

令和8年度

東御市 保存版

各種検(健)診のご案内

すくすくポイント
対象事業

あなたが受けられる検診内容を以下のステップで確認しましょう。

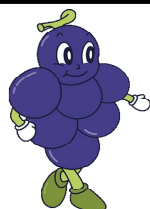
STEP① あなたが加入している医療保険の種類を確認しましょう

国保 (19~39歳)	国保 (40~74歳)	社保 (19~39歳)	社保 (40歳~)	後期高齢 (75歳~)
A	B	C	D	E

STEP② あなたが受けられる市の検(健)診を確認しましょう

STEP①		A 国保 19~39歳	B 国保 40~74歳	C 社保 19~39歳	D 社保 40歳~	E 後期高齢 75歳~
① 健康 診断	個別	○ 1,000円	○ 1,000円	○ 7,000円	× 勤め先にて	○ 1,000円
	集団	○ 1,000円	○ 1,000円	○ 7,000円	× 勤め先にて	○ 1,000円
②人間ドック 補助金		×	○	× 勤め先にて	× 勤め先にて	○
③ がん 検診	個別	○ 子宮頸がんのみ	○	○ 子宮頸がんのみ	○	○
	検診車	○ 子宮頸がんのみ	○	○ 子宮頸がんのみ	○	○

STEP③ あなたが受けたい検(健)診の詳細を確認しましょう



詳細はNextページで

●問い合わせ：健康推進課（総合福祉センター内）☎0268-64-8883

各種検診についてご連絡する場合がございます。こちらの電話番号は出ていただくようお願いいたします。

【健診期間】

①健康診断

個別健診：6月～翌1月

集団健診：11/2（月）、11/4（水）～11/6（金）保健センター
12/11（金）北御牧公民館
2/4（木）ラヴェリテ

健診内容	問診、身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）、診察、血圧測定、尿検査（糖・蛋白・潜血）、血中脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）、血糖検査（血糖・ヘモグロビンA1c）、肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP）、貧血検査（血色素量・赤血球数・ヘマトクリット値）、その他の検査（尿酸・クレアチニン・アルブミン）
------	--

●東御市国保特定健診 40～74歳 1,000円

【対象者】

- 健診受診日当日に東御市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

【対象とならない方】

- 妊産婦 ●施設等に入所中の方 ●6か月以上入院している方

●健康診査 19～39歳 国保加入者 1,000円 国保以外 7,000円

●後期高齢者健診 後期高齢者医療制度加入者 75歳以上 1,000円

②大腸がん検診 40歳以上 1,000円

【検診期間】

6月～翌1月

検診内容	問診、便潜血反応検査（2日法）
対象とならない方	●生理中の方 ●出血症状のある方 ●大腸疾患で治療中の方



③胃がん検診 胃バリウム検査 胃カメラ検査

【検診期間】

6月～翌3月

対象とならない方	●明らかに上部消化器症状があり、胃や十二指腸に疾患が疑われる方 ●胃を切除した方 ●食道、胃、十二指腸を治療中の方 ●胃酸分泌抑制薬（プロトンポンプ阻害薬）服用中、若しくは2か月以内に服用していた方
----------	---

●胃バリウム検査 40～79歳 検診車 1,500円

検査内容	バリウムを飲んでの胃エックス線撮影
検診車実施日	保健センター：7/10（金）、7/22（水）、8/17（月）、 10/1（木）、10/8（木）、11/27（金）、R9/1/20（水）

●胃カメラ検査 50・55・60・65・70・75歳 個別 5,000円

検査内容	胃内視鏡による検査 ※検査の際、オプションとしてABC検診受診可（ABC検診 3,740円）
------	---

※前立腺がん検診について

国が推奨するがん検診に含まれていないため、市の検診としては行っておりません。

なお、国保特定健診、後期高齢者健診をお申し込みの方は、オプションとして受診可能です。

直接医療機関へお問い合わせください。

④子宮頸がん検診

20～29歳女性
30歳以上偶数年齢の女性検診車 1,500円
個別 2,000円【検診期間】
5月～翌2月

検診内容	問診、視診、子宮頸部細胞診検査
対象とならない方	以下の方は、かかりつけ医にご相談ください。 ●子宮がんの治療を受けた方 ●子宮全摘後の方 ●婦人科関係の病気で治療中の方
検診車実施日	保健センター：7/23（木）、7/31（金）、8/6（木）、12/10（木）、R9/1/13（水）

⑤乳がん検診

40歳以上偶数年齢の女性 検診車 2,500円 個別 3,000円

【検診期間】
5月～翌3月

検診内容	問診、乳房エックス線撮影（マンモグラフィ検査） 東御市民病院では、女性技師も対応しています。予約時にご相談ください。	41歳の方には 無料クーポン券
対象とならない方	以下の方は、かかりつけ医にご相談ください。 ●しこりや分泌物など、明らかな症状のある方 ●妊娠中、授乳中、断乳後1年未満の方 ●乳がんの手術を受けた方 ●胸部や乳房内に人工物（ペースメーカー等）が入っている方	
検診車実施日	保健センター：7/1（水）、8/20（木）、9/25（金）、11/19（木）、12/3（木）、R9/3/1（月）	

⑥肺がん検診

(胸部低線量CT検査)

41歳以上奇数年齢 検診車 4,000円 個別 5,000円

【検診期間】
6月～翌3月

検査内容	胸部をらせん状に断層撮影する検査
対象とならない方	●妊娠している方、妊娠の可能性のある方 ●ペースメーカーを装着している方 ●胃・大腸のバリウム検査を1週間以内に実施した方 ●肺の病気で治療中の方
指定医療機関 実施日	●柵津診療所 6月～翌3月の指定日 ●東御市民病院 平日：6月～翌3月
検診車実施日	保健センター：7/6（月）、9/11（金）、11/16（月）、R9/1/15（金）

⑦結核・胸部レントゲン検診

65歳以上 検診車 無料

【検診期間】
9月・10月

検診内容	検診車による胸部X線撮影。感染症法により結核予防のため65歳以上の方は、年1回胸部X線検査を受けることが義務付けられています。
対象とならない方	●介護認定者 ●人間ドックを受ける方 ●年度内に医療機関等で胸部レントゲン検査や肺がん検診を受ける方
検診車実施日	東部地区：9/14(月)～18(金) 北御牧地区：10/29(木)・30(金)
注意事項	※検診車以外（医療機関等）で検査される場合は、実費負担となります。

⑧歯周病検診

20・30・40・50・60・70歳 500円

【検診期間】
5月～翌2月

検診内容	問診、口腔内検査（歯の状況、歯周病の状況、清掃状況など）、歯科保健指導
対象者	※対象の方には4月末に受診票を送付しますので、お申し込みは必要ありません。

実施医療機関



個別検診の予約は
実施医療機関へ



わからないことは
健康推進課へ
☎64-8883



市外局番 (0268)

健康診断			各種がん検診			
① 特 定 健 診	① 健 康 診 査	① 後 期 高 齢 者 健 診	② 大 腸 が ん 検 診	③ 胃 カ メ ラ 検 査	⑤ 乳 が ん 検 診	⑥ 肺 が ん 検 診
●	●	●	●			
●	●	●	●	●		
●	●	●	●			
●	●	●	●	●		
●	●	●	●	●		
●	●	●	●	●		●
●	●	●	●	●		
●	●	●	●	●		
●	●	●	●	●	●	●

市 内	酒井医院	☎ 64-3170
	ささき医院	☎ 64-3711
	春原整形外科クリニック	☎ 64-6200
	せき内科クリニック	☎ 64-7171
	東御記念セントラルクリニック	☎ 62-1231
	祢津診療所	☎ 62-0273
	ほしやま内科	☎ 62-3115
	みまき温泉診療所	☎ 61-6002
	東御市民病院 (健康管理科)	☎ 62-1763

※健康診断と大腸がん検診は同日実施可能です。(東御市民病院では乳・子宮頸がんと同日実施が可能です)

④子宮頸がん検診

市内	東御市民病院 (健康管理科)	☎ 0268-62-1763
上 田	上田原レディース&マタニティークリニック	☎ 0268-26-3511
	上田病院	☎ 0268-22-3580
	信州上田医療センター	☎ 0268-22-1890
	つかはらクリニック	WEB予約のみ
	角田産婦人科医院	☎ 0268-27-7760
小 諸	浅間南麓こもろ医療センター (保健予防課)	☎ 0267-22-1070
	花岡レディースクリニック	☎ 0267-23-4103

⑧歯周病検診

市外局番 (0268)

市 内	大塚歯科医院	☎ 62-0074
	片山歯科医院	☎ 62-4489
	小林歯科医院	☎ 64-1182
	ささき歯科	☎ 64-5777
	東部歯科	☎ 64-2300
	とうみ歯科	☎ 67-2277
	なかにし歯科クリニック	☎ 62-6480
	南里歯科医院	☎ 64-4070
	祢津診療所	☎ 62-0342

人間ドック等補助金について

人間ドック・脳ドック受診者に対し補助金制度があります。
○人間ドック→東御市国保・後期高齢者医療制度加入者のみ
○脳ドック→東御市国保かつ対象年齢のみ
詳しくは、令和8年4月以降、市のホームページまたは、
広報等でお知らせします。

ホームページQRコード⇒



※上小管内の歯科医院でも実施可能です。実施歯科医院一覧はコチラ⇒