

—全国に響く東中サウンドが 2006年の到来を告げる—



- 新年特集 市長年始あいさつ・振り返る平成17年（2～3）
- 新年特集 東部中・田中小吹奏楽部 大会の活躍と新年の抱負（4～7）
- 平成17年度「税に関する中学生の作文・標語」入選作品紹介（10～11）

謹賀新年 2006

～今年がよい一年で ありますように～



東御市長
土屋 哲男

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えになられたことと心よりお慶び申し上げます。

平成16年4月1日に、「東御市」が誕生してから、今年で3年目を迎えます。この間、新たなまちづくりは順調に進んでおりまして、これも3万2千人余の市民皆様のご理解ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

昨年は、我が国のみならず地球規模での異常気象、世界中で起きる無差別テロ、戦後最大級の鉄道脱線事故、低年齢化残虐化する犯罪等、「自然との共生」や「命の重み」を改めて考えさせられる一年でありました。

本市において昨年は、3月に策定した「東御市第1次総合計画」のもとで市政が展開される「市づくり元年」であり、東御市政の質的なスタートの年でありました。

特に、「環境対策」・「子育て支援」・「教育の安心」に重点をおき、東部クリーンセンターの排ガス対策をはじめ、各福祉施設整備の支援、校内LAN等学校施設の整備、地域の活性化と専門学校開設支援や丸山晚霞記念館建設等の事業を進めてまいりました。

また、県議会で採択をいただいた東御警察署設置の請願や第1回の市民まつりの開催は、多くの市民のお力により実現できたものであり、市民と行政との協働の大切さを改めて実感いたしました。

本年は、引き続き「環境」「子育て」「教育」を柱として、総合計画が目指す東御市実現のために邁進する所存であります。田中小学校体育館や中央保育園の改築、病児保育施設の充実、生活道路や河川の整備、クリーンセンターの拡充の完了など、市民の皆さんの暮らしに直結した事業に力を注いで参りたいと考えております。

また、国と地方で協議を進めている三位一体改革であります。昨年11月末に、3兆円の補助金削減による税源移譲が大筋合意となり、具体的に動き出しました。

本市としても、大きな時代の流れの中で、自立したまちづくりと安定した財政基盤を構築するため、本年を「改年初年度」と位置づけ、行財政改革等に取り組んでまいります。

結びに、平成18年が市民の皆様にとりまして幸せな一年であらんことを祈念し、新年のご挨拶と致します。



▲第一回東御市民まつり

振り返る平成17年

(市報とうみから抜粋)

▼スペシャルオリンピックス
ホストタウンプログラム



1月

●スペシャルオリンピックス
トーチラン・消防出初式が
田中商店街で行われる
(1・9)

●市と市内事業者が災害時に
おける応援協定を調印。ま
た、高規格救急車が贈呈さ
れる
(1・28)

2月

●東御市青少年育成市民大会
がサンテラスホールで行わ
れる
(2・6)

●スペシャルオリンピックス
ホストタウンプログラムで
香港選手団が東御市に
(2月下旬)

3月

●環境基本計画策定に向けた
住民懇談会開催 (12日間)
市内小中学校卒業式
(3・16～17)

4月

●旧町村の商工会が合併し東
御市商工会が発足 (4・1)
各地区で活性化懇談会が始
まる
(4・20)

5月

●第2回子どもフェスティバ
ルが開催され多くの来場者
で賑わう
(5・14)

●「東御警察署設置を求める
市民推進大会」開催、26
093人の署名が集まる
(5・26)

6月

●和コミュニティーセンター
がしゅん工し、式典が開催
される
(6・4)

●つつじ祭りイベントが湯の
丸高原で開催される
(6・19)

7月

●マドラス市と姉妹都市協定
書の調印がされ、親善訪問
団が帰国する
(7・1)

●東御市農産物加工施設 (信
州味の里とうみ) がオープ
ンする
(7・31)

8月

●第1回市民まつりに約45
00人が繰り出して賑わう
(8・6)

●成人式が行われ、407名
の新成人が新たな門出を祝
う
(8・15)

9月

●各区で防災訓練を実施。総
合支所で大規模な訓練
(9・1)

●巨峰の王国まつりに約6万
人が訪れ賑わう
(9・17～18)

10月

●火のアートフェスティバル
が開催され、約3万2千人
の人数で賑わう
(10・8～9)

●丸山晚霞記念館の起工式が
行われる
(10・13)

11月

●「とうみ郷土芸能祭」が開
催され、信州御牧太鼓保存
会、東町歌舞伎保存会の公
演が行われる
(11・6)

●東御市表彰式典が開催され
13名1団体の皆さんが表彰
を受ける
(11・17)

12月

●人権週間に合わせて人権尊
重まちづくりの集いが開催
され、約100名が参加し
てシンポジウムや講演が行
われる
(12・10)

●男女共同参画フェスティバ
ル開催
(12・17)



▲火のアートフェスティバル



▲巨峰の王国まつり



▲東御市農産物加工施設 (信州味の里とうみ)



▲和コミュニティーセンターのしゅん工



▲東御市警察署を求める市民推進大会



—新年特集— 東部中学校吹奏楽部 全国大会での活躍と 新年を語る

東部中学校吹奏楽部（部員は72名）は、11月5日三重県で行われた「第9回東海マーチングコンテスト」で金賞を受賞し、マーチングでは初めての全国大会出場を果たしました。そして大阪府で行われた全国大会（第18回全日本マーチングコンテストパレードコンテスト部門）では見事銀賞を受賞しました。2005年の年末に活躍した皆さんを取材し、部活動の感想と新年への思いを語っていただきました。

※マーチングとは、管楽器・打楽器を中心とした構成で主に隊列を組んで歩きながら演奏することです。



マーチング 全国大会への軌跡

- H10 東海大会
優秀賞（ニュー
カマー部門）
- H11 東海大会優秀賞
（ニューカマー部門）
- H12 県大会銀賞（パレ
ードコンテスト部門）
- H13 東海大会銅賞（パレ
ードコンテスト部門、以下
同じ）
- H14 東海大会銀賞
- H15 東海大会金賞
- H16 東海大会銀賞
- H17
- 10・10 長野県マーチングコ
ンテスト金賞・朝日新聞社
賞（一位）東海大会へ
- 11・5 東海マーチングコン
テスト金賞・東海代表（三
重県営サンアリーナ）全
国大会へ
- 11・20 全日本マーチングコ
ンテストで堂々
たる銀賞
（大阪城ホール）



大会の感想と三年間の活動を振り返る



三年部長
福島紗奈子
さん

夢は叶う

念願の全国大会出場が決まり、「夢は叶うんだ!」と思いました。公開練習には、たくさんの方々が足を運んでくださり、マーチングの魅力を知っていただけて本当に嬉しかったです。野球部の皆さんにも大変お世話になりました。新人戦の前にも関わらずグラウンドを貸してくれました。全国大会前日にメガホンを片手に応援コールをしてくれたときは涙が出そうなくらい嬉しかったです。あいさつも学校一の野球部は吹奏楽部の目標です。

全国出場は地域の皆さん、先生方、全校の皆さんの応援があったゆえの結果です。本当にありがとうございます。そして顧問の金井先生やこの仲間と出会えて本当に良かったです。「夢は叶う!」皆さんにもこのことを信じて頑張ってもらいます。それから小学校や保育園の皆さん! 中学校入学のときはぜひ吹奏楽部に入ってくださいね。



三年
ドラムメジャー
佐藤 萌
さん

感謝

私は、皆さんに感謝しています。正直に言うと、全国大会が決まった時は実感がなくて、自分の夢が叶ったんだと思っても何だかボーっとした気分でした。けれど、私たちを心から精一杯応援してくださり、支えてくださった皆さんの姿に、自分たちが全国大会を決めた瞬間と同じくらい感動しました。私たちの公開練習の時には、実にたくさんの方々に来ていただき、「大勢の人々に支えられて私たちは今ここで吹奏楽ができるんだなあ」と思い、とてもうれしかったです。本番当日は、支えて頂いた皆さんの期待に応えられるよう精一杯楽しく演奏することができました。

大会も終わり、私たちは引退となりましたが、後輩たちにもぜひがんばってもらい、今年も感動を味わってほしいと思います。私はドラムメジャーをさせていただいて笑顔の大切さを知りました。これからも笑顔でいたいと思います。皆さんの応援ありがとうございます。

校長先生のことば



東部中学校
池田 亮一校長

新年あけまして おめでとうございます

日頃より本校の教育活動に對
しましてご理解とご協力を賜り
感謝申し上げます。

平成17年は、様々な場面で生
徒の活躍がめざましかったよう
に思います。部活動においては
運動系文化系を問わず県内外の
諸大会や校内の発表会において
力を十二分に発揮し大きな成果
を修めてくれました。これは生
徒の努力の結晶であるとともに
保護者、地域の皆様のお力で支
えていただいた結果であると考
えております。

部活動は専門的な技術力が不
可欠ですが、心・技・体の言葉
通り精神面や健康面も伴わなけ
れば、真の実力とは言いが切れま
せん。大きな声であいさつがで
きる部、清掃や片付け、その他
奉仕的活動を率先して行える部
エールを交換するなど励まし支
え合っている部が多くなってい
るように感じました。実は、こ
のようなことが、部活動を通し
て学ぶべき大切なことであり、
そのことを生徒たちが実践して
きたことで、野球部は県大会優
勝・北信越大会出場、吹奏楽部
はマーチングコンテスト全国大
会銀賞という栄誉につながって
いると思います。

平成18年も心・技・体を大切
にさらなる活躍を願うとともに
生徒たちが生き生きと輝ける年
になりますようご支援の程よろ
しくお願い申し上げます。



▼全国大会直前の
練習

▲全校が応援した壮
行発表会の風景



筆を持つてもむは一つ——生徒が新年を語る



三年生のみなさん

三年間の
思いを込
めて、抱
負を一人
一言書き
ます
「諦める
前に挑戦
する（吹
部大ス



二年生のみなさん



一年生のみなさん

新年あけましておめでとう
ございます。

平成17年はマーチングで全
国大会に出場し、みんなで心
を一つにしてたくさんの人に
感動をお伝えすることができ
て本当によかったです。また、
全国大会までにいろいろあり
ましたが、地域の方々や保護
者の方や学校の先生方・生徒
の皆さんが応援してくださり、
がんばることができました。

新年は、私たちが部をリード
していくようになります。気
持ちは新たに、楽しいマーチ
ングを、そしてたくさんの人
に感動してもらええるマーチン
グを、ドラムメジャーを中心
につくりあげていきたいです。

新年あけましておめでとう
ございます。

平成17年は夏の吹奏楽コン
クールや秋のマーチングで、
多くの方の支えのおかげです
ばらしい結果を得ることがで
きました。特にマーチングコ
ンテストでは、東海地区の代
表として全国大会に出場でき、
たくさんの方の感動、そしてマ
ーチングのすばらしさを知るこ
とができました。市民の皆様、
先生方、保護者、生徒の皆様
本当にありがとうございます。
た。

新年は私たちにも後輩がい
るようになります。新しいメ
ンバーとも心をつなにして、
音楽好きの仲間と一緒に音楽
を楽しみたいです。

新年の目標は「魅せる」



一友達と創りあげた演奏一 田中小学校吹奏楽部

2年連続

東海大会
グッドサウンド賞に輝く



活躍の 記録と 新年への 抱負



▲障害者施設さんらいずホール
の分場「ダーチャ」オープニ
ングセレモニーに友情出演

▼笑顔がたえない練習
風景



▲4年生勧誘のユニークな試み
「廊下ライブ」



そして：11・6 東海小学校バ
ンドフェスティバル（三重
県伊勢市）でグッドサウン
ド賞

10・22 上小管楽器交歓演奏会
（東御市）

9・19 SBCこども音楽コン
クール優秀賞（千曲市）

7・30 長野県小学校バンドフ
ェスティバル（ステージ部
門）に出場、東海大会代表
権を得る（長野市）

2・19 アンサンブル交歓会
（小諸市）

◆平成17年活動の足跡

田中小学校吹奏楽部は、11
月6日に行われた「第9回東
海小学校バンドフェスティバ
ル」に出場し、優秀な演奏を
した団体に贈られる「グッド
サウンド賞」を二年連続で受
賞するという快挙を成し遂げ
ました。同部は、五年生と六
年生合わせて72名で精力的に
活動。新年からは六年生が引
退して四年生が本格的な練習
に入ります。笑顔が印象的な
皆さんに、大会における活躍
の感想と新年の抱負をお聞き
しました。

二年間の活動を ふりかえって

六年部長
わかまつ
若松

あつし
篤志さん



初めて参加した 東海大会

五年部長
いでゆうたろう
井出

悠太郎さん



ぼくは入部した頃の頃、ユ
ーフォニウムを希望してい
ました。でも浅野先生から、
「みんなを支えるすごく重要
なパートだから、チューバに
なつて。」と頼まれて、チュー
バになりました。今では、部
長として、また、音の面でも部
のみんなを引っばっていき
るまでに成長できたと思います。
浜松で行われた五年生のと
きの東海大会では、マンシー
ニマジックを楽しく演奏でき
たし、伊勢で行われた昨年の
東海大会では、ショータイム
をカッコ良く吹くことができ
とてもいい思い出になったと
思います。これも、毎日の練
習をみんなでこつこつ、力を
合わせて、いろいろ大変なこ
とをみんなで乗り越えられた
からだだと思います。この二年
間、とってもよかったです。

ぼくは四年生の三学期、
「入ってみたいなあ」と思っ
て吹奏楽部に仮入部しました。
そうしたら、すごくイキイキ
としたバンドだったので入部
することを決めました。楽器
はチューバにしました。一番
楽しそうにやっていたからで
す。練習は野球もやっている
ので大変な時もあつたけれど、
発表はとても楽しく出来まし
た。中でも東海大会のアリー
ナで演奏した時は、もう言葉
に表せないくらい最高の場で、
最高の演奏ができました。そ
してグッドサウンド賞をいた
だけたのがとてもうれし
かったです。また、友達と泊まり
で行った演奏旅行はすごく楽
しかったです。
これから部長として四・五
年生を引っばって、今年もま
た東海大会へ行きたいです。

校長先生のことば



田中小学校
北川 和夫校長
きたがわ かずお

響き、育ち合う「吹奏楽部」
「つよく かしくく あた たかく」

田中小学校の学校教育目標です。子どもたちはこの目標に向かって、互いに学び、高め合って、元気に学校生活を送っています。

本校の特色ある活動の一つに「吹奏楽部の活動」があり、



忘れられない 東海大会での演奏 —最高の瞬間—

毎朝夕校舎に練習の音が響きます。県大会をはじめ、東海大会に出場し各種の賞をいただいております。

子どもたちは、こうした活動や貴重な体験の過程で多くを学び、無形の財産を身につけ、響き、育ち合っています。

昨年も各種の大会で、素晴らしい賞をいただきました。これは地域の皆様のお支えや応援があつてこそその結果であり、地域の皆様に感謝申し上げます。

インタビュー

新年の抱負

六年生の皆さん



—新年は中学生になり
ますね。中学生になっ
たらどんな
ことをした
いですか？
「たくさん

五年生の皆さん



—新年は最高
学年です
ね。どんな
部にしてい
きたいです
か？
「明るく礼
儀正しく楽

四年生の皆さん



—新年から
本物の楽器
を持つて活
動が本格的
に始まりま
すね。どん
な演奏をし
たいです

友達をつくって勉強も楽しんでやりたい」「部活と勉強を両立させたい」「吹奏楽部に入って全国大会！」「友達と仲良く充実した日々を送る」

—中学生になったとき、吹奏楽部でのどんな経験をいかせると思いますか？

「仲間を大切にすること」「苦しくてもがんばること」「あいさつ、返事、早起き！」「人の大切さ、自信」「音楽の楽しさ、素晴らしさ」

—四・五年の後輩に贈る言葉は？

「まず明るくあいさつを交わしたい」「辛くてもくじけないうちに一緒にがんばる」「心をつくりたい」

—引退する六年生に贈る言葉は？

「吹奏楽部の伝統を受け継いでください」「私たちらしく楽しい演奏を」「四年生ははじめから大変だけどがんばれ」「力を合わせて、思い残すことがないようにしよう」

「やさしく教えて頂いてありがとうございます」「六年生のおかげで東海大会に行きました。私たちもがんばります」「中学校に行っても三重に行ったことを忘れないで」

「自信をもつてがんばりたい」「上級生を見習ってかっこよく吹きたい」「努力をして吹けるようになりたい」「大きな大会に出たい！」「五・六年生に教えてもらいながら正確に吹けるようになりたい」

—吹奏楽部に入ろうと思った理由は何ですか？

「音楽が大好きだから！」「お兄さん、お姉さんが演奏がすごく楽しそうだから」「知らない楽器にすごく興味を持ったから」「みんなと仲良く一つのことをやってみたいと思つたから」「音楽で友達が増える！」「廊下ライブを見てとてもひかれた」「早起きの練習にもなるから！」「吹奏楽部に入るのが夢だった」

「音楽が大好きだから！」「お兄さん、お姉さんが演奏がすごく楽しそうだから」「知らない楽器にすごく興味を持ったから」「みんなと仲良く一つのことをやってみたいと思つたから」「音楽で友達が増える！」「廊下ライブを見てとてもひかれた」「早起きの練習にもなるから！」「吹奏楽部に入るのが夢だった」

新年の目標は

「心と音を合わせて」

東御市議会第4回定例会

11月29日に開会。
計19議案を原案どおり可決



▲一般質問のまよう

11月29日、市議会第4回定例会が開会し、17年度補正予算に係る議案9件、条例を制定する議案2件、条例を改正する議案3件を含む計19議案などを審議しました。

12月6・7日に行われた一般質問では、15人の議員がアスベスト、子育て支援、少子化対策、農業振興、青少年健全育成、雇用問題などについて質問を行いました。

審議の結果、19議案は原案通り承認・可決され、12月16日に閉会しました。(詳しくは2月発行議会だよりをご覧ください)

市長召集あいさつ(抜粋)

三位一体改革は、改革の柱である補助金削減を巡り、国と地方間で協議が大づめを迎えております。改革を進めていくことは、地方自治体にとって痛みを伴うものですが、真に住民に必要な行政サービスを、自治体自らの責任で自主的、効率的に選択していくためには、成し遂げなければならぬ地方の課題であり、他自治体と連携をとりながら鋭意努力してまいります。

この他、少子高齢化社会の到来や長引く地域経済の低迷など自治体を取り巻く状況には依然として不透明かつ厳しいものがあり、長期的な視野に立ち、計画的に施策を進めていきます。本年3月に策定した「第一次東御市総合計画」のもとで、計画の五つの大綱に添って個別計画の策定を進めております。策定にあたっては、市民の声を十分に反映できるように努めてまいります。また常に市民の視点に立つて政策の評価を行い、市民と行政の協働のまちづくりにより市政の運営に努めてまいります。

東御市人権尊重のまちづくり 市民の集い

シンポジウム・講演会に世代を問わず集まる



▲表彰式のまよう

12月10日、中央公民館で「東御市人権尊重のまちづくり市民の集い」が開催され、約130名が参加しました。はじめに人権啓発作品の表彰が行われ、8名の皆さんに市長から賞状と記念品が贈られました。

続いて「身近な差別の現実から」と題したシンポジウムが「NPO法人人権センター」の浅井誠さんの進行で行われました。シンポジストとして鳴沢かおるさん、中原幸江アンジェラさん、廣沢里枝子さんが、自分の体験を中心に語りました。参加者は遠くに感じているが実は身近にあった差別の現実について聞き入っていました。

続いて原水爆禁止広島県協議会常任理事の下原隆資さんによる講演が行われました。「生きること、未来の命に託す―被爆体験を通して―」と題したこの講演では、戦時中の広島^{しもはろたかし}の被差別部落や在日外国人の状況について説明があり、原爆投下前後の自身の体験を通して、戦争がもたらした悲惨な状況を語りました。そして、原爆投下という極限状況においても被差別部落や在日外国人に対する差別があり、被爆死亡率などのデータに表れていることを説明しました。

下原さんは、参加した中学生に語りかけるように分かりやすく講演し、参加者は一人ひとりの命の大切さを改めて感じていました。(人権啓発作品については市報とうみ12月号2頁3ページをご覧ください)



▲下原さんによる講演

認知症予防 講演会開催

市民の関心高く
満員の聴衆



▲スライドを使いながら講演

12月3日、サンテラスホールで認知症予防講演会が行われ、エイジングライフ研究所副所長の高槻絹子^{たかつききんこ}さんが「認知症(ボケ)は防げる! 治せる!」と題して講演しました。高槻さんは難解な専門用語は使わず、あえて「ボケ」という言葉でわかりやすく解説し、ボケは小ボケ・中ボケ・大ボケと分類できること、「ボケは治らない」と思っているのは大ボケになるまで放置しているということであり、早期発見をしてリハビリをすれば、治すことが可能であることなどを説明しました。また、脳の健康チェックや、脳の健康は自分で守るという意識の必要性、脳の健康を維持する活動を地域で継続して行うことの重要性について話しました。ユーモアをまじえた講演に、会場はしばしば笑い渦となりました。

市指定文化財に二点が追加指定

文化財保護審議会、教育委員会を
経て今回新たに三点が市指定文化財
として追加されました。これらの貴
重な文化財を紹介します。

もろは

○両羽神社太刀

両羽神社（宮）に所蔵されている太刀は、刀剣専門家の鑑定によると、南北朝時代初期以前に製作されたものと考えられ、古刀として極めて貴重なものと評価されました。そこで、東御市指定文化財第58号「有形文化財・金工品」として指定いたしました。

○両羽神社経筒

昭和31年、両羽神社境内を整地して六合神社を建てる工事の際に経筒が出土しました。「文安二年（1445）」との線刻があり、室町時代後期の製作で、保存状況も大変良好です。高さ18cmの青銅製で、鎌倉時代のものに似た円柱状の経筒で、極めて貴重です。そこで、東御市指定文化財第59号「有形文化財・考古遺物」として指定いたしました。

○オオルリシジミ

環境省レッドデータブックで絶滅危惧種に指定され、全国でも九州阿蘇山のほかは、県内の国営アルプスあづみの公園と東御市北御牧地区で見ることができない極めて珍しいチョウです。近年、「北御牧のオオルリシジミを守る会」が保護・増殖活動に取り組む、6月ごろにため池や水田地帯で舞う姿を見ることができます。東御市指定文化財「天然記念物・動物」として指定いたしました。



▲両羽神社の太刀



▲両羽神社経筒

貴重
な
オオルリシジミ



▲保護活動のようす

土屋市長
HOTO HOTTO ダイアリー



No.17

二年参りまたは初詣でに出掛ける皆さんも多いと思います。私も地元のお寺と神社を掛け持ちで参っております。

この二年ほどはそのほかに芸術むら公園にある諏訪神社にも出掛けています。ここは有志の人達が地域起こしもかねて、二十年ほど前から豚汁の無料サービスや信州御牧太鼓の打ち納めと打ち初めが行われ、巫女さんもおおり、たくさんの人達でにぎわっております。今、東御市で行っている地域づくりの元祖と言えるかもしれません。

北御牧地区においても活性化研究委員会が18年度発足を

目途に準備がなされております。北御牧地域審議会の活動と併せ期待されるところです。今回、北御牧地区の3点を東御市指定文化財に追加致しました。両羽神社太刀と両羽神社経筒そしてオオルリシジミです。

両羽神社は創建年月は不詳であります。今回指定された太刀と経筒のことを考えますと大変に歴史の古い神社であることが伺われます。改めて自分の知らない歴史があることを思い知らされました。

また、オオルリシジミは早武会長を中心とする守る会の皆様が保護増殖活動に取り組まれております。年々美しく舞う姿を見る機会が増えていくことに對し敬意を表するものです。

土屋哲男

の作文・標語」入選作品紹介

上田地区納税貯蓄組合連合会長賞

上田地区納税貯蓄組合連合会において、租税教育推進事業の一環として、「第39回中学生の税についての作文」を募集しました。9校の中学校から544点の応募があり、東御市では2名の作文が入選しました。

また、上田税務署と上小・更埴租税教育推進協議会において募集した中学生の「税に関する標語」には2053点の応募があり、東御市では10名の皆さんの標語が入選しました。ここでは皆さんの作品を紹介します。（敬称略）



税について

北御牧中学校

三年

わたなべ 渡辺 貴広

みなさんは税金がどんな人たちでとられてどのようなかわれているかちゃんと知っていますか。

ぼくは、税金についてはまったくのしろうとでほとんどといっていいくらい知りません。知っているといえ、消費税はたしか今は5%でしたよね。それに最近、税込価格で表示されていますね。初め税込み価格になると聞いて、「別に税込にしないでいいじゃん。それに計算だってちゃんとできるし、若いやつをなめるな」って、思っていました。しかし、税込みにな

ると意外と便利で買物物がしやすくなりました。話は変わるのですが、最近耳にした言葉は、消費税の引き上げのことです。ぼくはあまり好きくないと思います。いくら日本が借金が多いからといって引き上げるのはおかしいと思います。例えば、日本の政治を松平定信みたいに質素・儉約を目標として政治をしてみたらどうでしょう。そうすればこれ以上借金が減えることは無いとぼくは思います。他に税について知っている

といえ、住民税とか国民健康保険税とかこれくらいしか知りません。なので、ぼくの母に少し聞いてみました。それしたら「自動車税やタバコ税や所得税とかいろいろあるよ」と教えてくれました。ぼくはこれを聞いて「自動車をもっているだけで税金がかかるんだ」とおどろきました。それに、身近なところに税金がかかって国を支える資金になっていることも知ることができました。

税金が 描いてくれる
未来図を
東部中学校三年 若林 和貴

納税で あなたが変える
新たな未来
北御牧中学校三年 島川 大輝

未来への 途中の道に
税がある
東部中学校三年 白鳥 圭

【上小・更埴租税教育
推進協議会長賞】

支えよう 高齢社会を
税金で
北御牧中学校三年 小山 弘哲

税金に 興味をもとう
自分から
東部中学校三年 市川 千紘

【上田税務署長賞】

標語入選作品

平成17年度「税に関する中学生

上田地区納税貯蓄組合連合会長賞



税と支え 合いながら

東部中学校

三年 佐藤 萌

私は、以前から気になっていた事がありました。それは意外と身近な疑問で、「警察官や学校職員の給与は、一体どこから出ているのだろう。」でした。

私は昔、学校で月一回行われる集金の中から先生方の給与分が支払われていて、校長先生が社長のような存在なのかな、と考えた事があります。しかし、そのことを母に聞いてみると、「違うわよ。集金は、学年費と旅行積立金からなっているの。学年費は、勉強に必要な道具を買うためのお金だし、旅行積立金は、修学旅行とかキャンプとかに使うお金なの。」と言われまし

た。

「では、先生方は一体どこから給与を頂いているんだ!!」という思いで一杯だった私に、答えをくれたのは税務署の方でした。

今まで、私は「税金」が関わるなど考えもしませんでした。

けれど、先日税務署の方をお招きして、税についての講習会をして頂き、それを聞いたら全て理解する事が出来たと同時に、税金についても知ることが出来ました。

私が気になっていた、「警察官や学校職員の給与は一体どこから出ているのだろう?」は、実は税金によって、まかなわれていたのです。

他にも、図書館や美術館などの公共施設は税金によって建てられたものだという事や、ビールなどのお酒にも、酒税(ビール大びん一本当たり約百四十円)がかかっている事などを知りました。

先生方の給与が、まさか税金から出ているなんて、思いもしなかった事実を知り、私は驚きました。

そもそも、ガムを一つ買っ

た時、百円なのに、「消費税」

が加算され、百五円になります。一見当たり前のように支払っている「あの五円」は、立派な税金なのです。

国は、ほぼ税で成り立っていると言っておかしくない状態です。約五十%、税金でまかなっているからです。

私があの時支払った五円、あれはもともと商品の値段の5%が消費税となっていて、そのうち、4%は国税、残りの1%が地方税となっているそうです。

そう考えてみると、直接税を納めている大人のみが納税者ではなく、私達一人ひとりがみんな納税者なのだと思います。

私達は、税を支え、そして税に支えられながら今を生活しています。

いつも、税と支え合いながら、生きていくんだなと実感しました。

みんなが、これからも明るく楽しく文化的な生活を送るのに、大切な税。

私はこれからも、この税と支えあっていると思います。

【上田税務署管内
青色申告連合会長賞】

役立てよう

未来の社会に税金を

東部中学校三年

押金 光一

【上田地区
国税モニター友の会長賞】

税金が 未来の扉の

カギになる

東部中学校三年

白石 亮介

【上小地方事務所長賞】

納税で 開け未来

生み出せ社会

東部中学校三年

土屋 仁美

【東御市長賞】

納税で 幸せあふれる

町づくり

東部中学校三年

森島 大樹

税金で 夢ある暮らし

第一歩

北御牧中学校三年

武井 駿

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (1月生まれ)



たかしま りお
高島 莉生くん(畔田)
(1歳、H17.1.13生)

莉生!お誕生日おめでとー♥あつという間の1年だったけど莉生は色々覚えて大きくなったネ♥これからもパパとママと一緒に仲良く元気に、いっぱい成長していこうね♥



あらい ゆうや
荒井 祐哉くん(下八重原西部)
(1歳、H17.1.13生)

祐哉お誕生日おめでとー♥祐ちゃん的笑顔はいつでも周りの人を幸せ♥にしてくれるね。そのかわいい笑顔が曇ってしまわないようにこれからもずっと応援していくからね!



にしざわかずひろ たかひろ
西澤和浩くん・**貴寛**くん(常田)
(3歳、H15.1.23生) (1歳、H17.1.9生)

お誕生日おめでとー♥かわいいカズくんは暴れん坊でケガばかり。大きなケガには気をつけて遊んでね。かわいいタカちゃんあなたははるだけでお父さん、お母さんは幸せよ。幸せをくれた子どもたち、どんどん大きくな〜れ!



おかだ ひろのり
岡田 隼くん(常田)
(1歳、H17.1.14生)

1歳のお誕生日おめでとー!いろいろな物に興味を持ち、毎日目をキラキラさせて遊んでいる隼。そんな元気いっぱいの隼に、家族みんなは元気をもらっています。大好きなじじいのお風呂ではおおはしゃぎ。たくさん遊んで、たくさん食べて、優しい心を持った子に成長してね。



ほそかわ あおき
細川 蒼輝くん(加沢)
(1歳、H17.1.16生)

蒼輝お誕生日おめでとー!いろいろな物に興味が出てきたね。このままのびのび大きくなってね。



たなか なな
田中 那奈ちゃん(加沢)
(1歳、H17.1.18生)

お誕生日おめでとー!ななちゃんが生まれてから更ににぎやかな我が家になりました。今年は風邪もひかずに丈夫に過ごせるといいね。お兄ちゃんともいっぱいあそんで大きくなろうね。



しもじゅう わかな あすま
下 倭倭加奈ちゃん・**明日真**くん(片羽)
(2歳、H16.1.21生) (2歳、H16.1.21生)

わかな、あすま、大きくなったね。パパ、ママ本当におめでとー!オウムがえしのおしゃべり、もずくと梅の半分こずつが大好きで、お手伝いをたくさんしてくれる二人。パパとママのおひざの取りっこ。元気にすくすく育ってください。これがばあちゃんからのプレゼント!



なかむら まさき
中村 真樹くん(加沢)
(1歳、H17.1.27生)

真樹お誕生日おめでとー。この1年、色々あって楽しかったね。来年はどんないたずらが見れるかな?



つちや あやね
土屋 綾音ちゃん(大石)
(1歳、H17.1.27生)

お誕生日おめでとー!綾ちゃんは家族の元気の素。これからもみんなに元気と笑顔をたくさん下さいね。思いやりのある子に育つ事を祈っています。これからもよろしくね!



たきざわ いつみ
瀧澤 樹心ちゃん(栗林)
(2歳、H16.1.9生)

いつもお母さんのお腹にチュッ♥をして赤ちゃんに話しかけてくれる優しい樹心ちゃん。お姉ちゃんになるのが楽しみだね!



きうち まこと
木内 誠くん(海善寺北)
(2歳、H16.1.23生)

元気モリモリ小さな怪獣マコゴン!どんどん大きくなって、お兄ちゃんのように優しい子になってね。



たけうち あやの
竹内 彩乃ちゃん(大川)
(3歳、H15.1.20生)

彩ちゃんお誕生日おめでとー♥4月には保育園入園、6月にはお姉ちゃんになるね。これからも優しさを忘れずにすくすく成長してってネ♥家族みんなで見守ってるね!



しば みき
斯波 未来ちゃん(海善寺)
(3歳、H15.1.20生)

ダンス大好き♥ 歌も大好き♥ 今日までマイク片手にオンステージの始まり〜3才おめでとー★

☆募集します!!☆

(対象者 2月生まれの3歳まで)

写真・住所・氏名・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。締め切りは、1月11日(水)必着。

VOICE

喜怒哀楽

新年を迎えて

最近、空き巣に入られた、
という話を聞いた。

そんな噂を聞く頃には、
とつくに空き巣はどこかに行
つてしまっているに違いない。
わが家はどうかといえ、戸
締りをして出かけるくらいで、
現代のハイテクな空き巣に遭
えばひとたまりもないだろう。
特に年の瀬は慌しく、空き巣
が来ても気づかなかつたかも
しれない。ゆとりのない心か
ら事故や事件が生れてしまう
のかもしれない、とは思っ
て、毎年同じように過ごして
しまう。

今年は1月からきちんと暮
らし、もつと余裕をもつて一
年を過ごしたいと思う。

(匿名)

市報12月号4ページ(短詩型文学祭)でよみがなに誤りがありましたので訂正します。正しくは以下のとおりです。

◆川柳の部 原稿の柈目^{つぎ}悉に埋めて老い 鷺澤 昭月(上田市)

平成17年度秋季 11月20日 立科町体育センター

川西柔剣道大会結果

(東御市選手の主な結果・敬称略)

【剣道の部】

○団体戦

▼一般の部

▼小学生男子の部

▼小学校女子の部

▼中学生男子の部

○個人戦

▼中学生女子の部

【柔道の部】

○団体戦

▼小学生の部

○個人戦

▼小学生1・2年の部

▼小学生3・4年の部

▼小学生5・6年の部

三位 東御市剣友会

優勝 北御牧小学校A

準優勝 尚武館A

優勝 北御牧小学校

三位 尚武館

準優勝 東部中学校

三位 北御牧中学校

優勝 小林くるみ(東部)

準優勝 山本 海生(東部)

三位 南沢 智美(東部)

優勝 東御東部A

準優勝 東御東部D

三位 東御東部B

優勝 小林 耀平

準優勝 上原万智子

三位 羽柴 敦樹

優勝 松林 輝親

準優勝 福島 仁紀

三位 宮森 映瑠

優勝 福島布美夏

準優勝 東 鉄也

三位 宮森 奎成

心の眼

(20)

人権同和教育指導員
町田 勝

ゴミを捨てる行為から



中央公民館の駐車場に、タバコの吸い殻がどつさり捨ててありました。多分、満杯になった吸い殻入れをおしあけたものと思われまふ。

近頃、脇道はおろか農道の端に、ビニール袋に入った生活ゴミが捨てられているのを、よく目にするようになりました。散在するゴミは景観をそこねるだけではなく、動植物に害を与えることにもなりかねません。広くは環境問題でもあります。

所定のゴミステーションに分類して出すべきものを、面倒だ、厄介だ、自分一人ぐらいならと自己中心の勝手な判断でする行為は、周囲に計り知れない害をまき散らすことになります。捨てられたゴミは誰かが片付けることになりまふから、心ない人のために何人もの手をわずらわすことにもなり、迷惑のまき散らしでさえあります。このように考えると、わざと捨てる人は言うに及ばず、無意識のうちにポイ捨てをしている人も、大変

なことをしていることに気づかねばなりません。

「人権教育とは人を大事にする教育」と断言する先輩がいます。人を大事にする気持ちが持てるところまで内面が育っていないければ、本物とは言えないということになりまふ。ゴミを捨てる行為と人権教育を結び付けることには無理があるように思われまふが、しかし、自分さえよければの独りよがりの行為は、周囲の人に思いをはせ、人を大事にすることは正反対に位置するものです。ゴミを捨てようとした時、それによる人や環境への影響を少しでも考えられれば、自らを抑えることができまふ。

「人を大事にする」とは、人の立場や気持ちに徹底して思いを寄せることです。自己中心のゴミを捨てる行為をこんな視点から見直してみまふ。時間のある正月、人権教育を身近なところから考えてみたいと思ひまふ。

元気発信！子育て施設

「滋野保育園の話題」

滋野保育園は市の東側に位置しています。園の特徴は日々の生活がたて割りになっていることです。3才、4才、5才の異年齢の子どもたちが兄弟姉妹のように同じクラスで仲良く生活しています。そして同年齢の友達とも運動遊びなどいろいろな形で関わりを持っていきます。

11月は劇遊びをたくさん経験した子どもたち。クラスの中では年長児がリードして、小さい子どもたちはお兄さんお姉さんの姿を真似しながら演じる楽しさを味わっていました。こうした活動により年長児は頼られているという自信が、小さい子は大事にされているという安心感が自然につくられていきます。

年長児は、11月25日に滋野小学校の児童会まつり（レインボーまつり）に招待してもらい、小学生が企画したコーナーを回って楽しく遊びました。4〜5名のグループの中で6年生が班長となり、年長児も1名ずつ入れてもらって校内をまわるうち、不安そうだった顔がとびきりの笑顔に変わりました。児童会役員が

「レインボーまつりの意味は、小学校の6学年と年長さんを足すと7で虹も七色だからです」とあいさつをしてくれた言葉が園児の心に印象深く残ったようです。入学を数か月後に迎える32名の年長児にとって、保育園よりもっと大きなたて割りを経験できたことは大きな意味があったように思います。

この他にも小学校と年に数回交流させていただいています。立地条件も幸いしていますが、交流によって互いの園に育つものを信じているからこその実現できることだと思っています。

寒い季節になってきました。毎日、体操、マラソン、運動遊びなどで体を動かしたり、同年齢、異年齢の関わりの中で、力を貸したり借りたりしながら仲良く遊び、心も体もホッとな滋野保育園です。



学校だより



人権学習を通して

東部中学校三年

関（田中）

今、どこかで差別を平気でするような人がいるならば、その人はあまりに無知だ。差別のために使われるであろう言動の意味を、知ろうともせずただ使っているんだと思う。そういう人達がそれらの持つ意味に気付くうとしない限り、差別はなくならないんだと思う。各地で講演をしている松村さ

初めてやった米作り

田中小学校

五年 上野佳奈恵（泉）

私たち五年生は米作りを初めてやりました。米を収穫できるのかとても心配でした。でも、全員ががんばったので、五月に植えた苗がすくすく育っていきました。稲刈りと脱くは、組のお母さんが来て一緒に手伝ってくれました。11月25日に精米をして、もち米になりました。12月12日にはみんなでごま、きな

んや須加尾さんは、差別を知ってもらったための活動をされている。僕はそういった人たちと出会って、学ぶことができて本当に良かったと思っています。知らないければ何も始まらない。実際僕は、それぞれの差別について何も知らなかったし、自分には関係のないものだと思っていた。でも、知ることによって考えは一気に変わった。「知らない」ということ、それ自体が罪であることを知り、無知だった自分を恥ずかしいとさえ思うようになった。

差別は、知らなければならぬものなのだ。今のままではきつと、過去の教訓は失われ、同じことが繰り返されるだけだろう。だた、少なくともこの学習をしてきた僕等にはそれはできない筈だ。差別がどんなに悲

粉、くるみ、あんを付けたおはぎを作ることができ、本当に良かったです。とってもおいしくできました。

ぎんなん拾いで仲良し

田中小学校

五年 小山（西海野）

田中小学校には、いちようの木があります。毎年たくさんのお母さんが来て、全校で協力してぎんなんを拾ってあげ、そのぎんなんを売り、児童会の

しいものか、知ることができたから。僕がその中でできることは、学んだことを一人でも多く伝えることだと思う。同じ想いを少しずつでも広げられたら、と思う。



お金をしています。初めてやったぎんなんあらいは、川の水がためたかったけれどきちんとできました。

学年縦割りのグループで遊ぶ「ふれあいタイム」というのがあって、そのおかげで全校のみんながとっても仲良しです。グループで落ち葉拾いもしました。



第2回 BOOK童夢みまきメッセージコンテスト作品発表

このコンテストは自分が読んだ「おすすめ本」を他の人への紹介メッセージとして100字以内でまとめるもので、市内の皆さんから489作品の応募があり、それぞれ部門ご

とに、計32点の作品が入選しました。また、11月19日には北御牧総合支所において表彰式を行いました。ここでは特選にあたる童夢賞4点の作品をご紹介します。（敬称略）



【小学生低学年の部】

○童夢賞

和小学校2年 ^{かな い}金井 ^{はる き}春輝

書名 どろだらけになるところだった
クリスマス
(ズビニエリマソシスギー著)



秋とうさんが帰ってくると冬じいさんが出て行く。冬じいさんが帰ってくるとすぐ春ちゃんが行く。春ちゃんが帰ってくると夏かあさんがすぐ行ってしまふ。家ぞくがそろふことがぜったいにないのでさみしくないのかなあ。

【小学生高学年の部】

○童夢賞

北御牧小学校6年 ^{よし い}吉池 ^{り な}莉奈

書名 六本そでのセーター
(令丈ヒロ子著)



ぼくのおばあちゃんは、魔女の血が流れているらしい。だからプレゼントはちょっと変な物が多い。さて、今年の誕生日プレゼントは…？6本もそでのあるセーターだ。この6本そでのセーターでなにが出来るのかなあ？

【中学生の部】

○童夢賞

東部中学校2年 ^{しみ ず}清水 ^{とも み}友美

書名 一億円もらったら
(赤川次郎著)



突然一億円もらったらあなたはどうしますか？車を買う？海外へ行く？やっぱり貯金でしょうか？全体の大きなストーリーの中に突然一億円をもらった人の様々な話が詰められている一冊。人間の隠された欲望を大胆にえがく。

【高校生・一般の部】

○童夢賞

^{い い}飯島 ^{さ だ}貞夫 (栗林)

書名 海の図 (上・下)
(灰谷健次郎著)



映画は小説を超えられないというが、何度も出てくる海に沈む夕陽の場面は映画で観てみたい。複雑な社会と人間関係の中で、父親の生き方を頑なに追求し、終にはその証の百葉箱とモリアオガエルとの出会う場面に感動あり。

おらほ簡単クッキング

19

^{し ぶ や ま り こ}渋谷万里子さん
(本海野)

かきの
おいしい
季節です

おつまみに最適なかき料理です かきのぬた

材料 (4人前)

生がき	200g
わけぎ (またはネギ)	100g
西京みそ (または白みそ)	80g
純米酢 (または酢)	大さじ2
砂糖	30g
ねりからし	小さじ2
(みそ自体の甘さにもよりますので好みで増減)	

作り方

- ① かきを洗いザルにあげる。
- ② わけぎを洗い、3cmの長さに切る。
- ③ 鍋にたっぷりの湯(1ℓ)を沸かす。
- ④ 沸騰している湯にかきを一度に入れる。浮き上がったものからザルに上げる。
- ⑤ かきをゆでた湯でわけぎを柔らかくゆで、ザルに上げる。
- ⑥ あえごろもの材料をすり鉢に入れ、すりこぎで当てる。味をみて好みに酢・からしをふやす。
- ⑦ 食べる直前にかき、わけぎをあえ、

小鉢につんもりと盛りつける。



2006年は「いぬ年」。犬が出てくる本をそろえました。

図書館へ行こう！

東御市立図書館 ☎64-5886

⑨

1月のテーマブックス

今年はいぬ年

●クイールはもうどう犬になった



こわせ たまみ：文

●ずーっとずーっとだいすきだよ



ハンス・ウイルヘム：絵・文

●イヌのいいぶん ネコのいいわけ



なかの ひろみ：文

つらむ ためになる図書館 その5

移動図書館 しらかば号 称津保育園へ

図書館では、来館してご利用いただくほかに学校、保育園、福祉施設などへの団体貸し出しや、紙芝居、パネルシアター、絵本の読み語りなどの出張サービスも行っています。11月11日には「しらかば号」が称津保育園にお伺いし



て、園児の皆さんに絵本ずかんなどいろいろな本を選んで見てもらいました。いつもとは違う雰囲気のおかげでの絵本や紙芝居に、たいへん喜んでいただきました。移動図書館車には紙芝居、絵本、雑誌から大きな活字の本までさまざまな図書約3千冊を積んで皆さんのご利用をお待ちしています。

出張サービスなどのご希望は図書館までお気軽にお問い合わせください。

◆新着本案内◆

◆一般書

- 山内一豊の妻 …… 楠戸 義昭・著
- 成功する履歴書・職務経歴書の書き方 …… 矢島 雅己・著
- 食べて治す健康になる料理大百科 …… 法 研・発
- 夜回り先生こころの授業 …… 水谷 修・著
- 手づくりアンパンマンがいつばい …… フレーベル館・発

◆児童書

- はな子、ありがとう …… 志茂田 景樹・絵
- エルデスト 上・下 …… クリストファー・パオリニ・作
- あの雲のむこうに …… ポール・マッカートニー・作
- みんなが知りたい！「経済のしくみ」がわかる本 …… コスモピア・作
- こだま …… 黒薙 次男・作

行事予定

おはなしたまごによる

1月のおはなし子ども会

- 日時 1月21日(土)
午前10時30分から
- 場所 市立図書館2階読書会室
- 内容 エプロンシアター
『しりとりにおかいもの』
読み語り『もりのセーター』ほか
- 語り『千支のおはなし』ほか
- 工作『パクパクワニ』作り
- おはなし会
- 日時 1月13日(金)
午前10時30分
- 場所 こどもフロアー
- 対象 就園前の子どもさん

図書館発 オススメの一冊

●彰義隊

吉村 昭・著

【内容】戊辰戦争でただ一人朝敵となった皇族、上野寛永寺山主の輪王寺宮能久親王。彰義隊の精神的支柱であり「朝敵」の汚名を着た輪王寺宮の知られざる苦烈な生涯を中心に、維新の真実に迫る壮大な長編歴史小説。

●チーちゃんのくち

わたなべ まなみ・絵

【内容】チーちゃんとはともみちゃんが好きです。でも、ひとつだけ違うところを見つけてしまいました。それは、お口。チーちゃんは「口唇烈」で生まれてきたのです。



口唇烈をテーマに、お腹の中で顔が作られていく様子が絵本になっています。

●おもちゃぶとん

わたなべ ゆういち・絵

【内容】ぶたの殿様はお餅が大好き。お正月のしたくで、家来につかせたお餅はふとんのような大きなお餅。「お正月までは、食べていけませんよ」と家来に言われたのですが…。さて、殿様は我慢できるのでしょうか。



インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>



あなたは、 マナー・モラルを 守っていますか？

**庭木や農作業に伴う野外
焼却（野焼き）のルール
を守りましょう。**

廃棄物の野外などでの焼却は法律で禁止されています。しかし、焼却禁止の例外があります。

○農業・林業または漁業を営むために行う焼却

○たき火その他日常を営む上で行うもので、軽微な焼却

○風俗習慣上又は宗教上の行事を行うための焼却

○適合焼却炉での廃棄物の焼却

ただし、これらでも周囲・近所に迷惑がかかるような場合は、野外焼却することは好ましくありません。周囲の状況・風向きなどを把握し、迷惑にならないよう配慮が必要です。迷惑にならないような場所

や状況の時は燃やさない方法で処理しましょう。

**ぶた草などのアレルギー
反応は年々増加、荒廃地
などの適正管理を！**

近年、雑草の花粉の飛散によるアレルギー反応で苦しんでいる方からの悲痛な訴えが増えています。また、荒地地はごみを不法投棄される可能性にあります。市役所では、雑草・雑木等に関する苦情が寄せられた場合、その都度、土地の所有者に口頭や文書で適正管理をお願いしています。荒廃地は、周辺住民や環境への悪影響を及ぼす原因となります。手入れや耕作等行っていない土地がある方は、適正な管理を心がけましょう。

**動物を飼うマナー・
ルールはだいじょうぶ？**

飼犬の放し飼いや散歩中にフンを片付けないなどマナーのない飼い方を迷惑に感じている人がいます。

散歩中は、きちんとリードを持ち、犬がフンをした場合は、きちんと始末しましょう。犬の鳴き声を、騒音と感じる人がいます。必要以上に鳴かないようしつけましょう。

猫の飼育は、猫の本能や習性を良く理解して、終生飼育するようにしましょう。また、公園の芝生や砂場、他の家の庭や畑などを荒らしたり、フンや尿などしないよう、しつけましょう。

動物の飼い主の管理責任をしっかりと自覚しマナーを守った飼い方をしましょう。

平成17年4月から10月までに市役所に寄せられた苦情件数です

大気汚染	水質汚濁	騒音	悪臭	野外焼却	不法投棄	雑草・雑木	動物	害虫	その他	合計
1	19	16	10	32	18	32	19	10	49	206

〈相談例〉

各区分で行っている「足腰お達者相談会」に参加された方から相談を受けました。

「以前、軽い脳梗塞をしたことがあり、麻痺などはなく健康のためにマレットゴルフや歩くことを心がけていたのですが、一人暮らしということもありだんだんと活発な仲間と同じようにはついていけないと感じるようになりました。出かけることは嫌いではないのですが」との内容で、自分らしく生きたいとの思いが伝わってきました。そこで、介護保険では、「自立」の状態と認められ、市で行っている高齢者福祉制度を紹介しました。

〈自立した生活を 支援する事業〉

○生きがいデイサービス

対象者 おおむね60歳以上の一人暮らし高齢者等で、家に閉じこもりがちな方です。ただし、介護保険の認定で要支援・要介護と認定された方の利用は出来ません。

在宅介護支援センター

インフォメーション

⑤

― 自立支援事業を紹介します ―

場所 市総合福祉センター、高齢者センターみまき

内容 送迎・昼食・入浴および趣味活動・日常動作訓練・健康チェック等（14～20人）
利用者負担 送迎・昼食・入浴に負担があります。

○デイホーム

対象者は生きがいデイサービスと同じです。

場所 「くるみの家」―大石、

「ほほえみの家」―西宮

内容 送迎・昼食・入浴および趣味活動・日常動作訓練等おおむね9人以下の利用
利用者負担 送迎・昼食・入浴に負担があります。

ぜひ一度見学においでください。

問い合わせ先

福祉の森在宅介護支援センター
電話 64-5000



国民年金アドバイス

満額の年金を受けるために… 免除や猶予期間は余裕ができたなら追納しましょう

○免除や猶予の期間

国民年金には、保険料を納めるのが難しいときに、保険料納付の全額が免除される「全額免除制度」、半額の保険料を納付する「半額免除制度」、納付が猶予される「若年者納付猶予制度」(20歳代限定)、「学生納付特例制度」(学生限定)があります。

このうち免除となった期間は、老齢基礎年金を計算するとき、保険料を全額納めた期間と比べて、全額免除期間は三分の一、半額免除の保険料を納めた期間は二分の二となります。

また、猶予となった期間は、老齢基礎年金を受けるための資格期間になりますが、年金額には反映しません。

○10年以内に追納を

そこで、免除や猶予された期間について、十年以内であればさかのぼって保険料を納めることができる「追納」制度を利用しましょう。

追納した期間は、保険料を納めた期間と同じ扱いになりますので、将来受け取る老齢基礎年金が増えます。

なお、追納する場合、免除や猶予となった期間から三年度[※]以上経つと、当時の保険料に加算額がつきます。

追納を希望される方は、小諸社会保険事務所へお問い合わせください。

(注)…平成14年度以前分を平成17年度中に納める場合

問い合わせ先

小諸社会保険事務所 ☎(0267)22-1080
市民課国保年金係 ☎62-1111(内線1231)

複十字シール募金 ご協力ありがとうございました

複十字シール募金は、昨年まで各区で募金活動をしておりましたが、今年度は東御市保健補導員の方々のご協力により、イベント会場での募金活動となりました。その結果をご報告いたします。市民の皆様へのあたたかいご協力をいただきまして、9月の巨峰の王国まつりでは46,809円、10月の火のアートフェスティバルでは41,747円、合計88,556円が集まり、全額を財団法人結核予防会長野県支部へ送金しました。ありがとうございました。

※複十字シール運動とは

世界中から結核や肺がん、その他胸部疾患をなくすために、複十字シールを通じてこれらの疾患に対する予防意識の普及啓発、誰もが健康診断を受けることの出来る予防事業のための資金づくり、さらに発展途上国の結核を中心とする医療対策援助協力を目的としています。日本においては、大正14年

に自然療養社から最初のシールが発行され、その後戦争で一時中断し、昭和27年から財団法人結核予防会がシールの発行を開始し、現在に至っています。その運動方法として募金活動があります。(組織募金・郵送募金・街頭募金)

健康保健課保健係 ☎64-8882



まるごと 生活百科

1月の納税 (納期1月31日)

- 国民健康保険税 (8期)
- 介護保険料 (7期)

こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の11月の出動件数＝

火災 2件 (18件) 救急 75件 (881件)



とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成17年11月	平成16年11月
最高気温	20.3度 (7日)	22.2度 (3日)
最低気温	-4.2度 (21日)	-1.8度 (30日)
平均気温	6.3度	8.9度
平均湿度	75.8%	80.5%
降水量	34.5mm	32.0mm

市内交通事故統計

11月30日現在 (※カッコ内は1月からの累計)

	上田警察署管内	望月警察署管内	合 計
件 数	6 (165)	1 (15)	7 (180)
傷 者	7 (235)	1 (17)	8 (252)
死 者	0 (1)	0 (0)	0 (1)



善意をありがとう

東御市社会福祉協議会 (11月中の受付分です)

東御市立北御牧中学校中八重原支部 様 10,000円
(故)田口 しげ 様 30,000円
ロイヤルグリーンクラブ
チャリティーゴルフ大会参加者一同 様 337,000円
くるみ幼稚園父母の会 様 バザー売上金 10,000円
匿名 様 車椅子他
東御キリスト教会 様
チャリティーバザー収益金 70,086円



こんにちは 保健師です

総合健診結果について

あけましておめでとうござ
います。昨年は市の総合健診



いわたよし み
岩下由美保健師

の体制が大きく変わって多く
の方に受けて頂き、各公民館
での報告会を終えることがで
きました。そこで健診の結果
をお伝えします。

これらの数値から、今年は
若い方への健診を勧めてきた
結果、若年層の受診者が増え
たことや、男女とも肥満が多
く、生活習慣病の予備軍の方
が多いことがわかりました。

そこで報告会では、「見えな
い砂糖」について学び、健診
結果より①自分の体の状態を
知り②生活習慣の改善が図れ
ることを見つけ継続して取り
組んでみることを中心に学
習しました。②については、
間食を減らしたいと思う、時
間を見つけて歩いてみたい、な
ど具体的で前向きな意見が多
く聞かれました。健診結果を
きちんと読みとり、自分に
合った健康管理を実施してい
ただくことが元気で明るいま
ちづくりにつながるのだと感
じています。

- 全受診者数 2178人（男710人・女1468人）
- 地区別受診者割合 田中約25% 滋野16% 祢津12% 和18% 北御牧29%
- 年齢構成 20代約5% 30代12% 40代11% 50代17% 60代30%
70代以上25%
- 総合判定 A(異常なし)約13% B(経過観察)11% C(要生活指導)46%
D(要精密検査)57% E(要治療)4% F(治療中)70%（重複あり）
- C判定以上者の内訳（60歳未満）（重複あり）
男性 1位…肥満31% 2位…高尿酸血30% 3位…高脂血26%
4位…高血圧24% 5位…糖尿病9%
女性 1位…肥満14% 2位…貧血12% 3位…高脂血14%
4位…高血圧11% 5位…心疾患7%

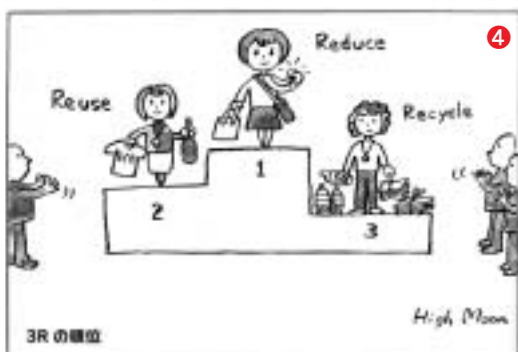
**なるほど
The
ごみ(gomi)
No. 16**

クリーンリサイクル係
☎63-6814



イラスト1
『月間廃棄物』2004年4月
号ハイ・ムーン作「ゴミック
貴物」（日報出版株）より転載
イラスト2
作者註：どれも地道な活動が
必要です。『月間廃棄物』200
5年7月号ハイ・ムーン作「ゴ
ミック廃貴物」（日報出版株）よ
り転載

閑話休題 「ゴミック 廃貴物」から



地球温暖化防止Ⅱ循環型社
会形成。今まさにみんなで考
え行動する時代です。
そこで今回は、思わずうな
ずいてしまうイラストを紹
介します。

イラスト3
作者註：最近、「もったいな
い」の言葉が見直されています。
『月間廃棄物』2005年7月
号ハイ・ムーン作「ゴミック
貴物」（日報出版株）より転載
イラスト4
『月間廃棄物』2005年11月
号ハイ・ムーン作「ゴミック
貴物」（日報出版株）より転載
(リデュース：発生の抑制、リ
ユース：再使用、リサイクル：
再生使用)



▲時代仮装行列



▲写真コンテストのもよう



▲「浦安の舞」を奉納した皆さん

気分はすっかり江戸時代 第15回 海野宿ふれあい祭

11月23日、海野宿一帯で「第15回海野宿ふれあい祭」が行われました。午前10時に白鳥神社前でテープカットが行われ、消防音楽隊の皆さんが堂々とパレード行進しました。また花嫁道中や時代仮装行列が行われ、大勢の見物客がその風景をカメラで撮影していました。白鳥神社とその周辺では、浦安の舞、栗林獅子舞、常田獅子舞、雷電太鼓演奏、秩父屋台囃子などが行われ、祭りを盛り上げていました。

会場には地元の皆さんによる出店が設けられ、見物客はおいしいほうとうやくるみおはぎを味わっていました。また、たにし汁など珍しい料理もあり、買い求める客で大賑わいとなりました。この日は約21,000人が会場に訪れ、往時の賑わいをしのばせる海野宿を満喫していました。



▲吉武輝子さんの講演

▼田中知事の講演



男女共同参画をテーマに考える 男女共同参画フェスティバル in 東御開催

12月17日、文化会館サンテラスホールにおいて、「男女共同参画フェスティバルin東御」が長野県男女共同参画推進県民会議と市、市教育委員会の主催で行われ、長野県内から大勢の参加者が集まり、会場は満員となりました。

開会宣言、あいさつのあと、田中康夫県知事が「知事が語る県政の現在」と題して講演を行い、続いて評論家・作家の吉武輝子さんが「女と男が奏でる素敵なハーモニー」と題して講演をしました。

午後には、祢津小学校歌舞伎クラブの皆さんが「忠臣蔵」を上演し、参加者から割れんばかりの喝采を受けました。続いて東御市男女共同参画フェスティバル実行委員会の皆さんによる朗読劇が行われ、ある家庭の主婦が地域の公民館長をするようになるストーリーに、参加者はうなずきながら見入っていました。また、「今をはぐくみ未来をつくる～男女共同参画の将来を語る」と題したパネルディスカッションも行われ、充実したフェスティバルとなりました。



▲笑いを誘った朗読劇

▼祢津小学校歌舞伎クラブの上演



おいしい加工品でおもてなし 農産物加工施設（信州味の里とうみ） でふれあい感謝祭

12月11日、東御市農産物加工施設（信州味の里とうみ）で「ふれあい感謝祭」が開催され、多くの来場者が地元の農産物を使ったおいしい加工品を味わいました。餅つきは子どもたちが主役で「よいしょ」という掛け声に合わせて餅をつき、おいしそうに食べていました。東御市農産物加工組合の唐澤しづ子代表は「新年も新しい商品や体験をご提供できるようにみんなで考えています。私たちの味を伝えて、さらに地域活性化のお役に立ちたいですね」と話していました。



▲あったかいとうふ汁おいしいね！



障害者福祉の理解を深める 障害者の日の集い・福祉団体交流会開催

12月5日、総合福祉センターで障害者の日の集い実行委員会（柳澤芳夫実行委員長）と東御市社会福祉協議会の主催による「第2回障害者の日の集い・福祉団体交流会」が開催されました。この集いは、12月3日から9日の障害者週間に合わせて開催され、障害を乗り越えて活躍された方の紹介や体験発表、また障害者複合施設「さんらいずホール」施設長茅野隆徳さんによる障害者の自立支援についての講演が行われ、障害者福祉について理解を深めました。

湯楽里館が来館者350万人を達成

11月19日、「湯楽里館」の来館者が350万人に達し、記念セレモニーが行われました。ホールでは午後1時からカウントが始まり、350万人目となった清水三栄子さんが大きな拍手で迎えられました。続いてくす玉が割られ、(株)信州東御市振興公社の土屋哲男社長（市長）から記念品が贈られました。清水さんは「埼玉県に住んでいますが東御市に里帰りしたときは母とよく来ます。びっくりしましたがとてもうれしいです」と話していました。また、隣接のビール工場で造られるOH! LA! HO BEER（オラホビール）は、「国際ビール大賞2005」で、アンバーエールが金賞、ゴールドエールが銀賞を受賞しました。

東御市の名所となった湯楽里館は、新年も多くの来場者で賑わうことでしょう。



日々の練習の成果を発揮 2005年そろばんコンクールに市内小中学生が参加



11月23日、上田商工会議所で2005年そろばんコンクール（東信地区）が行われ、市内から18名の小中学生が参加し、6名の皆さんが金賞を受賞しました。この大会は18年の県大会の予選も兼ねています。山崎剣太さん（滋野小5年）は、5年生の部で1位となり、「自分ではあまりよくできなかったと思ったが結果がよくてびっくりしました。新年もがんばりたい」と話していました。金賞の皆さんは次のとおりです。（敬称略）
〈4年生の部〉村山 望（滋野小） 〈5年生の部〉山崎剣太（滋野小）
吉村卓人（滋野小） 土屋涼平（滋野小） 〈6年生の部〉菊池愛美（滋野小） 〈中学2年生の部〉長岡優実（東部中）

市内をきれいに 東御市建設業協会の皆さんが クリーンアップキャンペーン

11月25日、東御市建設業協会（竹内得会長）の皆さん約80名がボランティアで清掃活動を行いました。市民プール駐車場に集合した皆さんは、7班に分かれて市内幹線道路などに展開。落ち葉がたまっている箇所などをきれいにしていました。



景観に寄与した功績 市内2団体が県から表彰

11月25日、上田合同庁舎で上小景観推進団体の表彰式が行われました。東御市からは、サンテラスホール西側道路沿線などの花壇の管理を行っている「東御市建設業協会」と東御中央公園内のハーブガーデンの植栽計画や維持管理をしている「とうぶハーバリストサークル」の2団体が表彰を受けました。



できごとと短信

11・25 ▼湯の丸高原で冬山安全祈願祭

12・3 ▼第2回東御市合唱祭

12・4 ▼長野救命医療専門学校しゅん工式

12・4 ▼私の愛する一曲コンサートに約100名が参加（梅野記念絵画館）

12・11 ▼第2回クリスマスピアノコンサートで27名の皆さんが演奏。市内在住の太森晶子さんがスペシャルゲストとして演奏

12・14 ▼北御牧地域審議会



平成 17 年
12月27日発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東281-2
●TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp
●東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp
●印刷／田口印刷株式会社

絵は心の恋人探し

その21

『ひきだし』

伊藤久三郎



「ひきだし」 油彩、キャンバス 130.3×97 1976年

梅野記念絵画館の主な収蔵作品の中で、ひととき特異な存在の画家である伊藤久三郎の作品を紹介しましょう。この絵は、伊藤の死去する一年前に第29回行動美術全関西展に出品された大作です。

伊藤久三郎は、前衛絵画の先駆者の一人であり、初期はフォーブよりシュールレアリスムの画家として知られ、戦後行動美術協会で独自の心象抽象作品を発表した画家です。

私をはじめ伊藤の作品に出会ったのは、昭和61年、京都府立文化芸術会館での伊谷賢蔵、飯田清毅、伊藤久三郎の遺作展です。会場で目をみはったのは、伊藤の一作一作異なる作風と、一目で感じとれる品格の高さと清冽な色彩でした。これはと一時茫然としたことを覚えています。伊藤の作品群は、一頭地を抜いているように思ったのです。

ご夫人である伊藤貴美子さんに会い、「伊藤の遺作展を是非に」とお願いし、東京の京橋で私が主宰していた「藝林」で展覧会をしたのは、昭和62年の春のことでした。それから数回、藝林で顕

彰展を開き、平成7年にはO美術館（東京・品川区）で「透明なる叙情―伊藤久三郎展」が開催され好評を博しました。

O美術館の天野一夫氏は「伊藤の絵は「工芸」の突然の乱入のような「絵画」だが、あくまで油彩による「絵画」としての存在感があり、決して工芸的ではない。「工芸」から出でて「油彩」に達しようとする時、その架橋の柱を支えていたのは「日本画」という近代の不思議な「絵画」だったのかも知れない。」と語っています。そういえば、伊藤は京都絵画専門学校日本画科出身の洋画家なのです。伊藤は西洋の外来文化の影響を受けながらも、日本人としての自己を表現すべく、天野氏のいうそのスリリングな橋がかりを、絶妙なバランスをとり、日本のパウル・クレーとも言うべき才能を示しつつ、ニコニコしながら一点ごとに作品を送り出した画家だと私は思います。

この「ひきだし」は工芸的でありながら、日本人の描いた近代洋画の独自性を放つ、伊藤芸術の代表的心象作品です。（文 梅野隆館長）

注1 「野獣主義」のことで、マティスや同世代の画家に代表される。現実の目に映る色をそのまま描写せず、心の感じるままに鮮やかで強烈な色彩を駆使した画風が特徴。

注2 「超現実主義」のことで、美術だけでなく文学、政治など広い範囲にわたった20世紀の芸術思潮のひとつ。想

像力の解放と合理主義への反逆を唱え、人間自体の自由と変革を目指した。絵画ではエルンストやダリに代表されるシュールレアリスム。

注3 1879年スイス生まれの画家。表現主義、超現実主義などいずれにも属さない独特の画風で有名。

編集後記

▼あけましておめでとうござい
ます。平成18年がいよいよ到来
しました。私が年始めに楽しみに
していることに、テレビで駅伝
中継を見ることがあります。皆
さんは年末年始どのように過ご
されるでしょうか▼どのスポー
ツにも魅力がありますが、たす
きをつないでひたむきに走る駅
伝の姿が「一人は皆のために、
皆は一人のために」という美し
い言葉をひととき表わしているよ
うに感じます。大会の大小の差
はあれ、市内のどの駅伝大会で
もその感動は共通するものがあ
ります▼今回、11月の大会で活
躍した田中小と東部中の吹奏楽
部を取材させて頂きました。こ
の時期に最高学年が引退し、
使っていた楽器が、心とともに
後輩に引き継がれていきます。
これも一つのたすきだと思いま
す。今回はこの2学校を取り上
げましたが、他の学校の部でも
それぞれの思いがあることで
しょう▼人と人が織りなすドラ
マは、マスコミで全国に流れる
イベントだけではなく、私たち
の地域にもたくさんあると思い
ます。合併から3年目を迎える
2006年、ますます楽しみな
東御市です。（市報担当 久保）

人の動き

(12月1日現在)

世帯数

11,169世帯(+19)

総人口

32,185人(+13)

男 15,817人(+7)

女 16,368人(+6)

転入121人(+2)

転出104人(+17)

出生 24人(+3)

死亡 28人(+2)

※カッコは11月対比

