



市報
No.268

とうみ

TOMICITY
2026
8月号



事務(新卒採用)

保育士

技 師

事務(社会人採用)

特集 職員採用

このまちで、 働いてみませんか?

経験も、資格も、地元への想いも、東御市の力になる。



特集 職員採用

このまちで、働いてみませんか？

経験も、資格も、地元への想いも、東御市の力になる。

●問い合わせ先 総務課 総務係 ☎ 64-5876

東御市の仕事は、保育や子育て支援、地域づくり、税や住宅、道路や上下水道の整備など、暮らしのそばにあります。

市民の皆さん一人ひとりが、安心して笑顔で過ごせるまちをつくるために、私たちは日々力を尽くしています。

東御市では、地域の未来をともに考え、挑戦する仲間を求めています。

総務課
人事担当から
ひとこと！



地域の課題に対して、前向きに取り組み、チャレンジする姿勢を持つ方を歓迎します。

社会人経験のある方には、民間企業等で培った柔軟な発想やコスト意識を、まちづくりの現場で生かしていただきたいと考えています。

東御市が求める人

コミュニケーション

市民や職員と良好な関係を築き、相手の立場に立って考えられる人

前向き

仕事に前向きに取り組める人

チャレンジ

地域課題の解決に向けて、挑戦する姿勢を持てる人

柔軟な発想

これまでの経験を生かし、新しい視点で考えられる人

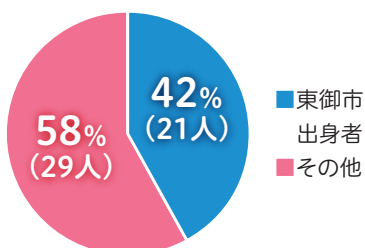
コスト意識

限られた財源や資源を意識しながら、より良い方法を考えられる人

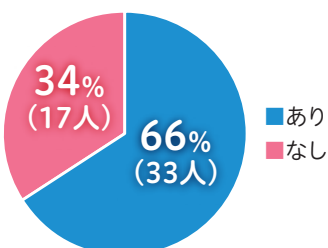
過去3年間の採用状況

※医療職を除く／採用者 50 人

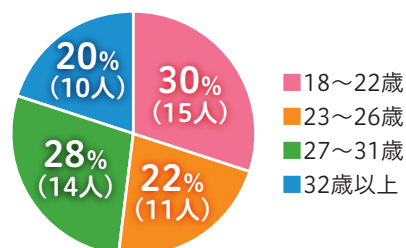
東御市出身者



職歴



年齢



先輩インタビュー

東御市で働いてみた



事務職 市民税務課

市の財政を支え、暮らしにつなげる仕事。

令和6年度入庁／上級行政



市税の収納や納付相談、口座振替の案内、滞納整理などを担当しています。納めていただいた税金は、さまざまな行政サービスにつながる大切な財源です。最初は専門用語や制度の多さに不安もありましたが、先輩職員に相談しながら少しずつ知識を積み重ねています。税の制度を学び、その知識を市民対応に生かせることにやりがいを感じています。自然に囲まれた落ち着いた環境で働けることも、東御市役所の魅力です。

相談しやすい職場で、安心して成長できます。

事務職 地域づくり支援課

地域の未来を担う子どもたちを育てる仕事。

令和7年度入庁／社会人行政／前職：団体職員



青少年教育や育成に関する業務を担当しています。子ども向けのイベントで、子どもたちが楽しんでいる姿を見ると、大きなやりがいを感じます。前職で培った地域とのつながりも、今の仕事に生きています。市民の皆さんの暮らしに直接関わり、自分の仕事が地域の未来につながっていると実感できることが、東御市役所で働く魅力です。また、時間単位で休暇を取得できるため、仕事と生活の調整がしやすいこともあり、感謝しています。業務後や休日には、地域のサッカークラブで指導にも関わり、公私ともに青少年育成に取り組んでいます。

前職でのつながりも、今の仕事に生きています。

保育士 北御牧保育園

子どもの育ちを、みんなで喜び合える仕事。

平成23年度入庁／保育士



生まれ育った東御市が好きで、東御市で育つ子どもたちの成長を支える仕事がしたいと思い、保育士を志望しました。現在は、保育園で子どもたちの保育を担当しています。未来の東御市を支える子どもたちの育ちをサポートし、保護者が安心して子育てできる環境づくりにつながる仕事だと思います。子どもの目に見える成長だけでなく、心の育ちを感じ、それを同僚や保護者の方と共有できたときにやりがいを感じます。働き始めた当時は男性保育士が少ない環境でしたが、周りの職員に温かく支えられ、一人の保育士として子どもたちと向き合えるようになりました。

チームで子どもの育ちを応援する職場です。

技術職(土木・建築) 建設課

移住して見つけた、まちを支える仕事。

令和8年度入庁／上級土木・建築／前職：東京都内の区役所(建築職)



4年前に東御市へ移住し、これまでの公務員経験を生かしながら、地域に貢献できる仕事がしたいと思い、東御市職員を志望しました。現在は、市営住宅の維持管理や、建物の耐震改修促進事業などを担当しています。市営住宅を適切に維持管理することで入居者の皆さんの生活を支え、建物の耐震化を進めることで、安心して暮らせるまちづくりにつなげています。入庁して間もないため、初めての仕事も多く不安はありますが、上司や先輩が丁寧に教えてくれるので、少しずつ取り組めています。業務の範囲は広いですが、その分、東御市をより深く知ることができる面白さがあります。

支え合い、相談しやすい職場です。





採用・インターン情報



東御市での仕事や職場を知ることができる採用試験・インターンを実施しています。

採用試験の概要

区 分	主な募集職種・採用枠	募集時期
新卒採用枠	行政職、土木・建築職／大卒	毎年 5 月頃
	行政職、土木・建築職／高卒	毎年 8 月頃
	保育職	毎年 8 月頃
	その他の専門職等	必要に応じて随時
社会人経験者等	中途採用枠	必要に応じて随時
試験方式	第 1 次試験（テストセンター方式）	現在募集中の 採用試験情報はこちら 
	第 2 次試験・第 3 次試験（面接試験）	
応募方法	電子申請	
問い合わせ	総務課 総務係 ☎ 64-5876	

インターンシップの概要

① オープン・カンパニー

期間 1 ～ 2 時間

日程 8 月 12 日 (水)
Web 開催

内容 職場案内
就業体験なし

申込期限
8 月 3 日 (月)

② キャリア教育

期間 2 ～ 3 日

日程 ① 8 月 26 日 (水) ～ 28 日 (金)
② 9 月 8 日 (火) ～ 10 日 (木)

内容 職場案内
簡易な就業体験
若手職員との懇談会

申込期限
① 8 月 12 日 (水) ・ ② 8 月 21 日 (金)

対象：2028 年 3 月に大学等を卒業予定の方、公務員や東御市役所に
関心のある方

※上記のほか、1 週間程度のインターンシップをご希望の方は、個別にご相談く
ださい。

インターンに関する詳細については
市ホームページをご覧ください。



職員や職場のリアルな姿を
発信しています。
ぜひご覧ください！

東御市公式 note

職員のインタビューや
仕事の魅力を紹介！



東御市公式 YouTube

職場の雰囲気や業務内容を
動画で公開中！



朝鑑賞がつくり出す、ゆたかな学校、地域、未来。 朝鑑賞シンポジウム in 東御市を開催しました

●問い合わせ先 文化・スポーツ振興課 文化振興係 ☎ 71-0670

6月27日、東御市中央公民館で「朝鑑賞シンポジウム in 東御市」を開催しました。当日は、市内外から教育関係者や美術館関係者など約130人が集まり、朝鑑賞の実践を通して生まれた学校現場の変化や、対話を大切にしたい学校づくりについて発表や意見交換が行われました。

全国の実践者が東御市に集合

シンポジウムでは、文化庁次長の日向信和氏による基調講演が行われました。

続く事例発表では、東御市をはじめ、各地で対話鑑賞に取り組む教育関係者が実践を紹介しました。

午後のパネルディスカッションでは、子どもや先生にどのような変化が生まれたのか子どもが安心して自分の考えを話せる環境をどうつくるか朝鑑賞で培われた対話が、日常の授業や学級づくりにどう広がっているかなどについて、さまざまな立場から意見が交わされました。



▲事例発表の様子

基調講演 「これからの学校と芸術教育」



文化庁次長 ひなた のぶかず 日向 信和 氏

調査に基づく文化芸術がもたらす子どもたちへの影響や次期学習指導要領に向けたコンセプト、今後の小・中・高等学校における方向性などについてご講演いただきました。

シンポジウムの様子は、右記二次元コードからご覧いただけます。(YouTube 東御市チャンネル)



「朝鑑賞」とは

朝鑑賞は、授業が始まる前の約10分間、クラスみんなで一つの美術作品を見ながら、感じたことや気づいたことを自由に話し合う活動です。

作品についての知識や正解を学ぶのではなく、「何が見える?」「どこからそう思った?」「ほかの人の意見を聞いて、どう感じた?」といった問いを通して、一人ひとりの見方や考え方を共有します。

市では、令和5年度より、市内すべての小・中学校で朝鑑賞に取り組んでいます。先生も答えを教える立場ではなく、子どもたちと一緒に作品を見て、対話することが特徴です。

市ホームページで朝鑑賞の取り組みを紹介しています。



市ホームページ

事例発表

ファシリテーター

武蔵野美術大学教授 みさわ かずみ 三澤 一実 氏

三澤教授がファシリテーターとなり、市内小学校のほか、埼玉県所沢市、東京都杉並区、茨城県取手市での取り組みが発表されました。



朝の小さな対話を、日々の学びへ

今回のシンポジウムは、朝鑑賞の成果や課題を振り返るとともに、対話を中心とした教育の可能性を全国の実践者と共有する機会となりました。

朝のわずか10分間から始まる対話は、子どもたちが自分の考えを持ち、相手の考えを尊重する力を育てます。

市では、これからも学校や地域、文化施設などと連携しながら、子どもも大人も安心して自分の考えを伝え合える環境づくりを進めていきます。



市防災訓練を実施します

●問い合わせ先 総務課 防災係 ☎62-1111



市では、大雨による災害の発生を想定した防災訓練を、市内全域で実施します。

災害から自分や家族の命を守るためには、日頃から避難方法や地域での役割を確認しておくことが大切です。
お住まいの区で実施する訓練に、ぜひご参加ください。

◆実施日 令和8年8月30日(日)

◆場所・時間

●市内各自治会集会所等

避難場所は、各区で定められた場所

午前7時30分～9時ごろ

●主会場 田中小学校(県71-2)

午前7時30分～11時ごろ

※どなたでも参加できます

昨年度の主会場の様子(北御牧中学校)



▲避難所設営の様子



▲地震体験車による体験の様子

訓練当日に知っておいてほしいこと・体験できること・事前に備えてほしいこと

①訓練当日の情報を確認

訓練当日は、市公式LINE、とうみeなび、防災ラジオ、上田ケーブルテレビジョンで避難情報をお知らせします。

市公式LINE

とうみeなび

防災ラジオ(はれラジ)

UCV121(地上デジタル)

実際の災害時を意識しながら各区の指示に従って避難してください。

②田中小学校で避難所運営を体験

田中小学校を主会場に、広域避難所の開設・運営訓練を行います。

●受付

●避難者の誘導

●避難スペースの設営

参加者の皆さんには、実際に避難所へ避難していただき、避難所の運営活動を体験していただく予定です。また、消防や警察車両の展示もあります。

③訓練前に家庭で確認

各家庭に配布している「東御市避難所・災害ハザードマップ」を活用し、事前に確認しておきましょう。

☑避難場所・避難経路

☑危険箇所

☑家族との連絡方法・集合場所

☑飲料水・食料の備蓄

☑非常持出品の中身

◆水道水の濁りにご注意ください

防災訓練で消火栓を使用することにより、一時的に水道水に濁りが発生する場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884



東御市の
話題も
いっぱい!

地域のできごとを毎日放送
UCV レポート



上田ケーブルビジョン 0120-160-074 長野県上田市中央6-12-6

UCV121 17時～

[再放送] 18時・19時～22時(リピート放送)ほか
日曜日はダイジェスト放送



インターネットでも
見られます!

(広告欄)

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

※タイトルにある記号は記事のカテゴリです。

知・・・お知らせ

募・・・募集

補・・・補助金

情報コーナー

掲載をご希望の方は、掲載希望月の2か月前までに、左記二次元コードからホームページをご確認いただき、オンライン申請により申込みください。

●企画振興課広報担当
☎64-5893



市ホームページ

知 浸水した家屋の衛生対策

台風や集中豪雨で家屋などが浸水した場合、細菌やカビが繁殖し、感染症や食中毒が起りやすくなります。

健康被害を防ぐため、浸水後は清掃・乾燥・消毒を行いましょう。

水害時の感染症予防では、清掃と乾燥が最も重要です。屋外（特に床下や庭）は、原則として消毒は不要です。具体的な消毒方法などは、市ホームページをご確認ください。

問／健康推進課 保健地域医療係

☎64-8882



市ホームページ

知 東御中央公園でのイベント等の開催、キッチンカー出店、写真・映画撮影について

東御中央公園でのイベント開催やキッチンカーの出店、営利（生業）を目的とした写真・映画等の撮影の際には左記事項を参照してご利用ください。

◆場所 東御中央公園

◆料金 左記に掲げる範囲内であらかじめ市長の承認を得て指定管理者が定める額とします。

・物品の販売若しくは頒布その他の営業行為をすること 1平方メートルにつき1日 100円

・写真撮影 1人1日につき100円

・映画撮影 1人1時間につき100円

・募金、署名運動その他これらに類する行為 1平方メートルにつき1日 100円

・競技会、集会、展示会その他これらに類する催し 1平方メートルにつき1日 100円

◆申請書・必要書類 スポーツ協会ホームページをご覧ください。

◆申請・問／(特非)東御市スポーツ協会(第一体育館内) ☎62-2200

文化・スポーツ振興課 ☎75-1455

スポーツ協会ホームページ



スポーツ協会ホームページ

知 令和8年度「くらしと健康の相談会」

弁護士による法律相談と、保健師による健康相談を同時に受けられます。

◆日時 9月の毎週金曜日

・午前9時30分～

・午前10時30分～

・午後1時30分～

・午後2時30分～

◆場所 上田合同庁舎

(上田市材木町1-2-6)

◆対象

失業、倒産、多重債務、家庭問題などにより、健康に不安がある方

◆内容

法律相談・健康相談(1組60分以内)

◆予約 相談日の3日前までに左記へ予約してください。

◆その他 相談無料。匿名での相談はできません。申込時に相談内容をお聞きます。

申込・問／上田保健福祉事務所

健康づくり支援課 ☎25-7149



お子様の結婚が心配な方の

9月26日(土)14:00~

親同士のお見合い交流会

費用 3,000円(税込) ※おひとりでもご夫婦でも同額

会場 JA長野県ビル12階 J会議室

★完全予約制★ ※定員不足の場合、開催なし

独身のお子様を心配する親御様が集まる交流会です。

皆様とても良いご両親で安心しました(東京エリア参加者の声)

気軽にお話ができてよかったです(岐阜エリア参加者の声)



お問い合わせ
参加申込はこちら

主催：結婚相談所 ムスベル長野
長野市広田48 神明第一ビル2階
営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日



0120-324-003

胸部レントゲン検診のご案内

感染症予防法により、65歳以上の方は結核予防のために、年に1回胸部のレントゲン検診を受ける必要があります。

東部地区は以下の**9月の5日間**、北御牧地区は**10月の2日間**の計**7日間**で検診車が巡回します。都合のよい日程・場所で受けてください。10月の日程は改めてお知らせします。

検診票は、ご自宅へ郵送しますので、**検診日に忘れずにご持参ください。**

(郵送時期) 東部地区にお住まいの方：8月上旬頃

北御牧地区にお住まいの方：9月中旬頃

お住まいの地区にかかわらず、どの日程でも受診できます。

北御牧地区にお住まいの方で、9月中に受診したい方は、下記までお問い合わせください。

次の方は検診の対象になりませんので、ご注意ください。

- ・64歳以下の方（昭和37年4月2日以降に生まれた方）
- ・令和8年度中に胸部低線量CT検診を受けた方・受ける予定のある方



9月14日（月）	開始	終了
新屋公民館	8：10～8：30	
県公民館	8：35～9：00	
常田公民館	9：10～9：40	
城ノ前公民館	9：50～10：30	
加沢公民館	10：40～11：30	
田中公民館	13：10～14：10	
保健センター	14：20～15：30	

検診を受けるときの注意事項

- ・襟、ボタン、刺繍、プリント（絵柄）、金具等のない薄いTシャツ1枚で受けてください。
- ・長い髪の毛は上の方に束ねてください。
- ・金属のついた下着、湿布、カイロ、磁気絆創膏、アクセサリー等は外してください。
- ・マスク着用など、感染症対策にご協力ください。
- ・会場によっては外でお待ちいただく場合があります。雨や熱中症対策をお願いします。

9月15日（火）	開始	終了
赤岩（小平秀俊さん宅敷地）	8：15～8：35	
片羽公民館	8：45～9：15	
滋野駅前	9：25～10：05	
大石公民館	10：15～10：30	
乙女平公民館	10：40～11：35	
保健センター	13：00～15：00	

9月17日（木）	開始	終了
中屋敷公民館	8：15～8：35	
聖公民館	8：50～9：00	
原口公民館	9：10～9：35	
別府公民館	9：45～10：00	
金井公民館	10：10～10：30	
和コミュニティセンター	10：50～11：30	
海野宿ふれあいセンター	13：10～13：30	
西海野公民館	13：40～13：55	
せき内科クリニック	14：05～14：55	
海善寺公民館	15：05～15：50	

9月16日（水）	開始	終了
日向が丘公民館	8：15～9：05	
曾根公民館	9：15～9：45	
西深井公民館	9：55～10：00	
東深井共同作業所	10：10～10：30	
栗林公民館	10：40～11：00	
東上田公民館	11：10～11：40	
奈良原公民館	13：20～13：40	
横堰公民館	13：50～14：00	
新張公民館	14：10～14：40	
出場公民館	14：50～15：05	

9月18日（金）	開始	終了
祢津南公民館	8：05～8：20	
祢津公民館	8：30～9：45	
西宮公民館	9：55～10：20	
姫子沢公民館	10：30～10：40	
保健センター	10：55～11：50	
井高公民館	13：15～13：30	
田沢公民館	13：45～14：05	
西田沢集会所	14：15～14：25	
タタラ堂集会所	14：35～14：40	

※北御牧地区は、10月29日（木）、10月30日（金）に行います。日程は市報10月号に掲載予定です。

☎健康推進課 保健地域医療係 ☎64-8882

知 ハンセン病元患者のご家族への補償金制度について

◆対象者と補償金額

①補償金額 180万円

(ア) 配偶者(事実婚を含む)

(イ) 親、子

(ウ) 親・子の配偶者、配偶者の親・子等

②補償金額 130万円

(エ) 兄弟姉妹

(オ) 祖父母、孫

(カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者、配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等

(キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい

※同居など、一定の要件が必要な場合があります。

※対象と思われる方は、厚生労働省の相談窓口へお問い合わせください。

※この制度の請求期間は令和11年11月21日までです。

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご確認ください。

問／厚生労働省 補償金相談窓口
受付時間 午前10時～午後4時
(土日祝日、年末年始をのぞく)

☎03-3595-2262



厚生労働省

知 令和8年度(後期)犬のしつけ方教室

◆学科講習 動物に関する法律、犬の本能・習性・生理、正しい飼養管理、病気の知識と予防、しつけ方

・日時 9月26日(土)

午後1時30分～午後3時30分
(受付・午後1時から)

・場所 上田合同庁舎南棟
2階会議室

◆実技講習 しつけ方(犬同伴)

・日時 10月3日、10日、17日、
24日、31日(土曜日開催)

午後1時30分～午後3時
(受付・午後1時から)

・予備日 11月7日(土)

※雨天中止となった場合に開催

・場所 上田合同庁舎駐車場

◆参加資格 犬の登録、狂犬病予防注射および感染症予防ワクチン接種が済んでいる、生後4か月以上の犬を飼っている方

※1歳までの受講を推奨

◆受講料 5,000円

◆申込期限 9月18日(金)

◆持ち物 受講料、犬の登録およびワクチン接種等の証明書、リード、水飲み容器、ふん処理用袋、必要に応じて犬へのご褒美(フード・おもちゃ等)

※動きやすい服装でご参加ください。

申込・問／長野県動物愛護会上小支部
(上田保健福祉事務所内)

☎25-7153

知 令和8年度動物慰霊の会

安楽死処分された犬や猫、天寿を全うした愛玩動物の霊を慰め、動物愛護への理解を深めるため、動物慰霊の会を開催します。

◆日時 10月5日(月) 午後4時から

◆場所 大星斎場
(上田市大字上田2548-2)

申込・問／長野県動物愛護会上小支部
(上田保健福祉事務所内)

☎25-7153

知 ゲートキーパー育成講座

悩んでいる人の心の声に気づき、支える方法を学びます。どなたでも参加できます。

◆日時・内容

①9月14日(月)

午後6時30分～午後8時

「ゲートキーパーの役割について」

講師：健康推進課保健地域医療係
保健師

②9月28日(月)

午後6時30分～午後8時

「支える命 自殺の心と向き合う」

講師：佐久大学看護学部 教授
朴 相俊(ぱくさんじゅん)氏

※原則、両方の回にご参加ください。

◆場所 東御市総合福祉センター2階
保健センター

◆定員 20名(先着順)

◆申込期限 9月4日(金)

申込・問／健康推進課 保健地域医療係

☎64-8882



ながの電子申請サービス

東御市内の

未経験、女性ドライバー歓迎！シニアも活躍しています！

タクシー運転手募集中！

滋野駅舎内に営業所を置く「しげのまつタクシー有限公司」は、長年、地域の皆様にご愛顧いただいております。一緒に「次世代の地域公共交通の一翼を担うドライバー」として活躍しましょう！



しげのまつタクシー有限公司

(事務所) 090-1502-3146

普通二種免許をお持ちでない方でも、市のタクシー事業支援補助金制度(令和7年4月から新設)等を活用して、普通二種免許取得費用の補助を受けて資格を取得することができます。

○まずはお気軽にお問い合わせください。



〈広告欄〉

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

生ごみリサイクル堆肥の配布

- ◆対象者 市内在住の方
- ◆予約方法 下記の記入例を参考に往復はがきに記入し、郵送してください。
(1世帯1通まで。同一住所は1世帯とみなします。)
- ◆受付期間 8月3日(月)～25日(火) (当日消印有効)
- ◆配布日時 9月下旬(返信ハガキにて通知)
- ◆配布場所 生ごみリサイクル施設「エコクリーンとうみ(東部クリーンセンター内)」
- ◆配布数等 1世帯あたり4袋(1袋20kg)まで(配布予定数量5トン)
- ◆その他 先着順に配布のご案内をします。配布希望数が予定数量を上回った分については、用意ができ次第、配布のご案内をします。ご案内までにお時間をいただくことがありますので、ご了承ください。
- ◆記入例

往信の宛名面	返信の文面	返信の宛名面	往信の文面
 〒389-0516 往信 東御市田中656-2 東御市 生活環境課 クリーンリサイクル係 行き	※何も書かないで ください。	 〒郵便番号 返信 ご自分の住所とお名前 をご記入ください	① 郵便番号 ② 住所 ③ お名前 ④ 電話番号 ⑤ 希望袋数

問／生活環境課 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター) ☎63-6814



問／北御牧地区夏まつり実行委員会
事務局・御牧ふれあいの郷づくり
協議会(北御牧公民館)
☎67-11010
花火について
(東御市商工会)
☎75-5536

◆日時 8月14日(金)
午後4時30分

※小雨決行。悪天候の場合は(花火のみ)8月16日(日)に延期します。

◆場所 北御牧グラウンド

◆駐車場 ふれあい体育館、旧ゲート
ボール場、北御牧中学校グラウンド、
北御牧保育園

◆催し 午後4時30分
遊びの広場(無くなり次第終了)
うちわお絵かき、ストラックアウト
ポップコーン、スーパースポーツなど

食の広場 夜店、飲み物(ビール、
ジュース等)、焼き鳥、焼きそば、
お好み焼き、ポテト など

◆ステージ 午後5時
・開会式・園児みこし
・信州御牧太鼓保存会
・みんなで輪になって踊ろう

◆花火大会
午後7時40分～午後8時30分

知 北御牧地区夏まつり
みまきドカンコ

困りごと相談ください!!
親切・ていねい・安心のシルバー人材センターへ!

家の周りの草取り・草刈り・片付けや庭木の剪定、
家の中の掃除・片付けや襖・障子・網戸の張替えなど、
身近なところでお役に立てます。
また、各種企業への派遣事業も行っております。

●仕事を頼みたい人も、仕事をしたい人も、まずはお気軽にご相談下さい。●

公益社団法人 上田地域シルバー人材センター

60歳以上で 働く意欲のある方 会員募集中!!

シルバー人材センターで 一緒に働きませんか!!

★草刈り、植木剪定にチャレンジしたい方、大募集しています!★
厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

電話番号 東御支所(61-6565)

〔知〕 平和祈念式と平和祈念の黙とう

東御市平和祈念式

◆日時 8月15日（土）

午前11時45分～午後0時10分

◆場所 中央公民館3階 講堂

◆内容

中学生による「平和について」の作文発表、友好都市・大田区長からのビデオメッセージ、平和と人権を守る都市宣言の朗読、正午に1分間の黙とう

平和祈念の黙とう

昭和20年8月6日に広島市、8月9日に長崎市に原子爆弾が投下され8月15日に終戦となりました。原爆や戦争によって亡くなられた方のご冥福を祈り、平和への誓いを新たにすするため、黙とうをお願いします。

◆黙とう時刻（各1分間）

（広島市原爆の日）

8月6日 午前8時15分

（長崎市原爆の日）

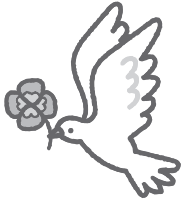
8月9日 午前11時2分

（戦没者を追悼し平和を祈念する日）

8月15日 正午

問／人権同和政策課 人権同和政策係

☎64―5902



〔知〕 農地利用状況調査（農地パトロール）の実施

遊休農地の実態把握や発生防止・解消、農地の違反転用防止のため、市内全域で農地利用状況調査を実施します。

◆実施時期 8月1日～9月30日

調査のため、農業委員や農地利用最適化推進委員が農地に立ち入り、所有者などにお話を伺う場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

なお、遊休農地の所有者などには、農地を適正に管理するよう指導を行います。

問／農業委員会事務局

☎64―0535

〔募〕 海野宿ふれあい祭り出店者募集

◆日時 11月1日（日）

午前10時～午後3時

◆内容 お祭りでのキッチンカーや露店の出店者を募集します。35店舗程度を予定。

◆出店料 飲食関係 3,000円

飲食以外 2,000円

◆応募期限 8月31日（月）まで

申込・問／ふれあい祭り実行委員会

☎090―1613―0846

商工観光課 観光係

☎64―5895

〔募〕 市長と語る車座ミーティング

開かれた市政を推進することを目的に、市長が市民団体やグループの皆さんと直接語り合う「市長と語る車座ミーティング」を実施しています。

◆対象 市内に在住、在勤または在学する人が半数以上在籍する団体

◆参加人数 10人程度

◆開催日時 申込団体の希望を踏まえて決定します。

※月～金曜日の午前9時～午後5時までの間、所要時間は1時間以内を基本とします。

◆開催場所 東御市役所

◆懇談テーマ 申込団体から提案

◆申し込み 申込書に必要事項をご記入の上、開催希望日の1か月前までにお問い合せ先へご提出ください。（郵送、FAX、持参、Eメール可）

◆募集期間 随時受付

◆その他

・単なる相談や要望を受ける場ではありません。まちづくりについての建設的な意見交換の場となるようなテーマをご提案ください。

・当日の司会進行は、原則として申込団体で行ってください。

・ミーティングを円滑に実施するため、実施日の2週間前までに企画振興課と打ち合わせしてください。ミーティングは原則公開とします。

〔募〕 ダンボール式生ごみリサイクル講習会

ダンボールに腐葉土などを詰め、生ごみを加えて堆肥化する方法を学びましょう。

◆日時 9月29日（火）

午後1時30分～午後3時

◆場所 東部クリーンセンター 2階会議室

◆持ち物 筆記用具

◆申し込み 9月4日（金）までに左記へお申し込みください。

申込・問／生活環境課 クリーンリサイクル係（東部クリーンセンター）

☎63―6814



市ホームページ

・ミーティングの概要は、後日写真添えて市報、市ホームページ等で公開します。

・参加人数や時間、場所等につきましては、ご相談ください。

問／企画振興課 企画政策係

☎64―5806 ☎63―5431

✉kikaku@city.tomi.nagano.jp

【知】8月は「食品衛生月間」

◆食中毒予防の3原則

①菌を「つけない」

調理時や食事前などに、生の肉、魚、卵に触れた際は、石けんで手を洗いまししょう。調理器具は用途別に使い分け、まな板やスポンジも清潔に保ちましよう。

②菌を「増やさない」

食品は冷蔵庫で保存し、早めに食べましよう。冷蔵庫に入れていても過信は禁物です。

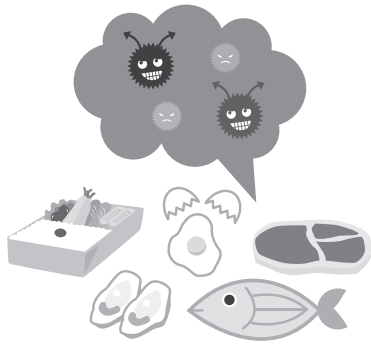
③菌を「やっつける」

肉や魚など加熱して食べる食材は、中心部まで十分に加熱しましよう。加熱の目安は「中心温度75℃で1分以上」です。

◆食品事業者は、従業員の健康管理を徹底しましよう。

問／健康推進課 保健地域医療係

☎64-8882



【補】令和9年度 農業関係補助金の要望の事前調査について

農業用施設の設置等を予定されている方は、事業内容のわかる資料（見積書・現況写真等）を事前に準備したうえで、農林課にご相談ください。

◆受付期間

8月3日（月）～10月23日（金）

◆受付場所

市役所別館2階 農林課

◆持ち物 見積書・現況写真

◆対象となる主な農業用施設等

施設種類	内容	補助率
①農作物のハウス栽培施設	設置・修繕	15%以内
②りんご用トレリス		
③ぶどう棚		
④果樹災害防止施設（防雹ネット）	設置	10%以内
⑤鳥獣害防止（電気柵等）		30%以内

※⑤のみ、補助限度額は10万円です。

◆注意事項

- ・本要望調査は令和9年度中（令和9年4月～令和10年3月）に着工及び工事完了を予定する事業が対象です。補助金交付決定前に着工した事業は補助対象になりません。
- ・補助対象額は資材費のみです。工事費や人件費、諸経費については対象外となります。

問／農林課

（①～④）農政係 ☎64-0535
（⑤）耕地林務係 ☎64-5898

・ご要望いただいても、補助金の交付を確定するものではありません。
・補助金交付要件の詳細は要望時に改めて説明します。

【募】湯の丸高原レンゲツツジ保全活動ボランティアの募集

◆日時 9月12日（土）

午前9時～午後0時30分

◆集合時間・場所 午前9時

湯の丸高原地蔵峠第2駐車場

◆作業場所 湯ノ丸山麓

※作業内容により変更の場合あり

◆対象 小学4年生以上（小学生は保護者同伴）

◆申込期限 9月5日（土）

※保険加入を事前に行いますので必ず期限までにお申し込みください。

申込・問／信州とうみ観光協会

（商工観光課 観光係）☎62-7701
☎64-5895



信州とうみ観光協会

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ（エフエムとうみ）78.5MHzで放送中

- ◆くらしの情報 毎日 【朝】午前7時40分～ 【夕】午後6時40分～
- ◆スポーツ・ハッピークエスト 毎月第4月曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆文化振興係の週末へのトビラ 毎月第4金曜日 午前11時30分～午前11時50分
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎月第3金曜日 午前11時30分～午前11時50分
- ◆とうみ日和～ラジオ市長室～ 毎月最終火曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分～午前8時40分 都合により内容は変更になる場合があります。

アプリでも聴けます



スマートフォン用アプリ [FM++]



放送日	内容	出演
8月13日	日本体育大学体操部演技発表会	文化・スポーツ振興課
8月27日	胸部レントゲン検診/献血実施/自殺予防週間	健康推進課

問／エフエムとうみ ☎63-1003

企画振興課

移住定住・シティプロモーション係

☎64-5893

催し・講座情報

※詳細は二次元コードをご覧ください

日付	催し・講座	場所・時間・講師	申込/問い合わせ先/その他	二次元コード
8月12日(水)	親子ふれあい青空朝市 盆花・野菜などの販売をします。	◆場所 北御牧グラウンド 雨天時 ふれあい体育館 ◆時間 午前6時～	申込・閤/御牧ふれあいの郷 づくり協議会 青空朝市実行委員会 (地域づくり支援課) ☎67-1010	
8月23日(日)	東御おはなしの会マルーシカ 夏のおはなし会	◆場所 市立図書館2階 研修室1 ◆時間 午前10時30分～ 午前11時30分	申込・閤/市立図書館 ☎64-5886	
8月24日(月)	第3回 人権セミナー テーマ「こどもの人権」	◆時間 午後2時～ 午後3時30分 ◆場所 東部人権啓発セン ター3階大会議室	閤/人権同和政策係 ☎64-5902 ◆講師 SAKU地域子ども家庭 総合支援センタースミールセン ター長 土屋 陽子さん	
8月29日(土)	日常で使える筆ペン講座 氏名の書き方・よく使う文字の書 き方を学びます。	◆場所 中央公民館2階 学習室7 ◆講師 椎塚 信子氏 ◆時間 午後1時30分～ 午後3時 ◆持ち物 筆ペン	申込・閤/地域づくり支援課 地域コミュニティ推進係 ☎75-5506 ◆申込期限 8月17日(月) ◆定員 先着10名 ◆受講料 500円	
	【運動教室】In Bodyでわかる！ 「分析！筋肉・脂肪バランス」 ◆講師 身体教育医学研究所 横井健康運動指導士	◆場所 保健センター (総合福祉センター2階) ◆時間 午前9時30分～ 午前11時 ◆参加費 200円(傷害保険料) ◆定員 先着10名	申込・閤/健康推進課 健康 増進係 ☎64-8883 ◆持ち物：動きやすい服装、 タオル、飲み物、ずくだす カード	

各種団体からのお知らせ

※地域で開催される催しや募集など、市に寄せられた情報をお届けします。

日付	催し・講座	場所・時間・講師	申込/問い合わせ先/その他
8月9日(日) 8月23日(日) 9月13日(日) 9月27日(日) 10月25日(日)	青空ヨガ教室 ◆講師 畑中麻貴子先生 ※天候により中止の場合あり	◆場所 芸術むら公園 (受付) まる屋前 ◆時間 (8月) 午前8時～午前9時 (9月～10月) 午前10時～午前11時	申込・閤/まる屋 小林 麻美 ☎090-1112-6283 ※ヨガマットは先着10名様まで 無料貸し出しがあります ◆参加費 1,000円/回
8月23日(日) 9月27日(日) 10月25日(日)	青空 ZUMBA教室 ◆講師 峰村 栄美先生 ※天候により中止の場合あり	◆場所 芸術むら公園 (受付) まる屋前 ◆時間 午後2時～ 午後2時45分	申込・閤/まる屋 小林 麻美 ☎090-1112-6283 ◆参加費 1,000円/回
①8月23日(日) ②9月5日(土) ③10月4日(日)	味の里とうみ クッキング教室 親子参加歓迎!今回のメニューは、 市内小中学校全校の一斉献立に出 る予定です。	◆場所 中央公民館1階調理室 ◆時間 午前9時30分～ 午前11時30分 ◆受講料 無料 ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク ◆定員 各回先着20名	申込・閤/味の里とうみ 担当者 小林 ☎090-7635-8524 ajinosato@w9.dion.ne.jp ・記入事項(氏名、電話番号、 住所、参加希望日) ◆申込期限 8月14日(金)
9月14日(月) 9月15日(火) 9月17日(木) 9月18日(金)	厚生労働省委託事業 高齢者活躍 人材確保育成事業 庭木・庭園管理講習 ※シルバー人材センターへ入会し 就業を希望する60歳以上の方	◆詳細は右記へお問い合わせくださ い。 ◆申込期限 8月17日(月)～9月4日(金) ◆定員 15名	申込・閤/上田地域シルバー 人材センター (上田市常磐城3-2-10) ☎23-6002

毎月のお知らせコーナー

保健案内

乳幼児健診のご案内

「保健ごよみ」乳幼児健康診査、離乳食教室の日程を確認できます。

保健ごよみ



すくすく♥TOMI

子育て情報、乳幼児健康診査、離乳食教室の日程等は、母子手帳アプリ「母子モ」の『すくすく♥TOMI』で受け取れます。

母子モ



問／健康推進課 保健地域医療係 ☎64-8882

UCV112 (とうみチャンネル) 8月

朝鑑賞シンポジウムin東御市

放送日 8月3日(月)午前の部(基調講演・事例発表)

8月4日(火)午後の部(パネルディスカッション)

放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～

子どもの非認知能力や自己肯定感の向上、対話を通して他者を大切にできる人間づくりにおいて多くの成果が報告されている「朝鑑賞」。東御市では令和5年度から、市内のすべての小中学校でこの取り組みを進めています。

様々な立場で朝鑑賞に携わる実践者とパネリストを招き、取り組みで見えてきた子どもと教師、学校の変化などを報告しました。

◆Weekly! とうみは東御市YouTubeチャンネルでも配信されます。

毎週金曜日更新 ※8月14日号はお休みです。

動画は右記の二次元コードからご覧いただけます。



東御市チャンネル
(YouTube)

問／上田ケーブルビジョン ☎23-1600

企画振興課 移住定住・シティプロモーション係 ☎64-5893

マイナンバーカードの休日窓口

受付日時 8月9日(日)、9月13日(日)

午前8時30分～正午(完全予約制)

市役所本館 市民係窓口

◆持ち物等は右記二次元コードから市ホームページをご確認ください。



問／市民税務課 市民係 ☎75-2007

子育て支援センターの開館情報

月～土曜日開館(日曜、祝日、年末年始除く)

東部子育て支援センター(すくすくひろば)

午前9時～午後0時30分、午後1時～午後4時

☎64-5814

北御牧子育て支援センター(みまき未来館)

午前9時～午後0時30分、午後1時～午後3時30分

☎67-3676



「すくすくぽけっと」
支援センターのイベント情報や
子育て支援情報が確認できます。

図書館からのお知らせ

★今月の新着本情報

二次元コードをご確認ください。



★図書館職員による『おはなし会』

日時 9月11日(金) 午前10時30分～

場所 市立図書館3階 くるみのへや

★「おはなしたまご」による『おはなしこども会』

日時 9月12日(土) 午前10時30分～

場所 市立図書館3階 くるみのへや

★休館のお知らせ

月末図書整理日 8月28日(金)

問／市立図書館 ☎64-5886

各種相談コーナー

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先
人権擁護委員による心配ごと相談	9月4日(金)	午前9時～午前11時 午後1時～午後3時	東部人権 啓発センター	不要	人権同和政策係 ☎64-5902
人権よろず相談	9月18日(金)	午前9時～正午		8月21日(金) 午後1時予約開始	
女性弁護士による 法律相談	9月30日(水)	午前9時30分～ 午前11時30分		9月1日(火)午前8時30分 予約開始	
母と子の健康相談	9月1日(火).8日(火). 15日(火).29日(火)	午前9時～午前11時	総合福祉 センター	不要	保健地域医療係 ☎64-8882
母と子の栄養相談	9月1日(火)	午前9時～午前11時		不要	
精神科医・精神保健福祉士 によるこころの相談	予約制			要予約	
こころの健康・依存症に 関する相談	月～金曜日 (祝日除く)	午前9時～午後5時		不要	
生活習慣病相談				不要	

福祉案内

☎福祉課 高齢者福祉係
☎75-5090

らくらく教室

頭と体を無理なく刺激する介護予防教室です。(申込不要)

中央公民館 3階 講堂 午前10時～午前11時	9月2日(水)・9日(水)・ 16日(水)・30日(水)
滋野コミュニティーセンター 午前10時～午前11時	9月1日(火)・8日(火)・ 15日(火)・29日(火)
祢津公民館 午後2時～午後3時	9月2日(水)・9日(水)・ 16日(水)・30日(水)
和コミュニティーセンター 午前10時～午前11時	9月7日(月)・14日(月)・28日(月)
北御牧公民館 午前10時～午前11時	9月4日(金)・11日(金)・ 18日(金)・25日(金)

かんたん体操教室

転ばない体づくりのために、全身の筋肉を意識した運動を行い、全身の筋肉のバランスを整えます。(申込不要)

総合福祉センター2階 午後2時～午後3時
9月3日(木)、17日(木)

貯筋教室

腹筋やスクワットなどの筋力トレーニングを行い、筋力向上を目指します。(申込不要)

総合福祉センター3階 午後2時～午後3時
9月8日(火)

体と脳のセルフチェック

場所は総合福祉センター2階です。

「姿勢測定」は予約が必要です。

【Inbody】 結果説明を希望する方は要予約。体成分(筋肉、脂肪、水分の量等)がわかります。正確に測定するために空腹時(午前10時～正午)に測定することをお勧めします。	◆月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分
【のうKNOW】 ご自身のスマホを使ってテストを行い、脳年齢をチェックします。スマホをお持ちでない方はご相談ください。	
【姿勢測定】 姿勢のくせや歪み、ねじれ等がわかります。当日までに予約してください。 (高齢者福祉係 ☎75-5090)	◆9月3日(木) 午前9時30分～正午 ◆9月18日(金) 午後1時30分～ 午後4時

男前!健康運動教室

男性限定の運動教室です。筋力向上のための運動や、健康ミニ講話、スポーツを通じた交流等を企画しています。(申込不要)

総合福祉センター2階 午前10時～午前11時
9月12日(土)、26日(土)

転倒予防水中ウォーキング

関節への負担が少ない水中で、楽しく水中歩行をしながら転ばない体づくりを目指します。(申込不要)
※入館料1,320円が必要です。

温泉アクティブセンター 午後2時～午後2時30分
9月4日(金)、11日(金)、 18日(金)、25日(金)

各種相談

認知症のひとと家族の会(予約不要) 高齢者福祉係 ☎75-5090	総合福祉センター2階 9月30日(水) 午前10時～午前11時30分	個別相談ができます。
リハビリ相談 (要予約) 高齢者福祉係 ☎75-5090	総合福祉センター2階 9月4日(金) 午前9時～正午 9月18日(金) 午後1時～午後4時	理学療法士へ身体の悩みや運動等について相談できます。
地域活動支援センター (要予約)	毎週月～金曜日 午前10時～12時 午後1時～6時 東御障がい者相談センター さくら2階	☎福祉課 共生社会推進係 ☎64-8888
はーと・ほっとサロン	カフェなか相談室 (Caféみまき苑) 9月15日(火) 午後1時30分～午後2時受付	



東御市ひまわり
孤立相談窓口
(まいさば東御)



“一粒から広がる可能性” 『とうみ巨峰倶楽部』通信 Vol.2

●問い合わせ先 農林課 農産物振興係 ☎ 75 - 2016



第2回目の活動は 粒抜き・袋づくり・袋かけ

6月28日、とうみ巨峰倶楽部の第2回目の活動が行われ、巨峰の「粒抜き」と「袋かけ」に挑戦しました。

はじめに、巨峰にかけるオリジナル袋に好きなイラストを描き、オリジナルの袋を作りました。

その後、畑へ移動し、房の形を整えながら余分な粒を取り除く「粒抜き」を体験。最後に、粒抜きを終えた巨峰に、自分で作ったオリジナルの袋を丁寧にかけました。

参加した子どもたちは、巨峰が大きく育つ姿を思い浮かべながら、一つひとつの作業に楽しそうに取り組んでいました。



▲粒抜き作業を行う様子



▲袋にオリジナルのイラストを描きました



▲巨ん太くんの姿も!



▲巨峰に袋をかけ、害虫や病気から守ります

忘れても笑顔で暮らせる街づくり

9月は世界アルツハイマー月間です!

●問い合わせ先 福祉課 高齢者福祉係 ☎ 75-5090



9月21日は「認知症の日」です

認知症の啓発や正しい理解を深める様々な取り組みが世界中で行なわれています。



～認知症になっても住み良い地域づくりを～ 認知症サポーターが活躍しています

「自分が認知症になったときに地域で居られる場所があれば良いなあ…」
そんな想いで活動しています。

認知症があってもなくても、一緒に笑って楽しい時を過ごしませんか。



私たち

『茶話処おれんじ』

です

チームオレンジ ※1

通所型サービスB ※2

- ◆開催日 毎月 第2・第4水曜日 午前10時～11時30分
(※月3回火曜日の午後、生活リハビリを中心とした開催もあります。詳細はお問い合わせください)
- ◆場 所 市総合福祉センター2階
- ◆対象者 認知症が気になる方、認知症予防をしたい方、ご興味がある方はどなたでも参加できます。

※1：チームオレンジ：認知症の人やその家族を地域全体で支援する認知症サポーター中心の活動

※2：地域住民やボランティアが主体の通いの場

認知症月間企画! 映画鑑賞会

ぼけますから、 よろしくお願いします。

広島県呉市を舞台に認知症の母と耳の遠い父を映画監督である一人娘・信友直子氏が撮影した作品です。老々介護の中で認知症と向き合った現実を監督が泣きながら撮った1200日の記録です。ぜひご来場ください。

参加費無料



日時	9月11日(金)・12日(土) 午前10時～正午
場所	東御市中央公民館 2階 講義室
定員	先着150名 要事前申し込み(市内在住・勤務の方優先)
申込	東御市高齢者福祉係/ 東御市民間介護・福祉事業所連絡会
電話	0268-75-5090



12日(土)の上映後に、中央公民館2階フロアにおいて、福祉事業所団体による物品販売があります。ぜひお立ち寄りください。

参加事業所：ちいさがた福祉会・みまき福祉会・グローデイズ他

※両日定員150名に達した時点で締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。

持続可能な権利擁護支援モデル事業

将来の安心を支える「終身サポート事業」を始めました

～誰もが住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けるために～

●問い合わせ先 福祉課 生活福祉係 ☎ 64 - 8884



頼れる家族や
親族が
近くにいない

もしもの時の
手続きや、身の回りの
ことが心配

入院や施設入所の
際の保証人が不安



将来への不安を抱える方を支えるため、市では「終身サポート事業」を開始しました。

これまで家族や親族が担うことの多かった、日常生活の支援や身元保証の代替支援、亡くなった後の手続きなどについて、東御市社会福祉協議会が相談から支援までを行います。

令和8年度は「持続可能な権利擁護支援モデル事業」として、試行的に実施しています。

利用できる方

次の要件をすべて満たす方が対象です。

- 東御市に住所があり、居住している方
- 頼れる親族がいない方
- 経済的な事情から民間事業者との契約が難しい方
- 本事業の内容を理解し、契約を希望する方

主な支援内容

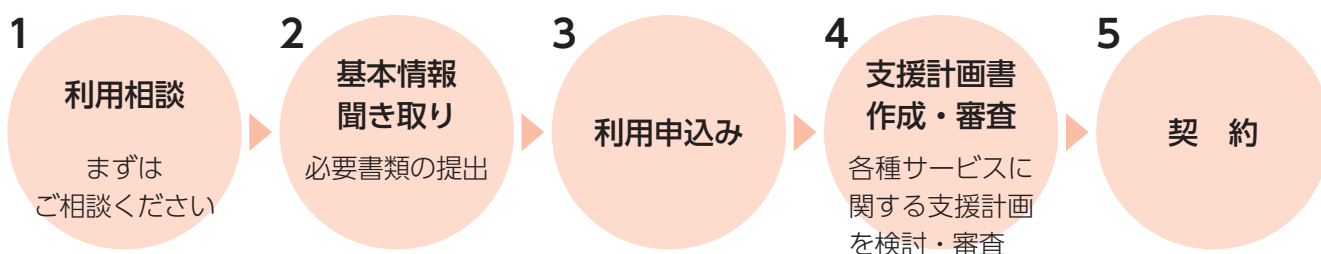
- 公共料金などの支払い
- 年金、福祉手当などの受領手続き
- 入院・入所時の身元保証の代替支援
- 死後の家財処分
- 葬儀、火葬、納骨 など

利用料金

- 申込金／ 30,000 円
 - 年間基本料／ 12,000 円
 - サービス利用料／ 1 時間あたり 2,000 円
 - 死後事務等のための預託金・その他手数料
- ※詳細は、相談窓口へお問い合わせください。



相談から契約までの流れ（目安：1～2か月）



将来への備えは、元気なうちから考えることが大切です。

「何を準備したらよいかわからない」「自分の場合は利用できるのか」など、まずはお気軽にご相談ください。

【相談窓口】 東御市社会福祉協議会 権利擁護支援準備室

☎ 62 - 2288（直通） メール：kenri@tomisyakyo.or.jp



東御市の新しい旅を作るガイドになろう 東御市地域ガイド育成講座 受講者募集

●問い合わせ先 商工観光課 観光係 ☎ 64 - 5895



市では、自然・歴史・文化・食・ワインなど、本市ならではの地域資源の魅力を訪れる人に伝える「ローカルガイド」の育成に取り組めます。

本講座は、長野県が実施する「地域通訳案内士」育成講座と連携し、ガイドに必要な基礎知識や案内技術を学ぶプログラムです。**ガイドとして活躍するためのスキルを身につけ、ツアーづくりや実地研修を通して、お客様をご案内できる実践力を養います。**

研修では、ガイドの基礎スキルや安全管理、実地研修、ガイディング体験、ツアー造成など、実践的なプログラムを実施します。「東御市の物語」を国内外の旅行者に伝えるガイドを目指してみませんか。

— 初回ガイダンス —

講座内容やスケジュール、研修内容、ガイド活動についてご説明します。興味のある方はお気軽にご参加ください。

◆日時 8月17日（月）午後7時30分～（30分程度）

オンライン開催（後日アーカイブ配信あり）

◆申込期限 8月13日（木）まで

市ホームページからお申し込みください。



市ホームページ

— 受講申し込み —

◆募集期間 8月17日（月）～9月30日（水）

◆対象 東御市の地域資源や観光に関心のある方
詳細は市ホームページをご確認ください。



職員の懲戒処分について

次のとおり地方公務員法及び東御市職員安全運転管理規程に基づき職員の懲戒処分を行いましたので、東御市職員の懲戒処分等の指針に基づき公表します。

①所属部等 総務部 職員 62歳

②処分事案の概要 令和8年5月18日（月）午前10時頃、公用車の運転操作を誤り、前方で停車中の他の公用車1台へ追突し、市に多額の支払を生じさせたもの。

③処分内容 戒告

④処分年月日 令和8年7月14日（火）

市として交通安全を推進する立場にもかかわらず、市民の皆様にご迷惑をおかけし、信頼を損ないましたことについて、心からお詫び申し上げます。

職員に対しては、さらに厳しく職員としての心構えや公務員としてふさわしい生活態度など指導いたしました。今回のことを深く反省し、市民の皆様の信頼回復に努めてまいります。

●問い合わせ先 総務課 総務係 ☎ 64 - 5876

すくすく育マとうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう!
ご家族からお祝いのコメント

8月
生まれ



むらた あおい
村田 蒼依ちゃん
(田中)

あおちゃん、1歳の誕生日おめでとう🎂
いつもニコニコ笑顔にたくさん幸せをもらっています！
元気にすくすくと育ってね❤️



やなぎさわ ここな
柳澤 瑚々椰ちゃん
(東町)

世界一可愛いこっちゃん1歳おめでとう😊
妹と仲良く元気に育ってね！
ぱぱとままのところに生まれて来てくれてありがとう❤️



わたなべ たいが
渡邊 大河ちゃん
(島川原)

1歳のお誕生日おめでとう🎂
いつも元気いっぱいな大河くん！
これからもたくさん遊んで、たくさん食べて、すくすく育ってね❤️

☆募集します!!☆ (対象者 9月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・TEL・コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@city.tomi.nagano.jpへメールいただくか、市公式LINE(ID: @tomicity)までお送りください。締め切りは、8月10日(月)必着。

トピックス 地域の話題



▲中央:岡田真平所長 右:堀口志穂さん

地域の健康を支え続けて 長野県知事表彰「保健衛生功労」を受賞

6月11日、公益財団法人 身体教育医学研究所が保健衛生推進の功績により 長野県知事から表彰されました。平成11年の研究所開設から長きにわたり地域の人々の健康づくりを支えてきたことが評価されました。

報告会では、身体教育医学研究所の岡田真平所長が「“からだ、こころ、きずな”をバランスよく育むという理念を大切に、これまで地道に積み重ねてきた活動が認められたことは、大きな励みになります。関わってきた方々や支えてくれた皆様に感謝し、これからも専門性を生かした取り組みを続けていきたい。」と受賞の喜びを語りました。

地域の安全を見守り続けて 和んぱく見守り隊が防犯功労団体表彰

6月22日、和んぱく見守り隊が令和8年度防犯功労団体表彰を受賞し、市役所に受賞報告に訪れました。防犯功労団体表彰は、(公社)長野県防犯協会連合会長と長野県警察本部長連名表彰で、長年にわたり地域の防犯活動に取り組み、安全・安心なまちづくりに貢献した団体に贈られるものです。和んぱく見守り隊は、平成18年に発足し、和小学校の児童の登下校時の見守り活動を中心に、地域の子どもの安全確保に取り組んできました。

隊長の伊藤隆也さんは「できることを無理なくやっていこうと取り組んだことで長く活動を続けられている。今回の受賞が今後の励みになる」と述べました。



▲隊長 伊藤隆也さん(右から2番目)、副隊長 竹内征親さん(右から1番目)、副隊長 横山榮二さん(左から2番目)

東部地区小学校給食センター建設工事の安全祈願祭



▲建設予定地



▲安全祈願の様子

6月24日、田中小学校に隣接する東部地区小学校給食センター建設予定地において安全祈願祭が開催され、市、教育委員会、市議会および工事関係者により、事故や災害なく無事に工事が完了するよう祈願しました。

花岡市長は「適切な衛生管理やアレルギー対応の実施により、安心して安全なおいしい給食を提供したい」とあいさつしました。

交通死亡事故ゼロ2,000日達成 県から顕彰

7月2日、東御市役所において長野県交通安全運動推進本部市町村顕彰の伝達式が行われました。この伝達は、令和2年11月19日の交通死亡事故以降、市内で交通死亡事故ゼロを継続し、令和8年5月12日に「交通死亡事故ゼロ2000日」を達成したことから、県より表彰されたものです。

伝達式では、長野県交通安全運動推進上田地方部長である上田地域振興局長 合津俊雄様より、花岡市長へ顕彰が伝達されました。



▲伝達式の様子

ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございます。
 厚くお礼申し上げます。

一般寄附金

〈和小学校に対する寄附〉

・故 松尾介石 様

(寄附代理人 荻原俊秀)(金42万円)

〈和小学校・和保育園に対する寄附〉

・和地区区長会 (金15万円)

公表に同意をいただいた事項のみ領収日順に掲載しています。

●問い合わせ先

一般寄附金

教育課 学校教育係 ☎64-5879

保育課 保育係 ☎64-5903

チャンネル登録
お願いします

東御市チャンネル
“とうみ”の旬な情報を動画で配信!!

※YouTubeを通じて視聴等における通信料は、利用者各自の負担となります。

市のデータ

人の動き (7月1日現在)

総人口	28,516人(+12)
男	14,215人(+15)
女	14,301人(-3)
世帯数	12,735世帯(+12)

※カッコ内は前月対比
 資料：住民基本台帳

市内交通事故統計 6月分 令和8年6月30日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	2件	19件	-16件
傷者	2名	23名	-16名
死者(注2)	0名	0名	±0名

(注1)令和8年1月からの累計

(注2)事故発生後24時間以内の死者数

こちら119 (東御消防署)

= 6月の火災・救急件数=

※カッコ内は令和8年1月からの累計

火災 2件(10件)

救急 106件(731件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 ☎62-0119

とうみの気象記録

(観測地点：東御消防署)

	令和8年6月	令和7年6月
最高気温	31.2℃(1日)	34.3℃(30日)
最低気温	11.3℃(11日)	10.0℃(2日)
平均気温	19.9℃	22.3℃
降水量	186.5mm	83.0mm

休日・夜間の救急医療案内

日曜当番医	月 日	医療機関名	電話番号	* 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は、当番医に受診可能な診療科を確認のうえ受診してください。 * 急きょ当番医が変わることがあります。事前に電話でご確認の上、受診してください。
診療時間 午前9時～午後5時	8月 2日	酒井医院	☎64-3170	
	8月 9日	東御市民病院(小児科)	☎62-0050	
	8月16日	せき内科クリニック	☎64-7171	
	8月23日	ささき医院	☎64-3711	
	8月30日	祢津診療所	☎62-0273	
	9月 6日	春原整形外科クリニック	☎64-6200	
休日の歯科 救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020			診療時間：午前9時～午後3時／住所：上田市材木町1-3-6（上田小県歯科医師会館内）
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内 科 ☎21-2280 ※電話で診療受付をしてください。 ・小児科(15歳以下) ☎21-2233			診療受付：午後8時～午後10時30分／電話相談：午後7時～午後11時 住所：上田市緑が丘1-27-32（旧上田市立産婦人科病院2階）
夜間の小児の 救急電話相談	長野県小児救急電話相談 ☎#8000（ダイヤル回線、IP電話は☎026-235-1818）			相談時間：平日 午後7時～翌日午前8時 土日祝・年末年始 午前8時～翌日午前8時
救急車を呼ぶ か迷ったとき (大人対象)	長野県救急安心センター ☎#7119 症状を伺って看護師がアドバイスします			受付時間：平日 午後7時～翌日午前8時 土日祝・年末年始 午前8時～翌日午前8時（ダイヤル回線、IP電話は☎026-231-3021）

●問い合わせ先 健康推進課 保健地域医療係 ☎64-8882

文化会館・美術館のイベント情報



第108回サンテラスロビーコンサート

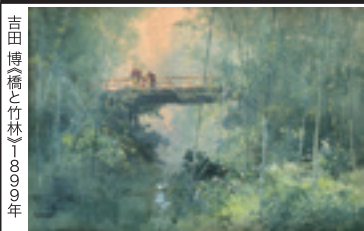
9月5日(土) 13:00開場/13:30開演
全席自由500円(100席程度)

※客席数を超えた際に立ち見となる場合もあり

出演：山越あゆみ(ソプラノ)、別府綾乃(ピアノ)

♪ いのちの歌(村松崇継)、鱒(フランツ・シューベルト)
千と千尋の神隠しより(久石 譲)、喜びの島(クロード・ドビュッシー)

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00～22:00(窓口受付は17:30まで) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)



水彩の明星・丸山晚霞Ⅱ 開催中～10月12日(月・祝)

明治期に海外へ渡った丸山晚霞、吉田博らの作品が、いま日本へ里帰りしています。本展では、寄贈による里帰り作品8点と新規収蔵品を展示。時を越えて故郷に戻った名品をご覧ください。

必見!

何でも鑑定団に丸山晚霞登場。
東御市での取材映像、おどろきの鑑定結果!

8月23日(日) 11:55～
テレビ信州

丸山晚霞記念館 ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料200円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)



第24回

私の愛する一点展

絵を愛する人たちがめぐりあいの喜びや作品に寄せる思いを伝えるため、所有する作品を持ち寄って展示する梅野記念絵画館恒例の展覧会です。

7月11日(土)～8月16日(日)

■同時開催：河野扶展一壁の彼方に～初代館長・梅野隆が見いだした沈黙の絵画

7月17日(金)～8月9日(日)

梅野記念絵画館 ■TEL 61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:30～17:00 ■入館料300円(高校生以上) ■休館日：月曜(祝日の場合、翌火曜)

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。
なお、問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。