

書き初めに思いを込めて (1月5日書き初め大会)



●基本理念

次代を担う青少年が、心身ともに健やかに成長し、社会とのかかわりを自覚しながら、自立した個人として確立できるように、市及び市民などが家庭・学校・職場・地域等においてそれぞれの役割及び責任を担い、協働して取り組みます。

－青少年健全育成イメージ図－

地域で育てよう 地域の子ども

青少年健全育成計画案

基本理念

目指す青少年像

自立した青少年 共に育ちあう青少年

基本方向

- ① 青少年の自立をはぐくむ多様な活動の促進
- ② 共に育ちあうまちづくりの促進
- ③ 推進体制の整備・充実

青少年健全育成施策

連携 地域・行政の	学校・家庭・ 地域・社会 を支援する	青少年の育ち	親子が 育ちあう家庭	生きる力を 培う学校	多様な交流を 支える ネットワーク	豊かな心と 社会性の育成
--------------	--------------------------	--------	---------------	---------------	-------------------------	-----------------

施策を支える

青少年健全育成条例の適切な運用

※青少年健全育成施策の詳細については青少年健全育成審議会で定められます。



市は、次代を担う青少年の健やかな成長を支援するために、基本理念に基づき、市と市民の協働による「青少年にとってより良いまちづくり」を推進します。市民総ぐるみの力強い健全育成活

動を展開するため、現在、青少年健全育成条例の内容の検討を進めています。今回はその原々案（イメージ）についてご紹介いたします。また、皆様のご意見をお待ちしています。

「東御市青少年健全育成条例」の原々案です

●東御市青少年健全育成条例の原々案●

条例の目的

この条例は、青少年の健全な育成に関し、基本理念を明らかにし、基本となる事項を定めるとともに、青少年の健全な育成のための社会環境を整備することにより、青少年の健全な育成を図ることを目的とします。

市の責務

市は、基本理念に基づき、健全育成施策を策定し、市民・関係団体と連携を図ります。

市民の責務

すべての市民は、青少年の健全な育成のために、良好な地域環境をつくりましょう。

家庭を構成する者の責務

家庭を構成する者は、青少年が心身共に健やかに成長するよう、愛情と理解をもって育成しましょう。

事業所の責務

事業者は、その社会的責任を自覚し、青少年の健全な成長を阻害することのないようにしましょう。



一定 義

- * 青少年とは18歳未満の者をいいます。
- * 図書類とは書籍、絵画、写真、CD・DVD等映像や音声記録された物をいいます。
- * がん具類とは大人のがん具その他これに類する物をいいます。子どものおもちゃは除きます。
- * 自動販売機とは、物品の販売に従事する者と客が直接に対面せずに販売できる自動販売機のことをいい、テレビモニター等を用いた遠隔監視システム付きも含まれます。

—青少年の健全な育成のための社会環境整備—

有害図書類・がん具類の販売について

- * 何人も有害図書類・がん具類を、青少年に売買したり、見せたり、聴かせたりしないように努めましょう。
- * 店舗において、有害図書類・がん具類を対面販売する場合は、青少年が購入しないよう区別して陳列し、「青少年は購入出来ません」等の掲示をしましょう。

有害指定について

青少年の健全な育成を阻害するおそれのあるものは、有害図書類や有害がん具類に指定することができます。
※指定の基準は、特定の行為や姿態の描写、形状など、詳細について条文や規則で定められます。

図書類・がん具類自動販売機について

- * 設置及び敷地の提供について、青少年の健全な育成を阻害することのないよう努めることとします。
- * 販売する者は、良好な地域環境を整備するよう努め、地域住民からの苦情、問い合わせ等に、誠意をもって対応することとします。
- * 自動販売機には、有害図書類・がん具類を収納しないこと、収納されている場合は直ちに除去すること、学校その他教育機関の周辺において販売しないよう努めることとします。

届け出について

- * 図書類・がん具類の販売を自動販売機を用いて営む者は開始する20日前までに市長に届け出ることとします。
- * それぞれの自動販売機に管理者をおくこととします。



地区懇談会のお知らせ

上記は策定中の東御市青少年健全育成条例原々案の一部を抜粋したものです。詳細については、地区懇談会でお話させていただきます。どなたでもご自由に参加できます。次代を担う青少年の健全な育成のために、ぜひお出かけください。

2月15日(木) 午後7時～	北御牧地区懇談会	北御牧公民館
2月19日(月) 午後7時～	和地区懇談会	和コミュニティセンター
2月21日(水) 午後7時～	滋野地区懇談会	滋野公民館
2月26日(月) 午後7時～	祢津地区懇談会	祢津公民館
2月28日(水) 午後7時～	田中地区懇談会	中央公民館

●問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係 64-5885

「いじめ」解消へのお願い

お父さん、お母さん、ご家族の皆さん、地域の皆さんへ

●「いじめ」は人の命をも奪います。

●東御市の小中学校にも「いじめ」はあります。

●家庭の皆さん、子供が

安心して居られる温かい居場所を作ってください。子どもの心の声を聞いてください。



●地域の皆さん、「いじめ」の情報は素早く学校や教育委員会へお知らせください。

学校では、いじめの問題について、保護者や地域の代表（学校評議員）との意見交換やPTAと学校での連絡協議を行っています。地域の皆さんは、いじめの情報がありませんしたら、学校や教育委員会へすぐお知らせください。

●「いじめ」は一日も早く相談してください。

県内「児童生徒からのいじめ相談窓口」

☎0263-537503
24時間対応しています。（平成19年3月31日まで）

東御市では「とうみしでんわ そうだん」を設けています。

☎64-3200（月・水・金の午前9時から午後4時まで）

●問い合わせ先
教育委員会教育課

☎64-5879

いじめにより児童生徒が自らその命を絶つという痛ましい事件が全国で相次いで発生しました。これはあつてはならないことで、心が痛んだ方も多かったと思います。このような事件が続発したため、文部科学大臣から異例のメッセージが全国の子どもや保護者の皆さんなどへ出されました。市民の皆さんもこの「いじめ問題」について、真剣に考えてみましょう。

いじめは決して許されないことであり、またどの児童生徒にも、どの学校、学級でも起こり得るものです。いじめの問題が生じたときは、その問題を隠さず、学校、教育委員会、家庭、地域が連携して対処していくことが大切です。

文部科学省の「いじめ」の定義は「自分より弱い者に一方的に、身体的心理的な攻撃を継続的に加え、相手が深刻な苦痛を感じているもの」とされています。この定義に基づいて調査した結果、市内では該当する学校はありませんでした。しかし、「子どもがいじめと感じたものをいじめとする」ことが大切です。いじめが発生し、その解決のために学級全体で話し合ったケースは小学校で4件、中学校で6件ありました。

いじめの問題の解決には、

家庭が重要な役割を担っています。まず、家庭が責任を持つて、家庭での深い愛情や精神的な支えを育てることが重要です。なにより、親子でも何でも話せる、ふれ合える関係が大切です。12月3日に青少年育成市民大会の講演会で、弁護士伊藤芳郎さんから、いじめの子どもの親は「子どもにいつもプレッシャーをかけている。自分の子どもに限ってそんなことはしないと考えていて、現実のわが子を見ていない場合が多く、また、子どもは学校でストレスを発散（いじめ）していることが多い」と指摘していました。家庭で「いじめ」について親子で真剣に話をしてください。

●学校では、小さな変化

に気づき素早く対応しています。

教師は常に児童生徒の小さな変化にも気づくように心を配っています。そして、「いじめ」することは、人間として絶対に許されません。また、はやしたたり、傍観したりすることも同様に許されません。ことを児童生徒にきちんと教えています。いじめが判明したときは、校長・教頭・担任を中心にした「生徒指導委員会」で協議するだけでなく、保護者も含め全校で話し合い、いじめをなくす対応をしています。



第3回 BOOK童夢みまきメッセージコンテスト作品発表

▼受賞された皆さん



このコンテストは自分が読んだ「おすすめ本」を他の人へ紹介するメッセージとして100字以内でまとめるもので、市内の皆さんから710作品の応募があり、それぞれ部門ごとに、計42点の作品が入選しました。ここでは童夢賞4点、市長賞1点をご紹介します。(敬称略)

また、12月9日には北御牧中学校音楽ホールにおいて表彰式が行われました。次に絵本作家のあきやただしさんによる絵本ライブがあり、子供も大人も楽しんでいました。



▲あきやまさんがユーモアたっぷりに読み聞かせします

●童夢賞●

【小学生低学年の部】

和小学校3年 ^{とくたけ}徳竹 ^{みずき}瑞希
書名 よわむしおぼけ
(渡辺めぐみ著)



おぼけのくせに弱虫なコールタールは夜がこわいんだよ。おもしろいしばいもするよ。仲間にバカにされるけど、こわかった犬を助ける勇気があって、本当は弱虫じゃないんだ。わたしはコールタールがかわいいと思ったよ。

【小学生高学年の部】

北御牧小学校6年 ^{なるさわ}鳴澤 ^{みきこ}美樹子
書名 ユウキ 世界で8番目の
たたかいに勝った男の物語
(岸川悦子著)



この物語は、三田雄基さんというごくふつうの男の人が、世界で七人しかなかった事のない病気になるってしまった事を書いた本です。命の大切さ、希望を捨てないで生きる大切さなどを教えてくれる本です。読んでください。

【高校生・一般の部】

^{しみず}清水 ^{さとみ}理美
書名 義足のキリンたいようの一生
彼を支えた人々の日記
(朝日新聞・秋田支局編)



義足のキリン、たいよう。子供たちの夢と願いと共に最後まで生きようとしていた、たいようと絶対にあきらめなかった動物園の飼育係たち。これは、10ヶ月という短いたいようの一生と、それを支え続けた人々の物語です。

【親子の部】

^{やなぎさわ}柳澤 ^{えいこ}栄子・^{りな}里奈
書名 ねむねむさかな
(西内ミナミ著)



(お子様からの一言)

「お魚も夜いろんな所で眠るんだねえー。とても気持ちよさそう」と普段見る事のない夜の海に興味がわいたみたい。

(保護者からの一言)

眠る前の読みきかせに最適。色んな魚の眠り方がわかり、ゆったりと海の中を漂っている気分になれます。

●市長賞●

和小学校6年 ^{あらい}荒井 ^{みさき}美沙季
書名 止まったままの時計
(今井福子著)



私達は軽い気持ちで戦争ゲームをします。それは戦争の怖さを知らないからです。戦争で心の病気になる、今でも苦しんでいる人がいます。その事を私達は知らなければいけないと思います。命の大切さを知るために。

●問い合わせ先 BOOK童夢みまき
北御牧総合支所 地域振興課

☎67-3711
☎67-3311

子育て支援の拠点に 中央保育園が完成

1月16日、園舎の改築工事が進んでいた中央保育園が完成し、関係者約100名と園児が出席してしゅん工式が行われました。

市長の「地域の子育て支援の拠点となつてほしい」との式辞の後、年長の園児によるアトラクションが行われ、みんなで声を合わせた「この保育園を大切にし、みんなで仲良く遊びます」というメッセージが響きました。また、歌や合奏を披露して拍手を受けていました。

建築主体、電機、機械設備を合わせた工費は約2億6千万円で、太陽光発電装置や深夜電力を利用した床暖房設備のある乳児室を備えています。陽射しをふんだんに取り入れた明るさが特徴の園舎となっており、遊戯室にはステンドグラスが設けられています。園児はステンドグラスを見上げて「きれいだね」といいながら、さっそく元気に遊んでいます。



▲みんなで祝いします



▲日当たりのよい園舎

県で2等の快挙

柞津小 矢澤さん

選挙ポスターコンクールで入賞

平成18年度明るい選挙啓発ポスターコンクール（長野県選挙管理委員会主催）において、柞津小学校6年生の矢澤達也さんの作品が小学校の部で2等に入選しました。12月25日には、市選挙管理委員会の春原茂委員長が同小学校を訪れ、表彰伝達式を行いました。

賞状を受け取った矢澤さんは「みんなに選挙に行ってもらいたいと思いついたからたくさんの人を描いてみました。予想していませんでした。本当にうれしいです」と話していました。

▼春原市選管委員長から賞状を受け取る



土屋市長 HOTホットダイアリー

No.30



作業とのこと。ご承知のとおり近年の機械の精密度は大変優れております。しかし、それをも上回る手作業が必要とのこと。

「きさげ」という言葉、皆さんはご存じでしょうか。還暦に近い年になり初めて聞く言葉でした。

昨年末から企業訪問をさせていたでしております。企業の実態を直接見聞きし、

お互いに理解を深め、これからの市の工業振興施策に活かすことが目的です。ただ数社の訪問ですが、それぞれ大変な努力をされていることがわかりました。

さて、「きさげ」という言葉の意味ですが、機械仕上げを行った面をさらに精密に仕上げるためにする手

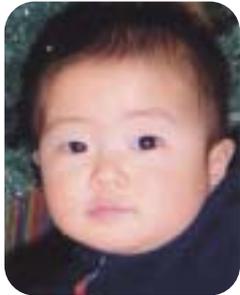
方も多いと思いますが、東京の下町にある町工場では宇宙船の先端部分を作っているとのこと。そういうば、その工場で痛くない注射針を作ったことが放送されたのを思い出しました。

経営者が言いました。「五感で感じる技が必要だ。」納得しました。日本にはこのように優れた「巧みの技」が随所にあると思います。そして、これをさらに磨くことがこれからの日本を生かす道であると確信します。

土屋 哲男

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (2月生まれ)



そうま みそら
相馬 碧天くん(新張)
(1歳、H18.2.11生)

やったね1才! 僕の歌に合わせて癒しの笑顔で上手に拍手してくれる碧天♪いつまでも君は僕の大切な弟さ! 碧月兄より



たきざわ まなみ
瀧澤 愛心ちゃん(栗林)
(1歳、H18.2.18生)

お誕生日おめでとう♥いつも小さなお母さん達に愛されているまなちゃん。お姉ちゃんお兄ちゃん達に負けない位、優しい子に育ってネ!



わかばやし なな
若林 奈和ちゃん(本海野)
(2歳、H17.2.1生)

2歳のお誕生日おめでとう♥ダンスとお歌♪がとっても上手な奈和ちゃん♥いっぱい食べていっぱい笑って、元気に大きくなるうネ!



まるやま そうた
丸山 颯太くん(乙女平)
(2歳、H17.2.1生)

2歳の誕生日おめでとう。いつもパワー全開で走り回る颯太。おかげで生キズもたえないけど、体力の続く限り全力で受け止めるからいつまでも素直で明るい颯太でいてください。



ほりうち ほのか
堀内 萌花ちゃん(郷仕川原)
(2歳、H17.2.9生)

お誕生日おめでとう♥ほのちゃんの小さなお手々がとても温かくて毎日幸せを感じるよ。ありがとう♥家族みんなのアイドルほのちゃん♥健やかに育ってね。

☆募集しまあ!!☆

(対象者 3月生まれの3歳まで)

写真・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、2月13日(火)必着。

育児に対する不安やストレスの解消、情報提供や仲間づくりのため、毎週水曜日には対象年齢や活動内容により異なる4つの広場を開催しています。0〜1歳を対象に感覚の発達を促すマッサージや遊びを行う「ふれあい広場」、親子で身体を動かして遊ぶ「わんぱくピクス」、季節の行事を楽しむ「わんぱく広場」、絵本や工作に親しむ「おはなし広場」があり、どの広場も自由参加ですので、お子さんの体調にあわせて、お気軽にお出掛けください。



▲わんぱくピクスのようす

北御牧子育て支援センターは就園前のお子さんと保護者が心身共に健やかな生活を送るためのお手伝いをする施設です。月曜から土曜、午前9時から午後4時までの開館時間中は、遊戯室、休憩室等を自由に利用できます。はいはいやよちよち歩きでも、また天気が悪い日でも、広い館内で安心して遊べます。

今後も利用する皆さんの意見や要望にお応えできる活動を多く取り入れていきたいと思っています。ママパパ友だちを誘って、ぜひ遊びに来てください。

みまき未来館は、北御牧総合支所の隣りにあり、北御牧子育て支援センター、北御牧児童館、保健センターなどいくつもの機能を持つ複合施設です。今回は特に子育て支援センターとしての「みまき未来館」を紹介します。

また、北御牧児童館でもあつため、平日の午後3時以降や長期の休み中など小学生と一緒にすることもあります。元気に遊ぶ小学生に圧倒されてしまうかもしれませんが、共有の部屋だけでなく、支援センター専用の部屋もあります。小学生と一緒に遊ぶことも、小学生とは別の部屋で親子だけでゆっくり過ごすこともできます。

元氣発信! 子育て施設「みまき未来館」の話



16年にわたる保護司の活動

小林清枝さんに 法務大臣から感謝状

16年間保護司として活躍し、昨年11月に退任した小林清枝さん（常田）に長勢

法務大臣などから感謝状が贈られ、1月17日に市役所で表彰伝達式が行われました。また、土屋市長からは「生涯奉仕」との言葉が贈られました。

保護司とは法務大臣から委嘱された方々で、保護観察を受けている方の立ち直りが必要な指導や支援を行うなど地域社会で重要な役



▲市長らに16年間の思いを語る小林さん

割を担っており、市内では現在15名の方が活躍しています。

小林さんは「支援する方に対し、自分の子供や孫のように接して活動を続けてきました。皆さんが立ち直り、お礼の言葉を頂いたときの『お役にたててよかったです』という喜びは忘れられません。私の人生にとって有意義な16年間でした」と話していました。

心の眼

(33)

人権同和教育指導員
渡辺 正喜

いじめと差別の構造は同じ



昨年10月に北海道滝川市教育委員会でいじめ隠しが報道されてから12月上旬にかけて連日のように「いじめ自殺」が報道されました。児童・生徒の連鎖的な自殺が相次ぎ、文部科学大臣あての自殺予告の手紙や校長の自殺まで起こりました。いじめを受けた者は、孤立無援を感じることで死に至るケースがあり、怖いことです。

数多くのいじめ報道から、次のような例も生じました。「いじめられて、もう生きていけない」と福岡県筑前町の13歳の生徒が自殺し、いじめに教師も加担していたことが発覚しました。もっと大きな問題は、この中学校から県教育委員会へのいじめ報告がここ数年間「ゼロ」だったことで、教職員のいじめ対策の取り組み姿勢が問われました。

いじめは一人のいじめられる者、数人の中心になっていじめを行う者、それを心情的

に支える傍観者のグループの三者の構造によって行われます。子どものいじめの構造は大人社会にもあるいじめと同じです。また、人権を揺るがす諸々の差別も同じ構造を持つています。

例えば、中山英一氏（NPO法人人権センターながの理事長）によりますと、部落差別には、差別する者、差別される者、多くの傍観者の三者構造からなっていると述べています。

子どもたちのいじめは大人社会のいじめや差別を反映していると言われています。家族、地域、組織や社会のあちこちにあるいじめや差別に対して、傍観者ではなく差別されている人の心の痛みに共感して、いじめや差別解消に向けて行動することが大切なのです。いじめや差別のない大人社会に変わっていくことで子どもたちのいじめが減っていくことにもなるのです。

おいしい ヘルシークッキング ⑪

(レシピ提供：食生活改善推進協議会)

芋ようかん

名物のお菓子のよう仕上りになります。

●材料（5人分）

さつまいも	175g
粉寒天	4g
水	カップ1/2

砂糖	25g（大さじ3）
牛乳	大さじ2と2/3

●作り方

- ①さつまいもは皮をむき、適当な大きさに切りゆでる。
- ②やわらかくなったらつぶし、牛乳と砂糖を加えてよく混ぜる。
- ③粉寒天を煮溶かし、②を少しずつ加えて練る。
- ④水にぬらした流し缶に入れて固める。



学校だより



流れ

東部中学校三年

土屋 桜子

今、日本中で中高生の「いじめ」、「自殺」が問題になっています。それを解決するため文部科学省や教育委員会などが動いてくださっています。が、私たち東中生徒会は生徒の立場からこの問題に向きあつていこうと考え、生徒会役員が作成したアンケートを12月14・15日に全校配布し、約88%716人から回答を得ました。

その結果から、少なくとも7割近くの東中生が「いじめ」を見たり、したり、されたり、身近に感じたことがあることがわかりました。それは本当に心苦しいことですが、ほとんどの人が「いじめを無くすために何をすればよいか」という質問に真剣に答えてくれました。そのことがとても嬉しかったです。「いじめ」という問題を無くすには、この学校で生活する私たち一人ひとりがこの問題について考え、毎日の生活に生かしていかなければなりません。

アンケートで多くの人が「嫌だ」と答えた、「死ね」「殺す」「ウザい」「キモい」……どれも相手の存在を否定する言葉です。「シカト」「避ける」もその人を認めない行為です。そんな言葉・行為を嫌だと感じるのに、同じことを人にはする。自分は周囲に認めて欲しいのに、認められないと傷つくのに、相手を認めようとしめない。そんな思いで成り立つ人間関係がこのアンケートから見えてきます。

「いじめ」をなくす。当然のことながら簡単なことではありません。しかし、こうした人間関係を見つめ直していくことが、解決に繋がっているのではないのでしょうか。今の東中に一番足りなくて、けれど人間関係を築いていくうえで一番大切なものは「認めあう」気持ち。

これらの考察を踏まえたアンケート結果を、グラフを使いながら12月21日の生徒総会で発表しました。そして、これからは特に「死ね・殺す」という言葉を使わないことを生徒会から最後に提案しました。

昨年は交通事故などが重なり、命の大切さを私たち全員が学んだ年でもあります。この東部中学校に、この814人がこうしてそろっていることの奇跡。

今後も引き続き生徒会を通してこの問題に取り組んでいくことで、お互いに認めあい、支えあつて生活する学校になることを願っています。

黄なご作りのこと

祐津小学校二年

矢澤 佑貴

ぼくは、「この白っぽいダイズが黄なごになるわけない。」と思っていました。はじめにフライパンでダイズをコロコロいりました。みんなでじゅん番にいつていたら、ダイズのかわがわれてきました。その次に、「ふー」とふいたらかわがとんでもおもしろかったです。すりばちに入れてゴリゴリつぶしていたら、黄なごみたいになりました。おもちにつけて食べてみたら、「やっぱり黄なごだったんだな。」と思いました。とてもおいしかったのでまた食べたいです。

きなご作り

祐津小学校二年

縷沢 美希

四月からそだてた大豆をつかって、きなご作りをしました。学校できなご作りをする前に、作り方を教えてもらったので、おばあちゃんの家で作ってみました。上手にできました。作り方は大豆をフライパンでいつて、いつた大豆をすりばちに入れてつぶしました。すりこぎをつかつてつぶしましたが、とてもかたくて、力がいりました。手がつかれました。おもちをやいてきなごをつけて食べました。おいしくて、もっとたくさん食べたいと思いました。



図書館へ行こう!!

東御市立図書館
☎64-5886

2月のテーマブック
【不思議なものが
出てくる本】

今月は節分がありますね。それにちなんでオニやカッパなど不思議なものが出てくる本を選んでみました。ちよつと変わった世界にふれてみてください。



カッパの生活図鑑
ヒサクニヒコ 作
国土社 発



島ひきおに
梶山 俊夫 絵
偕成社 発

◆新着本案内◆

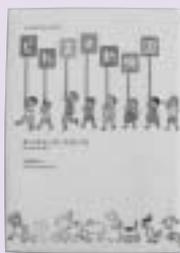
- ◆一般書
 - 句いの記憶……日向 蓬・著
 - 天国は待つてくれる……岡田 恵和・著
 - アナンシの血脈 上・下……ニール・ゲイマン・著
 - ヒストリー・オブ・ラヴ……ニコール・クラウス・著
 - 図典日本の市町村章……小学館辞典編集部 編
 - ◆児童書
 - とりになつたはつばのはなし……しのお すみこ 絵
 - ウオーリアーズ……エリン・ハンター 作
 - イノシシとお月さま……赤坂 三好 絵
 - つぎのわごごま……下田 冬子 絵
 - オオカミだー!!……ステファニー・ブレイク 絵
- ◆行事予定
 - 和子ども文庫
おはなし子ども会(2月)
日時 2月17日(土)
午前10時30分から
●場所 市立図書館2階読書会室
●内容 紙芝居
「てぶくる」
絵本
「てんぐのはうちわ」
「おおかみと七匹のこやぎ」
工作「簡単なおひなさまと桃のはな」
清水さとみ先生をお迎えし、おひな祭りに向けて折り紙の工作をします。

図書館発 オススめの一冊

●最後のウイネベゴ……コニー・ウイリス・著
愛するものを失う痛みと、滅びゆくものへの哀惜、そして救し。犬が絶滅してしまった近未来のアメリカで孤独な男が出逢う、ささやかな奇蹟……



●ピトゥスの動物園
……サバステイア・スリバス 著
仲良し6人組の最年少ピトゥスが、ある日、十万人に一人しかかからないという難病になってしまいました。そんなピトゥスを救うために5人のなかが考えたのは、一日だけの移動動物園。夏のバルセロナを舞台にひろげられる熱い友情物語



●いぬかっぺ!!……のぶみ 作・絵
ペットシヨップでかわいい小犬をみつけたかたろう。早速「犬かっぺ、かっぺかっぺ」と、いつもの「かっぺ」が始まりました。でも、おかあさんは「インコのピちゃんがいるでしょ」と知らんぷり。それでもかたろうは犬が欲しくてたまりません。……



コラム 図書館のついでと その7

子ども読書活動推進とボランティアの支援

子どもの読書離れが進む中で、学校との連携を図りつつ子どもの読書活動を推進するため、図書館の児童サービスを充実させる必要性がわれています。読書活動は、子どもが言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、生きる力を身に付けていく上で欠くことができないものです。図書館では、子どもの読書活動を推進するために、読書ボランティアグループの皆さんと相互に協力しています。図書館では、読書ボランティア活動を支援するために、図書ボランティアの出前講座も受け付けています。希望がありましたら図書館までご連絡ください。

を対象に読書の楽しさ、読み聞かせの大切さを学ぶための「いきいき読書講座」なども開催しています。19年度も開催する予定です。ボランティア活動をご希望の方は受講をお待ちしています。なお、図書館主催のおはなし子ども会は毎月第3土曜日に開催していますので、ぜひお出かけください。

今後も、子ども読書活動推進に向け、読書ボランティアの皆さんの活動を支援しておはなし会の機会を広めていきます。また、読み聞かせ・語り・パネルシアター等のお話会の出前講座も受け付けています。希望がありましたら図書館までご連絡ください。



▲おはなし子ども会のようす

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

地域包括支援センターインフォメーション ⑪
 「食べる楽しみ」いつまでも

よくかんで食べることは、生命を維持するだけでなく、心と身体の健康を保ち、私たちの大きな喜びでもあります。

また、口は食べるためだけでなく、話をしたり、表情をつくったりもしています。また、かむことによって、脳に刺激を与え活性化させるなど、生活をしていく上で多くの役割を果たしています。

健康でいきいきとした生活をおくるためには、何よりもしっかりとかめる歯や義歯をいつまでも保っていくことが大切です。日ごろから口腔ケアに気を配るとともに、かかりつけ歯科医をもち、半年に一度は定期健診を受けるようにしましょう。

●問い合わせ先 東御市地域包括支援センター

(総合福祉センター内) 電話 64-5000

【唇の体操】

■口のまわりの筋肉を鍛えましょう。

- ①唇をひよっとこのように、「うーっ」と前にとがらせます。
- ②唇を横に引きながら、「いーっ」と歯を出します。



【口の開閉体操】

■かむ力と飲み込む力を強くしましょう。

- ①ゆっくりと、大きく口を開けます。
- ②しっかりと口を閉じて、口の両端に力を入れながら、舌を上あごに押しつけるようにして、奥歯をかみしめます。



【頬のふくらまし体操】

■口のまわりと喉の筋肉を鍛えましょう。

頬をふくらませ、舌を上あごに押しつけて、口から息がもれないようにこらえます。



【舌の体操】

■舌を動かす力を強くしましょう。

- ①口を大きく開けて、舌を「べーっ」とできるだけ長く出します。
- ②口の両端を舐めます。



ケアポートみまき発 健康増進プラザ 水と健康 ⑬
 「温泉利用と健康意識」アンケート調査

身体教育医学研究所 岡田 真平

昨年末にある民放で、温泉の健康効果に関する番組が放送されていた。最近、温泉入浴がからだにもたらす様々な効果が改めて見直されてきているようです。

東御市でも、昨年11月に「温泉利用と健康意識」に関するアンケート調査を、市民の方々のご協力により実施することができました。これは、「温泉利用と主観的健康評価及び温泉効果期待との関連」住民は、温泉の効果を感じ、温泉に何を期待しているか? という研究テーマに対して、(財)日本健康開発財団からの研究助成金を得て実施したものです。この調査は、「市民の温泉施設利用状況、健康状態、健康意識、温泉施設に関するニーズを性・年代・居住地区別に明らかにし、温泉利用と健康増進を組み合わせた温泉施設及びサービスのあり方を検討し、そのモデルを提示すること」を目的としています。

- ①温泉を利用している方は健康状態がよいのか?
- ②温泉を利用していらっしゃる方は健康意識が高いのか?
- ③何を期待して温泉を利用しているのか?
- ④どうすればより温泉が有効に利用されるか?

を明らかにするための基礎資料を得るといことになり。

20歳代から70歳代までの東御市在住の皆様から無作為に抽出された約2500名の方に郵送でアンケートをお願いしました。また、市内にある4つの温泉施設でも、受付にてアンケートのご協力をお願いしました。お忙しいところ多くの市民の方々にご協力をいただきましてありがとうございます。こうして得られた120名の回答による「温泉利用と健康意識」に関する分析結果を、次号以降、この紙面をお借りして皆様にご報告させていただきたいと考えています。

「猪突猛進」の年と言われますが、息切れないように、たまにはゆったりと温泉につかってみるのはいかがでしょうか?



●問い合わせ先

身体教育医学研究所(ケアポートみまき内) ☎61-6148

国民年金アドバイス

国民年金保険料の口座前納のお申し込みはお早めに
一口座振替で一年分を前納すると3,490円お得ですー

国民年金の保険料は、前納すると割引になる制度があります。一年分を現金で前納すると「2,950円」割引になり、口座振替で一年分を前納した場合は「3,490円」が割引になります（前記は平成18年度額。19年度は変更がある見込み）。

口座振替での一年前納は事前の申し込みが必要です。市役所のほか下記でも受け付けていますのでお早めにお申し込みください。（すでに口座振替で前納されている方は、再度のお申し込みの必要はありません。会社等に勤めたために年度途中で第1号保険者でなくなった期間がある場合は、口座振替が継続しません。ご希望の場合は、再度口座振替の申し込みをお願いします。）

上記の一年前納のほかに半年前納（割引あり）もありません。また、毎月納付でも口座振替ならお得な早割も選べます。

●口座振替申し込み場所	申し込み締切り
各金融機関窓口	2月末日まで
小諸社会保険事務所	3月上旬まで
市役所国保年金係・支所市民係	3月上旬まで

平成19年度の前納の口座振替日は**5月1日(火)**です。ご不明な点がございましたら下記へお問い合わせください。

- 問い合わせ先
小諸社会保険事務所 ☎(0267)22-1080
市民課 国保年金係 ☎62-1111(内線1231)

税のワンポイントアドバイス

税金の種類別に、課税の基準や納税義務者についてご説明します。

1. 市県民税

毎年1月1日に住所があった市町村で課税されます。その後、転出しても課税は取り消しにならず、転入先の市町村で課税されることはありません。

2. 固定資産税

毎年1月1日に所有者に課税されます。年度の途中で所有者変更などがあっても、当初の所有者に納税義務があります。

3. 国民健康保険税

世帯主に課税されます。世帯主本人が社会保険に加入していて、世帯員のみが国民健康保険に加入している場合も納税義務者は世帯主になります。滞納で差し押えを受けるのは納税義務者である世帯主になります。

4. 軽自動車税

毎年4月1日の所有者に課税されます。その後、所有者が変更になっても、その年度の課税は取り消しになりません。

税の種類によって課税方法、納税義務者は異なります。世帯主の変更・死亡などで、税の口座振替先を変更するときは、納税義務者を確認することをお勧めします。

- 問い合わせ先 税務課 収税管理係 ☎62-1111(内線1181)

まるごと生活百科

2月の納税（納期2月28日）

- 国民健康保険税（9期）
- 介護保険料（8期）

こちら119（東御消防署）

※カッコ内は1月からの累計

＝東御市内の12月の出動件数＝

火災 0件（16件） 救急 105件（1,076件）



とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成18年12月	平成17年12月
最高気温	12.0℃（1日）	9.8℃（8日）
最低気温	-6.8℃（30日）	-11.3℃（25日）
平均気温	2.3℃	-1.0℃
平均湿度	81.7%	75.8%
降水量	71.0mm	3.0mm

東御市消防音楽隊 隊員募集中！

連絡先 東御消防署内 東御市消防団事務局
TEL62-0119

市内交通事故統計 12月分

12月31日現在（※カッコ内は1月からの累計）

	上田警察署管内	望月警察署管内	合計	前年比
件数	17(180)	3(16)	20(196)	+3(-1)
傷者	23(228)	3(18)	26(246)	+5(-27)
死者	0(1)	0(1)	0(2)	0(+1)

善意をありがとう

東御市社会福祉協議会(12月中の受付分です)

障害者の日の集い実行委員会 様	9,500円
日信工業(株)東部工場 様	151,962円
長野県理容組合上小支部様	雑巾、タオル、15,000円
別府清信 様	83,707円
北信ヤクルト販売(株) 様	30,000円
東御ライオンズクラブ 様	50,000円
匿名 様	500,000円
コトヒラ工業(株) 様	200,000円
匿名 様	22,512円





クリーンセンター スタッフよもやま話 マイバック持参で 「ちりも積もれば」

ふとインターネットで新聞記事を検索していたところ、小さな記事を見つけた。10月中旬の記事で、見出しは「まだ強いレジ袋依存症」。スーパーやコンビニなどでもらうレジ袋の有料化に関する調査のようでした。

この記事によると、「有料化に53%が賛成しているが、実際に料金を支払うかとの問いには『支払う51%』『支払いたくない49%』と意見がほぼきっこうし、『レジ袋が必要』は全体の4分の3を占める」という結果が出たそうです。また、買い物用の「マイバック」の持参者は29%（前年比3%減少）で、低年齢層ほど持参率が低かったようです。

近ごろの記事では、大手販売店では4月から施行される「改正容器包装リサイクル法」に先駆け、レジ袋有料化を京都市内で開始したとのことでした。金額は1枚5円。マイバック持参により「ごみの減量」と地球温暖化の原因である「二酸化炭素削減」が目的で、全店舗への展開

を目指しているそうです。容器包装は排出されるごみの6割を占めるといわれ、当然レジ袋も容器包装に分類されます。

買い物に行くたびにわざわざ料金を払ってレジ袋を買うより、マイバック持参で行った方がどう考えても安いですし、ごみとなりうるものを持ち帰ることも少なくなります。

「ちりも積もれば山となる」となるように、できることから少しずつ積み重ねれば家計も助かりますし、地球温暖化も防止できるかもしれません。地球温暖化によって「早ければ2040年には北極がなくなる」といわれています。皆さんどう思われますか？ 私たちにできることから始めませんか。



こんにちはは保健師です 健診の しくみが変わる！

～国の動きと健診義務化について～

最近よく聞く話題として医療制度改革があります。日本では平均寿命が世界一となる一方、少子化が進んでいます。医療費の動きとしては、糖尿病をはじめとする生活習慣病の患者数が増え続け、これにかかる医療費もどんどん増えていき、このままでは今までと同じような医療保険制度を維持できなくなってしまう

です。これから先、医療保険を私たちが負担できる範囲の保険料にとどめるためには、食生活・運動習慣等を改善して生活習慣病にならないようにすることが重要な課題なのです。

このことから、健診を受けて自身自身の健康管理に努めることの大切さが再認識されるようになり、平成20年からは健診を受け、健診の結果をもとに生活習慣を改善して健康を守る事が国民の義務になります。

私たち一人ひとりが健康に関心をもち、自己管理に努めることで生活の質も向上し、楽しく元気に暮らすことができます。また、各々が健診を受けたり、生活習慣を改善する努

力をしている市町村には、国の財政支援があるため、皆さんに納めていただく国民健康保険料の負担が増えずにすむのです。

これらの制度改革を視野に入れ、東御市では市民の皆さんに受診していただきやすい健診をめざして体制を見直し、相談・支援の充実を図っています。また健診の結果をもとに、ご自分の生活習慣をふり返って見直し、生活習慣病を予防して充実した生活を送っていただけるよう努めていきます。

(※40～74歳は義務、20～39歳および75歳以上は努力義務となります。ただし、65～74歳では介護保険の認定を受けていない方および病院に定期受診していない方に限られます。なお、ここでのいう「健診」とは生活習慣病予防のための健診のことです。がん検診等は除きます。)



い て ち か こ 保 健 師
射 手 千 加 子



▲雪中の堂々たる行進



▲式典のようす

平成19年東御市消防出初式

1月7日、平成19年東御市消防出初式が行われ、消防団や自衛消防隊の皆さん約600名が参加しました。この日は雪が降りしきる天候となり、幼年消防隊のパレードは中止されたものの、田中商店街では消防団、自衛消防隊、消防車などが威風堂々たる行進を行い、沿道に集まった市民から拍手を受けていました。

続いて文化会館サンテラスホールで式典が行われ、消防音楽隊・ラッパ隊が新春演奏を披露しました。団長や市長の言葉のあと、表彰や退団者歓送が行われ、参加した皆さんは一年の安全を守る決意を新たにしていました。

第9回元旦マラソンウォーキング

1月1日、第9回元旦マラソンウォーキング（田中地区生涯学習まちづくり推進協議会など主催）が行われ、約100名が参加しました。この大会では、田中コミュニティセンターを発着点、縣諏訪神社を折り返し点とするマラソンとウォーキングのコースが設けられ、スタートの号砲が鳴ると参加者が一斉にスタート。子供から大人まで思い思いのペースで走り、汗を流していました。市内から参加した男性は「いい汗をかきました。元旦に走るのはさわやかですね」と話していました。



▲みんなで歩きます



▲さわやかにゴール



▲意見発表をする皆さん

異文化交流サロン

1月13日、東部人権啓発センターで「異文化交流サロン（東御市アメリカ姉妹都市友好協会国際交流サークルなど主催）」が行われ、約50名が出席しました。このサロンは、最近話題になっているテーマについて、外国での状況や外国籍住民の方の発表を聞いて意見交換を行うもので、今回初めて行われました。今回のテーマは教育問題で、中国、タイ、フィリピン、アメリカ、カナダ、ブラジルの出身者がそれぞれにいじめなどに関する自国の状況や、自己の体験を話しました。出席者は日本と各国の違いに聞き入りながら、子供たちや自分たちにとって何が必要なのかを考えていました。

トピックス 地域の話題

市民病院クリスマス会



12月15日、市民病院においてクリスマス会が行われ、入院されている方やそのご家族など約40名が参加しました。職員によるハンドベル、ピアノ、ギター演奏や合唱にあわせて参加者も一緒にクリスマスソングを歌い、ともに楽しい時間を過ごしました。

年長組交通安全教室



▲道路では遊ばないようにね！
(1月24日 西部保育園)

1月下旬、各市立保育園で来年度小学生となる年長児を対象に交通安全教室が行われました。(財)長野県交通安全教育支援センターの指導員3名が注意点を分かりやすく話し、園児は真剣に聞いていました。この教室は2月まで各園で行われます。

道の駅雷電くるみの里、100万人達成



1月6日、道の駅雷電くるみの里の入場者が100万人に達し、記念セレモニーが行われました。100万人目になったのは食堂を利用した石川県の会社役員の男性と売店を利用した神奈川県の小学生の女の子で「突然のことだったがうれしい」と話していました。

第15回 東御市邦楽発表会



1月14日、文化会館サンテラスホールで第15回東御市邦楽発表会が行われ、多くの観客が訪れました。この発表会には14グループが参加し、観客は雅な琴の音や迫力ある太鼓を楽しんでいました。

新春経済講演会



1月18日、平安閣みまきを会場として「企業経営セミナー新春経済講演会」が行われ、ジャーナリストの池上彰さんの講演を聞こうと約180名が参加しました。池上さんは経済情勢を分かりやすく解説して「一人一人が創意工夫を」と話し、参加者は熱心に聞いていました。

新春書き初め大会



1月5日、中央公民館で新春書き初め大会が行われ、小中学生を中心に約70名が参加しました。参加者は文化協会書道部会の皆さんに指導を受けながら、思い思いに書いていました。

できごとと短信

1・5 ▼ 梅野記念絵画館でサルバトーレ・プルビレンティ展始まる

1・12 ▼ 部落開放同盟東御市協議会旗開き

1・14 ▼ 道の駅雷電くるみの里100万人達成記念イベント・式典

1・19・22 ▼ たけのこ学級で食生活改善推進協議会の皆さんが講師となり、料理教室を開催。約30名が参加し、子供とともに野菜を使ったおやつづくりに挑戦

1・22 ▼ 自治推進委員会に区長の皆さんが出席
(中央公民館)



平成19年
2月1日発行



水彩、紙 29.0cm×38.0cm 1897年(明30)

絵は心の恋人探し

その34

『我が郷の流れ』

丸山 晚霞作

運命の出会いと第一次洋行

—丸山晚霞の青年期—

ご存じ丸山晚霞、本名を健作といいます。丸山晚霞が出世したのは第一次洋行以後のことで、出世までの青年時代をご紹介します。

時は1895年(明28)、健作青年が家業の使いで上州・沼田あたりを歩いていたところ、眼に留まった写生中の若者の姿…ムムムと眼光も鋭く近づきますと、その画風に「百雷に打たれた如き感激を得た」のでありました。この若者こそが盟友・吉田博だったのであります。

当時の一般的な水彩画は、鉛筆デッサンに淡く色づけをする「淡彩」ですが、吉田の画風は絵の具自体で深みや明暗を表現する極めて写実的なものでした。

この運命的な出会い以降、健作青年は郷土(つまり現東御市)の風景、風物のあらゆるものを、写真を撮るが如く忠実に写生することに没頭したとことです。画用紙が貴重だったので、せっかく仕上げた作品を流して洗い落とし、乾かしてまた新たに描くということも度々だったとのこと。

さてその後三宅克己の「日本のみにいては所詮井の中の蛙」という言に触発され、かねてからの野望であった「洋行」を決行します。

丸山晚霞第一次洋行とは…1900年に鹿子木孟郎、満谷国四郎、河合新蔵とともに横浜から出航。米全国各地でグループ展が大好評。その後渡欧し、欧州各国からエジプト、スリランカ、シンガポール、香港をめぐり神戸港に帰国したのは出発から1年1か月後のこと。ちなみに第二次洋行とは1911年からこのことで、この時期の作品は現在丸山晚霞記念館で展示中です。

1900年(明治33)、「生まれて初めて洋服を着た健作青年の旅立ち」は、信越線田中駅より乗車出発の時など、この冒険画家の前途を疑いなるべく近づかぬように見送る者も極少数だった」と三宅克己が回想しています。

ところが当時のアメリカ力ではこの日本の風景を描いた水彩画は、まさに羽が生えたように売れに売れました。ホテルに戻って徹夜で描かねば間に合わなかったといわれるほどに売れたものですから、しばらくのちには、祢津村の健作青年宅には巨額の為替が送られてきました。郷里の人たちの驚愕と歓喜は想像に難くありません。そしてその評判は「正に浅間山も崩れんばかり」だったそうです。

この作品は洋行前の作品で、習作的なものと考えられます。ご紹介したように第一次洋行に備えて描きためていた作品や、現地で制作した作品はほとんどが海外で売れてしまったため、当時の丸山晚霞や農村の実状を知るこの作品は極めて貴重な資料として丸山晚霞記念館に収蔵されています。

※参考文献「水彩画家丸山晚霞」

昭和17年日本水彩画会発行
(梅野記念絵画館学芸員 佐藤聡史)

編集後記

▼1月の取材を通し、「今年の冬は暖かいね」という言葉は何度も耳にしました。上旬にまとまった雪が降ったものの、それ以降は暖冬の傾向にあるようです▼昨年の記録的な大雪、7月の豪雨、今年の暖冬…日本列島では竜巻などの災害もありました。これらの異常気象に「地球が何かおかしいのでは」と思っている方も多いのではないのでしょうか▼新聞や雑誌にはいつも環境の話題が掲載されています。これらは私たちにとって身近で重要な問題であると思えます▼それらの記事をもみても、家庭や個人が意識的に省エネや3R運動に取り組むことが大切であることが書かれています。例えば自動車は生活や仕事に必要ですが、その利便性に私自身もつい頼りがちになってしまっています▼目を転じれば、寒くても暑くても、元気にどこまでも自転車をこいでいく子どもたち。一方、快適な空調で排気ガスを散らしながら、ときにはその中からポイ捨てまでしてしまう大人たち。本紙13頁に「ちりも積もれば」という記事があります、自省の念もこめて、できることを継続することの重さを思いました。(市報担当 久保)

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東28-1-2
TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp
●東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/

人の動き

(1月1日現在)

世帯数

11,294世帯(+1)

総人口

32,155人(-9)

男 15,757人(-4)

女 16,398人(-5)

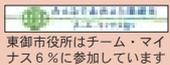
転入 80人(+2)

転出 83人(-23)

出生 21人(+4)

死亡 27人(-8)

※カッコは12月対比



東御市役所はチーム・マイナス6%に参加しています



ECO1J0299

