



プレスリリース

長野県東御市

報道機関各位

令和 8 年 2 月 25 日

件名

国際女性デー×子育てフォーラム合同イベント「共に子育て」・「共に家事を」開催

3月8日の国際女性デーにあわせ、家事や子育てについて家族で考えるイベント、国際女性デー×子育てフォーラム合同イベント「共に子育て」・「共に家事を」を開催いたします。(イベント情報の掲載につきましてもご配慮をお願いいたします。)

■日時 令和8年3月8日(日) 午前10時30分～正午(受付 午前10:00～)

■場所 東御市中央公民館 2階・3階

■内容

- ・講演 「家事育児と男性性 — 『男らしさ』はアップデートできるか」
(会場 2階ラウンジ)
- ・講師 一般社団法人 チェンジングメン 植田 晃博 さん

■同時開催

◆3階

- ・子どもアソビバ(講堂……わいわいアソビバ、学習室9……ゆったりアソビバ)※
- ※ 要予約

◆2階

- ・軽食販売(学習室5)、子育て・子育て支援団体紹介コーナー(学習室7)、くるくる市(学習室8 ※午前10:00～午後12:30)

◆主催 東御市(人権同和政策課・子ども家庭支援課)、東御市男女共同参画推進委員会

◆共催 (公財)身体教育医学研究所

本件に関する 問い合わせ先	部署	人権同和政策課 男女共同参画係		担当者	菊地
	電話番号	0268-64-5902	メール	danjo@city.tomi.nagano.jp	

国際女性デー×子育てフォーラム合同イベント
「共に子育て」・「共に家事」を



一般社団法人チェンジングメン
植田晃博氏 特別講演
「家事育児と男性性—
『男らしさ』はアップデートできるか」



子どもアソビバ
~SanyTOMI & 里山探検presents~



くるくる市

3.8 SUN 10:00-12:30

10:00 開場・子どもアソビバ受付開始
10:30 講演会開始 12:00 講演会終了

東御市中央公民館 2・3階エリア

東御市県288-4

参加費用

無料

保護者が特別講演に参加している間、
お子様は3階子どもアソビバを利用できます。
必ず事前に申し込みをお願いします(定員40名)
※詳細はQRコードよりご確認ください。

申込方法

webフォームから
お申込みください。

https://pedam.org/news/260308tomi_event

申込み切

3/5 (木)

イベントの詳細も!

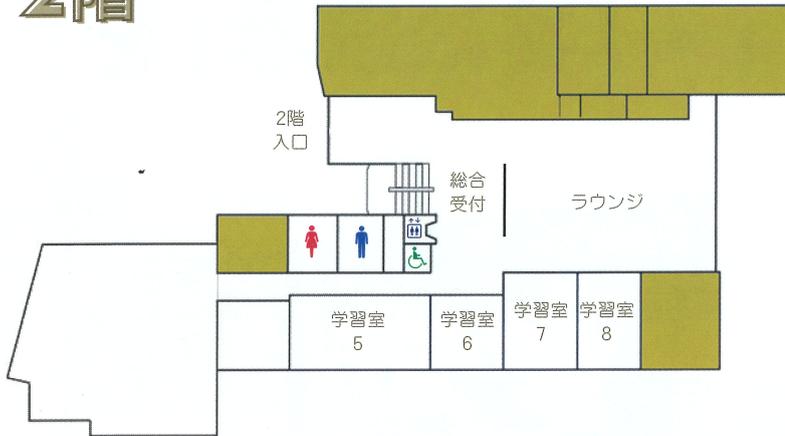


主催 : 東御市(人権同和政策課・子ども家庭支援課) 東御市男女共同参画推進委員会
共催 : (公財)身体教育医学研究所



国際女性デー×子育てフォーラム合同イベント フロアマップ

2階



学習室5

スタンプラリー交換・軽食販売

ポイントを集めて、「淹れたてのコーヒー」・「手作りクッキー」をゲットしよう！
その他にダーチャさんのパンの販売も予定しています。



学習室6

POINT

シェアシート・アンケート記入スペース

共に協力し合うことの大切さを考えてみましょう。



ラウンジ

POINT

植田晃博氏 特別講演

「家事育児と男性性—
「男らしさ」はアップデートできるか」



10:30~12:00



講師プロフィール

一般社団法人チェンジングメン 執行理事・事務局長
JaCER（一般社団法人ビジネスと人権対話救済機構）マネージャー
英工セックス大学人権センターで国際人権法を学び、人権の修士および
法学博士号取得。外務省人権人権国際人権・人権法調査員、国連日本政府代表部の専門調査員として女性や子どもの権利保護を担当。（公財）
笹川平和財団では研究員として「新しい男性の役割」に関する提言事業
を担当。

学習室7

子育て・子育て支援団体紹介コーナー

子育て支援団体のパネル展示です。こどもの居場所ネットワークを
充実させ、地域全体で子どもやその家族を支える体制づくりを進めます。



学習室8

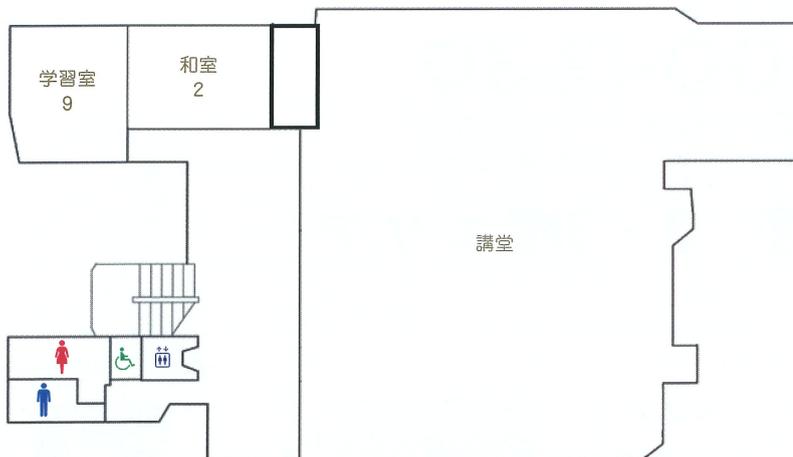
くるくる市

10:00-12:30

「モノを大切にする暮らし」をテーマにした笑顔溢れるフリーマーケット。
掘り出し物探しはもちろん、地域住民との温かな交流も魅力です。
ぜひ気軽にお立ち寄りください！

3階

3階での託児利用は事前申し込み制となります。
40名(先着順) となりますので、必ずお申込をお願いします。
→託児希望の方は10:00-10:30の時間帯に受付にお越しください。
※託児利用は、保護者のイベントへの参加が必須です。



学習室9

ゆったりアソビバ

楽育ひろばtomi（里山探検）
絵本・紙芝居の読み聞かせ
工作・お絵かきコーナー



講堂

わいわいアソビバ

SanyTOMI

10:30~12:30

「子ども旋風」を巻き起こすをテーマに東御市で活動を展開する総合
型地域スポーツクラブSanyTOMIから「子ども運動スクール出張版」
が登場！
今回の主役は、子どもたちの「やってみたい！」を刺激するワクワク
いっぱいのサーキット遊び。走って、跳んで、笑って…広い講堂で、
心と体を思いきり解放しませんか？
「遊び」の中に、自ら考え動くヒントが詰まっています！



和室2

赤ちゃんスペース

授乳やおむつ替え、パパママの休憩スペースとしてご利用ください。



お問い合わせ

(公財) 身体教育医学研究所

TEL : 0268-61-6148

E-mail : info@pedam.org

詳細・お申し込みは
QRコードより！

※内容変更することがございます。

