

高原からのパノラミックビューを満喫 トレッキング

快晴の下、6月7日(土)に霧ヶ峰高原稜線トレッキング(市民登山事業)を開催しました。帯同していただいた山岳協会員18名を含め総勢52名が、初夏を思わせる高原トレッキングを満喫しました。コースは、車山肩駐車場を出発し、車山、南の耳、北の耳、ゼブラ山を経て八島ヶ原湿原を抜けて八島ヶ原ビジターセンターに至る約10kmの道程です。道中は360度の絶景の中に富士山、御岳山、南アルプス等の神々しく、美しい山々を眺望し、信州が誇る自然のすばらしさを十分に味わうことが出来ました。途中、急な登り下りはありませんでしたが、怪我やリタイアする方もなく、会話も楽しみながら交流が深まったトレッキングとなりました。



賛助会からのお知らせ

東御市スポーツ協会では、スポーツ文化の醸成とスポーツを通じた利用者の健康づくりを図るため、賛助会制度を設け広く皆様のご厚情とご協力をお願いしております。新規及び増口の事業所様をご紹介します。心から感謝を申し上げます。

新規会員

株式会社KRC 様
一般社団法人WCP 様
裕鍼灸接骨院 様

増口会員

東部開発株式会社 様
成夢建設 様
加藤建設 様

ビーチボール協会

ひだまり杯

- 日程：6月15日(日) ●会場：第一体育館
- 主催：東御市ビーチボール協会

女子の部	順位	チーム名	男子の部	順位	チーム名
	優勝	RUSH		優勝	HINATA
	準優勝	根っこ		準優勝	PKMM
	第3位	使徒		第3位	セイラライ
	第3位	Riz		第3位	ティナ

女性の部に15チーム、男性の部に6チームが参加し、暑い中でも試合は白熱したものとなりました。

早起き野球

リーグ戦

- 日程：4月20日(日)～7月19日(土)
- 会場：中央公園G、北御牧G、八重原G

順位	チーム名
優勝	Shaman
準優勝	東部ジャイアンツ
第3位	ニケ
参加チーム数	9チーム

トーナメント戦

- 日程：7月6日(日)～8月24日(日)
- 会場：中央公園G、北御牧G

順位	チーム名
優勝	Shaman
準優勝	エンペラー
第3位	ガッツ、加沢クラブ
参加チーム数	9チーム

グラウンドゴルフ成績

- 日程：5月13日(火) ●会場：八重原グラウンド

順位	男性	順位	女性
1位	宮下 強	1位	桜井かづ江
2位	師岡 寿雄	2位	斉藤くにい
3位	西垣 正明	3位	相場宇喜子
4位	羽毛田晴男	4位	星野美和江
5位	中島 文明	5位	依田 輝子

- 日程：7月8日(火) ●会場：芸術むら公園

順位	男性	順位	女性
1位	渡辺 明一	1位	星野美和江
2位	柳沢 光彦	2位	山越 整子
3位	西垣 正明	3位	宮川けさ江
4位	荻原 剛	4位	相場宇喜子
5位	師岡 寿雄	5位	桜井かづ江

テニス

(昼間の部) 春季大会結果

- 日程：5月27日(火)
- 会場：中央公園テニスコート

チーム名	得点	勝敗
浅間山チーム	48	勝ち
千曲川チーム	48	

※ダブルス戦。同点のため勝敗はジャンケン

スポーツとうみ

第38号

令和7年10月1日

発行 (特)東御市スポーツ協会
電話 0268-62-2200
編集 スポーツとうみ編集委員会
印刷 東部プリント(加沢)

全国高等学校総合体育大会で 相場遥心さんが110mハードルで5位入賞

今回、インターハイ(陸上競技は広島市で開催)の110mハードルで5位入賞という結果を残すことができ、とても嬉しく思います。全国の舞台で自分の走りを出し切れたことは自信にもなり、貴重な経験になりました。ここまで来られたのは日々の練習を支えてくださった先生方や共に励まし合ってきた仲間たち、応援してくれた家族のおかげです。

本番では、緊張はありましたがスタートラインに立った瞬間、これまで積み上げてきた努力を信じて走りきることが出来ました。結果が出た瞬間は信じられない気持ちと同時に、感謝の思いが込み上げてきました。

この経験とおして、努力を続けることの大切さと、支えてくれる人の存在のありがたさを実感しました。まだまだ全国と自分の競技力の差を実感できたので、さらに上を目指して挑戦を続けたいです。(佐久長聖高等学校 相場 遥心)



東御☆スピリッツ(ドッジボール) ～全国大会で準優勝!!～

8月17日(日)に群馬県高崎アリーナで第34回夏の全国小学生ドッジボール選手権大会が行われました。長野県予選を昨年、一昨年に続き3連覇した東御☆スピリッツも県代表として出場しました。全国48都道府県の強豪が集まる中、予選リーグ初戦愛知県代表と対戦し敗れたものの、そこから立て直し、山形県代表、熊本県代表に勝利し、決勝トーナメント進出。決勝トーナメント一回戦は、宮城県代表に勝利。2回戦が広島県代表に勝利。3回戦埼玉県代表に勝利。準決勝は佐賀県代表に3セットマッチで1セット目を取り、2セット目ラスト1秒で追いつかれましたが延長戦、全員で相手のボールを必死にキャッチし、最後にアタックが決まり勝利しました。決勝戦は福岡県の代表と対戦し、接戦の末、惜しくも2対0で敗退。準優勝になりました。全国2位。素晴らしい結果です。立派に戦った子ども達に拍手です。(代表 村山 弘子)



勝佐賀県代表に3セットマッチで1セット目を取り、2セット目ラスト1秒で追いつかれましたが延長戦、全員で相手のボールを必死にキャッチし、最後にアタックが決まり勝利しました。決勝戦は福岡県の代表と対戦し、接戦の末、惜しくも2対0で敗退。準優勝になりました。全国2位。素晴らしい結果です。立派に戦った子ども達に拍手です。(代表 村山 弘子)

白石 瑠寿 田中小学校4年生

チームでは、みんなで心を合わせて練習をがんばりました。私はうまくなりたかったので家でも練習をいっぱいやったから本番でもしっかり相手の強いボールをキャッチ出来てよかったです。全国2位になれてうれしかったです。

相場 楓采 田中小学校4年生

苦しい練習もあったけど、ここまでがんばってきて本当に良かったです。練習は、嘘つかないと思いました。全国で準優勝出来たのでうれしかったです。

丸山 叶輔 滋野小学校5年生

チームとして準優勝出来て良かったです。自分はまだまだ練習が足りないから夏の県予選に向けてまた頑張りたいです。全国の他のチームに負けられないように、もっともっと強くなりたいです。

体育施設の予約はインターネットが便利！

- 自宅や時間の空いた時にその場で、施設の空き状況を確認しながら予約ができとても便利です。体育施設の予約はインターネットをご利用ください。(市内在住者に限ります。)
- 東御市スポーツ協会ではホームページを開設しています。スポーツ情報や中央公園エリア情報にご利用ください。

<http://tomi-sports.jp/>



第11回東海小学生陸上競技大会(8月23日(土))に宮原君、若林さんが参加

僕は県大会を勝ち抜き、6年男子100mの長野県代表として三重県の伊勢市で開催された東海小学生陸上競技大会へ出場しました。当日は長野県では感じたことがない暑さと湿度でとても厳しいコンディションでしたが、その中でベストパフォーマンスで持てる力を出しきり、セカンドベストの記録で走れました。この経験を生かして、将来は大好きな走り幅跳びと100mの二刀流で、オリンピックや世界陸上で活躍できる選手になりたいです。(小学6年 宮原 海翔(曾根))



宮原君



コーチ二人とピース！



県大会で力走する若林さん(青1147)

私は、はじめて東海大会に行きました。とても広い競技場で走ると思うと、不安と緊張がありました。友達くれたお守りを見たり、試合前に「東海大会頑張ってね」とのメールが友達から届いたので、心が落ち着き安心に変わりました。自分の番(5年女子100m)がきて、スタート位置につくと緊張して身体が固まってしまうしましたが、最後まであきらめないで走ることが出来たので良かったです。これからは、自己ベストを出せるように頑張りたいです。(小学5年 若林 莉々衣(中屋敷))

令和7年度 大会参加援助一覧

(敬称略)

チーム名・氏 名	競 技	大会期間 (開催地)	大会名
松本ボーイズ 井戸田直尚	少年野球	2024.8.2～8.7(大阪府)	第55回日本少年野球選手権大会
AVISTERS東海 武田遼馬	バスケットボール	2025.2.8～2.10(熊本県)	第7回全日本社会人バスケットボール選手権大会
塩田VBC 林 凜空	バレーボール	2025.3.8～3.9(宮城県)	T-FIVE CUP 2024(全国大会)
コトヒラ工業(株) 野球部	軟式野球	2025.5.17～5.19(宮城県)	第47回東日本軟式野球大会(2部)
AC長野パルセイロ 唐澤利哉	サッカー	2025.7.22～2025.7.31(群馬県)	第49回日本クラブユースサッカー選手権U18大会
橋本夏心	ソフトテニス	2025.7.24～2025.7.27(山口県)	全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会
相場遥心	110mハードル	2025.7.25～2025.7.29(広島県)	全国高等学校総合体育大会陸上競技大会
東御清翔高校 バスケットボール部	バスケットボール	2025.7.31～2025.8.3(東京都)	全国高等学校定時制通信制体育大会バスケットボール大会
七海由蘭	ハンドボール	2025.8.2～2025.8.8(岡山県)	全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技大会
東御☆スピリッツ	ドッジボール	2025.8.17(群馬県)	第34回夏の全国小学生ドッジボール選手権大会
長野救命医療 バレー部	バレーボール	2025.8.19～2025.8.22(東京都)	第32回全国専門学校バレーボール選手権大会
長野東Girls 依田愛奈、高野菜々美	軟式野球	2025.8.21～2025.8.27(京都府)	第10回全日本中学女子軟式野球大会
望月リトル 金井友大	野球	2025.8.29～2025.8.31(愛媛県)	全国選抜リトルリーグ野球大会

※大会参加援助費は、地区予選を勝ち上がり全国大会へ出場した選手や団体に対して交付をしています。賛助会会費を原資として、有効に活用させていただいています。

中学校部活動の地域移行の様子

東御市スポーツ協会では市からの委託を受け、中学校部活動の地域移行先となる地域クラブづくりを、統括コーディネーター2名を配置し、教育委員会事務局と連携し取り組んでいます。東御市においては、令和8年度末までに休日における部活動を地域へ移行するという計画となっており、地域クラブづくりは、東御市スポーツ協会に所属する各協会活動をベースに、各協会において指導員の確保やクラブ運営の規約を定め、両中学校関係者と協議をしながら進めています。令和6年度から取り組んできましたセレージャ東御ユース(種目：サッカー、平日・休日ともに移行)と東御ソフトテニスクラブ(種目：ソフトテニス、休日のみ移行)が活動を開始しており、現在検討を進めている部活動にとって良い先例となっています。この9月からはクラブチーム「T.C.ACE」が、卓球部の地域移行(休日のみ移行)を開始しました。部活動の地域移行は「先生方の働き方改革」から始まりましたが、少子化対策ということが大きなテーマであると捉えています。このことは特にチーム競技で選手が集まらないことで顕在化してきます。当スポーツ協会では、地域で子供たちが集まり活動できる場所を確保できるよう、教育委員会事務局や学校関係者、スポーツ協会関係者と連携し、丁寧に進めて参りたいと考えております。(スポーツ協会事務局)



卓球部の体験会の様子(8月)



ご挨拶



会長 加藤 行孝

日頃より協会の活動に対し多大なるご理解とご協力、そしてご支援を賜り、心より感謝申し上げます。当協会も5月23日の通常総会を経て、令和7年度の事業がスタートいたしました。本年も28加盟団体の皆さんと共に、市民スポーツの向上を目標に健康で明るく楽しい地域となるよう、誰もが気軽に楽しめるスポーツ環境を目指します。市民の皆様のご要望に応えられるようスポーツ協会スタッフ一同、しっかりと体制を整えて参りますので、スポーツを楽しみ健康増進に繋げていただきたいと思います。さて、今年も猛暑・酷暑の夏となり、市民プールは大盛況でした。近隣のプールが次々に閉鎖される中、東御市民プールは毎年の改修工事にて良好な施設として利用者の皆さんに喜ばれています。このことは市から指定管理を受けているスポーツ協会としても、大変嬉しく大きな励みとなっています。今後も利用者の安全を第一にプールスタッフの安全教育を徹底し、喜ばれる営業としてまいります。市民プールに限らず、多くの施設が老朽化による改修工事を余儀なくされている状況です。安全に利用できる施設を目指し市当局と密に情報交換し、市民の皆様のご期待に沿えるようスポーツ協会スタッフ一同、日々努力しておりますので、これからも活発に施設をご利用いただきたいと思います。最後になりますが、市民の皆様・施設ご利用の皆様・各協会加盟団体の皆様の益々のご活躍とご健勝をお祈り申し上げます。

監
事

理
事

常務
理事

副会
会長

令和7年度
役員

小吉土塚関横関渋田懸羽中成山堀柄長片武保滝寺佐関高金柳西依市持上久小加廣西池小加
林沢屋田井谷口川田島山浦川澤越野田科澤島藤橋井沢村田川田原保林藤田美原田林藤
文健政 守潤豊里昭相秀文喜千幸仁修鶴 勝栄秀 一正稔武忠達広 隆 英和日和経行
治二幸彰行二春子己益倫明枝明男美一子恵正吉希昌法弘幸彦秀哉徳厚幸敦勝人子文生明孝

ヘルシーダンス協会 参加者募集

教室名	曜 日	時 間	練習場所	内 容
さわやか	火曜日	午前10:00～	第一体育館	健康体操他
ヨガ マドンナ	金曜日	午前10:00～	サンテラスホール 中央公民館	ヨガ
シニアダンス 桜	金曜日	午後 2:00～	中央公民館 人権啓発センター	レクリエーションダンス他
フラ プルメリア東御	第1・3火曜日	午後 1:00～	サンテラスホール	フラダンス
フラ ホク・リイリイ	第2・4木曜日	午後 1:00～	サンテラスホール	フラダンス
ヨガ コスモスの会	第1・3・5水曜日	午後 7:30～	滋野コミュニティーセンター	ヨガ

ヘルシーダンス協会の教室に参加して一緒に運動しませんか？お待ちしております。



各スポーツ少年団の詳細は、上記の二次元コードからご覧ください。

スポーツ少年団 団員募集

種 目	名 称	団からの声	責任者
軟式野球	田中スポーツ少年団	野球を通じて、体も心も強くなる。	小林 勝
	滋野スポーツ少年団	自分を越えてけ！	依田 拓也
	祢津スポーツ少年団	野球やろう！	小林 謙太
	和 スポーツ少年団	野球始めるなら今でしょ！！	依田 純也
	北御牧少年野球スポーツ少年団	一緒に野球やろう！	武井 良一
剣道	和剣道スポーツ少年団	剣道の素晴らしさを基礎から学べます。	依田 裕忠
	尚武館剣道スポーツ少年団	KENDO 来たれ	北澤 良男
	東御少年剣道クラブスポーツ少年団	いっしょに遊ぼう…！	柳沢 伸哉
ドッジボール	東御ドッジボール	いっしょにドッジボールやろう！！	村山 弘子

※参加ご希望の方やお問い合わせの方は、東御市スポーツ協会事務局までご連絡ください。