

- 特集 市民祭りの歌と踊りが完成
さぁみんなで踊ろう！（2～5）
- 花と緑のまちづくりを推進しています（6～7）
- みんなで介護予防！「住み慣れた
地域で豊かに老いる」ことを応援します（17）

手作りは楽しいな！

5月14日、抜けるような青空の下で開催された子どもフェスティバルには約1万人が来場しました。写真の男の子たちは、商工会青年部ブースで竹を材料とした水でっぼうづくりに挑戦。開口一番「やっぱり手作りはおもしろいよ！」。こうして伝統のおもちゃづくりは子どもたちに受け継がれていきます。

市民祭りの歌と踊りが完成!!

さあみんなで踊ろう!



TOMI NEW SONG & DANCE



昨年は旧町村の夏祭りがそれぞれ開催されましたが「東御市となっても旧町村の単位で開催するのは市全体の一体感の醸成にそぐわないのでは」というご意見を市民の皆さんから頂きました。そこで、全市民的な市民の交流と融和を目的に、市としての夏祭りの在り方について市民の皆さんに議論していただくために検討委員会を設置し、その結果夏祭りに関する「提言書」が市へ提出されました。

その提言にそって、新しい歌と踊りの制作は各種団体の代表や市民公募の皆さんによる「東御市民祭りの歌と踊り制作委員会」に委託されました。委員会では、歌の曲調や踊りの振り付けについて激論を交わしながら歌と踊りを検討し、5月30日に市へ完成品の引渡しが行なわれました。

特集／市民祭りの歌と踊りが完成 さぁみんなで踊ろう！



検討をかさねる「東御市民祭り歌と踊り制作委員会」(委員20名)



新しい踊りの検討をするみなさん

◎提言書◎ ～抜粋～

1 合併による市の一体感の醸成を図るために、平成17年度から「雷電まつり」「みまきドカンコ」ではない新しい夏祭りを開催する。

2 新たな夏祭りは、市民が中心となり、市民が自由に参加でき、市民が一体となって楽しみ、元気になるような祭りとして、以下の内容で開催することが望ましい。

① 名称は、「東御市民祭り」

② 祭りの内容は、踊り中心の祭りに構成
歌と踊りのコンセプトは、誰もが参加でき、気持ちよく踊れるテンポで、観客と一体感を共有でき親しみの持てる歌と踊りとする。

③ 開催時期は、8月第1土曜日

④ 開催場所は、田中商店街

3 夏祭りは、市民による、市民のための祭りであればなりません。そのためには、市内各層からの市民参加のもとに実行委員会を組織し、企画から運営まで関わる市民本位の祭りとして開催されることが望ましい。

4 東御市としての新しい夏祭りなので、新しい歌と踊りを制作する。

トウミ トゥ ミー TOMI, to me!

作詩・作曲・編曲 小坂 明子
歌 縣 ひろ子

TOMI TOMI
キミの呼ぶ声が TOMI, to me!

TOMI TOMI

ソイヤソイヤ 聞こえる TOMI, to me!

オラホラホラ オラホラホラ TOMI

サラサラ 流れる 乾いた風

明るい町並み 駆け抜けてゆくよ

出会ったばかりの 笑顔もまた

キラリ 光つてく 緑の中で

さあ リズムに合わせて ハートつないで

キyunと手をにぎろう

ねえ 心はウキウキ オレンジ色に

染まっていくな

TOMI TOMI

キミの呼ぶ声が TOMI, to me!

TOMI TOMI

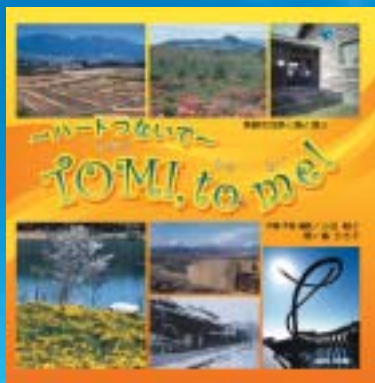
ソイヤソイヤ 聞こえる TOMI, to me!

オラホラホラ オラホラホラ TOMI

TOMI NEW SONG & DANCE

「ハートつないで」
気持ち大切に
した
歌詞とビートのきい
た斬新なサウンド

制作委員会では作詞と作曲を
ヒット曲「あなた」で知られる
小坂明子さんに依頼し、これか
らの東御市を担う子どもたちに
受け入れられやすいリズムとテ
ンポに仕上がりました。作詞を
するにあたって、小坂さんには
地域の地名などは使わず、「こ
れから一つになっていこう」と
いう私たち市民の気持ちを大切
にした内容で表現していただき
ました。聞いていると自然と口
ずさんでくるような曲になって
います。



歌手の 縣ひろ子 (あがたひろこ) さん

お子さんからご年配の方まで覚えやすい歌です

「みんなで手をとりあって
いこう」というやさしい気
持ちは伝わる歌です。ずっ
と歌い継いで、やさしい気
持ちは皆さんに広がって
いくといいですね。歌った感
じはとても後味がさわやか
で、誰にでも覚えられる歌
です。ぜひ皆さん歌って
みてください。



地元出身の縣さんのレコーディング風景

曲を制作した小坂明子 (こさかあきこ) さん

～ハートつないで～ TOMI, to me! によせて

このたびは東御市民まつりの
歌を書かせて頂き、大変光栄
に思っております。初めて東
御市を訪れたとき、風がとて
もさわやかで気持ちがいい
というのが第一印象でした。
そこで、やわらかな気持ちに
なって、そして元気に踊れて
皆さんが長く口ずさめる曲を
作ってみました。東御市の皆
さんの愛唱歌になってくれ
ばうれしいです。



東御市を散策する小坂さん

～ハートつないで～

ユラユラ 木もれ日 鳥の声に

やさしいせせらぎ ひとつにとけるよ

小さな思い出 明日に届け

山を越えもつと 未来に届け

さあ みんなもおいでよ ハートそろえて

ポンと肩合わそう

ねえ 心はウキウキ 青空の中

はずんでいるね

TOMI TOMI

キミの呼ぶ声が TOMI, to me!

TOMI TOMI

ソイヤソイヤ 聞こえる TOMI, to me!

オラホラホラ オラホラホラ TOMI

TOMI TOMI

キミの呼ぶ声が TOMI, to me!

TOMI TOMI

もひとつおまけに TOMI, to me!

オラホラホラ オラホラホラ TOMI

特集／市民祭りの歌と踊りが完成 さあみんなで踊ろう！

今後の日程

6月初旬～

歌のCDを各区、団体、小中学校、保育園などへ配布
ケーブルテレビ・オフトークで放送

6月中旬～

踊りのインストラクター、各区踊り責任者への踊り講習会開催

7月～

市内各区、企業などで踊りの講習会開催

そして
来る8月6日(土)
は「第1回東御市民
まつり」です！
みんなで
参加しよう！

若者からご年配まで
それぞれに踊れる
振り付け

踊りは福岡徳重さんによって
振り付けがされました。誰でも
簡単に踊ることが出来る振り付
けと、子どもたちや若い方にと
って踊りがいいのある「ステップ
アップバージョン」の2種類を
制作。この2種類は、委員の皆
さん自身が踊って確かめながら
創りあげていったものです。踊
りが苦手という方でも手のふり、
またはリズムをとるだけでもテ
ンポのよい踊りとなります。一
緒に踊ってみましょう。

振付師の福岡徳重（ふくおかとくしげ）さん

元気・活気・笑顔あふれる踊りに

私の中で「東御市の肌で感じる自然・培われた歴史・躍動する人々」をテーマに考案し「風・鳥のポーズ」「握手のポーズ」そして「相撲のつっぱりポーズ」の3つの形を振り付けて構成しました。でも踊りに魂を注ぎ込むのは踊り手となる市民の皆さんです。人と人との和が大きくなることを願い、元気・活気・笑顔あふれる踊りに創りあげて下さい。また、ステップアップバージョンの踊りにもぜひトライして頂きたいと思います。



ポーズを決める福岡さん

花と緑のまちづくりを推進しています

—市の補助金を活用するには事前に申請が必要です—



▲花いっぱいオープニングセレモニーの一コマ（新屋区 5月14日）

春も真つ盛りです。山々には美しい緑が映え、道端にきれいな花が咲いているのを見かけるようになりました。家の庭に垣間見える美しい花や新緑の生垣は、私たちの心を和ませてくれます。

東御市では、花と緑のあるまちづくりを推進しています。「区で所有している土地を花で彩りたい」と考えている皆さん、「家で緑あふれる生垣をつくりたい」と思っている方、これから紹介するこれらの事業を活用することができ

①生垣設置補助金

市では、一層緑あふれる美しいまちづくりを推進するため、生垣設置補助金制度を進めています。

生垣は、私たちに潤いと安らぎを与え、四季折々に道行く人たちの目を楽しませてくれます。また、既存のブロック塀などを撤去し、生垣を設置することで、地震の際にブロック塀などの倒壊による災害の発生を防ぐことができます。

これから新しく生垣をつくりたい方、ブロック塀などを撤去して生垣にしたい方、ぜひご利用ください。補助内容は下の表のとおりです。



緑が鮮やかな生垣

◆生垣設置補助金

内 容	補 助 額		限 度 額
1. 新しく生垣を設置するとき。	生垣の総延長に1mあたり3,000円を乗じた額		60,000円
2. 既存の塀などを撤去して生垣を設置するとき。 ただし、撤去の対象範囲は生垣の設置範囲とする。	撤去費用	撤去の総面積に1㎡あたり3,000円を乗じた額	50,000円
	生垣設置費用	(1. 新しく生垣を設置するとき)に準ずる。	60,000円

※生垣設置補助金対象の範囲は、道路に面している生垣とします。



市役所の前にある雨水貯留槽

この事業は、花とみどりの事業の推進並びに漏水及び洪水の防止を図るため、雨水貯留槽の購入に要する経費に対し補助する制度です。補助内容は下の表のとおりです。

③ 雨水貯留槽設置補助金

この補助金は区などの地域の各種団体に交付するもので、補助内容は下の表のとおりです。

② 緑化推進事業補助金

この事業は、地域住民の皆さんの手による花壇づくりに使用する材料や、地域の植栽に使用する苗木・花苗・球根・肥料などの費用を補助する制度です。

◆ 緑化推進事業補助金

事業名	事業内容	対象経費	補助率	限度額
1. コミュニティー緑化推進事業	①地域コミュニティの拠点整備としての樹木の植栽	樹木の苗木	8/10以内	50万円
	②地域コミュニティの拠点として300㎡以上の平地林の活用および保全	緑地の保存経費(年額)	100平方メートルあたり管理費2,000円	5万円
2. コミュニティー花壇整備事業	コミュニティ花壇の設置(規模: 3㎡以上)	花壇設置の材料	8/10以内	10万円
3. 花いっぱい運動奨励事業	花いっぱい運動における植栽	サルビア苗以外で奨励する花苗・種子・球根及び肥料	8/10以内	10万円

この苗もやがて東御市の顔となる



◆ 雨水貯留槽設置補助金

種類	規模	補助金の額
中規模貯留槽	1,000リットル以上	本体価格の2分の1 限度額: 100,000円
小規模貯留槽	1,000リットル未満	本体価格の2分の1 限度額: 35,000円

④ とうみ花の種銀行とは…

とうみ花の種銀行は、「花の種がほしい」「花を咲かせてみたい」と考えている方を対象に、花の種を貸し出して花を楽しんだ後種ができるまで育てていただき、収穫できた種のうち貸し出し相当分を返却していただくシステムとなっています。寄付・返却いただいた種(利子)は、翌年の銀行の貸し出し用として活用させていただきます。

■ 口座開設の資格と条件

- 東御市に在住、在勤、在学している方
- 花を咲かせる場所が確保できる方
- 花を種から育て、愛情を持って管理できる方
- 本事業を営利目的としない方

※種まきから種の収穫までに必要な作業(水やり、草とり、肥料、種とりなど)は、すべて口座開設者が責任を持って行ってください。必要に応じ、栽培状況を確認にお伺いする場合があります。

花と緑に関する問い合わせ
建設課都市計画係 64-5882

◆ 地域づくり活動補助金

種類	対象経費	補助金額
ハード事業補助金 (例) ミニ公園の整備	施設などの整備に要する経費のうち、原材料費、機械などの賃借に係る費用が対象。機械などの賃借については100分の20に相当する額。	1事業につき年80万円以内。1団体につき年1事業とし、1事業につき3年間の補助が限度。
ソフト事業補助金 (例) 地元の歴史の編さん	ハード事業以外の地域づくり活動に要する費用	1事業につき年8万円以内。1団体につき年1事業とし、1事業につき2年間の補助が限度。

※地域の皆さんが自らの手で行うものの費用が対象となりますので「業者への全面委託」は対象となりません。

※事前に事業が認定されることが必要です。詳細はお問い合わせください。

地域の皆さんが自らの手で行う事業を補助します
Ⅱ 地域づくり活動補助Ⅱ

この事業は、区などの団体が、地域の活性化のために自ら行動を起こす公共的な事業に対して市が補助をするものです。また、ほかに市の補助金の対象となっていないものが条件となります。

地域づくり活動補助に関する問い合わせ
企画課企画調整係 64-5893



話を聞きながらこれからの活動に期待をふくらませる

スポーツ教室開講式

20教室に約800人が参加

4月24日、東御中央公園第2体育館において平成17年度スポーツ教室開講式が行われました。

この日の第2体育館は、小学生を中心とした受講生とその保護者でほぼ満員。主催者を代表して柳澤英夫教育長が「一回ごとのスポーツ教室が安全で、楽しく充実したものになることを願います」とあいさつをしました。続いて各教室の主任が自己紹介をし、それぞれの教室ごとに初めての会合を行いました。

今年度はあわせて20教室が開かれ、約800人の受講生がさわやかな汗を流します。

ミニビーチボール教室に参加する小学校5年生の女子児童は「みんなと協力しながら相手チームと対戦するのが楽しいです。これからがんばりたい」と話していました。

保健補導員

委嘱式・総会・研修会

新たに391人が活動を開始

4月27日、保健補導員の委嘱式・総会・研修会が東御市文化会館で行われました。

はじめに行われた委嘱式では保健補導員会長の宮澤美代子さんが代表で市長から委嘱書を受け取りました。

め」と題して講演を行い、保健補導員の皆さんは熱心に聞き入っていました。今回は391名の皆さんが保健補導員として委嘱され、各区において健康の保持や増進に係る活動を行います。

続いて総会では宮澤会長が「各区での足腰おたつしや相談会や、県保健補導員等研究大会での寸劇発表など保健補導員としての行事が予定されています。どうせやるなら楽しく活動しましょう」とあいさつをし、今年度の事業案を全会一致で承認しました。

市職員による健脚度測定の実演を見たあと研修会が行われ、長野県国民健康保険団体連合会の水上きみ子さんが「楽しく保健補導員活動をするた



参加者は新たな気持ちで委嘱式に臨んだ

市の動きからの情報



市長が市の施策を説明（滋野地区）

東御市活性化懇談会は、市民の皆さんからの意見や提言をお聞きし、市政に反映していくと行われるものです。

4月20日の北御牧地区を皮切りに、4月22日に祢津地区、4月26日に滋野地区、4月27日に田中地区で開催されました。

各会場では、はじめに市長が市の重点施策を説明。次に「自分の住むまちをもっとよくしよう」という市民の皆さんから多数の意見が出され、活発な議論が行われました。また「東御警察署設置推進の趣意書」の説明が行われ、各会場で採択されました。

和地区の活性化懇談会は、和コミュニティセンターのしゅん工後（6月21日）に行われる予定です。

活性化懇談会

4地区で開催

和地区は6月21日開催

5月11日、第1回市民まつり実行委員会が行われました。この日集まったのは議会、商工会、区長会、PTA、市理事者など約30名。市長が「この市民まつりは、市民による市民のためのまつりとしていきたい。皆さんの活発な意見をお願いします」とあいさつをしました。

実行委員会役員には、実行委員長に土屋市長、副実行委員長に堀市議会議長、手塚市商工会長、青木市区長会長、瀧澤助役の4名を選出。実施計画案が承認され、市民まつりの開催に向けての一步が踏み出されました。

まつりの企画立案については市民の皆さんから構成される企画運営スタッフが主体的に行って

市民まつり

実行委員会が開催

市民が一体となるまつりに向けて準備始まる



実行委員会には多方面から参加

いく予定となっており、8月6日の市民まつりに向けて準備が進められています。

東御警察署設置を求める署名2万5千人分

今後の陳情・要請行動に大きな力

**東御警察署設置を
推進する理由は？**

平成16年4月に東御市が誕生しましたが、警察署については旧東部町の区域が上田警察署、旧北御牧村の区域が望月警察署に管轄が分かれています。住み慣れた地域で安全に安心して生活することができ、社会の実現はまちづくりをするうえで重要なことです。しかし、増加する重大犯罪や事故は私たちの暮らしにとって脅威となっており、警察署の管轄が分かれています。現状のままでは、一体となった安全なまちづくりは進めづらい状況です。

**警察署設置要請活動
のこれまでの経緯**

警察署設置に向けた活動は旧町村から始まり、市はそれを引き継いで合併当初から関係機関に対し東御警察署設置の要望や請願などを積極的に進めてきました。そして4月18日には区長会、交通安全団体、防犯団体などが参画した「東御警察署設置を求める市民会議」（会長：青木区長）が発足して本格的な運動を開始。活性化懇談会において東御警察署設置推進の趣意書が採択され、また全市をあげた署名活動を行ってきました。

5月26日には、東御警察署設置を求める市民推進大会が東御市文化会館において開催され、多数の市民が参加しました。

**市民の皆さんのご理解と
ご協力により集まった署名**

市民会議では市内の区・支区を通じて市民の皆さんに署名を依頼しました。集まった署名は約2万5千人分となっています。

今後の予定は？

6月から長野県、県議会、県警本部へ署名を添えて陳情・要請行動が展開されます。

**東御市と周辺の警察署の管
轄はどうなっていますか？**

上田警察署：東御市（旧東部町の区域）、上田市、真田町、青木村
望月警察署：東御市（旧北御牧村の区域）、立科町、佐久市（旧望月町・旧浅科村の区域）
丸子警察署：丸子町、長門町、武石村、和田村
小諸警察署：小諸市



皆さんから寄せられた署名は今後の活動に生かされる



東御警察署設置を求める市民会議
事務局（市総務部企画課） ☎64-5893

市の動きからの情報



大きな返事で起立。みんな元気がいいです



全員で敬礼の練習。よくそろっています

交通安全少年団委嘱式

新団員は21名。交通安全活動で貢献

4月24日、東御市交通安全少年団の委嘱式が行われました。交通安全少年団は市内各小学校の5・6年生で構成されており、街頭啓発活動などを展開しています。今回新しく委嘱されたのは5年生21名の皆さん。交通安全関係者が見守る中、市長から一人一人に委嘱状が手渡され、真剣な表情を見せていました。市長は「事故のない安全なまちづくりに向けて、皆さんの活躍に期待しています」と激励。続いて上田警察署東御市交番の松本幸雄所長から交通安全講話を聞き、ルールを守ることの大切さを感じていました。上田交通安全協会東御部会は交通安全少年団の活動を一貫して支援しており、この日も活動の基礎となる整列やあいさつの練習を実施。部会長の渡辺重一さんは「交通安全少年団から交通安全意識の輪が広がり、事故が一件でも減ればいいですね」と話していました。

北御牧中学校で不審者侵入防犯訓練

学校・警察・地域住民が連携して実施

5月16日、北御牧中学校で不審者の侵入を想定した防犯訓練が行われました。この訓練は北御牧中学校が企画し、望月警察署の協力のもとに行われました。

訓練は、午後2時30分犯人役の警察官が学校に侵入するところから開始。犯人役が音楽授業中の3年1組に大声をあげながら入り、担任の教員がいすで立ち向かうと、生徒は一斉に音楽ホールへ避難しました。犯人役は教員たちに玄関から外へ締め出され、訓練は終了しました。

その後音楽ホールで全校生徒は犯人役が侵入してから締め出されるまでの一部始終をビデオで確認。続いて警察官が「自分の命は自分で守るという心がけが大切」と講話を行い、生徒たちは興奮さめやらぬ表情で聞いていました。

犯人役をとめ生徒た



訓練

犯人役の大きな声に誰もがひるんだ

ちに講話をした望月警察署生活安全刑事課の佐藤和久生活安全係長は「地域の皆さんに子どもたちを守る視点をもっていたらと思います。不審な車を見かけたら、ナンバーを記録して警察へ通報してください」と話していました。

引き続き女子生徒を対象にした護身術講習会を開催。川西防犯組合連合会女性部の皆さんも生徒の中に入り護身術を教えていました。

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (6月生まれ)



むらの り み
村野璃穂ちゃん(御牧原北部)
(1歳、H16.6.20生)
好奇心旺盛で興味のあるものがあるとすぐにいたずらに出掛けてしまう璃穂。そんな元気で活発な璃穂がパパとママは大好きだよ!
笑顔のステキな優しい女の子に育ってね。



つちや しょう
土屋 翔くん(本海野)
(1歳、H16.6.12生)
2人のお兄ちゃんに負けないくらい大きな声で、おしゃべりをする翔くん。小さいころはよく踏まれたりしたけど、今はお兄ちゃん達が帰ってくると、満面の笑みで喜ぶよね。あんよが出来る様になったら、みんなでいろいろな所にでかけようね。



6月生まれの仲良し3人組♪

にし おりょうすけ
左:西尾亮裕くん(大石)
(1歳、H16.6.10生)
わだ まほ
中:和田真歩ちゃん(白樺)
(1歳、H16.6.12生)
さいとうみつ き
右:斉藤光希くん(田中)
(1歳、H16.6.16生)
4か月検診で出会ったころは、みんなとっても小さかったよね。今では立っちもできるようになり元気いっぱい!!すくすく広場が気に入りで楽しく遊んでいます。みんな元気にすくすく成長してね。

☆募集しまあ!!☆

(対象者 7月生まれの3歳まで)

写真・住所・氏名・TEL・コメントを添えて企画課までお送りください。

締め切りは、6月10日(金)必着。



Smile
スマイルとうみ
No.11

き むら よう いち
木村 要一さん (23歳、新屋)
勤務先: 東亜システム警備保障㈱

- ・今の仕事のやりがいは...現在、警備の仕事をしており、主な業務は交通誘導です。ドライバーの皆さんからクレームを頂くこともあります。一生懸命誘導していればお礼を言ってくださる方もいます。やはり「ありがとう」と言われたときは安全を担う者として本当によかったなと思う瞬間です。警備員は道路だけでなく、商業施設などあらゆる場所で業務があります。どんな場所や場面でも確実に安全を確保できるような警備員を目指したいです。
- ・夢は...野球が好きで、スポーツ少年団でコーチをしています。子どもたちと気軽に語り合うことができ、とてもやりがいがあります。将来ある子どもたちにスポーツの楽しさを知ってもらって、心身ともに元気で育ってほしい...というのが夢ですね。
- ・好きな言葉は...「闘魂」です。闘志を燃やすことはいいことだと思います。今、地元の消防団でポンプ操法の練習をしていて、闘志を燃やして大会を目指したいです。
- ・東御市に望むことは...公のグラウンドがもっとあるといいな...というのがスポーツ活動をしていて思うことです。みんなが明るく楽しく運動できる環境がさらに充実するといいですね。

VOICE「喜怒哀楽」のコーナーは、嬉しいこと、悲しいことなど身近にあった話題や感じたことなど皆さんからのお便りを掲載します。疑問に感じていることでも結構です。皆さんの投稿をお待ちしています。(企画課「VOICE」宛)

保育園・幼稚園
子育て施設の
紹介コーナー！

⑬

東 保 育 園

東保育園は、日当たりがよく、周りにはりんご畑や工場、乙女平団地があります。小規模な園ですが、約70名の子どもたちが通園しています。

今年から早朝保育が始まり、朝早くから元気な声が聞こえるようになりました。未満児の入所も多く、かわいい瞳に見つめられてアットホームな雰囲気の中で保育をしています。

春は、満開に咲いたサクラの下で楽しく給食を食べて、園児の会話もはじまりました。秋は、畑でとれたさつまいもを使ってさつま汁を作り祖父母の皆さんと楽しくすごすイベントを開催



しています。

また「誰とでも仲良く遊べる心」をモットーに、音楽に合わせて体を動かすリトミック遊びをしたり仲良し給食の日を多く取り入れたりしています。

さらに、語りの先生をお招きし、子どもたちに楽しいお話を届けていただいています。

「お年寄りから0歳の赤ちゃんまで心の通いあえる明るい仲間作り」という夢を持って保育にあたっています。個性豊かな子どもたちが多い昨今、一人一人の個性を生かし感性の豊かな子どもに育ってほしいと職員一同願っています。

学校だより



二年生になって

北御牧小学校

二年 古澤 拓也

(常満)

ぼくは、二年生になって、かん字をがんばりたいです。かん字のノートにれんしゅうしたいです。むずかしいかん字がいっぱいでてきました。その字をいっぱいがんばりたいです。それから、二年生になって

四年生になって

北御牧小学校

四年 柄澤美千瑠

(宮)

ドッジボールをはじめました。ドッジボールはとてもむずかしいです。なげるのがむずかしいです。でもれんしゅうをしていっぱいがんばりたいです。そしてお兄ちゃんみたいにつよくなりたいです。

私は今年、四年生になりました。四年生になると、委員会やクラブ活動が始まって大変です。私たち四年生は、今年から委員会の仲間入りです。クラブ活動も、四年生から仲間入りです。私は調理クラブに入って、いろ

中学校生活の決意

東部中学校

一年 春日 智恵

(海善寺北)

私は、四月から中学一年になりました。入学式のときは不安と楽しいな気持ちが半分半分くらいで、勉強、部活、友達のことなどを考えていました。中学校生活が始まってから一か月以上たちましたが、とても楽しい毎日を送っています。

しかしこの先、友達とうまくいかないとき、失敗するとき、いろいろあると思います。そんなときでも、積極的に問題を

野球部、今年にかける

東部中学校

三年 小林 竣太

(野球部長)
(桜井)

上小大会が近づいてきた今、野球部のみんなの気持ちが高まっています。

二年間、全国大会という大舞台を目指してみんなで努力し頑張ってきました。今度が僕たちの最後の大会です。悔いの残らない試合を全力でやりたいです。



見事なスライディング！



緑あふれる小学校

今までお世話になってきた方々、そして陰で僕たちを支えてくれた多くの方々に、心から感謝しながら最高に楽しい野球をしたいです。

んなおかしやデザートをたくさんつくっています。四年生になると、新しいことがたくさんあるのでがんばっていききたいと思っています。

心の眼

(13)

人権同和教育指導員
猪股 惇

日本の近代医学への貢献、ほか
―被差別部落の人々の功績から―



『蘭学事始』(杉田玄白著・緒方富雄校注 岩波文庫)は読んでほしい一冊です。とくに「腑分(解剖)の事は、えたの虎松といへるもの、このことに巧者のよしにて、かねて約し置きしよし。この日もその者に刀をさすべしと定めたるに、その日、その者俄に病気のよしにて、その祖父なりという老屠、齢九十歳なりといへる者、代わりとして出でたり」という杉田玄白の記述です。

玄白は、オランダの医学書『ターヘル・アナトミア』の人体図に即して、見て確認しています。この体験をきっかけに玄白は前野良沢とこの医学書の翻訳書『解体新書』を、一七七四年に完成させたのです。日本の近代医学への大きな一歩に被差別部落の人が関わった唯一の記述です。これが歴史の真実です。

このような功績に対するいい伝えが皆無なのは、差別によるものではないでしょうか。被差別部落の人達が運動の中でかちとってきたものの中には、地区外の人々にとつても利益につながっているものが存在することに、私たちは気づいていないのではないのでしょうか。そのいくつかを例示してみます。

この九十歳の老人は、心・肝・胆・胃と名前で示し、それ以外の名前のわからない臓器をさして、若い頃から腑分を手掛けた数人のどの腹内を見ても、必ず同じ所に同じものがあつたと教えられたとあります。また、これまで腑分を見た医者も、誰一人として疑う人はいなかったと話したといっています。

この時代はケガレ意識が大変強く、医者たちも死体に触れるとケガレがうつると信じて、誰も手を出さなかったといっています。

○教科書無償 ○夜間中学校の設置 ○「壬申戸籍」の廃止 ○履歴書の全国統一用紙 ○同和対策事業として行われたもの(道路、橋)など……。

人は、なぜ部落差別をするのかを考えてみましょう。

今回委嘱された人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は、人権擁護について理解のある方があらゆる分野から選ばれ、法務大臣から委嘱されています。東御市内では今回2名が委嘱されました。



やままるようし
山丸洋子さん
(日向が丘)



わたなべゆきこ
渡邊幸子さん
(布下)

山丸さんは「生活の中で誰かに話したいけれどできないことがありますしたら自分だけで悩まずに相談してください。『こんなことで相談するのいいかなものか』と遠慮しないで頂きたいと思います」と話していました。

渡邊さんは「相談を受けることで皆さんのお役に立つことができれば幸いです。人権擁護の啓発活動にも力を入れていきたいです」と抱負を語っていました。

任期は平成17年4月から平成20年3月の3年間でです。

ほかに東御市内では6名の皆さんが任期中で、市内を中心に活動しています。

- ・今泉 聡子さん(城ノ前)
- ・岡本 真一さん(乙女平)
- ・山越 貞彦さん(西宮)
- ・柳澤 光彦さん(田中)
- ・村田 尚志さん(大日向)
- ・宮坂 秀明さん(中八重原)

人権擁護委員は、市が行うよろず相談でも相談を受け付けています。

人権擁護委員の主な活動

●人権相談

毎日の暮らしの中で起こる人権侵害(家庭内や近隣の間のめんど、学校や職場内のいじめなど)について、人権相談員が相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守されます。

●広報活動

人権を尊重することの重要性を皆さんに正しく認識していただくため、人権週間などの際に街頭での広報活動などを行っています。

6月1日は人権擁護委員の日

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、人権擁護法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動をしています。

・問い合わせ先 東部人権啓発センター

☎ 6415902



最近、とても心に残る二つの芸術に触れる機会を得ました。一つは祢津東町の歌舞伎公演、もう一つは軽井沢町に建てられた軽井沢大賀ホルの演奏会です。

東町の歌舞伎は約二百五十年の歴史を誇ります。途中中断したもの、昭和63年に復活し、爾来すっかり定着した観があります。今年の演目は百瀬善之さんによる「三番叟」、祢津小学校歌舞伎クラブによる「白浪五人男」そして東町歌舞伎保存会による「一谷嫩軍記」でした。百瀬さんは初めてとは思えぬほどの堂々たる演技でありました。



No.10

土屋市長 HOT HOT ダイアリー

子ども歌舞伎は役者の大半が入れ替わるため、その初々しさが新鮮でした。また、保存会の皆さんの演技はますます円熟味を増し見ごたえのある演技でありました。

軽井沢大賀ホールはソニーの大賀典雄名誉会長が退職金を使って建設し、軽井沢町に寄贈したものです。音響効果を考慮した正五角形という設計は外観も優雅でした。そこで開館を記念するオープンニングセレモニーに招かれ、東京フィルハーモニー交響楽団の生演奏を聞いたこと、とてもリッチな気分になりました。

大賀さんは東京芸術大学卒業の異色の経営者であり、就任当時はその経営手段を危ぶむ声も聞かれました。しかし世界のソニーを率いて立派な業績を残しました。さすが！

土屋 哲男

5月22日、第2回市民百体観音めぐり歩こう会が行われ、親子連れなど約230人が参加しました。

設定されたコースは、東御中央公園から出発し八十番（湯の丸）、五十番、奈良原区内を折り返し点とする3コース。参加者は百体観音を順番に数えながら、思い思いのペースで歩いていました。初めて参加した市内の女性は「子どもと楽しみながら歩くというのは今しかできない貴重なことだと思参加しました。とても楽しいですね」と話していました。



元気に出発！



ふれあふスナッツ
百体観音めぐり歩こう会のもようー



湯の丸までのぼってきたよ



記念のスタンプを押す



百体観音が見守っています

おろほ簡単クッキング

12



たたき牛蒡のから揚げ

盛り付けは季節感を…柏の葉とカモミールをそえてみました。

材料（4人前）

・ごぼう	120g
・片栗粉	40g
・揚げ油	適量
調味料	
・水	大さじ1杯
・砂糖	大さじ2杯
・しょう油	大さじ1/2杯

寺島初子さん（大石）

- ・みりん 大さじ1杯
- ・酢 2～3滴くらい
- ・白ごま 少々

作り方

- ①ごぼうの皮を包丁の背で軽くけずる。
- ②①のごぼうを5cmくらいのごぼう切りにし、太いものは縦に二つ割にして、水に漬け5分くらいあく抜きをする。
- ③②のごぼうをゆでる（つまようじが刺さるくらいの硬さ）
- ④硬めにゆでたごぼうをまな板の上に載せ、1切れづつジュースの瓶など重みのある瓶の側面で小刻みにたたき、いかだのような形状にする
- ⑤④に両面たっぷりに片栗粉をまぶし

てよく押さえ、熱めの油でごぼうの部分がキツネ色になるまで揚げる。

- ⑥別の器に調味料を合わせておき、フライパンで少しトロミが出るまで煮たてたら火を止め、揚げたごぼうを手早くからませ、白ごまを適量をふりかけて器に取り食す。



図書館に行こう!! ②

6月のテーマブックス
みどりのなかへ



▲木かげの家の小人たち
いぬい とみこ 作
吉井 忠 画



▲すばらしい季節
タシャ・チューダー 作
末盛 千枝子 訳



▲おおきな木
シェル・シルヴァスタイン さく、え
ほんだきんいちろう やく



▲みどりのゆび
モーリス・ドリュオン作
安東 次男訳

ほか。

◆新着本案内◆

◆一般書

- あなたへ……………河崎 愛美・著
- 最後に咲く花……………片山 恭一・著
- 辰巳八景……………山本 一力・著
- 霧の中の子―行き場を失った子どもたちの物語―

……………トリイ・ヘンデン・著

- 「子どもの絵」で雑貨を作ろう
- …ピンクパールプランニング・編

◆児童書

- 税金の絵事典
- ―知っておきたい大切なこと―
- ……………P H P 研究所・編

- おやすみなさい
- ……………ジル・マックエルマリー・絵

- ぼくがいつぱい
- ……………いもと ようこ・絵

- ゆうびんやさんとドロップリゅう
- ……………たかどの ほうこ・作

- 10ぴきのかえるのおくりもの
- ……………仲川 道子・絵

この他にもたくさん入りました。

行事予定

和子ども文庫による

6月のおはなしこども会

日時 6月18日(土)午前10時30分
場所 東御市立図書館2階読書会室
内容 読み聞かせ
絵本『ふしぎなたけのこ』
『ぼうさまのき』

影絵『月夜平のつ目こぞう』
工作『七夕かざり作り』

6月10日(金)は、おはなし会もあるよ！
場所・時間…
こどもフロアーにて10時30分

対象…就園前の子どもさん

東御市立図書館 ☎64-5886

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

平成16年度に寄せられた苦情

項目	件数	主な内容
不法投棄	32	生活ごみ・家電製品・放置自転車等
野 焼 き	42	一般家庭の生活ごみ・庭木や雑草処理等
大気汚染	6	建築廃材の焼却・産業廃棄物の焼却等
水質汚濁	13	一般家庭の灯油漏れ・工場排水等
土壌汚染	2	工場排水・一般家庭の灯油漏れ
騒 音	8	工場作業騒音・爆音器騒音
悪 臭	16	工場臭気・浄化槽臭気等
生活全般	20	雑草被害・路上駐車・防犯・境界トラブル・害虫被害等
動 物	18	犬被害・猫被害等
害 虫	8	アメシロ被害
そ の 他	52	雑草・雑木被害・通行支障・蜂被害 景観阻害・不審者(防犯)等
合 計	217	

問い合わせ 市民課 生活環境係 ☎64-5896
支所市民課 環境衛生係 ☎67-3311

市の統計によりますと、平成元年度の苦情件数は合計27件(排液9件・臭気8件・騒音7件・その他3件)でしたが、最近のものと比べると状況が変化していることがわかります。

そこで、平成16年度に市民課に寄せられた苦情について

「公害苦情も様変わり」



ご紹介します。

苦情件数は年々増加傾向にあり、特に不法投棄と野焼きに関するものは全体の約30%を占めており、皆さんのゴミに対する関心の高さをうかがい知ることが出来ます。

次いで多いのが、雑草・雑木被害です。農地の荒廃化などによる土地の不適正管理が多くなっていることがわかります。

近年、苦情内容は多様化しています。隣接者とのトラブルによる内容も多くみられますが、問題解決への助言などもできますので、お気軽にご相談ください。

東御市は…… 「住み慣れた地域で豊かに老いる」 ことを応援します

介護予防のための 2本の柱

- 転倒骨折予防
- 認知症(痴呆)予防

間近に迫ってきている超高齢化社会。介護を必要とせず、いつまでも元気で豊かに年をとりたい―というのは、高齢者の方のみならず誰もが思うことでしょう。市は、皆さんが元気に年齢を重ねることを応援し、介護予防を推進する次のような事業を実施しています。皆さん、健康で介護の必要のない老後を目標に、積極的に参加してみませんか。

みんなで介護予防！

老化は脚から！ ―転倒骨折予防―

● 足腰おたつき相談会

健脚度測定で足腰の健康状態を確認し、必要な生活上の工夫を見つけましょう。(各公民館を巡回しています)

● シルバースポーツクラブ

専門家の指導のもと、筋力トレーニングマシンを使って効果的に筋力強化を図ることができます。転倒は、脚の筋力低下が主な原因の一つ。転びにくい、転んでも大事に至らないからだをつくりましょう。

● 機能訓練事業

必要に応じて、理学療法士が訪問して足腰に負担の少ない生活の仕方をアドバイスいたします。お気軽にご相談ください。

● プール教室

水中でからだに大きな負担をかけることなく効果的な運動ができます。

脳を生き生きと 働かせよう！ ―認知症(痴呆)予防―

● 脳いきいき相談会・認知症 予防教室

脳の健康状態を確認し、みんなでわいわい楽しく脳のいきいき度を上げる刺激訓練を体験しましょう。(11月から公民館を巡回する予定です)

● 脳リハビリ教室

週に1回ずつ、生きがいや趣味を生かした活動で、脳の働きをますます活発にさせましょう。

● 頭すっきりおたすね票

毎年65歳以上の皆さんに、気になる症状についてお尋ねします。予防は、現在の状態を知ることが第一歩となります。気づいたことは何でも相談してください。

―豊かな老いを 目指して―

地域のために 自分を活かそう

● お達者なかま塾

● ミニデイサービス

● ボランティア活動

● 互助会

● 生き生きサロン などなど

自分の力を、地域みんなが元気になるための活動に生かしてみませんか？また、各団体での集まりに指導者がお伺いしますのでご利用ください。

在宅介護支援センター お達者訪問

65歳〜74歳の方全員のお宅へ、私たちがお伺いします。普段気になっているけど誰にも言いたくない、そんな事はありますか？お気軽にご相談ください。



ご相談・お問い合わせ先

福祉の森在宅介護支援センター(総合福祉センター内) ☎64-50000
ケアポートみまき在宅介護支援センター ☎61-6060 有線1-60000

健康保健課健康増進係(ケアポートみまき内) ☎61-6000 有線1-60000

6月の納税（納期6月30日）

- 国民健康保険税（1期）
- 市県民税（1期）



6月カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

税のワンポイントアドバイス

問 私はA社に勤務するサラリーマンですが、毎月の給料の明細書を見ると、所得税よりも住民税の方が多く徴収されています。住民税は所得税より負担が少ないと聞いていますが、これはなぜでしょうか？

答 サラリーマンの場合、所得税は、通常、給与、賞与などが支払われる際に源泉徴収され、年末調整により税金を精算することとされています。一方住

民税は、前年の所得から市町村が税額を計算し、それに基づいて会社（特別徴収義務者）が給与などの支払いの際に年12回で徴収する特別徴収制度を採用しています。したがって、住民税はボーナス徴収を行っていないことから、給与の額によっては毎月の給与から徴収される額が、所得税よりも住民税の方が多い場合があります。

こちら119（東御消防署）

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の4月の出動件数＝

火災 7件（13件） 救急 62件（318件）



とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成17年4月	平成16年4月
最高気温	31.6度（6日）	32.9度（22日）
最低気温	-3.1度（5日）	-1.3度（9日）
平均気温	11.9度	12.3度
平均湿度	63.7%	58.6%
降水量	13.5mm	29.0mm

市内交通事故統計

4月30日現在（※カッコ内は1月からの累計）

	旧東部	旧北御牧	合計
件数	9（56）	2（7）	11（63）
傷者	14（78）	2（7）	16（85）
死者	0（1）	0（0）	0（1）



国民年金アドバイス

国民年金保険料は納期限までに納期限は翌月末日

国民年金保険料は翌月の末日が納期限です。納め忘れるがあると、65歳から生涯受けられる「老齢基礎年金」や、病気やケガで一定の障害が残った場合に受けられる「障害基礎年金」などが受けられない場合があります。保険料は納期限までに必ず納めましょう。

納め方はいろいろ。口座振替が便利

保険料は、毎年4月に送られる「国民年金保険料納付案内書」（納付書）により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアの窓口で納めます。

「時間がない」という方は、手間が省けて納め忘れの心配もない口座振替のご利用をおすすめします。希望される方は、金融機関・郵便局の窓口で「国民年金保険料口座振替申出書」の手続きを行ってください。手続きには、納付書または年金手帳・預貯金通帳・口座届出印が必要です。

また、当月分の保険料を当月末に引き落とす「早割」を利用すると、保険料が毎月40円割り引かれてお得です。初回は原則として前月分（13,580円）と当月分（13,540円）の2か月分が引き落とされます。

問い合わせ先

市役所市民課国保年金係 ☎62-1111（内線1231）



リフォームは
家だけでは
ありません。
古布もリフォーム
できます。

現時点で古布の資源回収量が前年度比の17%増となりました。3R（リデュース、リユース、リサイクル）に対する意識の向上の結果ではないかと思われます。ご協力ありがとうございます。

さて、ここで目線を少し変えてみませんか？「古布のリフォーム」です。

道の駅「雷電くるみの里」には、不要になった着物などの古布をベストや洋服などにリフォームするグループ「エコ・ファミリークラブ」があり、市内外からの35名ほどが活動しています。

講師は橋本範子さんと荒井

こんにちは 保健師です

自分のBMIを
知りましょう

薄着をする季節になると、気になるのが体重です。一生懸命ダイエットに励んでいる人がいれば、あきらめかけている人もあるかもしれません。もちろん体型は気になるので



保健師 加子千手

ですが、ここで注目したいのは「BMI（体格指数）」です。BMIというのは、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で求められる数値で、18.5〜24.9が適正、25以上が肥満とされています。

「肥満は万病のもと」といわれますが、肥満があることに

悦子さん。制作作品には、母の思い出の着物を使ったスカート、紬の着物のベスト、ウエスタン風にアレンジしたベストといういろいろ。会員の皆さんはそれぞれ熱心に講師の話を聞き、自分の手で古布が新たに生まれ変わる様子をうれしく感じながら、和気あいあいと作業しています。このリフォームは、古布をリユース（再利用）し、柄や生地のみ合わせによって自分だけのオリジナルの服を創作することが魅力です。

思い出のある着物や洋服を資源物として出してしまふことに、何か後ろ髪引かれる気

よって、糖尿病や脳血管疾患、心疾患などの病気にかかりやすくなるだけでなく、がんによる死亡率も高くなるというのは意外に知られていません。アメリカの対がん協会の研究によると、BMIの値が25・30・35と高くなれば高くなるほど、がんによる死亡率が高くなるということがわかっていきます。また、がんが原因の死者のうち男性では14%、女性では20%が肥満によると推計されたというのです。つまり、肥満があるとがん



▲古布のリフォーム講習会は楽しく行われる

持ちをお持ちの方は、その古布をリフォームしてみたいかがでしょうか。

なりやすい、と考えることができます。

このことをみると、「ちよつと太っているだけで、どこも悪いところはない」なんて、のんびりしてはいられないのではないのでしょうか。肥満は5年、10年かけてじわじわとあなたの健康をむしばんでいく「サイレントキラー（静かなる殺し屋）」なのです。

今月から、基本健康診査がはじまります。この基本健康診査では、身長、体重はもちろんのこと、体の中の血液や

善意をありがとう

東御市社会福祉協議会（4月中の受付分です）

関東西濃運輸（株）上田営業所	様	100,000円
関東西濃運輸労働組合上田支部	様	
匿名様		10,000円
西村 悦子 様（芸術むら）		346,760円



内臓の様子も知ることができます。健診の結果でわからないことがあれば、お気軽に保健師までご相談ください。自分の人生をより豊かに過ごすためにも、ぜひ自分の体を知る機会を持っていたきたいと思います。

身長170cm、
体重70kgの人は…
 $70(\text{kg}) \div 1.7(\text{m}) \div 1.7(\text{m}) = 24.22$

これが
BMI



東御市を舞台に熱戦 第55回長野県聴覚障害者球技大会

5月15日、県聴覚障害者球技大会が東御市内を会場に行われ、野球、ソフトボール、卓球、ゲートボールの競技種目で熱戦が繰りひろげられました。

今回は、バスケットとバレーボールがオープン競技として行われ、聴覚障害者チームと東御市チームが対戦。このうちバスケットのチームは、聴覚障害者の全国大会でベスト4に入ったことがある実力派。試合後は共同で練習を行い、スポーツを通じた交流が行われました。キャプテンの仲間正人さん（須坂市）は「試合には負けましたが、とても勉強になりました。全員で練習する時間があまりないのが難点ですが、次の全国大会では優勝を目指します」と手話で熱く語っていました。

松林正幸実行委員長は「この大会のために1月から準備をしてきました。選手の皆さんが技術をさらに高めてもらえるといいですね」と語っていました。



▲みんなで記念撮影

おひさまの下でみんな元気！ 第2回子どもフェスティバルが開催



5月14日、第2回子どもフェスティバルが東御中央公園で開催されました。この日の天気は快晴。このイベントを待ちわびた大勢の親子連れで賑わいました。

開会式では北御牧小学校の児童による演奏や手話ダンスサークル「サンフラワーズ」によるダンスが行われ、ボーイスカウト、ガールスカウトの皆さんの手により市旗が掲揚されました。

今回は約30の催し物や演奏が行われ、子どもたちはそれぞれのブースを回っては楽しそうな笑顔を見せていました。



市町村対抗駅伝競走大会60チーム中30位、小学生駅伝競走大会53チーム中16位 東御市の駅伝チームが健闘

5月8日松本市で第15回長野県市町村対抗駅伝競走大会および第1回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会が行なわれ、東御市チームが健闘しました。

監督の市川さんは、「今年は昨年の21位を上回ることを目標に練習を重ねてきましたが達成できませんでした。しかし、1区を走った桜井ななみさん（北御牧中2年）が区間3位と好走し、小学生駅伝は16位と大健闘しました。ご協力いただいたご家族の皆さんに感謝し、来年も少しでも上の順位を目指してがんばりたいです。」と話していました。

一般（敬称略）	小学生（敬称略）
1区 桜井ななみ	1区 今井 遥
2区 小林 大貴	2区 小林貴裕
3区 上原 光義	3区 佐藤 佳
4区 大井亜祐実	4区 小山範晃
5区 寺島 将	
6区 別府 響	
7区 若林 賢司	
8区 堀内 亮	
9区 依田 四郎	



音楽でひろがる交流の輪 みまきフレンドシップコンサートが開催



4月29日、「みまきフレンドシップコンサート'05」が北御牧中学校音楽ホールで開催されました。このコンサートは今年が12回目で、以前から交流している福祉施設の皆さんも参加。信州御牧太鼓保存会、北御牧中学校吹奏楽部、ロックバンドが次々と出演し、集

まった聴衆はその魅力的な音楽に聞き入っていました。

地域の伝統を見事に披露 祢津東町歌舞伎公演

4月29日、東町の歌舞伎舞台において「祢津東町歌舞伎公演」が行われました。

百瀬善之さんによる「三番叟」、祢津小学校歌舞伎クラブによる「白浪五人男」、東町歌舞伎保存会による「一谷嫩軍記一熊



谷陣屋」が続けて公演され、役者の熱演に会場を埋め尽くした大勢の観客は拍手喝采をおくっていました。

みんなで協力して準優勝 祢津小学校のドッジボールチームがNHK主催の大会に出場



5月4日、祢津小学校のドッジボールチーム「東御祢津元気っ子」がNHK番組で企画された大会に出場し、準優勝しました。このチームは、小学生4名と保護者3名の計7人で、NHKの企画に応募し、順調に勝ち進んで決勝戦に進出。そ

こで惜しくも敗れたものの大健闘しました。市内ではドッジボールを通じた子どもや保護者の交流がされています。

出場選手：(祢津小6年)関大輔さん、吉沢悠太さん、清水悠河さん、宮入聡瑠さん(保護者)村山幸治さん、関靖司さん、清水明さん

実力伯仲の熱戦 湯の丸カップ女子中学生バレーボール大会が開催

4月30日・5月1日、東御市内を会場として「第3回東御市長杯湯の丸カップ中学生女子バレーボール大会」が開催されました。

この大会は中学校バレーボール部の指導者たちが企画し、県内外から50チームが参加。体育館ではエールや歓声が響き、熱気にあふれていました。市内の2中学校は決勝トーナメントで敗れたものの健闘しました。



努力の積み重ねを発揮 そろばんグランプリ長野に市内小中学生が出場

5月22日、「2005年そろばんグランプリ長野」が松本市内で開かれ、市内から5名の小中学生の皆さんが出場しました。

出場した皆さんは、昨年11月に行われたそろばんコンクールで優秀な成績をおさめて今回の大会の出場権を獲得。大会にむけて日々努力を重ねてきました。結果は山崎さんが三等、長岡さんが優秀賞に入るなど健闘しました。

左から長岡優美さん(東中2年)、村山望さん(滋野小4年)、内山皓介さん(滋野小5年)、吉村卓人さん(滋野小5年)、山崎剣太さん(滋野小5年)

できごとと短信

5・28 ▼ 玉村方久斗展(7/24まで、梅野記念絵画館)



5・21 ▼ おはなしドキドキパーク in 東御市開催

5・18 ▼ 女性学級開講式

5・16 ▼ 第5回ふれあい市長室セレモニー(新屋区)

5・14 ▼ 花いっぱいオープニング

5・13 ▼ 唱歌童謡教室開講式

5・12 ▼ 長野県都市消防長・消防団長並びに事務主任者会議が東御市で開催(13日)

4・24 ▼ 早起き野球大会開幕式、ソフトボールリーグ戦開

5・12 ▼ 長野県都市消防長・消防団長並びに事務主任者会議が東御市で開催(13日)

4・24 ▼ 早起き野球大会開幕式、ソフトボールリーグ戦開

平成 17 年
6月1日発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東28-1-2
●TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp
●東御市ホームページ
●印刷／田口印刷株式会社 http://www.city.tomi.nagano.jp/

絵は心の恋人探し

その14

「花」
はな

すがのけいすけ
菅野恵介



プロフィール

菅野 恵介 (1909-1963)
東京生まれ、宮城県出身。
昭和10年渡仏しジュール・
フランドラに師事する。
昭和13年独立賞、16年I氏
賞、17年岡田賞、昭和18年
鳥海青児とともに独立美術協
会会員推挙。晩年健康を害
し数年間の闘病生活のすえ
53歳で死去する。

菅野恵介は結婚と離婚をくり返すたびに名前を変えた画家です。圭介は独身時代（1948）の名で、三岸節子と別居結婚すると圭哉（1949）、1953）、更に三岸節子と別れて須藤美玲子と結婚すると名を恵介（1955）、1963）と改めました。この絵は「恵介時代」の作品です。

私は20年前より菅野の絵を探し求めていました。十数年前、平塚市美術館で菅野圭介展を開催することになり、元静岡県知事の故斉藤寿夫さん宅へ作品調査のため伺ったときに、この絵を見たのです。私はひと目で菅野の晩年を代表する良い絵に出会ったと思いました。他に十数点の菅野の作品がありました。最も心ひかれたのはこの絵でした。私は率直に「もし、この絵をお譲りになる気になりましたら、どうか私にお譲りください」と斉藤さんに申し上げていたのです。それから10年程過ぎたころ、斉藤さんの訃報とともに、故人から「この絵を菅野に譲るように」という遺言があったとのことお知らせをいただきました。このような縁があつて、この絵は亡き斉藤さんの思い出とともに、私の宝となったのです。

菅野の「恵介時代」は、三岸節子と別れた後で「三岸から精気を吸い取られて駄目になった」という悪評がたつていましたが、私はその悪評が本かどうか自分の眼で確かめようと思いましたが、ところが「恵介時代」にも優れた作品が多く存在し、風評は正しくないと思うようになりました。この絵はその一つです。この花は向日葵のようにも見えますが、菅野にとって何の花かは見る人にまかせた絵であると思います。強いていえば「菅野の心の花だ」と私は思います。菅野は実在の花を見て描いたのではなく、菅野の心で描いた素晴らしい花の静物画であると思っています。この絵は現在当館に展示しています。

（文・梅野隆館長）

人の動き

（5月1日現在）

世帯数

11,058世帯(+37)

総人口

32,134人(-13)

男 15,805人(-24)

女 16,329人(+11)

転入117人(-127)

転出127人(-131)

出生 19人(-6)

死亡 21人(-12)

※カッコは4月対比



に集う」と言うことがあります。市旗を眺めつつそんなことを考えていたら新しい歌と踊りで市民が一体となつて楽しむ夏祭りの光景が浮かびました。初夏のすがすがしい日に過ごした気持ちのよいひとときでした。

（市報担当 久保）

編集後記

▼すでに立夏が過ぎ、暦のうえでは夏。緑の山々と青い空、そして流れる白い雲…とてもさわやかな季節です▼市のイベントではよく市旗が掲げられます。初夏の青空に美しくはためく市旗を見て、思わずシャッターを切りました▼市旗に描かれている市章は三色からなっています。橙色は太陽を、青色は千曲川の流れを、空色はさわやかな風を表しています。「と」の字をモチーフに、豊かな自然、人と人の鮮烈な出会いと市の融合を象徴しています▼世界の国旗をみるといわゆる「三色旗」が多いことに気づきます。有名なフランス国旗（トリコロール）は、青は自由を、白は平等を、赤は博愛を表しているそうです。フランス革命のさなかある将軍がつけた標章が起源となつたそうで、三つの色に人々の様々な思いが込められていると感じます▼みんなが団結することを「同じ旗のもと