



# プレスリリース

長野県東御市

報道機関各位

令和 8 年 5 月 22 日

件名

## 第 1 回東御市人権セミナー開催

■日時 令和 8 年 6 月 15 日(月) 午後 1 時 30 分～午後 3 時 00 分

■場所 東御市東部人権啓発センター 3 階 大会議室

■内容

令和 8 年度 東御市人権セミナーの第 1 回の開催です。(全 6 回開催)

第 1 回のテーマは、「男性の更年期障害」です。

更年期障害は、女性特有の心身の不調ではなく、男性にも起こる不調です。

長野赤十字病院泌尿器科 医師 天野 俊康さんを講師としてお迎えし、「男性の更年期障害について」と題してご講演いただきます。

今回のセミナーを通して、男性の更年期障害について知っていただく機会となればと考えております。

本件に関する 問い合わせ先	部署	人権同和政策課 人権同和政策係		担当者	堀口
	電話番号	0268-64-5902	メール	jinken- douwa@city.tomi.nagano.j p	

# 東御市人権セミナー 2026

## 第1回 テーマ:男性の更年期障害 「男性の更年期障害について」



講師：長野赤十字病院 泌尿器科  
医師 天野 俊康 さん

日時：令和8年6月15日（月）午後1時30分～午後3時  
会場：東御市東部人権啓発センター 3階大会議室

更年期障害は、女性特有の心身の不調ではなく、  
男性にも起こる不調です。  
セミナーを通して、男性の更年期障害について  
知ってみませんか？



託児・手話通訳を希望する方は、  
開催日1週間前までに下記へお問い合わせください。

◆問い合わせ先 東御市 人権同和政策課 人権同和政策係（TEL）64-5902（FAX）64-5011  
人権セミナーの情報は、開催日間近の市報、市ホームページ、SNS等でもお知らせします。