



プレスリリース

長野県東御市

報道機関各位

令和 8 年 2 月 27 日

件名

市民公開講座のお知らせ

市民公開講座「わたしとあなたをつなぐ ACP(人生会議)」を下記および別紙のとおり開催します。

- 日時 3月7日(土)午前10時～正午(受付 午前9時30分～)
- 場所 東御市総合福祉センター 2階 201・202

ぜひ取材にお越しく下さい。

本件に関する 問い合わせ先	部署	福祉課高齢者福祉係		担当者	松尾
	電話番号	75-5090	メール	kaigo@city.tomi.nagano.jp	

市民公開講座

わたしとあなたをつなぐ ACP(人生会議)



ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは、
もしもの時に備えて何かを決めておくことではなく、
あなたや大切な人が望む医療やケアを共に考え、知ること。
自分が大切にしたい人生観を日常の中で話題にし、周りの人と共有すること。
人生を豊かにするACPについて、学びませんか？

- 日時 3月7日(土) 午前10:00~午前12:00
【受付】午前9時30分~
- 場所 東御市総合福祉センター 2階 201・202
- 対象 東御市在住の方
市内医療機関・介護保険事業所の職員
- 申込み 前日までに下記へ電話で申込ください



【講師】

ほっちのロッチの診療所
医師 荻原 菜緒 氏

長野県軽井沢町出身。
外科医として診療に従事する中で、病気と出会ってからも
自分らしく暮らせるようなケアを目指して在宅医療を志す。
2013年佐久総合病院地域ケア科に赴任。
2020年より、ほっちのロッチの診療所勤務。