健康カレンダー（血圧・歩数・体重の記録）

月　　No.

月	火	水	木	金	土	日
／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg
／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg
／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg
／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg
／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg	／ 歩 kg