



プレスリリース

長野県東御市

報道機関各位

令和 8 年 5 月 26 日

件名

「私のやま時間～湯の丸高原で山歩き&山カフェ～」イベントのご案内

■日時 令和8年6月6日(土) 9時～12時(集合時間 8時55分)

■集合場所 湯の丸高原ビジターセンター

■内容 湯の丸高原をフィールドに活動する女性だけのネイチャーガイドチーム「湯の丸やまジェンヌ」がご案内する山歩きイベント。今回は第1回目となり、参加者も女性限定なので初心者でも気軽に参加できる内容となっています。
詳細は別紙をご覧ください。

取材をご希望の場合は、(一社)信州とうみ観光協会まで事前にお申し込みをお願いします。
連絡先:0268-62-7701(水曜定休)

本件に関する 問い合わせ先	部署	東御市商工観光課		担当者	徳武
	電話番号	0268-64-5895	メール	kanko@city.tomi.nagano.jp	

山が気になった日から

ひとりでもはじめられる。



※写真はイメージです

2026.6.6 SAT "女性限定イベント"

私のやま時間

～湯の丸高原で山歩き&山カフェ～

日時 : 2026年6月6日(土) 9:00～12:00

内容 : 山歩き

山で楽しむコーヒー体験&スイーツタイム
質問コーナー

山歩き : コース 3km / 90分

参加費 : 2,000円

定員 : 20名 ※女性限定

申込締切 : 5月10日(日)

ガイド : 湯の丸やまジェンヌ



お申込みフォームはこちらから→

お問い合わせ :

一般社団法人 信州とうみ観光協会

TEL:0268-62-7701(水曜休み)

Mail: info@tomikan.jp



湯の丸やまジェンヌとは？

湯の丸高原をフィールドに活動する、
自然を愛する女性だけのネイチャーガイドチーム。
今回は湯の丸やまジェンヌがやさしくサポートします。

やまジェンヌ
I'll come again,
Yunomaru

私のやま時間

～湯の丸高原で山歩き & 山カフェ～

湯の丸高原をフィールドに活動する、
自然を愛する女性だけのネイチャーガイドチーム通称「湯の丸やまジェンヌ」がご案内する
女性のための山歩きイベントです。
山歩きや登山の魅力はもちろん、同じ目線で山の楽しみ方や過ごし方もお伝えします。

POINT.1 女性限定・山イベント

女性が無理なく参加しやすい環境づくりを目的として開催します。
湯の丸やまジェンヌが、同じ目線で山歩きや登山中のお悩みをサポートします。

- ・無理なく山歩き / ・体調管理のための日差し対策 & 快適ウェア
- ・不安を軽減するトイレ対策 / ・山での安全知識



POINT.2 山歩きがはじめてでも安心して歩けるコース

森の中の緩やかな上りを
花をみながら、鳥の声をききながら、ゆっくりと歩きます。
動きやすい服装と履きなれたスニーカーで参加OK。

POINT.3 山で楽しむコーヒー体験 & スイーツタイム (おきび堂コラボ)

歩いた後は、山で淹れるコーヒー体験と東御市で作られたお菓子のカフェタイム。
お気に入りのマグカップで楽しみましょう。
今回は登山用品店「おきび堂」のスタッフも同行し、山でのコーヒーの淹れ方や
山グッズなども教えてくれます。



開催概要

- 日程 : 2026年6月6日(土)
時間 : 9:00(集合)～12:00(解散)
集合場所 : 湯の丸高原ビジターセンター(長野県東御市湯の丸高原 1269)
※お車はビジターセンター近くの第1駐車場に駐車ください。(駐車場無料)
コース : 湯の丸高原 クアの道(3km/90分)
参加費 : 2,000円(消費税、ガイド料、カフェ代込) 参加費は当日現地で集金します。
持ち物 : 動きやすい服装、履きなれたスニーカー、水筒、タオル、お気に入りのマグカップ、雨具、帽子
定員 : 20名 ※女性限定
申込締切 : 5月10日(日)

行程

- 9:00 湯の丸高原ビジターセンター集合・山歩き準備
9:20 山歩き開始
11:00 コーヒー体験 & スイーツタイム、質問コーナー
12:00 解散

お申込みフォームは
こちらから→

