



認知症の人と家族の会

市では、日ごろ認知症の方と生活されているご家族を対象に、支援の仕方について自由に情報交換できる会を開催しています。

日ごろなかなか言えない悩みをお話してみませんか。他の参加される方も同じ思いや経験があり、共感していただけることがたくさんあります。お話をされることで少しでも気持ちが楽になることを願っています。

認知症のことをもっと知りたいという方や介護の勉強をしたい方も、是非お気軽にご参加ください。

※認知症の方も一緒に参加出来ます。

※会に参加される方の個人情報厳守致しますので安心してご参加ください。

対 象 者：認知症の方を支援しているご家族
家族介護の経験のある方
認知症に関心のある方

開催日時：日程表ご覧ください

開催時間：10時から11時30分

開催場所：東御市総合福祉センター2階

個別相談（別室予約制）出来ます。

※医療・福祉の職員が参加します。

参 加 費：基本無料（隣部屋で開催されているカフェに参加される場合は100円がかかります）



お問合せ先：東御市高齢者福祉係
東御市鞍掛 197（東御市民病院となり）
電話：0268-75-5090

令和8年度

日程予定表

4月 22 日 「支援者・介護者のきもち」 をはきだそう	5月 27日 「認知症本人・家族にと ってあったら良いと思う 資源」について	6月 24日 「認知症と認知症予防」 のお話	7月22日 診断を受けた気持ちに ついて	8月26日 私のしたい生活について	9月30日 「認知症について知ろ う」介護指導者のお話
10月28日 医療と介護について	11月25日 「介護環境の整え方」 のお話	12月23日 声を出して発散！昔懐か し歌を歌いましょう	1月27日 「老後の生活に必要なこ と」のお話	2月 24日 「支援者・介護者のきもち」 をはきだそう	3月 24日 認知症と共に生きていく ために

★認知症の方とご家族と一緒に参加されたい場合

会と一緒に参加することもできますが、隣部屋でオレンジカフェが開催されています。
支援や介護についてご相談できるご家族中心のお部屋と認知症ご本人が参加できる場所として
オレンジカフェのお部屋と別々での対応もできます。
参加することにご心配なことがあればご相談ください。

*オレンジカフェってなあに？

認知症のことを勉強した認知症サポーターと福祉・医療専門職員が中心となり活動しています。
住民主体のボランティア団体「茶話処おれんじ」です。
一緒にお茶飲みながらお話をしたり、認知症予防となるような調理や手作業、専門職のお話の
会などを取り入れています



*専門職員による個別にご相談を希望される方へ(予約制)

「症状の相談をしたい」「支援や介護の方法を知りたい」など個別の相談を受けられます。
会の開催日に合わせてご相談もできますし、その他の日でもご相談ください。

【ご相談窓口】

・東御市高齢者福祉係 ☎0268-75-5090

・東御市認知症地域支援推進員・認知症介護指導者 ☎080-4736-3887(居宅介護支援事業所心おもい)

