

天空の里

# ふれあい ウォーク

2026  
5/17(日)

参加無料  
参加景品あり

要申込

コース：東御市芸術むら公園周辺（東御市八重原1806-1）

8:30 集合

9:10 出発式

9:30 出発

持ち物 飲み物，帽子，雨具，タオル

服装 動きやすい服装，履きなれた運動靴

対象 上田市，東御市，青木村，長和町に  
在住・在勤・在学の方  
※小学生以下の方は保護者同伴

申込 右の二次元コードより  
お申し込みください。

【申込期間】  
4/8(水)～5/8(金)



スペシャルゲスト

モーリー

(森山雅斗)

僕もいっしょに  
歩きます！



【主催】スポーツレクリエーション祭実行委員会，上田地域広域連合

【共催】上小スポーツ推進委員協議会，東信教育事務所，青木村教育委員会，長和町教育委員会，上田市，東御市

【問い合わせ】TEL：0268-75-1455(直通) FAX：0268-63-5431 当日連絡先：090-3893-5109

# 天空の里ふれあいウォークコースマップ



## その他

- ・雨天の場合は中止となります（小雨決行）。中止の場合は、当日朝7時までに東御市HPに掲載します。
- ・小学生以下の方は、必ず保護者が同伴してください。
- ・参加にあたっては、マナーを守り、主催者の指示に従ってください。
- ・ウォーキング中は、各班のスタッフの指示に従ってください。
- ・体調が悪くなった場合は、無理をせずスタッフにお伝えください。

## スポーツレクリエーション祭「スポレク祭」ってなに？

スポーツレクリエーション祭は、上田市・東御市・青木村・長和町の上小地域に在住、通勤、通学されている方を対象に、「誰でも、気軽に、楽しくスポーツの輪を広げよう！」を合言葉に始まったイベントで、上田地域広域連合の《ふるさと基金》の運用益を活用して行われています。今年度も、季節にあわせて4会場で様々なイベントを行います。