

もしもの時は

＊ ＊

子ども
を守る

防災グッズ チェックリスト

大人の防災グッズに **プラス** しよう！

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。

大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。

もしもの時は

緊急避難！

おさんぽバッグに **プラス**

- ☒ 母子健康手帳 ☒ お菓子 
- ☒ 止血パッド (キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)
- ☒ 笛  ☒ 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)



自宅から避難！

非常持ち出し品に **プラス**

- ☒ 防災頭巾・ヘルメット
 - ☒ レインコート
 - ☒ マスクや軍手
 - ☒ 衣料品3日分 (特に下着)
 - ☒ おむつ3日分 
 - ☒ おしりふき (ウェットティッシュ)
 - ☒ 粉ミルク3日分 
 - ☒ 哺乳瓶 (使い捨てタイプ) 
 - ☒ 子どもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
 - ☒ 離乳食スプーン 
 - ☒ 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
 - ☒ 紙コップ&ストロー 
 - ☒ 軽くて小さいおもちゃ 
- 着て行く 
- 個包装の物が便利!
- おり紙



災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄にプラス

- ☒ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、粉ミルク用も)
- ☒ 粉ミルク7日分
- ☒ 子どもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)
- ☒ おむつ&おしりふき7日分



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利



「使える備え」にしよう！

子どもの防災グッズのそろえ方のコツ！

- ☒ 買い置きを備蓄に！
「ローリングストック」を活用！

普段から少し多めに買って置き、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量を家に備蓄しておく「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(オムツなど)の管理がしやすくなります。



- ☒ 子どもの食べられるものを
用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰など子どもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



- ☒ 持ち出し品は
持ち出せる重さに！

持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。



- ☒ 避難生活の不安をやわらげよう！

その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと温まります。



- ☒ 水害は早めの避難！

ひざの高さまで浸水すると歩行が困難になったり道路状況が分からず大変危険です。早めの避難を。



もしもの時は

子ども
を守る

うちの危険箇所 チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。

あてはまる場所やものの位置を
しっかり確認して、事故対策を家族
で考えておきましょう。

ベランダ

踏み台があると登って…(転落)
ベランダの柵の幅は大丈夫？

キッチン

刃物でのけが、熱い鍋など
によるやけど
2歳くらいになると背伸
びすれば届くので注意
が必要です。

子どもの目線で見ると
危険がいっぱい！

階段

転倒・転落

電気ケトル

転倒時の湯漏れによる
やけど、湯気(スチーム)
をさわってのやけど、
コードをひっぱる・かじる

ビニール袋

窒息の危険、誤飲

アイロン

やけど
コードをひっぱる・
かじる

テーブル

テーブルクロスをひっぱって
上のものの落下によるけが

おもちゃ

誤飲
小さなおもちゃ
は誤飲の可能
性があり危険です！

もしもの時は

広 告

くらし・水まわりのお手伝い

トイレやお風呂のつまりや臭い、浄化槽のことでお困り事はご相談ください



各種設備の
販売・修理



修理・リフォーム



一般住宅から店舗、ビル、マ
ンションまで対応いたします！
ご家庭から店舗まで幅広くお手伝
いさせていただきます。



浄化槽の保守点検も承り
ます。
トータルでサポートいたしますので
安心してお任せください。



ご依頼から作業完了までス
ピーディーな対応を心がけ
ています！

排水口からの悪臭など症状に応じ
て、排水パイプ・排水トラップなどの
点検を行い修理を実施いたします。

見積もりは無料です

有限会社 望月広衛社

本社
〒384-2202
佐久市望月979-1

東御営業所
〒389-0618
東御市本海野1455-12

お問合せ TEL.0267-53-4870
営業時間 09:00～17:00 定休日 土曜・日曜・祝日





広 告



東御市上下水道指定工事店
株式会社 荒井設備

日々の生活のライフラインに携わる企業です

給排水設備



空調設備



家庭の水道のトラブル、空調・換気の
設備取付などお任せください

お問い合わせ

〒389-0505 長野県東御市和1818-3
TEL 0268-62-1615 FAX 0268-62-3795
MAIL: arai.slc@dia.janis.or.jp

