

第22回

東御市総合スポーツ大会

参加費
無料!

2025年
10月5日(日)

だれでも
OK!



チャレンジ the スポーツ

会場 東御市中央公園第2体育館

時間 9:00～11:30 ※申込不要

だれもができる楽しいニュースポーツ!
お友達・ご家族で色々な種目にチャレンジ!!

- ◆ボッチャ
- ◆ラダーゲッター
- ◆スカットボール
- ◆ストラックアウト
- ◆フリング



ファミリー健康体力測定

会場 東御市北御牧体育館

受付 13:00～13:30 ※要申込

家族で体力測定をしてみよう!
お子様は限界にチャレンジ!
大人は自分の体力を知るチャンス!!

〈共通種目〉

握力・上体起こし・長座体前屈

〈6歳～64歳〉

〈64歳～69歳〉

反復横跳び

開眼片足立

立ち幅跳び

10m 障害物歩行

20m 往復持久走

6分間走行



○申込

9月30日(月)17:00までに
右のQRまたは下記問い合わせ先へ
お電話にてお申し込みください。

