

様式 1 (行政情報提供シート)

【発信：東御市企画振興部企画振興課】

施行 : F A X ・ メール B O X		平成 7 年 8 月 25 日
報道機関 各位		
東御市からのお知らせ		
タイトル	「第 5 回 祢津山城・城下 歴史散歩」の開催	
日 時	11 月 3 日 (月・祝) 午前 8 : 30 ~	
場 所	受付集合 : 東御市 祢津公民館	送信枚数 3 枚 (本書含む)
【内容】		
二つの山城 (出城・本城) や近隣にはない大型の空堀や曲輪等の遺構が現存する祢津山城と、		
戦国時代の歴史遺構が数多く残る城下を、講師や地元案内人の現地案内で歩いて巡ります。		
お住いに関わらず参加いただけます。		
■日時 令和 7 年 11 月 3 日 (月・祝)		
集合受付 午前 8 時 30 分に祢津公民館 (終了予定 14 : 00)		
■コース・参加料・持ち物 添付のリーフレット裏面のとおり		
■募集人数 25 人		
■事前申込み必要 リーフレット裏面の内容を、e-mail・F A X・電話で申込み		
■申込み締切 10 月 20 日 (月)		
■参加者用駐車場 有り。祢津公民館の駐車場をご利用ください。		
■その他 よほどの荒天でなければ雨天でも実施。コースを変更する場合があります。		
■主催 祢津地域づくりの会 ■後援 添付リーフレットのとおり		
《リーフレットを添付します。》		
【問合わせ先】地域づくり支援課 祢津公民館内 祢津地域づくりの会事務局		
担当部課 : 東御市地域づくり支援課地域コミュニティ推進係 祢津公民館内 祢津地域づくりの会事務局 担当者 : 成澤		
TEL : 0268-62-0251	FAX : 0268-62-0251	E-mail : netsu-kominkan@city.tomi.nagano.jp

第5回 講師と歩いて巡る 祢津山城 城下歴史散歩

下ノ城823m

上ノ城930m

令和7年11月3日(月・祝) 開催

長野県東御市にある祢津城山は「下ノ城」(出城)、「上ノ城」(本城)の2つの山城からなり、その中腹に「宮嶽山陵神社」(四ノ宮様)＝祢津氏祖神(清和天皇の第四皇子)が祀られています。山城としての「下ノ城」には曲輪、小口(虎口)、土塁、空堀などの遺構が現存し、近隣にはない大型の空堀や曲輪が残っています。また城下にある祢津地区には祢津氏の居館跡や墓など戦国時代からの歴史遺構がたくさんあります。らんまる攻城戦記で知られる森垣講師を迎え、地元地域づくり案内人と一緒に現地をご案内します。



講師：森垣良広氏

ブログ「らんまる攻城戦記～兵どもが夢の跡～」の管理人
<https://ranmaru99.blog.fc2.com/>

長野県内を中心に1,000城以上を訪問し、その多くを発信し、全国に多数のファンをもつ。
x.com/galm2fox2



X：らんまる攻城戦記@信濃先方衆 フォローよろしくお願いします。



土塁(横堀、石積み、竪堀)見学イメージ

晩秋の山城

参加者募集!

締め切り

2025年10月20日(月) 先着順

◆開催日時：11月3日(月・祝) 8:30～14:00(約5～6km、約5時間、休憩と昼食含む)

◆集合場所：祢津公民館前 8:30集合 (〒389-0506 長野県東御市祢津917番地4)

祢津公民館から歩いて下ノ城(祢津城山)を登りきると横堀、石積み、複雑な竪堀など見どころ満載です。(真田対徳川の上田合戦等でも使用されたと伝わります) その後は普段行くことが出来ない清和天皇の第四皇子「貞保(さだやす)親王」の墓所を見学。「山城探訪コース」と帰りは祢津地域の文化財を巡る「歴史散策コース」を楽しみます。

お申込み・お問い合わせは 祢津公民館 TEL0268-62-0251
(裏面にて、詳細・申込内容をご覧ください)

【主 催】 東御市祢津地域づくりの会 【後 援】 東御市、東御市教育委員会、上田広域山城協議会、信州とうみ観光協会

東御市祢津地域づくりの会(設立/平成26年10月7日) 保存整備は地元、祢津地域づくりの会、西宮区活性化委員会などが中心となって歩道整備や草刈りなど年数回を実施しています。
「下ノ城」山頂(土塁)からの360度のパノラマは富士山や北アルプスの絶景が望めます。毎年4月に桜祭りを開催、その際に「狼煙の交信」も併せて行います。

第5回 講師と歩いて巡る 祢津山城 城下歴史散歩

【コース案内】

○所要時間：約5時間 ○距離：約5～6kmのアップダウン高低差約250m ○集合場所：祢津公民館
8:30集合受付 山城ミニ講座・ストレッチ体操 → 9:10出発 → 9:40祢津山城(下ノ城登山道入口)祢津の里を散策し登山道へ→
10:00下ノ城山頂(休憩と説明)横堀、小口(虎口)の説明 → 10:30下ノ城北口 横堀、縦堀、曲輪、郭の説明 → 10:50宮嶽山陵神社
「清和貞保(さだやす)親王」の墓所と拝殿 → 11:00神社364段の石段を下る → 11:15祢津氏館跡(巨木:カヤノ木) → 12:00お姫尊
(様)(巨石:釈迦如来、多宝如来) → 12:30ワインテラス御堂(御射山)休憩・昼食とワインの試飲 → 13:15大日堂、木造百体観音、納刀
(大山講)など → 14:00 祢津公民館(休憩、アンケート) 解散
※当日の天気、現地状況によってはコース・時間に変更になる場合があります。

【参加資格】

- ◆参 加 料：事前申込 大人(高校生を除く満18歳以上)お一人様1,500円(税込)、小中高生1,000円(税込)
当日会場受付にて集金、高校生以下は保護者同伴の上参加。※未就学児は無料
- ◆募集人数：25名(最小催行人数10名) 当日参加はできません。
- ◆締 切：2025年10月20日(月)先着順、定員になり次第締め切ります。
- ◆そ の 他：当日は地域案内人が同行いたします。昼食・飲み物は各自でご用意ください。山道を歩く靴、着替え、帽子、
雨具などは各自ご持参してください。

【交通案内】

自 動 車：上信越自動車道 東部湯の丸I.Cから約5分 祢津公民館駐車場をご利用ください。
公共交通：しなの鉄道田中駅下車 徒歩約50分、タクシー約10分(約2,000円、台数が少ないので予約されるかグループ参加をお勧め
いたします) 移動交通費は各自でご負担ください。

【観光・宿泊案内】

(一社)信州とうみ観光協会へ

信州とうみ観光協会HP▶



令和7年 月 日記入

(※保険加入のため全てご記入ください。)

下記参加申込書にご記入の上、こちをFAXかメールでお申し込み下さい。電話はFAX兼用です。
0268-62-0251 Eメール：netsu-kominkan@city.tomi.nagano.jp

スマホの方はこちらの▶
QRコードからお申込みください。
下記を手書きして写真を撮り、添付
してください。



氏名(ふりがな)	生 年 月 日 生	性 別	年 齢	交 通 手 段
グループの場合は代表者名	昭 和 ・ 平 成 ・ 令 和 年 月 日生	男 女 X	満18歳以上の大人 高校 小中学生 幼児	自家用車 (台) 公共交通
住 所	メー ル	当日の緊急連絡先	参加者 携帯電話	参 加 費
〒		ご本人との関 () お名前 () ※注意事項を一読していただき ☐ ← 確認の✓をお願いします。		大人 名 小中高生 名 合計 名 円

【注意事項】

- ・参加者は各自の責任において健康管理をし、万全の体調でご参加ください。なお当日、体調に不安がある方、咳や発熱などの症状が見受けられる方は参加をお断りする場合があります。
- ・山道を歩く靴、着替え、帽子などで参加ください
- ・自動車、自転車等に注意し、交通ルールを守って歩いてください。
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・よほどの荒天でなければ雨天でも実施いたします。ただし、コースを変更する場合があります。
- ・万一事故等が発生した場合、イベントで加入している傷害保険の範囲内および現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・貴重品は各自の責任で管理してください。実施会場での盗難、紛失等の責任は開催者では負いません。
- ・その他、主催者の判断で、参加をお断りする場合があります。
- ・参加中に撮影された写真や動画が、開催要項などの印刷物に使用されることを事前に承知し、肖像権については開催者に一任していただきます。また、新聞、テレビでの報道も同様に一任していただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

※開催者は個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、取得した個人情報は当イベント運営のための諸連絡にのみ使用いたします。

お申込み・お問い合わせは 祢津公民館

電話・FAX:0268-62-0251 〒389-0506東御市祢津917番地4 受付事務(平日/午前9時～午後4時30分)