



# プレスリリース

長野県東御市

報道機関各位

令和 8 年 10 月 8 日

件名

## ネットリテラシー講演会「信州大学出前講座」

- 日時 令和8年11月21日(土) 午後1時30分～午後3時15分
- 場所 東御市中央公民館 2階 講義室
- 演題 「子どものありのままの自己肯定感を育む大人のかかわり」
- 内容 スマートフォンの利用が子どもたちの日常になった今、ネット上で人と自分を比べて落ち込んだり、心ない言葉に傷ついたり、間違った情報に振り回されたりすることがあります。  
 そんな時代だからこそ大切なのが、「自分は自分でいい」と思える自己肯定感(じここうていかん)です。  
 「自分を大切にする心」がネットを正しく使う力を育て、「ネットを正しく理解する力」が子どもの心を守ります。  
 ネット社会を生きる子どもたちのために大人ができることを一緒に考えてみませんか。
- 講師 信州大学 総合人間科学系 助教 横嶋 敬行(よこしま たかゆき)氏
- 申込方法 聴講無料、申し込み不要です
- ◆講座のチラシ添付します

|                  |      |               |     |                               |    |
|------------------|------|---------------|-----|-------------------------------|----|
| 本件に関する<br>問い合わせ先 | 部署   | 地域づくり支援課 青少年係 |     | 担当者                           | 小島 |
|                  | 電話番号 | 0268-64-5885  | メール | seishonen@city.tomi.nagano.jp |    |

信州大学 出前講座

令和8年

# ネットリテラシー講演会

## 子どものありのままの 自己肯定感を育む大人のかかわり

— 愛着形成から自分らしい成長まで —

子どもが「自分は自分でいい」と思える心は、どう育つのでしょうか。  
努力・挑戦・人とのつながりから育まれる自己肯定感を、  
学校心理学の最新研究とともに、子育てや教育の視点からわかりやすく解説  
します。



こんな方におすすめ

- 子育てや教育に関わる方
- 子どもとの関わり方を見つめ直したい方
- 子どもの成長を応援したい方

令和8年

11月21日（土） 13:30 — 15:15（開場 13:00）

会場 東御市中央公民館 2階 講義室

対象 一般・学生・保護者・PTA・教職員など、どなたでも

参加費 無料

申込不要・自由入場



講師

横嶋 敬行 氏

信州大学 総合人間科学系  
助教

主催 東御市青少年育成市民会議・東御市

お問い合わせ 東御市企画振興部 地域づくり支援課 青少年係

こころの土台を育むヒントを、  
一緒に見つけませんか。

TEL 0268-64-5885