



市報
No.267

とうみ

TOMICITY
2026
7月号

特集

誰もがつながり合い、支え合う 地域共生社会の実現を目指して



つながるからはじめる地域福祉

協力：ホット金井クラブの皆さん



特集

誰もがつながり合い、支え合う 地域共生社会の実現を目指して

今、私たちが直面している人口減少、超少子高齢化そして家族構成の変化は、生活・経済・社会保障のすべての面において「持続可能性が問われる」深刻な課題です。

そのような中、この困難な局面を乗り越えるため、身近な地域で支え合う「地域共生社会」の重要性が大きくクローズアップされています。

●問い合わせ先 福祉課 共生社会推進係 ☎64-8884 高齢者福祉係 ☎75-5090

いま、なぜ「地域共生社会」づくりが求められているのか？

「地域共生社会」という言葉を聞いたことがありますか？

「地域共生社会」とは、「みんながつながり合い、互いに支え合うことで、誰もが安心して暮らせる社会」のことです。

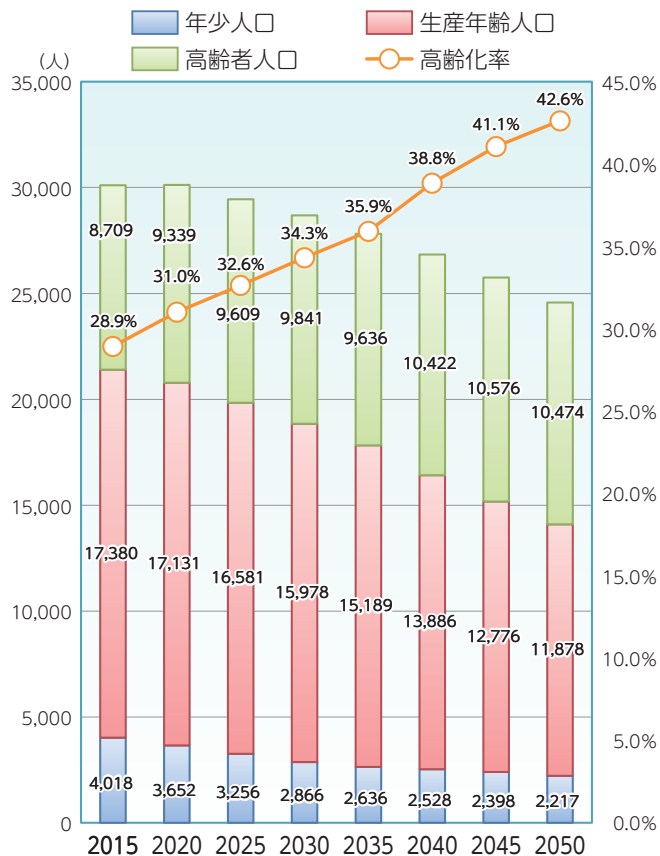
では、なぜ今つながり合い、互いに支え合う社会が必要なのでしょう。それは、超少子高齢化、人口減少、そして家族・親族関係の希薄化により、地域社会において複数の問題を同時に、かつ複雑に抱える方が急激に増加しているためです。

かつては、家族の強い結びつきやご近所同士の付き合いが活発でした。そのため地域生活の中においても周囲のちよつとした変化に気づき、困ったときにはお互いさまといった、支え合いの関係性が備わっていました。

しかし、社会構造の大きな変化の中で、家族・親族のつながりや近隣同士の助け合いが希薄となり、これまで家族や地域が担っていた「日頃のちよつとしたことの手助け」をも公的なサービスに頼る傾向が強くなっています。

これでは行政の役割が大化し、いくら予算や人手を投入しても社会保障サービスが立ち行かなくなってしまう恐れがあります。

年齢3区分別人口および高齢化率の将来推計



出典：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」令和5(2023)年推計・東御市

市民が、住み慣れた地域で自分らしく最後まで自分らしい暮らしを続けるためには地域包括ケアシステムが必要とされています。しかし、このシステムは「自助・互助・共助・公助」の4つがすべて連携・機能しなければ成り立ちません。住民同士はもとより、自治会や各種団体、事業者など地域のあらゆる主体が立場や分野を超えてつながり、支え合う福祉の地域づくり（互助・共助）をどう再構築していくか。

このことが、超高齢化社会の真つただ中にある本市において様々な困難を乗り越えていくための「鍵」になっています。

「地域共生社会」を実現するためには、

市民一人ひとりがお互いを気にかける「心配り」が必要です

住み慣れた地域で暮らし続けるために 広げよう支え合いの輪

市では本年度、少子高齢化の進展に伴い表面化してきた新たな課題に対応するため、福祉予算の使い道を見直し、これまでの「あまねく、等しく（平等に）」から「個人の状態に応じた必要性」に照らして資源を重点配分する「重点化」へと舵を切りました。

左のグラフに示した、年々増加する市内の単身高齢者や高齢世帯に対する、社会的孤立の予防や緊急時の対応、権利擁護支援などへの取り組みもその一つです。

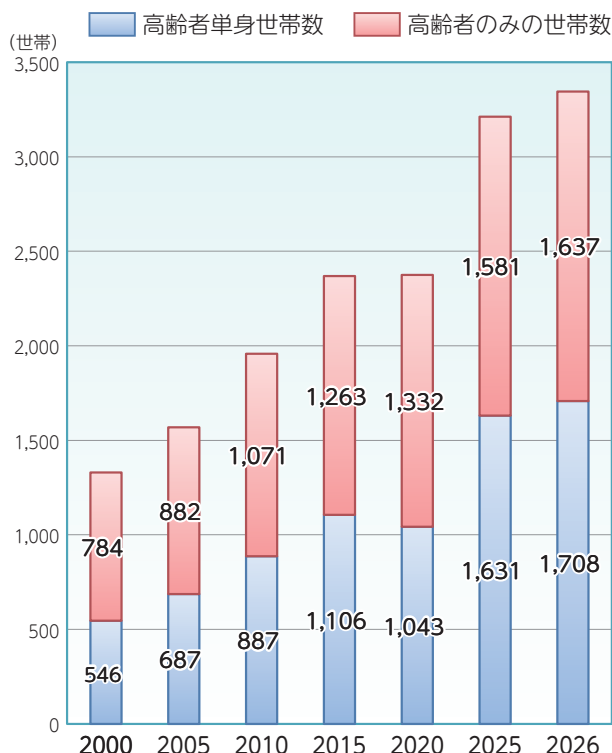
しかし、高齢者世帯が抱えるリスクをすべて「公的サービス」だけでカバーすることは困難です。

このため、民間事業者との連携した見守りネットワークの構築や「共助」の一つの形である、官民協働による高齢者等日常生活サポート事業などを創設してきましたが、これらの仕組みがあっても十分ではありません。

高齢者世帯が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、様々なサービスに加

え、地域での支え合い（互助・共助）によって複層的に支えていく体制がどうしても必要なのです。地域の「支え合い」といっても誰かを支えようとする福祉的な意識をはじめから持っていることは極めてまれです。隣近所における気軽なあいさつや声をかけを大切にして、コミュニケーションを継続していくことができれば、やがてあいさつするだけのつながりから「心のつながり」へと深化し、お互いを「気にかける」関係へと発展して

単身高齢者世帯数
高齢者のみの世帯数の推移



出典：総務省「国勢調査」東御市「毎月人口異動調査」

いきます。
お互いに「気にかける」という何気ない日常意識が「支え合い」のサイクルを生み出す原動力なのです。

始まっています

「地域共生社会」づくり

市では昨年度から、地域主体の通いの場である「通所型サービスB」の普及促進に取り組んでいます。活動内容や規模は地域によってさまざまですが、健康づくりや趣味活動などを通じて、参加者同士が自然に関わり合う場となっており、近くにいる人の変化に気づき、互いに気にかけて、必要ときに手を差し伸べる「支え合い」へと深化しています。その一例として、金井区のホット金井クラブの活動を次ページ以降で紹介いたします。

一つひとつは小さな取り組みでも、地域各所に広がることで誰もがつながり、支え合う地域が形作られていきます。みんなが地域共生社会づくりを進めましょう。



支え合い活動に活発に取り組む

ホット金井クラブ

にインタビューしました

高齢化が進む中、健康寿命を延ばすカギは、**「支える側」・「支えられる側」**の垣根を越えて、**全ての住民が生きがいを持ち、健やかな暮らしを共に創り高め合うこと**とされています。

称津地区の金井区では、**「ホット金井クラブ」**が住民主体型サービスを通じて高齢者が地域の中で生きがいや役割を持ち、自らの介護予防・健康づくりに積極的に活動しています。

取り組み①

通所型サービスBの実施

ホット金井クラブは、「元気な体を維持できるように身近な場所で体操できるようにしたい」という住民の思いから、令和元年に発足しました。今年で8年目を迎えますが、「コロナ禍も休むことなくずっと活動を続けています。『ホット金井』という名前のとおり、年齢を重ねて外出が大変になつてきても一人ぼっちにならないよう、放つておかない・あたたかく・安心の金井区を目指して活動しています。」

取材した日の活動内容

9:30 ずくさち体操



会場の準備はできる人が協力して行い、体が不自由な方はお互い支え合います。体操はDVDを見ながら自分たちで行います。

休憩



休憩時間も貴重な時間。話に花が咲き、今後の予定なども確認し合います。

10:30 ボッチャ



ボッチャでは、お互いの良かったことを認めながら声をかけ合います。大会にも積極的に参加しています。

「住民主体型サービス」とは？

通所型サービスB ▶軽い体操や趣味活動等を開催し定期的に利用できる通いの場を提供します。

高齢者等日常生活サポート事業 ▶ゴミ出しや庭の草とり等日常生活の中で困っていることに対して支援を行います。

役員の皆さんにお聞きしました

どんな思いで活動していますか？

自分の体を考えてみんなが参加しているので、地域を応援しようという思いで活動しています。中には脳梗塞後のリハビリに効果があった方や、転倒しても骨折しなかった方もいて、継続していく大切さを実感しています。

みんなが長く続けられるよう、自分たちができる範囲で何でも積極的に挑戦すること、気力を維持すること意識しています。



(左) 越川文夫さん
(中) 竹内利雄さん
(右) 土屋熊之さん

参加者の皆さんにお聞きしました

長く続けられる秘訣は何ですか？

気にかけて連れて来てくれる人がいること、楽しく参加できること、そして年を重ねてもできる無理のない体操ができることです。立ち上げ当初からほとんど休むことなく参加されている方や、ご家族の介護の息抜きになっている方もいます。

今は毎週水曜日に出てくるのが生活の一部になっています。

取り組み②

高齢者等日常生活サポート 事業を活用した訪問支援

高齢化の進行や人口減少により、介護サービスを受ける人は増加していますが、担い手不足のため必要なサービスが十分に受けられなくなるかもしれない。また、核家族化により高齢者のひとり暮らしや高齢者のみ世帯も増加している中、電球交換やごみ出しなど、ちょっとした困りごとが生じやすい状態になっています。

高齢者の生活課題を解決し、地域で暮らし続けることができるよう、市では生活上のちょっとした困りごとを住民同士で助け合う仕組みとして、令和7年度から「**高齢者等日常生活サポート事業**」を開始しました。

ホット金井クラブでは、講座を受けた10名の方がサポーターに登録し、訪問活動を行っています。

「自分にできる範囲のことでお手伝い」 サポーターの皆さんにお聞きしました

どんな思いで活動していますか？

年齢を重ねると誰もが何か不調を感じるものですが、家でじっとしているよりも、何でも積極的に参加しよう、自分たちにできる範囲のことで応援しようと思ってやっています。

どのような活動をしていますか？

日頃から隣近所の人と交流を持ち、新聞受けがたまっていたり、いつもと様子が違うなと思えば声をかけ合います。

換気扇のお掃除をお願いした

一人暮らしのAさん

自分と同世代の方に作業をお願いするということに申し訳なさを感じてしまいました。一方で、訪問をきっかけに「来てくれてありがとう」「ちよっと寄ってお茶飲んで行つて」と声をかけて世間話ができました。

お願いするのは申し訳ないと気が引けるAさんに、サポーターさんが「困つたら言えばいいよ」と話す様子が印象的でした。

退院後のサポートをお願いした

一人暮らしのBさん

昨年、体調を崩して入院することになりました。サポーターさんとは家が近いので、入院したことにもすぐに気が付き、声をかけてくれました。「退院してきたら、こういう事業があるから使つたらいいよ」と紹介してもらったことを機に、体調が戻るまでの間ゴミ捨てのお手伝いをお願いしました。自分からはお願いしづらいのですが、声をかけてもらったことがきっかけになると思います。

サポーターに登録した方の中には、「ご自身も要介護認定を受けている方もいらっしゃいます。日々の交流を通してお互いの健康状態はわかってるので、サポーター同士で協力しながら、支援を受けるだけでなくできる範囲で支援を行う様子が印象的でした。」

ホット金井クラブ のみなさん



現在 28 名のメンバーで活動しています。新規参加者や久しぶりの方も入りやすいあたたかな雰囲気でした。

福祉課から伝えたいメッセージ

「つながる」から始める地域福祉

支え合う地域づくりの第一歩は、何か特別なことを始めることではなく、隣近所の人にあいさつや声掛けをしたり、地域の行事などに参加するといった日々の積み重ねから始まります。

身近な人と日々顔を合わせ、声をかけ合うことの継続が、隣近所から地域全体へ広がると願っています。

『東御市人権施策の基本方針・基本計画』 を改定しました

●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902



計画の詳細は市ホームページをご覧ください

どんな計画？

この計画は、人権施策を総合的に推進するため、平成18（2006）年2月に策定されました。

今回の4回目の改定では、「人権と暮らしについての意識調査」の結果や、近年の社会情勢の変化を踏まえ、内容の見直しを行いました。

市では、あらゆる施策や業務に人権尊重の考え方が生かされるよう、部落差別（同和問題）をはじめ、こども、女性、障がい者、高齢者などに関する人権課題への取り組みを進めています。

差別のない真に人権が尊重されるまちづくりを進めるための、市の人権施策の基盤となる大切な計画です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

基本理念「全ての人が尊重されるまちを目指す」

差別のない真に人権が尊重されるまちづくりの実現を目指し、市民、諸団体、各機関、行政などが一体となってあらゆる人権に係る問題について取り組みを行います。

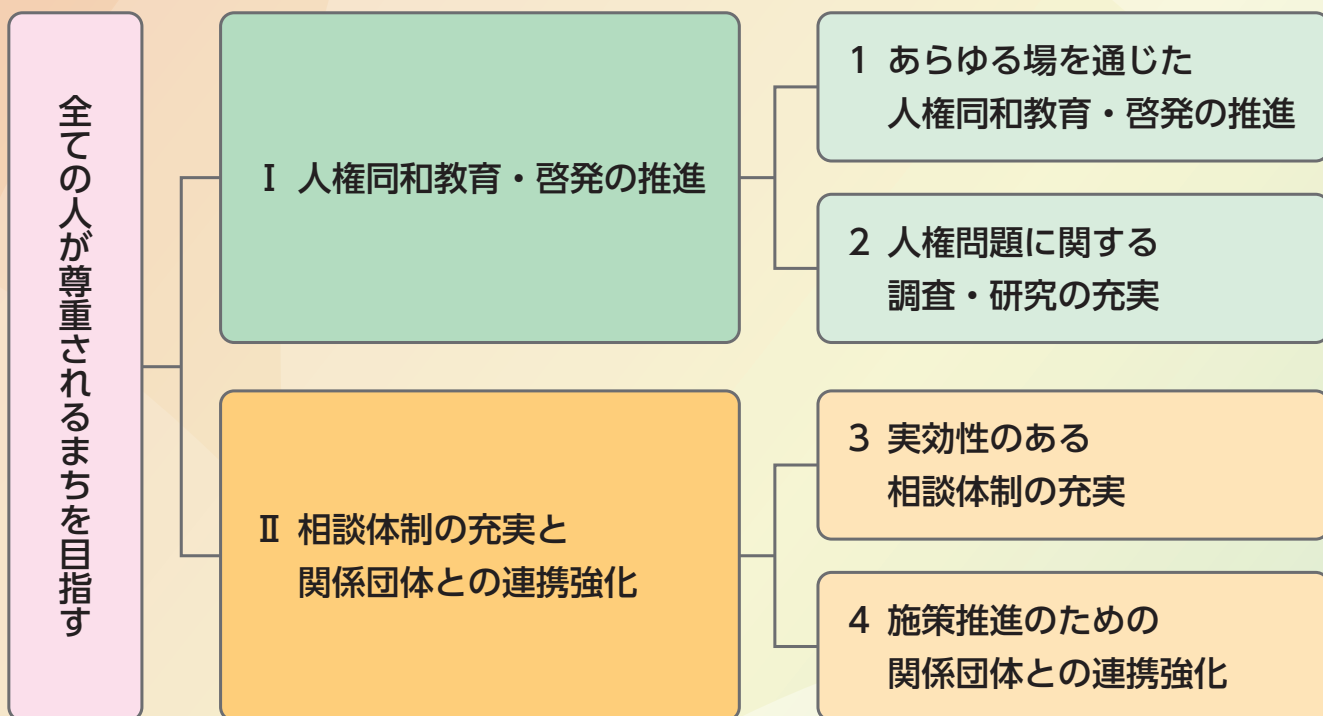
基本方針

基本理念に基づき、基本方針を定め、そのための施策の推進を図ります。

【基本理念】

【基本方針】

【基本施策の推進】



※関係団体とは、関係行政機関、市民団体、民間法人を指します。

様々な人権課題と施策の方向性

【課 題】

【施 策 の 方 向】

1 部落差別（同和問題）

部落差別（同和問題）の早期解決、人権啓発学習の継続

2 こどもの人権

児童虐待の予防・早期発見と早期対応、家庭・地域・学校の連携、こどもの権利に対する理解

3 女性の人権

固定的性別役割意識の解消、DVの防止

4 障がい者の人権

ノーマライゼーションおよび共生社会の普及促進

5 高齢者の人権

偏見を取り除く、心配事の相談体制の充実

6 外国人の人権

交流の推進、異文化の相互理解、多文化共生の啓発

7 性的マイノリティの人権

性の多様性の尊重、パートナーシップ制度の周知

8 犯罪被害者等の人権

制度の周知、教育・啓発の推進、支援・相談体制の充実

9 インターネットによる人権侵害

インターネットの適切な利用に関する教育、啓発の推進

10 その他の人権問題

正しい知識の普及、偏見の解消

何が変わったの？

●あらゆる場、あらゆる世代の人権同和教育の推進を行います。

社会情勢の急激な変化や SNS の普及などにより、人権課題は複雑化・多様化しています。

また意識調査の結果からも就学前、学校教育、地域、職場など、さまざまな場面で人権について学ぶ機会の必要性が見て取れました。一人ひとりが人権を尊重する意識を高められるよう取り組みを進めます。

●人権課題の中に「犯罪被害者等の人権」を加えました。

自分や家族が、いつ・どこで犯罪被害に巻き込まれるかわかりません。犯罪の被害に遭われた人は、心身への大きなショックや、その後もいわれのない誹謗中傷などで苦しむケースが多くあります。市ではこのことを受け、令和5年に「東御市犯罪被害者等支援条例」を策定しました。

誰もが安心して暮らすことができるよう、今回の改定に合わせ、新たに加えました。



“一粒から広がる可能性” 『とうみ巨峰倶楽部』通信 Vol.1

●問い合わせ先 農林課 農産物振興係 ☎ 75 - 2016



とうみ巨峰倶楽部とは？

とうみ巨峰倶楽部は、東御市を代表する農産物である巨峰を中心に、ぶどうの栽培から販売・PR までの過程を体験しながら、地域の農業や農畜産物への理解を深める取り組みです。子どもたちが地元農家の皆さんと関わりながら、東御市のぶどうの魅力や、農業を支える人たちの思いに触れることを目的としています。



今後の活動をご紹介します

- 6月28日 粒ぬき、袋づくり・袋かけ
- 8月23日 ぶどう和紙づくり
- 9月 6日 収穫、オリジナルグッズづくり
- 9月13日 ぶどうTシャツづくり、イベント準備
- 9月19日 巨峰の王国まつり
- 10月 まとめ



とうみ巨峰倶楽部がはじまりました

とうみ巨峰倶楽部も今年で3年目。今年は 19 人の新たなメンバーで活動していきます。

第 1 回目の活動が 6 月 7 日に行われ、17 名の子どもたちが参加し、オリエンテーションや畑の見学、房切り作業を行いました。

Tomi Wine Times Vol.5

●問い合わせ先 農林課 農産物振興係 ☎ 75 - 2016



東御ワインフェスタ2026 開催

今年で 12 回目となる「東御ワインフェスタ 2026」が 5 月 16 日、17 日の 2 日間にかけて開催されました。

今年は、初めての試みとして会場を田中駅南口のロータリーに移して開催し、市外も含む 24 のワイン生産者が出店しました。ワインのほかにも地元食材を使ったフードや体験ブースなどがあり、飲んで・食べて・体験して、参加された方は五感で“ワインシティ・とうみ”を満喫していました。

イベント当日は天気にも恵まれ、2 日間でおおよそ 3,170 名の方にお越しいただきました。

昨年に引き続き、16 日には夜の部も開催され、生産者秘蔵のワインなども提供されました。



▲賑わう会場の様子



Weekly! とうみ
(YouTube)

▲乾杯用のワインはオリジナルワイン“アッサンブラージュ”

※タイトルにある記号は記事のカテゴリです。

知・・・お知らせ

募・・・募集

補・・・補助金

情報コーナー

掲載をご希望の方は、掲載希望月の2カ月前までに、左記二次元コードからホームページをご確認いただき、オンライン申請により申込みください。

企画振興課広報担当
☎64-5893



市ホームページ

知 水路・側溝の点検や清掃について

例年、刈り草やごみで水路や側溝が詰まり、水害が多数発生しています。身近な水路や側溝に詰まりがないか点検・清掃をし、大雨による増水時に機能するよう環境保全にご協力をお願いします。

・道路の側溝等について
問／建設課 管理係 ☎64-5892
・農業用排水路等について
問／農林課 耕地林務係 ☎64-5898



知 固定資産税に関する届け出のお願い

固定資産の状況等を正確に把握するために、次に該当する方は届け出をお願いします。

- ◆ 納税義務者（所有者）が亡くなられた場合
- ◆ 登記のない家屋（未登記家屋）を取得・所有することになった場合
- ◆ 所有者が所有する家屋を取り壊した場合（一部の取り壊しも含む）
- ◆ 所有者が所有する家屋の用途を変更した場合

◆ 納税義務者（所有者）が居所の変更等により、納税通知書の送付先を変更する場合
◆ 納税義務者（所有者）が海外赴任などにより、納税に関する手続きが行えない場合

納税義務者に代わり納税に関する一切の手続き（書類の受領、納税や還付金の受領等）を行う方を指定してください。

※必要な届け出の様式や詳細な内容については市ホームページをご確認ください。

問／市民税務課 資産税係

☎64-5877



市ホームページ

知 高齢祝賀事業（市内温泉共通優待券）の廃止について

市では、毎年9月の敬老月間に合わせて、高齢者の方へ市内温泉施設の共通優待券を配布しておりましたが、福祉サービスを重点化していくため、令和8年度より本事業を廃止することとなりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

なお、昨年配布した優待券については、9月30日（水）までの期限となっておりますのでお早めにご利用ください。

問／福祉課 高齢者福祉係 ☎75-5090

知 とうみ生活応援クーポン券

3月に配布した「とうみ生活応援クーポン券」の利用期限が迫っています。期限を過ぎるとご利用いただくことができませんので、お早めにご利用ください。

◆ 利用期限 8月31日（月）まで

◆ その他 ご利用方法等の詳細は、左記の二次元コードからご確認ください。



東御市商工会
ホームページ

問／とうみ生活応援クーポン券事務局

フリーダイヤル 0120-065028

（受付時間：平日午前9時～午後4時）

東御市商工会 ☎75-5536

商工観光課 商工労政係

☎64-5895

障害年金専門の社会保険労務士による

無料 障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

- 1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等
- 2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

- 3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

- 4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

事前予約制



場所 上田市ふれあい福祉センター
上田市中央3-5-1

日時 ▶ 毎月第一水曜日（変更あり）
13時30分から16時30分
▶ 土・日も相談可能！（要予約）

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所

TEL 0268-21-7070

社会保険労務士 依田謙二事務所

TEL 0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所

TEL 0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

知 お願い アメリカシロヒトリの防除の

アメリカシロヒトリは、6月から9月にかけて発生し、クルミやサクラなどの葉を食害します。自宅の庭木や農地で発生した幼虫をそのままにしておくと、周辺の樹木へ被害が広がり、近隣トラブルの原因になるおそれがあります。早期発見・早期防除にご協力ください。

◆駆除のポイント

- ・発生から2週間程度は、集団で固まっているため、枝ごと切り落として、焼くか踏みつぶす。
- ・樹木全体に分散している場合は、薬剤を散布する。
- ・不要な樹木は、早めに伐採しておく。

◆駆除に対する支援

薬剤散布のための動力噴霧器を貸し出しています。〔無料・要予約〕
※アメシロ防除のみ

【予約先】グリーンファーム東部店
☎62-0665

◆薬剤散布作業（有料）の紹介

ご自身で薬剤散布が難しい場合は、有料で作業を委託できます。希望する場合は、作業者へ直接ご連絡ください。

さい。料金や追加費用の有無は、事前にご確認ください。

作業者連絡先（お近くの方に依頼してください）

・柳橋琢夫さん（西宮）

☎64-2003

携帯・090-2492-7249

・小林俊洋さん（新張）

☎63-7605

◆薬剤散布にあたってのお願い

薬剤を散布する際は、事前に周辺住民や農地の耕作者などへ、散布日時・農薬の種類・散布者の連絡先等を説明し、承諾を得てから行ってください。作業を委託する場合も、依頼者が事前に承諾を得ようお願いします。

問／農林課 農政係

☎64-0535



市ホームページ

知 7月は青少年の被害・非行防止 全国強調月間

インターネットは便利ですが、AIの進化により嘘や偽物を見抜くことが難しくなっています。子どもを守るため次の3点を確認しましょう。

◆AI時代の「ホンモノ」の見極め

AIで作られた画像や動画は、本物と見分けにくくなっています。すぐに信じたり広めたりせず、情報源を確認しましょう。

◆消えない「デジタル・タトゥー」の怖さ

SNSに投稿した写真や言葉は、完全には消えません。住所や行動が特定されることもあるため、内容をよく確認してから投稿しましょう。

◆ネットの悪口と法律のルール

SNSでの悪口や中傷は、匿名でも相手を傷つけ、法的責任を問われることがあります。困ったときは一人で悩まず、専門窓口に相談しましょう。

問／地域づくり支援課

青少年係
☎64-5885



MUSBELL

うちの子も

結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お子様のご結婚、あきらめないで! お気軽にお悩みご連絡くださいませ。

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル長野

長野市広田48 神明第一ビル2階
営業時間: 10時~19時
定休日: 第2・第4水曜日

通話料
無料



0120-138-026

知 令和8年度 国民年金保険料 免除申請

国民年金保険料を未納のままにしていると、老齢年金、障害年金、遺族年金を受け取れない場合があります。本人の申請で、保険料が「全額免除」または「一部免除」、「納付猶予」される制度があります。

◆申請期間

令和8年7月～令和9年6月

審査は、本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得で行います。

過去に保険料の未納期間がある場合、過去2年前（申請月の2年1ヶ月前の月分）まで免除の申請が可能です。

令和8年6月までの保険料が全額免除または若年者納付猶予が承認されている方「継続免除審査申出受付済」の通知が来た方は、7月に改めて申請する必要はありません。継続して申請があったものとして引き続き日本年金機構で審査が行われます。

◆申請時の持ち物

・個人番号確認書類（マイナンバーカード・通知カード）または年金手帳
・離職を原因として申請する場合は「雇用保険被保険者 離職票」または「雇用保険受給資格者証」

◆その他

・マイナポータルによる電子申請も可能です。
・年金受給資格期間や未加入月数などの相談は、小諸年金事務所へお問い合わせください。

問／小諸年金事務所

☎0267-22-1082

市民税務課 国保年金係

☎75-8810



日本年金機構ホームページ
制度について



マイナポータル
電子申請

サマージャンボプレミアムが新登場！

1等・前後賞合わせて12億円！

今年のサマージャンボ宝くじは、

1等・前後賞合わせて7億円！

同時発売のサマージャンボミニは、

1等・前後賞合わせて5,000万円！

◆発売期間

6月30日（火）～7月31日（金）

◆抽せん日 8月12日（水）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

（公財）長野県市町村振興協会

知 運動教室 Shisei Camellia かる！「自分の姿勢チェック」

◆内容 4つのポーズ（正面・屈位・側面・背面）を撮影するだけで、カラダのゆがみや姿勢の傾向を写真付きレポートで結果を返却します。あわせて姿勢改善のストレッチも紹介します。

◆日時 7月24日（金）

午後6時30分～午後8時

◆場所 保健センター

（総合福祉センター2階）

◆定員 先着10名

◆講師 身体教育医学研究所 横井健康運動指導士

◆持ち物 動きやすい服装（なるべく体にフィットした服装で。全身黒い服は撮影不可）、飲み物、ずくだすカード

◆参加費 200円（傷害保険料）

◆申し込み 左記の二次元コードより

お申し込みください。

問／健康推進課 健康増進係

☎64-8883



申込フォーム

地域のできごとを毎日放送

UCV レポート

東御市の
話題も
いっぱい！



UCV121 17時～

〔再放送〕18時・19時～22時（リピート放送）ほか
＊日曜日はダイジェスト放送＊



インターネットでも
見られます！



上田ケーブルビジョン

0120-160-074

長野県上田市中央 6-12-6

8月9日（日）長野県知事選挙投票日です

私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。選挙公報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて、棄権することなく大切な一票を投票しましょう。

《市内の投票所で投票できる方》

令和8年4月22日までに転入手続きをし、3ヶ月以上引き続き東御市に住んでいる方（選挙人名簿に登録されている方）で、平成20年8月9日までに生まれた方です。

《期日前投票・不在者投票をしましょう》

選挙当日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、下記期間で期日前投票ができます。当日投票所は混みあうことが予想されますので、混雑を回避するためにも期日前投票を活用しましょう。期日前投票を行う場合には、入場券裏面の宣誓書をあらかじめ記入のうえご持参ください。

また、病院など施設に入院されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。希望される方は、早急に病院・施設等へご確認ください。

期日前投票所	期間および時間
市役所本館2階 全員協議会室	7月24日（金）～8月8日（土）午前8時30分～午後8時
滋野コミュニティセンター、祢津公民館、和コミュニティセンター、北御牧庁舎	8月2日（日）～8月8日（土）午前10時～午後5時

《郵便などによる不在者投票について》

次の条件に該当する方は、自宅などで投票できる「郵便投票制度」が利用できます。

事前に証明書の交付申請が必要ですので、早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

「郵便投票制度」による投票用紙の請求期限は、8月5日（水）です。

【郵便投票制度が利用できる方】

- ・身体障害者手帳をお持ちで、次の障がいの程度に該当する方
 ＜障がい名・障がいの程度＞両下肢、体幹、移動機能…1級または2級
 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸…1級または3級 免疫、肝臓…1～3級
- ・戦傷病者手帳をお持ちで、次の障がいの程度に該当する方
 ＜障がい名・障がいの程度＞両下肢・体幹…特別項症から第2項症まで
 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓…特別項症から第3項症まで
- ・介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が「要介護5」の方

問／東御市選挙管理委員会（総務課総務係内） ☎64-5809

④ 農振農用地除外申請

市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、特に農業振興を図っていく地域を「農業振興地域」として、優良農地の保全・確保に努めています。この「農業振興地域」の農用地（農振農用地）を転用して農業以外の目的に利用することはできません。やむを得ず住宅などの他の目的に利用したい場合は、農振農用地からの除外手続きが必要です。

農振農用地の除外申請の受け付けを行いますので、農振農用地以外への転用計画のある方は申請してください。

◆ 申請期間

7月16日（木）～31日（金）

◆ 申請書類

左記窓口でお渡ししています。

◆ 注意事項

除外が認められるためには、除外後に他の農地への影響がないことや、農地転用の要件を満たすこと等が必要ですので、必ず事前にご相談ください。

問／農林課 農政係

☎64-0535



④ 令和8年度上小圏域成年後見支援センター 成年後見制度セミナー

「落語で楽しくわかりやすく！成年後見制度を学ぼう！」

◆ 講師 落語家 桂ひな太郎

◆ 日時 7月24日（金）

午後1時30分～午後3時まで

（開場 午後1時）

◆ 会場 丸子文化会館 小ホール

（上田市上丸子1488）

◆ 対象者 上田市、東御市、長和町、青木村、坂城町在住の方

◆ 定員 100名

◆ 参加費 無料

◆ 申込方法 上小圏域成年後見支援センターへ電話もしくは二次

元コードの申込フォームからお

申し込みください。

問／上小圏域成年後見支援センター

☎27-2091（直通）

☎27-2025（代表）



セミナー申込フォーム



◆ 8月9日執行予定 長野県知事選挙 投票所一覧表

投票区	区(支区)名	投票所	所在地
1	加沢	加沢公民館	加沢1206-1
2	常田・城ノ前・新屋・伊勢原	東部中学校(体育館)	常田300-2
3	田中・県	田中公民館	田中98-2
4	本海野・白鳥台	海野宿ふれあいセンター	本海野1125-1
5	西海野	西海野公民館	本海野461-1
6	赤岩・片羽・桜井	滋野コミュニティーセンター	滋野乙2962
7	中屋敷・大石	滋野保育園	滋野乙2023-1
8	原口・聖	原口公民館	滋野乙3967-5
9	乙女平・王子平・金井	金井研修センター(金井公民館)	鞍掛633
10	湯の丸・奈良原	奈良原公民館(投票は午後6時まで)	新張2544-2
11	新張(横堰に限る)・滝の沢	横堰公民館	新張690-1
12	別府・新張(横堰を除く)・鞍掛自治区・リードリーくらかけ	新張公民館	新張1125
13	出場・東町・西宮・祢津南	祢津児童館	祢津917-4
14	姫子沢・東上田(姫子沢に限る)	姫子沢公民館(投票は午後6時まで)	祢津2938-7
15	東上田(原・長峰および姫子沢を除く)・寺坂	東上田公民館	和7563-1
16	東上田(原および長峰に限る)・田沢(タタラ堂に限る)・大川・栗林	和コミュニティーセンター	和2628
17	田沢(タタラ堂を除く)	田沢公民館	和5145
18	海善寺・日向が丘・海善寺北・睦	海善寺公民館	海善寺834-2
19	曽根・東深井・西深井	東深井公民館	和715-3
20	西入・東入	西入公民館(投票は午後6時まで)	和6710-2
21	上八重原・田楽平・中八重原	上八重原公民館	八重原321-1
22	下八重原・芸術むら・白樺	下八重原公民館	八重原2914
23	切久保・八反田・大日向・光ヶ丘	北御牧庁舎	大日向337
24	本下之城・田之尻・畔田・宮	生きがい交流センター	下之城45-6
25	御牧原南部・御牧原北部	北部区公民館	御牧原1404-1
26	布下・常満・島川原	ケアポートみまき	布下6-1
27	羽毛山・牧ヶ原	羽毛山コミュニティーセンター	羽毛山336-1

※投票時間は、午前7時から午後7時までです。ただし、「10 湯の丸・奈良原」「14 姫子沢・東上田(姫子沢に限る)」「20 西入・東入」は午前7時から午後6時までです。

※第19投票所が前回の曽根公民館から東深井公民館へ変更となっています。

困りごと相談ください!!

親切・ていねい・安心のシルバー人材センターへ!



家の周りの草取り・草刈り・片付けや庭木の剪定、
家の中の掃除・片付けや襖・障子・網戸の張替えなど、
身近なところでお役に立てます。
また、各種企業への派遣事業も行っております。

60歳以上で働く意欲のある方 会員募集中!!

シルバー人材センターで一緒に働きませんか!!

★草刈り、植木剪定にチャレンジしたい方、大募集しています!★

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

●仕事を頼みたい人も、仕事をしたい人も、まずはお気軽にご相談下さい。●

公益社団法人 上田地域シルバー人材センター **電話番号 東御支所(61-6565)**

〔知〕 7月28日は世界（日本） 肝炎デー

国内ではB型肝炎の持続感染者は約92～94万人、C型は約18～48万人と推計されています。自覚症状がないまま肝硬変や肝がんにつながる恐れがあるため、未検査の方は肝炎ウイルス検査の受診をご検討ください。

◆ウイルス肝炎相談・検査（予約制）

場所 上田保健福祉事務所
期日 毎月第2・第4木曜日
受付 午前10時～午前11時
申し込み 上田保健福祉事務所
健康づくり支援課 ☎25-7149
健康推進課 保健地域医療係 ☎64-8882

〔募〕 令和8年度二十歳を祝う会

日時 8月15日（土）
受付開始 午後1時30分～
式典開始 午後2時～
会場 東御市文化会館サテライトホール
対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方。
その他 申込方法および詳細については市ホームページをご覧ください。
問／二十歳を祝う会実行委員会事務局
地域づくり支援課
地域コミュニティ推進係
☎75-5506



市ホームページ

〔募〕 笑顔 つながる 第5回 御牧原せつけいマルシェ

有名キッチンカーやフード、クラフトなど40のブースが出店します。

◆日時 7月26日（日）

午前9時30分～午後1時30分

◆場所

御牧原北部区
岩井屋・御牧原園庭

〔ボランティアスタッフ募集〕

内容 会場づくり、準備、販売、案内

◆日時 7月25日（土）

午後4時～午後6時頃

◆日時 7月26日（日）

午前8時～午後3時頃

◆申込 事前に左記まで電話でお申し込みください。

◆その他

都合がつく時間のみでの参加も可能です。
イベント当日は交代でマルシェも楽しめます。
農産物のお土産付きです。

申込・問／おいでなんし御牧原の会

☎55-8000



Instagram

〔募〕 火の아트フェスティバル 2026出店者募集

◆日時

10月10日（土）午前10時～午後4時

11日（日）午前10時～午後3時

◆場所 芸術むら公園

◆募集内容

クラフト・カルチャー・グリーン・

フード（キッチンカー含む）

◆出店料

〔フード以外〕一區画3000円

〔フード〕一區画5000円

◆申込方法 7月1日（水）～24日（金）

午前9時～午後5時（閉庁日を除く）
の間に事務局へお申し込みください。
（ネット・持参・郵送）

◆その他

「出店要項」「出店申込書」「出店同意書」は市ホームページまたは事務局窓口で配布しています。

申込・問／火の아트フェスティバル

実行委員会事務局

（文化・スポーツ振興課 文化振興係）

☎71-0670



市ホームページ

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ（エフエムとうみ）78.5MHzで放送中

- ◆くらしの情報 毎日 【朝】 午前7時40分～ 【夕】 午後6時40分～
- ◆スポーツ・ハッピークエスト 毎月第4月曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆文化振興係の週末へのトビラ 毎月第4金曜日 午前11時30分～午前11時50分
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎月第3金曜日 午前11時30分～午前11時50分
- ◆とうみ日和～ラジオ市長室～ 毎月最終火曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分～午前8時40分 都合により内容は変更になる場合があります。

アプリでも聴けます

スマートフォン用アプリ
[FM++]

放送日	内容	出演
7月9日	雷電まつり	商工観光課
7月23日	チャレンジ103	文化・スポーツ振興課

問／エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 移住定住・シティプロモーション係 ☎64-5893

市営住宅入居者募集

◆一般募集

募集住宅名	階層	間取り	建設年度	所在地	学校区	募集戸数	月額家賃（円）
瓜田団地	1階	3DK	S57	県118番地1	田中小学校区 東部中学校区	1	17,300～25,800
羽毛山住宅団地C棟	2階	2DK	H18	羽毛山717番地1	北御牧小学校区 北御牧中学校区	1	17,000～25,300
島川原住宅団地	2階	2DK	H15	島川原101番地8	北御牧小学校区 北御牧中学校区	1	16,900～25,200
日向が丘団地B2棟	2階	2DK	R1	海善寺854番地90	和小学校区 東部中学校区	1	20,700～30,900
田中団地	2階	3LDK	H12	田中10番地1	田中小学校区 東部中学校区	1	21,500～30,200

◆優先募集

募集住宅名	階層	間取り	建設年度	所在地	学校区	募集戸数	月額家賃（円）
羽毛山住宅団地C棟	1階	2DK	H18	羽毛山717番地1	北御牧小学校区 北御牧中学校区	1	17,000～25,300
島川原住宅団地	1階	2DK	H15	島川原101番地8	北御牧小学校区 北御牧中学校区	1	16,900～25,200
日向が丘団地B2棟	1階	2DK	R1	海善寺854番地90	和小学校区 東部中学校区	1	20,700～30,900

- * 1 間取りの表示 算用数字：室数、DK：台所兼食事室 LDK：居間兼台所兼食事室
- * 2 家賃月額が入居者の収入により異なります。
- * 3 2DK以下の間取りの住宅は、要件により単身世帯でも入居できます。
- * 4 必ず応募する住宅の内覧をしてください。（内覧日の調整は下記連絡先へお問い合わせください。）
- * 5 現住所と異なる学校区の住宅をご希望の場合は転校となりますので、ご注意ください。

住宅入居のための条件	・現在、市内に住所または勤務場所を有する者 ・同居親族がある者 ・市税を滞納していない者 ・住宅に困窮していることが明らかな者 ・入居予定者・同居予定者が暴力団員でない者	
収入基準 （※控除後の月額）	瓜田団地、羽毛山住宅団地 島川原住宅団地、日向が丘団地、 田中団地	・一般世帯：158,000円以下 ・高齢者、障がい者等の世帯：214,000円以下

※収入基準の控除後の月額とは、**入居予定者全員の合計所得**から政令・省令に定める額を控除し12で割った金額（詳しくは下記連絡先へお問い合わせください）

◆受付期間 7月1日（水）～7月24日（金）午前8時30分～午後5時15分（閉庁日は除く）

所定の申込書に必要書類を添付し、下記へ提出してください。

◆抽 選 日 8月10日（月）午前10時 市役所本館2階 第三委員会室

◆注意事項

※今回募集の住宅に入居できるのは令和8年9月1日以降となります。

※申し込みをする前に必ず『入居者の心得』を読んでいただき、内容をよく理解したうえで申し込んでください。

（『入居者の心得』については建設課で配布します）

※入居を許可するにあたっては、入居予定者と連帯保証人（2名）が連署した入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書、所得証明書、納税証明書などの市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。

※入居条件や必要書類等については、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

【受付】・ 問／建設課 住宅係 ☎64-5882 ☎64-5881

募 自衛官募集

◆一般曹候補生

- ・資格 18歳以上33歳未満の男女
- ・受付期間 7月1日(水)～9月1日(火)
- ・試験期日 9月16日(水)～27日(日)の内1日

◆2等陸・海・空士

- ・資格 18歳以上33歳未満の男女
- ・受付期間 7月1日(水)～9月1日(火)
- ・試験期日 9月26日(土)～10月4日(日)の内1日

◆航空学生

- ・資格 海・高卒(見込含) 18歳以上24歳未満の男女
空・高卒(見込含) 18歳以上24歳未満の男女
- ・受付期間 7月1日(水)～8月28日(金)
- ・試験期日 9月19日(土)～26日(土)のいずれか1日

2次試験(10月)
3次試験(11月・12月)
※試験等は、条件により異なります。
詳しくは左記までお問い合わせください。

問／自衛隊上田地域事務所

☎22-5267

募 上田地域広域連合 消防職員募集

◆採用予定日 令和9年4月1日

◆第一次試験 9月20日(日)

◆採用人数 若干名

◆試験内容 高等学校卒業程度

◆区分・資格

A消防吏員

平成10年(1998年)4月2日以降に生まれた者

B救急救命士

平成8年(1996年)4月2日以降に生まれた者

救急救命士の有資格者又は採用日までに取得見込みの者

※ただし、資格を取得できない場合は合格を取消します。

C消防吏員経験者

平成3年(1991年)4月2日以降に生まれた者で、消防吏員としての職歴が3年以上ある者

◆受付期間 7月21日(火)～8月17日(月)

◆その他 詳細、必要書類は上田地域広域連合ホームページをご覧ください。

申込・問／上田地域広域連合

消防本部 総務課

☎26-0119



上田地域広域連合ホームページ

募 市民ゴルフ大会参加者募集

◆開催日 8月23日(日)

◆参加資格 市内在住・在勤の方

◆参加費 2,000円

◆プレー費 9,500円

(昼食・ドリンク付) ※先着180名

◆申し込み 7月31日(金) までに申込書に記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。(先着順、電話申込不可)

※申込書は第一体育館で配布しているほか、左記二次元コードからもご利用いただけます。

◆受付時間 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

◆その他 ハーフコンペ、セルフプレーで行います。

申込・問／(特非)東御市スポーツ協会(第一体育館内)

☎62-2200



大会申込書

補 教育資金利子補給

金融機関から教育資金の融資を受けた保護者で、次に掲げる要件を満たす方は教育資金利子補給を受けることができます。

◆交付対象

・令和8年1月1日現在で1年以上市内に居住し、引き続き市内に住所を有する方

・令和8年度の市民税の課税総所得金額(保護者それぞれに所得がある場合はその合計額)が350万円以下である方

・市税等を滞納していない方
※課税総所得金額の算定にあたっては、条件により一定額が控除されます。

◆利子補給対象期間

教育施設(高等学校や大学等で修業年限が2年以上)へ入学した年の4月から正規の修業年限を満了する年の3月まで

◆支払利子の算定対象期間

令和7年4月から令和8年3月の間に支払った利息が対象です。

◆対象教育資金限度額

学生一人につき300万円

◆利子補給率(上限) 2・50%

◆申請期限 令和9年3月31日(水)

※利子補給金(補助金)は令和11年3月をもちまして終了します。

申込・問／教育課 学校施設係

☎64-5906

催し・講座情報

※詳細は二次元コードをご覧ください

日付	催し・講座	場所・時間・講師	申込/問い合わせ先/その他	二次元コード
7月18日(土)	とうみ歴史研究会 地域の歴史講座 「東御市の古墳について」 市内にある数十基の古墳全ての現状調査の成果をスライドで発表します。	◆時間 午後1時～午後3時 ◆場所 中央公民館第5学習室 ◆講師 望月 貴弘会員	申込・問／とうみ歴史研究会 大谷 ☎090-6945-9938 ◆資料印刷代 100円	
7月20日 (月)・(祝)	薬膳茶を楽しもう ～夏のいたわり養生～ 夏の疲れや体の不調を感じていませんか？ めぐる季節の中にかかる不調。薬膳茶を楽しみながら心身をいたわるヒントを見つけましょう。	◆時間 午前10時～ 午前11時30分 ◆場所 中央公民館1階調理室 ◆講師 岩下 和賀孔氏	申込・問／地域づくり支援課 地域コミュニティ推進係 ☎75-5506 ◆定員 先着20名 ◆参加費 1,000円 (材料費含む) ◆応募締切 7月15日(水)	
7月25日(土)	大人のための絵本読み聞かせ	◆時間 午前10時30分～ 午前11時30分 ◆場所 東御市立図書館 2階研修室1	申込・問／市立図書館 ☎64-5886 ※申込不要	
8月1日(土)	第30回 自然体験講座 ～ロープウェイで行く北八ヶ岳 北横岳と坪庭トレッキング～	◆参加費 5,000円 (ロープウェイ代・ガイド料含む) ◆集合場所 東御市文化会館 (サンテラスホール)駐車場 ◆集合時間 午前7時50分	申込・問／湯の丸高原ビジターセンター ☎62-4333 商工観光課 ☎64-5895 ◆募集定員 30名 (小学生高学年以上) ◆応募締切 7月25日(土)	
8月1日(土) ※予備日 8月2日(日)	第32回コトヒラ東御ソフトテニス大会 種別◆一般男子(制限なし) ◆女子の部(制限なし) ◆壮年1部男子(40歳以上) ◆壮年2部男子(60歳以上) ◆壮年女子の部(50歳以上) ◆小学男子・女子の部 ◆中学男子・女子の部	◆時間 午前8時～ ◆東御市中央公園テニスコート ◆その他 申込人数により、種別等の調整を行うことがあります。	申込・問／東御ソフトテニス協会事務局 久保 ☎090-4180-2620 ◆申込期限 7月20日(月) ◆対象 市内在住、在勤の方 (高校生以下は除く)	
8月2日(日)	夏休み子ども向け講座 「縄文のまち東御でまがたま作り」 勾玉作りのほか、市内で発掘された縄文時代の土偶を、写真で紹介します。	◆時間 午前10時～ 午前11時30分 ◆場所 市立図書館 研修室1 ◆講師 美術家OKi(オキ)氏	申込・問／市立図書館 ☎64-5886 ◆申込期限 7月26日(日) ◆対象 小学生～中学生 ◆材料費 500円 ◆定員 20名	
8月8日(土) 9月5日(土) 10月10日(土) 11月7日(土) 12月12日(土)	『朗読・読み聞かせのためのボイストレーニング～わたしの声を響かせる わたしの声で届ける～』	◆時間 午前10時～正午 (全日程) ◆場所 市立図書館2階研修室1 ◆講師 ボイストレーナー 宮島 幸子氏	申込・問／市立図書館 ☎64-5886 ◆定員 20名 ※電話にてお申し込みください。 ◆参加費 無料	
9月5日(土)	サンスポート佐久 第14回 ふれあいウォーキング 障がいの有無問わずどなたでも参加可能です。	◆時間 午前10時～午後1時 (2部制) ◆場所 芸術むら公園 (明神池周辺) ※雨天時は東御市ふれあい体育館	問／障がい者スポーツ支援センター佐久「サンスポート佐久」☎82-6781 ◆申込期限 8月15日(土) ◆定員 先着25チーム ※各チーム2～5人 ◆参加費 1チーム1,000円	

毎月のお知らせコーナー

保健案内

乳幼児健診のご案内

「保健ごよみ」乳幼児健康診査、離乳食教室の日程を確認できます。

保健ごよみ



すくすく♥TOMI

子育て情報、乳幼児健康診査、離乳食教室の日程等は、母子手帳アプリ「母子モ」の『すくすく♥TOMI』で受け取れます。

母子モ



問／健康推進課 保健地域医療係 ☎64-8882

マイナンバーカードの休日窓口

受付日時 7月12日(日)、8月9日(日)

午前8時30分～正午(完全予約制)

市役所本館 市民係窓口

◆持ち物等は右記二次元コードから市ホームページをご確認ください。



問／市民税務課 市民係 ☎75-2007

子育て支援センターの開館情報

月～土曜日開館(日曜、祝日、年末年始除く)

東部子育て支援センター(すくすくひろば)

午前9時～午後0時30分、午後1時～午後4時

☎64-5814

北御牧子育て支援センター(みまき未来館)

午前9時～午後0時30分、午後1時～午後3時30分

☎67-3676



「すくすくぽけっと」
支援センターのイベント情報や
子育て支援情報が確認できます。

UCV112(とうみチャンネル)7月

運転終活講演会

～私らしい～運転の続け方・やめ方講座

放送日 7月17日(金)・29日(水)

放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～

真田自動車学校の教習指導員で理学療法士の宮下卓也さんを講師に迎え「高齢者と運転」をテーマに開かれた講演会です。

運転が不安になってきた、免許の更新はできるのだろうか、車のない生活なんて考えられないなど、運転にまつわる様々な心配について宮下さんがアドバイスを送りました。

◆Weekly! とうみは東御市YouTubeチャンネルでも配信されます。

毎週金曜日更新

動画は右記の二次元コードからご覧いただけます。



東御市チャンネル
(YouTube)

問／上田ケーブルビジョン ☎23-1600

企画振興課 移住定住・シティプロモーション係 ☎64-5893

図書館からのお知らせ

★今月の新着本情報

二次元コードをご確認ください。



★図書館職員による『おはなし会』

日時 8月7日(金) 午前10時30分～

場所 市立図書館3階 くるみのへや

★「紙芝居のくりくり矢」による『おはなしこども会』

日時 8月22日(土) 午前10時30分～

場所 市立図書館3階 くるみのへや

★休館のお知らせ 7月21日(火) 振替休館日

※7月20日(月) 開館日のため振替。

月末図書整理日 7月31日(金)

問／市立図書館 ☎64-5886

各種相談コーナー

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先
人権擁護委員による心配ごと相談	8月7日(金)	午前9時～午前11時 午後1時～午後3時	東部人権 啓発センター	不要	人権同和政策係 ☎64-5902
人権よろず相談	8月21日(金)	午前9時～正午		7月17日(金) 午後1時予約開始	
母と子の健康相談	8月4日(火)、18日(火) 25日(火)	午前9時～午前11時	総合福祉 センター	不要	保健地域医療係 ☎64-8882
母と子の栄養相談	8月4日(火)	午前9時～午前11時		不要	
精神科医・精神保健福祉士 によるこころの相談	予約制			要予約	
こころの健康・依存症に 関する相談	月～金曜日 (祝日除く)	午前9時～午後5時		不要	
生活習慣病相談				不要	

福祉案内

☎福祉課 高齢者福祉係
☎75-5090

らくらく教室

頭と体を無理なく刺激する介護予防教室です。(申込不要)

中央公民館 3階 講堂 ※5日は勤労者会館 午前10時～午前11時	8月5日(水) ^{勤労者会館} ・12日(水)・ 19日(水)・26日(水)
滋野コミュニティーセンター 午前10時～午前11時	8月4日(火)・18日(火)・ 25日(火)
祢津公民館 午後2時～午後3時	8月5日(水)・12日(水)・ 19日(水)・26日(水)
和コミュニティーセンター 午前10時～午前11時	8月3日(月)・10日(月)・ 17日(月)・24日(月)・31日(月)
北御牧公民館 午前10時～午前11時	8月7日(金)・21日(金)・ 28日(金)

かんたん体操教室

転ばない体づくりのために、全身の筋肉を意識した運動を行い、全身の筋肉のバランスを整えます。(申込不要)

総合福祉センター2階 午後2時～午後3時
8月6日(木)、20日(木)

貯筋教室

腹筋やスクワットなどの筋力トレーニングを行い、筋力向上を目指します。(申込不要)

総合福祉センター3階 午後2時～午後3時
8月25日(火)

体と脳のセルフチェック

場所は総合福祉センター2階です。

「姿勢測定」は予約が必要です。

【Inbody】 結果説明を希望する方は要予約。体成分(筋肉、脂肪、水分の量等)がわかります。正確に測定するために空腹時(午前10時～正午)に測定することをお勧めします。	◆月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分
【のうKNOW】 ご自身のスマホを使ってテストを行い、脳年齢をチェックします。スマホをお持ちでない方はご相談ください。	
【姿勢測定】 姿勢のくせや歪み、ねじれ等がわかります。当日までに予約してください。 (高齢者福祉係 ☎75-5090)	◆8月6日(木) 午前9時30分～正午 ◆8月21日(金) 午後1時30分～ 午後4時

男前!健康運動教室

男性限定の運動教室です。筋力向上のための運動や、健康ミニ講話、スポーツを通じた交流等を企画しています。(申込不要)

総合福祉センター2階 午前10時～午前11時
8月8日(土)、29日(土)

転倒予防水中ウォーキング

関節への負担が少ない水中で、楽しく水中歩行をしながら転ばない体づくりを目指します。(申込不要)
※入館料1,320円が必要です。

温泉アクティブセンター 午後2時～午後2時30分
8月7日(金)、21日(金)、28日(金)

各種相談

認知症のひと家族の会(予約不要) 高齢者福祉係 ☎75-5090	総合福祉センター2階(別部屋でオレンジカフェも開催) 8月26日(水) 午前10時～午前11時30分	個別相談ができます。
リハビリ相談 (要予約) 高齢者福祉係 ☎75-5090	総合福祉センター2階 8月21日(金) 午前9時～正午 8月28日(金) 午後1時～午後4時	理学療法士へ身体の悩みや運動等について相談できます。
陽だまりの会 (精神障がい者家族会)	ダーチャ (市内就労継続B型事業所交流会) 8月17日(月) 午後1時30分～午後3時	☎福祉課 共生社会推進係 ☎64-8888
はーと・ほっとサロン	カフェなか相談室 (Caféみまき苑) 8月18日(火) 午後1時30分～午後2時受付	



東御市ひまわり
孤立相談窓口
(まいざば東御)

令和7年度ふるさと納税の状況をお知らせします

「市の取り組みを応援したい」、「出身地へ恩返ししたい」といった声とともに、多くの支援を市内外からいただいています。令和7年度の寄附金の実績をご報告するとともに、今年度新たに導入した現地決済型ふるさと納税についてもお知らせいたします。

令和7年度にいただいた寄附金のご報告

寄附件数は21,276件、寄附額492,598千円となりました。

寄附を通じて東御市の魅力を多くの方に知っていただくとともに、寄附金は各種事業に活用しています。

使 途	件数(件)	金額(千円)	寄附金を活用した 令和7年度の主要事業(抜粋)
市民生活・健康福祉 (子育て)	7,339	161,425	●再生可能エネルギーの地産地消の推進 ●こどもの生きる力を育む「子育て・子育て」支援の充実
産業経済・都市整備	2,478	57,665	●ワイン振興施設を活用した農畜産物のブランディングと販売促進 ●市道県東深井線の歩道設置事業の促進 ●官民連携による空き家等の利活用の促進
教育・総務	1,396	32,477	●東部地区小学校給食センター建設の推進 ●防災訓練事業
湯の丸高原高地 トレーニング用プール・ 高トレ関連施設整備事業	4,333	101,330	●湯の丸高原施設整備基本構想推進事業
市長におまかせ	5,730	139,701	●宿泊交流拠点施設整備事業
合 計	21,276	492,598	



▲現地決済型ふるさと納税の事業者説明会の様子



▲ワインフェスタ会場でも現地決済型ふるさと納税を導入

現地決済型ふるさと納税を 導入

宿泊施設やレストラン等でのサービスを、その場でふるさと納税して利用できる「現地決済型ふるさと納税」を5月から新たに導入しました。

試験的に5月に開催された東御ワインフェスタで運用を開始しました。ワイナリーブースのワインの試飲チケットをその場でふるさと納税によって購入できることから、県外、市外の来場者には大変好評でした。

現地決済型ふるさと納税の 加盟店募集

現地決済型ふるさと納税にご協力いただける加盟店を募集しております。宿泊施設、飲食店の事業者の皆さまの積極的なご参加をお待ちしています。引き続き、ふるさと納税の返礼品を提供していただく事業者も募集しています。

ご興味のある方は、左記までお問い合わせください。

●問い合わせ先

企画振興課

移住定住・シティプロモーション係

☎ 71-6790

市民クリエイターを目指しませんか？

●問い合わせ先 企画振興課移住定住・シティプロモーション係 ☎ 64-5893



市の魅力を自身で発信してみませんか？

昨年に引き続き、『東御市の魅力』をテーマに、映像を実際に作りながら学ぶ『東御市クリエイター塾』を開講します。

講師は「ゴジラー 1.0」などの映画や有名企業のCMを手掛ける株式会社ロボットが務めます。必要な機材はスマホだけです。初心者でも楽しめますので、安心してご参加ください。

授業は8月末からで、**企画や演出の考え方をトッププロから学び**、実際に**スマートフォンなどで映像を作り情報発信**をしていただきます。授業は、全9回で受講料は無料、対面とオンラインを組み合わせた形です。すべての授業は録画しますので、欠席しても後から学び直すことが可能です。

昨年参加された方も、新たに参加される方も大歓迎です。

講師



株式会社ロボットにて、
広告・映画・ドラマなどの
多様なコンテンツ制作
を通して得られた「心を
動かす伝え方」をお伝え
いたします。

株式会社ロボット

映画「ゴジラー 1.0」をはじめ、「STAND BY ME ドラえもん 2」、「ALWAYS 三丁目の夕日」やドラマ「MOZU」、NETFLIX、CMを多数手掛ける制作プロダクション

YouTubeで東御市
クリエイター塾を紹介
しています。



制作作品



紹介動画



▲昨年度のドローンでの撮影講義の様子

東御市クリエイター塾 説明会参加申込み・入塾申込み

全9回の授業を通して、映像のトッププロからスマートフォン等での撮影・編集・発信を学びます！

▶クリエイター塾入塾の申し込み

右記二次元コードより
LINEを追加し、ト
ーク画面からお申込みく
ださい。



入塾申込(LINE)

▶申込期限

8月2日(日)まで

オンライン説明会を開催します

▶説明会の日程・概要

7月27日(月)午後7時～8時

※オンライン開催

説明会の内容

- ・映像作りに大切な3大ポイント
- ・クリエイター塾の内容と参加方法



説明会参加
申込フォーム

東御市内の

未経験、女性ドライバー歓迎！シニアも活躍しています！

タクシー運転手募集中！

滋野駅舎内に営業所を置く「しげのまつタクシー有限公司」は、長年、地域の皆様にご愛顧いただいております。一緒に「次世代の地域公共交通の一翼を担うドライバー」として活躍しましょう！



しげのまつタクシー有限公司

(事務所) 090-1502-3146

普通二種免許をお持ちでない方でも、市のタクシー事業支援補助金制度(令和7年4月から新設)等を活用して、普通二種免許取得費用の補助を受けて資格を取得することができます。

◎まずはお気軽にお問い合わせください。



〈広告欄〉

後期高齢者医療制度加入者の方へ

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

●問い合わせ先 市民税務課 国保年金係 ☎ 75 - 8810

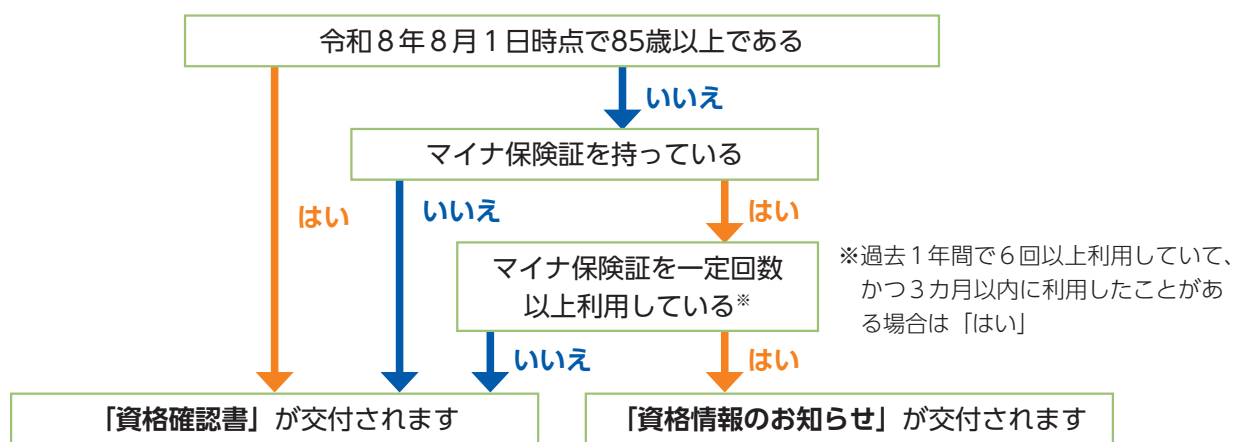
長野県後期高齢者医療広域連合 ☎ 026 - 229 - 5320

令和8年8月から資格確認書の交付要件が変わります

現在お使いの後期高齢者医療資格確認書は**令和8年7月31日**で有効期限が切れるため使えなくなります。

国の暫定措置として全被保険者の方へ一律に資格確認書が交付されておりましたが、令和8年8月1日からは、国の方針に基づき、マイナ保険証の利用促進の観点から、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のどちらかが交付されます。

どちらが交付されるのか下記フローチャートで確認できます



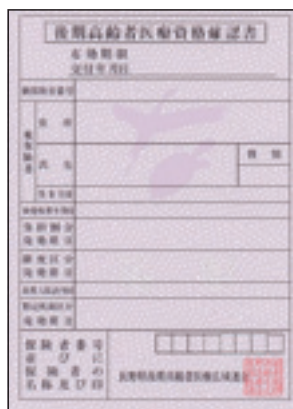
7月末までに新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をお送りします。

8月1日以降、医療機関にかかるときは新しい「資格確認書」またはマイナ保険証をお使いください。

※古い資格確認書はハサミ等で裁断のうえ破棄をお願いいたします。

※住所、氏名、一部負担金の割合など、記載内容を必ず確認してください。

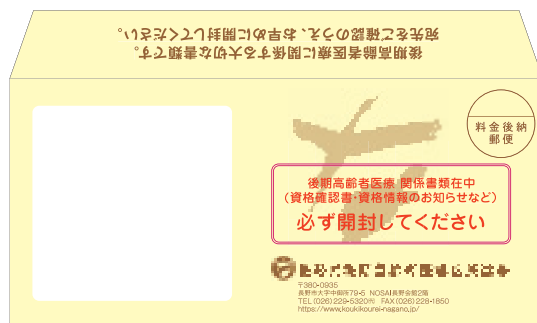
※「資格情報のお知らせ」のみで医療機関を受診することはできません。



▲新しい資格確認書(紫色)



▲資格情報のお知らせ



▲資格確認書または資格情報のお知らせが封入されている封筒

マイナ保険証の登録をおすすめします

マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定の申請がなくても、限度額を超える支払いが免除されます。また、診療情報が確認できるのでご自身の健康管理にも役立ちます。この機会にマイナ保険証の登録および利用をご検討ください。

令和9年4月1日採用予定

市職員の募集

1 試験区分、採用予定人員、受験資格等

(障がい者) 行政	保育士	新卒枠		社会人経験枠					試験区分 (職種)	受験資格等	採用予定 人員
		建築 土木・ 初級	行政 初級	建築 土木・ 初級	行政 初級	建築 土木・ 上級	行政 上級				
・活字印刷文の出題による筆記試験及び口頭による面接試験に対応できる人	平成14年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人（令和9年3月までに取得見込みの人を含む。）	平成18年4月2日以降に生まれた人で、		平成2年4月2日以降に生まれた人で、					大学を卒業し、民間企業等の実務経験が3年以上ある人	大学の土木または建築専門課程を卒業し、民間企業等の実務経験が3年以上ある人	
		高等学校卒業程度の学力を有する人（令和9年3月までに卒業見込みの人を含む。）	高等学校卒業程度の土木または建築専門課程の学力を有する人（令和9年3月までに卒業見込みの人を含む。）	高等学校卒業程度の土木または建築専門課程の学力を有し、民間企業等の実務経験が3年以上ある人	高等学校卒業程度の土木または建築専門課程の学力を有し、民間企業の実務経験が3年以上ある人	大学等の実務経験が3年以上ある人					
若干名	若干名	若干名	若干名	若干名	若干名	若干名	若干名	若干名	若干名	若干名	

2 申込方法

市ホームページに掲載の「受験案内」に記載されている二次元コードまたはURLから申込フォームにアクセスし、電子申請を行ってください。郵送での受付は行っておりません。

3 申込期間

令和8年8月10日（月）から
9月17日（木）まで

4 第一次試験

(1) 試験日程
令和8年9月19日（土）から
9月27日（日）までの間
（テストセンター方式）

(2) 試験内容
基礎能力検査および事務能力検査
※詳細は、市ホームページに掲載の「受験案内」をご確認ください。

5 問い合わせ先

総務課 総務係
☎ 64-5876



市ホームページ

市議会6月定例会
7 議案を提案

市議会6月定例会が6月4日に開会しました。

初日には、前年度予算の繰越報告のほか、一般・特別会計補正予算や条例改正の議案6件が提案されました。16日には、一般会計補正予算の議案1件が追加され、計7議案が上程されました。

11日・15日には、14名の議員から市政運営等についての個人質問がされました。16日には総括質疑・委員会付託がなされ、17日から各常任委員会付託された議案等の審査が行われました。

23日には、予算決算特別委員会が開催され、常任委員会での予備審査に基づき補正予算について審査が行われました。

なお、今定例会の審議結果等の詳細につきましては、8月発行の「市議会だより（第90号）」に掲載されますのでご覧ください。



●問い合わせ先
議会事務局

☎ 64-5810

「地域猫活動」を進めています

●問い合わせ先 生活環境課 生活環境係 ☎ 64 - 5896

現在、市では地域の方々・動物愛護ボランティアさんにご協力いただき、地域猫活動（不妊・去勢手術等）を進めています。



●地域猫活動とは

野良猫を排除するのではなく、住民・ボランティア・行政が協力し合って、地域で適切に管理していくことにより、野良猫によるトラブル・野良猫の増加を抑制し、住みよい地域にしていく活動です。

活 動 内 容

- 不妊・去勢手術を行い、繁殖を制限する。
※手術費用に対して補助金をお支払いします。
詳細は上記問い合わせ先までご相談ください。（手術前に申請が必要です）
- 適切なエサやり（置きエサをしないなど、場所と時間などのルールを決めて実施）をする。
- トイレの設置・管理、ふん尿の始末、周辺の掃除を行う。

効 果

- 不妊・去勢手術をすることで、新たに子猫が生まれません。野良猫の寿命は3～5年と短く、1代限りの命を全うさせることで、飼い主のいない不幸な猫が減る。
- エサ場・トイレの管理、周辺の掃除が行われるため、ふん尿被害が改善される。



市民の皆さまのご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

●令和7年度地域猫活動のクラウドファンディング（寄附募集）の結果をご報告します

飼い主のいない猫不妊去勢手術費補助金の財源を募るためにクラウドファンディングを毎年10月から3か月間実施しております。今年も10月から実施予定です。

使 途	金額(千円)	件数(件)	事業内容
地域猫活動支援事業	1,347	38	飼い主のいない猫不妊去勢手術費補助事業による手術頭数 94 匹

●愛護動物を傷つけることは犯罪です

愛護動物（猫、犬など）をみだりに殺し、又は傷つけた者は、5年以下の懲役又は500万円以下の罰金が科せられます。また、愛護動物を虐待又は遺棄した者は、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金が科せられます。（動物愛護管理法 第44条）

市内小学校の人事異動紹介（滋野小学校）

滋野小学校 かな い けん 金井 健 校長が令和8年5月22日にご逝去されました。ここに謹んでお知らせするとともに、心より哀悼の意を表します。

令和8年6月8日付けで、せき けんいちろう 関 健一郎 校長が後任として長野県中信教育事務所から着任しました。

北信越国民スポーツ大会が東御市で開催されます

●問い合わせ先 国民スポーツ大会推進室 ☎75-2117

第47回北信越国民スポーツ大会ハンドボール競技が東御市・千曲市・上田市の3市で共催されます。

長野、新潟、富山、石川、福井の北信越地区各県の予選を勝ち抜いたチームが熱戦を繰り広げ、成績上位の2チームが今年9月に開催される「青の煌めきあおもり国スポ」への出場権を獲得します。東御市では成年女子のリーグ戦が行われます。

- ◆日時 7月18日(土)・19日(日)
- ◆会場 東御中央公園第一体育館
- ◆競技 ハンドボール 成年女子リーグ戦
- ◆長野県成年女子代表チーム試合
7月18日(土)：午前11時～ 対 富山県代表
午後2時～ 対 福井県代表
19日(日)：午前9時30分～ 対 新潟県代表
午後0時30分～ 対 石川県代表

選手たちの国スポにかける情熱と、ハンドボールならではのスピード感あふれる試合を、ぜひ会場で体感してください！



東御市公式キャラクター
「ぶるちゃん」

行こう。それぞれの頂へ。



信州やまなみ国スポ・全障スポ

第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会



長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

とうみ チャレンジスポーツ103開催

●問い合わせ先 文化・スポーツ振興課 スポーツ係 ☎75-1455

暑い時期は、つい体を動かすことを避けがちですが、無理のない範囲で運動に取り組み、体を動かす大切さや楽しさを感じてみませんか。心地よく汗を流しながら、元気に夏を過ごしましょう。

ラジオ体操キャラバン

夏といえば「ラジオ体操」みんなで気持ちいい1日のスタートを切りませんか？

- ◆開催日 7月11日(土) 滋野小学校
7月25日(土) 北御牧小学校
8月8日(土) 和小学校
8月22日(土) 中央公園 芝生広場
- ◆時間 各回 午前6時30分～午前7時 事前申し込み不要！
- ◆講師 NHKテレビ体操 実技者 森山 雅斗氏



Sany TOMI
ホームページ



日本体育大学体操部 交流会 & 演技発表会

今年も日本体育大学体操部による迫力ある演技発表会が実施されます。

- ◆開催日時 8月29日(土) 交流会 午後3時15分～
演技発表会 午後4時～午後5時30分
- ◆場所 東御中央公園第一体育館



※詳細については、上記
二次元コードからご確
認ください。



うえはら るな
上原 瑠菜ちゃん
(中八重原)

1歳の誕生日おめでとう!
これからも元気にすくすく育ってね
イタズラはほどほどに!(笑)



たまる ここな
田丸 心椰ちゃん
(常田)

ここちゃん1歳のお誕生日おめでとう!
沢山の笑顔と沢山の幸せをありがとう!
これからの成長も楽しみにしているよ😊



たけだ えま
武田 恵菜ちゃん
(白樺)

恵菜、一歳のお誕生日おめでとう
いつも元気いっぱい、もりもりごはん
を食べる姿が大好きです
生まれてきてくれてありがとう♥



たけだ えり
武田 恵莉ちゃん
(白樺)

恵莉、一歳のお誕生日おめでとう
いつもニコニコ、その笑顔にたくさん
癒されています
生まれてきてくれてありがとう♥



にしざわ もも
西澤 望菜ちゃん
(城ノ前)

1歳のお誕生日おめでとう♥♥
毎日たくさんの幸せをありがとう!!
これからも3人仲良くすくすく育っ
てね!! 大好きだよ♥

☆募集します!!☆ (対象者 8月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・TEL・コメ
ント50字程度を添えて、shiho-tomi@city.tomi.nagano.jpへメールいただくか、市公式LINE(ID:
@tomicity)までお送りください。締め切りは、7月
8日(水)必着。

トピックズ 地域の話

声援を力に、最後まで全力! 市内の小学校で運動会開催

5月30日、田中小学校、滋野小学校、北御牧小学校、6月6日に祢津小学校で運動会が開催されました。どの学校でも、大きな声援が響き、児童たちは持てる力を存分に発揮していました。



▲田中小学校



▲滋野小学校



▲北御牧小学校



▲祢津小学校

これが最後の戦い! 湯の丸ヒルクライムザ・ファイナル開催

5月31日、今回が最後となる湯の丸ヒルクライムザ・ファイナルが開催されました。84名の参加者は、祢津地区のワインテラス御堂をスタートし、地蔵峠までの標高差1000m以上のおよそ15kmの坂道を自転車で駆け上がりました。



▲県道・東御婦恋線の坂道を駆け上がる参加者たち



▲新張区の皆さんも応援に駆け付けました

東部中学校でパリ五輪金メダリストによる柔道教室開催



▲技の指導を行う
出口クリスタさんとケリーさん



▲乱取りで世界レベルを経験

6月2日、パリ五輪柔道女子57キロ級金メダルの出口クリスタさんと妹のケリーさんが東部中学校の柔道場を訪れました。この柔道教室は、2人が所属する日本生命の長野支社が主催し、東部中学校柔道部のほか、市内外の柔道教室の小中学生19名が参加しました。クリスタさんは、「柔道を楽しんでほしい」、ケリーさんは、「(技術を)盗んでもらって、強くなってくれたら嬉しい」と語りました。

地域防災への思いを胸に 消防ポンプ操法、ラッパ吹奏大会

6月7日、中央公園グラウンドで第23回消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が行われ、選手の皆さんは練習の成果を発揮し、迅速で確実な動作と力強い吹奏を披露しました。



▲ポンプ操法



▲ラッパ吹奏 (団体お披露目)

【ポンプ操法の部】

順位	部 名
1	第3分団第3部
2	第1分団A
3	第4分団第4部
4	第1分団C

【ラッパ吹奏個人の部】

順位	部 名	吹奏者氏名
1	第4分団第2部	なかしま まさひろ 中島 昌宏
2	第2分団第2部	はせがわ だい 長谷川 大
3	第5分団第3部	こばやし よしき 小林 良樹
4	第1分団第5部	ふくしま やすひろ 福島 靖洋



東御市チャンネル
“とうみ”の旬な情報を動画で配信!!

チャンネル登録 お願いします



※YouTubeを通じた視聴等における通信料は、利用者各自の負担となります。



東御市
LINE公式アカウント
友だち募集中!!

お役立ち情報をお届け!!

LINEアプリの友だちタブを開き、画面右上にある友だち追加ボタン>[QRコードスキャン]をタップし、右の二次元コードをスキャンしてください。



市のデータ

人の動き (6月1日現在)

総人口	28,504人(± 0)
男	14,200人(-12)
女	14,304人(+12)
世帯数	12,714世帯(+16)

※カッコ内は前月対比
資料：住民基本台帳

こちら119 (東御消防署)

= 5月の火災・救急件数 =
※カッコ内は令和8年1月からの累計

火災 1件(8件)
救急 126件(625件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 5月分 令和8年5月31日現在

	当月分	累 計 (注1)	前年比
件 数	1件	17件	-8件
傷 者	1名	21名	-7名
死者(注2)	0名	0名	±0名

(注1)令和8年1月からの累計
(注2)事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録 (観測地点：東御消防署)

	令和8年5月	令和7年5月
最高気温	32.5℃(18日)	32.6℃(21日)
最低気温	3.2℃(10日)	3.5℃(5日)
平均気温	17.7℃	16.6℃
降 水 量	34.5mm	97.0mm

休日・夜間の救急医療案内

日曜当番医	月 日	医療機関名	電話番号	* 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は、当番医に受診可能な診療科を確認のうえ受診してください。 * 急きょ当番医が変わることがあります。事前に電話でご確認の上、受診してください。
診療時間 午前 9 時 ～ 午後 5 時	7月 5日	春原整形外科クリニック	☎64-6200	
	7月12日	東御記念セントラルクリニック	☎62-1231	
	7月19日	東御市民病院 (小児科)	☎62-0050	
	7月26日	ほしやま内科	☎62-3115	
	8月 2日	酒井医院	☎64-3170	
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間：午前 9 時～午後 3 時／住所：上田市材木町 1-3-6（上田小県歯科医師会館内）			
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内 科 ☎21-2280 ※電話で診療受付をしてください。 ・小児科（15歳以下）☎21-2233 診療受付：午後 8 時～午後10時30分／電話相談：午後 7 時～午後11時 住所：上田市緑が丘1-27-32（旧上田市立産婦人科病院 2 階）			
夜間の小児の救急電話相談	長野県小児救急電話相談 ☎#8000（ダイヤル回線、IP電話は☎026-235-1818） 相談時間：平日 午後 7 時～翌日午前 8 時 土日祝・年末年始 午前 8 時～翌日午前 8 時			
救急車を呼ぶか迷ったとき （大人対象）	長野県救急安心センター ☎#7119 症状を伺って看護師がアドバイスします 受付時間：平日 午後 7 時～翌日午前 8 時 土日祝・年末年始 午前 8 時～翌日午前 8 時（ダイヤル回線、IP電話は☎026-231-3021）			

●問い合わせ先 健康推進課 保健地域医療係 ☎64-8882

文化会館・美術館のイベント情報



第82回ピアノのゆふべ

夏を彩る名曲の煌めき

7月17日(金) 18:30開場/19:00開演 ※客席数を超えた際には立ち見となる場合もあり
入場無料(先着70席程度)

ピアノ:伊藤悠里

予定曲:バッハ(ブゾニ編) シャコンヌニ短調、リスト:超絶技巧練習曲第9番 回想 ほか

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00～22:00 (窓口受付は17:30まで) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)



水彩の明星・丸山晚霞Ⅱ 7月4日(土) ~10月12日(月・祝)

明治期、世界で高く評価された日本の水彩画。海外へ渡った丸山晚霞、吉田博らの作品が、いま日本へ里帰りしています。本展では、寄贈による貴重な里帰り作品8点と新規収蔵品をあわせて展示。海を越え、時を越えて故郷に戻った名品をご覧ください。

丸山晚霞記念館 ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料200円 (高校生以上) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)



第24回 私の愛する一点展

絵を愛する人たちがめぐりあいの喜びや作品に寄せる思いを伝えるため、所有する作品を持ち寄って展示する梅野記念絵画館恒例の展覧会です。

7月11日(土) ~8月16日(日)

■7月29日(水) ナイトミュージアム 17時以降、展覧会は無料でご覧いただけます。

■同時開催:河野扶展一壁の彼方に~初代館長・梅野隆が見いだした沈黙の絵画 7月17日(金) ~8月9日(日)

梅野記念絵画館 ■TEL 61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:30～17:00 ■入館料300円 (高校生以上) ■休館日:月曜 (祝日の場合、翌火曜)

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間 (午前8時30分～午後5時15分) とさせていただきます。
なお、問い合わせ先の市外局番 (0268) は省略しています。