

市町村勤労者互助会・共済会 利用施設一覧

エリア	施設区分	施設名	所在地	TEL	通常料金等	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言
北信	宿泊	信州不動温泉さざり荘	長野市信州新町 大字日原西300-1	026-264-2103	1泊2食付大人 13,000円・小人 11,700円 消費税込みの金額です(大人入湯税150円別途)	宿泊の場合1,000円引き 日帰り入浴の場合500円引き	お子様から大人まで楽しめます。温泉、レストラン、マレットゴルフ、ゲートボール
北信	宿泊	ペンション ウィスキージャック	上水内郡飯綱町大字 川上2755-1603	026-253-6722	通常料金 2〜3名様 1部屋ご利用 1泊2食⇒11,500円(1名様)	割引料金 通常料金の10%引き(年末年始・GW(5月)・夏期8/13〜16日適用外)	1名様のご利用、食事なし等につきましてはHPをご覧ください。
北信	宿泊	ペンション ハロー・ララ!	上水内郡飯綱町 川上2755-46	026-253-7869	8,600円 暖房費300円(冬季)	8,300円 暖房費300円(冬季)	自家農園の無農薬・無化学肥料の野菜等を積極的に使っています。 野外炭火焼バーベキュー可(夏期)。
北信	宿泊	ピュアハウス もとやま	上水内郡飯綱町 川上2755-1872	026-253-6631	1泊2食付税別大人10,000円小学生8,000円	1泊2食付税込み大人9,000円小学生7,000円 幼児無料(食事なし)	春の山菜取り。夏のマウンテンバイクツアー、登山。冬の一緒に滑ろう楽しいスキーツアー。
北信	宿泊	上林ホテル 仙壽閣	下高井郡山ノ内町 上林温泉	0269-33-3551	シーズン、平日、休前日、部屋タイプにより料金差あり。(1泊2食、税込み、入湯税別) 標準客室25,300〜42,900円、離れ34,100〜47,300円、特別室34,100〜52,800円	宿泊料金は通常料金の15%割引。	毎分720リットルの湯量を24時間かけ流しといったぜいたくな温泉・大浴場は訪れる人を楽しませます。「和魂洋才」新しい和風ホテル・旅館の創造性を生かし、ゆったりとした空間でお客様をお迎えいたしております。
北信	宿泊	野沢グランドホテル	下高井郡野沢温泉村 豊郷8888	0269-85-3151	和室2名:16,000円〜(1泊2食付・税別)	和室2名:10,000円(1泊2食付・税別・平日) 休日前日 和室2名:12,000円(1泊2食付・税別) ※特期割引なし	名湯野沢温泉「温泉力」を最大限に活用し、源泉かけ流しの露天風呂付き客室や、貸切露天風呂に隣接し、大浴場とは泉質の違う「天下の名湯真湯」を引湯した眺望の素晴らしい男女別の展望露天風呂が好評です。
北信	宿泊	SBC RESORT KIJIMADAIRA	下高井郡木島平村 上木島3878-2	0269-82-3001		宿泊代、通常料金の10%割引。 入浴代 大人800円→600円 小人300円(割引なし)	最新の「スノーリゾートロマンスの神様」のスキー場徒歩0分! 北信州が一望できる大パノラマが自慢のホテルです。信州プレミアム牛やみゆきポークなど 地元の美味しい料理も大人気バイキングでお楽しみ頂けます。
北信	観光	一茶記念館	上水内郡信濃町大字 柏原2437-2	026-255-3741	入場料大人700円小中学生350円	入場料 大人600円 小中学生300円(ただし、20名以上の団体料金)	
北信	観光	黒姫童話館	上水内郡信濃町大字 野尻3807-30	026-255-2250	一般700円小・中学生400円 童話の森ギャラリーとの共通一般1,000円小・中学生500円	一般600円小・中学生300円 童話の森ギャラリーとの共通一般900円小・中学生400円	《モモちゃんとかアカネちゃんシリーズ》《怪談レストランシリーズ》などの作家松谷みよ子。「モモ」「ネバーエンディングストーリー」の作家ミヒヤエル・エンデを中心に、信州の民話や児童文学を親しみやすく展示・紹介しています。いわさきちひろがアトリエとして使っていた黒姫の山荘を移築し公開しています。週末を中心にホールで人形劇などイベントを開催。
北信	観光	童話の森ギャラリー	上水内郡信濃町大字 野尻3807-29	026-255-6720	一般400円、小・中学生200円。黒姫童話館との共通一般1,000円、小・中学生500円	黒姫童話館との共通一般900円、小・中学生400円。	郷土出身の洋画家・松木重雄氏の80号クラスの大作を展示するほか、桜井誠、大友康夫など挿絵画家の作品の展示など童話館に関する企画展を開催している。
北信	観光	野尻湖 ナウマンゾウ博物館	上水内郡信濃町大字 野尻287-5	026-258-2090	大人700円 子供350円	大人450円 子供260円	4万年前のナウマンゾウの狩人をもとめて、全国の人たちが発掘しています。
北信	観光	いづな アップルミュージアム	上水内郡飯綱町大字 倉井5番地	026-253-1071	大人300円 子供150円	大人250円 子供100円	リンゴに関する様々な資料や情報の展示。ギャラリーでは、定期的に絵画・クラフト・写真等の展示会を開催。館周辺に植えられたイギリス等ヨーロッパのリンゴ並木も散策できる。 また、幻のリンゴ、和リンゴの一種で飯綱町の「高坂林檎」を植樹しており時期により、貴重な和リンゴの花や実を見学できる。

エリア	施設区分	施設名	所在地	TEL	通常料金等	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言
北信	観光	高橋まゆみ人形館	飯山市飯山 2941-1	0269-67-0139	入館料 大人620円 小中学生410円	ポストカードプレゼント	創作人形作家・高橋まゆみの作品を常時約100体展示。細やかな人間観察から生み出された人形の数々は表情豊かで見る人の心を揺さぶります。ミュージアムショップとカフェを併設しています。年に2回展示替えをしています。
北信	観光	山ノ内町立志賀高原 ロマン美術館	下高井郡山ノ内町 平穏1465(上林温泉)	0269-33-8855	入館料 大人500円 小中学生300円 追記) 休館日: 木曜日※季節による変動あり	入館料 大人400円 小中学生250円 追記) 会員証所持者含む1グループ様まで ・他割引との併用不可	長野冬季オリンピック及びパラリンピックの開催を記念して、1997年秋に開館しました。建物は日本を代表する建築家黒川紀章氏による設計で、地元山ノ内町出身の南画家、児玉果亭(1841-1913)の作品群や、ローマングラスの瓶や壺など、「美とロマン」をテーマに作品を収蔵しています。年4回、季節ごとにオリジナルの企画展を開催。 ※常設展示室はありません。 ※企画展の内容、コレクションの展示状況は公式HPをご確認ください。
北信	スキー	さかえ倶楽部 スキー場	下水内郡栄村 北信2903	0269-87-3355	リフト1日券、大人4,500円、小人2,500円	リフト1日券を通常料金より300円の割引	長野県の最北端に位置し、積雪量、雪質共に最高のコンディション。眺望がよく、天気によければ信越の山々が一望できます。起伏に富んだ9本のコースは魅力満載。
北信	スキー	いいづなりリゾート スキー場	上水内郡飯綱町川上 2755-209	026-253-3911	リフト1日券 3,500円	1日券1,000円割引	
北信	スキー	戸隠スキー場	長野市戸隠3682	026-254-2106	割引時料金については、施設に直接お問い合わせ下さい。 リフト料金 1日券大人6,800円、シニア5,800円、小人4,300円	補助券1枚につき、1,000円です。	驚きの眺望と抜群の雪質。初心者から上級者まで楽しめる多彩なコースレイアウト(全19コース)。
北信	温泉	いいやま湯滝温泉	飯山市一山1898	0269-65-3454	大人600円、小学生300円	大人のみ入浴料金50円引き(本人のみ) ※会員本人のみの割引(割引利用カード記載の“その家族”は適用されません。)	千曲川沿いにあり、せせらぎの音を聞きながら入れる露天風呂が人気。湯上りは2階の大広間でのおんぴりと、飯山特産のみゆきボークなど地元食材を活かしたお食事をどうぞ。 Wi-Fi環境あり、クレジットカード対応可、JR飯山線上滝駅徒歩5分。
北信	温泉	むれ温泉・天狗の館	上水内郡飯綱町 川上2755-345	026-253-3740	温泉施設入館料 600円	温泉施設入館料 「大人のみ入館料金100円引き(本人のみ)」	ご宴会やランチセットご利用の方で天狗の館より片道30分以内であれば無料送迎いたします。(予約制、4名様～)花のスポット、りんご狩りなどご紹介いたします。
北信	温泉	湯田中駅前温泉 楓の湯	下高井郡山ノ内町 大字平穏3227番地1	0269-33-2133	一般入湯料500円(令和7年4月1日～)	入湯料50円割引	地元だけではなく、広域にたくさんの方々に利用していただければと思います。とても格安なので。
北信	温泉	麻釜温泉公園 ふるさとの湯	下高井郡野沢温泉村 豊郷8734	0269-85-3700 (ふるさとの湯) 0269-85-3114 (野沢温泉村)	大人700円、小人500円(小人は3才～小学生、3才未満は無料)	大人400円、小人200円	麻釜温泉公園ふるさとの湯は、源泉かけ流しの公衆浴場です。 野沢温泉村の外湯伝統の趣のある木造湯屋建築は、情緒たっぷりの温泉施設となっていて、温泉街をそぞろ歩きしながら是非訪れていただきたい温泉です。
北信	レジャー	びっくらんど小川	上水内郡小川村 大字高府9447	026-269-1011	大人600円 子供300円	大人500円 子供200円	泳ぐ、遊ぶ、リラックスの3施設があります。体育館、トレーニングルームも有ります。
北信	レジャー	信州高山 森林スポーツ公園 YOU遊ランド	上高井郡高山村 大字牧73	026-242-2210	温泉プール大人600円 小人300円 露天風呂大人400円 小人200円	温泉プール 大人500円 小人250円 露天風呂 大人300円 小人150円	101mスライダー、ウォーキングプール。

エリア	施設区分	施設名	所在地	TEL	通常料金等	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言
北信	レジャー	なべくら高原・森の家	飯山市照岡 1571-15	0269-69-2888		ソフトドリンク100円割引(ご本人のみ滞在中1回限り)	なべくら高原・森の家は、森に佇むコテージのある自然体験施設です。信州の大自然に触れられる体験を随時ご案内しています。夏はブナの森へのトレッキングやカヌー体験、冬は豪雪地ならではのスノーシューや雪遊びなど。また喫茶スペースもあり、近くの農園で収穫したハーブティーなどをお楽しみいただけます。
北信	食事	地場産工房 そば処よこ亭	上水内郡飯綱町 柳里847-3	026-253-8287	ざるそば860円、野菜天ざる1,350円、えび野菜天ざる1,700円	通常の食事及び、そば打ち体験を10%割引とする	飯綱町産地粉を100%使用した石臼挽きの手打ちそば。
北信	レジャー	道の駅 花の駅・千曲川	飯山市常盤7425	0269-62-1887		ソフトクリーム50円引き(ソフトクリームはCafé里わに限る)	2023年11月に「モンベル」と「ビジターセンター」を新設しランドオープン。農産物直売所とお土産コーナーでは旬の野菜や飯山のお土産、近隣市町村の特産品が勢揃い。Café里わでは、地産地消のメニューを提供。新設されたモンベルではアウトドア用品が手に入り、ビジターセンターではアウトドアギアのレンタルや周辺市町村の観光情報が充実しています。是非一度、当駅へお立ち寄りください。
北信	その他	眼鏡市場 長野若槻店	長野市稲田 2丁目11-10	026-259-7328		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
北信	その他	眼鏡市場 長野南バイパス店	長野市稲里町 中央4-21-31	026-285-5328		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
北信	その他	眼鏡市場 長野高田店	長野市高田 1458-1	026-229-7568		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
北信	その他	眼鏡市場 中野店	中野市吉田13-1	0269-22-3118		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
北信	その他	眼鏡市場 更埴店	千曲市大字桜堂 381-1	026-274-4688		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
東信	宿泊	信州佐久 春日温泉 自然体感リゾート かすがの森	長野県佐久市 春日2258-1	0267-52-2111	営業期間:2026年5月1日~2026年8月31日 9,400円~ 29,000円	8,800円~ 27,500円 (600円~1,500円引き)	アルカリ質の温泉で肌がスベスベし、美人の湯といわれています。温泉プール、体育館、研修室有ります。
東信	宿泊	常盤館	小諸市大字菱平 762番地2	0267-22-0516	1室4名利用(税込み):平日16,740円~ 1室2名利用(税込み):平日19,710円~	お酒又はソフトドリンク1本サービス	登山電車で行く絶景露天風呂の宿 2024/8月上旬露天風呂デッキリニューアルしました。雲上の停車場
東信	宿泊	天狗温泉浅間山荘	小諸市野馬取 4766番地	0267-22-0959	1泊2食付17,000円税別~2名様以上で利用の場合	1泊2食付16,000円税別(年末年始・GW・8/10~15・10月・通年で祝、休日の前日除く)	季節の山菜料理と手打ちそば。赤褐色の鉄鉱泉はボカボカで効能豊かです。コテージなどの施設もあります。ご家族、グループでもご利用ください。
東信	宿泊	布下温泉きじま荘	東御市大字布下81	0268-67-3409	1泊2食8,700円(税別) 入湯税 大人150円 12/31~1/3休業	1泊2食8,200円(税別) 入湯税 大人150円 12/31~1/3休業	
東信	観光	池波正太郎 真田太平記館	上田市中央 三丁目7番3号	0268-28-7100	一般400円 高・大学生260円 小・中学生130円	一般330円 高・大学生200円 小・中学生100円	直木賞作家 池波正太郎の著書『真田太平記』を紹介する文学館。池波氏の遺愛品・取材ノート・自筆原稿などを常設展示している。

エリア	施設区分	施設名	所在地	TEL	通常料金等	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言
東信	観光	真田氏歴史館	上田市真田町 本原2984番地1	0268-72-4330	一般250円 高校生以上の生徒・学生160円 小中学校の生徒児童100円	一般200円 高校生以上の生徒・学生120円 小中学校の生徒児童80円	当館は、武家屋敷を偲ばせる木造平屋建てで、館内には、武田二十四将として活躍した真田幸隆をはじめとする真田一族の歴史を、古文書や武具等を展示して紹介しています。年代に沿って配置しているため、真田氏の活躍の様子をわかりやすく理解することができます。
東信	スキー	八千穂高原 スキー場	南佐久郡佐久穂町 大字千代里2093	0267-88-3866	リフト料金 2025年～2026年料金(2026年～2027年は変更あり) (土・日・祝)大人4,800円高校生・ミドル(50歳以上)3,800円 (平日)大人4,300円高校生・ミドル(50歳以上)3,300円 小中学生はシーズン中いつでも2,000円。 未修学児はシーズン中いつでも1,000円。	リフト1日券/通常料金から1,000円割引:大人・高校生・ミドル(50歳以上)のみ レンタル滑走用具/1日セット500円割引	標高1,830mの一度味わったらやめられない絶品パウダースノー! コンバクトながら8つの個性的なゲレンデと多彩なアトラクションで1日中楽しめます。
東信	キャンプ	駒出池キャンプ場	南佐久郡佐久穂町 大字八郡2049-858	0267-88-2569	施設利用料 フリーサイト:3,000円～ ソロキャンプ2,200円～ オートサイト:3,300円～ コテージ:21,000円～ バンガロー:13,000円～ グループキャンプサイト:21,000円～ 手ぶらプラン:18,000円～ ※ご利用時期により変動致します。	延長料金500円引き	駒出池のほとり、白樺林に囲まれた美しく雄大なロケーションの中、ファミリーで楽しい1日をお過ごし下さい。
東信	温泉	びんぐし湯さん館	埴科郡坂城町大字 網掛2002番地-4	0268-81-7000	大人 650円 小学生以下 330円	大人(中学生以上)入館料から50円引き 小学生(未就学児無料)入館料から30円引き ※20:00以降は利用不可、他の割引との併用不可 ※優待対象 同伴家族	豊富な湯と絶景露天風呂が人気。眼下に千曲川の流れる眺望のよい露天風呂が好評の日帰り温泉で、豊富な湯量を誇る良質の湯は無色透明の単純硫黄泉で飲泉も可能。周囲に広がる山々を望む開放感ある岩風呂、寝湯、サウナ、内風呂など多彩なお風呂がそろっています。
東信	その他	眼鏡市場 佐久インター店	佐久市大字 岩村田3631-1	0267-68-0738		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。 単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。 他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
東信	その他	眼鏡市場 佐久平店	佐久市佐久平駅南 19-6	0267-66-3428		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。 単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。 他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
東信	その他	眼鏡市場 上田店	上田市神畑515 グリーンパークしおだ野	0268-29-5958		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。 単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。 他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
東信	その他	眼鏡市場 上田産業道路店	上田市常入1-1-65 栄ビル1F	0268-29-7298		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。 単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。 他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
中信	宿泊	ねざめホテル	木曾郡上松町大字 上松1888番地1	0264-52-2245	本館 宿泊料金 大人13,100円 小学生11,100円 別館 宿泊料金 大人13,100円 小学生11,100円 ・本館は和室8畳1泊2食付きの料金です。 ・別館は洋室ツインルーム1泊2食付きの料金です。 ・年末年始・旧盆・ゴールデンウィークは通常の3,000円増。 ・休日前は1,000円増。	料金は全て税別となります。	木曾路の中心で国道19号線沿いでアクセスが良い。名所の寝覚ノ床まで徒歩3分。
中信	宿泊	西条温泉とくら	東筑摩郡筑北村 西条3443	0263-66-2114	一般料金まつかぜ¥13,150、とくら¥14,750 ※1泊2食付(サービス料・消費税・入湯税込) ※月・水・木・金・日曜日の宿泊のみ対象(年末年始・GW・お盆を除く) ※会員本人のみ割引(但し1室2～4名の利用) ※毎週火曜日休館 ※毎週火曜日休館	まつかぜ¥11,850、とくら¥12,750 ※1泊2食付(サービス料・消費税・入湯税込) ※月・水・木・金・日曜日の宿泊のみ対象(年末年始・GW・お盆を除く) ※会員本人のみ割引(但し1室2～4名の利用) ※毎週火曜日休館	とくら千年の湯と言われ、東山道の旅人をも魅了した温泉と会席料理(和食)が自慢です。
中信	観光	ミュージアム鉱研、 地球の宝石箱	塩尻市北小野 4668	0263-51-8111	入場料大人700円 高・大学生500円 小・中学生400円 但し保護者同伴の小中学生、及び幼児は無料。	入場料それぞれ半額	12月1日～翌3月31日まで冬季閉館となります。
中信	その他	眼鏡市場 南松本店	松本市出川 2-21-1	0263-27-8608		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。 単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。 他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。

エリア	施設区分	施設名	所在地	TEL	通常料金等	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言
中信	その他	眼鏡市場穂高店	安曇野市穂高2515-1	0263-82-2738		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
南信	宿泊	浪漫の館月下美人	下伊那郡下條村睦沢4286-1	0260-27-1008	1泊2食付税込み15,400円～(季節・人数により異なります)	1,000円引きさせていただきます	ツルツルの泉質で、開放感のある露天風呂と清潔感あふれる大浴場、地元の食材を生かした和洋折衷の会席料理が自慢です。真心こめた接待でお迎えいたします。
南信	宿泊	高遠さくらホテル	伊那市高遠町勝間217番地	0265-94-2200		日帰り入浴100円引き(大人800円→700円)	
南信	宿泊	たつのパークホテル	上伊那郡辰野町樋口2396-20	0266-41-2001	1泊2食付 10,600円(税込み)～	通年10%引(但し、連休・お盆・年末年始は除く)	お肌つるつるの天然温泉でリラックスタイム。公園内にスポーツ施設も充実。リフレッシュにご利用ください。
南信	宿泊	ながた荘	上伊那郡箕輪町大字中箕輪3733	0265-79-2682	通常料金1泊2食付15,500円～(税込 1部屋2名様利用の場合)	1泊2食付 15,500円～(税込 1部屋2名様利用の場合) 部屋タイプにより料金が異なります。宴会コースは別料金設定となります、ご相談ください。休前日、繁忙期は契約料金の対象外となります。	チェックイン15:00 チェックアウト10:00 休館日第2、4火曜日
南信	宿泊	望岳荘	上伊那郡中川村大草4489	0265-88-2033		1泊2日2食付ご利用の場合、夕食時にお酒(日本酒)又はジュース1本サービス	①ハチ博物館を併せ持った施設 ②高台に建つ閑静で見晴らしのよい宿
南信	キャンプ	ACN信州伊那谷キャンパーズヴィレッジ	上伊那郡中川村大草7833	0265-88-2695	キャンプサイト1区画1泊1,000円～キャビン5,000円～車1台/泊1000円 施設使用料大人1000円/人/泊 小人200円(小学生～高校生)未就学児無料	サイト使用料10%OFF キャビン利用料500円OFF	自然学校を併設していて、自然体験プログラムをたくさん用意しています。オンライン予約可能です。(24H OK)
南信	その他	眼鏡市場諏訪店	諏訪市四賀2242-4	0266-54-5288		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
南信	その他	眼鏡市場岡谷店	岡谷市長地権現町1-7-37	0266-26-0018		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
南信	その他	眼鏡市場伊那店	伊那市大字伊那部字上新田2664-1	0265-74-2588		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
南信	その他	眼鏡市場飯田アップルロード店	飯田市鼎名古屋577-4	025-56-4338		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。
南信	宿泊	【ホテル】駒ヶ根高原リゾートリンクス	長野県駒ヶ根市赤穂5番1086	0265-82-8511		宿泊時大人一人につき「館内クーポン500円」をプレゼント。※申込み時に「勤労者互助会・共済会の特典を利用したい」とお伝えください。特典はインターネットの旅行サイトに掲載しているプランは除きます。料金は通常料金17,600円～※曜日・季節により変更有り。	①アクセスが抜群に良い。②ホテル周辺のロケーションが良い。③お料理がおいしい。中央自動車道駒ヶ根インターより3分、山道を走ることなく本格的なリゾートエリアへ行くことができます。ホテルは中央アルプスの麓にあり、森林浴とアルプスの絶景も見ながら過ごす散策も気持ち良いものです。ホテルの夕食は食べ放題のバイキング料理を基本としており、フレンチ料理のシェフがそのほとんどの料理を手づくりしています。中でも「ライブキッチン」として目の前の鉄板で焼く特選牛の厚切りステーキと、ホテルオリジナルの高級ブランド豚「あつぶる豚」の岩塩焼きはお客様の人気ランキング1・2位となっています。
南信	その他	眼鏡市場伊那箕輪店	上伊那郡箕輪町大字三日町曾根田915-3	0265-71-3310		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。

エリア	施設区分	施設名	所在地	TEL	通常料金等	割引内容等	施設からセールスポイントをひと言
東信	観光	上田市武石 ともしび博物館	〒386-0503 上田市下武石 1902-4	0268-85-2474	一般400円 小中学生200円 団体一般300円（20人以上） 団体小中学生150円（20人以上）	一般200円 小中学生100円	旧武石村の村制施行百周年を記念して、平成元年11月3日に開園。「人々の生活の中に生き続けてきたともしび」について体験と学習の場を提供するあかりの博物館です。
中信	スキー	爺ガ岳スキー場	〒398-0001 大町市平4819	0261-22-0551	シーズンによって異なりますので施設までお問い合わせください。	リフト1日券を通常料金より割引	白馬エリア最南端に位置する。ゲレンデの大部分が中緩斜面のファミリー、スノーデビューされる方に最適なスキー場。キッズパークには小さなお子様でも乗れるトロイカもあり、全世代でお楽しみいただけます。
中信	その他	眼鏡市場 塩尻北インター店	塩尻市広丘 吉田333-1	0263-86-2018		メガネ・コンタクトレンズは店頭価格より5%割引。単品(レンズ・フレーム)、備品、補聴器は対象外。他の割引、セール品との併用不可。	業界唯一の製造直売価格。レンズ加工25分スピードお渡し。