

# スポーツとらみ

第39号  
令和8年3月1日  
発行 (特)東御市スポーツ協会  
電話 0268-62-2200  
編集 スポーツとらみ編集委員会  
印刷 東部プリント(加沢)

## 滑れるようになったよ!! ～湯の丸スキー教室～



1月4日(日)と2月1日(日)の両日、パウダースノーのゲレンデと無風快晴という絶好のコンディションの中、市主催事業であります「湯の丸スキー教室」を開講しました。初日の参加者は初めてという方が多く、スキー板の履き方、歩き方から丁寧に指導を受け悪戦苦闘し滑り始めていました。レッスンが終わるころには皆さん上達し滑れるようになっていました。二日目の教室でも、とても丁寧な指導に初心者の子も楽しそうにレッスンを受けていました。今年は2回とも40名を超える大勢の方が参加されました。(事務局)

協会  
紹介

### 湯の丸スキークラブ



湯の丸スキークラブは、クラブ員62名により活動しています。クラブ員の中には正指導員、準指導員、クラウン、テクニカル、1級、検定員等の各種資格を有している者もあり、各部門での指導にあたっています。「湯の丸スキー教室」にも指導員を派遣しています。シーズン中の活動は、土・日曜日を中心とした一般者向けスキースクールの開設や地元の小学1年生から6年生までの60名を対象とした湯の丸ジュニアと中学生の指導の他、修学旅行生への指導等を行っています。ジュニアでは各種大会出場に向けた練習に取り組み、参加した大会において優秀な成績を収めています。本年度も、秋田県たざわ湖で開催される全日本技術選手権大会に長野県代表として男女5名(スキー4名、スノーボード1名)が出場する他、マスターズ全国大会にも県代表として1名が出場します。ここ数年全国大会に出場する選手が増え、クラブ員も若者が増えてきております。また、昨年よりSAJの頂点である全日本ナショナルデモンストラーターとして唐沢航希君が湯の丸から誕生し、活気に満ちたクラブとなっています。(会長 依田達哉)

### お知らせ

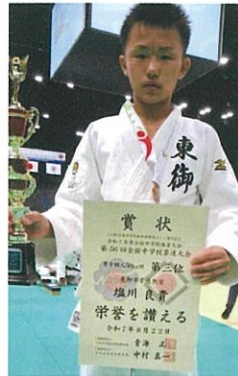
#### 東御中央公園内体育施設の照明工事について

現在、東御中央公園内体育施設の照明のLED化工事が進められています。下記の工事期間中は体育施設のご利用が出来ませんので、ご注意ください。

| 施設     | 対象箇所     | 工事(予定)期間          |
|--------|----------|-------------------|
| テニスコート | 1番～4番コート | 3月3日(火)～3月10日(火)  |
|        | 5番～8番コート | 3月9日(月)～3月15日(日)  |
|        | 管理棟      | 3月16日(月)～3月19日(木) |
| 第一体育館  | アリーナ     | 5月11日(月)～7月10日(金) |
|        | アリーナ以外   | 2月3日(火)～8月中旬      |
| グラウンド  | 東・西      | 完了                |



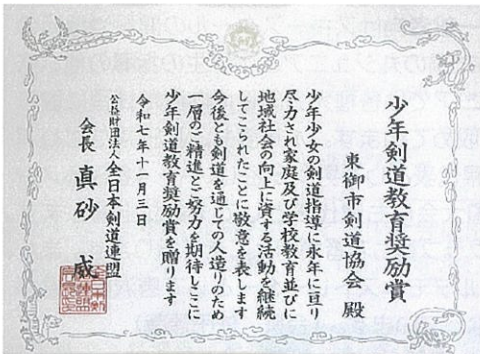
### 柔道協会



東御市柔道教室は現在、幼年から一般まで40名程で活動をしています。毎週土曜日午後6時30分から午後8時まで、基本練習を中心に行っています。指導者の人数も充実しており初級・中級・上級に分かれ、それぞれのレベルに合わせた稽古が出来ます。受け身を覚えたい、礼法を習得したい、日本一になりたい、オリンピックで金メダルを獲りたいなど各自目標を持って稽古に励んでいます。毎年、全国大会へ出場し上位に入れる選手も育てています。令和7年度も長野県大会を勝ち抜いた塩川良貴選手(50kg級、小諸東中2年生)と丸山栞選手(81kg級、小諸東中2年生)の2名が第56回全国中学生柔道大会(福岡県開催)に出場し、塩川選手は2年生ながら全国第3位という快挙を成し遂げました。過去には東御市柔道教室のOBOGでインターハイや世界大会で優勝した選手もいます。夏休みや年末年始には、東御市柔道教室を卒業して全国で活躍している選手たちが、後輩たちに稽古を付けに道場に顔を出してくれて、普段以上に賑やかで活気のある練習風景が見られます。今年度からは、元世界ジュニア柔道選手権大会チャンピオンの坂口仁美さんが現役を引退し、東御市に指導者として戻って来てくれたため、より充実した指導体制が整いました。男女を問わず柔道に少しでも興味がある方は、是非、東御市柔道教室へおいでください。見学だけでも大歓迎です。(会長 上原隆幸)



### 剣道協会



この度、当剣道協会は、全日本剣道連盟より「少年剣道教育奨励賞」を受賞させていただきました。この賞は、長年地域において草の根的活動をしている団体・組織に対して、その労をねぎらい、志気を鼓舞する為の表彰とされており、上部組織である上小剣道連盟並びに長野県剣道連盟より、これまでの活動に対して、高く評価をしていただき、推薦を受けて、今回の表彰に至りました。今後もこれまでと変わりなく、礼儀を重んじ、何事にも感謝の気持ちを忘れずに、どんな困難にも立ち向かえる、そんな子供たちを保護者の皆様と共に育てていられる組織であれるよう、研鑽を重ねていきたいと思ひます。来年度、剣道教室は志新たに、礼儀や基本動作を幅広い世代の方々に楽しみながら知っていただけるよう、一新します。

是非、この機会に年齢・国籍・経験等関係なく、多くの皆様に経験をさせていただき、興味を深めてもらえればと思ひます。入会をお待ちしております。(事務局長 北澤良男)

#### お知らせ

### スポーツ体験会の開催について

東御市スポーツ協会には現在27団体が加盟しており、来年度から新たにスポーツ体験会(仮称)を開催いたします。何か運動をしたい、スポーツをしたいと思っいらっしゃる方、この体験会で探してみたいかたがたでしょうか。詳細については、東御市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

日時：令和8年4月12日(日)、午前9時30分から12時00分

会場：第二体育館(東御中央公園内) 費用：無料

競技：サッカー、ソフトテニス、剣道、弓道など

※詳細は、3月10日(火)以降に東御市スポーツ協会ホームページに掲載します。

4月1日から北御牧体育館はご利用いただけなくなりますのでご注意ください。(市スポーツ係)

## 躍動するアスリート

### 第32回 全国専門学校バレーボール選手権大会 ベスト6

我が校の部員は他チームと比べて身長が低いため、ひとつひとつのプレーを大事にすることを意識しました。練習ではサーブ・レシーブなどの派手ではないプレーに多くの時間を割き、試合では丁寧なプレーを心がけました。人数が少ない中での活動のため声を掛け合いながら、穴となる部分を補い合えるように努めました。(顧問 武井 雅都)



私たちは今大会において一番平均身長が低く、選手の層も薄いチームでした。各校には高校時代に全国大会を経験した選手が沢山いるなかで、我がチームには一人もいませんが、日々の練習ではディフェンス面を主に鍛えて大会に臨みました。大接戦の試合や完敗の試合もありましたが、第一日目、第二日目とも1勝1敗で、今大会はベスト6という結果に終わりました。来年は後輩たちが今年以上に活躍してくれるものと信じています。(主将 飯島 由貴(3年生))



令和7年8月、ひがしアリーナ(墨田区総合体育館:東京都)で開催された第32回全国専門学校バレーボール選手権大会に出場しました。全国から18校が集い、白熱した戦いとなりました。高身長の選手や所属部員数も多い強豪校もいるなか、ベスト6という成績を修めたことを誇らしく思います。来年度以降は守備面を強化し、本年度の成績を越えられるよう研鑽を積んで参ります。(部長 小宮山 潤)

バレーボールは仲間同士がボールと気持ちを「繋ぐ」ことで成り立つスポーツです。技術や体力だけでなく、選手相互が気安く意見交換のできるチーム作りに努め、仲間や関係者への感謝を忘れずに全国大会優勝を目指します。(新キャプテン 竹入 昭二(1年生))

### 全国高校サッカー選手権大会出場

### 上田西高等学校

深井 晴雅さん[滋野]  
山崎 瑠唯さん[田中]

全国高校サッカー選手権大会。この夢の舞台に、東御市在住の深井晴雅さんと山崎瑠唯さんが出場しました。二人は上田西高等学校の3年生、長野県大会決勝の東京都市大塩尻戦では、延長戦でも決着がつかず、その後のPK戦を勝ち抜き全国大会出場を決めました。

12月29日の全国大会では、滋賀県の水口高等学校に惜しくも0-1で敗れましたが、最後まで全員サッカーで頑張る姿が感動的でした。二人は小学生の頃から、市内の東御ジュニアフットボールクラブ(現在のC E R E J A東御)でプレーをして、J F A上小リーグで優勝、そして県内各地域リーグの優勝チームで戦う、チャンピオンシップ少年大会で長野県3位となりました。小さな頃から頑張り続け、高校生の夢の舞台に出場したお二人の今後ますますの活躍を祈念いたします。(東御市サッカー協会)

#### 長野県大会優勝



左から2人目が深井さん

右から4人目が山崎さん

### ヘルシーダンス協会 参加者募集

当協会は多くの教室があります。体験、見学も自由です。

| 教室名            | 曜日        | 時間        | 練習場所      |
|----------------|-----------|-----------|-----------|
| さわやか(健康体操他)    | 火曜日       | 午前 10:00~ | 第一体育館     |
| ヨガ マドンナ        | 金曜日       | 午前 10:00~ | サンテラスホール  |
| シニアダンス 桜(健康体操) | 金曜日       | 午後 2:00~  | 人権啓発センター  |
| フラ プルメリア東御     | 第1・3火曜日   | 午後 1:00~  | サンテラスホール  |
| フラ ホク・リイリイ     | 第2・4火曜日   | 午後 1:00~  | サンテラスホール  |
| ヨガ コスモスの会      | 第1・3・5水曜日 | 午後 7:30~  | 滋野コミュニティー |



ヘルシーダンス協会の教室に参加して一緒に運動しませんか? お待ちしております。

# 東御市スポーツ協会賛助会員様ご紹介

東御市スポーツ協会では、地域のスポーツ文化の醸成とスポーツを通じた利用者の健康づくりを図るため、賛助会制度を設け、広く皆様方のご厚情とご協力をお願いしております。

いただきました貴重な資金を基に、スポーツでの全国大会参加者への援助費の交付(P8参照)や親睦事業などを行っており、本年度も多くの皆様からご協力をいただきました。心から御礼申し上げます。なお、賛助会員についてのお問い合わせは、事務局までご連絡ください。 東御市スポーツ協会事務局(第一体育館内) ☎ 0268-62-2200

## ＝ 令和7年度 特定非営利活動法人東御市スポーツ協会 賛助会員名簿 ＝ (敬称略・順不同)

| 企業名              | 企業名                    | 企業名                | 企業名            |
|------------------|------------------------|--------------------|----------------|
| (株)アイエスパイピング     | コトヒラ工業(株)              | (株)東建工業            | 丸協運輸(株)        |
| (株)アイカム          | 小林歯科医院                 | 東興産業(株)            | (有)丸子スポーツ      |
| IPDロジスティクス(株)    | (有)小林商店                | 東信フットサル連盟          | マルト東部青果(株)     |
| (株)アイワ徽章         | (株)サイサン                | 東部開発(株)            | (株)ミクニ         |
| (株)アグリライズ佐藤      | サインボード・ユイ              | 東部金属(株)            | 水科設備(有)        |
| (株)アグロ信州         | 酒井医院                   | (株)東部設備            | (有)三井金属        |
| 浅間高原カントリークラブ     | 佐久浅間農業協同組合             | 東部プリント             | (株)ミツギ         |
| アスザック(株)         | ホテル鹿沢 真田屋              | (有)東御              | 望月温泉 みどりの村     |
| (株)アツマ           | (一社) Sany TOMI         | (株)東御クリーンサービス      | (株)御牧          |
| (株)アトリエ・ド・フロマージュ | (株)サントリービバレッジソリューション上田 | とうみ司法書士事務所         | (株)ミマキエンジニアリング |
| 荒井建業             | 滋野自動車株式会社              | (株)東和物流センター        | ミマキ電子部品(株)     |
| (株)荒畑ステンレスパイプ    | シャトーC・P(株)             | (株)東和プラスチック        | 宮原酸素(株)        |
| (株)アルファタケダ       | 上小労働者福祉協議会             | 長野救命医療専門学校         | 武舎煙火工業(株)      |
| アルファデザイン(株)      | (株)白石製作所               | 長野県ドッジボール協会        | (株)メカニカル       |
| 郁文館夢学園 奈良原研修センター | (株)白石精肉店               | 長野県ハンドボール協会        | (有)持田造園        |
| (株)市川組           | 神栄キャパシタ(株)             | 長野県ビーチボール協会        | (有)森澤建業        |
| (株)伊藤商会          | 信州うえだ農業協同組合            | (株)長野三洋化成          | (有)柳田金物店       |
| 岩崎製作所            | (株)信州ガーデン              | (株)中村体育            | 柳橋建設(有)        |
| インテリアアオキ         | 信州サンコーレーション(株)         | 成夢建設               | 山一産業           |
| 上田山荘             | 信州電機(株)東御営業所           | 日精エー・エス・ビー機械(株)    | 山岸建設工業(株)      |
| 上田信用金庫 とうみ支店     | (株)信州東御市振興公社           | (株)日東ボタン           | 山岸自動車工業(有)     |
| (株)上田スター商会       | (公財)身体教育医学研究所          | 長谷川耳鼻咽喉科医院         | (有)ヤマショー       |
| 上田日本無線(株)        | シンワエンタープライズ(株)         | (株)八光建設            | 音楽ロッヂ ゆうげん荘    |
| 上田農機(株)          | (株)すきこそじょうず            | 八十二長野銀行(株)田中支店     | 裕鍼灸接骨院         |
| (有)上野設備事務所       | 春原整形外科クリニック            | (有)御菓子処 花岡         | 湯の丸観光開発(株)     |
| (株)エコプラン         | 青雲館                    | 花清                 | (有)吉川商事        |
| (株)えびす住宅設備       | 清心館                    | (株)馬場音一商店          | (有)雷電くるみの里     |
| (株)エフエムとうみ       | (株)相和                  | 浜田屋                | (株)楽月園         |
| エボシ山急送(株)        | (株)大地                  | (有)ハラダ商会           | ルートインジャパン(株)   |
| (株)エムジェイ         | ガイドアサヒベンディング(株)長野営業所   | 飛知和興業(株)           | ロτζジ花紋         |
| (有)小川建設          | 太陽リビング(株)              | (株)ファスコナガノ         | (有)ワールドドリーム    |
| カクイチ建材工業(株)      | (株)高木屋                 | ファミリーマート東部湯の丸インター店 | (有)和興開発        |
| 加藤建設             | 高沢産業(株)                | (有)福寿荘             | 渡辺電業(株)        |
| (有)加藤モーターズ       | 高野建装                   | 藤田金属(株)            | (株)KRC東信支社     |
| かねこ接骨院           | (有)高橋造園                | 船田土建               |                |
| (株)カワダ 長野事業所     | 竹内工業(株)                | (株)ベネフレックス         |                |
| 北沢土建(株) 東御支店     | (株)竹花組 東御支店            | ボディ・ショップZOO        |                |
| (株)キムフーズ         | 竹花工業(株)                | ホテルうづらや            |                |
| (株)共栄建設          | (株)タック                 | ホテル雄山              |                |
| (株)協和食品          | (一社) W C P             | マイカーショップ土屋商会       |                |
| グリーンガーデンサポート     | (有)田村製作所               | 正電設                |                |
| ケアポートみまき         | 天狗の茶屋                  | 松山(株)              |                |

東御市スポーツ協会加盟団体

現在27協会とスポーツ少年団が東御市スポーツ協会に加盟し、軽い運動から本格スポーツまで行っています。加入希望の方はスポーツ協会事務局へお問い合わせください。 ☎ 62-2200

| 協会名               | 会 長   | 練習日時・場所   | 募集対象者                 | スポ教 ※1 | その他   |
|-------------------|-------|---|-----------------------|--------|---|
| 柔道                | 上原 隆幸 | (水)19:00~ 武道館   | 市内在住在勤 一般男女           | ○      |   |
| ソフトテニス            | 持田 厚  | (水)・(土)午前/(木)ナイター 中央公園テニスコート                          | 市内在住在勤 一般男女           | ○      | 入会は年間いつでもOK                                   |
| 陸上競技              | 市川 広徳 | (月)・(水)・(金)18:30~ 中央公園芝生広場                            | 市内在住在勤                | ○      | 年間通して行っています。                                  |
| 湯の丸 スキークラブ        | 依田 達哉 | 個人練習  | 市内在住在勤 一般男女           |        | SAJ2級以上。 スキー・ボードを楽しめる方。                       |
| マレットゴルフ           | 小川 章芳 | 個人練習  | 市内在住在勤 一般男女           |        | 4月から大会が始まります。                                 |
| ふわっとテニス           | 柳沢 武彦 | (日)19:30~21:00 第1体育館                                  | 市内在住在勤 一般男女           |        | バドミントンコートで行うテニスです。スポーツをしたいと思う方お待ちしております。      |
| バドミントン            | 金井 稔幸 | (水)・(土)19:30~ 第二体育館                                   | 市内在住在勤 一般男女           | ○      | 初心者の方(水) 経験者の方(土)にどうぞ                         |
| 弓道                | 山田喜久雄 | (火)・(金)19:30~ (土)13:30~弓道場                            | 市内在住在勤 一般男女           | ○      | 道具は貸与します。                                     |
| サッカー              | 関 一法  | (火)・(木)19:00~21:00 東御中央公園グラウンド                        | 小学1年~6年生              | ○      | 上小リーグ等参加 各種大会参加                               |
| 卓球                | 佐藤 昌  | 各チームごと  | 市内在住在勤                | ○      |   |
| バレーボール            | 寺島 秀希 | チームごと   | 一般男女                  | ○      | 4,8,9,11大会。春秋リーグ戦                             |
| ソフトボール            | 山田 勝美 | (月)~(金)19:00~リーグ戦 北御牧グラウンド                            | 市内在住在勤 男38歳以上、 女18歳以上 |        | 4月~9月 A・Bブロックによるリーグ戦                          |
| 空手                | 保科 勝正 | (水)18:00~20:00(土)18:00~21:00ふれあい体育館 (月)19:30~21:00武道館 | 小・中・高生 一般男女           | ○      |   |
| バスケットボール          | 武田 恵  | (木)20:00~21:30 第2体育館                                  | 市内在住在勤 一般男女           | ○      | 練習・試合 随時募集中                                   |
| ヘルシーダンス           | 片野千鶴子 | 教室ごと  | 市内在住在勤 一般男女           | ○      | ヨガ・フラダンス・エアロビクス 簡単ヒップホップ                      |
| 剣道                | 長越 修一 | (土)19:30~ 武道館   | 市内在住在勤 一般男女           | ○      |   |
| ビーチボール            | 柄澤 仁美 | チームごと   | 市内在住在勤の中学生以上 チームごと加入  | ○      | 4月~12月 トーナメント戦                                |
| 山岳                | 堀川 幸男 | (火)20:00~ 中央公民館                                       | 市内在住在勤 一般男女           |        | 山と自然が好きな方                                     |
| 早起野球連盟            | 山浦 千明 | チームごと   | 市内在住在勤中学生以上 チームごと加入   |        | 4月~8月リーグ戦 大田区との交流試合                           |
| ソフトバレーボール         | 成山 喜枝 | (月)or(水)20:00~ ふれあい体育館                                | 市内在住在勤 一般男女           |        | 9月~11月リーグ戦                                    |
| グラウンドゴルフ          | 中島 文明 | 第1,3,5(火)9:00~ 中央グラウンド 第2,4(火)9:00~ 芸術村公園             | 市内在住在勤 一般男女           |        | 健康増進親睦交流                                      |
| テニス               | 羽田 秀倫 | (水)・(金)19:00~ (火)・(木)10:00~12:00 中央公園テニスコート           | 市内在住在勤 一般男女           | ○      |   |
| ゴルフ               | 懸川 相益 | 個人練習。毎月2回月例会を浅間高原CC他ゴルフ場で開催                           | 市内在住在勤 一般男女           | ○      |   |
| ゲートボール            | 田口 昭己 | チーム毎 市営コート・各地区コート                                     | 市内在住在勤 一般男女           |        | リーグ戦、夏・冬 対外試合各種参加                             |
| 太極拳               | 渋谷万里子 | 教室ごと 中央公民館  | 一般男女                  |        | 日本武術太極拳連盟の指導方針に従って練習します。                      |
| とうみユニバーサル スポーツクラブ | 関 豊春  | 種目ポッチャ、毎月第3土曜日 第一又は第二体育館で午前中                          | 市内在住在勤                |        | ポッチャは誰でも出来、楽しめます。                             |
| 水泳                | 横井 潤二 | 日時については、お問い合わせください。 温泉アクティブセンター                       | 市内在住在勤 一般男女           |        | ・アクティブセンター入場料別途必要<br>お問合せはクアポートみまき (☎61-6001) |

※1 スポ教：協会活動とは別に、スポーツ教室を開講しています。募集については、市報3月号をご覧ください。

スポーツ少年団 団員募集

| 種目     | 名称               | 団からの声              | 責任者   |
|--------|------------------|--------------------|-------|
| 軟式野球   | 田中スポーツ少年団        | 野球を通じて、体も心も強くなる。   | 小林 勝  |
|        | 滋野スポーツ少年団        | 自分を越えてけ!           | 田村 貴寿 |
|        | 祢津スポーツ少年団        | 野球やろう!             | 寺澤 諭  |
|        | 和 スポーツ少年団        | 野球始めるなら今でしょ!!      | 依田 純也 |
|        | 北御牧少年野球スポーツ少年団   | 一緒に野球やろう!          | 武井 良一 |
| 剣道     | 和剣道スポーツ少年団       | 剣道の素晴らしさを基礎から学べます。 | 依田 裕忠 |
|        | 尚武館剣道スポーツ少年団     | KENDO 来たれ          | 北澤 良男 |
|        | 東御少年剣道クラブスポーツ少年団 | いっしょに遊ぼう…!         | 柳沢 伸哉 |
| ドッジボール | 東御ドッジボール         | いっしょにドッジボールやろう!!   | 村山 弘子 |

※参加ご希望の方やお問い合わせの方は、東御市スポーツ協会事務局までご連絡ください。



各スポーツ少年団の詳細は、上記の二次元コードからご覧ください。

# つなげて10年、広がる笑顔。～第10回記念大会～ 開催

2025年11月30日、東御中央公園第1体育館にて、「とうみボッチャ」～第10回記念大会～が開催され、東御市内外から最年少5歳、最年長93歳という幅広い世代の方々、支援者も含め延べ380名が参加し、記念大会にふさわしい交流と熱戦が繰り広げられました。

10回目の節目の今回は、これまで「誰もが身近でスポーツに親しめる地域」を目指し、パラリンピック競技「ボッチャ」の普及を活動の柱に取り組んできた当実行委員会の歩みを振り返り、この輪を共に広げてくださったすべての皆様に感謝を込めて企画しました。

そして、スペシャルゲストには、東御市でボッチャを普及する当初からご尽力いただいていた、東京パラリンピック金メダリスト 杉村英孝選手(TOKIOインカラミ所属)、日本ボッチャ協会強化スタッフ 内藤由美子コーチをお迎えし、前日からの「障がい者福祉のつどい」に続き、記念大会を一緒に盛り上げていただきました。

## 【第1部】ボッチャスキルアップクリニック

トップアスリートの技術に触れる貴重な時間となりました。日頃から基礎練習を大切に、1日5時間にも及ぶ。「スギムライジング」を始め杉村選手の華やかなプレーの土台には、日々地道に積み重ねる基礎練習にあることが分かりました。

練習方法のひとつとして、口の空いた面を下向きにした空き箱を5メートル先に置き、チームで協力して投球を繰り返し、最終的に空き箱を上向きにする練習プログラムなどが紹介され、参加者は早速実践。お二人から直接ご指導いただき、和やかな雰囲気の中でスキルの向上とともに、競技へのモチベーションがより一層強まる有意義な機会になりました。

フィナーレには、杉村選手と和小児童チームとのドリームマッチ。正確無比の投球と真剣勝負で勝ちにこだわる金メダリストの姿は、挑戦した子どもたち、そして参加者の心に深く刻まれたことでしょう。

## 【第2部】競技大会

市内外から32チームが参加、予選から決勝まで熱戦が繰り広げられました。その中で、世代や性別、障がいの有無に関係なく、真剣に競い合う一方で、笑顔で交流する様子は、まさに東御市が目指す「共生社会」の縮図でした。



ダーチャとコラボ「ボッチャクッキー」



杉村選手(右)と内藤コーチ(左)



決まった！スギムライジング



杉村選手と和小児童チームとのドリームマッチ

## 「とうみボッチャ」～第10回記念大会～ 試合結果

|     |            |
|-----|------------|
| 優勝  | そら         |
| 準優勝 | 新屋ボッチャ倶楽部A |
| 第3位 | 新屋ボッチャ倶楽部B |

## 次の10年に向けて

この記念大会を通じて改めて感じたのは、共生社会の実現に向けたボッチャの可能性です。

今後も、地域の皆様と協働で、ボッチャを通じ、様々な交流を深め、誰もが生き生きと暮らせる地域づくりを東御市から推進していきます。



とうみボッチャ～第10回記念大会～

【みんなの健康×スポーツ】実行委員会 事務局 岡田佳澄 (公益財団法人身体教育医学研究所・総務主任)

## 大会・試合結果

### 第9回東御市長杯争奪ジュニアビーチボール大会

- 日程▶ 令和7年10月9日(木)
- 会場▶ 第一体育館



#### 《高学年女子の部》

| 順位  | チーム名                |
|-----|---------------------|
| 優勝  | Ablaze・ダイヤ◆(上田原・築地) |
| 準優勝 | すねいく(東御市)           |
| 第3位 | MYS(東御市)            |

#### 《低学年の部》

| 順位  | チーム名                |
|-----|---------------------|
| 優勝  | チノタノ(塩尻)            |
| 準優勝 | カービーズ(城下)           |
| 第3位 | Ablaze・クラブ♣(上田原・築地) |

#### 《高学年男子及び混合の部》

| 順位  | チーム名           |
|-----|----------------|
| 優勝  | さつき(塩尻)        |
| 準優勝 | こすもす(城下)       |
| 第3位 | ブラックスター90(東御市) |

### ビーチボール協会



- 会場▶ 第一体育館
- 《春季トーナメント》

| 順位  | チーム名 |
|-----|------|
| 優勝  | 使徒   |
| 準優勝 | オレオ  |
| 第3位 | ピエロ  |

#### 《秋季トーナメント》

| 順位  | チーム名 |
|-----|------|
| 優勝  | 根っこ  |
| 準優勝 | 使途   |
| 第3位 | Riz  |

#### 《リーグ戦》

| 順位  | チーム名 |
|-----|------|
| 優勝  | 根っこ  |
| 準優勝 | RUSH |
| 第3位 | 使徒   |

### 2025とうみポッチャリーグ戦

- 日程▶ 令和7年11月～令和8年1月
- 会場▶ 第一体育館



Iリーグ

| 順位 | チーム名           | 勝敗   |
|----|----------------|------|
| 1位 | あらかや           | 6勝   |
| 2位 | ミマキ電子部品ポッチャ同好会 | 5勝1敗 |
| 3位 | 大石ポッチャクラブ      | 5勝1敗 |

IIリーグ

| 順位 | チーム名        | 勝敗   |
|----|-------------|------|
| 1位 | 別府ポッチャクラブM  | 5勝1敗 |
| 2位 | 素樹とゆかいな仲間たち | 5勝1敗 |
| 3位 | チーム八反田      | 4勝2敗 |

※勝敗が同率の場合は、総得点数で判定

### グラウンドゴルフ成績



#### 秋季大会

- 日程▶ 令和7年9月9日(火)
- 会場▶ 芸術むら公園

| 順位 | 男性    | 順位 | 女性    |
|----|-------|----|-------|
| 1位 | 羽毛田晴男 | 1位 | 桜井かづ江 |
| 2位 | 渡辺 明一 | 2位 | 相場宇喜子 |
| 3位 | 荻原 剛  | 3位 | 武舎 初美 |
| 4位 | 傳田 肇  | 4位 | 宮川けさ江 |
| 5位 | 井出 康敏 | 5位 | 斉藤くにい |

#### 冬季大会

- 日程▶ 令和7年12月2日(火)
- 会場▶ 中央ブラウンド

| 順位 | 男性    | 順位 | 女性    |
|----|-------|----|-------|
| 1位 | 星野政太郎 | 1位 | 斉藤くにい |
| 2位 | 西垣 正明 | 2位 | 柳橋加代子 |
| 3位 | 渡辺 明一 | 3位 | 相場宇喜子 |
| 4位 | 井出 康敏 | 4位 | 桜井かづ江 |
| 5位 | 池田 義一 | 5位 | 山越 悦子 |

### テニス協会(昼の部)

- 日程▶ 令和7年10月21日(火)
- 会場▶ 中央公園テニスコート

|    | クルミ | ブドウ |
|----|-----|-----|
| 得点 | 44  | 36  |

20名が2チームに分かれ、男女ダブルス、ミックスタブルスで対戦しました。



※得点は取ったゲーム数です。

### 賛助会ゴルフ大会



- 日時▶ 令和7年10月10日(金)
- 会場▶ 浅間高原カントリー倶楽部

|      | 総合の部      | 賛助会の部     |
|------|-----------|-----------|
| 優勝   | 掛川 益男     | 高橋 和男     |
| 準優勝  | 矢島 富士夫    | 原田 茂子     |
| 第3位  | 岩井 敏行     | 宮坂 英二     |
| バスマロ | 高橋 和雄(83) | 高橋 和雄(83) |

(注)括弧内は、ストローク数

### ソフトボール協会



#### 《ナイターリーグ戦年間成績》

北御牧グラウンドにおいて、5月から9月の間、15チームがA、Bのグループに分かれリーグ戦が行われました。来年度、Aリーグ下位2チームはBリーグへ、Bリーグ上位2チームがAリーグへ降格となりました。

#### 《Aリーグ》

| 順位  | チーム名        | 勝ち点 |
|-----|-------------|-----|
| 優勝  | HEROES      | 21点 |
| 準優勝 | 原口ソフトボールクラブ | 18点 |
| 第3位 | 大川          | 17点 |

#### 《Bリーグ》

| 順位  | チーム名   | 勝ち点 |
|-----|--------|-----|
| 優勝  | 海野球友   | 20点 |
| 準優勝 | ファイト金井 | 18点 |
| 第3位 | ドラフトワン | 16点 |

## 令和7年度 大会参加援助一覧

(敬称略)

| 氏名                          | 競技                      | 大会名・大会日  |
|-----------------------------|-------------------------|--|
| コトヒラ工業(株)野球部                | 軟式野球                    | 2025.5.17~2025.5.19(宮城県) 第47回東日本軟式野球大会(2部)         |
| AC長野パルセイロU-18<br>唐澤利哉       | サッカー                    | 2025.7.22~2025.7.31 第49回日本クラブユースサッカー選手権U18大会       |
| 上田南リトルシニア<br>齋藤龍真、酒井海路、武井大河 | 硬式野球                    | 2025.7.23~2025.7.29 日本リトルシニア第16回林和夫旗杯野球大会          |
| 橋本夏心                        | ソフトテニス                  | 2025.7.24~2025.7.27(山口県宇部市) 令和7年度 全国高等学校総合体育大会     |
| 東御清翔高等学校<br>バスケットボール部       | バスケットボール                | 2025.7.31~2025.8.3 全国高等学校定時制通信制体育大会バスケットボール大会      |
| 東御スピリッツ                     | ドッジボール<br>※準優勝          | 2025.8.17(群馬県) 第34回夏の全国小学生ドッチボール選手権                |
| 長野救命医療専門学校<br>バレーボール部       | バレーボール                  | 2025.8.19~2025.8.22(東京都) 第32回全国専門学校バレーボール選手権       |
| 長野東Girls<br>高野菜々美、依田愛奈      | 軟式野球                    | 2025.8.21~2025.8.27(京都府) 第10回全日本中学女子軟式野球大会         |
| 望月リトル<br>金井 友大              | 硬式野球                    | 2025.8.29~2025.8.31 全国選抜リトルリーグ野球大会                 |
| 七海真帆                        | ハンドボール                  | 2025.8.2~2025.8.8 令和7年度 全国高等学校総合体育大会               |
| 相場遙心                        | 陸上(100MH<br>・4×400Mリレー) | 2025.7.25~2025.7.29(広島県) 令和7年度 全国高等学校総合体育大会        |
|                             | 陸上(110mH)<br>※3位入賞      | 2025.9.27~2025.9.28(静岡県) 第41回U20日本陸上競技選手権大会        |
|                             | 陸上(110mH)<br>※6位入賞      | 2025.10.3~2025.10.7(滋賀県) 第79回国民スポーツ大会(わたSIGA輝く国スポ) |
| 柳橋克哉                        | アーチェリー                  | 2025.9.19~2025.9.21 第63回全日本学生アーチェリー個人選手権大会         |
|                             |                         | 2025.10.24~2025.10.26 第67回全日本ターゲットアーチェリー選手権大会      |
| 長野救命医療専門学校<br>軟式野球部         | 軟式野球                    | 2025.11.24~2025.11.28 第37回全国専門学校軟式野球選手権大会          |
| 小山颯太                        | 陸上(駅伝)                  | 2025.12.21 第76回全国高等学校駅伝競走大会                        |
| SKT戸上<br>相場翔太、上原虎桜          | バスケットボール                | 2026.1.4~2026.1.8 第6回全国U15バスケットボール選手権大会            |
| 上田市スポーツ少年団<br>生川由津樹         | ラグビー                    | 2026.2.22~2026.2.23(埼玉県) SMBCカップ 全国小学生ラグビー大会       |

※県大会等の競技を勝ち抜いて全国大会に出場した場合、東御市スポーツ協会から大会参加援助費を支給します。市内在住者(就学等のため住所を移している学生を含む。)の方で該当となった際は、東御市スポーツ協会へご連絡ください。(事務局)

## 編集委員

皆さんにお届けしている【スポーツとうみ】は、各協会からの代表者によって作成されています。

|           |       |            |       |
|-----------|-------|------------|-------|
| 常務理事      | 廣田美和子 | 山岳協会       | 堀川 幸男 |
| 常務理事      | 久保 敦  | グラウンドゴルフ協会 | 中島 文明 |
| ソフトテニス協会  | 持田 厚  | 太極拳        | 渋谷万里子 |
| 湯の丸スキークラブ | 依田 達哉 | ユニバーサルクラブ  | 関 豊春  |
| 空手協会      | 保科 勝正 | 水泳協会       | 横井 潤二 |
| ヘルシーダンス協会 | 片野千鶴子 |            |       |

## 令和8年度行事予定

5月 市民登山

6月 わんぱく野球大会

8月 市民ゴルフ

10月 総合体育大会

1月・2月 (第一日曜日) スキースノーボード教室

※R8年度は、水泳大会は実施いたしません。また、市民登山は10月を中心に実施してまいりましたが、来年度は5月に実施を予定しています。

## ホームページ紹介

東御市スポーツ協会のホームページが開設されています。スポーツ教室や各種行事への参加申込がホームページからできます。どうぞご利用ください。

<http://tomi-sports.jp/>
