

- 国民年金—ライフスタイルが変わったら届け出を（2～3）
- 卒園おめでとう（4～5）



和気あいあいと 写真を学ぶ

2月19日に梅野記念絵画館で開かれた「初心者のための写真講座」の1コマです。ふるさとの美しい瞬間を自分の手で撮りたいと市内から集まった20名の参加者は、講師の指導を受けてベストショットの撮り方を探っていました。



国民年金 — ライフスタイルが変わったら届け出を

会社の転勤・退職や卒入学生シーズンを迎え、生活のスタイルが変わる方も多いのではないのでしょうか。

生活のスタイルが変わると国民年金の届け出が必要になる場合があります。手続きをしないでそのままにしておくと年金が受けられなくなったり、減額されることがあります。なお、会社等では国民年金への加入・脱退の手続きは行いませんので、必ずご自分で行う必要があります。

届け出には年金手帳のほか添付書類が必要な場合がありますので、事前に届け出先の機関にご確認ください。

保険料のお知らせ

●平成18年4月から平成19年3月までの国民年金保険料は月額 13,860円、年額166,320円です。

	こんなとき	どうする	届出先
国民年金に入る・やめる	20歳になったとき	国民年金に加入の手続きをする	第1号被保険者→市役所 第3号被保険者→配偶者の勤務先
	会社を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする（被扶養配偶者も同様）	市役所
	結婚や退職等で配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先（ただし、国保資格の手続きは市役所）
	配偶者の扶養からはずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	市役所
	配偶者が会社をかわったとき	引き続き第3号被保険者となる手続きをする	配偶者の新しい勤務先
	年金手帳をなくしたとき	再交付の手続きをする	第1号被保険者→市役所 第3号被保険者→配偶者の勤務先
保険料を納める	口座振替を開始・停止・変更するとき	口座振替納付（変更）申出書を提出する	銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫・市役所
	納付書を紛失したとき	納付書の再発行を申し出る	社会保険事務所
	保険料を納めるのが困難なとき	全額または半額免除の申請をする	市役所
	30歳未満で保険料を納めるのが困難なとき	若年者納付猶予の申請をする	市役所
	学生で保険料を納めるのが困難なとき	学生納付特例の申請をする	市役所
年金をもらう	65歳になったとき（繰上受給してない方のみ）	老齢基礎年金の受給手続きをする	第1号被保険者期間のみ→市役所 第3号被保険者期間を含む→社会保険事務所
	障害になったとき（一定の要件があります）	障害基礎年金の受給手続きをする	初診日に第1号被保険者→市役所 初診日に第3号被保険者→社会保険事務所 20歳前に障害になった場合→市役所
	死亡したとき	国民年金加入中→遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金の請求	市役所
もらう年金を増やす	定額以上の保険料を納めたい	付加保険料の手続きをする 国民年金基金に加入する	市役所 長野県国民年金基金へ申込み
	海外に居住する場合	任意加入の手続きをする	国内に協力者がいる→市役所 国内に協力者がいない→日本国民年金協会
	60歳～65歳になるまで	任意加入の手続きをする	市役所

●問い合わせ先 市役所市民課国保年金係 ☎62-1111（内線1231）

学生のみなさん

収入がなく保険料が納められないときは「学生納付特例」の申請を!

申請は毎年必要です

- ◎手続きにご持参いただくもの
- ①学生証（コピー可。有効期限のある面もコピーしてください。）または在学証明書
- ②年金手帳
- ③印かん（本人が署名する場合は不要）

学生本人の所得が118万円以下の場合、市の国民年金窓口申請し社会保険事務所で承認を受けると、4月から翌年3月まで保険料の納付が猶予され、その期間の保険料は10年以内なら後から納めることができます（追納）。

※各種学校の学生は、修業年限が1年以上の課程に在学していれば対象となります。
 ※夜間部、定時制課程、通信制課程の学生も対象となります。

国民年金 Q&A

Q 学生納付特例、若年者納付猶予、保険料免除の承認を受けた場合と、保険料を未納にした場合の違いはありますか？

A 次のとおり異なります。



	老齢基礎年金を受けるための資格期間には	受け取る老齢基礎年金は	障害基礎年金や遺族基礎年金を受けとるときは	後から保険料を納めることは
学生納付特例	受給資格期間に入ります	年金額に反映されません（10年以内に保険料を納めると反映されます）	保険料を納めたときと同じ扱いとなります	10年以内なら納めることができます （3年目以降は当時の保険料に法律で定められた加算金が付きます）
若年者納付猶予		年金額の3分の1が反映されます		
全額免除		保険料の半額を納めると受給資格期間には入りません		
半額免除	保険料の半額を納めると受給資格期間には入りません	保険料の半額を納めると年金額に3分の2が反映されます	保険料の半額を納めると受給資格期間に入ります	
未納	受給資格期間に入りません	年金額に反映されません	年金を受けられない場合があります	2年を過ぎると納めることができません

年金相談の予約を 受け付けています

県内7か所の社会保険事務所（東御市では小諸社会保険事務所が最寄りです）と長野年金相談センターでは、次のとおり年金相談の予約を受け付けています。

【予約方法】
 予約は、相談希望日の一か月前から受け付けます。
 電話または窓口で、社会保険事務所の年金給付課または長野年金相談センターあてにお申し込みください。相談者氏名・住所・予約（相談希望）日時・相談内容等をお伺いします。

◇予約受付時間◇
 午前8時30分から午後5時まで（土・日・祝日除く）

【予約（相談希望日時）】
 各曜日の相談時間帯は次のとおりです。
 ○月曜日（休日の場合翌火曜日）：午前8時30分から午後6時30分まで
 ○火曜日から金曜日：午前8時30分から午後4時30分まで

【予約制のポイント】
 ○予約なしでも、従来どおり年金相談はできます。
 ○予約時間にお越しになれなくなった時は、必ず事前にご連絡ください。
 ○予約（相談希望）日時については予約状況により、ご希望に添えない場合がありますがご容赦ください。

問い合わせ先
 小諸社会保険事務所
 ☎0267-22-1080
 長野年金相談センター
 ☎026-226-8580
 市役所市民課国保年金係
 ☎62-1111
 （内線1231）

○第2土曜日：午前9時30分から午後4時まで

（注）予約（相談希望）日時は、30分間隔でお申し込みください。

卒園おめでとう

この3月に市内各保育園・幼稚園で卒園するおともだちは合わせて303名です。(2月21日現在、市子育て支援課調べ) 卒園する不安がちょっぴり、小学校への希望がたくさん…そんなみなさんの元気な姿をご紹介します。



関園長先生から
『ありがとう』の気持ちを忘れずに、夢に向かってはばたいてくださいね。』



久保村園長先生から
『思いやりの心を忘れないで、自分の夢に向かってはばたいてください。』



関園長先生から
『いつまでもなかよしでいようね。』



小池園長先生から
『お友だちをたくさん作り、優しい心を忘れないで楽しい学校生活を送ってくださいね。』



岩田園長先生から
『思いやりの気持ちを持てる優しさと、自分の考えを伝えられる強い心を持とうね。』



寺島園長先生から
『おともだちといっしょにいろんなことかいっぱいがんばってね!』



御牧原保育園

田丸園長先生から
「優しさを忘れずに。たくさんのお友だちをつ
くってください。」



中央保育園

小宮山園長先生から
「お友達をおもいやる気持ちと最後までがんばる
気持ちを忘れずにね！」

みんな元気に！
もうすぐ一年生

◇オフトーク3チャンネル放送日◇

園名(放送順)	放送日	再放送
祢津保育園	3月1日(水)	3月16日(木)
田中保育園	3月2日(木)	3月17日(金)
西部保育園	3月3日(金)	3月18日(土)
くるみ幼稚園	3月4日(土)	3月15日(水)
和保育園	3月6日(月)	3月21日(火)
海野保育園	3月7日(火)	3月20日(月)
東保育園	3月10日(金)	3月22日(水)
滋野保育園	3月11日(土)	3月23日(木)
御牧原保育園	3月13日(月)	3月24日(金)
中央保育園	3月14日(火)	3月25日(土)

放送時刻は、12時30分、17時30分、21時30
分のいずれも1日3回です。

◇上田ケーブルビジョン3チャンネル放送日◇

放送日	園名
3月15日(水)	田中保育園・滋野保育園 東保育園・祢津保育園 中央保育園
3月16日(木)	西部保育園・海野保育園 くるみ幼稚園・和保育園 御牧原保育園

放送時刻は、6時、10時、14時、18時、22時
両日とも放送時間2時間

◇みまきケーブルテレビ1チャンネル放送日◇

放送日	園名
3月28日(火)	田中保育園・滋野保育園 東保育園・祢津保育園 中央保育園
3月29日(水)	西部保育園・海野保育園 くるみ幼稚園・和保育園 御牧原保育園

放送時刻は、当日19時30分、22時、
翌日6時30分、10時、
12時30分、15時



阿部保育園

阿部園長先生から
「『温かい心』を持ち続け、夢に向かって大きくはばたい
てください。」



くるみ幼稚園

柳沢園長先生から
「みあげてごらんよくるみの木 はっぱがよんでいる 手をふっ
てあかるくげんきになるように みんなが大きくなるように」

4月からは1年生
みんな大きくはばたけ！





すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (3月生まれ)



たなか そら
田中 天空くん(田沢)
(1歳、H17.3.12生)
1歳の誕生日おめでとう! 1日1日
ビックリする程成長している天空をみ
ていると幸せになるよ♥明日も元気に
大きなあれ。



ほった こうき
堀田 航希くん(祢津南)
(1歳、H17.3.13生)
航ちゃん、1才のお誕生日おめでと
う。いろいろな事が出来るようになって
きて、毎日楽しいネ。これからもあせ
らずのんびり大きくなっていこうネ。



いで あおい
井出 葵くん(日向が丘)
(1歳、H17.3.23生)
1歳のお誕生日おめでと! いた
ずら好きのあー君これからも元気にの
びと育てね♥



やすかわ はな
安川 華ちゃん(大日向)
(1歳、H17.3.24生)
お誕生日おめでと! 華の笑顔はみ
んなを元気にしてくれるよ。この頃は
いろんなことが出来るようになって驚
きの連続です。これからもいっぱい食
べて、いっぱい遊んでのびのび元気に
育てね。



ふるた りきと
古田 力斗くん(西海野)
(1歳、H17.3.26生)
力斗お誕生日おめでと! 力斗の笑
顔で家族みんなが和みます。お姉ちゃん
達には負けない丈夫で元気な子に
育てね!



かわかみ ゆうき
川上 悠紀くん(伊勢原)
(3歳、H15.3.27生)
4月からよいよ入園♪最初のうち
は泣いちゃうのかな?(ママが!?)立
派なトーマスになれるよう、頑張り!

☆募集します!!☆ 写真・住所・氏名・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください
(対象者4月生まれの3歳まで) い。締め切りは、3月13日(月)必着。



福祉施設との
交流をとおして

祢津保育園のある祢津地区は、大日堂、建事神社、日吉神社など神社仏閣が多く、歴史を感じる地域です。また、城山など園の北側の山々は春や夏の緑、秋の紅葉が美しく、園児の散歩コースでもありません。豊かな自然と良い環境に囲まれた祢津保育園の周りには、たくさん福祉施設があります。

ちいさがたの家、ハーモニック等の老人施設には、子どもたちが時々お邪魔して歌を一緒に歌ったり、肩たたきをしたり、時には手作りのプ



レゼントを持って交流に出かけたりしています。

特にお隣の共同作業所の皆さんとは、散歩の行き帰りに必ず挨拶を交わし、施設内にお伺いさせていただいて、一緒に手遊びをしたり仕事内容を見学させていただいたりしています。また七夕まつりやひな祭り会には皆さんを園に招待して、会食をしたり一緒に歌ったりゲームをして親交を深めています。

2月3日の節分には、年長児が訪れ、作業所のみなさんと一緒に大きな声で「鬼はそと」「福はうち」と豆まきをして厄をはらい、福を招き入れ、病気やけがをせず、今年一年無事で過ごせるようお願いしました。

こうした交流をとおし、地域の皆さんやいろいろな人のふれあいの中から、思いやりの気持ち、豊かな心豊かな祢津っ子に育って欲しいと願っています。

元気発信! 子育て施設
— 祢津保育園の話題 —

兄妹でつかんだ スキー全国大会

1月24日、峯村豪さん（上田西高3年）と峯村友子さん（東部中3年）が市役所を訪れ、土屋市長らにスキー県大会の結果と兄妹そろっての全国大会出場を報告しました。

兄の豪さんは1月18日、志賀高原で行われた県大会の回転で7位に入賞、妹の友子さんは翌19日、回転で同じく7位に入賞。二人そろって全国大会出場を決めました。

市長が「湯の丸高原で小さいころから積み重ねてきた練習の成果が発揮されたものと思います。県内の強豪に分け入ったの全国大会は素晴らしい。全国大会もがんばって」と兄妹を激励関係者から祝福を受けた豪さんは「県の代表に選ばれたことはうれしいです。全国大会でもしっかりと滑りたい」と話し、友子さんは「結果はぎりぎりだったのですが全国大会に行かれるなんて夢のよう。がんばります」と心強く話していました。

豪さんの全国大会は1月31日～2月7日まで秋田県鹿野市で、友子さんの全国大会は2月5日～8日まで新潟県妙高市で行われて健闘しました。



▲市長と固い握手を交わす峯村豪さん・友子さん

第2回 東御市柔道体重別交流試合結果

(H18・2・5中央公園武道館170名参加
東御市の成績上位者を掲載。囲み数字は順位)

○男子1・2年

●軽量級：③太田聡（田小） ●中量級：

①羽柴敦樹（滋小） ③花岡遼太（田小）

●重量級：①小林耀平（祢小） ③若林民

基（滋小）

○男子3・4年

●軽量級：③宮森映瑠（田小）・田中晃

司（和小） ●中量級：①松林輝親（田

小） ②花岡大志（田小） ●重量級：②

福島仁紀（和小）

○男子5・6年

●軽量級：②濱田翔（田小） ●軽中量級

：①東鉄也（田小） ②斉藤雄高（祢小）

●中量級：①宮森奎成（田小） ③渋谷亮

太（田小）・田中祐希（和小）

○女子1・2年

●軽量級：①上原万智子（田小） ③友野

葵（祢小）

○女子5・6年

●軽量級：③坂口仁美（田小） ●重量級

：①福島布美夏（和小） ③小山由香

（田小）

【第10回長野県少年少女柔道チャンピオン大会】H17・7上田市

・少年の部 小学校（以下同）2年：①小

林耀平（祢小）3年：③小川隼矢（和小）

4年：③松林輝親（田小）

・少女の部 5年：②小山由香（田小）6

年：③福島布美夏（和小）

心の眼

(22)

人権同和教育指導員
猪股 惇

ふるさとを捨てた弟よ



（略）親を捨て、兄妹の縁を切って出て行ってしまった弟は、相手方にとっては頼もしい、自分のことを大切に思ってくれる夫であると思います。しかし、残された父母を毎日みている私としては、いたたまれない気持ちになつてくるのです。

幼い頃は病氣ばかりして、親に一番心配をかけた弟が、いと簡単（弟にとつては、たいへんな心の葛藤があったとは思いますが）に好きな女性の為にすべてを捨てて行ってしまふとは、親の心中はどんなものかと察するに余りありません。出て行ってしまった者は、田舎のいやなことからは遠ざかれますが、残された者は、それをすべてかぶっていかねければなりません。

一人の人間として考えたとき、弟のとつた態度は、人間として立派なことだと思えますが、「世間」という大きな壁は、とてもじゃないけど打ち

やぶることができません。私などに、差別をされている方の心の痛みなど、これっぽっちもわかつてはなりません。一方では、差別という名のもとで苦しんでいる親、兄妹もいるということを知っていた方がいいのです。

（略）（京都府 主婦）

2月に掲載した文の方とはちがつて、逆の立場の方によるものです。

前回は、やさしい主人とめぐりあつてふるさとを捨てた主婦。その子どもたちが、そのふるさとへ行きたいというときの心の葛藤。今回は、親も兄妹もふるさとを捨てて都会に消えて行った弟をうらむ姉の声。しかし、弟の結婚を認めなかつたことが部落差別だという事に気づいていませぬ。差別を受ける側も差別をする側も被害者になつていくこの問題をどう解決していくべきでしょうか。

学校だより



東部中学校2学年では、2月2日に大人に向かって踏み出す節目として「立志の会」を行いました。代表の一人の作文です。

今の自分・

これからの自分

東部中学校二年
高見沢 心
(中屋敷)

みなさんこんにちは。元気ですか。僕は元気です。冬場は心臓に負担がかかるため家で勉強しています。今日は立志の会ということで二年三組を代表して作文を発表します。

みなさんも知っていると思いますが、僕は生まれつきの心臓病です。なので体力を必要とするようなことはあまりできませんし生活も制限されます。ですが僕はこの東部中学校がとて好きです。わいわいがやがや声が聞こえる学

校。シーンとして静かな学校。みんなの声がする学校。そんな雰囲気大好きです。でも学校へ思うようにいけずイライラしていた時期もありました。それにこの病気とは一生つきあつていかなければなりません。辛いことや我慢をしなければいけないこともたくさんあります。今までに何度も入院をくりかえしてきました。

でも、こんな僕にも大きな夢があります。大好きなパソコンを使ってゲームソフトの開発や、家電製品の開発する職業に就きたいと思つていました。そして、接客をして、商品の説明や、売り込みもしてみたいです。たくさんの人と接することができたらいいなと思つています。

この夢と同時に体のことを一番大切にして無理をすることなく一歩一歩前進して行こうと思つています。

そして、今、僕は挑戦していることがあります。それは生きていくために嫌いなものを無くそうと「食べる」ことに頑張つています。みんなにとつて「食べる」ことはあたりまえのことですが、僕は、今までほとんど苦手な物ばか

りで、何も食べようとしませんでした。ですが、この二年生で田貝先生に、食べる大切さについて、多くのことを教えてもらい学びました。要は気持ちの問題でした。自分の体を薬に任せるだけでなく、自分の体は、自分で良くしようと思うようになりました。この挑戦はこれからも続けて行こうと思つています。

それともう一つ、人との接し方や、話し方にも気をつけています。今までたくさんの人たちに支えられて、こまめやってくる事ができました。僕はこんな大切な命を自分から絶つようなことは絶対にしたくありません。これからも人との関わりを大切にしながら、僕が少しでも人に勇気や元気が与えられる、そんな人になりたいです。春にまたみんなに会えるのを楽しみにしています。



▲ビデオで発表する高見沢さん

もちつき大会を 経験して

祢津小学校
五年 坂口 加緯
(東町)

先日、もちつき大会がありました。ぼくたちが、田んぼを貸してもらつて作った大切なもち米でもちを作りました。ぼくが一番印象に残つているのは、きねとうすでもちをついた事です。友達と力を合わせて速いリズムでもちをつけてよかったです。こういう伝統行事を大切にしていきたいです。



楽しかった もちつき大会

祢津小学校
五年 須田 洋敬
(伊勢原)

学校でもちつきをしました。きねとうすでやりました。全員でついたもちは、ねばりが強かったです。蒸した米粒がだんだんつぶれて、白くまんまるした球のようになりました。

うすからほんわかと湯気が立ち、そのもちを食べやすい大きさにちぎってもらい、ごま、あんこ、きなこの味付けをしました。どれもおいしかったです。ごまが、一番おいしかったです。



Human —今、この人—

区長さんは高校生!!

相原泰昭さん（島川原）は昭和11年生まれの69歳。今年は島川原区の区長を務めている。相原さんにはもう一つの顔がある。上田高校定時制に通う高校生なのだ。

中学生の時、父親を亡くした相原さんは、その頃から農業を手伝って家計を助けた。当時、中学校を卒業した若者で高校に行かれたのは三分の一度。相原さんは全日制には行かない状況だったが、母を説得して東部高校の定時制に進んだ。

しかし、農業をしながら通学する相原さんの高校生活は、昭和28年の東部高校の定時制廃止という形で絶たれてしまう。「やり残した高校の勉強を、いつか学校に行ってやり遂げたい！」この気持ちを抱きつづけていた。

世の中は戦後の復興期に入り、多くの農家が兼業農家へと転身。相原さんもある工場で働きはじめた。工場の脇を高校生が歩いていく。定時制高校に通いたいと思いつつも時代は高度経済成長期、皆が朝から晩まで働く中、一人だけ中座して高校へ行かれるわけもなかった。工場勤務を始めてから数年後、作業をする部門から生産を管理する部門に異動。「私の知識や判断力、計算力などが必要になった。中学もあまり行かれない。」と相原さんはその時の思いを語る。

時は過ぎ、相原さんは62歳で退職。平成14年4月に旧東部町で保育キー



▲自宅の書斎で勉強に励む相原さん

パーとして従事する傍ら、上田高校定時制に念願の入学を果たした。65歳からの挑戦である。昼は保育園勤務、夜は高校で勉強という学生生活が始まった。

定時制高校は四年制、同級生は当初28名で全員が20歳未満。相原さんだけ年齢が突出していた。「学校生活はいいことばかりじゃない。でも勉強できることがうれしくて学校が楽しいんですよ」と目を輝かせながら話す。夏休みには「生活体験文」という論文の提出が必須になっており、相原さんは一年生のとき「今、なぜ学ぶのか」と題して、勉強ができる喜びを書き上げた。論文にこめられた思いが審査員に伝わって県大会で1位となり、全国大会でも大会長奨励賞を受賞した。また、若い学生から影響を受け、無心で習い始めたピアノを学園祭で発表し、喝采を受けた。そうした相原さんのたゆまない挑戦が若者にまた影響を与える。

そしてこの3月、彼らとの4年間の終わり、万感の思いを胸に卒業する。相原さんは、工場勤務時に出会ったある言葉を座右の銘としている。詩人サミュエル・ウルマンの「青春」という詩の一節だ。

『人は信念と共に若く、人は自信と共に若く希望ある限り若い。』

相原さんは若い学生に向けてこう話す。「勉強はやろうと思えばいつでもできる。しかし、それ以上に大切なのは、勉強できる今という機会を逃さないようにしてほしいということ。学校生活も大変だと思いますが、自ら何でも理解してやろうと挑戦して、学ぶ楽しさやうれしさを味わってみてください。そうすれば学校の本当の楽しさが分かるでしょう。」

区長の相原さんは、高校での経験を生かして生涯学習などにも取り組みたいという。お隣の区長さんは高校生！相原さんの挑戦はこれからも続く。



▲松尾祭でピアノ発表

キッチンdeこんいすは

(ブラジル料理教室の一品をご紹介します)

ブリガデーロ (チョコレートのお菓子) Brigadeiro



材料 (約50個分)

- コンデンスミルク……………1 缶 (397 g)
- バターかマーガリン……………大さじ 2
- バター (皿にぬる分) ……適量
- チョコレートスプレー……………100 g
- ココアパウダー……………大さじ 2

作り方

- ①大きめの皿にバターをぬっておく。
- ②なべにコンデンスミルクとココアパウダー、バターを入れ、混ぜ合わせる。
- ③よく混ぜながら弱火にかける。なべ

の底から離れるようになるまでよく混ぜてから①の皿にあける (くっつかないようにするため)。

- ④冷ましてから、おだんごくらいに小さく丸める。
- ⑤チョコレートスプレーをまぶし、1つずつアルミケースに入れてできあがり。



赤峰勝人講演会
実行委員会が市へ農
機具と書籍を寄付
農業振興に活用される

1月24日、赤峰勝人講演会
実行委員会の唐澤茂幸委員長
が市役所を訪れ、農機具と農
業に関する書籍の贈呈式が行
われました。同実行委員会では
昨年9月に大分県で循環型
農業を実践している赤峰勝人
さんを講師に招いて中央公民
館で講演会を開き、市内外か
ら大勢の参加がありました。
唐澤委員長は「講演会も成功
裏に終わり、農業振興のため
に寄付をしようと思いましたが、
これらをぜひ役立てて頂きた
いです。」と話していました。
農機具は新規就農者の実習用
として、書籍は市内中学校と
市立図書館、東部高校の蔵書
として活用されます。



環境講演会開催

環境を守る意識を高める

2月11日、東御市環境ISO
ネットワーク主催の「環境
講演会」が中央公民館で開催
され、経済・環境ジャーナリ
ストで千葉商科大学政策情報
学部教授の三橋規宏さんの講
演を聞こうと約200名が参
加しました。東御市環境ISO
ネットワークは環境保全を
目的とした市内14事業所で構
成する組織です。
「環境経営に必要な考え方と
その実践」環境と経済の両立
は可能か」と題された講演
で三橋さんは「環境破壊は自
然界の能力を超えた過剰消
費・過剰廃棄が原因」とし、
高度経済成長期にもてはやさ
れた経営理念が地球環境保全
の時代にはそぐわなくなっ
ていることを指摘。社会が「使
い捨ての文化」から「足るを
知る文化」に変化してきた状
況を説明しました。また大量
生産から適正生産に切り替え
て成長している企業の例や、
将来の持続可能な社会を見据
えて現在の社会のあり方を考
察するという考え方（バック

キャスティング）を紹介し、
「時代を変えるためにはまず
自分が変わる」ことが大切だ
と話しました。事業所から集
まった参加者や市民は、分か
りやすい解説にうなずきなが
らこれからの参考にしようと
聞いていました。

東御市環境ISOネットワー
クに関する問い合わせ先
事務局
市役所市民課生活環境係
☎64-5896



土屋市長
HOTホットダイアリー



No.19

事をしていました。驚いたこ
とに箸の使い方のうまい園児
が多いこと。しかし、初めは
たいがいにぎり箸で、根気よ
く何度も練習してうまく使え
るようになったそうです。

東御市では、子育て支援を
重点施策の一つとして力を入
れています。そのような中、
年初から市内の保育園を訪問
し、園児と一緒に給食をとり
ながら交流を図っています。
未満児のクラスから年長児ク
ラスまで市内8園を訪問しま
した。子育て支援の現場を見
ることなくして、保育や食育
の重要性を語れないからです。
最初訪れた保育園は、田中
保育園で、未満児クラス。園
児一人一人好きないように遊ん
でいましたが、先生の「食事
の時間ですよ」のかけ声のも
と、未満児なりに席につき食

中央保育園と御牧原保育園
では、みんな一緒に食事とし
た。保育士の中には園児を背
負ったり抱いたりする者がいて、
大変な体力が必要であること
を実感しました。
称津保育園では、年長のク
ラスに行きました。さすがに
年長になりますと落ち着いて
おり、周囲を汚すこともなく、
時間内にきれいに食べ終わり
ます。このように、子どもた
ちは、あたたかい環境の中で
すこやかに成長しています。

土屋 哲男

図書館へ行こう!! ⑪

東御市立図書館 ☎64-5886

3月はちよつぴりさびしい、お別れの月でもありませんね。本を読んで、まわりのともだちのことを考えてみませんか。

3月のテーマブック ともだち～なかま～



司馬 遼太郎・著

●二十一世紀に生きる君たちへ



薫くみこ・作
飯野 和好・絵

●あのとときすきになつたよ



内田麟太郎・作
降矢 なな・絵

●あしたもともだち

コラム ためになる図書館

その7

おはなしはらっぱの皆さん

2月4日、図書館読書会室で、おはなしボランティアグループ「おはなしはらっぱ」によるおはなし会が行われました。

絵本の読み語り、紙芝居、お手玉遊び、工作など、子ども18名と大人13名が参加して、楽しいおはなしの世界を楽しみました。

「おはなしはらっぱ」は、市立図書館主催の「絵本の読み聞かせ講座」の修了生有志8名で昨年10月に結成されました。会員は、小さなお子さん連れのお母さんも含めたアットホームな雰囲気的女性たちです。

第一回のおはなし会を終えて、会のみなさんは、「これからも勉強を

重ねながら、たくさん子どもたちにおはなしの楽しい世界を伝えていきたい」と意欲を話していました。これからも、図書館を舞台に様々なプログラムを用意してくれることでしょう。

今後のおはなし会の予定は、市報などでお知らせします。



◆新着本案内◆

◆一般書

- おやすみ、こわい夢を見ないよ
うに……………角田 光代・著
- 銀嶺の果て……………筒井 康隆・著
- 砂漠の薔薇……………新堂 冬樹・著
- アコギなのかりっぱなのか
……………畠中 恵・著
- たのしい昔の針仕事
……………日本ヴォーグ社・発

◆児童書

- ぜったいについていかないよ!
(じぶんではじぶんをまもろう)
……………嶋崎 政男・作
- ツルの大研究…国松 俊英・文
- ドラゴンは王子さま
……………茂市久美子・作
- ドールハウスから逃げ出せ!
…イヴ・バンティング・作
- あなたをずっとずっと
あいつてる
……………宮西 達也・絵

行事予定

和子ども文庫による

3月のおはなし子ども会

- 日時 3月18日(土)
午前10時30分から
- 場所 市立図書館2階読書会室
- 内容 大型絵本・大型紙芝居
「にじいろのさかな」
「すみっこのおぼけ」
「ぐるんぱのようちえん」他
- 工作 「ゲームカード作り」

3月10日(金)は、おはなし会があります
場所・時間 こどもフロアにて
午前10時30分
対象：就園前の子どもさん

図書館発 オススメの一冊

●やがての螢 澤田ふじ子・著
京の風呂屋「梅乃湯」を舞台に繰り広げられる人間模様を、武芸の達人・猿投十四郎と彼の隣に住む謎の按摩・彦市を中心に、感情豊かに描く連作集。



●いのちの作文 難病の少女からのメッセージ 綾野まさる・作
「腫ちゃん」は、病中でも好きな絵を描き続けた。同じ病院に入院している幼い子どもたちに、絵を描いてはプレゼントして、「がんばろうね」と励ましていた…。それは、大腿骨骨肉腫で13歳で命を閉じた少女のメッセージ「今生きていること
この喜びと命の大切さ」を伝えたかったから。



●狐の振袖 ワイルズ・一美・絵
山間の一軒家でひとり仕立て屋をしているおばあさん。ある夜更けに狐の母娘に、娘の花嫁衣裳を縫ってほしいと頼まれる。それも明日の日の入りまでという。そんな無理な注文を、職人の意地をかけて縫いつづけるおばあさんだ



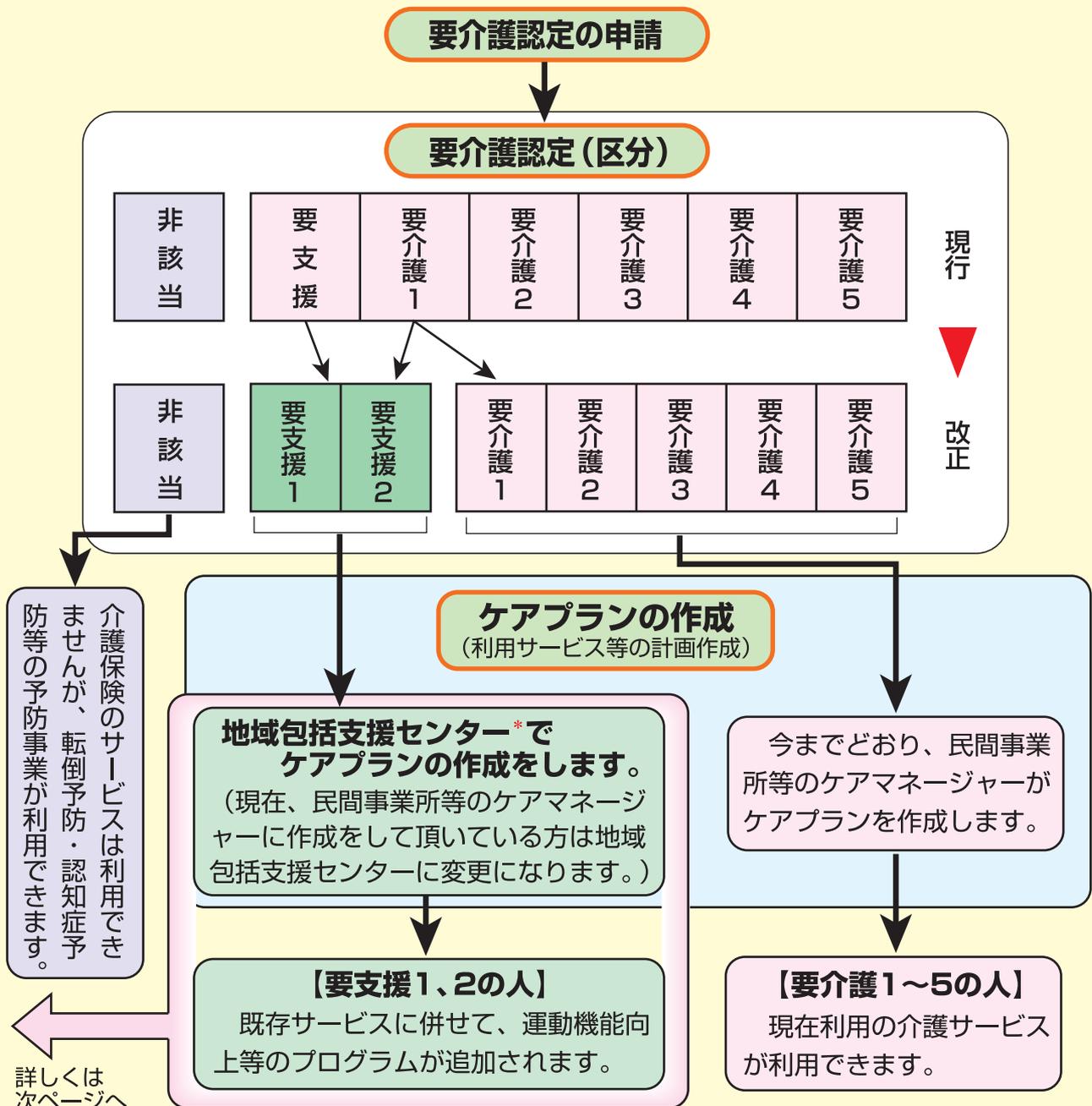
インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

介護保険法改正

—要介護認定区分の見直しによるサービスの変更—

介護保険法の改正に伴う介護認定の見直しにより、4月1日から介護保険サービスを利用する際に要介護認定区分、ケアプラン作成、利用できるサービスが変更になります。(介護保険改正の概要は市報12月号に掲載されていますのでご覧ください)

平成18年4月からの認定申請からサービス利用まで



※地域包括支援センターは、法改正に伴い4月から総合福祉センター内(鞍掛197)に開設されます。高齢者や家族の皆さんを包括的に支援いたします。 ●法改正に関する問い合わせ先 福祉課 高齢者係 ☎64-8888

在宅介護支援センターインフォメーション ⑦

— 4月から在宅介護支援センターが地域包括支援センターに替わります —

保健医療の向上及び福祉の増進を支援するため、4月1日から現在の在宅介護支援センターが地域包括支援センターに替わります。

地域包括支援センターでは、①介護予防マネジメント ②総合相談支援 ③包括的・継続的マネジメント ④権利擁護支援の事業を実施します。
※マネジメント=運用・管理を行うこと。

介護予防マネジメントから 介護サービス利用まで

— 要支援1・2の方の介護予防ケアプランを作ります —



4月以降、新たに要支援1・2と認定された方や、現在要介護1の方が更新認定で4月以降に要支援1・2と認定された方など、要支援1・2と認定されたすべての方が、地域包括支援センターでケアプランを作成し、介護予防サービスを利用することになります。

要介護認定で要支援1・2と認定された方

4月以降の認定が要支援1・2と判定されたすべての方



地域包括支援センターでケアプランを作成します

支援センターの職員が訪問して、利用者・家族と面談を行い、心身の状態や生活環境などを把握して介護予防ケアプランを作成します。利用者ごとに目標とサービス利用のプログラムも作成されます。

【現在、要介護（支援）認定を受けていて、民間事業所等のケアマネージャーにケアプランを作成して頂いている方も、4月以降は地域包括支援センターに変更していただくことになります。】



介護予防サービスを利用します

個別の目標・プログラムに沿って、既存の介護サービスに併せて選択的サービスを組み合わせ、要介護状態の改善や悪化防止を図ります。

共通的服务

既存の介護サービス（介護予防サービス）



選択的サービス

運動器の機能向上

栄養改善

口腔機能の向上



目標の達成度を評価します

一定期間ごとに目標達成度を評価し、必要に応じてケアプラン等の見直しをします。



問い合わせ先 福祉の森在宅介護支援センター 電話64-5000

ケアポートみまき発 健康増進ブラスター 水と健康 ②

年寄り「に」冷や水

身体教育医学研究所 研究主任 高橋 亮輔

なぜ人間は水を飲むのでしょうか？正解は、喉が渇くからです。実は喉の渇きは、からだに水分が不足し始めていることを知らせるサインなのです。しかし、この喉が渇く感覚は、高齢になるにつれ、少しずつ遅くなります。そのため、高齢者は慢性的な脱水傾向になりやすく、こまめに水分補給をする必要があります。ところが、中には夜中にトイレに起きるのが面倒だからと夕方以降、水分を控えている方もいらっしゃるようです。では、水分が不足するとどうなるのでしょうか？簡単に言うと血液がドロドロになり、血のかたまり（血栓）がでやすくなり、その結果、血管が詰まり、脳梗塞や心筋梗塞などの病気を引き起こしてしまう危険性があるのです。自分の足で立ってトイレに行けるうちはよいのですが、脳梗塞などを起こすと、場合によっては、自分の足でトイレに行けなくなってしまう。血管が詰まることで引き起こされるこれらの病気を、寝ている時間帯、それも明け方に多いといわれています。した

がって、夜寝る前（夜中トイレに起きて）や朝起きた時には水分を補給することが重要です。普段、お茶を良く飲んでいるから大丈夫という声を聞きますが、お茶（コーヒー、紅茶、ウーロン茶など）にはカフェインが入っており、利尿作用（からだの水分を早く外に出そうとする作用）があるため、水分不足になりがちです。アルコールも同様に利尿作用があります。そのため、喉を潤す？という考えは大きな間違いです（ビールを10本飲むと11本分の尿が出るといわれる）。水分補給は、蛇口をひねれば出る水で十分です。水分不足によって生じる弊害を予防するためにも、年寄り「に」冷や水という考え方は大切なのです。



問い合わせ

身体教育医学研究所
☎61-6148

環境情報コーナー
リビング・プラネット
「地球は生きている」(11)

市民課 生活環境係
☎64-5896

「環境市民会議（小西哉座長・19名）」の委員とともに意見交換や討議をしながら計画づくりを進めてきた「環境基本計画」の素案が先頃完成したため、1月11日、市長から「環境審議会（田中長保会長・15名）」に審議をしていただくための諮問が行われました。その後、この審議会において答申案の協議が行われ、2月3日、審議会の田中会長と甘利副会長から市長へ答申書が手渡されました。この答申書は、市が今年度作成予定の「環境基本計画」と「一般廃棄物処理基本計画」に関する審議会の意見をまとめたものです。

「環境基本計画」は、市の10年後のまちづくりを環境面から具現化していくための総合的な計画であることから、身のまわりのあらゆる環境に関わる施策を網羅しており、市民・事業者・行政の役割分担を明確にしています。また、項目ごとに数値目標を設定しており、環境改善の度合いが数値でわかる仕組みになっています。

一方、「一般廃棄物処理基本計画」は、とりわけごみ処理についての計画で、現状をまとめて10年後の状況を予想しています。そして、具体的にどのような行動をしなければならぬのか整理するとともに、目標値を設定しごみの減量を進めることとしています。

答申書では、これらの計画に対して、決められた事が着実に実行できるよう、まずは市民の環境に関する意識を高める施策を展開していくことを要望しています。また、市民がわかりやすく取組むことができるような周知方法の検討も必要だとしています。そして、実行性のある計画にするため、施策の進捗管理（計画どおり実施しているかを管理すること）をきちんと行う仕組みづくりの必要性も強調しています。



この答申書にもとづき、市民課では、最終的な素案を作成し、3月中に計画を決定する予定です。

計画内容は、自然環境対策（防犯・防災対策まで多岐にわたっています。先人が残してくれた「東御市」の環境を子どもや孫の世代に引き継ぐためには、市民・事業者・行政が一丸となって、それぞれの役割を担わなければなりません。将来の地球環境・地域環境のためにみんなががんばりましょう！

今後、具体的な内容を市報等でお知らせしていきます。

環境基本計画の作成に向けて…パート⑥ 環境審議会の答申

市の情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況について

◇市で個人情報を取り扱う主な事務

総務部総務課	自治推進委員（区長会）名簿、市長表彰
総務部企画課	オフトーク通信、ケーブルテレビ
総務部税務課	市税等課税台帳
総務部消防防災課	火災、救助等出動報告書、消防団員名簿
北御牧総合支所地域振興課	支所税務窓口事務
北御牧総合支所市民課	住民票、戸籍、印鑑登録
民生福祉部市民課	住民票、戸籍、印鑑登録、外国人登録、国民健康保険、国民年金
民生福祉部子育て支援課	園児名簿、子育て支援センター、児童館
民生福祉部人権同和政策課	地域改善地区住宅改修資金
民生福祉部福祉課	公的扶助、介護保険
民生福祉部健康保健課	健康管理
市民病院	カルテ、健康診断
産業建設部農政課	農業関係団体、森林簿
産業建設部商工観光課	事業立地、融資あつせん
産業建設部建設課	建築確認、景観、屋外広告物、市営住宅
産業建設部上下水道課	下水道分担金、負担金、使用料徴収、水道料金、手数料徴収
会計課	公金の支出
教育委員会教育課	学齢簿、教育相談
教育委員会生涯学習課	生涯学習講座受講生名簿、成人式名簿、図書館利用登録
選挙管理委員会	選挙人名簿
農業委員会	農地法許可申請、農家台帳
議会	議員台帳

◇問い合わせ先 総務部総務課総務係

☎ 64-5876

条例に基づく情報公開等の状況は、平成16年度に5件、平成17年度（1月31日現在）に10件の請求があり、それぞれ請求者に公開等を行いました。

市では、「情報は原則公開する」という精神に立ち、より一層市が保有している情報を広く市民の皆さんに公開するとともに、市の機関が取り扱っている個人情報の保護には、細心の注意を払っていきます。現在、市の機関が行っている個人情報を取り扱う主な事務は左の表のとおりとなっております。

情報公開制度及び個人情報保護制度について、ご不明な点は、次のところまでお問い合わせください。

◇情報公開請求及び個人情報の開示請求の状況（1月31日現在）

		平成16年度	平成17年度
総務部	総務課	2	1
	企画課		1
	消防防災課	1	
民生福祉部	市民課		5
産業建設部	建設課		1
	上下水道課	1	1
議会事務局		1	1
計		5	10

消費者の窓

ストッパー！消費者被害
正しい知識で
だまされたい
消費者に

電話や訪問による悪質商法の被害が増えています。悪質業者はあの手この手で消費者に近寄ります。自分はだまされない：そう思っていますか？だまれないための心得を確認しましょう。

だまされたいための心得5か条

- ①はつきり断る
あいづちを打ては、相手のペースにのせられます。身分と用件を聞き、必要がなければ、最初の電話や訪問のときにはつきり断りましょう。
- ②うまい話はまず疑う
うまい話はそうそう転がってはいません。うっかり話しにのって大失敗：そんなケースが続発しています。気をつけましょう。
- ③気軽に財産の内容を教えない
ふところ具合をたずねる業者は要注意です。また、預金通帳や印鑑を見知らぬ人に絶対に渡してはいけません。「あの人は親切だから…」悪質業者は親切を装って近づくこともあります。過信は禁物です。
- ④署名、押印はうかつにしない
契約するときは、契約書をよく読み内容を確かめてから契約しましょう。契約したら書類を大切に保管しましょう。
- ⑤迷ったら一人で悩まず、まず相談
契約する前に家族や友人と相談しましょう。困ったことがあったら、できるだけ早く市役所市民課か、消費生活センターへ相談しましょう。

困ったときはまず相談！

市役所市民課生活環境係

☎ 64-5896

上田消費生活センター

☎ 27-8517

警察でも相談を受け付けています。

県警本部「警察安全相談室」

☎ 026-233-9110

またはお近くの警察署、交番
駐在所へ

税のワンポイントアドバイス

軽自動車税の手続きは 3月中に済ませましょう

軽自動車税は4月1日現在の所有者に1年分課税されます。よって、4月2日以降に車を廃車した場合でも税金は課税されます。軽自動車の所有者が変更または廃車等となった場合は、原動機付自転車（125cc以下のバイク）、小型特殊自動車、農耕用作業車等については市役所税務課住民税係または支所税務係で手続きをしてください。ただし、四輪の軽自動車や126cc以上のバイク等は自家用自動車協会 上小支部（TEL0268-22-0595）、川西支部（TEL0267-53-2531）または陸運事務所となりますので、ご注意ください。

手続きに見える際は、必要書類をご確認いただき、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。なお、4月2日以降に車を購入した場合は次年度からの課税となります。

5月に納税通知書を発送すると、「4月1日以前に人に譲った」「現在使用していないのに届いた」というお問い合わせをいただきますが、こうした場合は手続きをされていない可能性があります。手続きは3月中に確実に済ませておきましょう。

問い合わせ 税務課 ☎64-5877

国民年金アドバイス

国民年金保険料は、口座振替や前納がお得です

●保険料の前納を口座振替にすると割引額が増えます
18年度分の保険料を前納すると、納付書の場合、1年前納では163,370円（2,950円割引）、6か月前納では82,480円（1回あたり680円割引）となります。

口座振替の場合、1年前納では162,830円（3,490円割引）、6か月前納では82,220円（1回あたり940円割引）となります。

現金払いでの前納は、4月に郵送されてくる納付書で4月30日（今年は休日のため5月1日）までに金融機関・郵便局・コンビニエンスストアまたは社会保険事務所の窓口でお支払いいただけます。

口座振替での前納は、平成18年3月中旬までに金融機関・郵便局または社会保険事務所への申込みが必要となりますので、お早めにお申し込みください。口座振替日は4月30日（今年は休日のため5月1日）です。なお、既に口座振替で前納されている方は、届け出の必要はありません。

●月々の口座振替も早割（当月保険料の当月末引き落とし）がお得です

通常の口座振替（例：4月分保険料を5月末引き落とし）は定額保険料（13,860円）ですが、口座振替を早割（例：4月分保険料を4月末引き落とし）にすると50円割引となります。早割を申込みすると、翌月末の初回の口座振替で2か月分の保険料（従前の保険料と50円割引された保険料）が引き落としとなり、その後の保険料が50円引きとなります。

なお、現在口座振替をされている方で、振替方法を変更される場合（例：毎月納付（翌月末振替）を1年前納や早割にする）は、社会保険事務所にお問い合わせください。口座振替の申し込みには、年金手帳または納付書、預貯金通帳、口座届出印が必要です。なお、保険料の半額免除の承認を受けている方は、通常の口座振替（翌月末振替）のみとなり、早割及び口座振替の前納は利用できません。

問い合わせ

小諸社会保険事務所 ☎(0267)22-1080
市民課国保年金係 ☎62-1111(内線1231)

まるごと生活百科

3月の納税（納期3月31日）

- 国民健康保険税（10期）
- 介護保険料（9期）

こちら119（東御消防署）

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の1月の出動件数＝

火災 4件（4件） 救急 117件（117件）



とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成18年1月	平成17年1月
最高気温	9.5度（30日）	20.2度（4日）
最低気温	-12.2度（8日）	-13.0度（2日）
平均気温	-1.8度	0.7度
平均湿度	76.6%	78.5%
降水量	14.5mm	27.0mm

市内交通事故統計

1月31日現在（※H18.1.1～）

	上田警察署管内	望月警察署管内	合計
件数	19	2	21
傷者	25	3	28
死者	0	0	0



善意をありがとう

東御市社会福祉協議会（1月中の受付分です）

匿名様

ポータブルトイレ



こんにちは 保健師です



ながしま みのり 保健師
永島 美典

時代はメタボリック！

「メタボリックシンドローム」と言う言葉を聞いたことはありますか？

脳血管疾患や心疾患の予防のために、肥満や高血圧・高血糖・高脂血症を早期発見・改善しようとする全国的に取り組まれている中、日本内科学会が「メタボリックシンドロームの診断基準」を決め、平成17年4月に公表しました。その診断基準をご紹介します。

【メタボリックシンドロームの診断基準】

内臓脂肪の蓄積があり、かつ①～③の中で当てはまるものが2つ以上ある人を、メタボリックシンドロームと診断します。

○内臓脂肪の蓄積

- ウエスト周囲径
男性85cm以上
女性90cm以上
- (これは内臓脂肪面積が100平方cmに相当)

※計り方のポイントは、立った姿勢で息を吐いて、おへその位置で水平に測定（おなかは

へこませないで自然に！

① 脂質異常のある人

- (1) (2)のいずれかまたは両方
(1) 脂質150mg/dl以上
(2) HDLコレステロール40mg/dl未満

② 高血圧のある人

- (1) (2)のいずれかまたは両方
(1) 最高血圧130mmHg以上
(2) 最低血圧85mmHg以上

③ 高血糖のある人

- (空腹時血糖110mm/dl以上)

いかがでしたか？病気になるために、自分の生活や体を見直すことに年齢は関係ありません。自覚症状のないまま進むこれらの状態は、若い時から意識していくことで病気の発症を防ぐことができます。

市では、このような基準を参考に健診や結果報告会などを実施しています。かかりつけ医がない方や職場での健診がない方は市の健診をご活用ください。4月に保健補導員さんを通して申込みの取りまとめをします。若い方をはじめ皆さんの申込みをお待ちしています！

事故防止にご協力を

なるとぼ The ごみ (gomi) No. 18

クリーンリサイクル係 ☎63-6814

ごみの収集や処理中に、思いがけないトラブル(火災事故等)がたびたび起こっています。作業員も細心の注意を心掛けながら作業を行っていますが、時に皆さんが出されるごみが原因で事故が起こります。ごみを出すときに、ちょっとした注意をいただければ、事故は未然に防ぐことが出来ますので、ご協力をお願いします。

特に注意していただきたいもの

① 石油ストーブの灯油

灯油を入れたまま出すとストーブ内に残った灯油に引火する恐れがあります。付属品のスポイトなどを使い、ストーブ内の灯油も十分に抜き取ってから出して下さい。また、直接クリ

ーンセンターへ持ち込む場合も同様にして持ち込むようにして下さい。



② カセットコンロのボンベ

カセットコンロのガスボンベは引火性が強く、ガスが出やすい構造になっています。ガスは音がしなくなるまで完全につかいきり、最後にもう一度確認してから出して下さい。また、取扱説明書を良く読み、火の気のないことを確認して行って下さい。



③ ガスライターや詰替用のボンベ

ガスボンベと同じです。ガスは完全に使い切り、確認してから燃えないごみで出して下さい。



他に事故原因につながるやすいものの例

					
花 火	スプレー缶	裁縫針など	カッター	割れたガラス	包丁やナイフ

※特に花火やヘアースプレー缶などは火災の原因となる場合がありますので、しっかりと水に浸したり、完全に使い切ったガスは抜いてから出して下さい。また、鋭利なものは新聞紙などで簡単に包み「キケン」と明示して見えるように袋に入れて出して下さい。

ゆうふるtanaka が平成11年7月のオープン以来入館者150万人達成



1月29日、田中駅前にある「ゆうふるtanaka」の入館者数が150万人となり、祝賀イベントが行われました。

150万人目の来館者となったのは金子景子さん（坂城町、写真中央）。金子さんは来館者や施設のスタッフの大きな拍手に迎えられ、信州東御市振興公社の土屋哲男社長（市長）ら関係者がともにくす玉を割って祝いました。そして「実家がこちらなので東御市によく来ます。今日も田中の友人とここに来ました。ゆうふるは交通の便もよくお風呂も好きです。」と話していました。金子さんと前後の来館者には記念品が贈られ、館内ではおしるこが振舞われました。ゆうふるtanakaはこれからも市の活性化や市民の健康増進に対する役割が一層期待されます。

農業の功労者 1個人 2団体に表彰 農業委員会表彰 表彰式

1月30日、市役所において農業委員会表彰の表彰式が行われ、1個人2団体が表彰されました。表彰されたのは荻原吉衛さん（加沢）、南部農業研究会（掛川久善代表）、海善寺アスパラ生産組合（熊谷昭代表）。荻原さんは82歳の今も現役で農業に従事し、見本となる農業経営を行って地域リーダーとして活躍してきたこと、南部農業研究会は長期にわたり特産物の栽培研究や後継者育成に貢献して地域農業を活性化させていること、海善寺アスパラ生産組合は昭和30年代からアスパラを新規農作物として生産し、品質や生産性の向上に尽力したこと—による功績で今回の表彰となりました。表彰された皆さんは、農業委員会の馬場崇会長から表彰状と記念品を受け取ると、それぞれに感想を述べ、明日の農業をさらに発展させる意気込みを語っていました。



▲左から荻原さん、南部農業研究会の掛川さん、海善寺アスパラ生産組合の熊谷さん

迫力のステージ 消防団音楽隊第一回演奏会

1月29日、サンテラスホールで「東御市消防団音楽隊第一回演奏会」が行われました。オープニングは本部ラッパ隊との合同演奏で躍動感あふれるファンファーレを演奏し、二部構成で行進曲からアニメ、懐かしいメロディー、ポップスまで13曲を披露。子どもたちからも大きな声援が送られていました。曲目の合間には、音楽隊長の柳沢秀昭さんが人気ドラマの主人公にふんして登場するなど、凝った演出で観客をひきつけました。アンコールに呼んで「～ハートつないで～TOMI, to me!」が最後に演奏されると会場の盛り上がりは最高潮。演奏を終えた柳沢隊長は「大勢の方に来ていただき120点の演奏ができました。昨年9月ころから練習を始め、隊員もよくがんばってくれました。演奏を通して消防について興味を抱いてもらえたらうれしいです。」と話していました。

地域の味を伝えて 北御牧小で豆腐作り体験学習

2月1・3日、北御牧小学校の3年生が豆腐作り体験学習をしました。児童たちは「北御牧味の研究会」のメンバーの説明を受けたあとさっそく豆腐作りを開始。豆は児童たちが「みまきの時間」と呼ばれる総合学習の時間に手入れをして栽培したもので、自分たちで育てた材料でおいしい豆腐をつくろうと真剣な表情。自分たちで育てた豆が豆腐に変わっていくことに、児童たちはときおり歓声をあげながら手際よく作っていました。真っ白な豆腐ができあがると全員で試食し、「お豆の味がよくなるね」「班によっておいしさが違っておもしろいね」など感想を話していました。味の研究会の井出容子さんは「100点の出来ばえだったと思います。毎年この体験学習をしています。地元の味を小学生にずっと伝えていけるといいですね。」と話していました。



児童を中心に地域ぐるみの活動 滋野小学校児童会が道の駅雷電くるみの里に車椅子を寄贈



2月10日、滋野小学校児童会の皆さんから道の駅雷電くるみの里へ車椅子が寄贈され、同小体育館で全校児童と道の駅関係者が出席して贈呈式が行われました。児童会長の小川原達也さんとボランティア委員会の岩下美咲さん、佐藤歩実さんが道の駅駅長の唐沢光章さんに車椅子を引き渡し、唐沢さんは「来客者のなかには障害者や高齢者の方もいます。大いに活用させていただきたいです。」とあいさつしました。この車椅子は、2年間に渡ってボランティア委員会を中心に集めた空き缶のプルタブを換金して購入したものです。年2回の資源回収時や児童の各家庭で集めたプルタブの重さは約120kgとなりました。以前、児童の車椅子配備のため始まったプルタブ集めに道の駅が協力し、それが縁となってこの活動が続いていた同小から贈呈されました。ボランティア委員長の岩下美咲さんは「道の駅でぜひ役立ててほしいとみんなでがんばって集めました。」と話していました。この贈呈に対して、力士雷電の手形の版画が入った額が道の駅側から小学校側に手渡され、児童たちは「大きい手だね」と驚いた様子。小学校の児童を中心に地域ぐるみの活動が進められ、福祉の向上に寄与しています。

子どもたちの安全を守る 「田中小見守り隊」が発足

2月8日、田中小学校で「田中小見守り隊」発足の会が行われました。この見守り隊は、子どもが巻き込まれる事件が相次いでいることを受けて、田中小学校PTAや田中地区の各団体が発足させたもので、この日は団体の代表者など約20名が出席しました。出席者は小学校の安全対策や田中地区の危険箇所について情報や意見を積極的に交換。この隊はあいさつ運動や声かけ運動、下校時間帯に合わせた散歩などで児童の安全を見守り、今後も会合を開いて情報共有をしていくことにしています。



健全育成を目指して 青少年環境浄化講演会

1月24日、東御市青少年環境浄化研究委員会の主催による青少年環境浄化講演会が中央公民館で行われ、中央大学法学部教授・犯罪学博士である藤本哲也さんの「青少年と有害環境」の講演を聞こうと約130名が参加しました。藤本さんは、「高度情報化社会における情報過多の時代において、必要な情報の読み取り、選択、発信をすることが学校のみならず社会全体に必要なようになってきている。生半可な行動では有害図書類の自動販売機撤去はできず、住民運動をする上で、子どもたちへの思いやりの強さを地域から盛り上げ、市民がどう考えどう行動するかが大切だ。」と話しました。また、参加した市民からは「有害図書類やインターネット等の規制について、国での法律による規制はできないか」との質問があり、藤本さんは「企業活動から考えると困難であり、県や市町村の条例等による規制が業者の自主規制に委ねることしかない」と答えていました。



▶和やかな雰囲気の中にも激しい
競り合い



優勝チーム・選手 バスケットボール：南部 綱引き：「男子」畔田（女子）南部 ゲートボール：上八重原 卓球団体：八反田 卓球個人：「小学生」小林真二（畔田）（中学生）甘利達郎（布下）（一般男子）大塚文孝（八反田）（一般女子）直井由紀子（大日向）
0名が参加)

2・19 ▼北御牧公民館冬季スポーツ大会（20分館、約35

2・16 ▼ふれあい市長室

2・15 ▼環境市民会議

2・14 ▼生涯学習高齢者大学において市長が講師となり市政について説明。積極的な質疑応答がされる（約40名参加）

2・4 ▼ふるさと・とうみ写真展「光と影」（2・26日 梅野記念絵画館）

できごとと短信

人の動き

(2月1日現在)

世帯数

11,191世帯(+5)

総人口

32,212人(+19)

男 15,814人(+2)

女 16,398人(+17)

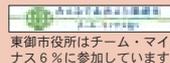
転入 112人(+14)

転出 81人(+8)

出生 18人(-1)

死亡 30人(+1)

※カッコは1月対比



東御市役所はチーム・マイナス6%に参加しています



ECO1J0299

PRINTED WITH SOY INK R100

絵は心の恋人探し

その23

『鶴』

林 十江



「鶴」林 十江 墨、紙
92.4cm × 28.5cm

プロフィール

はやし じっこう
林 十江

1777年、水戸の商家に生まれる。幼にして画才抜群の名をほしいままにした。奔放かつ大胆な構図で描く独自の作風が特徴。1813年、結核により37歳で没した。

私の30代後半は、東京勤務のサラリーマン時代で、休日には美術探訪の日々を送っていました。確か昭和37(1962)年頃のことでした。新宿駅添いの小さな古本屋で一冊の画集を求めました。ぱらぱらとページをめくっていくうちに、私はかつてない興奮に駆られていったのです。茨城県郷土文化顕彰会編「林十江」という画集でした。

「とんぼ」「木葉天狗」「諾妾蛇賛」「烏天狗」「ひょうたんなまず」「猛虎図」「虎図」等の奇抜さ斬新さの中に匂い出る北斎をもしのごと思える天分の冴え、二百年も前にしかる絵を描いた人がいようとは…

この絵の虜になってしまった私は、都内の古美術商や骨董屋をくまなく訪ね歩きましたが、その名を知っている人にさえ一人も出会うことは出来ませんでした。私の知人で古美術商に顔の広いF氏に、水戸の業者に林十江の絵を探させてくれないかと頼み、やっと手に入れることが出来たのがこの「鶴」でした。何とこの絵は私が求めた画集に山上鎮夫氏所蔵として掲載されている作品だったのです。

私がこの絵を手に入れてから25年以上経った昭和63(1988)年4月、板橋区立美術館で林十江展が開催されました。こ

(注1) 山上鎮夫(1897-1997) 東京都生まれ、医学博士。水戸市の病院に勤務後、同市に眼科を開業。平凡社版「太陽」で近代の古美術蒐集家10人に紹介されている。

れは林十江没後、実に175年振りの顕彰展で、わずか50点余の展示でしたが、近世日本美術史に林十江の存在を示す大きな反響を与えた展覧会となったのです。

ここでおもしろい逸話を紹介しましょう。平成10年、私は梅野記念絵画館図録を作成するにあたり、この「鶴」を私の想いのコレクションの一つとして図録に収めました。その後のある日、森田一義氏(芸能人のタモリさん)が当館に突然お見えになったのです。びっくりして森田さんにお聞きすると、「林十江『鶴』が最近水墨画の雑誌に出ていて、美術史家山下裕二氏の解説に『こんな小さな村の美術館に林十江の素晴らしい絵があるうとは』と書かれていたので見に来たのだ」と言われるではありませんか。森田さんは1時間ほどタクシーを待たせ、「鶴」のみを見て帰られたのです。

近來、林十江の評価はとみに高くなり、特に東京国立博物館に収蔵された「双鰻図」は日本の名画として世界中の美術識者により賞賛されていると聞いています。

作品がわずかしか残っていない天才文人画家の佳品を、絵の魅力だけで買いたった私の過去の想い出を紹介させていただきます。

(文 梅野隆館長)

★市報とうみお知らせ版の無料招待券をご利用頂き、ぜひお出でください。お待ちしております。

編集後記

▼2月はトリノオリンピックが開催されました。1998年の長野五輪・パラリンピックを思い出しながら観戦した方も多いのではないのでしょうか▼長野五輪では競技以外でも、ボランティア活動や一校一団運動など、一般市民による多くの活動が行われました。昨年は五輪会場を舞台としてスベシヤルオリンピッククス(SO)が行われ、知的障害者に対する関心が高まりました▼昨年2月に市内を巡ったSO国際法執行者トーチランの際、外国からの皆さんが、笑顔や身振り、声など体いっばいで喜びを表現していて、控えめに見えた私たちとは対照的だったことが印象にあります。どちらが良いということではありませんが、一生のうちにはないこの時を素直に喜ぶ心意気が伝わってきました▼トリノでは日本勢が苦戦。五輪自体、政治や経済に動かされた歴史から批判もあります。確かに五輪が平和の象徴でもそれで問題は解決しないかもしれませぬ。しかしこの一瞬に全てを極めようとする選手の美しい姿は成績に関係なく皆を感動させます▼市内の大会でも子どもたちが懸命の応援をします。彼らのように、混沌とした世の中でも美しいものは美しい、うれいしいものはうれいしと素直に表現できる心が現代人に共通する限り、世界は一体感をもつことができるーナガノやSOを思い出しつつトリノに思いを馳せた2月でした。

(市報担当久保)