



雷電の里だより

上田警察署 東御市交番

TEL 0268-62-0104

発行日 令和 7年 9月 1日

作成者 丸山 裕子

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(日)～9月30日(火)



運動の重点



① 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と 反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

～歩行者の皆さんへ～

- ・ 道路を渡るときは横断歩道を利用しましょう。
- ・ 夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい色の服を着たり、夜光反射材などの光るものを身につけて、自分の存在をアピールしましょう。



② ながらスマホや飲酒運転等の根絶と 夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

～ドライバーの皆さんへ～

- ・ ながらスマホは事故の危険が高まります。運転中はスマホの利用をやめましょう。
- ・ 飲酒運転や妨害運転等は重大事故の原因になる悪質危険な行為ですので、絶対にやめましょう。
- ・ 早めのライト点灯やハイビームの活用により、歩行者を早期に発見して事故を防ぎましょう。



③ 自転車・特定小型原動機付自転車の 交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進



- ・ 自転車は車両です。
原則、車道の左側を通行し、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。
- ・ 交差点では一時停止や徐行をして左右の安全確認を確実に行いましょう。
- ・ 自転車等に乗る時は、命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

④ 高齢者の交通事故防止(長野県重点)

- ・ 年齢を重ねるにつれて視野、反射神経、筋力等の身体機能が変化しますので、ハンドル・アクセル・ブレーキの確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。
- ・ 高速道路を利用する際は、進行方向を間違えないように道路標識や路面標示を確認しましょう。
- ・ 加齢により歩く速度が遅くなり、道路を横断する時間が長くなることから、十分に左右の安全を確認してから横断を始めましょう。