



プレスリリース

長野県東御市

報道機関各位

令和 8 年 8 月 4 日

件名

第 7 回コトヒラ杯ランニングカーニバル&東御市湯の丸健康マラソンを開催します

令和 8 年 9 月 6 日(日)、GMO アスリーツパーク湯の丸を会場に、「第 7 回コトヒラ杯ランニングカーニバル&東御市湯の丸健康マラソン」を開催します。

今大会には、スペシャルゲストとして、日本女子長距離界を牽引してきた渋井陽子氏(大阪国際女子マラソン優勝、北京オリンピック出場)と、福士加代子氏(オリンピック 4 大会連続出場、世界陸上女子マラソン銅メダリスト)をお迎えします。

日本有数の高地トレーニング拠点である「GMO アスリーツパーク湯の丸」を舞台に、小学生駅伝、クロスカントリー駅伝、健康マラソンなど、小学生から大人まで楽しめる多彩な種目を実施します。

また、大会終了後には、渋井氏、福士氏によるランニング教室を開催します。

【大会概要】

- ◆大会名 第 7 回コトヒラ杯ランニングカーニバル&東御市湯の丸健康マラソン
- ◆開催日 令和 8 年 9 月 6 日(日)
- ◆会場 GMO アスリーツパーク湯の丸
- ◆種目
 - ・小学生駅伝
 - ・クロスカントリー駅伝
 - ・東御市湯の丸健康マラソン
- ※大会終了後、ゲストによるランニング教室を開催します。
- ◆ゲスト 渋井陽子氏、福士加代子氏
- ◆申込締切 8 月 23 日(日)

※詳細なタイムスケジュール、申込方法等は、添付のチラシをご覧ください。

本件に関する 問い合わせ先	部署	文化・スポーツ振興課スポーツ係		担当者	若林
	電話番号	0268-75-1455	メール	sports@city.tomi.nagano.jp	

TOMI YUNOMARU RUNNING CARNIVAL

第7回 コトヒラ杯
東御市湯の丸高原

ランニングカーニバル & 東御市湯の丸健康マラソン

GMO
アスリーツ
パーク
湯の丸



Special Guest



渋谷 陽子 Yoko Shibui

大阪国際女子マラソン優勝
世界陸上・北京オリンピック出場



福士 加代子 Kayoko Fukushi

オリンピック4大会連続出場
世界選手権女子マラソン銅メダリスト

2026

9.6 日

お申込み

駅伝大会



マラソン



エントリーする種目のQRコードをスマートフォンで読み込み必要事項をご入力の上、お申込みください。

参加費のお支払いは
事前振込
となります。

● 申込締切

8/23 日

会場

GMO アスリーツパーク湯の丸
(長野県東御市新張 1272)

種目	対象	定員	参加費
小学生駅伝	小学生:市内及び近隣市町村に在住	20チーム (先着順)	1,000円 /チーム
クロスカントリー 駅伝	中学生以上	20チーム (先着順)	市内在住 及び在勤 2,000円 市外 4,000円
東御市 湯の丸健康 マラソン	市内在住・在勤の方でマラソンができる健康な方	50名 (先着順)	無料

主催 東御市陸上競技協会・東御市

共催 コトヒラ工業株式会社・(一社)Sany TOMI

後援 とうみ湯の丸高原スポーツコミッション

【お問い合わせ】

東御市陸上競技協会

TEL:090-5587-5621

駅伝参加全チーム
に旬の農産物を
プレゼント!

コトヒラ杯

第7回東御市湯の丸高原ランニングカーニバル&東御市湯の丸健康マラソン 開催要項

■開催日	2026年9月6日(日)	■共催	コトヒラ工業株式会社・(一社)Sany TOMI
■会場	GMOアスリートパーク湯の丸	■後援	(一社)とうみ湯の丸高原 スポーツコミッション
■主催	東御市陸上競技協会・東御市		

小学生駅伝大会

対 象 小学生:市内及び
近隣市町村に在住
定 員 20チーム(先着順)
参加費
駅伝大会 1,000円/チーム
記録会 無料
★健康マラソンとの重複エントリー
は不可

クロスカントリー 駅伝大会

対 象 中学生以上
定 員 20チーム(先着順)
参加費 市内在住及び在勤: 2,000円
市外 : 4,000円

東御市湯の丸 健康マラソン

対 象 市内在住・在勤の方
でマラソンができる
健康な方
定 員 50名(先着順)
参加費 無料



■スケジュール

7:30~ 受付開始
8:00~ 開会式
8:30~ 東御市湯の丸健康マラソン
9:10~ クロスカントリー駅伝大会
10:10~ 小学生駅伝大会
11:10~ ゲストによるランニング教室
12:00~ 表彰式&抽選会
13:00 終了

■コースマップ



左記QRコード又は申込フォーム
で確認いただけます。

←コースマップ

■表 彰

駅伝大会は3位まで賞状とメダル、東御市湯の丸健康マラソンは記録のみとなります。

■参加賞 駅伝参加チームに旬な農産物プレゼント

■お申込み

○駅伝大会は1チーム4名でお申込みください。
○エントリーする種目のQRコードをスマートフォンで読み
込み、必要事項をご入力の上、お申込みください。
○申込締切は8月23日(日)までとなります。
○参加費のお支払いは**事前振込**となります。振込先は
申込フォームにて確認ください。



→駅伝大会



→マラソン

■その他

○イベント中のケガ、病気等については、応急処置のみをさせていただきます。各自の責任のもとで参加ください。
○年齢に関して虚偽の申告があった場合は、参加資格を失う可能性があります。
○個人情報について、主催者はその重要性を認識し、取り扱いには充分留意します。またイベント中の写真、映像、
記事、記録等の市報、ケーブルテレビ等への掲載権主催者に属します。

スペシャルゲスト



渋井 陽子(しぶい ようこ)

三井住友海上に入社し、女子陸上競技部で長距離・マラソン選手として活躍。2001年の大阪国際女子マラソンで初マラソン優勝を飾り、鮮やかなデビューを果たす。その後、世界陸上や北京オリンピックなど数々の国際大会に日本代表として出場。2002年には女子10000mの日本記録を樹立し、長年にわたり日本女子長距離界を牽引した。マラソンでは2時間19分41秒の自己ベストを記録するなど、日本を代表するランナーとして輝かしい実績を残している。現役引退後は、豊富な競技経験を生かし、ランニングイベントや講演会、スポーツ解説、陸上教室などを通じて、競技の普及や次世代アスリートの育成に取り組んでいる。親しみやすい人柄とユーモアあふれる語り口にも定評があり、多くのランナーから支持を集めている。



福士 加代子(ふくし かよこ)

2004年アテネ五輪から2016年リオデジャネイロ五輪まで、日本の女子陸上選手では初めてとなる五輪4大会連続出場を果たす。3000m、5000m、ハーフマラソンで日本記録を樹立。マラソンでは、2013年モスクワ世界選手権で銅メダルを獲得するなど、22年間、日本女子長距離界の第一人者として活躍。2022年1月大阪ハーフマラソンを最後に、第一線を退く。

現在は、ワコール女子陸上競技部のアドバイザーとして指導も行うほか、自身が企画・運営・主催をするランイベント「笑福駅伝」を2023年から毎年香川で開催、2026年5月には故郷の青森で初開催。全国展開を目指し、走ることの楽しさを伝える活動を行っている。

■お問い合わせ

東御市陸上競技協会 TEL:090-5587-5621