

チューリップが咲いたよ！

「みてみて、きれいなお花が咲いたよ！」保育園に元気な声がこだまします。園児のまばゆいほどのうれしそうな顔は、本格的な春の到来を何よりも感じさせてくれます。（写真：西部保育園）



CONTENTS

- アメリカ合衆国マドラス市ホームステイ体験記 (2~3)
- 平成17年度東御市役所組織一覧・皆さんの紹介 (4~7)
- 健脚度測定で脚の元気度を知しましょう (16~17)



広大なアメリカと 人々のやさしさに触れて



ーアメリカ合衆国マドラス市ホームステイ体験記ー



ポートランド市内のリッチモンド小学校を見学



スミスロック州立公園にて

〈マドラス市ホームステイスケジュール〉

- 3/7(月) 上田発→成田発→(所要約9時間)→ポートランド着(市内観光等)【ポートランド泊】
 8(火) ポートランド(州立大学研修、リッチモンド小学校見学)→オレゴン州マドラス市→ホストファミリーと合流【各家庭へ】
 9(水) マドラス高校での授業・各種アクティビティ
 10(木) //
 11(金) //
 (夜は、マドラス高校生生徒による「ロビンフッド」観劇)
 12(土) マドラス市内・スミスロック州立公園等観光(夜は、ホストファミリー宅でバーベキューパーティー)
 13(日) ホストファミリーと過ごす・フェアウェルパーティー
 14(月) マドラス市→ロサンゼルス
 15(火) ロサンゼルス(ディズニーランド観光)
 16(水) // (メキシコ、ティワナ観光)
 17(木) ロサンゼルス空港発 【機内泊】
 18(金) 成田着→東京駅→上田駅(解散)

●**あなたも国際交流の一翼を!**
 今後も高校生だけでなく、夏休みには中学生のホームステイを募集する予定です(募集は広報お知らせ版に掲載します)。また多くの皆さんにアメリカ姉妹都市友好協会に加入していただき、国際交流の一翼を担っていただけたらと考えています。

今回のホームステイ事業は、オレゴン州マドラス市との姉妹都市継続の確認がされたことを契機に、3月7日〜18日までの12日間で、高校生4名・引率者2名(友好協会員、市職員)の合計6名が参加して実施されました。
 ホームステイ先は、マドラス高校の先生方の家庭を中心とした3家庭。アットホームな家庭環境の中、アメリカでの生活を体験してきました。
 マドラス市滞在中には、マドラス高校へ3日間通い、現地の高校生と一緒に授業を受けたほか、休日には広大なアメリカの自然に触れたり、ホストファミリーと一緒に過ごして、互いの交流を深めてきました。

マドラスでのホームステイは素晴らしい人々との出会いと初めての経験の数々を彼らに与えてくれました。彼らの姿を見ていて感じたことは、自然体でしかも意欲的に物事に取り組んでいたこと、環境への順応の速さ、自分の気持ちをきちんと伝えようとしていたことなどでした。
 ホームステイの後、ディズニールンドとメキシコにも行きましたが、「ホームステイの方がもっと楽しかった」との感想は、彼ら全員の気持ちだったと思います。
 充実した12日間は、彼らにとって大きな自信になったと確信しています。

高校生四人を引率し、マドラスを訪れました。マドラスへ行く前にはポートランドの州立大学で研修を受けましたが、大学で学ぶ日本人学生や、助教授として働いている日本人女性に会い、将来の自分の姿を彼らに重ねてみていた高校生もいたかもしれません。



友好協会会員
うちほりさわこ
内堀佐和子さん
(白鳥台)

高校生に大きな自信

五感をフルに 使った12日間



みやさか ちなみ
宮坂知菜美さん
(中八重原)

広大な土地、美しくそびえ連なる山々、心温かい人々に囲まれてのホームステイは強く心に残る体験となりました。何より出会った人々がとても親しみやすいことに驚きました。ホストファミリーやクラスメートが初対面にもかかわらず気軽に声をかけてくれ、また私の英語も懸命に聴いてくれて会話を楽しむことができました。出会った人々は本当に温かく、アメリカの人に対するイメージがホームステイをする前より良くなりました。

今日の日本で、アメリカのことはテレビやインターネットなどの様々なメディアが良くも悪くも伝えていますが、やはり自分自身の目で見て、聞こえてくる音に耳を澄ませ、実際に触れ、その土地の空気を吸い、またおいしいものを味わう、それが一番だと思いました。



アメリカにきました

見たアメリカが全てではないので、より英語力を向上させ、再びアメリカに行つて新しい発見をしたいと思っています。

忘れられない 思い出



なかざわ ちはる
中沢 千晴さん
(原口)

3月7日に出発してポートランドに着くと、アメリカの広大さに圧倒されました。1日目はポートランドの自然を満喫し、2日目は州立大や小学校の見学でした。

そしていよいよマドラスでのホームステイとなり、ホストファミリーのアイビーさん一家は私を温かく迎えてくれて、毎日がとても充実していました。アメリカの家庭で生活するのは慣れない私にとっても大変だったけれど、それ以上に家族とうちとけられたのがうれしかったです。

マドラス高校は日本とは大分違って、とても新鮮に感じられた場所であり、また英語でコミュニケーションをとることの難しさを教えてくれた場所でもあります。



温かく迎えてくれたホストファミリー

この12日間でたくさんの経験や出会いを通して自己成長して帰ってこられたし、自分が住んでいる日本とは全く別の世界を見て視野が広がったように思います。

マドラスで 体験した感動



せき まみ
関 麻美さん
(西海野)

マドラスに行つてまず思ったことは、出会った皆さんは本当に優しい人たちだということです。ホストファミリーはとても明るく、常に私にいろいろなことを教えてくれ、私が英語で何か話そうとすると、いつも真剣に私の話を聞いてくれました。また、学校の皆さんもとても親切でした。先生は私が授業に行くに進んで授業に参加させてくれて、生徒たちも私に話しかけてくれました。それは日本の高校では経験できないことです。

初めて会った人でも、こんなにフレンドリーに接していただき、本当に毎日がとても楽しかったです。私は、街全体が親切で明るいマドラスがとても好きになりました。

ホームステイは、とても短い期間だったのですが、



ディズニーでワイルドな昼食

もつと長く滞在していたかっと思ったと思います。こんなに素晴らしい経験をさせてくれた皆さんに感謝しています。

目標を立てて 行つたマドラス



いわした たつま
岩下 龍馬さん
(中八重原)

ホームステイの企画を親に紹介されて即答で行くことにしましたが、いざ行くとなると初めての海外、初めての飛行機に少し不安もありました。

僕はアメリカに行く前に二つの目標をたてました。一つは互いの文化を学びあうこと、もう一つは生の英語を知ることです。ホストファミリーの兄弟は過去に日光東照宮を訪れており、日本の歴史について話ができました。英語については、はじめは全く通じず困りましたが、ジェスチャーを使いながら話すと、みんなが一生懸命に聞いてくれてうれしかったです。

一番の思い出は、ホストファミリーや友達と野球をしたり、近くの公園に出かけたりしたこと。また、車を運転する高校生の姿に自由と同時に責任も負うというアメリカを実感しました。今後とも多くの高校生にも参加してもらいたいと思います。



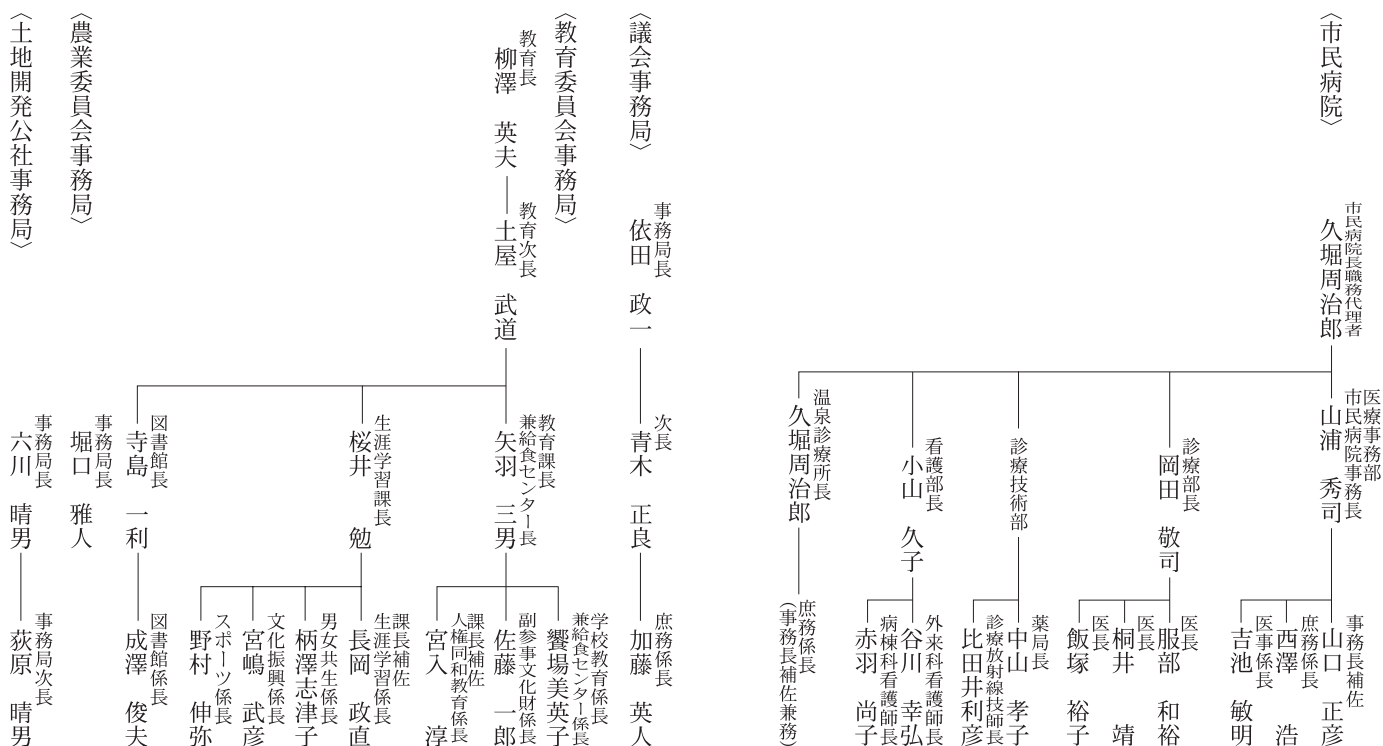
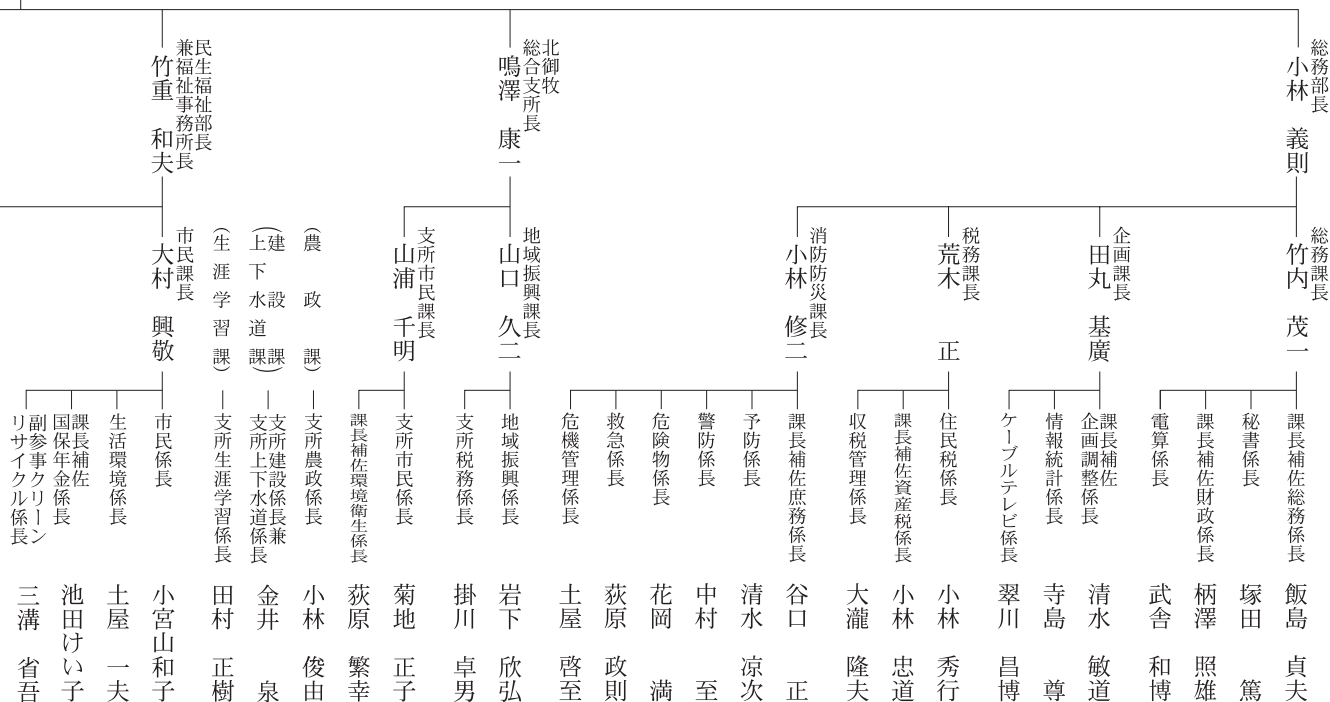
地元の高校生がお見送り

任も負うというアメリカを実感しました。今後とも多くの高校生にも参加してもらいたいと思います。

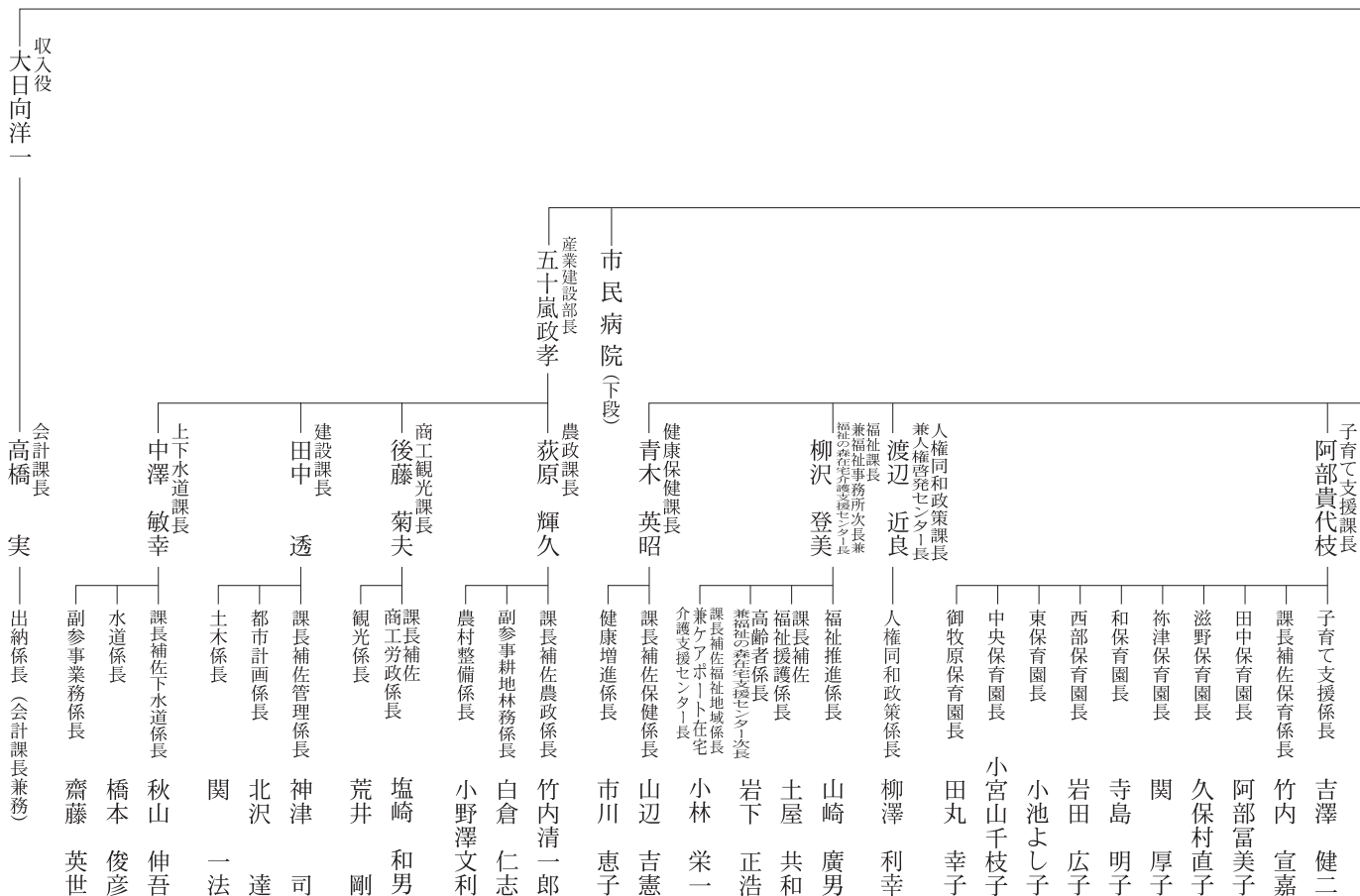
平成17年度 東御市役所の組織一覧です

4月1日付けで、市職員の人事異動が行われました。
今年度もよろしくお願いします。

市長
土屋 哲男
助役
瀧澤 功



市の動きからの情報



よろしくお願いします

今年度の新規採用職員は6名です。

■新規採用職員

▽今井裕美子（民生福祉部子育て支援課）▽高橋佳子（"）▽大塚香織（"）▽竹花直樹（市民病院診療部）▽宮内美智子（市民病院看護部）▽青木由布子（"）

■派遣及び交流研修職員

▽堀育夫（上田地域広域連合「3年間」）▽岩下房生（"）▽重田雄一（"）▽武倉徳夫（上田地域広域連合消防本部へ1年間）▽清水悟（長野県へ1年間）▽中田秀樹（小諸市へ1年間）▽田中孝憲（上田東北消防署へ1年間）▽原田敦（税務課・小諸市から1年間）▽内川英貴（東御消防署・上田東北消防署から1年間）

※お世話になりました
退職者は6名です（カッコ内は退職時の職名）

▽桜井寿彦（産業建設部長）▽澤田祐介（市民病院長）▽吉池一喜（消防防災課課長補佐）▽阿部千代子（子育て支援課主査）

▽金井すぐ礼（子育て支援課主任）▽亀田みよ子（教育委員会教育課主事補）

御市社協へ）▽岡田真平（みまき福祉会へ）▽春日真由美（企画課・長野県から）



皆さんを紹介します

社会教育指導員の紹介

生涯学習課と教育課では、生涯学習を積極的に推進するとともに、市民の皆さんをサポートするために、社会教育指導



森 泉 和 雄
女性教育・田中地区
生涯学習担当
中央公民館



柳 沢 佑 三
滋野地区生涯学習担
当
滋野公民館



増 田 勝 仁
祢津地区生涯学習担
当
祢津公民館



山 寄 義 人
和地区生涯学習担当
(和コミュニティセ
ンター完成(6月上
旬)までは、東上田
公民館に常駐)

員を常駐させています。生涯学習をはじめ、人権同和教育・教育相談・青少年育成などどんなことでもお気軽にご相談ください。



渡 辺 幹 夫
北御牧地区生涯学習
担当
北御牧公民館



工 藤 真 一
人権同和教育担当
東部人権啓発センタ



猪 股 淳
人権同和教育担当
東部人権啓発センタ



下 條 貞 昭
教育相談担当
教育委員会事務局
(舞台が丘会館)

行政相談委員の紹介

行政相談委員として活躍されている皆さんが、この度引き続き、総務大臣から委嘱されました。

- ・土屋 熊之さん (金井)
- ・中村 明さん (南部)

行政相談委員は、毎月のおよそ相談などで皆さんの相談に応じていますのでお気軽にご参加ください。

こちら交番・駐在所です

東部地区の安全を守る上田警察署東御市交番の皆さんを紹介いたします。松本所長は「交通事故や、盗難などの犯罪が後を絶えません。地域の皆さんと連携して事故や犯罪の防止に努めたいですね。また振り込め詐欺など新しい犯罪も起きています。不審に思ったら警察に相談してください。」と話していました。

松本幸雄所長



- 酒井政敏主任
- 児玉邦夫主任
- 青木茂則所員
- 星野雅樹所員
- 佐藤良忠所員
- 小林祐介所員
- 猿谷隆一主任

北御牧地区の安全を守るのは望月警察署八重原警察官駐在所と大日向警察官駐在所の皆さんです。八重原駐在所の伊藤主任は「新年度をむかえ、新しい生活に入った子どもたちも多いと思います。最近子どもが巻き込まれる事件も多いですからパトロールの強化を図りたいですね」と話していました。大日向駐在所の土屋主任は「近頃、北御牧地区では車上ねらいによる被害が出ています。車のロックをきちんとかけることはもとより、車内に物を放置しないことを心掛けて頂きたいと思ひます」と話していました。



右: 伊藤 正義主任 (八重原)
左: 土屋 行民主任 (大日向)



◎分館長会長 徳嶽 幸一 分館長副会長 今井 富孝、矢嶋 武典、斉藤 里実、荻原 敬一

◎保健補導員会長 宮澤美代子 保健補導員副会長 佐藤 節子

	区名	分館長	地区会長	保健補導員	地区会長	消防部長
田中地区	加常田	沢田中	小林輝彦	副会長	会上原澄子	市川豊
	本西白城	海野台	大岩西下	依田徳嶽	副会長	市川正
	本西白城	海野台	大岩西下	依田徳嶽	副会長	市川正
	本西白城	海野台	大岩西下	依田徳嶽	副会長	市川正
滋野地区	赤片桜大	岩羽井石敷	田口屋井藤林部	副会長	会上原澄子	市川正
	赤片桜大	岩羽井石敷	田口屋井藤林部	副会長	会上原澄子	市川正
	赤片桜大	岩羽井石敷	田口屋井藤林部	副会長	会上原澄子	市川正
	赤片桜大	岩羽井石敷	田口屋井藤林部	副会長	会上原澄子	市川正
称津地区	奈横新出金	原堰張場井屋町宮沢	上小早花山野坂	副会長	会上原澄子	市川正
	奈横新出金	原堰張場井屋町宮沢	上小早花山野坂	副会長	会上原澄子	市川正
	奈横新出金	原堰張場井屋町宮沢	上小早花山野坂	副会長	会上原澄子	市川正
	奈横新出金	原堰張場井屋町宮沢	上小早花山野坂	副会長	会上原澄子	市川正
和地区	東田大栗海曾海東西向日寺睦	上田沢川林寺根北井入丘坂会	大田竹飯関森清堀戸関中齊増田	副会長	会上原澄子	市川正
	東田大栗海曾海東西向日寺睦	上田沢川林寺根北井入丘坂会	大田竹飯関森清堀戸関中齊増田	副会長	会上原澄子	市川正
	東田大栗海曾海東西向日寺睦	上田沢川林寺根北井入丘坂会	大田竹飯関森清堀戸関中齊増田	副会長	会上原澄子	市川正
	東田大栗海曾海東西向日寺睦	上田沢川林寺根北井入丘坂会	大田竹飯関森清堀戸関中齊増田	副会長	会上原澄子	市川正
北御牧地区	上田中山	八重原崎	荻内関白倉井馬田大宮小竹渡小中山小若服柄竹三	副会長	会上原澄子	市川正
	上田中山	八重原崎	荻内関白倉井馬田大宮小竹渡小中山小若服柄竹三	副会長	会上原澄子	市川正
	上田中山	八重原崎	荻内関白倉井馬田大宮小竹渡小中山小若服柄竹三	副会長	会上原澄子	市川正
	上田中山	八重原崎	荻内関白倉井馬田大宮小竹渡小中山小若服柄竹三	副会長	会上原澄子	市川正

平成17年度各区の役員の紹介

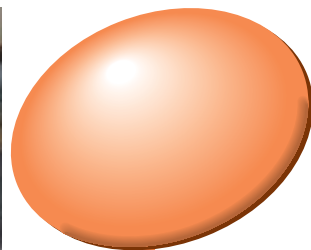
（敬称略。スペースの関係上、お名前にルビ（読み方）がつけられませんでした。ご了承ください。）

第5分団
上田中山下大日向羽山
八重原崎
赤尾金井下丸滝澤村小林
隆一茂寿達博吉光則
延一善也充弘光則
志之武秀正洋博和

第6分団
切久保城城南布島
中山渡辺山浦小林山渡辺
清浩秀正洋博和
志之武秀正洋博和

※消防全体の役員は20ページに掲載してあります。

専門学校調印式・起工式が行われる



契約書を取り交わす土屋市長と成田理事長



関係者は工事の安全を祈った

専門学校

誘致の経緯

「元気発信都市」を目指す東御市にとって、地域の活性化は重要な課題となっていることから、市では専門学校の誘致を進めてきました。昨年の12月議会では、専門学校誘致補助金の債務負担が決定しました。その後3月まで、建設用地（田中区の旧六反田町営住宅跡地）の条件整備を行い、地元住民や関係者の理解と協力のもと、学校法人成田会の専門学校建設に着手する運びとなったものです。

土地賃貸借

契約調印式

4月1日、学校法人成田会の成田守夫理事長が市役所を訪れ、土地賃貸借契約の調印式を行いました。

学校法人に貸し出す市有地は約2200㎡で、年間約306万円の賃貸借料となります。

安全祈願祭・起工式

4月11日、専門学校建設工事の安全祈願祭と起工式が行われました。この式には市、市議会、商工会、地元区、受注業者の関係者ら約30名が出席。起工式では、発注者である成田会の成田理事長が「山岳遭難などにも対応できる人材の育成を目指し、この地にこの学校がなぜあるのか理解して頂けるような学校にしたい」とあいさつをしました。建物の工事は順を追って進められ、11月末に完成する予定です。

専門学校の概要と特徴

【概要】

・名称 長野救命医療専門学校（予定）

・開設事業者

学校法人成田会

理事長 成田守夫

・開校予定日

平成18年4月1日

・開設予定学科

①救命救急士学科 40名

②柔道整復師学科 30名

いずれも全日制3年、全修学予定者210名

【特徴】

●救命救急士学科：現在消防署などにおいて活躍中で、福祉施設ほかで需要が見込まれる「救命救急士」になる人材を養成する。

●柔道整復師学科：接骨院などの開業とともに病院ほかで活躍の場が広がっている「柔道整復師」になる人材を養成する。

この2学科を併設することで、専門技術や知識を活かした山岳遭難に対応できる人材の養成を目指します。

市の動きからの情報

土屋市長 HOT ホット ダイアリー



No. 9

今回の中国・韓国での反日運動をみて、改めて歴史認識の違いを感じさせられました。すでに戦後六十年、傷つけ

られたものの気持ちは傷つけられたものには理解できないと言います。しかし、いつまで過去を引きずっているのか疑問に思うのは私だけでしょうか。歴史はそれぞれの国家にとって大切なものです。ですから多少とも国家にとって都合よく語られている部分もありましよう。しかし、今回の中国での暴動は、日本の歴史認識はすべて間違っているとの前提での行動ではないでしょ

うか。さらにその行動を時の政権が常にご利用してきた歴史もあります。そのような中、今回の日本政府の対応を見てみると、多少歯痒く思う部分もありましたが、概ね熟成した国家の対応であったと評価できるのではないのでしょうか。先日、市民と大田区民の囲碁愛好会の皆さんの交流会が開催されました。先駆的な交流ができていますことに敬意を表するものです。囲碁ブー

土屋哲男



この車両は3トントラックを改造してつくられた

4月1日、東御市立図書館において新しい移動図書館車「しらかば号」の入魂式が行われました。この車両は、昭和58年から使用された初代から数えると3代目となります。前の車両は平成5年から11年間使用されました。今回の更新では、県の合併特例交付金約1240万円を充てました。後部には身障者用のリフトを設置し、従来の車両より1800冊多い約3000冊を積載することができます。新しい車両は、4月13日から市内38か所を4コースに分けて巡回しています。

新しい移動図書館車が発進



東部湯の丸インターから程近い場所に施設は建設される

4月13日、市が建設する農産物加工施設の安全祈願祭が施工業者主催により行われました。市では平成16年4月からこの施設を計画し、先進地の視察や検討を重ねた結果、この度施設の建設に至ったものです。インター流通団地の一角にある敷地は、広さが約1700㎡で、施設の建築面積は約560㎡。また、総工費は約8700万円を見込んでおり、6月末の完成予定となっています。この施設では豆腐や味噌など農産物の加工をする予定で、市の農業振興につながる新しい中核施設として期待されます。

農産物加工施設安全祈願祭



VOICE 「喜・怒・哀・楽」

VOICE 1 本当の淑女

スーパーへ買い物に行った時だった。ふと、知人の姿が見える。もう、20年ぶりかと思う。相手も私を見た。その人は急いで、押していたショッピングカートを押定めの位置にもどして威儀を正して私の前に立った。なつかしさのあふれる笑みをたたえながら、最敬礼にも近いお辞儀をし一別以来の話をした。勤めていたころ、私を折にふれ、支え導き、陰になり日向になり助けてくださった恩人である。私こそ最敬礼をしなくてはならないのと恩知らずの

自分を恥じ、御無沙汰を詫言した。うれしいことに少しの老いも見えず全然変わっていないかった。

それにしても咄嗟の場合のこの礼儀作法に驚いた。教えられたことではない。極めて自然のこと。私は本当の淑女を見た。「遊びに来てね」などと再会を約束して別れたが、私の胸に清らかな風の吹き抜ける一瞬だった。

今どきは屋外で会っても、帽子やマフラーを取ってお辞儀する人を見かけなくなった。玄関に訪れても、エプロンをはずして挨拶する人も見受けなくなつた。老人は寒さから身を守り、若者は教えられていないから知らない。あるいは合理的な考えからそれをしない。けれども美しい礼節に接し私に取っては一刻千金のたまゆらだった。(匿名女)

VOICE 2 思い出の道

3月27日、テレビイブニング信州で、東御市出場区の出場活性化委員会で、旧東部町の名産であった「かしぐるみ」を復活させようと、大人の身丈程のくるみの苗木を地区街

道の沿線2キロメートルに渡り植樹している映像が映り力強く感じました。三方ヶ峰や烏帽子岳を背景にした準高原のあの地域を始め、東部地区全般にくるみ林がたくさんあり当地の名物として収量とともに名声を博していた当時がよく見えればと期待し、エールを送りながら見ていました。実は私も、鳥が運んだのか、畑の隅に自生した2本のくるみ苗を、2、3年大事に育て、8年前に別の畑に移植しました。それを見た人に「あんだ、そのくるみが実るまで生きてるかや」と冷やかされました。「俺ダメなら誰かが取るだろう」と反論しました。ところが何と、一昨年15個程実つたのです。昨年はさらに50個程も収穫できました。くるみの木も、冷やかされ本気になったのでしようか。ともかく大喜びしました。ちなみにあの街道は、実中校の頃、米や野菜を背負って奈良原の修道場へ二泊で参場した70年前の懐かしい、思い出深い道路です。出場の皆さんのおかげで思いがけない追憶に浸ることができました。

(竹内多聞)

スペシャルオリンピックス

続報リポート

2月26日〜3月5日、SO(スペシャルオリンピックス)冬期世界大会・長野が県内で行われました。東御市のホストタウンプログラムでは、香港選手団の皆さん45人をお迎えし、さまざまな交流が行われました。

手話ダンスサークル「サンフラワーズ」は、2月23日に中央公民館で行われた交流会において手話ダンスを披露。また、手作りのふくろうとティッシュ入れをプレゼントし、選手団の皆さんはさつそく服につけたり、携帯電話につけたりと大好評でした。その後、3名の選手からお礼のメッセージが届きましたので紹介します。

親愛なるサンフラワーダンスの友達へ

とてもすばらしい！
心のこもった手造りのプレゼントとても感謝しています！
私達はとてもうれしいです。
ホンコンにも来て下さい。
歓迎いたします。

ホンコンの友達

林 小 玲 (ラム スーリン)
廖 玉 怡 (リョウ ユキ)
李 惠 如 (リー ホワイユ)



すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (5月生まれ)



いちかわさとみ
市川聡美ちゃん(加沢)
(1歳、H16.5.7生)
いたずらが大好きな聡美。お父さん、お母さんの目を見ながらやりたい放題です。でも「許してね!」という笑顔に負けてしまいます。笑顔でのびのびと、そして優しい女の子に育ってね。



ふじさわりょうた
藤澤遼大くん(島川原)
(1歳、H16.5.24生)
かわいい仕草で周りのみんなをたちまち笑顔にしちゃう芸達者な遼大です。いつもニコニコ、遼ちゃんの笑顔にパパもママもたくさん幸せもらってるよ。あっという間にもう1才。これからの成長がとても楽しみです。

☆募集します!!☆

(対象者 6 月生まれの 3 歳まで)

お子さんの写真に住所、氏名、保護者の氏名、電話番号、コメント(80文字程度)を添えて企画課広報担当宛までお送りください。対象は3歳まで。締め切りは5月11日(水)必着でお願いします。応募多数の場合は抽選とします。



ばばふうか
馬場風花ちゃん(本海野)
(1歳、H16.5.31生)
ちっちゃな体で一生懸命、怒ったり泣いたり笑ったり。パパママ大好き、とっても甘えん坊なふうちゃん。パパもママもそんなふうちゃんが大好きだよ。お花のように、みんなに愛される人になってね。

身の回りにおける人権問題で、現在、最も関心が高いものは、いじめ・虐待に関わることで、東御市が昨年12月に実施した「人権と暮らしについての意識調査」でも同じような結果になっています。新聞やテレビなどで頻繁に報道されるので関心が高くなるのは当然のことですが、特に我が子に対する虐待の中身があまりにも冷酷・悲惨であることが余計に印象を強くしているように思います。

ところで、我が子を守る立場にある親が虐待に手を染める原因や背景については、まだまだ説明されていないのが実情のようです。目当てや見通しを持ってずに育った者同士の、あやふやな婚姻関係や、虐待が虐待を生む世代間連鎖が原因になることは容易に理解できますが、それだけではないように思われます。穏やかな生き方や誠実な生き方が隅に迫りやられ、違法な活動の経済活動が時として闊歩し、競争原理や物の支配に押しつぶされそうな世の中では、人

心の眼

(12)

真摯な学びを重ねて



人権同和教育指導員
町田 勝

間本来の優しさや温かさがなくなってきたように感じられます。独断的かもしれませんが、虐待の要因にはそのような現代社会が抱えている殺伐とした状況なども大きく影響しているように思います。当事者の非を責めるだけで、事の本質を理解しようとしなかったら、全くの他人事になってしまいう心配があります。いじめ・虐待に限らず人権問題の全体像を事実にして心底理解するには広く深く学ぶことが不可欠です。昨年度、人権啓発学習会の柱に据えたハンセン病について、信濃毎日新聞が「柵の垣根」と題して50数回にわたり連載しましたが、それを読むだけでも視野を広げることができました。人権問題の改善・解決には私たち一人一人が、これよりと慢心せずにごくまでも真摯に学ぶ姿勢が必要だと思えます。

(4月から人権同和教育指導員は交替しました。詳しくは6ページをご覧ください)

保育園・幼稚園
子育て施設の
紹介コーナー！

⑫

西部保育園

西部保育園は、東御市の保育園ではもともと西にあり、南向きで日当たりが良く、園舎や園庭がゆったりとしている保育園です。近くには、神社や公園などの遊び場があり、子どもたちが生活するには、安全でとても楽しいところです。

毎朝体操をして生活リズムを整え、思い切り遊ぶことで子どもたちの意欲とやる気を引き出し、一人一人の個性とそのらしさを大切にするように心掛けています。

あいさつをすることから友達づくりが始まり、異年齢グループ（3〜5才）をつくってリトミック（音楽に合わせて体を動かすこと）や散歩をします。ま



た、毎週仲良し給食を行うことで横のつながりだけでなく、年齢やクラスの枠を越えた縦のつながりも大切にしています。園の畑では、じゃがいもやさつまいも、ミニトマトなどを栽培して土に親しみ、食べ物や食べることへの感謝の心を育んでいます。

また地域の老人会の皆さんと菊づくりをしたり、東部高校の皆さんと一緒に遊んだりすることで、思いやりの心などを育てています。

保護者の皆さんと心を通い合わせ、園児、職員が明るく元気に、そして仲良く生活している西部保育園へ皆さんぜひお出かけください。お待ちしております。

学校だより



私に通っている学校

和小学校
六年竹組 宮尾 瑞季（寺坂）

私に通っている和小学校では、とても珍しい「すもう大会」という行事があります。その行事は、桜の木に囲まれた土俵でクラス代表の児童が、男女別に同学年のほかのクラス代表と戦います。

見ている人たちも大きな声で

私たちの生徒会

北御牧中学校
三年 島川 大輝（島川原）

私たちの生徒会では、生徒一人一人が自主的に行動する生徒会活動をしています。また私たちは学校目標の「求―自ら考え追求する生徒、健―進んで心身を鍛える生徒、正―正しく判断でき心豊かで温かな生徒の「求・健・正」を中心にすえ活動を行っています。代表的なものは、JRC活動と意見箱の活動です。JRCとは「Junior Red Cross（ジュニア・レッド・クロス）」の

応援をしてくれます。桜の木もさわさわと音をたてて応援してくれます。そんな仲間や桜の木に囲まれて幸せな学校、それが私たちの和小です。

私の学校を紹介します

和小学校
六年梅組 高寺 萌（曽根）

私たちの小学校のシンボルは、春に満開になる桜です。桃色にそまった玄関がお客様を迎えてくれます。校庭も桜でいっぱいです。私たちはその桜の下で、給食を食べます。シンボルは、このほかに三つあります。

一つ目は樹木園です。今、中学3年生になつて6竹卒業生が「ワクワク広場」を作ってくれました。堅穴式住居もあり

ます。とても気持ち良く、落ち着く場所です。

二つ目は、和記念館です。和の西にあります。古くからの歴史がここに残っています。

三つ目は、環境です。和の小は、緑が多く、私たちの教室からの景色がきれいです。蓼科山や富士山が見えて、小雨のときは、とても素晴らしいです。和の小は緑の自然に囲まれた良いところ



の意見箱に入れてもらいます。そしてその内容を各委員会の時間に話し合うという、全校一人一人の意見を生徒会に反映させる活動です。昨年度は「ドッジボール大会を企画してほしい」という案について話し合っ

た、これを現実させました。このようにして全校一人一人の意見を大切にしています。生徒会は、皆で考え、協力し、全員で参加することが大事だと思っています。したがって、この二つの活動をフルに使い、全生徒会員が一つになり、最高の生徒会を築いていこうと思います。



Smile スマイルとうみ No.10

しみず 清水

けん 健さん (22歳、御牧原北部)

勤務先：みまきふるさと農園（自営業）

- ・今の仕事のやりがいは・・・現在、父、母、祖母の4人で農業をしています。主に米を中心に、じゃがいも・とうもろこし・ブロッコリーなどの野菜を作っています。これまで高校、農大と農業のことを学んできました。農業は豊かな自然のなかで家族が共に働くことができ、喜びや苦労がいつも分かり合えます。それに自分が努力したことが結果として見えますし、何よりも収穫の喜びがあることが農業のやりがいにつながっています。直売に出すと売り切れてしまい、1日に何度も運ぶときがありますが、そのときはうれしいですね。
- ・夢は・・・家族でしている農業を将来会社にして、従業員を雇いながら多角的な農業を展開していきたいです。
- ・好きな言葉は・・・「成せば成る」です。この言葉を胸に刻んで頑張りたいと思います。
- ・東御市に望むことは・・・合併して市になってから1年が経ちましたが、もっと交流が深まっていいのかなと思います。今後、まちづくりを進めるソフトとハード事業がいろいろと盛り込まれているようですが、合併効果が活かされるように進んで欲しいですね。



おぎはらまさちか (左) 荻原昌真さん (右) 荻原 豪さん(上八重原)

農業の魅力について「これだけ自分を試すことができる職業はないと思います。作物を育てる方法も減農薬、無農薬など様々な方法があり、試行錯誤を繰り返しながら、積極的に取り組んでいます。それが成果（作物）として出てくるから本当に楽しい。農業は

農業の魅力について「これだけ自分を試すことができる職業はないと思います。作物を育てる方法も減農薬、無農薬など様々な方法があり、試行錯誤を繰り返しながら、積極的に取り組んでいます。それが成果（作物）として出てくるから本当に楽しい。農業は

自分の生き方そのものです。」と昌真さん。豪さんは「自分が頑張れば頑張っただけ自然はそれに応えてくれる。可能性が無限大にあることが楽しいですね。」と話す。小さいころから父の慎一郎さん、母の政伊さんの背中をずっと見てきた2人。農業に対する知識や家族で手伝いながら手掛けていくことの楽しさやうれしさを知っているからこそ農業をやるうと決めた。「農業は楽しいことばかりじゃない。辛いときもある。でも、消費者の皆さんの顔を思い浮かべると、自然と体が動きますね」と話す。今後の抱負について、昌真さんは「自分がやりたい農業とは何か」をいつも自問自答しています。自分でつくった農作物を多くの人に提供したい。そのためには多くの農地の確保をしたいですね。『目指せ100町歩！』です。豪さんは「両親と兄貴のバックアップをするとともに、自分にしかできないノウハウを身につけて日々まい進していきたいです」と語った。

自分の生き方そのものです。」と昌真さん。豪さんは「自分が頑張れば頑張っただけ自然はそれに応えてくれる。可能性が無限大にあることが楽しいですね。」と話す。小さいころから父の慎一郎さん、母の政伊さんの背中をずっと見てきた2人。農業に対する知識や家族で手伝いながら手掛けていくことの楽しさやうれしさを知っているからこそ農業をやるうと決めた。「農業は楽しいことばかりじゃない。辛いときもある。でも、消費者の皆さんの顔を思い浮かべると、自然と体が動きますね」と話す。今後の抱負について、昌真さんは「自分がやりたい農業とは何か」をいつも自問自答しています。自分でつくった農作物を多くの人に提供したい。そのためには多くの農地の確保をしたいですね。『目指せ100町歩！』です。豪さんは「両親と兄貴のバックアップをするとともに、自分にしかできないノウハウを身につけて日々まい進していきたいです」と語った。

兄の荻原昌真さん、弟の豪さんは、父の慎一郎さんが経営する農業生産法人「有限会社おぎはら」で経営スタッフの大役を担っている。おぎはらでは、米、麦、そば、大豆などを生産から加工、さらに販売を行っているほか、加工品では、うどん、そば、味噌、餅なども手掛けている。借地を含む農地面積は、田畑を合わせて50町歩超（1町歩＝約1ヘクタール、東京ドーム10倍以上）を作付けしている。エリアは北御牧地区をはじめ、東部地区、上田市、旧望月町、立

科町と広範囲で農作業を展開している。昌真さん、豪さんは、若手農業者として他の3名のスタッフ社員と共に忙しい毎日を送っている。収穫が終わると、その年の作物の生育から収穫までの状況を肥料、天候、苗、土壌の地質などを調べ、課題を来年へ反映できるように研究している。平成15年度長野県麦作大豆作物共励会では、おぎはらが作った麦が県で最高位の最優秀賞を受賞し、麦作研究の成果が証明された結果となったり、米では県の特裁米の認証や原産地呼称管理制度の認証を受け

目指すは100町歩！ 楽しく積極的な農業を展開する



図書館に行こう！

①

図書館とはどんなところか、こんなサービスをしています、こんなことが出来ますなど市立図書館からのメッセージを毎月皆さんにお届けします。市立図書館と市民の皆さんとの距離をさらに近づけるため今月号から毎月新たな企画のもと市報、お知らせ版ともリニューアルいたします。

5月のテーマブックス

ながよし

(えほん・しぜん・かがくetc)

- ・おたまじゃくしのたまーら
マイケル・バナード・さく
吉田新一・やく 竹山 博・絵
- ・あめこんこん
松谷みよ子・文 武田美穂・絵
- ・へらない稲たば
李錦玉・作 朴民宣・絵
- ・にじいろのさかな
マーカス・フィスター・作
谷川俊太郎・訳
- ・サラフィナ
ムボンゲニニンゲマ・原作
マオ アキラ・文 多田治良・絵

※他にもいろいろそろえてあります

◆新着本案内◆

◆一般書

- ・篠山早春賦……沢田ふじ子・著
- ・半島を出よ 上・下
……………村上 龍・著
- ・最後の審判の巨匠
……………レオ・プレッツ・著
- ・水引の小物100選
ー結んで楽しい、飾って嬉しいー
……………梶 政華・著
- ・脳をきたえる「じゃれつき遊び」
……………正木 健雄・著

◆児童書

- ・日本なんでも年表
日本なんでも年表編集委員会・編
- ・ハトの大研究……国松 俊秀・文
- ・クール・ムーンライト
…アンジェラ・ジョンソン・作
- ・菜の子先生はおおいそがし！
……………富安 陽子・作
- ・根津あかね(ゆうひの丘のなかま)
……いむむら かずお・文

行事予定

5/13(金)

おはなし会

- ・午前10時30分から
- ・図書館1階 こどもフロアで就園前の子どもさんを対象におはなしをします。

5/21(土)

おはなし子ども会

- ・午前10時30分から
- ・東御市立図書館2階 読書会室
- ・読み語り
大型えほん
「にじいろのさかな」
えほん
「あめこんこん」
紙芝居
「たんぼぼねこ」
パネルシアター
「五匹のカエル」
工作
紙コップで作る「よちよち歩きのゆかいな仲間」

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

東御市立図書館

☎ 64-5886



環境審議会では多くの議論がなされた

この度、東御市の環境審議会が発足しました。
この審議会は、市の環境施策などについて調査審議するために「東御市環境をよくする条例」に規定されている機関です。議会、農業委員会、区長会、農林漁業団体、商工団体、女性団体などから推薦された13名と、公募による2名の計15名で組織され

環境情報コーナー

リビング・プラネット ー地球は生きているー

(1)



ており、任期は2年です。

初会合は3月30日に行われ、委嘱書が市長から手渡されました。また、委員長には、田中長保さん(田沢)、副委員長には、甘利美智子さん(常田)がそれぞれ選出されました。

今後、この審議会では、平成17年度に市が策定を予定している「東御市環境基本計画」の素案について審議を行う予定です。

なお、「東御市環境基本計画」にあたっては、市報とうみ4月号で紹介したとおり、住民アンケートや懇談会の実施をするともに「東御市環境市民会議」を立ち上げ、住民参加型の計画づくりを進めていく予定です。また、市民の皆さんから環境に関するご意見やご提案などをお受けいたしますので、お気軽に市民課生活環境係までお問い合わせください。

市民課生活環境係

☎ 64-5896

農業委員会だより

No. 1

任期満了に伴う農業委員の改選が行われ、4月1日付けで28名の委員が決まりました。

農業委員会では、委員がそれぞれ担当地区を受け持っています。農地などに係る相談については、各担当地区の委員へご相談ください。

(敬称略・カッコ内は担当地区)

会長あいさつ



会長
馬場 崇
(常田・城ノ前)

この度の農業委員の改選に伴い、農業委員会長に選出されました。もとよりその器ではありませんが、職務を精一杯遂行する所存ですので、関係各位のご支援とご協力をお願い申し上げます。

さて、農業を取り巻く環境は依然として厳しい状況ではありますが、法律に定められた農地行政の厳正な実施はもとより、農業委員一人一人の役割を十分に発揮して地域農業の持続的な発展と、魅力ある農業の確立に向けて活動してまいります。皆さまのご協力を切に願います。皆上げ、就任のあいさついたします。



会長職務代理
西田 光儀
(上八重原・田楽平)



直井 豊
(大日向・羽毛山・郷仕川原・牧ヶ原)



依田 守布
(東上田・寺坂)



関 紀代人
(大石・別府)



後藤 周一
(新屋・伊勢原)



大嶋 登
(東深井・西深井・曾根)



荻原 光雄
(島川原・布下・常満)



柳澤清久夫
(東町・滝の沢・称津南)



別府 俊勇
(田中・県・本海野・西海野)



荻原 忠雄
(海善寺・海善寺北・日向が丘)



土屋 隆
(金井・出場)



市川 賢二
(桜井・乙女平・王子平)



清水 勉
(北部・御牧台)



荻原 守正
(加沢)



依田 光生
(南部)



小林 勝美
(田沢・西入・東入)



田口 徳和
(赤岩・片羽・中屋敷)



竹内 良宣
(大川)



田畑 資雄
(西宮・姫子沢)



佐藤 利明
(新張・横堰・奈良原)



高藤 周造
(原口・聖)



渡辺 一統
(宮・畔田)



関 宰男
(中八重原・芸術むら・白樺)



山浦 正芳
(本下之城・田之尻)



鳴沢 勇次
(下八重原・東・下八重原西・山崎)



小林 毅一郎
(栗林)



武井 征史
(切久保・八反田)

● 問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ 64-0535

地域で
介護予防

健脚度測定で 脚の元氣度を知りましょう



ストレッチ（筋伸ばし）体操の実技指導（左：中八重原公民館、右：日向ガ丘公民館）



40cm 踏み台昇降の測定

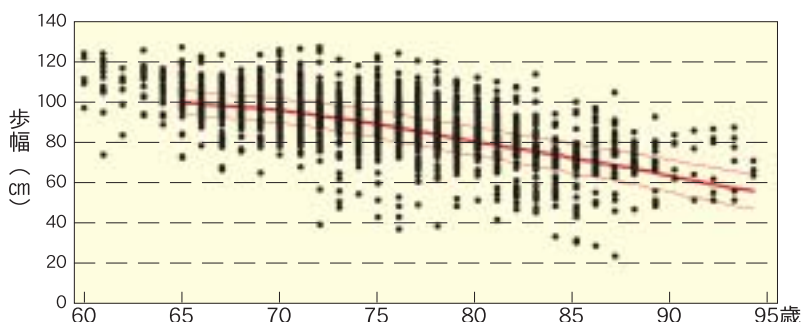


つぎ足歩行の測定

「老化は脚から」といわれるように、立つことや歩くことが困難になればなるほど、運動機能をはじめとした体全体の機能が衰えやすくなります。2本の脚で自分の体をしっかりと支えることが困難になると転びやすくなってしまい、転倒による骨折を招き、入院につながってしまいうこともあります。それに伴って体の衰えが一層進行し、介護が必要になったり、寝たきり状態になるといふ例が最近急増しています。これらの超高齢化社会にむけて、転倒予防の重要性が一層叫ばれています。これらの問題に対して以前から北御牧地区では「健脚度測定」による取り組みをしてきました。この測定がどのようなものなのか、紹介していきます。

？ 健脚度はどのよう に測りますか

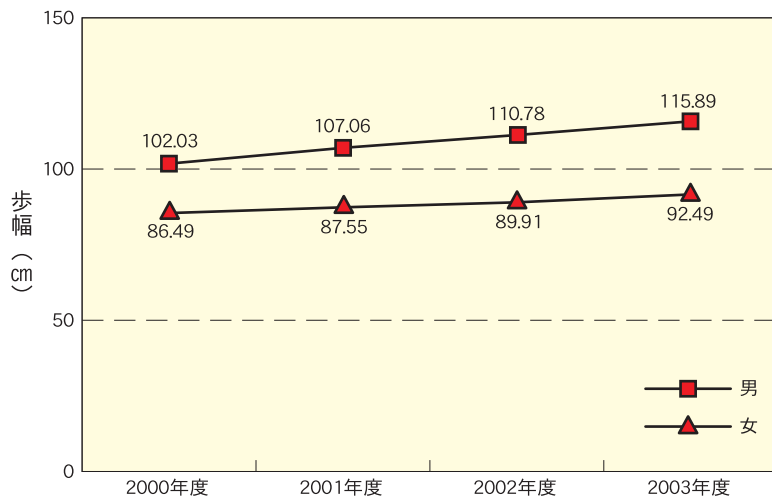
市民の皆さんの多くは年に1回程度、健康診断、人間ドック等でご自分の健康状態をチェックされていることと思います。同じように、脚の元氣度も年1回程度チェックすることができれば日々の生活に役立てることが出来ます。このことを目的として身体教育医学研究所と東京大学（武藤芳照研究室）で開発されたのが「健脚度測定」なのです。測定は、日常生活で行なう「歩く」「またぐ」のほつておける」の移動動作、転倒と関係が深いバランス能力を見る「つぎ足歩行」の4種目を測定・評価します。比較的簡単で、高齢者でも無理なく行なえる測定ですが、これは学術的にも認められた測定・評価の方法となっています。



（上のグラフから、加齢とともに、歩幅が低下していくのがわかります。）

健脚度測定に参加した
高齢女性の最大一歩幅

健脚度測定に4年間続けて参加した高齢者の歩幅の変化



(毎年(4年間)健脚度測定に参加した人の歩幅は、低下していないことがわかります。)

？結果はどのようなになっていますか

北御牧地区では、平成12年度より高齢者を対象に各区の公民館などで健脚度測定を実施し、ストレッチ(筋伸ばし)体操や筋力向上運動の実技指導、日常生活での注意事項、個別の相談など、転倒予防のための様々な指導を行ってきました。4年間実施した成果

として、毎年継続して参加した皆さんの脚の元気度は低下しなかったという結果が出ています。昨年度からは合併を期に、東部地区でも17区で実施し、多くの市民の皆さんに参加いただきました。

開催区数と参加者数

地 区	開催区数	参加者数	平均年齢
田 中	2 区	33名	69.4歳
滋 野	4 区	87名	69.6歳
祢 津	6 区	118名	73.4歳
和	5 区	74名	68.1歳
北 御 牧	25区	228名	73.5歳
合 計	42区	540名	70.8歳

大勢の皆さんの参加をいただきました！

？今後の実施予定は

今年度からは、より多く皆さんにご自分の脚の元気度を知っていただくために、東部地区でも、昨年以上に各区公民館へお伺いしたいと考えています。広報や保健補導員を通じて開催のお知らせをする予定です。多くの方のご参加をお待ちしています。自分のからだを知り、できることから始めましょう！

● 問い合わせ 健康保健課 FAX 61-60003 有線 1-60000



身体教育医学研究所 (ケアポートみまき内) 研究部長 岡田 真平さん

『転ばぬ先の杖(失敗しないように、前々から十分の用意をしておくこと)』…転ばないために脚の元気度を保つことが大切です。『七転び八起き(何度失敗しても落胆しないで初心を貫こうとすること)』…たとえ転んだとしても適切な対処(リハビリ)で必ず元気を取り戻すことができます。この二つを合言葉に、東御市に暮らす皆さんの健やかで実りある生活を応援していきます。

健康増進係では、健脚度測定のほかにも筋力トレーニングマシンを利用した教室など、介護予防のための教室を開催していきます。

広報などで募集しますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。



3月に行なわれた筋力向上トレーニング体験会

まるごと生活百科

5月カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

5月の納税（納期5月31日）

- 固定資産税（1期）
- 軽自動車税（全期）

こちら119（東御消防署）

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の3月の出動件数＝

火災 3件（6件） 救急 99件（256件）



とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成17年3月	平成16年3月
最高気温	21.9度（27日）	23.4度（29日）
最低気温	-8.5度（2日）	-8.6度（8日）
平均気温	4.8度	4.4度
平均湿度	68.3%	67.1%
降水量	32.0mm	19.5mm

市内交通事故統計

3月31日現在（※カッコ内は1月からの累計）

	旧東部	旧北御牧	合計
件数	23（47）	1（5）	24（52）
傷者	21（64）	1（5）	22（69）
死者	1（1）	0（0）	1（1）



善意をありがとう

東御市社会福祉協議会（3月中の受付分です）

D. C. ハンド to ハンド 様 10,000円

社団法人日本禁煙友愛会東御支部 様 50,000円



国民年金アドバイス

社会保険事務所の年金相談窓口が利用しやすくなりました。

県内7カ所の社会保険事務所と長野年金相談センターでは、平成17年度中、年金相談時間の延長と休日の年金相談を以下のとおり行なっています。

相談に来られる際は、年金手帳または年金証書と印鑑をお持ちください。代理の方が来られる場合は、委任状も必要となります。

◆年金相談時間の延長

【実施日】 毎週月曜日

（休日の場合は翌日の火曜日）

ただし、10月31日は通常どおり、午後5時までの受付となります。

【受付時間】 午後7時まで

◆休日の年金相談

【実施日】 毎月第2土曜日

【受付時間】 午前9時30分から

午後4時まで

問い合わせ先

小諸社会保険事務所 ☎(0267)22-1080

市役所市民課国保年金係 ☎62-1111(内線1231)

こんにちは 保健師です

みなさん、自分の体内のこと（血液の中）を考えたことはありますか？「食べたものが体の中でどう働いてくれているのか」「どのように脂肪がたまっていくのか」「どのよう



ながしま みきのり
永島美典 保健師

に体重が増えていくのか」など。食べ過ぎや運動不足だから・・・と、なんとなくわかっていても、改めて聞かれると自分のことなのにあやふやなことが多いのではないでしょう

うか？
脳卒中（脳梗塞・脳出血）や心疾患（心筋梗塞など）の原因となる、生活習慣病（肥満や高血糖・高脂血症・高血圧）は特にこれといった症状がありません。しかし・・・これらはじわじわと10年20年かけて体の中で進んでいきます。症状が出るころには医療機関での治療が必要になります。また、自覚症状のない肥満は、

生活習慣病を発症させやすくするといわれています。そこで、市では生活習慣病予防のための健診（基本健康診査）をできるだけ多くの皆さんに（特に若い皆さん）に受けていただきたいと考え、今年度から健診の対象年齢を19歳から引き下げました。健診を実施した後は、結果報告会という形で健診結果をお返ししながら、体のしくみを

ごみの分別に お使いください

ー生涯学習カレンダーへ
「ごみ分別五十音別表」
を掲載しましたー



ひとえに「五十音」と言っても、一つの物に対し様々な呼び方があります。なるべく一般的に使われている総称や種類でひくことができるように考えましたので、どうぞご覧ください。

例を紹介しますと、カッパ・傘は「雨具」、台所マット・玄関マット・じゅうたん・電気カーペットは「カーペット類」、革製かばん・リュックサックは「かばん類」、マヨネーズ・ケチャップ・練りわさびの容器は「チューブ容器」といった具合です。

また、木などは「剪定枝」「廃材」「木材・角材」と細分化し、より詳しく掲載しました。

このようにして約240種



を掲載しておりますので、皆さんがごみを分別するときにぜひお使い頂きたいと思えます。またこの表により、分別によるごみの減量化により一層のご協力をお願いいたします。まだ不具合な点も多いと思いますが、さらに使いやすくするため、改訂を行う予定です。



スプレー缶や卓上用ガスコ



しっかり使いきり、穴をあけてください

ンロのボンベは、中身を最後まで使い切り、釘などで穴を開けて回収に出すようにしてください。特にボンベはこのような処置をしないと破裂して火災を起こす危険があります。ガスライターも最後まで使い切ってから出すようにしましょう。ご協力をお願いします。

お話いたします。

「まだまだ私は大丈夫！」と言わず、楽しく元気につまでも過ごせるよう、1年に1回、ご自分の体を大事にする機会をつくってみませんか。健診の申込みを忘れてしまった方、まだ間に合いますので総合福祉センター保健係（☎64-8882）までお問い合わせください。



▲本所前で行なわれたテープカット



支所の除幕式▶

2年間の協議を経て合併 東御市商工会開所式

4月1日、東御市商工会の開所式が行われ、新しい商工会が発足しました。

旧東部町商工会、旧北御牧村商工会は、平成15年1月から合併に向けた研究を開始。平成16年4月、東御市誕生に合わせて旧東部町商工会は東御市商工会と名称を変更し、5月に東御市・北御牧村商工会合併協議会が設立されました。合併協議会は、先進地を視察するなど精力的に活動し、平成17年1月には合併契約書を締結。そしてこの日、約2年間の合併協議を終え、新「東御市商工会」が発足しました。商工会の合併は、県下では初めてとなります。

東御市商工会本所前で行われた式典では、東御市商工会関係者、東御市長、市議会議長、長野県商工会連合会長らがテープカットとくす玉割を行いました。

続いて東御市商工会北御牧支所で関係者により除幕式が行われ、新しい商工会の誕生を祝っていました。

市民の安全を守る決意 東御市消防団任命式

4月10日、東御市消防団任命式が行われました。東御市文化会館に集合した後、それぞれの役職別に規律訓練を実施しました。

新入団員の訓練では東御消防署員を講師役に、真新しい法被を着た団員が、ぎこちない手つきを見せながらも敬礼などを練習。規律の難しさを感じつつありました。

打鐘講習会を終えた後、任命式が行われ、^{とみおか}富岡^{まわら}守団長は「消防団の果たす役割はますます重要になってきている。自ら訓練を積み重ね、研さんに努めてほしい」とあいさつし、部長、副部长、班長、新入団員の代表者に任命書を手渡しました。今回は合わせて202人が新しい役職に任命され、市民の安全を守る決意を新たにしていました。

平成17年度 役員・幹部の紹介

(敬称略)

団 長	富岡 守
副 団 長	小林 敏一
副 団 長	榎原龍太郎
第一分団長	神村 和宏
第二分団長	織田 幸雄
第三分団長	荻原 伸幸
第四分団長	清水 正博
第五分団長	笹平 伸一
第六分団長	掛川 久善
第一副分団長	井出 史亮
第二副分団長	滝沢 博明
第三副分団長	山越 孝彦
第四副分団長	星野 政和
第五副分団長	尾山 基一
第六副分団長	小宮山恒夫



ラ ッ パ 長	佐藤 和則
音 楽 隊 長	柳澤 秀昭
副 ラ ッ パ 長	小宮山直樹
副 音 楽 隊 長	丸山 裕雄
第一分団ラッパ長	大熊 岳
第二分団ラッパ長	掛川 英昭
第三分団ラッパ長	小林 光雄
第四分団ラッパ長	深井 洋幸
第五分団ラッパ長	柳沢 祐一
第六分団ラッパ長	井出 広美

できごと短信

- 4・1 ▶海野保育園入園式
- 4・4 ▶市立8園・くるみ幼稚園入園式
- 4・9 ▶部落解放同盟第2回東御市協議会大会
- 4・13 ▶河川モニター委嘱式
市民40名が一級河川を守る河川モニターとして県から委嘱されました。定期的な河川の巡視などボランティアにより活動を行います。



- 4・15 ▶東御市文化協会総会
- 4・20 ▶いきいき生涯学習塾開講式

健全な青少年の育成に向けて、東御市青少年環境浄化委員会が報告

3月31日、東御市青少年環境浄化研究委員会の正副会長が市長を訪れ、委員会がまとめた報告書を市長に提出しました。

この委員会は、平成17年1月に市長の委

嘱を受けた10名で構成され、青少年の健全育成や保護育成に関する環境浄化の方策について、調査と研究に取り組んできました。

報告書は5回にわたる研究と視察の結果

を取りまとめたもので、4項目の提言①住民意識の高揚 ②できることから行動にうつす ③行政組織の充実 ④調査研修の継続—を盛り込んでいます。

^{しもむらかずひこ}下村和彦会長は「今はインターネットなどで青少年に悪影響を与えかねない情報があふれている状況です。私たちの活動が青少年の健全育成の一助になればと思います」と話していました。





より安全に、より効率的に 羽毛山団地が完成、入居開始

市営住宅の羽毛山団地第一期工事が3月末に完成し、4月から住人の皆さんの約半数が移転しました。羽毛山住宅団地は昭和39年より建設されましたが、老朽化に伴い、平成16年6月から建設が始まったものです。

この団地の特徴は、1階に身障者と高齢者の皆さんが快適に住むことができるよう配慮した点です。また、安全性を考慮してオール電化とし、深夜電力を使った温水器を利用して経費の節減を図っています。居住数は身障者タイプが3戸、高齢者タイプが5戸、2階の一般向け住宅は8戸となっています。

今後は、第二期工事を計画的に進めていく予定です。

みんなで森林に親しもう 緑のまつり開催



4月16日・17日、東御市と信州上小森林組合主催の「緑のまつり」が「道の駅電くるみの里」で行われました。

16日の開会式では、市長、道の駅駅長、信州森林組合長がそれぞれ「森林を大切にしていこう」とあいさつ。その後、関係者がオオヤマザクラを記念植樹しました。このイベントでは、ドウダンツツジ、クルメツツジ、ボタン、ハナミズキの苗木合計600本を無償頒布。市長も加わり、集まった大勢の参加者に手渡していました。

来場者の代表で記念植樹に参加した市内の女性は「クルメツツジを頂きました。帰ったらさっそく庭に植えたいと思います」と話していました。

17日は、しいたけの原木を使ったコマ打ち体験が行われ、小学生や若者が歓声をあげていました。

海外に飛び出して得た体験 青年海外協力隊の活動報告

4月12日、北御牧中学校の五味房子教諭が市長を訪れ、青年海外協力隊の一員として平成15年から2年間の活動経過を報告しました。

五味さんは、南アフリカ共和国に派遣され、主に現地の理科の教師を支援する活動をしました。南アフリカの教育現場について、「実験器具もほとんどないなど学校の設備は未整備で、教育行政もしっかりしたものではありませんでしたが、そのような状況でも子どもたちの笑顔がとても明るかったことが印象に残っていますね」と話す五味さん。さらに「私が今年度から赴任した北御牧中学校はとてもいい学校です。私が体験してきたことを生徒たちに伝えていきたいです」と話していました。



おらほ 簡単 ツッキング

11



キャベツをたくさん食べることが
でき、子どもさんにも喜ばれます！

キャベツハンバーグ

材料（4人前）

- ・キャベツ 1/4コ
- ・豚挽肉 250g
- ・しょう油 少々
- ・パン粉 少々
- ・玉子 1コ

しおがわち えこ
▲塩川千恵子さん（常田）

（タレ）

- ・酒 180cc（1合）
- ・しょう油 40cc
- ・砂糖 大さじ2
- ・油 大さじ3（多め）

作り方

- ①キャベツを千切りにし、挽肉としょう油少々を合わせてよくもみます。
- ②玉子1コ、パン粉少々を加えよく混ぜ合わせ、小判型にまるめ、フライパンに多めの油をひき、両面にほどよく焦げ目がつくまで焼きます。
- ③酒一合を入れ、少なくなるまで煮込み、砂糖、しょう油で味をつけ、少し煮込みます。



とらふみ

平成 17 年
5月2日発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東281-2
 ●TEL (64) 58006 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp
 ●東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
 ●印刷／田口印刷株式会社

絵は心の恋人探し

その13

「九臯鳴鶴図」

たまむら

方久斗



たまむら ほうくと
 玉村 方久斗(1893—1951)
 京都市生まれ。本名善之助。連城・北斗とも号す。大正4年京都市絵画専門学校別科卒業。菊池芳文に師事する。はじめ院展に入選するが、横山大観と確執が生じ院展を離れる。高原会結成、第一作家同盟などに合流。13年から15年にかけて単位三科の前衛活動に参加する。昭和5年方久斗社を結成、主宰、新興美術家協会を結成する。昭和26年没。58才。随筆家の玉村豊男さんはご子息。

平成6年春、玉村方久斗の30点余の絵が一括して売却

されるとい話がありました。残念ながらその提示額は私では逆立ちしても買えるものではありませんでした。私は近代日本前衛画の異才として方久斗の絵を高く評価しており、私の大阪時代からぼつぼつ買い集めていたのです。売りに出た作品のうち、数点は方久斗の名品というべきもので、コレクターの死後、遺族が放出したものに違いないと思いました。そのとき美術館関係はすでに予算を使い果たしたところで、作品の売却は1点売りになりました。それならばということで毎月1点ずつ買取り6点を手に入れることができました。

この「九臯鳴鶴図」を見て思うことは、これが本場の日本画だということです。戦後の日本画は塗り絵に墮し、余白の中に余韻のある美の典雅さを示す作品が少なく

なっているように思います。九臯とは「まがりくねった奥深い沢」を示します。その沢に鶴が鳴いているという画題で恐らく昭和初期の作品ではないかと思っています。このほかに入手したのは「牡丹之図」「厳島参詣図」「八島戦記図」「雲海旭日図」

「春雨行路図」です。

このたび、玉村家ご所蔵の作品、個人ご所蔵作品と梅野コレクションを入れて、「異端の日本画家玉村方久斗展」を開催する運びとなりました。

玉村家のご快諾を得て、玉村方久斗展を開催できるところを心よりうれしくおもっています。(文・梅野隆館長)

◆お詫びと訂正

4月号絵は心の恋人探しその12「大盤振舞い」について、絵の一部が掲載されていませんでした。お詫びし訂正いたします。



人の動き

(4月1日現在)

世帯数

11,021世帯(+52)

総人口

32,147人(-22)

男 15,829人(+19)

女 16,318人(-41)

転入244人(+155)

転出258人(+160)

出生 25人(+4)

死亡 33人(+11)

※カッコは3月対比



編集後記

▼新年度になってから一か月。新入生や新入社員となった方もいるでしょうし、新しいクラスや新しい職場で気持ちを新たにしたい方もいるでしょう。この時期を一言で表すならば「新」かもしれません。▼私も「新」をまさに体験している一人。今回の人事異動で広報を担当させていただくことになりました。新しい仕事をするには、新しい人との出会いでもあります。すでに多くの皆さんと出会い、ご協力いただいていた5月号ができました。▼これからのような「新」との出会いがあるのか、毎日が楽しみです。市民の皆さん、お近くにお伺いしたときはどうぞよろしく願いたします。(市報担当 久保)

ご入園、ご入学
おめでとうございます

①4月1・4日、市内の各保育園・幼稚園で入園式が行われました。(写真：田中保育園)
 ②4月6日、市内の5小学校で入学式が行われ、325人のお友達が校門をくぐりました。(写真：和光小学校)
 ③4月5日、市内の2中学校で入学式が行われ、310人の生徒が希望に満ちた笑顔で新中学生になりました。(写真：北御牧中学校)

