

東御市高齢者等実態調査（独自調査分）の集計結果（速報）について

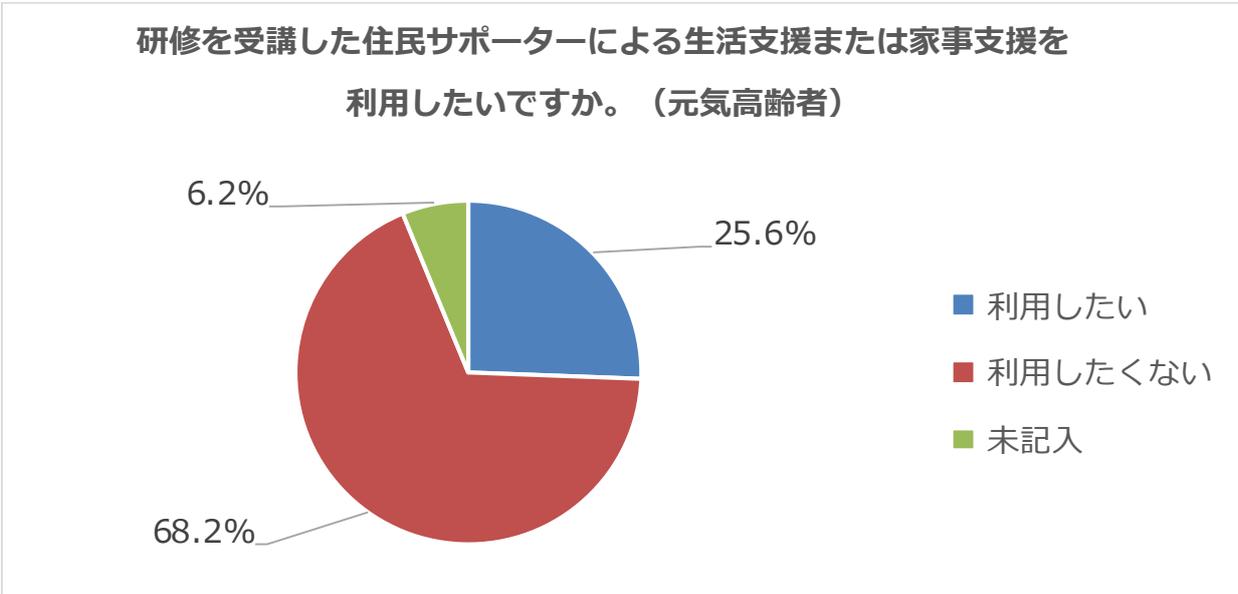
（令和8年1月15日時点）

【調査の概要】

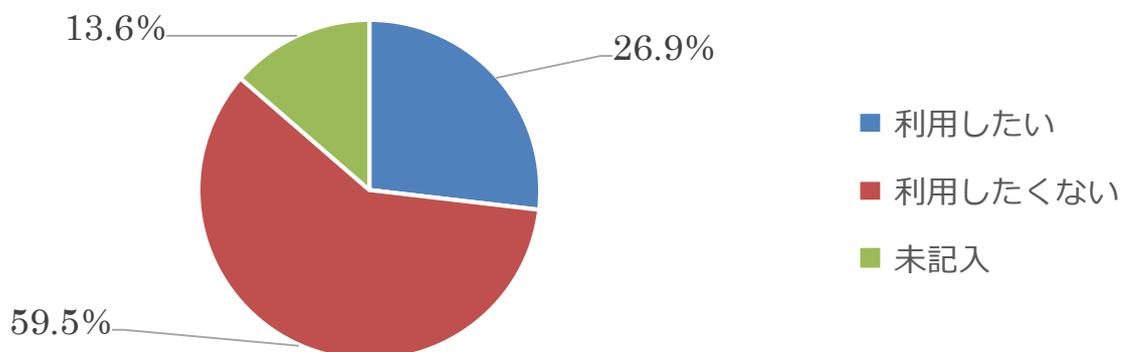
件名	東御市高齢者等実態調査 （元気高齢者、居宅要介護・要支援認定者）
実施期間	令和7年11月17日（月）～令和7年12月16日（火）
実施方法	書面郵送又は担当ケアマネジャー等による聞き取り
回収方法	郵送または窓口への持ち込み
回収率	<ul style="list-style-type: none"> ・元気高齢者 対象者 400名 回答数 258名（回収率 64.5%） 未回答数 142名 ・居宅要介護・要支援認定者 対象者 1,354名 回答数 815名（回収率 60.2%） 未回答数 539名

【質問1】 研修を受講した住民サポーターによる生活支援または家事支援を利用したいですか。

	元気高齢者		認定者	
有効回答数	258名		815名	
・利用したい	66名	25.6%	219名	26.9%
・利用したくない	176名	68.2%	485名	59.5%
・未記入	16名	6.2%	111名	13.6%



研修を受講した住民サポーターによる生活支援または家事支援を
利用したいですか。（認定者）



【質問2】どのような生活支援や家事支援を利用したいと思いますか。（複数回答）

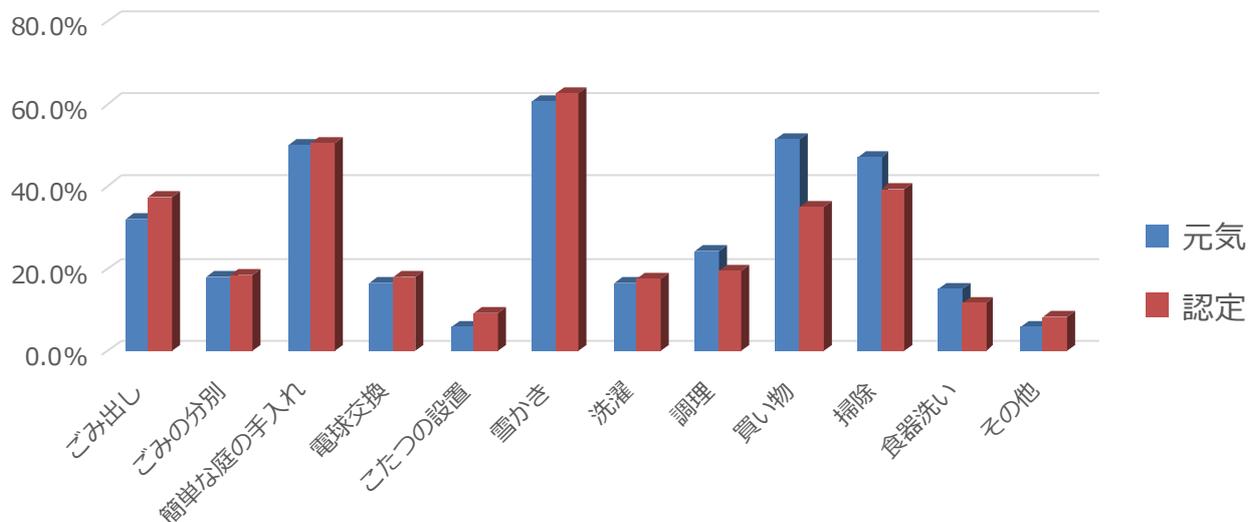
※質問1で「利用したい」と答えた方のみ

	元気高齢者		認定者	
	「利用したい」と回答した数	66名	219名	
・ごみ出し	21名	31.8%	82名	37.4%
・ごみの分別	12名	18.2%	40名	18.3%
・簡単な庭の手入れ	33名	50%	110名	50.2%
・電球交換	11名	16.7%	39名	17.8%
・こたつの設置	4名	6.1%	20名	9.1%
・雪かき	40名	60.6%	137名	62.6%
・洗濯（コインランドリー利用も含む）	11名	16.7%	38名	17.4%
・調理	16名	24.2%	43名	19.6%
・買い物	34名	51.5%	76名	34.7%
・掃除	31名	47%	86名	39.3%
・食器洗い	10名	15.2%	25名	11.4%
・その他	4名	6.1%	18名	8.2%

（自由記載）

- ・見守り、安否確認
- ・通院、病院への送迎
- ・話し（散歩）相手
- ・ヘルパーさんには頼めないこと
- ・タイヤの積み下ろし
- ・介護者外出の際の病人の対応
- ・エアコン・風呂場
- ・電気器具等壊れた時交換設置をして使用できるようにしてほしい
- ・息子と住んでいるので色々な片付け 等

どのような生活支援や家事支援を利用したいと思いますか。



【質問3】利用をしなくても生活が維持できる理由を教えてください。(複数回答)

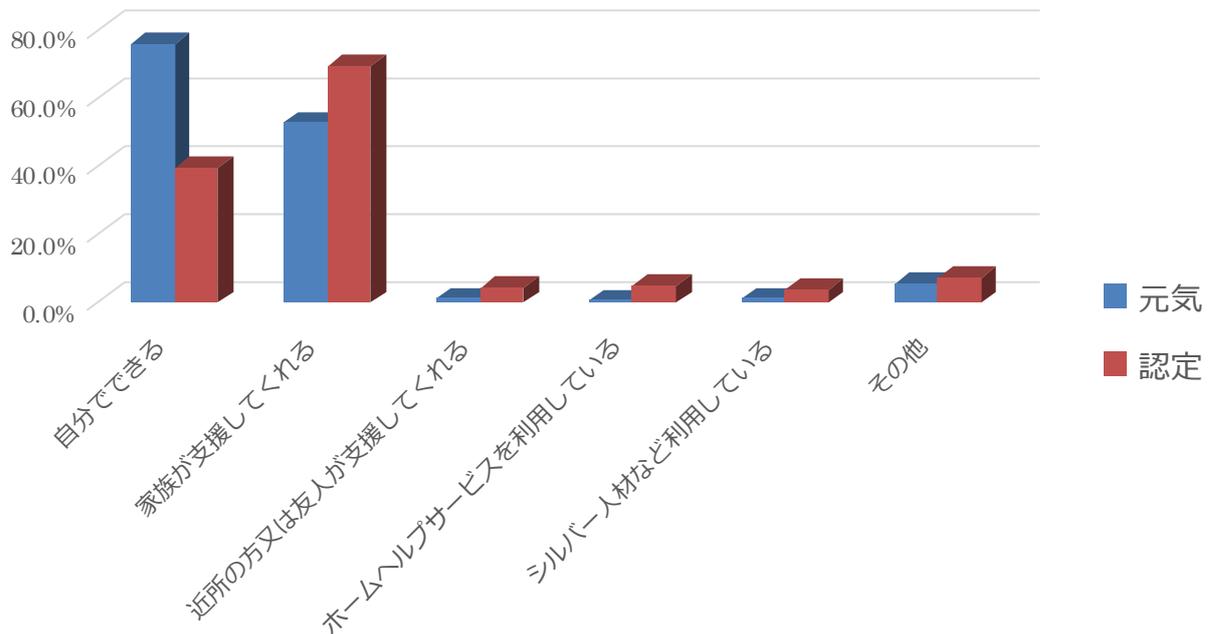
※質問1で「利用したくない」と答えた方のみ

	元気高齢者		認定者	
	数	割合	数	割合
「利用したくない」と回答した数	176名		485名	
・自分でできる	134名	76.1%	193名	39.8%
・家族が支援してくれる	93名	52.8%	338名	69.7%
・近所の方又は友人が支援してくれる	2名	1.1%	22名	4.5%
・ホームヘルプサービスを利用している	1名	0.6%	24名	4.9%
・シルバー人材など利用している	2名	1.1%	18名	3.7%
・その他	10名	5.7%	36名	7.4%

(自由記載)

- ・保険利用を出来るだけしない
- ・金銭的に余裕がない
- ・どのくらい任せられるか不安
- ・サポーターの人に気を使ってしまうから
- ・他人に家の中に入られたくない、他人と接するのが苦手
- ・ケアマネジャーが対応してくれる
- ・介護サービスや介護施設を利用している
- ・今の所は何とかなっているが今後はわからない 等

利用をしなくても生活が維持できる理由を教えてください。



【質問4】通所型サービスBがお住まいの地域の公民館や集会所で開催されていたら、参加してみたいですか。 ※元気高齢者のみ

	元気高齢者	
有効回答数	258名	
・参加したい	129名	50%
・参加したくない	108名	41.9%
・未記入	21名	8.1%

通所型サービスBがお住まいの地域の公民館や集会所開催されていたら、参加してみたいですか。

