

75歳～80歳の皆様へ

費用
無料!

75歳からの お口の健康チェック



～後期高齢者歯科口腔健診～



- 【対象者】**
- ① 前年度に75歳、80歳を迎えた方
 - ② 76歳～79歳で生活習慣病の治療を受けており歯科受診がない方
- ※対象者には受診票が届きます。

【健診期間】 令和8年7月1日～12月31日（期間中1回のみ）

【健診場所】 上田小県地区の歯科医院

- 【健診内容】**
- ① 虫歯、歯周病、入れ歯、かみ合わせ、お口の乾き、お口の清潔度のチェック
 - ② 食べる、飲みこむ、話すことのチェック
 - ③ 噛むための筋力、舌の動き、飲み込む機能のチェック

★現在治療中の方も受診頂けます。

★入れ歯だけの方も受診頂けます。

★受診についてのご質問やご予約は、受診を希望される医院に
お電話でお問い合わせください。



上田小県歯科医師会 ☎0268-22-2160

未来の自分のために
今できることから！

年に1回！

特定健診で 今の自分をチェック！



特定健診とは？

生活習慣病の発症や重症化のリスクが高い40～74歳の方を対象にメタボリックシンドロームに着目して行う健診のことです。自覚症状がなくても、生活習慣病は進行することがあります。今のあなたの状態を知ることが、将来の予防につながります。

受診の流れ 3ステップで簡単！

1 案内が届き 健診を受ける



受診券を使って受けます。
血液検査や血圧測定
身体測定等を行います。

2 結果を確認する



健診結果やメタボ判定、
生活習慣病のリスク等を
確認します。

3 必要な方は 保健指導へ



結果に応じて、保健師・
管理栄養士が生活改善を
サポートします。

★ 健康づくり スタート



アドバイスに基づいて、
運動や食生活の改善など
実践します。

生活習慣病の発症や重症化を予防できます！

特定健診はメタボの他に糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の予防を目的としています



糖尿病

血糖値が高い状態が続くと、
合併症リスクが高まります。



高血圧

血管に負担がかかり心疾患や
脳卒中の原因になります。



脂質異常症

血中の脂肪が増え動脈硬化を
進行させます。



心筋梗塞

血管が詰まることで急に
胸が痛くなることがあります。



脳卒中

脳の血管が破れたり、詰まり
突然起こることがあります。

まずは
受けよう！

- ✓ 1,000円で受けられます
- ✓ 通院中の方も対象です
- ✓ 40～74歳の方が対象です

(※19歳～39歳健康診査・75歳以上後期高齢者健診も同じ内容)

お問合せ

東御市 健康推進課
健康増進係
TEL：0268-64-8883

