



# プレスリリース

長野県東御市

報道機関各位

令和 8 年 2 月 18 日

件名 「第68次南極地域観測隊の冬期総合訓練のご案内」

- 日時 令和8年3月4日(水) 13時~14時(集合時間 12時50分)
  - 場所 湯の丸高原一帯
  - 内容 野外活動中にクレバス(氷床の割れ目)に落下した場合を想定し、ロープを使って転落者を引き上げる技術や自力でロープを使って氷床上へ戻る技術を修得
- 詳細・取材申し込み等については別紙をご覧ください。

本件に関する 問い合わせ先	部署	東御市商工観光課		担当者	徳武
	電話番号	0268-64-5895	メール	kanko@city.tomi.nagano.jp	

配布先： 文部科学記者会、科学記者会、東御市近隣報道機関

2026年2月18日

大学共同利用機関法人情報・システム研究機構 国立極地研究所

今年出発予定の隊員候補者が参加する訓練を長野県東御市で実施

## 南極地域観測隊の冬期総合訓練 報道公開のご案内

日時：2025年3月4日（水）13:00-14:00

国立極地研究所は、2026年3月2日（月）から3月6日（金）まで、長野県東御市湯の丸高原一帯にて南極地域観測隊の冬期総合訓練を実施します。本訓練は、今年11月に南極へ向けて日本を出発予定の第68次南極地域観測隊隊員候補者および同行者候補者を対象に実施するもので、講義やフィールドワークを通して南極観測の概要を理解し、南極における安全行動に必要な知識や基礎技術を習得することが目的です。

訓練実施に際して、3月4日（水）午後に実施するフィールドワーク訓練「転落者引き上げ訓練」等の様子を報道陣の皆様に公開します。ご多用中とは存じますが、万象お繰り合わせの上ご参加をお願いいたします。ご取材いただける場合は 3月3日（火）の正午までにメール、またはFAXにてお申し込みください。

～記～

### ◆冬期総合訓練の概要

- ・日時 2026年3月2日（月）～3月6日（金）
- ・開催地 長野県東御市 湯の丸高原一帯  
（宿泊施設：湯の丸高原ホテル 〒389-0501 長野県東御市湯の丸高原）
- ・参加者 青山 雄一（あおやま ゆういち）第68次南極地域観測隊長 兼 夏隊長  
藤野 博行（ふじの ひろゆき）第68次南極地域観測隊副隊長 兼 越冬隊長  
第68次隊員候補者・同行者候補者 約70名、講師・職員等 約30名
- ・内容 日本の南極観測の概要や第68次南極地域観測隊の計画についての講義、湯の丸キャンプ場や周辺でのフィールドワーク訓練など。（別紙を参照）

### ◆報道公開について 訓練3日目午後の「転落者引き上げ訓練・ロープ登行訓練」の様子を公開します。

- ・日時 2026年3月4日（水）13:00-14:00（集合時間 12:50）
- ・内容 野外活動中にクレバス（氷床の割れ目）に落下した場合を想定し、ロープを使って転落者を引き上げる技術や自力でロープを使って氷床へ戻る技術を習得します。



過去に行われた転落者引き上げ訓練の様子

- ・備考 天候等の都合により、内容が変更になる場合があります。  
十分な防寒装備（雪山登山に耐えるものが望ましい）をご用意ください。  
インタビューへの対応は、隊長・副隊長のみとなります。隊員候補者へのインタビューは受け付けることができませんのでご了承ください。
- ・集合場所 湯の丸高原ホテル（〒389-0501 長野県東御市湯の丸高原）  
※ホテル正面入口前で集合をお願いします。  
※車は湯の丸高原ホテルの駐車場にお停めください。



集合場所：湯の丸高原ホテル正面入口



会場周辺地図（GoogleMap を基に作成）

## 冬期総合訓練 取材申込書

ご取材いただける場合は **3月3日(火)正午**までに、メール (koho@nipr.ac.jp) または FAX でご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。

貴社名	
媒体名	
お名前	合計人数：
携帯電話番号	
E-mail	
撮影機材	ムービー ・ スチール ・ なし
掲載予定日	月 日予定 ・ 未定
駐車場の利用	あり ・ なし
連絡・通信欄	

### ・会場へのアクセス

上信越自動車道 東部湯の丸 IC から約 20 分、しなの鉄道「滋野駅」からタクシーで約 25 分

### ・諸注意事項

※ご記入いただきました情報は、責任をもって管理いたします。第三者への開示や他の目的での使用はいたしません。

### ■お問い合わせ先

国立極地研究所 広報室 (寺村)

MAIL : koho@nipr.ac.jp TEL : 042-512-0655

## ◆訓練日程（予定） 下線：報道公開をするもの

		内容	場所
1日目 3月2日 (月)	午後	開会、装備品配布 講義「第68次南極地域観測隊について」他 (ホテル泊)	湯の丸高原ホテル
2日目 3月3日 (火)	午前	講義「寒冷地行動のポイント、ロープワーク等について」他	湯の丸高原ホテル
	午後	≪フィールドワーク訓練①≫ スノーシュー講習 湯ノ丸山登山 テント設営、炊事、ツェルトの使用法等 (テント泊)	湯の丸高原キャンプ場 湯ノ丸山
3日目 3月4日 (水)	午前	≪フィールドワーク訓練②≫ 負傷者搬送訓練	湯の丸高原キャンプ場
	午後	≪フィールドワーク訓練③≫ <u>転落者引き揚げ訓練、ロープ登行訓練</u> 雪上歩行訓練等	湯の丸高原スキー場
		フィールドワークの講評 講義「ルート工作訓練について」他 (ホテル泊)	湯の丸高原ホテル
4日目 3月5日 (木)	終日	≪ルート工作訓練／フィールドワーク訓練④≫ 2手に分かれ、ルート工作訓練、フィールドワーク訓練	湯の丸高原キャンプ場 ～コンコン平～スキー場
		講義「野外观測時の安全について」他 (ホテル泊)	湯の丸高原ホテル
5日目 3月6日 (金)	午前	講義「日本の南極観測」他 質疑応答、各部門打ち合わせ 終了・解散	湯の丸高原ホテル