

スポーツとうみ

第40号

令和8年10月1日

発行 (特非)東御市スポーツ協会

電話 0268-62-2200

編集 スポーツとうみ編集委員会

印刷 東部プリント(加沢)

世界の壁を体感、次への一步に



7月3日、フランスで開催された「スカイランニングマスターズ世界選手権」に日本代表として出場してきました。挑んだのは、わずか3.8kmで標高差800mを一気に駆け上がる「バーディカル」種目です。

当日は前半から足が重く、フランスの厳しい暑さにも体力を奪われる苦しい展開となりました。壁のような急勾配を前に、思うような走りができず厳しい葛藤がありました。しかし、「ここで諦めるわけにはいかない」と、一步一步に全力を込め、無事にゴールへ飛び込みました。

結果は40～44歳クラスで13人中9位。悔しさの残る結果ではありましたが、世界の強豪と競い、己の弱さと向き合ったこの経験は、何物にも代えがたい大きな財産となりました。応援してくれた皆さん、ありがとうございました。この悔しさを糧に、また次なる高みへ向かって走り続けたいと思います。



(新屋区 太田 幸宏)

第12回 東海小学生陸上競技大会に若林晴さんと若林莉々衣さんが出場

強くなって、感謝できる選手になりたい!

私はコンバインドB*で東海大会に初めて出場します。県大会では、2位という結果でした。1位には届かなかったけど、良い記録を出せました。県大会に向けて、家族や学校の友達、コーチがベストコンディションで出場できるように練習を手伝ってくれたり、朝早くから競技場へ行ったりたくさん協力してくれました。

東海大会は、いつもと開催される場所も違うし、環境も全く違うのでとても緊張すると思うけど、今まで協力してくれた家族や仲間にも「協力して良かったな」と思ってもらえる結果にしたいです。そして、これからももっと強くなって、いろんな大会でメダルを獲れて、協力してくれた人に感謝できる選手になりたいです。

(滋野小学校6年 若林 晴)

※走り幅跳とジャベリックボール投げ



県大会を終えて東海大会に向けて



県大会に向けて短距離の走り方や体力づくりに力を入れて練習しました。タイムが伸びず苦しくて、走ることが嫌になった時期もありました。友達と一緒に練習をする中で、やる気が出てきて、県大会では100mで4位に入賞することができましたが、自己ベスト更新にはならず悔しかったです。去年も東海大会に出場しましたが、練習不足で良い結果を出すことが出来ませんでした。今年の東海大会は、友達と一緒に出場することができ、勇気と心の支えになります。体と心の準備をして、自分の課題である足の回転と腕ふりを意識しながら自己ベスト(13秒65)を更新し一緒に頑張ってくれたコーチ・友達・家族・自分の為に笑顔で表彰台に立ちたいです。

(滋野小学校6年 若林莉々衣)

●東御市スポーツ協会ではホームページを開設しています。
スポーツ情報や中央公園エリア情報にご利用ください。

<http://tomi-sports.jp/>



ご挨拶



会長 加藤 行孝

日頃よりスポーツ協会の活動に対し多大なるご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。本年も5月22日の通常総会を経て令和8年度の事業がスタート致しました。28加盟団体の皆様と共に市民スポーツの向上と健康で明るい地域づくりを目指し、誰もが気軽に楽しめるスポーツ環境整備に努め、市民皆様のご期待に応えられるよう、スポーツ協会スタッフ一同、しっかりと体制を整えてまいります。

さて、令和10年度に開催される第82回国民スポーツ大会(信州やまなみ国スポ)では、東御市がハンドボールの予選会場とボクシングのメイン会場となっており、第一体育館を会場として令和10年9月下旬から10月上旬の日程で開催されます。第一体育館もLED照明の改修工事が6月に完了し、来年には床の改修工事も予定されています。また、第一体育館以外でも中央グラウンド・テニスコート・武道館・弓道場などの施設もLED照明への改修工事が完了し使いやすく環境にやさしい施設に生まれ変わっています。市民の皆様にも大いに利用していただき健康増進の一助としていただければ幸いです。

市のスポーツ施設は、多くの施設が老朽化による改修工事が余儀なくされている状況です。近隣のプールが次々に閉鎖される中、東御市民プールは毎年の改修により良好な施設として利用者の皆様に喜ばれています。今年も猛暑・酷暑の夏となり、市民プールは大盛況でした。このことは市から指定管理を受けているスポーツ協会としても大変嬉しく大きな励みとなっています。これも利用者皆様の安全を第一にしたプールスタッフの活躍の賜物と感謝をしているところです。今後も、安全に利用できる施設運営を目指し、市当局と密に情報交換し、市民の皆様のご期待に沿えるようスポーツ協会スタッフ一同、日々努力しておりますので安心して施設をご利用いただきたいと思います。

最後となりますが、市民の皆様・施設ご利用の皆様・各協会加盟団体の皆様の益々のご活躍とご健勝をお祈り申し上げます。

監事

理事

常務理事

副会長

令和8年度役員

小吉土塚関横関渋谷荒懸桜中成山堀花北植武保山寺佐関山金柳小平市持上荻久正小加池小加
林沢屋田井井谷木川井島山浦川岡澤原田科田島藤田喜田井沢川山川田原富村林藤田林藤
文健政 守潤豊里松相得文喜千幸智紀明 勝勝秀 一久稔武章大広 隆美 宣 英和経行
治二幸彰行二春子男益二明枝明男津男代恵正美希昌法雄幸彦芳介徳厚幸子敦広勝人生明孝

ヘルシーダンス協会 参加者募集

教室名	曜日	時間	練習場所	内容
さわやか	火曜日	午前10:00～	第一体育館	健康体操他
ヨガ マドンナ	金曜日	午前10:00～	サンテラスホール、中央公民館	ヨガ
シニアダンス 桜	金曜日	午後 2:00～	中央公民館、人権啓発センター	レクリエーションダンス他
フラ プルメリア東御	第1・3火曜日	午後 1:00～	サンテラスホール	フラダンス
フラ ホク・リイリイ	第2・4木曜日	午後 1:00～	サンテラスホール	フラダンス
ヨガ コスモスの会	第1・3・5水曜日	午後 7:30～	滋野コミュニティセンター	ヨガ



ヘルシーダンス協会の教室に参加して一緒に運動しませんか？お待ちしております。



各スポーツ少年団の詳細は、上記の二次元コードからご覧ください。

スポーツ少年団 団員募集

種目	名称	団からの声	責任者
軟式野球	田中スポーツ少年団	野球を通じて、体も心も強くなる。	小林 勝
	滋野スポーツ少年団	自分を越えてけ！	田村 貴寿
	祢津スポーツ少年団	野球やろう！	寺澤 諭
	和 スポーツ少年団	野球始めるなら今でしょ！！	依田 純也
	北御牧少年野球スポーツ少年団	一緒に野球やろう！	武井 良一
剣道	和剣道スポーツ少年団	剣道の素晴らしさを基礎から学べます。	依田 裕忠
	尚武館剣道スポーツ少年団	KENDO 来たれ	北澤 良男
	東御少年剣道クラブスポーツ少年団	いっしょに遊ぼう…！	柳沢 伸哉
ドッジボール	東御ドッジボール	いっしょにドッジボールやろう！！	村山 弘子

※参加ご希望の方やお問い合わせの方は、東御市スポーツ協会事務局までご連絡ください。

第一体育館の
LED化工事が
完了！



天井まで足場を組み立て。
見事なものでした。



照明関係作業員の皆さん



とても明るい第一体育館

令和8年度 大会参加援助一覧

(敬称略)

チーム名・氏 名	競 技	大会期間 (開催地)	大会名
長野商業高校 大井陽葵	バドミントン	2026.3.24 ~ 3.28 (香川県)	全国高等学校選抜バドミントン大会
太田幸宏	スカイラン	2026.7.3 ~ 7.4 (フランス)	2026 Masters Skyrunning World Championships
コトヒラ工業 野球部	軟式野球	2026.5.23 ~ 5.25 (岐阜県)	第48回東日本軟式野球大会(2部)
上田染谷丘高校 和久柚香	アーチェリー	2026.3.26 ~ 3.28 (静岡県)	第44回全国高等学校アーチェリー選抜大会
上田染谷丘高校 和久柚香	アーチェリー	2025.8.6 ~ 8.5 (山口県)	令和7年度全国高等学校総合体育大会アーチェリー競技大会
金沢学院大学付属高校 佐藤俊弥	バドミントン	2026.7.22 ~ 7.27 (和歌山県)	令和8年度全国高等学校総合体育大会バドミントン競技大会
丸子修学館高校 伊藤 快	陸上500m (競歩)	2026.7.30 ~ 8.5 (滋賀県)	令和8年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会
長野高校 橋本夏心	ソフトテニス	2026.8.4 ~ 8.7 (京都府)	令和8年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会
塩田VBC 佐藤 菜	バレーボール	2026.8.3 ~ 8.6 (東京都)	JVA第46回全日本バレーボール小学生大会

※前号に訂正がありましたので、お詫びを申し上げお知らせします。

令和7年度 大会参加援助一覧

氏 名	大会名・大会日	訂正前	訂正後
相場遥心	2025.7.25 ~ 2025.7.29 (広島県) 令和7年度全国高等学校総合体育大会	陸上(100mH・4×400mリレー)	陸上(110mH)5位入賞
	2025.10.3 ~ 2025.10.7 (滋賀県) 第79回国民スポーツ大会(わたSIGA輝く国スポ)	陸上(110mH)6位入賞	陸上(110mH)6位入賞 陸上(300mH)3位入賞

大会結果



グラウンドゴルフ成績

●日程：5月5日(火) ●会場：中央グラウンド

春季大会

順位	男性	順位	女性
1位	渡辺 明一	1位	武舎 初美
2位	宮下 強	2位	相場宇喜子
3位	中島 文明	3位	桜井かづ江
4位	羽毛田晴男	4位	柳橋加代子
5位	長井 勉	5位	星野美和江

●日程：7月14日(火) ●会場：芸術むら公園

夏季大会

順位	男性	順位	女性
1位	傳田 肇	1位	桜井かづ江
2位	柳沢 光彦	2位	相場宇喜子
3位	西垣 正明	3位	依田 輝子
4位	渡辺 明一	4位	田中すみ子
5位	岡田 直人	5位	斉藤くにい

ビーチボール協会



ひだまり杯

●日程：7月26日(日) ●会場：第一体育館
●主催：東御市ビーチボール協会

順 位	チーム名
優 勝	使徒
準優勝	根っこ
第3位	lulu.
第3位	nexus

順 位	チーム名
優 勝	なおキチッ?!
準優勝	HINATA
第3位	まつりか
第3位	かみした

テニス



(昼間の部) 春季大会結果

●日程：5月26日(火) ●会場：中央公園テニスコート

チーム名	得点	勝敗
くるみチーム	37	
ぶどうチーム	43	勝ち

※ダブルス戦。



三峰山からの360°の絶景を満喫

5月16日(土)、好天の中、霧ヶ峰と美ヶ原の間にある三峰山を目指す市民登山を実施しました。総勢52名が5班に分かれ、準備体操をしっかりと行い扉峠から登山を開始、はじめは急登の場所もあり息が切れる場面もありましたが、それを越えた標高1887mの頂上からのアルプスや富士山を望む絶景で疲れを癒すことが出来ました。昼食後下山を開始、途中、毎年市民登山のガイドをしてくださる山岳協会の方からコンパスの使い方を教えていただきました。けが人もなく、楽しく賑やかに実施できた市民登山となりました。(事務局)



夏の思い出 ～東御市民プール～

今年も、7月上旬から8月下旬にかけ、東御市民プールをオープンしました。市内外から大勢の方にご利用いただきました。市民プールの運営管理は市からの業務委託を受け、スポーツ協会が行っているところです。プールには50m、流水、ちびっ子、きのこの4種類があり、管理者、監視員、看護師等の大勢のスタッフによって運営されています。監視員の皆さんは炎天下の中、伝統的トレードマークであります「赤いキャップに赤いTシャツ」姿で、ご来場された方々の安全管理に努めています。期間中2日間、中学生の職場体験がありました。体験後に届いた感想文には、「仕事に向き合う姿勢に深い感銘を受け、自分がなりたい人物像が見えて来た」という感想もあり、大変貴重な体験になったようです。生徒の皆さん、お疲れ様でした。

プールを利用された皆さんにとって、夏が来れば思い出す“楽しかった一場面”が生まれていることをスタッフ一同、願っています。(事務局)



市民ゴルフ大会が開催されました 8月23日(日)、浅間高原CC

第23回市民ゴルフ大会を94名の参加者のもと、地元ゴルフ場で開催しました。早朝の爽やかな空気の中でのスタートと打って変わり時間を追うごとに暑さが増し、午後は強い陽射しの中でのプレーとなりました。皆さんお疲れさまでした。なお、結果につきましては、市報10月号をご覧ください。(事務局)

