

2025年度

東御市地域おこし協力隊 活動報告会

2026年2月4日(水)

東御市役所 商工観光課観光係

山本 有紀

101 自己紹介【山本 有紀】

出身地 三重県四日市市

着任日 2025年8月1日

略歴

- ・(2011年)大学院修了後、東京の会社への就職を機に地元を出て、千葉に引越し
- ・(2013年)転職して団体職員として東京勤務
- ・(2022年)出産
- ・(2024年)東京へ引越し、仕事復帰
- ・ゆとりのある子育て・住環境を求めて長野県への移住を決意
- ・(2025年)地域おこし協力隊として東御市へ移住
- ・東御市で四季を感じる暮らしを3歳児と満喫中

趣味 登山、外遊び、自転車、フットサル、サッカー...
体を動かすことが好き



102 活動内容【グリーンツーリズムコーディネーター】

とうみグリーンツーリズム

東御市の豊かな自然や農山村の暮らし、地域の人々との交流を通して田舎の魅力を体験できる滞在型の観光プログラム。前任の協力隊がコロナ後整備し、今に至る。田んぼ・リンゴ畠作業、とうもろこし収穫、採蜜、そば打ち、クラフト、古民家宿泊体験などのプラン。

主なMission

グリーンツーリズムの活性化

- 既存のグリーンツーリズムのプランの充実
- 新規プランの造成

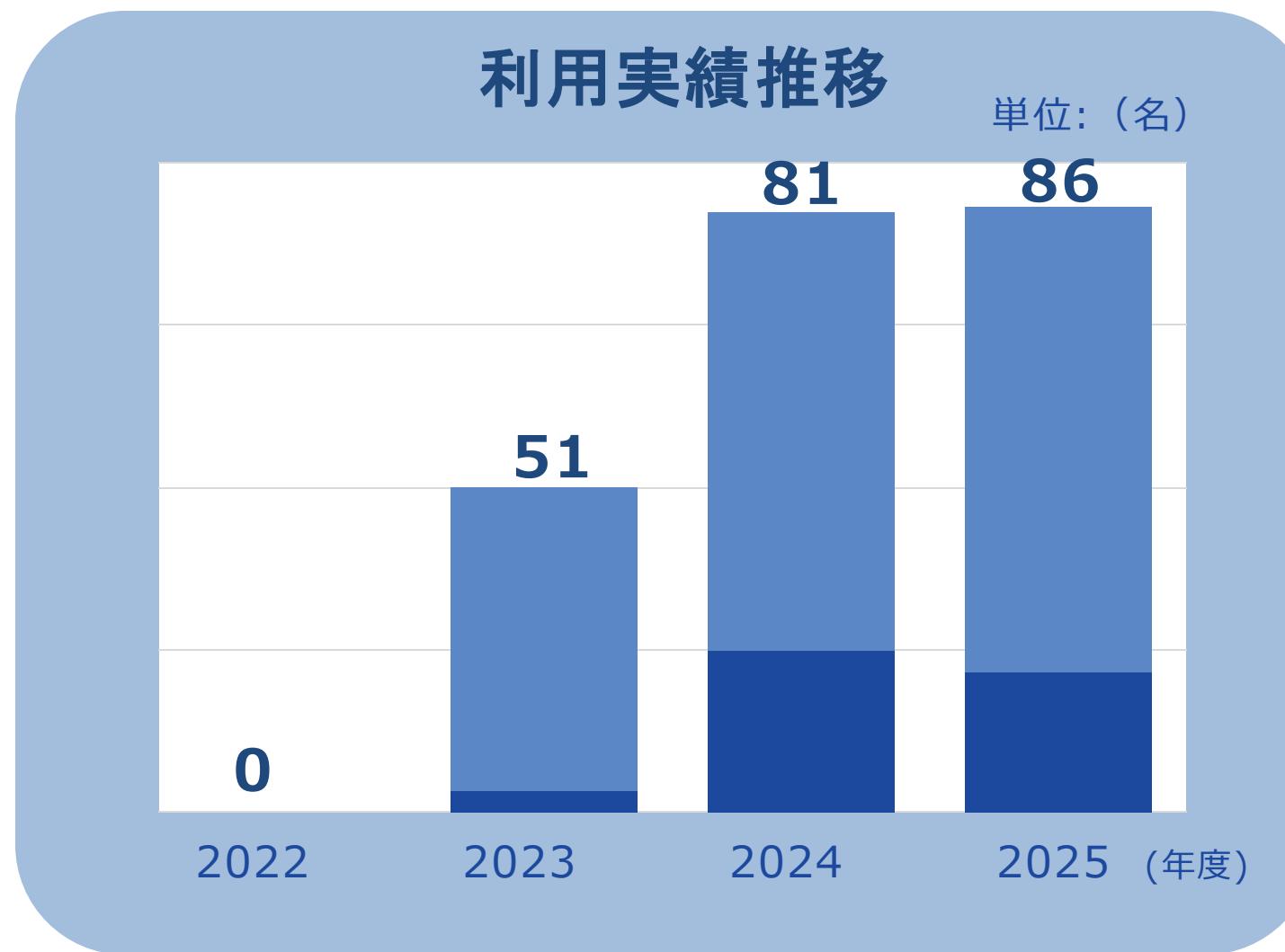


公式ホームページ

102 活動内容

①既存グリーンツーリズムの運営

- ・運営管理業務
- ・ホームページ管理
- ・事業者との関係づくり



とうもろこし収穫(2025.8)



農作業体験と古民家宿泊(2025.10)



|02 活動内容

②新規プランの作成・発信

醤油作り体験プラン

- ・全4回実施(2025.12~2026.2)
- ・参加者：3組3名
- ・プラン数の少ない冬季に体験できる



Instagram広報

新規事業者との関係構築

- ・挨拶と協力の依頼
- ・新規プランの作成(りんご、ブルーベリー収穫を実施予定)



体験の様子(2025.12)



103 課題

- ・ 東御市近郊の参加者が多く、東御市滞在時間が短い
- ・ 東御市/とうみグリーンツーリズムの認知度不足
- ・ 現地集合/現地解散で自家用車が無い人には利用しにくい
- ・ 東御市以外の農業体験との差別化、選んでもらえる工夫
- ・ 団体の受け入れが可能な事業者との繋がりが少ない

104 とうみグリーンツーリズムの目指す姿



何度も来たくなる
東御市のファン作り



東御のユニークさ
地域資源の多様性を
大切に活用



風土・歴史・文化・
暮らしなど、郷土への
愛着や理解が深まる

今後の取組み

- 世の中のニーズを捉えた体験コンテンツの発掘とプラン造成
(宿泊・交通が含まれたツアー、他の資源とのコラボレーション)
- 都会の家族層をターゲットにした広報やSNSでの発信
- 様々な事業者との繋がりを作る

Thank you!

最後までお聞きいただき、ありがとうございました。