

地域社会と知的障害者の

すき間をどう埋めていくか・・・。

施設長からの提案

スペシャルオリンピックスは終わりましたが、イベントとしての感動のほかに、胸にこみ上げる場面がありました。それは東御市と香港選手団との交流会の場面でした。友好を結ぶ公の席に、さんらいずホールの利用者と育成会の子どもたちが市民の皆さんとテーブルを囲み、一市民として交流の場に参加できたことです。その当たり前の光景に「やっと知的障害者の方たちに『市民権』を得る事ができたな」と5年目を迎えるさんらいずホールの今を感じずにはいられませんでした。

しかし、地域の人たちは施設で出会うときやイベントのときにはほほえましく接してくれていても、それ以外のときは遠い目で見てしまうことが、社会と知的障害者とのすき間を生む原因となってしまうのです。

もつと身近にいる存在だと感じて欲しい・・・。

地域で暮らすって、当たり前前の積み重ねだと思えます。同じ電車に乗り、スー

パーに買い物に行き、ゴミ出し日にはちゃんと出す。その積み重ねの中でその人らしく生活する姿に共感し、必要な時に声を掛ける共鳴の関係が生まれるなら、まさに共に生きる社会だと思えます。

先頭で引っ張るのではなく、後から押すのでもなく、横に並んで食事をする。バスと一緒に並んで座る。一緒に映画を観る。日頃の生活にこんな寄り添いのしかたを心掛けてみませんか。

寄り添いの心が心のすき間を埋めるのです。

人が人として生きて行くためのヒントはここにあるかも知れません。障害を背負った人が、一人ひとりその人らしく生きていける地域社会を本気で求める道筋は、小さなこころのすきまを埋める道行きだと思えます。



東御市社会福祉協議会会長
寺田 泰明 (てらだ やすあき)

スペシャルオリンピックスが
終わった時から本当のスタートが始まる
それは地域の皆さんとさらなる
交流がスタートすることです。

多くの感動を生んだスペシャルオリンピックス冬期世界大会が閉会しました。

知的障害者のあるアスリートが個々の目標と可能性に向けてベストを尽くす競技の舞台を多くの市民の積極的な参加により創りあげ、勇気、喜び、感動を分かち合い「皆で集い、共に楽しむ」大会でもありました。

東御市内におきまして、500万人トーチランを始めとして、香港選手団を迎えての歓迎交流会、中学生との交流会、そしてホストファミリーとの交流により、障害者に対する理解を深めるとともに、この大会のキーワードである「交流」が図られたと思います。

香港選手団からは、東御市の家庭で日本の文化を体験できたことが一番の思い出であったとのお礼の声も聞かれました。

転んでも立ち上がり、走り抜く選手への大きな声援。勝負より自分の可能性に向かって進む挑戦。そして競技をやり遂げた満足感が喜びの涙となり、満面の笑顔でコーチなどと抱き合う光景は、多くの人たちに感動を与えてくれました。

細川SO理事長の「本当の成果が問われるのは、これから。明日から一歩を踏み出す」とのあいさつのように、世界大会を一過性のイベントに終わらせてはならないと思います。

東御市社会福祉協議会としても、知的障害者の皆さんが身近でスポーツに親しむことの出来る環境づくりが必要であります。しかし、現状ではボランティアとして指導者の不足も指摘されております。今後、関係機関と協議を行い、障害者の皆さんの自立を図り、共に暮らすことの出来る社会の実現を目指したいと思います。

◎写真提供：関豊春さん、関剛彦さん、渡辺康子さん、
笹平千賀子さん、さんらいずホール

■特集／スペシャルオリンピックスは問いかける(終)



みんながアスリート。 みんなが金メダル。



なかむら みつひさ
中村 充久さん

僕は自分のバイクで通っています。3級ヘルパーの勉強が終って、フォーレストの掃除をやりながらハローワークで就職の相談をしています。働くことが夢です。



たけしげ
竹重 みちるさん

3級ヘルパーが取れました。私はパン屋のダーチャでお店番をしています。今年の夏にもっと広いお店になるのが楽しみです。お客さんにもっと来てほしいな！



こみやま みつこ
小宮山 光子さん

3ヵ月間ヘルパー3級を取るために家からバスで通いました。今はお年よりのお弁当を準備しています。やわらぎに入りました。ご近所の皆さんと仲良くしたいです。



さとう えりこ
佐藤 栄利子さん

3級ヘルパーを取ったので、身障デイサービスでお手伝いをしています。今度できたばかりのやわらぎに入りました。世話人さんの料理をお手伝いしたいです。



みずしな ゆうじ
水科 勇治さん

僕は3級ヘルパーを取りました。今はフォーレストで清掃作業をしています。家の近くの老人施設で働きたいです。お部屋を掃除したり、お話の相手もしたいです。

みなさんが思う
夢を伺いました



行動計画策定に携わった方から話を聞きました

みやじま ちはる
宮嶋 千春さん
(本海野)



私は、子育てサポーターとして審議会に参加させていただきました。行動計画にある内容は、各課にある子育てに関わるもの全てが盛り込まれ、多岐にわたっています。

会議を通じて、これら全ての事業が名ばかりでなく、中身の濃い、より充実したものになって欲しいと感じました。

例えば、最近では学校内外での児童殺傷事件、通学路で知らない人から声をかけられる事件が以前よりも多発しています。行動計画では「交通安全施設の整備事業」にあたりますが、行政、学校、地域が一体となって見直すなど取り組んで欲しいです。

いい行動計画を作っていただいたので、もっと分かりやすくしたパンフレットを作って配布できるといいと思います。

ひがしおひろこ まこと
東尾 広子さん 真くん
(金井)



平成16年度市保護者会連合会会長として、東御市子育て支援審議会委員を務めさせていただきました。

この計画を作る会議は3回行われたのですが、参加者のみなさんは熱心に子育てのことについて議論しました。この計画はソフト事業が多く、いろいろな人たちへのケアやサポートする事業が盛り込まれています。現代社会は、子育て、仕事、子の病気・参観、などどれをとっても家族の協力・地域との交流が必要です。これらの計画を実りあるものにするためにも企業の理解や社会のサポートによりそれらを認められる社会になって欲しいです。

少子化対策の事業として、例えば欲しくても出来ない人たちへの相談や対策などがあると良いと感じました。



東御市で暮らす
ファミリー達へ！

東御市次世代育成支援行動計画ができました

子育てのしやすい市を 目指して

策定までの背景

日本の合計特殊出生率は、戦後、低下傾向が続き、出生数も昭和48年をピークに減少傾向です。

平成15年の合計特殊出生率は、国が1・29、長野県が1・44、東御市では1・56で、人口のバランスを保つとされる2・08には程遠いのが現状です。

少子化は、子ども同士のふれあいの機会が減少し、自主性や社会性が育ちにくくなるという問題をはじめ、社会の活力の低下、経済・社会保障への影響など様々な社会経済への深刻な影響が懸念されています。

出生率の低下の背景として、晩婚や非婚化に加え、夫婦の出生力の低下という新しい現象が見られ、少子化が今後一層進行すると予想されています。

行動計画の概要

この計画は、子どもを安心して生み育てることができ、また健やかに成長できることを願い、「みんなが育ち輝く東御」を目指して、楽しく子育てができる、そしてみんなで支え合う子育て支援事業を推進していく内容となっています。

今回の計画期間は、前期計画として平成17年度から21年度までの5年間となっています。

その事業の主な内容は次の通りです。

子育てガイドの作成、子育て支援センター「すくすくひろば」「みまき未来館」の運営、ぽけっとひろば事業、子育てフェスティバル、ファミリーサポート事業、保育事業の充実（早朝保育、延長保育、未満児保育、一時保育、休日保育、病児保育等）、保育園・幼稚園の園開放、保育キーパー設置、児童館の運営、青少年育成協議会活動、公民館活動、子どもの居場所づくりプラン「地域子ども教室推進事業」。

合計特殊出生率

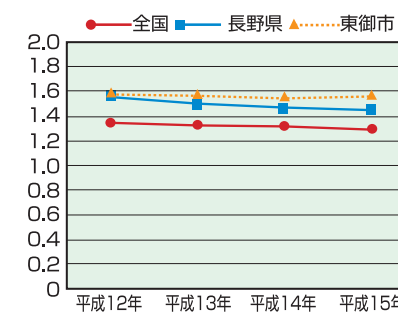
(15歳から49歳までの女性の年齢別出生率を合計した数値で1人の女性が生涯に産む子どもの数の平均を示します。)

平成12年以降は少しずつ減少の傾向となっています。

表 合計特殊出生率の推移 単位：人

	全国	長野県	東御市
平成12年	1.35	1.56	1.58
平成13年	1.33	1.50	1.57
平成14年	1.32	1.47	1.55
平成15年	1.29	1.44	1.56

資料：厚生労働省「人口動態統計」
東御市の数値は健康保健課による



東御市の子育て支援ってどんなだろう？

次項にて詳しく紹介。



友遊クラブ事業、ジュニア野外体験学校、子どもフェスティバル、スポーツ教室、スポーツ大会、スポーツ少年団活動、乳幼児健康診査、乳幼児・産婦訪問指導事業、母乳相談事業、離乳食教室、子どもの料理教室、食育の推進、乳児とのふれあい体験事業、高校3年生の生活力教室、家庭教育通信事業、乳幼児母親学級「たけのこ学級」、ブックスタート事業、もうすぐママパパ学級、父親の子育て教室、家庭児童相談員・母子自立支援員の設置、幼稚園就園奨励費補助事業、チャイルドシート購入補助事業、教育資金利子補助事業、児童手当支給事業、乳幼児福祉医療費給付事業等を計画しています。



子どもを安心して生み育てることができ、また健やかに成長できることを願い、「みんなが育ち輝く東御」を目指して計画を推進していきます。

子育ての基本は家庭にあるという認識の下に、子どもは社会の宝物であり、みんなで支えあわなければなりません。そのためには、家庭・地域・NPO・ボラ

ンティア・保育園・幼稚園・学校・企業 等社会全体で、行動計画を実施していく必要があります。

この行動計画の推進にあたり、市役所の全庁的な体制を構築するとともに、住民の声をお聞きし、各年度ごとに実施状況を把握・点検し、その後の対策の実施や計画の見直しに反映させていきます。

計画の推進に向けて



計画の体系

みんなが育ち輝く東御

【基本理念】

子どもが元気に育つ環境づくり

すべての子どもは、人間として一人ひとりが人権を尊重されなくてはなりません。また、学びや遊びの場において、人と人のかかわりあいを通して豊かな人間性と主体的に生きる力を育み、夢に向かって成長できる環境づくりを進めます。



家庭で楽しい子育てのできる環境づくり

子育てを通して子どもへの愛情を深めたり喜びや感動を感じるなどして、親は親としての成長をします。子どもにとって、家庭ははじめての社会です。男女がお互いに協力して家庭で楽しく子育てできる環境づくりを進めます。



子どもが育ち大人も育つ地域づくり

子どもは社会の宝であり、親のみにその責務を負わせるのではなく、みんなが協力しあい、助け合い、子育ての苦労を分かち合ったり、喜び合うことが必要です。そんな交流を通して生まれる活動が、豊かな子育て環境を築きます。地域で子どもや親を支え合う環境づくりを進めます。



【基本目標】

地域における子育て支援

- 地域における子育て支援サービスの充実 8事業
- 保育サービスの充実 15事業
- 児童の健全育成の推進 4事業
- 地域の資源を活用した子育て支援 7事業

母と子の健康の確保と増進

- 子どもや母親の健康確保 21事業
- 食育の推進 4事業
- 小児医療の充実 1事業

子どもの教育環境の整備

- 次世代の親づくり 1事業
- 子どもの生きる力の育成に向けた環境づくり 17事業
- 家庭や地域の教育力の向上 7事業

子育てを支援する環境の整備

- 良好な住環境の確保 3事業
- 安全、安心なまちづくりの推進 2事業

仕事と子育ての両立支援

- 仕事と子育ての両立支援の推進 6事業
- 男性を含めた多様な働き方の意識づくり 2事業

子ども等の安全の確保

- 交通安全教育の推進 4事業
- 子どもを犯罪から守るための活動の推進 2事業

要保護児童への取り組みの推進

- 児童虐待防止対策の充実 4事業
- 母子家庭等の自立支援の推進 8事業
- 障害児施策の推進 9事業

Report of project

「ぽけっとひろば」事業

カンガルーのお母さんのポケットのように、居心地が良く温かい広場に行きたいという願いを込め、7月より始める「ぽけっとひろば」・・・



子育て支援センターの設置されていない地区の公民館や児童館に子育て支援センターの職員等が出向いて行き、集まった皆さんと楽しく遊んだり、子育ての相談を受けたりします。育児の孤立化や育児不安の解消、そして地域の仲間づくりにもお役に立てたらと考えています。どうぞ、気楽にお出かけ下さい。たくさんの皆様の笑顔に会えるのを楽しみにしています。

特に注目したい事業をレポート

「休日保育」事業

保育園では、就労形態の多様化に伴い、日曜日・祝日に仕事を持つ保護者の皆様からの要望にお応えして、4月10日の日曜日より田中保育園で「休日保育」を始めます。市内の保育園（私立を含む）に在園する満1歳以上の園児が利用でき、事前に登録していただくようになります。また原則として、利用された園児には、保護者の休みに合わせて平日（1週間当たり1日）にお休みしていただきます。なお、在園していない子どもさんでも、緊急時ややむを得ない場合にはお預かりいたします。



行動計画を
ご覧になった
感想を
いただきました



たけはな せいじ 常田 さん (常田)
りんちゃん 領祐くん

子育てをするなかで、これだけとはいうことがあります。それは、自然の中でのびのびと育てながら、自然との遊び方を教えていきたいのです。自分自身も自然が多いところで育つてきました。子どもたちにも自然に多く触れ合う機会をつくってあげたいと思います。こうした体験は子からさらに孫へと受け継がれていくと思うからです。

行動計画の中をみると「ジュニア野外体験学校」や「遊友クラブ活動」は、いい事業だと思いますし、子どもたちが大きくなったら参加させたいです。

これらの事業を積極的に進めて、子育てがしやすい、子どもが健やかに育てられる市にしたいです。



ふじさわ 藤沢みずすさん (島川原)
りょうた 遼くん

●改正について



☆今回の改正は、合併後も旧町村の税率で引き続き課税していた一市二制度を統一するために行います。
☆一定以下の所得世帯には均等割と平等割の税負担を配慮して、4割・6割軽減が適用になります。

軽 減 割 合	軽減判定基準総所得金額
6 割 軽 減	市町村民税の基礎控除（33万円）以下
4 割 軽 減	33万円＋（世帯主以外の被保険者数×24万5千円）以下

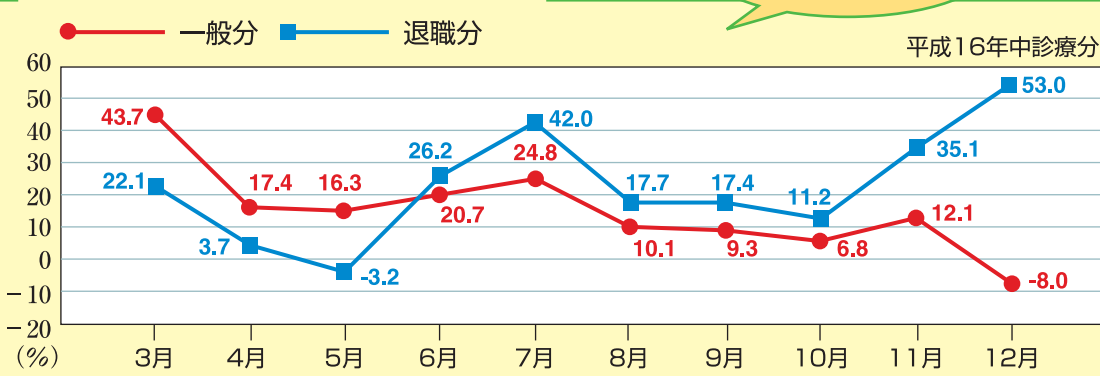
☆納付書は、例年どおり6月にお送りします。

●税率改正の理由となった状況は次のとおりです。

①最近の医療費の急激な増加

16年度の医療費は、全県的な傾向ではありますが、大幅な増加になっています。
このことは、糖尿病に代表される生活習慣病の増加や、医療技術の進歩による医療費の高額化などが考えられ、特に高齢受給者における医療費の伸びは急激です。

療養給付費前年度対比（％）



詳しくはこのグラフをご覧ください。

②厳しい国保財政運営

16年度の決算見込みでは医療費の急激な増加による支出に対し、基金を取り崩す予定です。
17年度も支出の伸びが予想され、基金のほとんどを取り崩しても財源不足が生じる見込みです。
今回の税率改正により適正な財源確保が必要となります。

●国保制度の健全な運営のために、次のことに取り組みます。

①国保税の収納率向上

納税相談の実施、収納嘱託員による徴収等を収納率の向上を図るため取り組みます。

②保健事業の充実

健康診査や健康セミナーの実施、医療費分析による検診の見直し等を通じて、生活習慣病予防に力を入れ、医療費の抑制をめざします。

※国民健康保険税の税率の改正をお知らせしました。ご理解とご協力をお願い致します。

●問い合わせ先 総務課 住民税係 ☎62-1111(内線1161) 市民課 国保年金係 ☎62-1111(内線1231)



国民健康 保険税率

変わります。

市議会3月定例議会で国保税改正条例が可決され、平成17年度から国民健康保険税の税率が改正されることとなりました。
改正される税率などは、下記の表のとおりです。加入者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

区分	税 率		課税対象となるもの
	改正後	改正前	
医療分	所得割 6.10%	旧東部 5.70%	国保加入者の所得額から、33万円を引いてかかる額。
		旧北御牧 4.60%	
	資産割 33.00%	旧東部 36.00%	国保加入者の納めている固定資産税額にかかる額。
		旧北御牧 40.00%	
	均等割 18,000円	旧東部 18,000円	世帯の中で、国保に加入している人数にかかる税額。
		旧北御牧 18,000円	
介護分	所得割 1.10%	旧東部 19,000円	国保加入者の1世帯にかかる税額。
		旧北御牧 22,500円	
	所得割 1.10%	旧東部 0.80%	医療分と同じ（対象者：40～64歳の方）
		旧北御牧 0.90%	
	資産割 3.50%	旧東部 3.50%	医療分と同じ（対象者：40～64歳の方）
		旧北御牧 なし	
介護分	均等割 4,000円	旧東部 3,500円	医療分と同じ（対象者：40～64歳の方）
		旧北御牧 5,800円	
介護分	平等割 4,000円	旧東部 3,600円	医療分と同じ（対象者：40～64歳の方）
		旧北御牧 3,600円	

市の動きからの情報

土屋市長 HOT ホット ダイアリー



No.8

日本で初めてのスペシャルオリンピッククス（SO）へ出場した東御市出身の関智徳選手が結果報告に来庁されました。風邪でやや体調を崩した

ものの、「精一杯頑張った。とても楽しかった」との報告を聞き、家族が一九となったて頑張っている姿を、知っているものとして安心すると同時に感激しました。また、この期間中、いろんな国のアスリートたちとの交流も積極的に行われた。人間として一歩も二歩も大きくなったと思えました。これから目標をお聞きすると「二年後に行われる夏の大会を目指して練習に励みたい」とのこと、

たくましくなりました。知的障害という点、本人も家族も、とかく家に閉じこもりがちになります。そんな雰囲気を一掃したのが、今回のSOではなかったでしょうか。これを機会に知的障害者への理解が進めばと思います。さて、東御市が発足して一年が経過しました。一体感醸成のための施策をいろいろ考えています。その中の一つ、東御市の歌の委託業者が複数候補の中から決まりました。

そして、東御市の歌を小坂明子さんに依頼しました。小坂さんと言えば「あなた」の大ヒットで記憶の方も多いと思います。先日当市においていただき、イメージを抱いてお帰りになりました。ともかく、楽しく歌えて躍れる曲になればと期待しています。今年の夏は市民みんなで楽しく歌って踊りましょう。

土屋哲男



3月23日に行われた本会議にて平成17年度予算が承認された

特別会計予算

特別会計予算については、合わせて10会計で予算総額約93億7785万円となっています。

公営企業会計予算

公営企業会計予算について、水道事業は引き続き独立採算の主旨を基本に、安定給水と有収率の向上をはかるために必要な施設整備を行うこととしており、予算の総額は10億839万円です。

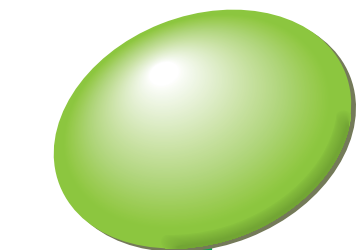
市民病院事業会計は、17年度から診療所特別会計を統合し、予算総額は14億8928万円、引き続き診療体制の充実を図っていきます。

条例

（新設4、一部改正14）新設条例は4件で、議会政務調査費の支給に関する条例のほか、合併協議に盛り込まれていた農業基本条例などを新たに制定しました。一部改正条例は14件です。



3月1日に行われた第一回定例会にて施政方針演説をする土屋市長



東御市議会第一回定例会

3月1日から23日まで開会。54議案を原案どおり可決

市長施政方針

演説から

（抜粋）

新市東御市が発足して一年が経過しようとしております。課題はあるものの、まずは順調なスタートができました。

平成17年度は、東御市が実質的に歩み出す年であり「市づくり元年」と捉えており、議会と連携し、さらには市民の皆様の声を聞く中で市政運営をして参りたいと考えております。

平成17年度予算

（詳しくは2、9ページをご覧ください）

平成17年度一般会計をはじめ特別会計予算の総額は、約228億1485万円、企業会計予算の総額は、約24億9766万円です。

一般会計予算の総額は、134億3700万円であり、歳入の1位を占める地方交付税の総額は、41億4600万円、前年度対比2億2600万円、5.8%の増です。

歳入

また、合併特例債事業については、排ガス高度化処理施設（ダイオキシンを除去するバグフィルター）整備負担金、マレットゴルフ場建設事業、丸山晚霞記念館建設事業と市道改良等15事業を計画に盛り込んでいます。

歳出

17年度の合併補助金事業については、北御牧地区の地籍情報管理システムデータ作成委託事業を実施し、合併特例交付金事業については、図書館情報ネットワークシステム整備事業とくらしのガイド作成事業の2つを予定しています。

なお、16年度から始まったまちづくり交付金事業については、丸山晚霞記念館建設事業、田中駅南口整備にかかる設計費、羽毛山公営住宅建設設計委託のほか、私立学校対策事業を計画しています。

市の動きからの情報



転退職される先生方とのお別れ会の様子（祢津小学校）

よろしく
お願いします

転入者・新規採用者（敬称略）

田中小学校			
北友田	川野丸村	和美	（鬼無里中） （飯山小） （丸子中央小） （傍陽小） （村上小）
滋野小学校			
星野直美			（新採用）
祢津小学校			
田堀岡両竜網	村内角野干	裕英理恵子	（坂井小） （高島小） （上田北小） （川辺小） （青木小） （和田小）
和小学校			
原山島小丸滝長	田下田泉澤岡	篤博均子嗣百合子	（長沼小） （美南ガ丘小） （上田北小） （上田養護） （中塩田小） （上田南小） （北御牧小）
北御牧小学校			
中小小石	田山井	光晃優	（穂高西小） （上田西小） （城下小）
東部中学校			
志江増荻桜宮上	摩本田原井崎原	千香子綾章一郎義茂数	（上田第四中） （松川中） （丸子中） （上田養護） （上田第一中） （稲荷山養護） （上田第五中）
北御牧中学校			
五安龍山	味部野口	房文賢千	（青年海外協力隊） （浪合中） （上田第一中） （依田窪南部中）

ありがとう
ございました

退職転出者（敬称略）

田中小学校			
竹赤山古	内川崎邊川	俊陽重千代子	（定年退職） （丸子北小） （丸子中央小） （上田南小） （上田北小）
滋野小学校			
下村征子			（定年退職）
祢津小学校			
笠竹花村古	原内井田井山	富克伸み弘洋	（伊那北小） （上田南小） （川辺小） （玉川小） （塩川小） （丸子中央小） （傍陽小）
和小学校			
柳油上五山武	沢科原味山口田	和健太郎一子直美	（城下小） （田川小） （上田南小） （本原小） （上田北小） （東塩田小）
北御牧小学校			
中川岡	島井昌百合子	民文	（浅科小） （野沢小） （和）
東部中学校			
笠北滝今武南柳笠	原澤井捨澤沢原	貴俊子人治樹雄典	（定年退職） （小川中） （総合教育センター） （上田第一中） （上田第五中） （稲荷山養護） （真田中） （定年退職）
北御牧中学校			
馬場半掛	場田川	英晃尚理	（岩村田小） （御代田中） （上田養護）

市内の小中学校の先生方の人事を紹介します。退職者・転出者は33名あり、転入者・新規採用者は33名ありました。今後ともよろしく願います。なお、市役所の人事は、5月号で紹介いたします。

退職転出者は33名、転入者・新規採用者は33名

市内小中学校の先生の人事異動を紹介



北御牧地区での様子

3月1日～12日の間、市内5地区の公民館において、市民を対象にした「住民懇談会」が開催されました。この懇談会は、東御市の将来の環境を守り、育てるための「環境基本計画」を作成するにあたって、市民の皆さんから、環境への想いについてのご意見をいただくために実施したものです。懇談会は、参加者全員に意見を言ってもらえるよう、グループに分かれ、各自、東御市の「好きなところ」、「嫌いなところ」、「望むこと・理想の姿」を紙に書いて、一枚の模造紙に貼って、意見をまとめる方法で行いました。参加した市民の皆さんからは、「東御市の自然や景観が好き」、「住んでいる人たちの人情が良い」など好意的な意見が数多く出されました。



とうみの環境についてどうしたらよいか、多くの意見が出された。

見や「荒廃地対策」、「環境マナーの向上」、「北御牧から旧東部町への道路整備」、「もうこれ以上開発をしないで欲しい」、「子供たちが安心して遊べる施設整備」、「警察署の設置」など多くの要望があげられました。これらのご意見は、11月に実施した「環境アンケート」の結果と合わせて、環境基本計画の計画案づくりの参考にさせていただきます。予定しております。先人がのこしてくれたこのすばらしい「東御市」の環境を子供や孫の世代に引き継いでいくために、今後も市民の皆さんとともに考える環境行政を進めていきますので、宜しくお願いします。

とうみのこれからの環境を考えるために105人が参加

環境基本計画に向けた住民懇談会が開催

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう！ (4月生まれ)



にしざわ ゆ う
西澤優羽くん(海善寺北)
(3歳、H14.4.8生)
砂遊びが大好きな優羽くん。最近はお手伝いもたくさんしてくれるね。これからも元気いっぱい、すくすく大きくなってね。



なお い
直井さくらちゃん(常田)
(2歳、H15.4.5生)
いつも元気いっぱい、テレビを見ながら、一緒におどるのが大好きです。お話もいっぱいできるようになったね。おしゃべりなさくらです。



やまぎし ゆ う ま
山岸勇真くん(聖)
(2歳、H15.4.16生)
ボールを上手に蹴飛ばしたり、投げたりすることが大好きな勇。よたばかりしてお兄ちゃんにおこられてばかりだけど、これからも元気に遊んで大きくなってネ!



やなぎさわ かな
柳沢菜奈ちゃん(大石)
(1歳、H16.4.21生)
パパゆずりの大きな体で、好奇心いっぱいに動き回る菜奈。いたずらっぷりには毎回驚かされるけど、この笑顔を見たら許しちゃうよ。これからもたくさんの人に囲まれ、のびのび育ってね!

※5月(生れの)とうみっ子を募集します。(対象者:5月生れの3歳まで)住所・氏名・TEL・コメントを添えて企画課までお送りください。締め切りは4月11日(月)必着です。



VOICE 「喜・怒・哀・楽」

3月号VOICE への回答

3月号VOICE「市民歴4年の主婦さん」に回答します。今年の正月は例年になく寒さが厳しく、水道指定業者の皆さんは、大忙しだったようです。寒さが厳しくなると、水道管内の水が凍って水が出なくなったり、ときには、水道管が破裂することがあります。凍結してしまった場合は放置せず、少しでも早く凍った部分を解かして水を出すようにしましょう。また、水道管や水道メーター並びに蛇口などが凍結したり、破裂する事故を防ぐため、12月に入りましたら、次のことを確認して、早めに凍結防止の準備をしたほうがよいでしょう。

- 1、**結防止帯の電源がはいっていますか。**
 - 2、**不凍栓バルブは、しっかりと機能しますか。**
- 凍結防止対策としては、水抜き方式と電熱方式が一般的です。
○水抜き方式
家を一晚以上留守にするときは、家の外にある不凍栓バルブをいっばいまで閉めます。次に蛇口を開けます。これをやる事によって、管の中の水が抜けて凍らなくなります。ただし、不凍栓バルブの開閉が、半開きや中途半端ですと、管の中に水が残ってしまい凍結する場合もあります。この時に湯沸器や給湯器についても水抜きを忘れないようにしてください。
- 電熱方式**
電気による凍結防止帯を使用されている場合は、耐用年数を確認し、過ぎた物については、早めに取り替えましょう。万が一、凍結や破裂したときは、市から配布されるカレンダーに、毎日の水道修理当番業者が掲載されていますので、ご覧いただき修理を依頼してください。

上下水道課水道係

小中学校卒業式 スナッフ

3月16日、市内2中学校の卒業式が行われ、計322人が卒業されました。また、3月17日には市内5小学校の卒業式が行われ、計314人が卒業されました。各小中学校での思い出の1枚を掲載します。



北御牧中学校



東部中学校



祢津小学校



滋野小学校



田中小学校



和小学校



北御牧小学校

心の眼

ハンセン病報道記事に思う

(11)

人権同和教育指導員 猪股 惇

―03年11月、ハンセン病療養所入所者宿泊拒否事件が熊本県・黒川温泉のホテルで起きた。この事件が報道されると、社会から大きな怒りの声が上がった。しかし、ホテル側が形式的ながら謝罪したことに対して、入所者の皆さんが「反省がない」とつっぱねると、局面は一転した。熊本県だけでなく、入所者自治会などにも中傷の電話や手紙が殺到した。ホテル側が「廃業」を発表すると、再び自治会への抗議が殺到した。この事件は、ハンセン病への理解不足と、元患者への偏見の根強さを改めて痛感させた。顕在化していない同種の事件は無数にあるのではないのか。

入所者自治会などに殺到した抗議の存在こそが正面から見据えるべき問題の本質だ。ハンセン病の回復者たちが同情されるべき存在として控えめに暮らす限りにおいては、この社会は同情し、理解を示す。しかし、強いられる。

この記事で、考えさせられたことの一つ。人は、人権侵害に対して忍従している人には「同情」と「理解」を示すが、人権問題として立ち上がった人たちにに対しては非情であり、差別・偏見の刃を向ける人がいる。この様相は、他の人権問題にも見られる現象である。人権を正しく理解していない人たちの作り出す最大の罪悪であり、その意味では自分も加害者であることに気づきたい。人としての醜さを感じとって、人権の自己変革にとりくむ必要を強く思う。



Smile

スマイルとうみ

No. 9

はな おか あつ よし
花 岡 厚 良さん (22歳、出場)
勤務先：自営業「癒しの空間Melt」(整体) ほか

- ・今の仕事のやりがいは・・・自営業「癒しの空間 Melt」の名前で整体師の仕事をしています。その他にトラックでの配達もしていて忙しい毎日を送っています。整体師は長野市で学び、真田町、千葉県で修業をし、昨年8月に市内の県へ店をオープンしました。私の場合はすべて指圧により筋肉をほぐして骨の矯正を行います。足裏マッサージもするので、どこが悪いかも程度分かります。やりがいは、マッサージの後にお客様が気持ちいい顔をしてくれ、「楽になった。ありがとう。」と言ってくれたときですね。
- ・夢は・・・市内におじいさん、おばあさんが健康になれる健康増進複合施設をつくってみたいです。
- ・好きな言葉は・・・「有言実行」です。でも難しいですね。
- ・東御市に望むことは・・・市になっても自然と人間関係はこのままの姿であって欲しいと思います。仕事を通じて人と人とのふれあいから、やさしさを得られますし、知らない人でもあいさつできるこの環境が好きです。



保育園・幼稚園
子育て施設の
紹介コーナー

⑪ 田中児童館



田中児童館は、田中小学校の東隣にあります。授業日には、小学校の児童のみなさんが大勢来て、とてもにぎやかに遊んでいます。「ただいま」とあいさつして入り、「ありがとうございました」とあいさつして帰ります。

館内では、宿題をしたり遊んだりして、自由に過ごしています。遊戯室では、ボール遊びやバドミントン、一輪車をし、図書室では、ドミノやオセロなどができます。庭ではサッカーや砂遊び、ままごとなどができます。カナヘビやトンボを捕まえたり、花摘みや色水作りをしたりして楽しんでいる人もいます。季節折々に計画する行事に進んで参加する人が多く、楽しい



一年を過ごしています。

4月 一年生を迎える会
5月 鼻のブローチ作り
6月 スリッパを飛ばそう会
7月 紙ぼうし作り
8月 ボウリングの会
9月 ぶどう作り
10月 ドッジボールの会
11月 ビーチバレーの会
12月 クリスマスのかざり作り
1月 新年お楽しみ会
2月 おひなさま作り
3月 簡単ホッケーの会

田中児童館に来る子どもたちは、あいさつがとてよくできます。素直で明るい子どもが大勢いて、とてもいい雰囲気です。これからもたくさん仲間と元氣よく遊び、心身ともに健やかに育って欲しいと願っています。

学校だより



大豆さん

称津小学校 はんた 莉幸
二年一組 半田 (新屋)

わたしたちは、4月に大豆さんをうえました。11月のしゅうかくまで、みずやりをしたり、草むしりをしたりと大切に育てました。

ぶじ、大豆さんのしゅうかくがおわり、大豆さんの料理をしました。

生徒会を引き継いで

東部中学校 押金 光一
(東深井)

昨年12月、不安いっぱい先輩たちから引き継いだ新生徒会も早いもので3カ月が経ちました。僕が生徒会長になる時、全生徒の皆さんと約束したマニユフェストは

- 一、あいさつ運動の推進
 - 二、省エネ活動の推進
 - 三、清掃・美化運動の推進
- の3つでした。全校生徒数が八百人を超える僕たちの東部中学校では、マンモス校であるから

ました。きなこと豆ふを作りました。どちらもおいしくできてよかったです。



いきものさがし

称津小学校 しみず 峻哉
二年二組 清水 (新屋)

11月に横堰にある、森さんの四季の森へ行きました。



ぼくは、友達といきもの探しをしました。まず、見つけたのはとうめいで、ぶよぶよしたものです。もうひとつは、はさみ虫のような虫です。その、虫は何匹も見つけました。いろいろなものがいて楽しかったです。

こそ、一人ひとりの意見が大切にされ、反映されるべきであると感じました。また、個性が尊重され、発揮できる生徒会を目指していこうと出発しました。

一人の小さな声や力でも、たくさんの人が集まり、心を一にしていけば必ず大きな力となつて、思いもよらない結果を出すことが出来ると信じているからでした。そして、マニユフェストの最初に掲げた「あいさつ運動の推進」は、わずかな期間にもかかわらず、一歩前進の結果を出すことができました。また、生徒会役員が一丸となつ

て取り組んだスマトラ島沖地震の緊急募金は、僕たちの予想をはるかに上まわる多くの募金を募ることができました。そして、三年生への感謝の思いを伝える「三年生を送る会」では、役員・在校生が心を一つに準備をし、当日は大感動で大成功の会を開催することができました。

新生徒会も出発したばかりですが、一つ一つの小さな積み重ねをおろそかにすることなく、先輩たちから受け継いだ伝統を守りながら新しい歴史を築く思いで頑張っていきたいと思っています。

夢は全日本選手権B優勝 トップリング入りを目指す

阿部永さんは、女子アイスホッケーチーム「軽井沢フェアリーズ」の監督を務めている。2月に青森県で開催の第9回全日本女子アイスホッケー選手権Bに出場、チームを3位に導いた。

アイスホッケーは22人がベンチに入り、5人の選手とキーパー11人の計6人でゲームを進めていく。20分×3(ピリオド)の60分で勝負が争われる。

全日本選手権までの道のりは遠く、県大会で1位が北信越・

東海ブロック大会に出場、2位までに勝ち残らないと全国大会に出場できない。

これまで全国大会には9回連続出場、今までの最高は3位。それだけに今回の3位は結果的には満足出来ない。「やはり決勝戦に進みなかった。自分にとっては夢の舞台です。」と話す。選手は軽井沢周辺と長野からの出身が多い。

アイスホッケーの魅力を「スピードと迫力」と話す監督。女



第9回 全日本女子アイスホッケー選手権Bにて



あ べ ひさし
阿部 永さん(東上田・42歳)

18年前軽井沢国体から選手として出場。その時旧東部町に移住。県国体チームキャプテン、コーチを経て現女子チームコーチ就任4年前より監督となる。東京特殊電線機勤務。栃木県日光市出身。

子とはいえ、バックの速度は、時速100キロを越す。リンクを走る速さ、激突場面も数々あり、今大会でも2人が脳震盪、1人が鎖骨骨折と激しいスポーツであることを物語る。

監督業については「選手あつての監督です。いかにして的確に指示し選手が気持ち良くプレーできるようにするか、常に考え、今も独学でコーチング、戦術を学んでいます。」と語る。

最後に「なかなか身近に感じることが少なく残念です。一度試合を観て欲しいですね。プレーの速さ、激しさは楽しいと思います。東御市からも選手が育てばいいですね。」自身は昨年腰の手術をし、リハビリも兼ねて週2、3回はゆうふる tanka でトレーニングを行っている。「まだまだ自分もプレーをしていたい。子どももホッケーを始めそうなので負けないように。良かったら皆さんもどうですか。」と笑顔で話してくれた。



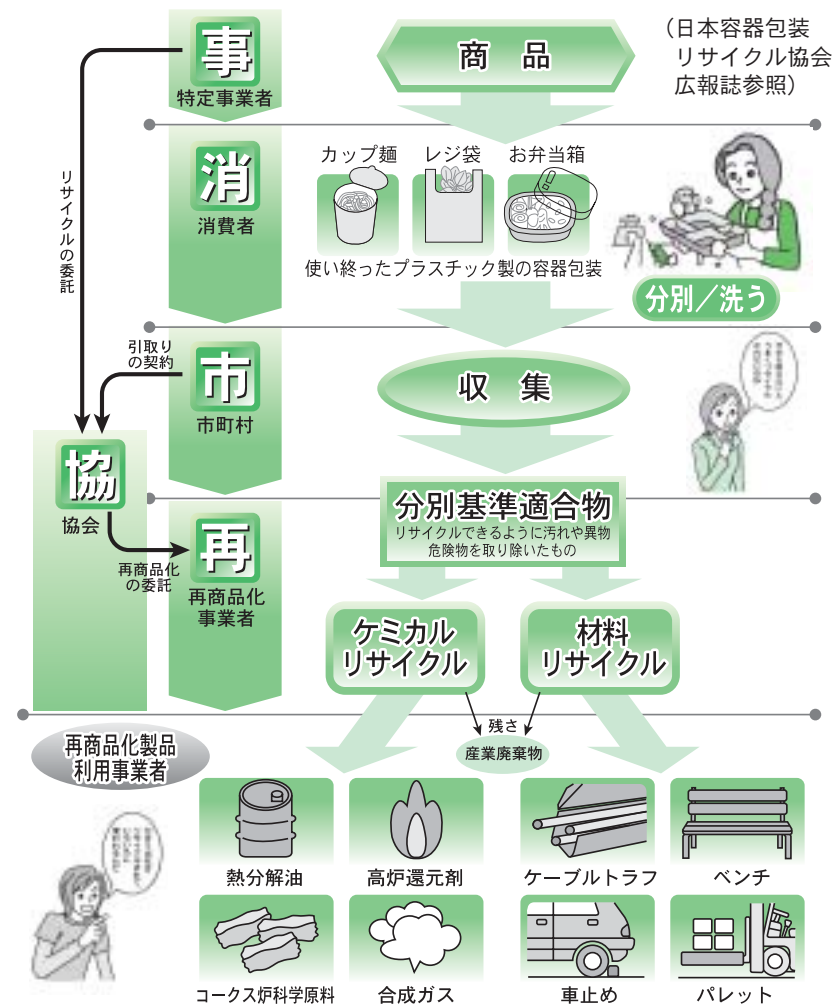
リサイクルされるプラスチックごみの復習

以前にもご紹介しました、プラスチックごみ（容器包装プラスチック）の処理過程を今回は見やすい図解で説明します。

平成16年度の全国市町村からの引取実績量は17年1月現在で37万2262トン、その内再商品化製品量は25万6371トン、再生率は約69%です。（日本容器包装リサイクル協会ホームページより）

プラスチックのリサイクルの流れ

容器包装プラスチックのリサイクルは、消費者が住んでいる市町村の分別方法にしたがって出すことから始まります。引き取られたプラスチックは再商品化事業者がリサイクル原料とし、これを再商品化製品利用事業者が引き取り、様々な再生プラスチック製品や、製鉄所等の高炉材として再利用されています。



再生率69%が多いか少ないかは何とも言えないところですが、消費者の役割として出来る事（分別・洗う）をできる限りしないと再生率は低下し、使える資源がただ浪費（廃棄物として埋立等）されるだけです。循環型社会に向け、さらなるご協力とご理解をお願いします。



健康にいい
食生活を

毎日の食事をあなたは、楽しくおいしく食べていますか？

近ごろ、こんな心あたりはありませんか？「最近、太ったといわれる」、「塩辛いものをよく食べる」、「脂っこい料理

こんにちは 栄養士です



富山 恵栄養士

が好き」「外食が多く野菜が不足している」などです。最近ではインスタント食品やレトルト食品などが多く出回っていたり、ファーストフードやコンビニなどが多く、使う頻度も多くなりました。こうした食品、食生活を続けていると、どうしても塩分や脂肪をとりすぎる傾向があるため、生活習慣病の原因となる

なる高血圧、動脈硬化、高脂血症などを引きやすくなります。また、無理なダイエットによる栄養バランスの偏りが、骨粗しょう症や貧血などにも影響を及ぼすと言われています。まずは、「質、量ともにきちんとした食事」や「家族や友人などとの楽しみながらの食事」「ゆつくり時間をかける食事」を心がけることが大切です。

規則正しい食生活、栄養バランスのとれた食事は、身体的な健康ばかりでなく、精神的な面でもよい影響を及ぼします。食事は、ただ空腹を満たすためのものではありません。人がいつまでも健康で、幸せに、楽しく暮らしていくためには、充実した食生活が大切です。普段の自分や家族の食生活を見直して、生活習慣の予防に努めましょう。

4月の納税

- 市県民税（特7期）
- 国民健康保険税（特11期）

こちら119（東御消防署）

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の2月の出動件数＝

火災 1件（3件） 救急 76件（157件）

とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成17年2月	平成16年2月
最高気温	16.3度（22日）	19.0度（日）
最低気温	-8.0度（28日）	-7.6度（日）
平均気温	1.6度	2.2度
平均湿度	72.6%	70.9%
降水量	10.0mm	26.0mm

市内交通事故統計

2月28日現在（※カッコ内は1月からの累計）

	旧東部	旧北御牧	合計
件数	24（43）	3（4）	27（47）
傷者	6（31）	3（4）	9（35）
死者	0（0）	0（0）	0（0）

善意をありがとう

東御市社会福祉協議会（2月中の受付分です）

飯嶋 良彦 様 100,000円
東御市くらしの会、長命寺 様 バザー売上金 10,000円



まるごと生活百科

4月カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

国民年金アドバイス

学生納付特例制度をご存知ですか？

20歳になると、学生も国民年金に加入するようになります。しかし、学生は一般的に収入がないので、国民年金保険料を納めるのが困難です。だからといって、納めないと病気やケガという「万が一」のときの年金が受けられません。そこで学生には、在学中の国民年金保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

どんな人が？

- ・学生（一部対象とならない各種学校があります）
- ・本人の前年の所得が、118万円以下であること

申請には

申請には ①学生証の写し（平成17年4月から平成18年3月まで在学している記載があるもの）、または在学証明書 ②年金手帳 ③印鑑 が必要です。

承認期間は

承認期間は ①申請した年度の4月から翌年の3月までです。②病気やケガで一定の障害が残った場合は、障害基礎年金が受けられます。③年金を受けるための資格期間（受給資格期間）にはなりますが、年金額には反映されません。そこで、年金額を満額にするために、「追納」するようにしましょう。

「追納」・・・

国民年金保険料の免除や猶予を受けた期間を10年前までさかのぼって納めることをいいます。なお、承認を受けた年度から3年以上過ぎた期間（例・平成14年度以前分を平成17年度に納める場合）の国民年金保険料には、加算額がつきます。

ワンポイント

学生納付特例の申請は毎年度必要です。

問い合わせ先 市民課 国保年金係

第42回 湯の丸スキー大会が開催



3月6日、湯の丸スキー場第一ゲレンデにおいて、第42回湯の丸スキー大会が開催されました。当日は、気持ちのいい晴天のもと、270人の選手が自分との戦いに挑戦しました。

毎年恒例の豚汁サービスも振る舞われ、楽しい1日を過ごしました。「来年はもっと大勢の人たちに参加して欲しいです」と関係者の皆さんは話していました。

知的障害者と地域との交流の場として やわらぎ開所式



3月13日、知的障害者グループホーム「やわらぎ」の開所式が栗林公民館で行われました。地元区民をはじめ法人関係者など60余名の出席者の中、入居

者4名を囲んで和やかにスタートしました。

今月号の特集でも取りあげましたが、「円居」に次ぐ2つ目のグループホームです。障害者が生活支援の難しさを感じながらも、地域のなかで暮らしていく大きな試みです。『やわらぎ』では、ショートステイや自律体験事業などを活用し、より多くの障害者支援の場所としたいです。ぜひ、『やわらぎ』をのぞいてみてください。」とさんらいずホール茅野施設長は話していました。



継続は力なり。これからもこれを励みに 10人が小中学校9カ年皆勤賞受賞

3月16日、市内2中学校で卒業式が行われ、そのなかで、小学校6年間、中学校3年間の計9年間、雨の日も風の日も雪の日も、1日も休まず学校に通い続けた生徒に対して、市から9カ年皆勤賞が授与されました。今年度は10人の皆さんが受賞しました。

皆勤した皆さんは、「長いようで短い9年間、とても充実していました。振り返れば、よくがんばったと思います。これからも、これを励みにがんばりたいと思います」と話していました。

皆勤された方は以下のとおり（50音順・敬称略）

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ● 大村 勇太郎（伊勢原、東部中） | ● 村山 聖（片羽、佐久長聖中学） |
| ● 小林 直矢（田中、東部中） | ● 柳澤 千華（東町、東部中） |
| ● 関 朋美（東上田、東部中） | ● 山極 航（西海野、東部中） |
| ● 高藤 伊織（原口、東部中） | ● 山極 祐士（西海野、東部中） |
| ● 中村 貴浩（東町、東部中） | ● 横関 美咲（大川、東部中） |

東御市東部柔道教室 2連覇達成

2月27日、第25回東信少年柔道大会が上田市で行われ、Aチームが優勝し、2連覇を果たしました。上位4チーム中、最軽量のAチームの選手は、自分よりも大きい選手を相手によく動き、攻めました。応援する子どもたち、父兄の気持ちが一つとなり、最高の結果となりました。私塾以外での2連覇は初めてのことです。

- | | | |
|-------|------|-------------|
| 写真左から | （先鋒） | 齋藤雄高（祢津小4年） |
| （敬称略） | （次鋒） | 中村祐太（田中小4年） |
| | （中堅） | 坂口仁美（田中小5年） |
| | （副将） | 東 鉄也（田中小5年） |
| | （大将） | 渡部真博（田中小5年） |



～作って楽しむ東御の味～ 東御市味のセミナー開催

東御市味セミナーが2月27日、中央公民館で開催されました。

昔ながらの郷土の味を復活させ、また、新しいアイデアを取り入れた東御の味を掘り起こし、食文化の伝承と地産地消をすすめることを目的に行われたセミナーには、約130人が参加しました。

料理研究家 横山タカ子さんの「作って楽しむ信州の食卓」と題した講演や、参加者による「湯ごねおやき」の手づくり講習、地元農産物を使った「東御の味」料理の紹介・試食などが行われ、手づくりの味を楽しんでいました。

できごと短信

- 2・6 ▶ 第1回東御市柔道体
重別交流試合開催
東御市関係者結果
（優勝者のみ、敬称略）



- 中量級男子1・2年
小林 耀平
- 軽量級男子5・6年
宮森 奎成
- 中量級男子5・6年
若林 大祐
- 軽量級女子1・2年
上原万智子
- 重量級女子3・4年
小山 由香

- 3・7 ▶ アメリカ合衆国マ
ダラス市高校生ホーム
ステイ（～18）
- 3・14 ▶ 農業委員当選証書付
与式
- ▶ とうみしのうた制作
のため、小坂明子さ
んが来市
- 3・19 ▶ くるみ幼稚園・海野
保育園卒園式
- 3・25 ▶ 市内保育園卒園式

『東御の味』出品料理（当日出品された料理の一部をご紹介します。）

じゃがいもの揚げ味噌あん（北御牧母親連絡会出品）



- | | | |
|-----------|----------------|---------------------------------|
| 材料 | 分量（4人前） | 【作り方】 |
| 小芋 | 12～15個 | ①小芋（直径3～4cm位のものを）、皮のついたまま油で揚げる。 |
| 揚げ油 | 適量 | ②芯まで火が通ったら取り出し、熱いうちに味噌、砂糖をからめる。 |
| 味噌 | 大さじ4 | |
| 砂糖 | 大さじ2 | |

巨峰入り団子（農事組合法人 味工房ゆりり出品）



- | | | |
|------------------------------------|-------|----------------------|
| 材料 | | |
| 米粉 | 100g | 漬け込んでおく。 |
| 熱湯 | 100cc | ②米粉を熱湯でこね、10ヶに丸めておく。 |
| ドライ巨峰 | 10粒 | ③鍋にお湯を沸かし、①を10分ゆでる。 |
| 蜂蜜 | 小さじ2 | ④中央を押し、ドライ巨峰を押し込む。 |
| 【作り方】 | | ⑤少し冷めてから、蜂蜜をからめる。 |
| ①予めドライ巨峰は、少量の水で煮立たせそのままにしておくか、ワインに | | |

ふるさといっぱいケーキ（JAのぞみ出品）



- | | | |
|---|--------|---|
| 材料 | | |
| 薄力粉 | カップ1 | 混ぜ、ラップをしてレンジで1～2分加熱する。 |
| りんご | 小1個 | ②くるみはラップなしでレンジにかけ、キッチンペーパー等で皮をとり粗く刻む。 |
| むしパンミックス | カップ1 | ③薄力粉、むしパンミックス、ベーキングパウダーをあわせてふるいにかける。 |
| サラダ油 | 50cc | ④ボールに卵を溶きほぐし、砂糖、サラダ油溶かしたバター、ラム酒を加えて混ぜ、さらに豆腐を加えてよく混ぜる。 |
| バター | 大さじ2 | ⑤④に①、③を加えてさっくり混ぜる。 |
| 木綿豆腐 | 200g | ⑥ケーキ型にオープンペーパーを敷いて、⑤を流し入れ180度のオーブンで約20分焼く。 |
| 砂糖 | カップ1/2 | |
| レーズン | カップ1/2 | |
| くるみ | カップ1/2 | |
| ラム酒or焼酎 | 大さじ2 | |
| 蜂蜜 | 大さじ1 | |
| 卵 | 1個 | |
| ベーキングパウダー | 大さじ1/4 | |
| 【作り方】 | | |
| ①りんごは皮をむいて5mm厚さのいちよう切りにして蜂蜜と和える。レーズンはラム酒と | | |

おらは簡単クッキング 10

チュンチョン「春川鶏カルビ」

3月号のトピックスに掲載した「キッチンDEこんには」で調理した春川（チュンチョン）鶏カルビを掲載します。韓国では春川の地名を知らなくても、春川カルビは知っているという有名な料理です。ぜひ、作ってみてください!!

- | | |
|-------------------|------|
| 材料 （4～5人分） | |
| ・鶏モモ肉 | 400g |
| ・キャベツ | 1/2個 |
| ・玉ねぎ | 1/2個 |
| ・人参 | 100g |
| ・さつまいも | 100g |
| ・ニラ | 1把 |
| ・長ネギ | 1本 |
| ・トック | 300g |
| ・その他 油、ごま | |
| たれ | |
| ・コチュジャン大さじ2 | |
| ・醤油 | 大さじ2 |
| ・ごま油 | 大さじ1 |
| ・煎りごま | 大さじ1 |
| ・酒 | |
| ・水あめ | |
| ・ニンニク | 大さじ1 |
| ・コショウ | 少々 |

- きます。
- ③キャベツ、玉ねぎ、人参、ニラ、長ネギ、さつまいもを食べやすい大きさに切ります。（さつまいもは1.5センチの棒の形に切る）
- ④熱くなった鉄板に油をひき、強火で鶏肉を炒めます。半ば炒めたら、用意した野菜とトックを均等に混ぜます。
- ⑤炒めたら火を弱め、ゴマをふっていただきます。

- 作り方**
- ①薬味たれ材料を混ぜておきます。（煎りごまは除く）
- ②鶏肉は一口大に切り、①のたれで味を染み込ませ30分位お

「即席コチュジャン」（唐辛子みそ）

- | | |
|-----------|-----------|
| 材料 | |
| ・こうじみそ | 500g |
| ・砂糖 | 400から450g |
| ・粉唐辛子 | 100～130g |
| ・塩 | 大さじ2 |
| ・酢 | 大さじ1 |

※韓国料理を作るときにこのコチュジャンはよく使われ、鍋物、ご飯物、煮物、和え物などによく合います。韓国では米、麺、粉唐辛子を主原料にじっくりと熟成されることにより、唐辛子独特の香気が引き出され、加えて甘味、辛味、酸味などが一体となったその味は、韓国の人々が気候風土に合わせて生み出した調味料の最高傑作といわれています。また、多くの韓国料理はこのコチュジャンで決まるとまで言われます。



▲林 澄子さん（本海野）

平成 17 年
4月1日発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東281-2
 ●TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp
 ●東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp
 ●印刷／田口印刷株式会社

絵は心の恋人探し

その12

「大盤振舞い」

あらいしげお
荒井茂雄

荒井茂雄 (1920-) 長野県小県郡県村(現東御市田中)に生まれる。猪熊弦一郎に師事し、1948年新制作派展初出品。1969年新制協会会員になる。第13回安井賞展出品。1983～86年国際形象展出品。1998年東京国際美術館にて荒井茂雄画業50年記念自選展。1990年頃からボックスアートのユニークな制作活動が続けている。

新制作協会の長老、荒井茂雄先生は、現在85歳で東御市田中の出身です。4月9日から5月22日まで当館で荒井先生の作品展「ボックスアート」を開催することから、その紹介をします。

荒井先生は、こう語られています。『万物は生かし合うために存在しています。私もその中の一人です。自己を生かし、様々なモノやカタチを私の世界でどのように生かすか、生かせるか、生かされたか、活き活きと生かされたときに私の作品は完成です。この度の個展には、モノやカタチの仲間たちに参加してもらった作品が主になっています。』と。私は常々廃品となった金属のスクラップに息を吹きかけ、生命力を与え、芸術品として蘇らせた作家たち(木村直道、菅創吉、此木三紅大【現在ガンダ彫刻を制作されている】)の仕事に魅せられてきました。そして、

廃品になったものを集めて、コラージュ、オブゼーとして芸術作品を創るという素晴らしい前衛芸術を荒井先生の作品から見せていただきました。

荒井先生の作品の魅力は、「大盤振舞い」という作品を見ても一目瞭然です。写真にあるように色とりどりの小さなボタンの集合の微妙な美しさに心ひかれ、紙の女のコラージュをその中に置き、濃紺の背景を仕立て、ピンクの枠で作品全体を引き締めています。先生のセンスの良さに『万物は生かし合うために存在している。私もその一人』と言われた言葉に、自分を含めたモノとカタチの参加意識に支えられた表現の世界に、私は目を見張る思いがします。先生の『ボックスアート』は見る者も先生と一緒に喜びを共有できる楽しい作品群であります。ぜひ、展示会をご覧ください。(文・梅野隆館長)

人の動き

(3月1日現在)

世帯数

10,969世帯(+5)

総人口

32,169人(-10)

男 15,810人(+1)

女 16,359人(-11)

転入 89人(-21)

転出 98人(+7)

出生 21人(+5)

死亡 22人(+7)

※カッコは2月対比



編集後記

▼「春は別れの季節……」と表紙に載せたものの、校了直前に人事異動の内示が出され、私がこの4月号をもって市報から卒業することになりました。▼旧東部町で広報を2年間担当し、市報で1年間の計3年間、広報担当をさせていただきました。多くの市民の皆さんと接し、いろいろな話を聞くことで、私もたくさんのことを吸収しながら成長することができ、感謝の気持ちでいっぱいです。▼3年前を思い起こせば、文章を書くのが全く苦手な私が担当になり、不安な状況で毎日、毎月夜遅くまで原稿作成に奔走したことを思い出します。また、記事内容が夢にまで出てきたことも数知れないほどありました。▼雨の日も風の日も雪の日も、また風邪をひいても体調が悪くても取材と編集に勤しんだことが、今ではいい思い出です。そんな努力の甲斐あって、3年間連続で県の広報コンクールで賞を受賞することができ、結果的には充実した日々を送ることができたと実感しています。▼市報とうみはお知らせ版を除き、担当者との打ち合わせなどにより原稿依頼もありますが、基本的にすべて一人で企画、写真撮影、取材、編集作業をこなします。それゆえ、発行後に誤字・脱字などが発見され、皆さんにご迷惑をおかけしたこと、この場を借りてお詫びいたします。▼最後に、私の不規則な仕事を十二分に理解し、3人の子育てと家事をこなしてくれた私の妻に感謝したいと思います。▼そしてこの経験を次の職場で活かしたいと思います。市民の皆さん、本当にありがとうございました。(前市報担当 柳橋)