別紙：７、地域支援事業の実施状況

（１）介護予防・日常生活支援事業

フレイルとは、加齢や病気によって心身の活力が低下し、健康な状態と要介護状態の中間に位置する虚弱な状態をさします。

要支援認定者及び介護予防が必要なものを対象に、自立した生活を維持、継続できるように支援するために介護予防・日常生活支援総合を実施しています。

①生活支援員派遣事業（訪問型サービスA）

・掃除、調理等の家事を支援する「支援員」を、対象者に派遣する。
・内容　派遣頻度　週１回
　　委託先　シルバー人材センター

	令和５年度	令和６年度	令和７年度
派遣実人員	4	2	―
派遣延回数	112	37	―
委託事業所数	1	1	―

②通所型サービス

運動、レクリエーションを実施する通所の場を、対象者に提供する。

（ア）通所型 A
・市が行う、通所事業を委託する。
・通所頻度　週１回
・委託先　社協、社会福祉事業者
（イ）通所型 B
・地域住民やボランティアが主体となって行う、通所事業に対して補助する。
・実施者　住民指導者養成講座受講者
・実施頻度　規定なし
（ウ）通所型 C
・リハビリ専門職等の指導のもと、生活機能の維持向上を短期集中で行う、通所事業を委託する。
・期間　原則３か月
・委託先　社協、社会福祉事業者、介護タクシー事業者

		令和５年度	令和６年度	令和７年度
通所A	実施個所数	4	4	4
	実施回数	262	236	287
	実利用者数	99	100	75
	延利用者数	2,707	2,826	2,470
通所B	実施個所数	1	1	3
	実施回数	12	81	78
	実利用者数	4	5	66
	延利用者数	32	48	728
通所C	実施個所数	1	2	3
	実施回数	25	75	115
	実利用者数	11	26	33
	延利用者数	138	397	481

③介護予防ケアマネジメント

介護予防事業の利用者に対してサービスプランを、地域包括支援センターまたは委託で作成する。

（ア）マネジメント A
・対象　通所型、訪問型のみ利用者
（イ）マネジメント B
・対象　通所型･訪問型のサービスAのみ利用者
（ウ）マネジメント C
・対象　通所型B、通所型Cのみ利用者

		令和５年度	令和６年度	令和７年度
包括支援センター	A	508	563	668
	B	1,000	1,067	1,007
	C	25	84	128
委託	A	175	147	33
	B	12	8	0
	C	0	0	0

事業概要	主な実績及び成果
④一般介護予防事業 (ア)ずく出し教室 区等からの要請による出前講座 ・内容　運動指導、機能評価、個別相談 ・実施者　市、委託機関(しんたい) (イ)健脚度測定 区等からの要請による出前講座 ・内容　転倒骨折予防を目的とする機能測定、運動指導を実施 ・実施者　市、委託機関(しんたい) (ウ)貯筋教室 隔週開催の教室 ・内容　筋トレ指導 ・実施者　市、運動指導員 (エ)かんたん体操教室 隔週開催の教室 ・内容　筋トレ指導 ・実施者　市、運動指導員 (オ)らくらく教室 毎週開催の運動指導教室 ・内容　ストレッチ、エクササイズ、レクを実施 ・実施者　市、運動指導員 (カ)男前！健康運動教室 隔週開催の教室 ・内容　男性限定のストレッチ、エクササイズ ・実施者　市、運動指導員 (キ)プール教室 毎週開催の運動指導教室 ・内容　水中でのエクササイズ、ウォーキング ・実施者　市、委託機関(アクティブセンター) (ク)介護支援ボランティア育成事業 ・住民の主体的な活動の場の立上げ支援を目的とした人材育成研修会を開催する	

		令和５年度	令和６年度	令和７年度
ずく出し	実施回数	55	53	51
	参加者数	868	952	846
健脚度	実施回数	4	2	8
	参加者数	66	24	107
貯筋	実施回数	24	22	22
	参加者数	680	693	665
かんたん体操	実施回数	22	22	23
	参加者数	413	455	640
らくらく	実施回数	236	236	237
	参加者数	3,779	4,620	6,104
男前	実施回数	―	―	23
	参加者数	―	―	617
プール	実施回数	44	36	48
	参加者数	993	836	1,015
ボラ育成	実施回数	5	5	6
	参加者数	217	133	273

(2)地域包括支援センター運営等

地域包括支援センターは、高齢者の健康、福祉、介護、医療に関する悩みや困りごとを総合的に受け付ける総合相談窓口です。

保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士の３つの専門職の配置が必須です。

①職員配置の状況

人数は、実人員。人工は、フルタイム換算人員

		令和５年度		令和６年度		令和７年度	
		人数	人工	人数	人工	人数	人工
保健師	正職	2	2.0	1	1.0	1	1.0
	会計年度	0		0		0	
介護支援専門員	正職	2	4.0	1	3.0	1	3.0
	会計年度	2		2		2	
社会福祉士	正職	2	4.8	4	6.8	0	2.8
	会計年度	3		3		3	
事務員	正職	0	0.3	0	0.3	0	1.0
	会計年度	1		1		2	
合計		12	11.1	12	11.1	9	7.8

②介護予防支援の状況

・要支援認定者に対してサービスプランを、地域包括支援センターまたは委託により作成する。

	令和５年度	令和６年度	令和７年度
地域包括支援センター	2,024	2,001	2,108
委託	524	364	131

(3)包括的支援事業（地域包括ケアシステム）

地域包括ケアシステムとは、高齢者が重度の要介護状態となっても、住み慣れた地域で尊厳を保ちながら自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、「住まい、医療、介護介護予防、生活支援」の５つのサービスを地域全体で一体的に提供する仕組みです。

①地域ケア推進会議

・高齢者支援に関する課題解決に必要な、資源開発、地域づくり、政策形成を行う。
・メンバー：医師、薬剤師、ケアマネ、介護保険事業所、社協、身体研究所、他

（回、件）

	令和５年度	令和６年度	令和７年度
会議回数	2	2	3
政策形成の件数	0	2 生活支援員 情報共有ICT	1 身寄りのない方への 支援ガイドライン

②地域ケア個別会議

〇下記事項を検討し、地域ケア推進会議に報告する。
・医療、保健、介護、福祉の多職種連携
・ケアマネの資質向上、連携強化
・生活支援団体間の連携強化
・困難ケースの個別支援

（回）

	令和５年度	令和６年度	令和７年度
多職種連携会議	4	4	4
ケアマネネット	11	11	2
生活支援協議体	3	2	1
困難事例検討	31	30	20

③市民病院との連携会議

・市民病院地域医療部と連携し、医療福祉の連携や課題解決について検討する。

（回）

	令和５年度	令和６年度	令和７年度
市民病院会議参加	6	6	6

④地域包括ケア研修会

・地域包括ケアシステムの深化を目指すため、住民向け研修会を開催する。

	令和５年度	令和６年度	令和７年度
開催回数	3	1	1
内容	人生会議(3地区)	能登半島地震からの復興の取り組み(地域支え合い活動)	人生会議

⑤高齢者日常生活サポート事業

.地域のサポーターが高齢者の自宅等を訪問し、生活支援や家事支援を提供する。

	令和５年度	令和６年度	令和７年４月～
利用申請者	ー	ー	35
有償サポーター登録数	ー	ー	49
支援内容	ゴミ出し、草むしり、除雪、電球交換等		

⑥在宅医療介護情報共有システム

・医療機関、介護サービス事業所が、ICTシステムを活用し、在宅療養者に関する情報を共有し、質の高いサービスを提供する。

	令和５年度	令和６年度	令和７年９月～
登録事業所数(55)	ー	ー	23
登録患者数	ー	ー	51
情報投稿延数	ー	ー	973

※( )は、市内の登録対象事業所数

⑦認知症サポーター養成講座

・認知症に対する正しい知識と具体的な対処方法を学び、認知症の方の理解や応援をするサポーターを養成する。

	令和５年度	令和６年度	令和７年度
実施回数	7	12	7
延参加者数	130	394	196

⑧虐待等防止総合対策推進協議会

・児童、高齢者、障がい者、配偶者への虐待等の早期発見、早期対応を可能にするネットワークを構築する。

	令和５年度	令和６年度	令和７年度
実施回数	1	1	1
延利用者数	15	12	12

事業概要	主な実績及び成果
⑨認知症初期集中支援チーム ・初期の認知症の人や家族を対象とし、チームで訪問支援を行う。 ・チーム員は、医師、保健師、看護師、作業療法士、社会福祉士、介護支援専門員等。	<table><tr><th></th><th>令和５年度</th><th>令和６年度</th><th>令和７年度</th></tr><tr><td>実施回数</td><td>6</td><td>8</td><td>11</td></tr><tr><td>延べ参加者数</td><td>64</td><td>87</td><td>115</td></tr></table>
⑩配食サービス事業 ・調理が困難かつ安否確認を必要な独居又は高齢者世帯に対して、弁当の提供と声掛けを提供する事業で、委託して実施しました。	<table><tr><th></th><th>令和５年度</th><th>令和６年度</th><th>令和７年度</th></tr><tr><td>配食人数</td><td>42</td><td>33</td><td>21</td></tr></table> ・委託先 (有)荻原食品
⑪生活支援事業 ・ボランティアの協力による独居高齢者宅への安否確認訪問を実施しました。	<table><tr><th></th><th>令和５年度</th><th>令和６年度</th><th>令和７年度</th></tr><tr><td>訪問戸数</td><td>1</td><td>0</td><td>7</td></tr></table>
⑫在宅介護リフレッシュ事業 ・家族介護者の心身のリフレッシュと相互の交流を図る事業を、委託して実施しました。	<table><tr><th></th><th>令和５年度</th><th>令和６年度</th><th>令和７年度</th></tr><tr><td>実施回数</td><td>3</td><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>参加者数</td><td>23</td><td>42</td><td>46</td></tr></table> ・委託先 東御市社会福祉協議会