

子どもと遊び・学ぶ

＊ ＊

＊子育て支援センター

問 東部子育て支援センター ☎64-5814

就園前のお子さん(0～2歳児)と就園している3歳未満児までのご家族が自由に来館し、お子さんと一緒に遊んだり、他の親子と交流しながら楽しく過ごせる場所です。スタッフに子育ての不安や相談することもできます。

ポータルサイト(すくすくぽけっと)もご覧ください <https://tomi-sukusuku.jp>

東部子育て支援センター

問 県282-2(東御市役所隣り) ☎64-5814

開館時間

午前9時～午後0時30分
(昼食 午前11時30分～午後0時30分)
午後1時～4時
※土曜日は午後3時に閉館します。

休館日

日曜日、祝祭日、12/28～1/4
※都合により臨時休館することがあります。



北御牧子育て支援センター

問 大日向338-1(北御牧公民館隣り) ☎67-3676

開館時間

午前9時～午後0時30分
(昼食 午前11時30分～午後0時30分)
午後1時～3時30分

休館日

土曜日、日曜日、祝祭日、12/28～1/4
※都合により臨時休館することがあります。



子どもと遊び・学ぶ

広 告

— 絶景を望む癒しの湯 —

温泉でゆったり

絶景ロケーション

ゆっくりとお食事

湯楽里館
YURAKURIKI

〒389-0505
長野県東御市和3875
TEL: 0268-63-4126

<入館料>
大人510円 / 小学生300円 / 小学生未満無料
身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方、並びにその介助者1名
大人410円 / 小学生200円

<営業時間>
通常営業時間
10:00～22:00(最終受付21:15)
冬期(12月～2月末まで)
10:30～21:00(最終受付20:30)

<休館日>
毎週水曜日

正統な温泉
温泉・食事・お風呂

支援センターの事業一例

いろいろな事業を企画し、皆さんをお待ちしています。

●東部子育て支援センター

○育児座談会 ○すくすく相談 ○あそびのひろば ○なかよしひろば など

●北御牧子育て支援センター

○ふれあいひろば ○0歳児のママひろば
○ねんねの赤ちゃんひろば ○なかよしひろば など

すくすくママ～ず

子育て支援ボランティアグループ『すくすくママ～ず』が「東部子育て支援センター」で楽しい催しを行います。

○リズムあそび ○絵本の読み聞かせ など



『おもちゃドクター』

ボランティアのおもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。

東部子育て支援センター…5月、8月、10月、1月(年4回)

北御牧子育て支援センター…6月、11月、3月(年3回)

『なかよしひろば』

地区毎に分かれていろいろな活動をしながら交流します。

●東部子育て支援センター

時 間 午前10時30分～11時30分

開催月

田中・滋野地区…4月、6月、8月、10月、
12月、2月

柵津・和地区…5月、7月、9月、11月、
1月、3月

●北御牧子育て支援センター

時 間 午前10時～11時

開催月

北御牧地区…5月、7月、9月、11月、
1月、3月

… 子育て情報発信 …

◆子育て支援ポータルサイト「とうみすくすくぽけっと」

東御市で安心して子育て・子育てができるように、いろいろな情報をお届けしています。また子育て支援センターで行っている行事案内や行事の様子・普段の様子等をスタッフブログで紹介しています。



◆LINE「とうみすくすくぽけっと」

お子さんの対象年齢に合わせたイベント等の情報発信やLINEでの個別相談を行っています。

