

2026 年 3 月

GM0 アスリーツパーク湯の丸・利用者アンケート報告（最終）

公益財団法人身体教育医学研究所

1. 目的

GM0 アスリーツパーク湯の丸の利用者の生の声を把握し、サービス改善に活かすこと。

2. 方法

＜データ収集＞

アンケート回答用の Google フォームを設定し、利用者に周知したうえで、直接アクセス・入力していただいて回答を得た。

＜収集期間＞

2025 年 4 月 1 日から 2026 年 3 月 26 日まで回答分。

＜回答項目＞

2 ページから記載の通り。

3. 分析方針

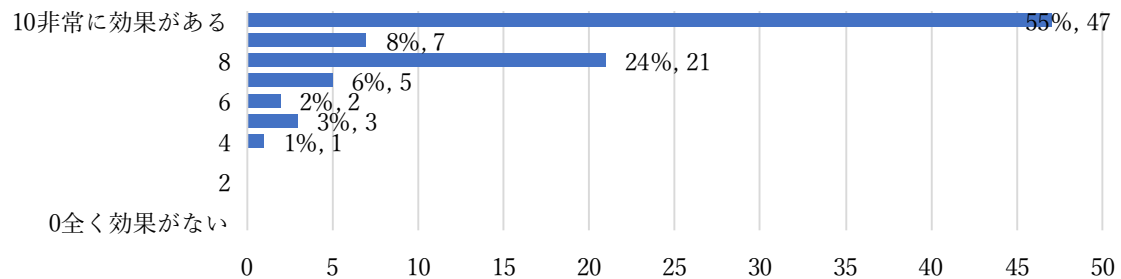
- 全ての回答項目について、単純集計を行う。
- 宿泊に関しては、宿泊先により評価が異なることを想定して、施設別の分析を行う。
- 自由記述は、関係する属性等もわかる形で提示する。

4. 基本情報（最も多い項目を着色）

- 回答数のべ 86 名
- 利用目的 《陸上 34 名 40%、水泳 29 名 34%、トライアスロン 16 名 19%、その他 7 名 8%》
- 利用回数 《初回 25 名 29%、2 回目 13 名 15%、3 回目 6 名 7%、4 回目 8 名 9%、5 回目 10 名 12%、6-7 回目 10 名 11%、8-9 回目 2 名 2%、10 回目以上 12 名 14%》
- 性 別 《男性 68 名 79%、女 18 名 21%》
- 区分 1 《選手 59 名 69%、スタッフ等 26 名 30%、その他 1 名 1%》
- 区分 2 《小中学生 5 名 6%、高校生 9 名 10%、大学生 10 名 12%、実業団・社会人選手 39 名 45%、プロ 5 名 6%、パラ 3 名 3%、愛好者（マスターズなど） 15 名 17%》
- 宿泊施設 《ヴィレッジ（高原荘） 39 名 45%、ヴィレッジ（別館） 37 名 43%、湯の丸高原ホテル（東館） 3 名 3%（別館）2 名 2%、ロッジ花紋 3 名 3%、その他 2 名 2%》

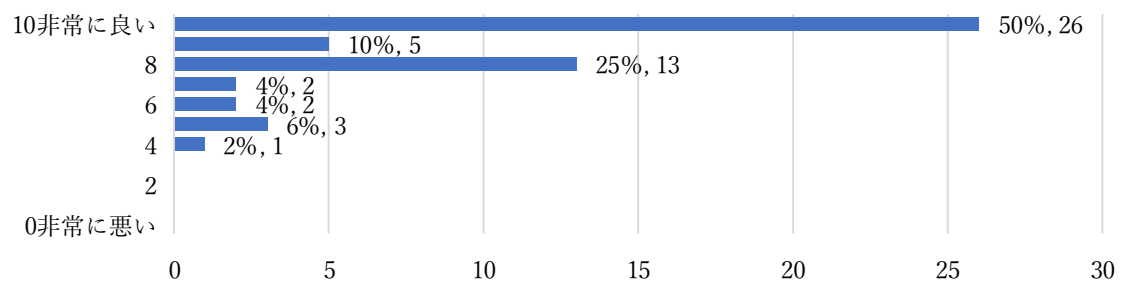
5. 単純集計

1) 平地と比べて湯の丸での高地トレーニング効果をどのように感じましたか？ (86 名)



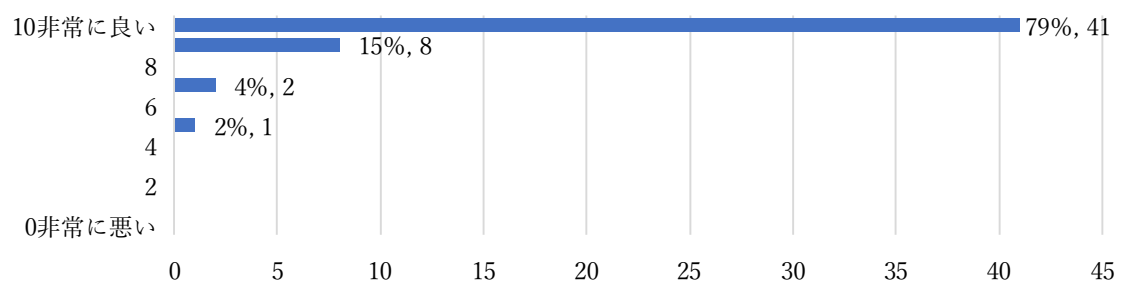
※ 87% (75 人) が 8 以上と回答している。

2) 【利用した人のみ】 400m トラック、クロカンコースはいかがでしたか？ (52 名)



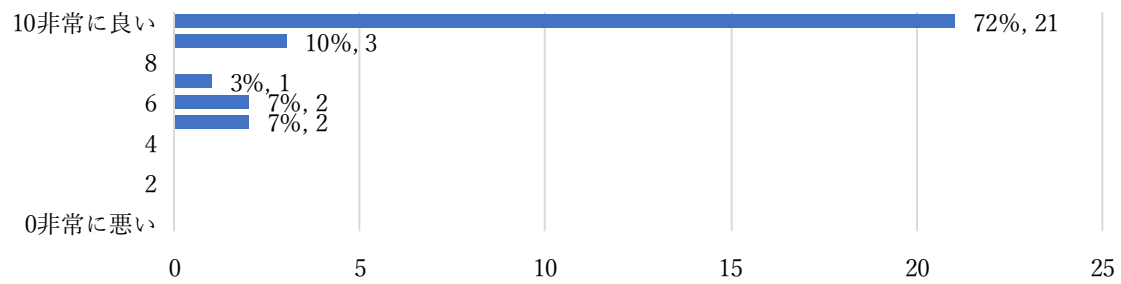
※ 85% (44 人) が 8 以上と回答している。

3) 【利用した人のみ】 屋内プールはいかがでしたか？ (52 名)



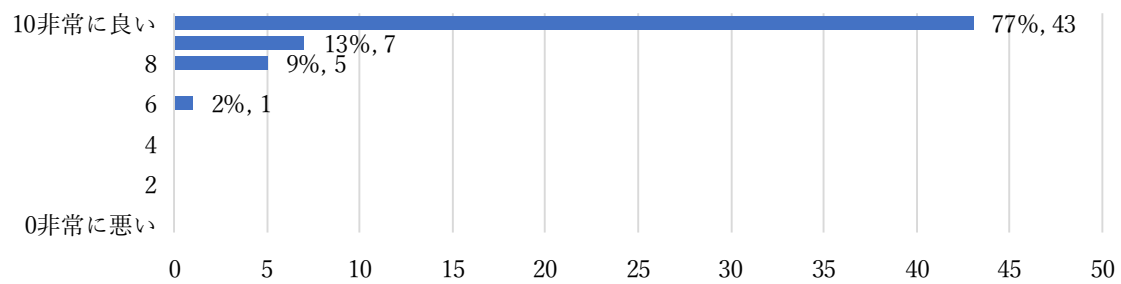
※ 94% (49 人) が 8 以上と回答している。

4) 【利用した人のみ】屋内プール内のトレーニングルームはいかがでしたか？ (29 名)



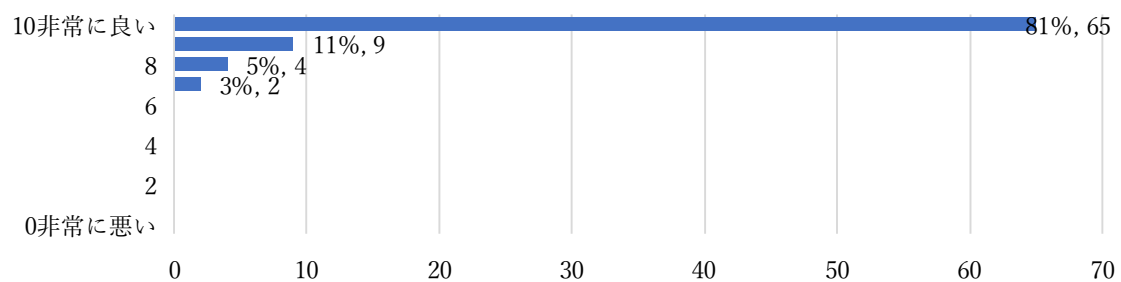
※ 82% (24 人) が 8 以上と回答している。

5) 【利用した人のみ】GMO アスリートパーク湯の丸ヴィレッジ (高原荘) のトレーニングルームはいかがでしたか？ (56 名)



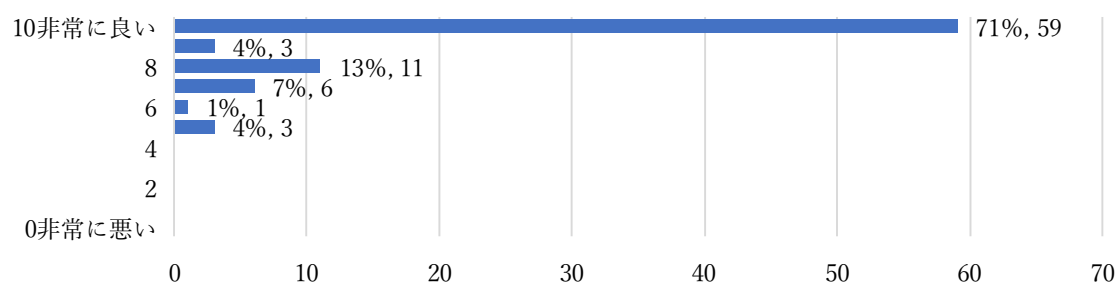
※ 99% (55 人) が 8 以上と回答している。

6) 【利用した人のみ】アスリート食堂の食事はいかがでしたか？ (80 名)



※ 97% (78 人) が 8 以上と回答している。

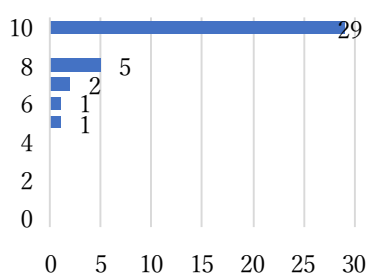
7) 宿泊施設はいかがでしたか？（83 名）



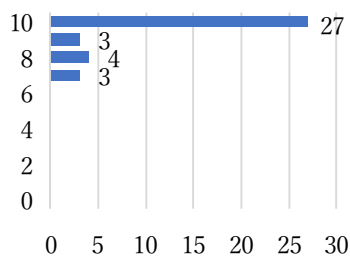
※ 88%（73 人）が 8 以上と回答している。

7-1) 宿泊施設はいかがでしたか？（宿泊施設別）

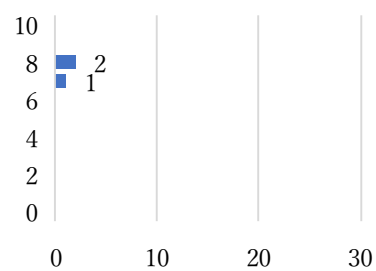
高原荘（38 名）



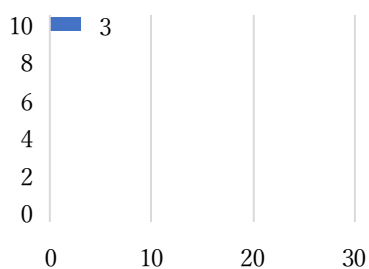
別館（37 名）



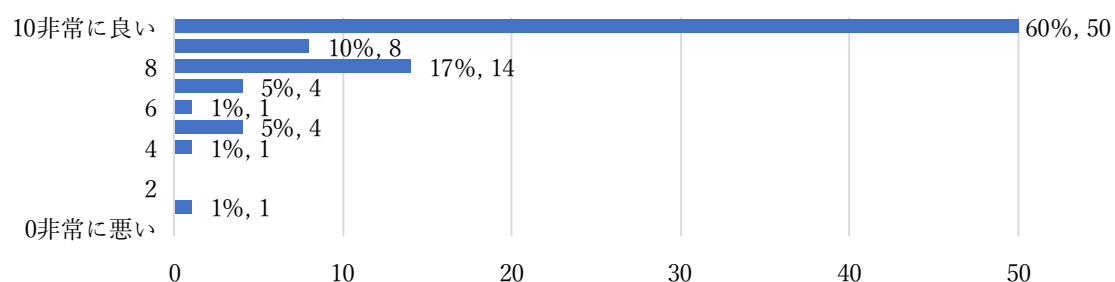
ホテル（3 名）



ロッジ花紋（3 名）



8) お風呂はいかがでしたか？ (83 名)

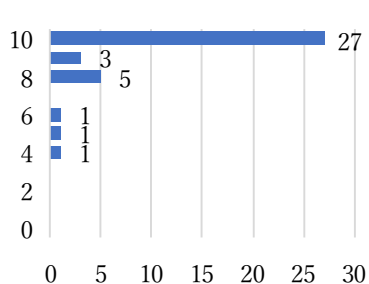


※ 1 が 1% (1 人) ある。自由記述より

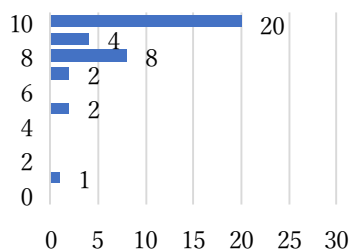
「高原荘の入浴時間が制限された。最初の 4 日間はシャワーが 10 センチしか出ず湯船のお湯を使わないと洗えない (流せない) レベル。残念な印象しかない。」

8-1) お風呂はいかがでしたか？ (宿泊施設別)

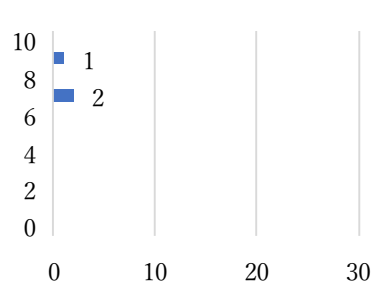
高原荘 (38 名)



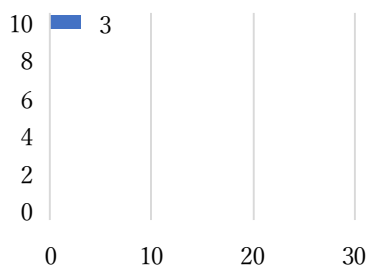
別館 (37 名)



ホテル東館 (3 名)

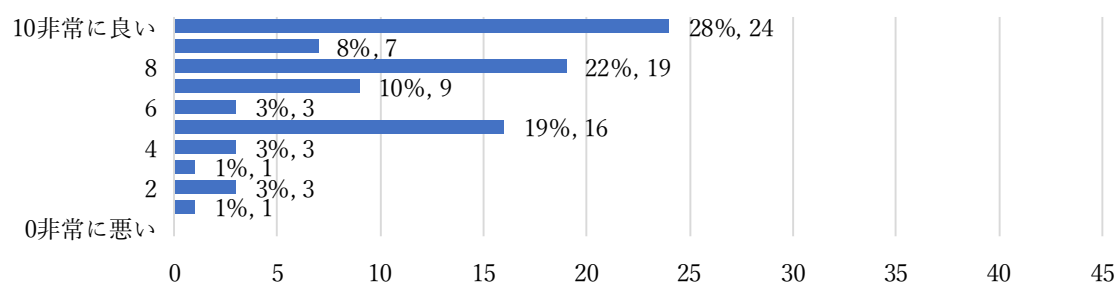


ロッジ花紋 (3 名)



※ 宿泊施設のお風呂のことなのか、高原荘の大浴場のことなのかについては未確認。

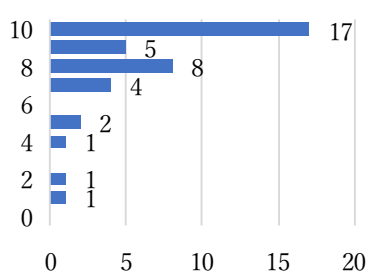
9) 普段に比べて睡眠の状況はいかがでしたか？ (86 名)



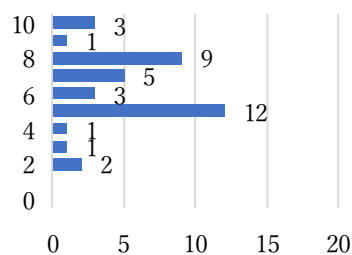
※ 8 未満の回答が 40% (36 人) あった。

9-1) 普段に比べて睡眠の状況はいかがでしたか？ (宿泊施設別)

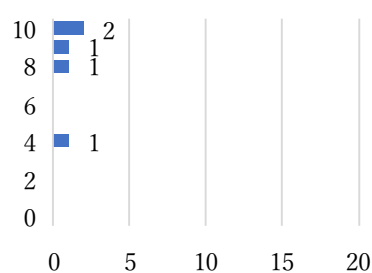
高原荘 (39)



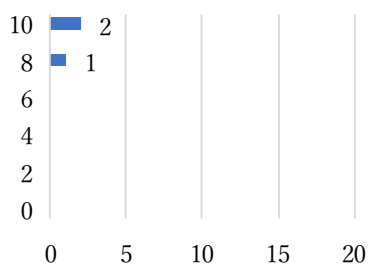
別館 (37 名)



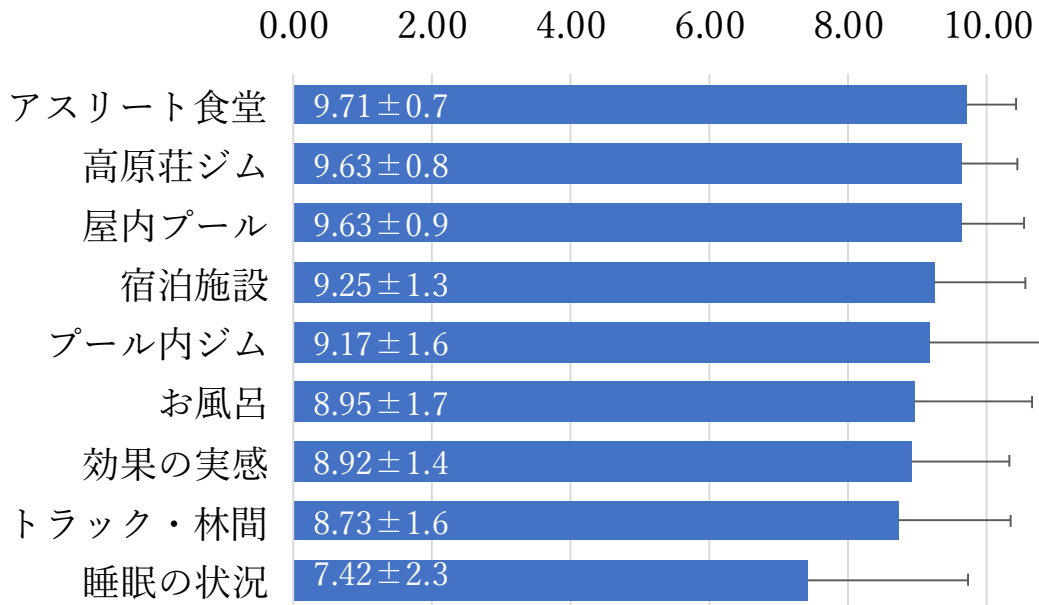
ホテル東館 (5 名)



ロッジ花紋 (3 名)

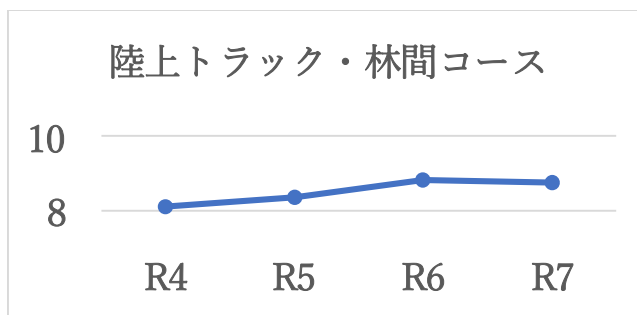


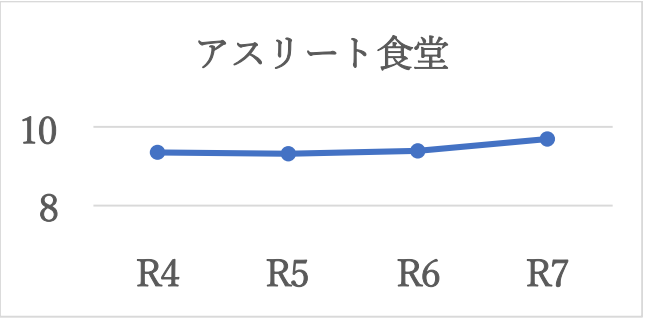
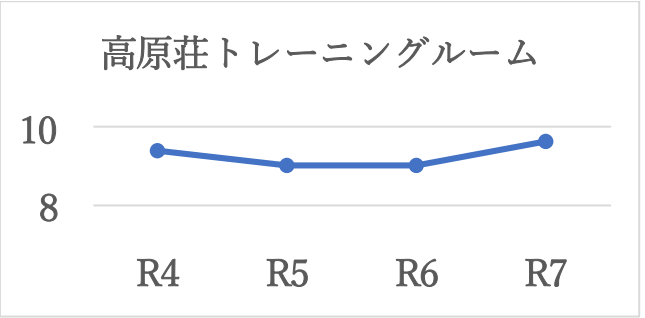
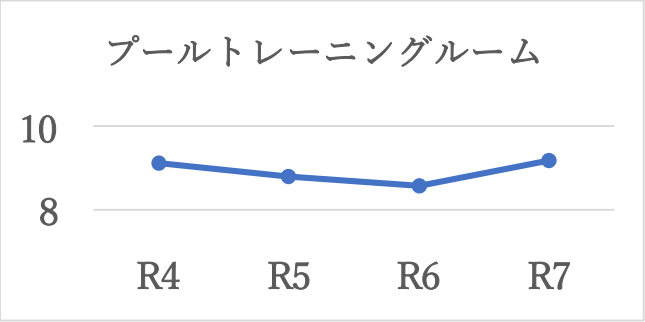
10) 0～10 で評価した各項目の平均スコア比較



※「効果の実感」と「睡眠の状況」は、他の項目とは異質だが、項目間の比較に加えた。

11) 0～10 で評価した項目の平均スコアの経年比較





6. その他集計

1) 利用目的（種目）と区分1（選手・スタッフ等）・2（カテゴリー）による内訳

	陸上	水泳	トライアスロン他	総計
選手	21	29	14	64
小中学生	1	3		1
高校生		6	1	3
大学生	1	12	2	5
実業団・社会人選手	13		6	18
プロ			2	2
パラ			3	3
愛好者（マスタースなど）	6	8		11
スタッフ等	13	6	6	25
小中学生	1	1		1
高校生	1	1		1
大学生		1	1	
実業団・社会人選手	8	3	5	11
プロ	2			1
パラ				
デフ				
愛好者（マスタースなど）	1			1
視察				
総計	34	35	20	89

2) 合宿での滞在期間中に東御市で消費した内容（複数回答可）と金額はどの位でしたか？

	3,000円未満	3,000円以上 5,000円未満	5,000円以上 10,000円未満	10,000円以上 20,000円未満	20,000円以上	総計
お食事	12	12	11	1	10	46
お土産購入	6	6	9	2	10	33
トレーニング 物品購入	7	4	8	0	6	25
観光	5	6	5	1	4	21
その他	3	5	7	9	11	35
全体	33	33	40	13	41	160

3) その他の利用目的

- ・オートバイ
- ・キックボクシング
- ・ライフセービング
- ・野球
- ・スケート
- ・スキーモ
- ・パラノルディックスキー

7. 意見要望等

自由記述をある程度要約したもの

涼しい環境や清潔な施設、スタッフの親切な対応が好評で、充実した合宿ができたと多くの感謝や再訪の意向が多い。一方で、浴場の入浴制限やシャワーの水圧、コースの足場や枕の改善を求める意見もあります。