令和8年度　東御市社会教育団体の紹介

公民館では、各館を会場に自主的に学習活動を行う「社会教育団体」の活動を支援しています。その中で、掲載希望があった団体を紹介します。社会教育団体は随時会員を募集しています。あなたも参加してみませんか？

■問い合わせ先　中央公民館　電話：0268－75－5506（詳しい内容の照会や申し込み先をお伝えします）

	活動分野	団体名	曜日	時間帯	活動場所	活動内容	会費
1	人文・社会・歴史	憲法を学ぶ会	第4日曜日	午前	中央公民館	憲法に関する打ち合わせおよび学習会	年500円
2	文化・教養・趣味	歌を楽しむ会	第1または第3火曜日	午後	中央公民館	唱歌童謡などの思い出や歌を歌って楽しむ	年4,000円
3	文化・教養・趣味	吊るし飾りの会	第1・3水曜日	午後	中央公民館	古布などを使った手芸	無料
4	文化・教養・趣味	クラフトりんどうの会	第2木曜日	午前	中央公民館	エコクラフトハンドでカゴなどの作品づくり	月500円
5	文化・教養・趣味	とうみ音楽団「とうみハーモニーアンサンブル」	第2・4土曜日	午後	中央公民館	弦楽器のアンサンブル、美術館コンサートを行う	月1,500円
6	文化・教養・趣味	シルク	第3土曜日	午前	中央公民館	着物着付けレッスン	月500円
7	文化・教養・趣味	VE8	第2・4木曜日	夜	滋野コミュニティーセンター	声楽アンサンブル・ルネサンス～近代クラシック作品を中心に	月1,000円
8	文化・教養・趣味	やさしい水彩画	第4金曜日	午前～午後	祢津公民館	水彩画の技術向上	無料
9	文化・教養・趣味	着付けとお茶	第2・4木曜日	午前	和コミュニティーセンター	浴衣から合わせの着物の着付け、初歩のお茶の作法を学ぶ	年10,000円
10	文化・教養・趣味	人形作りの会	第2金曜日	午前	和コミュニティーセンター	自分の好きな人形をマイペースで作ります	年4,000円
11	文化・教養・趣味	信州御牧太鼓保存会	毎週火曜日	夜	青年研修センター	市内外での各種イベントへの出演	年1,000円
12	文化・教養・趣味	音楽を楽しむ会スキップ	第1・3土曜日	午前	東御市総合福祉センター	音楽療法を理念とし、太鼓を主に練習して発表会等に参加します。年に1回「お楽しみ会」も開催。	年10,000円
13	スポーツ・健康	社会教育団体認定麻雀を楽しむ会	毎週火曜日第1・3金曜日	午後	中央公民館	心身の健康維持、認知機能低下防止、人間関係の再構築に「麻雀」が最適！	年1,000円
14	スポーツ・健康	とうみ健康麻雀クラブ	毎週水曜日	午前～午後	中央公民館	麻雀	１回100円
15	スポーツ・健康	ダンスグループからふる	月2回日曜日	午前	中央公民館	障がいがある人もない人もダンスを楽しもう	年1,000円
16	スポーツ・健康	ハッピーヨガ	第1・3月曜日	午後	和コミュニティーセンター	ヨガおよびストレッチ	月1,000円
17	スポーツ・健康	エンジョイゲートボール講座	第2・4土曜日	午前	東御中央公園屋内ゲートボール場	初心者・ジュニア・運動が苦手な方でも大丈夫！まずは見学から気軽に参加しませんか	年1,000円
18	市民生活	東御市くらしの会	通年		中央公民館、クリーンセンター他	年２回の牛乳パック回収作業、廃油石けんづくり、くらしを見直そう展出展等	年500円
19	ボランティア	手話サークルしゅわしゅわ	第２・4水曜日	夜	中央公民館	ろう者と手話通訳者のサポートによる手話の学習と交流	年1,000円
20	ボランティア	長野県摂食障がい自助グループ「パステル・ポコ」	第２・4土曜日	午後	中央公民館	摂食障がい本人のミーティング・家族会・学習会・講演会・無料個別相談会	１回200円
21	ボランティア	東御おもてなしネットワーク	通年		中央公民館他	インバウンド、移住定住者交流	無料
22	その他（子育て・芸術）	上田子ども劇場東御ブロック	月1回土または日曜日		中央公民館または北御牧公民館	子どもの「やりたい」を大切に、遊びや自然体験を通して子どもの心を育てる活動です	月1,600円
23	その他（情操教育）	コールジュニア	第2・4日曜日	午後	祢津公民館	児童合唱団	月2,000円

※会費の他に、材料費が発生する場合があります。