

地域おこし協力隊 活動報告と今後の展望

商工観光課・地域おこし協力隊
ワイン・ツーリズムコーディネーター
海老名 斉



自己紹介と地域おこし協力隊への参加動機 & ミッション

～ 自己紹介と経歴～



【プロフィール】

出身地：新潟県新潟市

趣味：🍷 ワイン 🏌️ ゴルフ 🐎 乗馬 ⚾️ 野球観戦 🎵 80年代ロック

【職歴】

①旅行会社で約30年にわたり、団体営業を通して国内や海外の旅行企画・添乗業務を経験。地域活性化や交流事業に関わる事業を自ら企画し、複数年継続して実践。

例 1：東日本大震災の被災地ボランティア、地域の人たちと交流

例 2：国際人育成の一助になる海外姉妹校締結やホームステイ相互交流

②復興庁から専門人材派遣で福島・南相馬市に赴任、東日本大震災・福島第一原発事故の被害で、一度人口がゼロになった地域の復興に携わる。

例 1：伝統行事「相馬野馬追」の誘客（2年間で2,400名増）

例 2：海外姉妹都市の交流復活および継続（アメリカ・オレゴン州）

例 3：地元の高校で地域の魅力を伝えるアンバサダー（観光ガイド）を育成

【参加理由】

コロナ禍を機に地域に貢献できる業務に携わることを決意。南相馬市での任期を終え、趣味のワインを通して東御市の目指す姿を実現したい！と強く願う👉



～ ミ ッ シ ョ ン ～

★東御ワイン・ ツーリズムコーディネーター★

～ワイナリー等と連携した体験プランの造成

およびガイド人材の発掘・育成を担う～

1. ワイン・ ツーリズム事業の立ち上げに係る活動

- ・ ワイナリーやワイン用ブドウ生産者への取材、調整
- ・ 体験受け入れ可能な事業者のネットワーク化
- ・ 体験プランの企画、新規造成
- ・ 地域ガイド候補者の発掘、コミュニティ化
- ・ 地域ガイド向けセミナー等を企画、運営

2. その他の付随する活動

- ・ 毎月の活動報告書の提出、年間報告書の作成
- ・ 地域行事やコミュニティ活動への参加
- ・ 地域内外の観光資源の調査、発掘、磨き上げ
- ・ 観光地域づくりにおける信州とうみ観光協会との業務連携

これまでの活動内容と成果

～ 活動内容① ～



来たるべき「宿泊交流拠点施設」開業に備えて



来訪者が滞在し、東御の魅力を五感で体感し、東御市内にヒトやカネなどの賑わいをもたらし、来訪者＆地元の皆さんが共に友となる！ために、観光ソフト事業を急ピッチで整備を目指します!!



【旅行会社向け】「ワイン・ツーリズム」モニターツアーの実施

＜ ツアー概要 ＞

ワイナリーや関連事業者を訪問しとうみワインの魅力を知ると同時に、生産者の声や東御市の気候風土などを通した東御の魅力を直接感じてもらう

＜ 目的 ＞

旅行会社から、企画旅行商品の造成や団体旅行の提案を通し、首都圏を中心にした旅行客の集客を願う（二次交通は旅行会社が手配・斡旋することで課題解決）

メディア関係者から、各種媒体を通してとうみワインや東御の魅力を発信・拡散してもらう

～ワイン・ツーリズムモニターツアー 当日の様子～

ヴィラデストワイナリー

地域の魅力マリアージュ体験



～ 活動内容② ～



来たるべき「宿泊交流拠点施設」開業に備えて



来訪者が**滞在**し、東御の魅力を五感で**体感**し、東御市内にヒトやカネなどの**賑わい**をもたらし、来訪者 & 地元の皆さんが**共に友となる！**ために、観光ソフト事業を急ピッチで整備を目指します!!



着地型旅行商品の造成

とうみワインファンが増えることが必ずしも誘客に直結するだけでなく、ほかの観光資源や食資源を併せて、**東御に来て！見て！感じて**もらうことが誘客には必要。

地域の事業者の皆様にご協力をいただき、**とうみワイン**と地域の魅力を組み合わせるコンテンツの造成に着手

- ・とうみワイン×地域の魅力マリアージュ体験

体験の一部抜粋は次にご案内します👉

～とうみ～☆WINERY HOPPING☆

とうみワイン×地域の魅力マリアージュ体験

東御市の唯一無二を味わう新しい旅のかたちを目指して



とうみワインから 生まれた 風呂敷包み体験

伝統的な草木染め

ぶどうの搾りかすや澱、草木を使
い、昔のなまがらの自然な色合いが特徴
です。

ワインボトル包み体験

草木染めの風呂敷を使って、ワイ
ンボトルを美しく包む体験が、でき
ます。贈り物や持ち運びに最適で
す。

オリジナルの美しさ

風呂敷は一点一点違う模様や色合
いで、個性的な美しさを楽しま
す。ギフトにも最適です。

草木染め染色家のご紹介

織工房あいの風

竹内 志津子様



今回は東御市で活動する染織家で、伝統的な草木染めの手法で染色する竹内様にご協力いただきました。竹内様は現在、福岡市と東御市の二拠点生活をされています。30年前ころ小諸市に住んだご経験があり、ご主人が定年後は長野県東信地方（長野県東部の千曲川流域を中心に東御市、上田市、佐久市、軽井沢町などが含まれる地域）に住みたいと思っていたそうです。

ちょうど東御市の空き家バンクでお気に召した物件が見つかり、もともと興味があった養蚕業や染色のお仕事もできそうな環境だと思い、東御市に居住することを決意されました。

今回は特別に、ワイン用ぶどうの樹や実を使って染色していただきましたが、通常は絹糸を染めて着物などを織っていらっしゃいます。ご自宅の庭には桑の木があり、春と秋には蚕から繭をとる作業もされています。冬を迎える今の季節は、冷凍庫で繭を保管し繭から絹糸を取っていらっしゃいます。

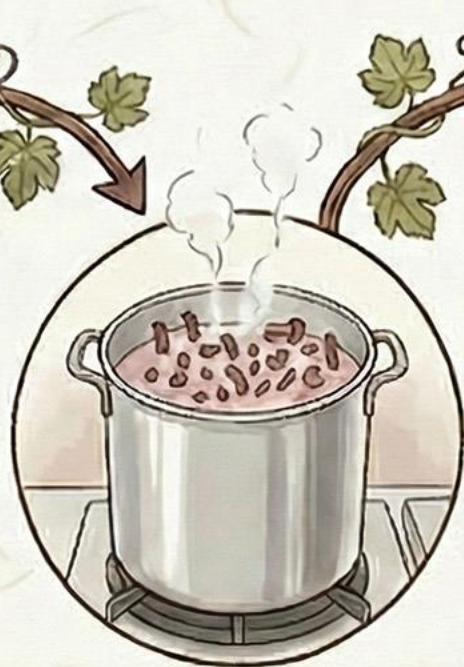
ふろしきができるまで

～ワインブドウの枝を用いた草木染の行程～



STEP 1：前処理

濃く染める下準備
(濃染処理／濃染処理)



STEP 2：染液づくり

枝を30分煮出し、
色素エキスを抽出



STEP 3：染色

布を染液へ入れ、30分
かき混ぜながら煮だす



STEP 4：冷却・ 水洗い・脱水

布を2～3時間冷ました
後に、水で洗い流し、
脱水を行う。

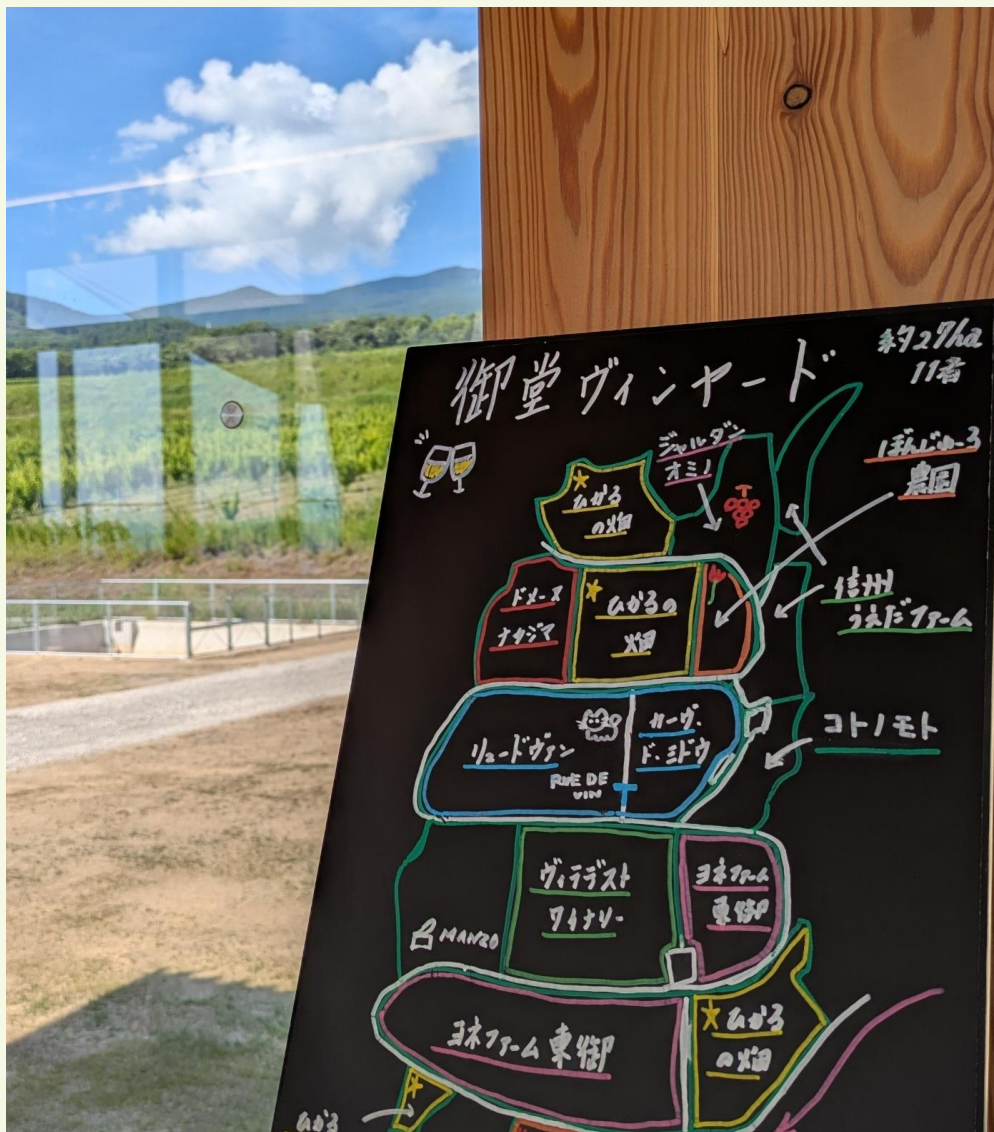


STEP 5：完成！

乾かせば、風合いが良い
ワインブドウの枝で染めた
ふろしきの出来上がり。

現在企画中の新プラン案

概算費用【おひとり様あたり】:10,000円~15,000円(予定) ※催行人員による



- ①とうみワインから生まれた風呂敷包み体験
- ②花と蜂蜜で味合う とうみワイン体験
- ③瞑想と とうみワインの癒し体験
- ④満天の星空と とうみワイン体験
- ⑤とうみワインぶどう畑で至福のひととき体験
- ⑥見た目も映える!

とうみワイン・プティフード料理教室

来春2026年3月までに新プラン作成予定です！

ほかにもご希望の体験がありましたらご相談下さい。
貴社だけの唯一無二の体験プランを造成します。
どうぞ遠慮なくお問い合わせ下さい。

東御市商工観光課
信州とうみ観光協会

～ 活動内容③ ～



来たるべき「宿泊交流拠点施設」開業に備えて



来訪者が**滞在**し、東御の魅力を五感で**体感**し、東御市内にヒトやカネなどの**賑わい**をもたらし、来訪者＆地元の皆さんが**共に友となる！**ために、観光ソフト事業を急ピッチで整備を目指します!!



地域の魅力を伝える観光ガイド育成

ガイド育成の基盤となる**資料**を作成。

来訪者に資料のトライアルを実践し**ガイド原稿**のモデルプランを整備。

- ・ 東御市ガイドマニュアル
- ・ 東御市ガイド施設説明文作成マニュアル
- ・ とうみワイン・モデルコースガイド原稿

体験の一部抜粋は次にご案内します📖

東御市ガイド マニュアル

観光ガイドの種類

- **観光ガイドとは？** 旅行者が旅行先で快適な旅行をし、その旅行先を正しく理解するために、旅行先の地理・歴史・文化・産業等について深い知識をもって案内・説明する人 ～出典元：観光ガイド（世界大百科事典内）より一部抜粋～
- **【プロフェッショナル】有資格者や教育研修を受けた者が、専門性（知識や経験）を駆使し有償でサービスを行う場合**
 - **添乗員（旅程管理主任者）** …旅行業法で資格取得が定められ、団体旅行に添乗し「旅程管理」を行う
 - **外国語ガイド（通訳案内士）** …訪日旅行者へ有償で外国語で観光ガイドをするための国家資格
 - **バスガイド** …バス会社や派遣会社に登録し、バス乗車時または下車時に下記の業務を行う。
 - ①旅行の付加価値の提供（観光名所の説明、見学地の誘導・案内）
 - ②円滑なバス運行の補助（運転手の補助・駐車時の安全確認、バスの誘導）
- **【ボランティア】自発的な意思に基づき他人や社会に貢献する活動を行う場合**
-

観光ガイドの役割

- **【団体旅行の概念】**お客様の代表が旅行会社やバス会社に依頼した旅行企画に基づき、実施する旅行。
- 事前に作成された行程に基づき、**添乗員が旅程管理**（旅行の行程が円滑に進むよう時間や安全管理、チケットの受け渡し、精算業務、事故などの緊急時対応）を行う。
- 添乗員が同行していない場合は、お客様の代表（旅行幹事）が旅程管理を行う。
- 貸切バスに乗車していてバスガイドがいる場合は、バスガイドが観光案内や安全走行の補助やバス乗車時の緊急時対応を行う。
- ボランティアガイドは、旅行会社や添乗員、旅行幹事、バスガイドなどが管理決定した旅行の一部（＝東御市内）の案内を任せられて行う。
- **【個人旅行の概念】**おもに個人や小人数で実施する旅行。宿泊や交通機関などの予約は自力で行う自由旅行の形態をとる場合が多い。
- 個人旅行は参加者本人とその同行者のみで構成されるため、ボランティアガイドであっても、添乗員・バスガイドなどが行う業務の一部を担うことがある。

ボランティアガイドを依頼する理由

- 貸切バス利用団体を例にすると、

【バスガイドが同乗していない場合のボランティアガイドの役割】

⇒ おもに、地域（東御市）を知るための観光案内

【バスガイドが同乗している場合のボランティアガイドの役割】

⇒ 地元でしか経験できない感動と体験

⇒ ガイドブックやインターネットでは知り得ない情報（地元ならではのエピソード・伝承）

【参考】 お客様が求めているモノ・コト

暮らすように旅をする ← 令和の旅行スタイル

- ・その地域の**日常の風景**を楽しみにいく。
- ・自分の**日常に取り入れられること**を学びにいく。
- ・**異文化の日常**を見にいく。
- ・**新しいもの**を感じにいく。

＜自遊人編集長・岩佐十良氏＞

～地元民の**日常**＝旅行者の**非日常**～

東御市ガイド 施設説明文作成 マニュアル

活き活きとした表現に変えてみましょう！

具体的な数値・例えの使い方！

《具体的な数値》

東御市を例に「東御市の面積は112.37km²です。同じ広さをほかに例えると??」一番わかりやすい例えは何か、考えてみましょう??

例①：東京23区の2倍より少し狭い ※東京23区の合計面積622km²

東京ドーム2,390個 ※東京ドームの面積0.047km² (4.7ha)

【参考】東京ドーム 広さ比較 <https://keisan.casio.jp/exec/user/1620525795>

面積：0.0467km² 46.755m² 収容人員（野球開催時）43,500席

例②：世界で！日本で！長野県で！千曲川ワインバレーで！の「一番」に注目

… 最初、最古、最大、最小など

⇒誰でも一番わかりやすい例えを引用しましょう

⇒伝わりにくい引用はイメージしづらいです

⇒色々な伝え方がある中で一番理解しやすい例えを引用しましょう

とうみワイン モデルコースガイド原稿

移動時間 案内原稿
(スクリプト)



アカデミーデュヴァン研修会資料
令和7年10月12日実施

とうみワインガイド
モデルコース（10時間）
『とうみワイン新発見！（仮称）』

～現地ガイドを依頼する理由～

- ・ 地域（東御市）を知るための観光案内
に加えて、
- ・ 地元でしか経験できない感動と体験
- ・ ガイドブックやインターネットでは知り得ない
情報（地元ならではのエピソード・伝承）

【参考】 お客様が求めているモノ・コト

「暮らすように旅をする」令和の旅行スタイル

- ・その地域の**日常の風景**を楽しみにいく
- ・自分の**日常に取り入れられること**を学びにいく
- ・**異文化の日常**を見にいく
- ・**新しいもの**を感じにいく

～地元民の**日常**＝旅行者の**非日常**～

＜自遊人編集長・岩佐十良氏＞

【2025年10月12日（日）実施行程】

- 9:40 海野宿・うんのわ発（先着3名様）
- 10:15 JR上田駅温泉口発（2名様合流）
- 10:45～12:00 リュードヴァン（ワインぶどう収穫お手伝い）
- 12:15～13:40 児玉邸（昼食・国登録有形文化財、ぶどう畑見学）
- 14:00～15:00 ヴィラデストワイナリー（ワイナリー、ガーデンファーム見学）
- 15:10～16:10 アルカンヴィーニュ（試飲5種・見学・千曲川ワインアカデミーの紹介）
- 16:30～17:15 ワインテラス御堂（御堂ワインぶどう畑を車窓見学）
- 17:30～18:30 ワイン&ビアミュージアム（ミュージアム見学・湯楽里館入浴）
- 18:30～20:00 ワイン&ビアミュージアム（夕食）
- 20:00～20:15 海野宿・うんのわ着

※うんのわ～ワイン&ビアミュージアムは貸切バス利用（エレファント観光）

ワイン&ビアミュージアム～うんのわは無料送迎車利用（湯楽里館）

移動（上田駅～リュードヴァン③） 30分

【東御市紹介】

東御市は、千曲川を挟んだ右岸（北側）の東部町と千曲川左岸（南側）の北御牧村が2004年4月1日に合併してできた市で、現在、約29,000人が暮らしています。市の名前の由来は、合併した東部町の「東」と北御牧村の「御」の一文字を取ったもので、過去には「全国読みづらい市町村ランキング」で一位になったこともあります。

長野県の東部に位置し、盆地の幅は狭く傾斜がある起伏に富んだ地形になっています。面積は112.37平方キロメートル、県内15番目の広さで、東京23区の2倍より少し狭い広さです。市の半分以上が山林、4分の1が田畑と豊かな自然が残されています。北は上信越高原国立公園の浅間連山を背にした緩やかな南斜面、南は蓼科・ハケ岳の雄大な山並みが見られる台地になっています。

一番低い標高470メートルの千曲川から一番高い標高2,228メートルの山頂まで標高差1,700メートルを超える特有のテロワールによってエリガントで凝縮感があるブドウをはじめ、野菜や米、特産品のくるみなど多くの美味しい農作物が育まれます。

降雨量は少なく全国平均の約半分。晴天率が高く湿度が低いため、夏は朝晩涼しく冬は雪が少なく、暮らしやすい環境です。

首都圏からは、車は上信越自動車道「東部湯の丸インターチェンジ」ご利用で約2時間、鉄道は北陸新幹線経由しなの鉄道「田中駅」下車で、約1時間半。別荘が立ち並ぶ避暑地・軽井沢から約30分と抜群のアクセスです。

移動（上田駅～リュードヴァン④） 30分

《湯の丸高原》

標高1,700メートルの湯の丸高原まで車で上ることができ、春は一面に咲き誇るレンゲツツジ、夏は登山やハイキング、秋は紅葉、冬はパウダースノーのスキーなど、四季を通じて楽しめるリゾート地です。湯ノ丸山山頂からは太平洋側と日本海側に流れていく分水嶺があり、北は関東の利根川、南は日本一の長さを誇る信濃川に注がれています。

また、陸上トラックやランニングコース、屋内プールが整備され、陸上や水泳などのトップアスリートがトレーニングを行う高地トレーニングのメッカになっています。今年9月には、東京で開催された陸上世界選手権のアメリカチームが最終調整した場所でもあります。

《海野宿》

江戸時代に参勤交代で江戸に向かう大名や、善光寺詣の旅人たちで大変賑わった旧北国街道の宿場町です。江戸時代の旅籠造りの建物と明治時代以降の養蚕業に使われた蚕室造りの建物が調和した伝統的な家並みが魅力です。

街道沿いには、現在も日常生活を営んでいる人々の住居や、資料館、飲食店、土産品店、今回ご宿泊いただく「うんのわ」などの宿泊施設等が点在し、国の重要伝統的建造物保存地区に指定され、日本の道百選にも選ばれています。海野宿は今年400周年を迎え、秋には開宿400周年の記念行事が各種開催されています。

《雷電為右衛門》

東御市出身で、江戸時代に活躍した大相撲の力士です。史上最強の未曾有の力士とされています。

身長197センチ・体重169キロという当時では信じられない体格を活かし、現役生活21年、江戸本場所在籍35場所で、黒星がわずか10個、通算254勝10敗、勝率9割6分2厘という成績で、現在とは場所数も日数も違いますが、優勝相当の成績25回のうち、全勝が7回、11場所連続の優勝、44連勝という記録も残しています。

あまりの強さゆえ、相手にケガをさせないため「張り手」「かんぬき」「突っ張り」という技を禁じられたという伝説も残されています。

移動（上田駅～リュードヴァン⑤） 30分

さて一か所目の「ワイナリーのお手伝い」が近づいてまいりました。今回は収穫のお手伝いをします。

【収穫のお手伝い】

まず、ぶどう栽培は「農業」だということを理解して下さい！

短時間の作業体験以外は体力が必要です。炎天下や荒天時の作業もあります。しっかりと睡眠をとるなど体調を整えて参加して下さい。

単調な作業が続いた時は、注意力が散漫になり思わぬケガをすることがありますので、適宜休憩を取るなど心がけて下さい。例えば、収穫の際に誤って指を切るようなことがないようにお気をつけ下さい。

ぶどうの粒を味見し、ぶどうの出来を確認しながら収穫作業をなさっても結構です。糖度は一般的に20～25度で、生食用ぶどうの糖度の18～20度に比べてかなり高いです。

《持参物》

- ・汚れてもよい動きやすい服装（発汗性のよい長袖シャツ・長ズボン、ジャージなど・帽子・スニーカー）
- ・作業用手袋 ← 必須です！（厚手で浸水性の高い軍手ではなく、指先が水を通しにくい園芸用やDIY用が好ましいです。 ※100円ショップやホームセンターで購入できます）
- ・ペットボトルなど飲料水（熱中症にお気をつけ下さい。水分はこまめに摂取して下さい。）
- ・（必要なら）サングラス やレインウェア

～ 活動内容④ ～



来たるべき「宿泊交流拠点施設」開業に備えて



来訪者が滞在し、東御の魅力を五感で体感し、東御市内にヒトやカネなどの賑わいをもたらし、来訪者＆地元の皆さんが共に友となる！ために、観光ソフト事業を急ピッチで整備を目指します!!



商談会の参加

東御市の観光資源・食資源を広くPRし、東御市を知ってをもらい来訪を促進するために、首都圏を中心に商談会に参加し誘客活動を行う

- ・ 長野県着地型旅行商品造成商談会
- ・ 高付加価値旅行国内関係者ネットワークイベント

今後の活動予定と目標

～ 今後の活動①②～



来たるべき「宿泊交流拠点施設」開業に備えて

来訪者が滞在し、東御の魅力を五感で体感し、東御市内にヒトや力ネなどの賑わいをもたらし、来訪者＆地元の皆さんが共に友となる！ために、観光ソフト事業を急ピッチで整備を目指します!!



【旅行会社向け】「ワイン・ツーリズム」モニターツアーの実施

<< 今後の活動 >>

モニターツアー参加旅行会社に誘客に向けたフォロー、やサポートを行い、ツアーの企画造成や催行、団体旅行の来訪に繋げる

<< 今後の目標 >> ツアー催行 5 団体～ 100 名～



着地型旅行商品の造成

<< 今後の活動 >>

とうみワイン×地域の魅力マリアージュ体験のコンテンツ造成をし、旅行会社企画ツアーや信州とうみ観光協会の着地型商品として販売に繋げる

<< 今後の目標 >> 着地型旅行商品造成 10 本～ 販売 5 団体～

～ 今後の活動③④～



来たるべき「宿泊交流拠点施設」開業に備えて

来訪者が滞在し、東御の魅力を五感で体感し、東御市内にヒトや力ネなどの賑わいをもたらし、来訪者＆地元の皆さんが共に友となる！ために、観光ソフト事業を急ピッチで整備を目指します!!



地域の魅力を伝える観光ガイド育成

＜＜ 今後の活動 ＞＞

長野県や周辺地域と連携し、ガイド人材の確保育成やガイディングのスキル向上に取り組む

＜＜ 今後の目標 ＞＞ ガイド人材確保育成 5 名～ スキル向上研修受講 1 回～



着地型旅行商品の造成商談会の参加

＜＜ 今後の活動 ＞＞

商談会の参加頻度・地域を増やし誘客活動の質と量をあげる

＜＜ 今後の目標 ＞＞ 商談会参加 3 回～（首都圏以外 1 回～） メディア露出



【未定】新規取り組み

＜＜ 今後の活動目標 ＞＞ ???

今後の目標と展望

🍷 ワインシティとうみの更なる発展に向けて 🍷
歩み続けます！！

ご清聴ありがとうございました！