

踏み出そう一歩！就職を応援！

自分らしい働き方講座

～人材育成メニュー・ビジネス力向上セミナー～

育児などで仕事からしばらく離れている方、求職中の方、
前向きに自分らしい働き方を一度じっくり考えてみませんか？
自分をワンランクアップさせて新しい一歩を踏み出しませんか？

開催日 **1** 9月26日(月) 13:00～16:00

日目

～自己表現スキルアップ～

- 自分らしい働き方を考える【ワークショップ】
 - 多様な働き方を知る【パネルディスカッション】
- パネラー：製造業人事担当者・個人事業主・再就職者

2
日目

9月27日(火) 13:00～16:00

～コミュニケーションスキルアップ～

- 長所を活かして働く【ワークショップ】
- 仕事におけるコミュニケーション
【女性経営者によるディスカッション】

3
日目

9月28日(水) 13:00～16:00

～個人スキルアップ～

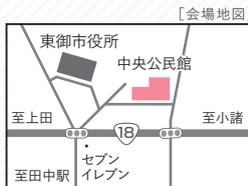
- 自分の強みを発見・面接アピール法
- 模擬面接で自信をつけよう【ロールプレイング】

開催場所 東御市中央公民館 第5学習室

受講条件 求職中、または創業希望の方

定員 15名
(定員数を上回った場合、地域求職者を優先させていただきます)

申込方法 裏面の受講申込書に記入の上、下記へご持参いただくか、
FAXでお申し込みください。また、HPからの申し込みもできます。
【東御市雇用創造協議会HP】<https://tomi-koyo.jp>



メイン講師 柳澤 由香氏

[PROFILE]

株式会社プチボヤージュ 代表取締役
長野県上田市生まれ、東御市育ち。上田東高校卒業後、
都内の短大へ進学。株式会社サザビーリーグにてアパ
レルブランドの立ち上げ、販売・PR。株式会社HIS、株式
会社インテリジェンスにて営業等を経験。双子を妊娠後、
専業主婦として2年半育児に専念。2014年12月に株式
会社プチボヤージュ設立。2015年夏に、東京都港区より
住まいを東御市に移し、東京と長野のデュアル生活を開始。

講師 竹内 正美氏

[PROFILE] 千曲市生まれ
キャリアコンサルタント、ビジネスコーチング講師 2児の母

申込締切
平成28年
9月21日(水)

受講料
無料
託児あり

後援：東御市・東御市商工会・ハローワーク上田

申込書裏面 ⇨

雇用保険を受給される方へ

当協議会が主催するセミナーへ参加すると、求職活動としてカウントされます。(3回すべて受講時)
セミナー最終回時に受講証明書をお渡します。各職業安定所(ハローワーク)に提出してください。

○内容にご不明な点、受講に不安なことがありましたら、お気軽にお問合わせください。



地域の雇用・求職を支援します！

主催
お問合せ

東御市雇用創造協議会 Tel 0268-67-0540/Fax 0268-67-0542
〒389-0404 長野県東御市大日向337 (東御市役所 北御牧庁舎内)

自分らしい 働き方講座

日時

平成28年

9月26日(月) 13:00~16:00

9月27日(火) 13:00~16:00

9月28日(水) 13:00~16:00

全3回

会場

東御市中央公民館 第5学習室

定員：15名

受講料：無料

応募条件：求職中、または創業希望の方

申し込み方法

下記受講申込書に記入の上、当会へご持参いただくか、FAXでお申し込みください。また、HPからの申し込みもできます。

【東御市雇用創造協議会HP】<https://tomi-koyo.jp>

こんな人におすすめです!

●就職するためにスキルアップをお考えの方

●自分のアピールポイントを再発見し就活に役立てたいとお考えの方

「自分らしい働き方講座」受講申込書

【人材育成メニュー】【求職者向け】ビジネス力向上セミナー

記入日 H 年 月 日

受講者氏名	ふりがな -----	E-mail (携帯メール不可)	@
住所	(〒 -)	電話番号	
		携帯番号	
生年月日	S・H 年 月 日	年齢	性別 男・女
受講証明書	希望する ・ 希望しない (雇用保険を受給される方で受講証明書が必要な方は「希望する」に○をしてください)		
現在の状況 ※該当する番号を ○で囲んでください	1. 求職中 2. 創業希望 3. 無職(求職中・創業希望いづれでもない) 4. 在職中(他企業へ転職希望) 5. 在職中(創業希望) 6. 在職中(転職や創業はしないもののスキルアップを希望) 7. その他()		
応募動機	差し支えなければご記入ください		
託児希望	託児希望のある方はご記入ください お子様の名前() 年齢(才) お子様の名前() 年齢(才)		
その他	就職・転職・創業場所として東御市内を希望していますか はい ・ いいえ		

※受講票を開催日のおおむね1週間前に郵送いたします。当日は必ずご持参ください。

【個人情報の保護について】セミナーのお申し込みの個人情報は、当会で実施する事業で利用します。また、お客様の同意がある場合を除き、当該個人情報の第三者への提供開示はいたしません。ご提供いただいた個人情報は適正に処理致します。

＼地域の雇用・求職を支援します!／

主催
お問合せ

東御市雇用創造協議会

Tel 0268-67-0540/Fax 0268-67-0542

〒389-0404長野県東御市大日向337(東御市役所 北御牧庁舎内)