



雷電の里だより

上田警察署 東御市交番

TEL 0268-62-0104

発行日 令和8年5月1日

作成者 落合 快斗

5月



①ヘルメット着用と交通ルール

通勤・通学で自転車を利用している皆さん
自転車の交通ルールを守れていますか？

自転車も「車両」！交通ルールを守って交
通事故を防ぎましょう！

自転車のルールや
交通反則通告制度
についてはコチラ
(自転車ルールブック)



②山菜採りの遭難防止

例年、県内では、4月から6月にかけて「山菜採り」
で入山し死傷する遭難が多発しています。

山菜を探すことに夢中となるあまり、道に迷ったり知
らぬ間に危険な場所に立ち入ってしまうなど、多くの危
険が伴います。

万が一に備えて、携帯電話、雨具、ヘッドライト、非
常食、飲料などを必ず携行しましょう。

また、登山同様に入山場所と入山予定を家族に伝える
ことと単独で入山しないことを心がけて遭難防止に
努めましょう。



③梅雨期の災害に備えて

【身を守り、財産被害を防ぐための留意事項】

- 最新の気象情報に注意
テレビ、アプリ等で最新の気象情報を確認する。
- 危険な場所には近づかない

増水した河川や側溝等に近づいたり、田んぼの様
子を見に行く等は危険。

- 防災機関の指示に従う

避難指示には速やかに従い、「無駄足覚悟で早め
の避難」に心掛ける。

