

- 市政への提言私のひとこと実施状況報告 (2~3)
- マドラス市と姉妹都市提携を決定 (4~5)
- 地域子ども教室実施状況 (6~7)
- 北御牧公民館が移転 (8~9)



白銀の世界を跳ぶ

12月に入っても県内各地で雪不足が心配され、湯の丸スキー場も同様に雪ごいをするおもいだった。しかし、年始早々の大雪により関係者の胸はなでおろされ、まさに今スキー・スノーボードシーズンは真っ只中。

最近ではスノーボードをする人の年齢の幅がひろがり、中高年層も増加しているという。「挑戦することは楽しむことにつながりますが、絶対に無理をしないこと、またパットをするなど、けがの予防には十二分にしてください。そして転んで痛い思いをしても楽しむことを忘れないで欲しいですね。」とインストラクターは話す。

湯の丸スキー場は、スキー・スノーボードをする人たちが平日もさながら、週末にもなると県内外から多くの人賑わいをみせている。



★提言の分類

- 施策に関すること
 - ・大型事業（丸山晚霞記念館、マレットゴルフ場等）計画の見直し、説明責任のあり方等…………… 8
 - ・大型事業（箱物）の既存施設及び今後建設予定施設の維持費の公開…………… 1
 - ・市役所と支所の統合（経費削減対策）…………… 1
 - ・生活安全条例の制定…………… 1
 - ・防災無線の設置…………… 1
 - ・日中に対応できる2部消防団の設置…………… 1
 - ・市を挙げた紫外線対策への取り組み…………… 1
 - ・職員の適正化計画、勤務評定はどのような計画か…………… 1
 - ・巨峰のまちのPR強化…………… 1
- 施設に関すること
 - ・市役所駐車場について（間隔が狭い、立体駐車場、駐輪場整備等）…………… 3
 - ・市民プールについて（温水シャワー設置、付添いの無料化、更衣室の改修等）…………… 1
 - ・湯の丸トイレの整備と充実…………… 1
 - ・ひだまり球場の建設、公式野球場の建設…………… 2
- 子育て、教育、生涯学習に関すること
 - ・未満児保育の充実（第3子0歳児減免、親が働ける保育環境の整備）…………… 2
 - ・子供の医療費補助、育児手当の給付期間の平等化…………… 1
 - ・子供の遊び場の確保（地域における小公園の整備）…………… 3
 - ・他の市町村へのPRを兼ね小学生の社会科で海野宿の歴史授業を…………… 1
 - ・文化協会等の活動の幅広い周知を（PR）…………… 1
- 医療・福祉に関すること
 - ・市民病院（医療、医師の充実、健全経営）…………… 5
 - ・独居老人宅について（屋外非常ベルの直接回線化、ヤクルト配布の見直し）…………… 1
 - ・障害者が参加できる企画づくりの検討（健康づくりやスポーツプログラム等）…………… 1
 - ・住民の健康増進運動の推進…………… 1
 - ・民生委員のあり方、選出方法の見直しについて…………… 1
 - ・バリアフリー化の推進…………… 1
 - ・予防接種の種類（インフルエンザ）の増…………… 1
- 生活環境に関すること
 - ・警察署の設置、田中交番のエリア拡大（羽毛山、郷仕川原地区）…………… 2
 - ・道路整備・改修（ビューライン、望月県道、田町、城の前（振動、騒音対策））…………… 4
 - ・海野宿の交通規制…………… 1
 - ・ゴミ分別のマニュアル本作成、燃えるゴミ袋10リットルの販売、資源回収の推進…………… 7
 - ・防犯灯の充実（明るい東御市）…………… 1
 - ・巡回バスの路線本数の見直し（利用状況により増減）…………… 3
 - ・オフトーク通信屋の放送時間の変更（ニュースと重なるため10分遅らせる）…………… 1
- 職員の対応・サービスに関すること
 - ・職員の対応（良かった：言葉遣い、態度、対応等）…………… 2
 - ・職員の対応（悪かった：言葉遣い、態度、対応等）…………… 7
 - ・東御振興公社社員の対応（悪かった：対応）…………… 1
 - ・議員の活動について（住民の手・足となり報酬に見合った活動をしてほしい）…………… 1
- 計…………… 72

（一人で複数のご提言もあつたことから60人で72件の提言となっています。）



市内6ヵ所に設置した“ご意見箱”。60件の意見が寄せられた。詳細は3月号で紹介する。

市民の皆さんから市政に対するご意見をいただくために「ふれあい市長室」を昨年10月からスタートさせ、第2弾として昨年11月16日から12月15日までの1ヵ月間、市政への提言“私のひとこと”の意見箱を、市役所を始め総合支所、各地区の公民館の6ヵ所に設置し募集したところ、市民の皆さんから60件のご意見が寄せられました。

ご意見の内容を分類したものは3ページのとおりとなっています。2月号では分類のみの掲載になりますが、ご意見の内容や市の回答については、市報3月号でお知らせします。また、ご意見を寄せていただいた皆様一人ひとりに市から説明あるいは回答をお伝えしました。

この“私のひとこと”は市役所の「さわやかサービス強化月間」である6月と11月の年2回、定例的に開設する予定です。

市政への提言（私のひとこと）

実施期間 11月16日～12月15日の間

★受付の区分

設置箇所	中間状況	締切結果	地区別	件数
市役所	12	30	田中地区	12
総合支所	2	5	滋野地区	14
田中公民館	5	10	祢津地区	9
滋野公民館	1	7	和地区	10
祢津公民館	0	2	北御牧地区	8
東上田公民館	0	1	匿名	7
郵送他	2	5	計	60
計	22	60		

市政への提言 “私のひとこと” 受付状況報告

カリフォルニア州 リードリー市



リードリー市関係者と最後の記念撮影

＜旧東部町との交流経過＞

平成6年からの姉妹都市調査により、平成8年9月20日、東部町発足40周年記念としてリードリー市との姉妹都市提携を行い、平成15年度までの8年間にリードリー市への訪問団派遣4回計110名、同市からの東部町来訪3回計34名、中学生・高校生のリードリー市ホームステイ7回計42名と盛んな交流が行われた。また、平成12年度には町職員1名を1年間リードリー市役所に派遣交流した。

＜姉妹都市の協議結果＞

昨年9月、リードリー市から姉妹都市関係を継続しない旨の議会決定がなされた連絡が届く。これは、同市の姉妹都市委員会の中心となる日系1世が高齢化したり、亡くなる中で委員会の活動が困難なことから、市としても委員会を支援しないこととなったもの。今回の調査団が合わせてリードリー市を訪問し、東御市長の姉妹都市解消の親書を手渡すとともに、8年間にわたる交流に感謝の気持ちを伝えた。これにより、リードリー市との姉妹都市関係は、平成16年12月3日をもって正式に解消となる。



テレビドラマ「オレゴンより愛をこめて」の舞台



マドラス市遠望（丘上から）

- ⑤ 双方の交流団体による文通、小学生、保育園児の絵画交換、文通なども検討しています。
- ④ マドラス市交流団の東御市訪問
平成17年9月の巨峰の王国まつりにマドラス市の市長、委員長らによる東御市訪問が予定されています。
- ③ 東御市中学生のマドラス市ホームステイ
平成17年夏季に中学生10名のマドラス市ホームステイを実施する予定です。事業は、東御市アメリカ友好協会が中心となって行い、各中学校を通じて参加者の募集を行いますので、奮って応募ください。

オレゴン州 マドラス市



マドラス市訪村団歓迎会（H10年10月、ケアポートみまきにて）

＜旧北御牧村との交流経過＞

立科町がオレゴン州オレゴン市と姉妹都市提携、交流をしていることが縁で、平成4年に同市近隣のマドラス市長が北御牧村を訪問したことを契機に、平成6年8月姉妹都市提携を締結し正式に友好交流が始まる。相互の親善訪問団による住民交流のほか、特に北御牧小学校の交流委員会を中心として毎年児童の手紙、絵画、写真、ビデオ交換などの交流が行われる。

＜姉妹都市の協議結果＞

昨年5月、マドラス市の姉妹都市委員長であるコーティン夫妻が東御市を訪れ、姉妹都市交流を継続したい旨のマドラス市アレン市長の親書が届けられる。東御市では、11月末に桜井勉生涯学習課長を団長とする調査団3名をマドラス市に派遣。姉妹都市関係の継続を了解する旨の東御市長親書をマドラス市長に手渡すとともに、市長、市議会議員、姉妹都市委員との交流がなされる。また、学校など市内諸施設の訪問調査や市近辺の見学などの結果、中学生、高校生のホームステイの受け入れ態勢が確認できたことから、平成16年12月1日をもって東御市とマドラス市の姉妹都市関係が正式に成立する。

旧北御牧村との交流経過により、関係者はとても友好的で、学校の生徒たちも日本のくらしや文化に非常に興味を持っており、これからの交流が期待される。

今後の交流事業について

- ① 東御市高校生のマドラス市ホームステイ
平成17年3月に高校生4名のマドラス市ホームステイを実施します。この事業は、東御市アメリカ友好協会（事務局・生涯学習課）が中心となって行います。
- ② 東御市交流団のマドラス市訪問
平成17年5月下旬、東御市長のほか各団体代表、市民からなる交流団のマドラス市訪問が予定されています。
- ③ 東御市中学生のマドラス市ホームステイ
平成17年夏季に中学生10名のマドラス市ホームステイを実施する予定です。事業は、東御市アメリカ友好協会が中心となって行い、各中学校を通じて参加者の募集を行いますので、奮って応募ください。



マドラス市内歓迎夕食会にて記念撮影（左から桜井生涯学習課長、Rアレン市長、留学生秋山さん、Fコーティン委員長、清水企画課長補佐）

旧東部町と旧北御牧村の姉妹都市の取扱いは、合併協議において「当該都市の意向を確認し、新市において調整を図る」こととなりました。東御市での日本国内の姉妹都市について、大田区とは昨年11月13日に提携書を交換し姉妹都市を継続することになりました。一方、新潟県名立町は、1月1日に上越市に編入合併され閉町したことから姉妹都市を解消しました。今回、アメリカ合衆国の姉妹都市であるマドラス市とリードリー市について、それぞれの市の意向を把握したうえで東御市長親書を携えた職員による事前調査を行った結果、マドラス市とは改めて姉妹都市を締結し、交流を更に深めていくことになりました。一方、リードリー市とは姉妹都市を解消することになりました。

マドラス市とはどんなところ？

オレゴン州の中心的都市であるポートランド市から約250 km 東南に離れたところで、概ね平坦な農村地帯。標高は約700mで、降水量も年間約300ミリと少なく、冬季には10cm程度の積雪が2、3回あるなど気候的には東御市とほぼ似ています。土地はとても広大で、畑一枚が何ヘクタールもあります。

マドラス市の西側にはカスケード山脈があり、フッド山、ジェファーソン山など3,000mを越える山々が連なっています。この山地帯は広大なインディアン居住区となっていて、アメリカの原住民族であるインディアンの人々が近代的な産業に従事しながらも、伝統的な生活様式を守り暮らしています。

マドラス市の人口は、5,100人程で、白人55%、ヒスパニック35%、インディアン8%などで構成されています。産業は農業のほか、工場団地に20ほどの企業があり、金属加工、製材などに従事する市民も多くいます。マドラス市は地方の小さな町ですが、幹線道路が交差し交通の要衝であり、またジェファーソン郡の中心地でもあることから、市内には小学校が4校とミドルスクール及び高校があり、これらの学校に通う児童生徒数は合計2,700人にも及んでいます。中心市街地は5ヘクタール程で、都市計画により整備が進められ、市役所、消防署、学校、病院、教会、銀行、ホテル、公園などが整然と配置され、郊外は広々とした草原に平屋の家が散在し、時折野生の鹿がやってくるなど、自然豊かなところです。

アメリカ合衆国

マドラス市と 姉妹都市提携 を決定

★ 滋野 友遊 クラブ



クリスマス会をしたよ。

★ 和友 友遊 クラブ



粘土を取りに行き土器を作って野焼きしたよ。



キャンプをしたよ。魚を捕まえたよ。

★ 田中 友遊 クラブ

★ 祢津 友遊 クラブ



山で、どんぐりをたくさん拾ったよ。

～友遊クラブ～

各学校ごとに開催されている、子どものためのクラブです。今春から北御牧地区友遊クラブも開催されます。

「読み聞かせの会」



北御牧地区子ども教室「読み聞かせの会」代表 白倉邦子さん

わたしたちは、北御牧の読書施設「ブック童夢みまき」を拠点として、6年前から活動をしてきました。月1回の北御牧児童館での読み聞かせには、大勢の子も達が参加してくれています。

今年も居場所づくり事業にも加わることができ、新たにパネルシアターづくりにも力を入れていきます。子ども達の周囲に危険の多い中、子ども達がおうちの人の迎えを安心して待つことができる居場所として、私たちができる形で、



7月30日、児童館で「夏休み七夕まつり」が開催され、33名の子どもたちが読み聞かせに聞き入りました。

お手伝いしたいと考えています。

地域子ども教室は ホツとしたり わくわくしたり ドキドキしたり

文部科学省、長野県、東御市ではこのような地域ぐるみの子どもの育成活動を応援しています。

様々な体験活動を通して子どもたちと地域の人々が交流する場です！

「アドベンチャー冒険クラブ」 根っこの会では、湯楽里館東隣の山林を整備し、子ども達が安心して思いっきり冒険遊びのできる「どんぐり山冒険クラブ」を6月～11月の毎日曜日開催しました。



和地区子ども教室「根っこの会」代表 山田 進さん

活動に参加して

東部中3年 馬場創太郎 このクラブに入って良かったことは、自然の中で遊べたこと、いろんな年齢の友達ができたこと、自分で考えた基地が実際に作れたことです。 やんちゃで気まぐれな僕らに、優しく、楽しく、丁寧に教え、見守ってくださった地域の方々のおかげです。来年もまた教えてください。楽しみにしています。

ツリーハウス、森の中の喫茶店づくりなどに取り組み、自分で考えたものが形になる喜びと達成感を得ました。冒険活動を通して、子ども達の生きる力が育む姿を子ども達の中に見ることができました。

子どもの居場所づくり推進事業 地域子ども教室実施中

東御市では、平成16年度7月より文部科学省委託事業である、子どもの安心・安全な居場所づくりのための地域子ども教室を実施しています。

東御市内の地域子ども教室参加団体

★ 田中地区

- 海野おもちゃ図書館
○ 自然と遊ぶ会

★ 滋野地区

- 滋野地区公民館
○ 滋野友遊クラブ

★ 祢津地区

- 祢津地区公民館
○ 東町花いっぱい教室
○ 出場子どもクラブ
○ 金井つ子クラブ
○ 奈良原ラベンダー園
○ 祢津友遊クラブ

★ 和地区

- 和地区公民館
○ NPO 法人 根っこの会
○ NPO 法人 まちづくり工房 ひだまり
○ 和友遊クラブ

★ 北御牧地区

- サッカークラブ
○ 読み聞かせの会
○ ジュニアゲートボール
これらの団体の作品展・写真展を開催します！

★ 期日

2月6日(日) 午後12時30分～午後4時

★ 場所

サンテラスホール ホワイエ

「子どもの居場所づくり」あなたも手伝いませんか？

地域子ども教室指導者募集

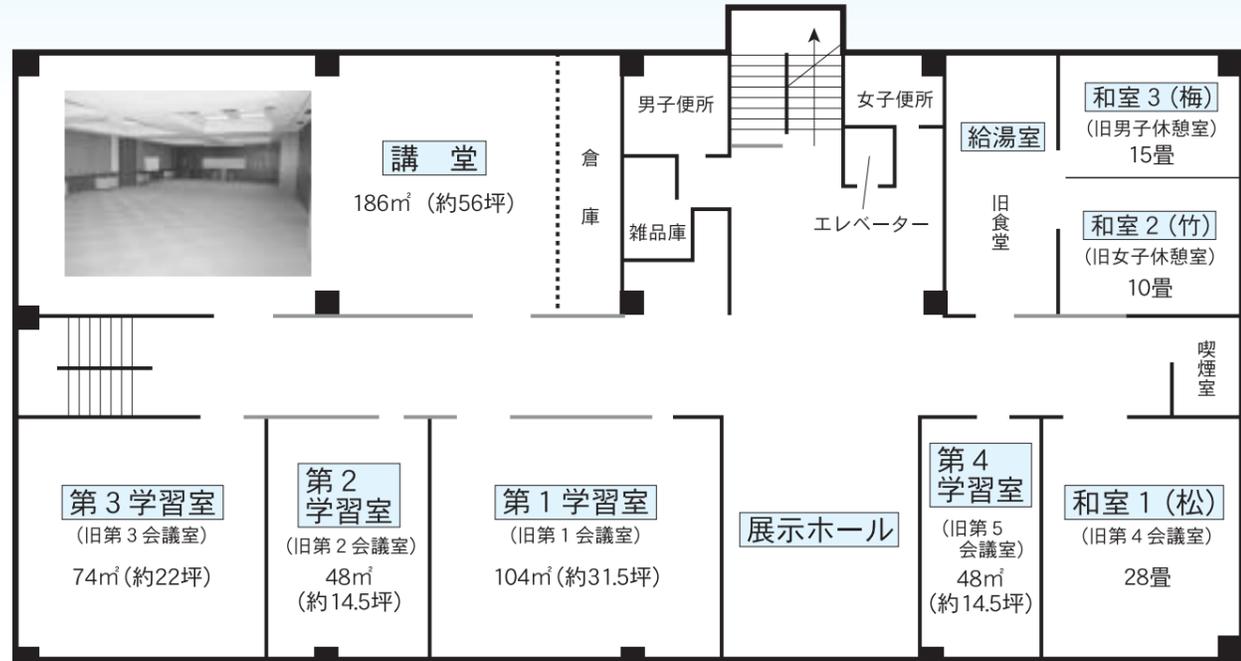
期間 H17.4月から1年間
回数 月1回程度、土曜か日曜
場所 地区公民館
内容 ①教室のお手伝い
②教室の指導(詳細は相談)

おひとりでも、複数でも子どもと一緒に活動したい方はお電話ください。
問合せ 生涯学習課 64-5885

【東御市北御牧総合支所2階フロア】
新 北御牧公民館
 《平成17年1月4日から利用開始》



和室2 和室3



第3学習室 第2学習室 第1学習室 第4学習室 和室1

◆お問い合わせ

詳しい利用方法や料金、ご不明な点などがありましたら北御牧公民館窓口及び生涯学習課支所生涯学習係までお問い合わせください。
 いずれも
 ☎67-3311
 内線110
 有線8-3011

◆飲食等

飲食を伴う利用は、講堂、和室1、2、3、給湯室をご利用ください。給湯室は、利用時間中の休憩に利用することもできます。

◆申請窓口等

平日は総合支所1階フロアにある公民館窓口にお越しください。土日祝祭日は総合支所西側入口の宿直室で受け付けます。市公民館条例に規定されている団体などは使用料が免除されます。

◆出入口

総合支所の2階フロアにある公民館施設ですので、次のようにご利用ください。
 平日は総合支所の正面玄関、土日祝祭日は総合支所西側入口をご利用ください。

利用案内

◆利用時間

利用時間は午前9時から夜10時まで。利用にあたっては、予め総合支所1階フロアにある公民館窓口等で申請手続きを行ってください。電話での申請は受付できません。



総合支所西側入口



心がふれあうサークル活動

北御牧公民館の施設が、この1月から北御牧総合支所2階フロアに移転しました。旧公民館（元北御牧村福祉センター）は昭和45年に建設された施設で、近年は老朽化がすすんでいることから、東御市発足後は北御牧総合支所（旧北御牧村役場）の2階施設を地区公民館として活用する方針が、合併協議会で確認されてきました。昨年12月の市議会において市公民館条例の一部改正が可決され、北御牧公民館に位置付けられました。今後は和室の一部改修工事等を行う計画ですが、工事期間中も和室2、3以外の施設は利用できます。市民の皆様にはご不便をお掛けしますがご理解をお願いします。

《施設紹介》

各学習室などの室名は9ページ上図のとおりです。200人程が収容できる講堂のほか、7つの学習室等や休憩に利用できる給湯室があり、市民の生涯学習活動にご利用いただける機能を備えています。すでに書道、水墨画、パッチワーク、古布リフォーム、フォークギターなどの多彩なサークル活動、公民館活動のほか、公的会議や市民団体の自主活動などに幅広く利用されています。

《利用者の声》

● これまでは施設が古く、施設内も暗い感じがしたが、今度の公民館は比較的新しいので雰囲気が良い。
 ● 合併前は役場の2階だったので入ったことがなかったが、使ってみたら外の景色も眺められて気持ちが良い。公共施設の有効活用策としても良いと思う。
 ● これまでは希望日に予約できないことがあったが、部屋数が増えたので、希望日に利用しやすくなった。
 ● どうしても旧役場というイメージがあるので、早く地区公民館として市民に親しまれる施設になれば良いと思う。少し照明が暗い学習室がある。

皆さんにご利用ください
北御牧公民館が移転しました



「古布リフォーム」サークルの皆さん

地区	区名	区長	副区長	会計
田	加 沢	丸山 秀男	中島 博行	関 宏爾
	常 田	池田 雅紀	細田 紀一	小林福太郎
	田 中	△関 誠	乗川 進	矢嶋 尚武
	県	小林 益夫	小林 寅男	別府 孝志
	本海野	藤井 昇	小野 昭十	松林 長雄
中	西海野	金井 治則	後藤 政昭	小林 正明
	白鳥台	宮坂 武雄	吉池 弘行	原 昭雄
	城ノ前	山辺 豊常	平澤 功一	寺沢 正勝
滋	赤 岩	麻見 明利	田口 英夫	田口 昭己
	片 羽	土屋征志郎	竹内 伍夫	土屋 俊一
	桜 井	◎青木 武人	高橋 貴雄	寺島 美武
	大 石	丸山悠紀夫	寺島 正雄	関 豊春
	中屋敷	唐澤 光章	唐澤 俊一	田口 智弘
野	別 府	阿部 欣史	小川原 雅	塚原 政明
	原 口	滝沢 忠行	若林 勝好	高藤 武文
	聖	柳澤 正春	佐藤 政二	若林 宣彦
	乙女平	太田 稔	塚田 悦郎	山岸 次男
	王子平	春原 幸孝	宮崎 千徳	小林 永幹
祢	新 張	小林 一三	小林 正広	柏原 繁
	出 場	花岡 一茂	花岡 澄雄	花岡 満
	金 井	土屋 熊之	三縄 清志	土屋 哲夫
	新 屋	△増田 勝仁	清水 武邦	小林 徳至
	東 町	斉藤 斉	柳沢 昭夫	斉藤 嗣雄
津	西 宮	柳橋 勝	別府 恒	高橋 和雄
	姫子沢	船田 正訓	船田 幸正	船田 昇二
	湯の丸	和田 秀樹	柳沢 孝	峯村 文博
	滝の沢	斉藤 朝良	斉藤 守義	(副区長兼務)
	祢津南	柳橋今朝男	斉藤 英世	田中 久男
和	伊勢原	金子 博夫	小山内 昭靖	割田 益男
	奈良原	小林 亮一	大村 光義	宮坂 泰子
	鞍掛自治区	掛川巳喜雄	—	(区長兼務)
	リードリー くらかけ	大崎 敏夫	小林 末男	土屋 共和
	東上田	関 保徳	池田 昭雄	塚田 昭一

地区	区名	区長	副区長	会計
和	栗 林	小林 茂義	中沢 利一	鷹野原秀實
	海善寺	竹内 征親	土屋五十六	若林 和廣
	曾 根	○山崎 義人	荻原 二郎	清水 正一
	東深井	押金 肅人	深井 公秀	深井 佳人
	西深井	清水 啓司	今井 吉信	(副区長兼務)
和	西 入	田中 鉄夫	山浦 甲一	北沢 靖
	東 入	庄村 茂	武者 政博	山浦 一英
	日向が丘	佐々木芳夫	近藤 良明	土屋 和子
	海善寺北	清水 基	松澤 公雄	本井 孝道
	寺 坂	佐藤 義彦	増田 勇	金児 英二
北	睦	清水 紀彦	船田 武志	加藤 美香
	上八重原	金井 道良	大井 利夫	荻原 忠則
	田楽平	荻原 龍雄	安原 正人	中山 智子
	中八重原	岩下 忠善	岩下 英一	(副区長兼務)
	山 崎	白倉 惣一	白倉袈裟治	田丸 茂樹
御	下八重原西部	小林 泰二	武田 文雄	関 秀徳
	下八重原東部	大塚 悦雄	鳴沢 豊	関 秀徳
	芸術むら	林 敏明	小出 春吉	小林 正幸
	白 樺	西沢 唯治	北村加代子	(副区長兼務)
	切久保	田中 祐俊	吉池 一喜	吉池 吉弘
牧	八反田	鹿田 治誠	渡辺 輝雄	渡辺 孝雄
	本下之城	小林 喜訓	渡辺袈裟邦	(副区長兼務)
	田之尻	井出 茂	井出 政之	(副区長兼務)
	畔 田	小林喜美治	小林喜志夫	(副区長兼務)
	宮	青木栄一郎	畑田 五郎	(副区長兼務)
牧	御牧原南部	古川 文夫	井出 義範	(副区長兼務)
	御牧原北部	堀込 清三	清水 勉	古川 武雄
	御 牧 台	小山 剛	山浦 亮	(副区長兼務)
	布 下	荻原 晴男	木島富士雄 村松 秀樹	渡辺 正利
	常 満	寺島 敏之	渡辺 朝昭	唐澤 完治
和	島川原	渡辺 活光	河野 功	小山 祐一
	大日向	△橋詰 正孝	直井 豊	山崎 保徳
	光ヶ丘	関 貞雄	直井 和幸	大塚 生江
	羽毛山	西野入健司	竹重 道隆	竹重 好幸
	郷仕川原	渡辺 秀治	竹内 正典	三沢 稔彦
和	牧ヶ原	竹重 隆栄	木次 清	倉石 昌宣

◎区長会長 ○副区長会長兼会計 △副区長会長

平成17年 各区の二役を紹介します

平成17年の新区長による初めての区長会が1月21日、勤労者会館で開かれました。この日、決められた区長会の役員は次の皆さんです。(敬称略)



区長会長
青木 武人さん
(桜井)



副区長会長兼会計
山崎 義人さん
(曾根)



副区長会長
関 誠さん
(田中)



副区長会長
増田 勝仁さん
(新屋)



副区長会長
橋詰 正孝さん
(大日向)



土屋市長に提言書を手渡す手塚宏会長(中央)、佐藤大太郎副会長(左)、小原元子副会長(右)

夏祭りに関する提言書出される

東御市の夏祭りを検討する委員会(会長:手塚宏さん)は、1月19日、土屋市長に夏祭りに関する提言書を提出しました。

昨年は新市発足の中で旧町村ごとに夏祭りが市の祭りとして開催されました。市では夏祭りの目的とする全市民的な市民の交流・融和にとつて検討すべき事項と考え、市長に委嘱された委員の方々により検討を重ねてきました。その内容についてお知らせします。この「提言」について皆さんのご意見をお聞かせください。

問い合わせ先
商工観光課 ☎64-5895

提言内容

- 東御市としての夏祭りの開催について
 - 合併による市の一体感の醸成を図るために、平成17年度から「雷電まつり」、「みまきドカンコ」ではない新しい夏祭りを開催する。
 - 新たな夏祭りは、市民が中心となり、市民が自由に参加でき、市民が一体となって楽しみ、元気になるような祭りとして、以下の内容で開催することが望ましい。
 - 名称は「東御市民祭り」
 - 祭りの内容は、踊り中心の祭りに構成
 - 開催時期は8月第1土曜日
 - 開催場所は田中商店街
- 夏祭りの企画、運営の在り方について

夏祭りは、市民による、市民のための祭りであればなりません。そのためには、市内各層からの市民参加のもとに実行委員会を組織し、企画から運営まで関わる市民本位の祭りとして開催されることが望ましい。

なお、実行委員会の構成団体等については、東御市商工会の参画は不可欠であり、特に開催場所である田中商店街に関わる東御市商工会田中支会が加わることが望ましい。
- 夏祭りにおける行政の関わり方について

夏祭りは市民が中心となって企画、運営されることが基本であり、開催にあたり行政は、その下支えと財政的支援を行なうことが望ましい。

 - 夏祭りの歌と踊りについて
 - 東御市としての新しい夏祭りなので、新しい歌と踊りを制作する。
 - 歌と踊りのコンセプトは、誰もが参加でき、気持ちよく踊れるテンポで、観客と一体感を共有でき親しみの持てる歌と踊りとする。
 - 歌と踊りの制作に関しては、専門家等への委託方式とする。

なお、この業務遂行は制作委員会を設置して行なうことが最良と思われる。
 - 歌と踊りの完成後は、早期に市民に周知、普及をされたい。
 - 「雷電まつり」「みまきドカンコ」の位置付けについて

新たな夏祭りとして「東御市民祭り」が開催されるに伴い、「雷電まつり」「みまきドカンコ」については、市の夏祭りとしての位置づけは発展的解消とする。

なお、「みまきドカンコ」は毎年お盆に地域住民と帰省客によって一体となつて行なわれており、その祭りに対する思いは強いものがあるので、地域住民総意のもとに地域の祭りとして存続していく場合については、行政として当分の間、財政的支援等の配慮を行なうことが望ましい。

中学生「税についての作文」 税に関する標語「入選作品紹介」

1月号に引き続き、2月号は福田恵さんの作文と税に関する標語の入選作品をご紹介します。

上田税務署長賞
「税金で 繋がる未来へ 橋渡し」
寺島 愛梨さん (東部中学校三年、大石)

上小・更埴租税教育推進協議会長賞
「税金で 明日と未来が 築かれる」
寺島 さや奈さん (東部中学校三年、常田)

関東信越税理士会上田支部長賞
「税金で 今が成り立つ この社会」
矢島 光さん (東部中学校三年、伊勢原)

上小地方事務所長賞
「納税で 輝く未来が そこにある」
小林 さや加さん (東部中学校三年、常田)

東御市長賞
「私達の 税で作ろう 良い暮らし」
堀内 優梨さん (東部中学校三年、西深井)

「税金は 身近な所で 活躍中」
白倉 志基さん (北御牧中学校三年、上八重原)

「税金で 育てる みんなの 未来の芽」
中山 千恵さん (北御牧中学校三年、切久保)

「この税と 共に歩こう 未来へと」
大谷 真理子さん (東部中学校三年、海善寺北)

「税金は 未来を築く 基礎基本」
金井 友紀さん (北御牧中学校三年、御牧原北部)



福田 恵さん (田中)

関東信越税理士会長野県支部連合会 会長賞

税金によって つながる社会

東部中学校三年 福田 恵

普段、なにげなく払っている税金ですが、どういふことに使っているかは知りませんでした。でも、税金についてのビデオを見て、学校や病院など

の施設や身障者などの生活を助けていることを知りました。私たちが毎日授業を受けられるのも税金のおかげなんだなと思いました。

中学校で考えてみると、税金の大切さがよくわかります。おとし、私たちの中学校が新校舎になりました。すくく広くて、風通しが良く、木のぬくもりを感じることもいい校舎で、勉強がしやすくなりました。きつとものお金がかかっていると思います。それに私たちが使っている教科書もすべて国から無料で配られています。その他にもいろいろな所で税金が使われていて、中学生一人あたり

年間約92万円もの教育費を負担してくれまして。私はそのことを知って、教育を受けるためにはとても多くのお金がかかり、税金に助けられているんだなと思いました。これからは、税金を払っている全ての人に感謝しながら勉強を頑張りたいです。

教育費だけでこんなにたくさん負担してくれるというのも驚きですが、もっと驚いたのは公共事業です。私の家の近くでも税金によって整備された所があります。その一つが駅前です。昔は暗くて怖かったけれど、今は街灯があり、夜でも安心してまわりの建物も新しく建て直されて、とてもきれいになり

ました。他にも前は狭かった道路が広くなって、横には木や花が植えられていて環境のことも考えているんだなと思いました。道路や橋が税金で作られていることは知っていただけで、公園なども税金で作られているのを知りませんでした。私が小さい頃たくさん遊んだ公園は、思い出がたくさん詰まった大切な場所です。もし税金がなかったらこんな思いも作れなかったと思います。将来、自分で仕事をすることができるようになったら、税金を払う額も増えます。お年寄りや子どもたちが税金で作られた施設などで笑顔になるのを思い浮かべながら、一生懸命働いて、少

しても多く税金を払えるようになりたいです。

税金というのは、お金を取られるという悪いイメージが強いですが。例えば、スーパーなどで買い物をするときに5%の消費税を払わなければいけません。たぶん、損をしたように感じる人も多いと思います。けれど私は、考え方を改めてみることにしました。払った税金は何らかの形で自分に返ってくるし、このお金で助けられている人がたくさんいます。そう思うと、こんな私でも助けが出来るんだと思え、うれしくなります。私はこれからも税金とともに生活していきたいです。

市役所ぐるぐるのつやまわ

上下水道課



上下水道課は、本庁舎東にある上下水道庁舎1階の業務係、2階の下水道係及び水道係、北御牧総合支所内の支所上下水道係という4つの係で構成されています。各係の担当は次のとおりです。

業務係……上下水道の負担金及び使用料等の事務、上下水道に関する各種申請・届出事務、下水道利用の促進 など

下水道係……下水道施設の整備及び維持管理、下水道宅内配管工事の検査、排水設備指定工事店の指定事務、合併浄化槽の設置補助金事務、雨水排水施設の整備 など

水道係……上水道施設の整備及び維持管理、上水道給水工事の検査、給水装置工事業者の指定事務 など

支所上下水道係……(市報9月号で紹介しました)上水道及び下水道に関する要望、ご相談等がありましたらご連絡ください。

業務係64-5883、下水道係・水道係64-5884、支所上下水道係67-3311

議会事務局

議会事務局は市役所の3階にあります。東御市議会は、市民によって選挙された22名の議員

会計課



で構成され、市民生活に直結する市の重要な事項について、市民の代表として、十分調査・審議し、チェック機能としての役割を担っています。議会事務局は、議員の職務の補助をする組織として、議会の審議が適正に行われ、かつ、議会の効率的な活動がなされるよう、本会議や委員会の準備及び議会運営全般の仕事をしています。定例会は年4回(3月、6月、9月、12月)開かれ、この外に臨時会が年3〜4回開かれます。皆様の傍聴をお待ちしています。



土地開発公社



土地開発公社は公共用地などの取得、管理、処分等を行い、東御市の秩序ある整備と住民福祉の増進に寄与しています。

また、寺坂・白樺池などの住宅団地、インター東部流通団地、上川原・羽毛山工業団地等の造成をし、この分譲もあわせて行っています。住宅用地や工業用地をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。TEL 64-58892



No.6

東御市として迎えた初めての正月も過ぎ、ようやく落ち着いてきた頃かと拝察します。さて、皆様は何をしてお正月を過ごされたでしょうか。私にとりまして正月の楽しみといえば、やはり年賀状を読むこと、そして箱根駅伝を見ることでしょうか。今年もたくさんさんの年賀状をいただきました。その中の二

通をご紹介します。一通は「実る里、東御の山河豊かなり、八十路(やそじ)にて学ぶ心は一年生」というものです。私は自分の環境に感謝して、いつまでも初心忘るべからずの心でいるようにと理解しました。もう一通は「残心(ざんしん)」ということが書かれておりました。これは剣道で打ち込んだ後、相手の

反撃に備える心の構えのことだそうです。日常生活においても次に起こることを想定して行動できたらとても良いことだと思えます。東御市として初めての如初式も盛会にできました。これも「残心」につながるものだと思います。さて、今年の箱根駅伝はどのように見られたでしょうか。トップ争いは?そしてシード

権争いは?それぞれ壮絶なドラマがありました。特に予選会から勝ち上がった大学にとつてのシード権獲得いかんは天国と地獄の違いとも言われております。あの勝者の感動をすべての学生に味わわせたいと願うのは私だけでしょうか。

土屋哲男

すくすく育つとうみっ子!! 誕生日おめでとう! (2月生まれ)

※募集します。(対象者:3月誕生日)住所・氏名・TEL・コメントを添えて企画課までお送りください。締め切りは2月11日(火)必着



おぎはら み き
萩原実希ちゃん(原口)
(2歳、H15.2.20生)
何で?どうして?と好奇心旺盛と、いやだ!みきが!と自己主張とだっこ!だっこしてと甘えてくる実希。笑顔を絶やさずいつまでもお兄ちゃん
と仲良かね♡



おおたきけん と
大滝健斗くん(田中)
(2歳、H15.2.18生)
泣き虫で甘えん坊の健斗、2歳おめでとう♡車とネコが大好きで、音楽に合わせて踊る姿はかわいいよ!これからも元気に大きくなってネ。パパとママはいつも見守っているよ。



てらしま み お
寺島未桜ちゃん(大石)
(2歳、H15.2.12生)
いつもみんなを笑わせてくれる未桜。そんな未桜にパパ、ママ“きみちゃん(祖母)”“まじやおさん(祖父)”はとっても元気にしてもらっています。もうじきお姉さんになるけど、これからも元気に育ってね。



おぎわら め い
萩原明依ちゃん(本海野)
(2歳、H15.2.12生)
もうすぐお姉ちゃんになる明依ちゃん♡どんなお姉ちゃんになるのかパパとママは楽しみです。これからもいっぱい食べて遊んで元気に成長してね。お誕生日おめでとう。



さいとう ゆ い
斎藤優衣ちゃん(奈良原)
(2歳、H15.2.10生)
お姉ちゃん大好きのお優衣。口ぐせも遊び様子もお姉ちゃんそっくり。おもちゃの取り合いも多いけど、これからも2人仲良かね。

お詫びと訂正
1月号に掲載した福澤さんの名前に誤りがありました。再度掲載し、お詫び申し上げます。

ふくざわ か ほ
福澤佳歩ちゃん(常田)
(1歳、H16.1.8生)
小さな体でいつもパフー全開の佳歩ちゃん。お父さんとお母さんは、たくさん元気に幸せをもらっています。ありがとう!いっぱい食べて遊んで大きくなってね。



和小学校2年松組のみんなが2日間にわたって作り上げた大きなかまくら。この中に児童27人と先生全員が一度に入ることができ、ビックリでした。

VOICE 1
野焼きによる悪影響
皆さんは、毎日行われている野焼きが私たちの人体にどれほどの悪影響を与えているか、ご存知ですか。
毎日燃やされている農作物・植木・枯葉などには、大量の農薬・消毒・除草剤が含まれているのです。これらが私たちの体内に入ることによってアレルギーや喘息などのアレルギーをはじめ、がんになりやすくなる可能性があります。
私は十人以上前から「化学物質過敏症」という病気で、一年を通して行われている野焼きに苦しんでいます。頭痛・吐き気・めまい・眼球異常・手足のしびれ・筋肉痛・呼吸困難・皮膚炎などの症状が野焼きによって悪化し、一日中起き上がることもすらすらできないことがあります。

VOICE 2
市の主要建物の見取図マップを欲しい
合併後、あと僅かで1年になるが、認識不足の私には、いまだに大体の位置はわからないが、市役所がどの建物かわからない。したがって、中央公園付近をはじめ、他の「箱物」は何がどこにあるやら、全く不明である。11月23日に総合マレットゴルフ大会があり、参加すべく会場を訪れた。広い場所であり、あちらにもこちらにも大きな建物ばかり。人が大勢集まっていたので(第一体育館前)、そこに入った。それは別の団体であり、尋ねる。あの向こうと向こうと教わり、階段や坂道を登り時間ぎりぎりようやく間に合った。やれやれ!
また、12月11日、文化会館で開催された「健やかで実りある日々を」の講演会を聴講に出かけた。冒頭にも書いたように文化会館は市役所付近に思い、いつも通る平安閣みまきの駐車場へ入った。どっこいそこは公民館の入口であり、またまた尋ねるはめになった。そんなこんなで不認識や方向音痴の自分が本場に情けなくなった。婿に来たわけでもない、移住者でもない。「自分の住むまちの心臓

VOICE
「喜・怒・哀・楽」

VOICEは、「喜怒哀楽」とあり、嬉しいこと、悲しいことなど身近にあった話題や感想などを皆さんからの便りを掲載します。疑問に感じていることでも結構です。皆さんの投稿をお待ちしています。

心の眼 (9)
人権同和教育指導員 猪股 惇

まちがいをただす心を

人権同和教育懇話会などで出る意見に、「部落のことを教える必要はない」「知らなければ部落差別はなくなる」という、いわゆる「寝た子を起すな」というものがあります。「被差別部落について知らなかったが、結婚のときに、部落じゃないかどうか心配された。自分の子どもが結婚するとき、相手がそうだったらどうなるか。反対する根拠はないのに、どうするべきなのかまだわからない。」
この発言では、部落差別を知らなかった人が、知っている人から教えられて不安に思っています。ただ、反対する根拠はないことだけはわかっている方の方です。
この方のように、いつか誰かによって知ることになるのなら、自分自身で正しい知り方をすることが大切でしょう。「部落差別は、いわれのない差別だ。人に嫌がられる仕事をしていることで差別されている。」このような理解のし

かたをしていられる人もいます。「部落差別をされるいわれ(理由・根拠)はない」といいますが、何の理由もなしに差別をすると思いませんか。差別する人には何らかの根拠があるのです。ただ、その根拠にしているものがまちがっている根拠がまちがっているものひとつが部落差別です。「人に嫌がられている仕事」も同じです。生きるために、仕事を生み出し、手に入れた仕事にほこりをもってしているのです。多くの人達が「嫌な仕事」と考えているものも。自分自身に代わってそのような仕事を人に対して、感謝こそすれ、差別することはまちがいだとは思いませんか。

A 市の建物の見取図マップを作って欲しいという要望にお答えします。
昨年4月に「生活便利帳」を全戸に配布しました。(左写真参照)生活便利帳は市内公共施設の地図をはじめ、所在地、利用料金など各課の業務が詳細に説明されています。まずはその生活便利帳をご覧ください。また、12月11日、文化会館で開催された「健やかで実りある日々を」の講演会を聴講に出かけた。冒頭にも書いたように文化会館は市役所付近に思い、いつも通る平安閣みまきの駐車場へ入った。どっこいそこは公民館の入口であり、またまた尋ねるはめになった。そんなこんなで不認識や方向音痴の自分が本場に情けなくなった。婿に来たわけでもない、移住者でもない。「自分の住むまちの心臓

「生活便利帳」の表紙

もし、生活便利帳がお手元に届いていない場合は、大変申し訳ありませんが、企画課企画調整係(電話64-5893)へお問い合わせください。(企画課)



保育園・幼稚園 子育て施設の 紹介コーナー！

④ 滋野児童館



滋野児童館は、滋野小学校より西に約1キロメートル離れた場所にあります。幼児から小学生、高校生の子ども達が利用し、特に小学生は毎日元気な声で挨拶し、入館してきます。室内外でいろいろな道具を使って仲良く元気に遊んでいます。そんな子ども達にも遊ばせたいという思いで、ケガのないよう日々見守っています。月一回あるお話しのお会では、語りや手遊びなどをボランティアの方にやっていただいています。



ほら見て！ カニをつかまえたよ！

- 競走**
- 6月 ゲートボール大会
 - 7月 七夕飾り、うぐいす笛つくり
 - 8月 シャボン玉大会
 - 10月 スリッパ飛ばし大会
 - 11月 やきいも大会
 - 12月 キャンドルづくり
 - 1月 正月遊びと汁粉の会
 - 2月 節分の豆まき、けん玉競争
 - 3月 お楽しみお茶会
- 滋野児童館は、①助け合いや思いやりのある心を持てる子ども達に、②上級生、下級生が共に仲良くできる子ども達に、③何事にも粘り強く実行力のある子ども達に、④挨拶がはつきりできる子どもに、育つよう心がけています。

金井区誌が完成

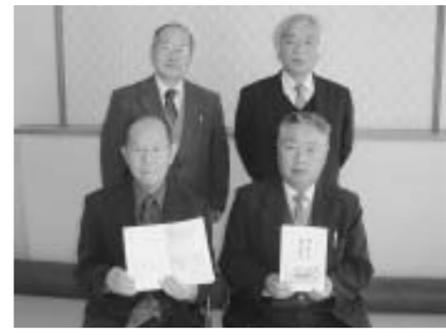
江戸から現在までの歴史をつづる



金井区では、約10年かけて作成した「金井区誌」が完成し、1月23日には区民を招いての刊行祝賀会が開かれました。この区誌は約50名の住民の皆さんでつくる編さん委員会（瀬田忠雄委員長）が中心となり、全650頁、270部を作成しました。区誌をつくるきっかけとなったのは、寛保2年（1742）に当時の村で大水害に遭い、流

『地区の言い伝え』を発行

「言い伝え」を残そう



津地区活性化研究委員会第2部会は、津地区に残る風習やことわざなどをまとめた「地区の言い伝え」を発行しました。これまで作ってきた「ガイドブック、方言集「おらほ」（日14年）に続き3作目です。発行するきっかけは、「ことわざ」は知っているが意味が十分理解している人が少ないと言われることから、「言い伝え」を残し、名詞・名言を生活の中に

学校だより



吹奏学部に入って

田中小学校 四年 若林 紅葉
私は、吹奏楽部の演奏を聴いて私も吹きたくなり入部し、ユーフォニウムをやっています。楽器を吹くのは難しいけれど、曲が吹けるよう

募金に目を向ける

東部中学校 二年 土屋 仁美
昨年の12月26日にスマトラ島沖で大地震が起きました。地震の影響で起きた津波により、何十万人もの人が命を落としました。家族をなくして悲しむ人たちの様子が毎日テレビで放送されています。被害者の中には日本人も少なくなく、私たちに



わかばやし 若林 紅葉さん (城ノ前)

になると、とても楽しいです。五・六年生が優しく教えてくれるので、とてもわかりやすく楽器が仲良くなれています。私も頑張って先輩たちのようになりたいです。

友だち

田中小学校 四年 谷口 隆吾
ぼくが学校で楽しみにして



たにぐち 隆吾さん (県)

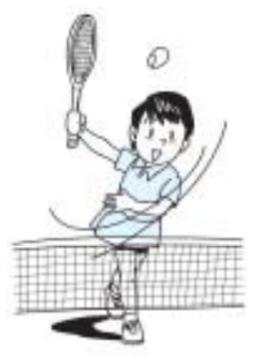
その中の一人でした。しかし、毎日テレビで被災地の人たちの悲しむ様子を見ていて、「助けてほしい」という気持ちが生まれました。この気持ちが大事なのではないでしょうか？「かわいそう」でもいいんです。何か心に気が生まれたら、その気持ちを形にしてみるべきではないでしょうか？それが募金なのです。私は、生徒会役員として募金を呼びかける立場になってきました。被災地の人たちは今もあなたの助けを必要としています。募金活動に目を向けてみませんか？

出しました。その後50年おきに記念祭を行い、亡き先人達の霊を慰め、苦勞に感謝してきました。平成5年に行われた250年記念祭の時に、「当時の大災難にあつてからどのように村づくりに励み、現在の立派な村になったのかを知ることは大切な事であり、後世につなげていきたい」との願いから区誌編さん委員会が立ち上がり、調査・研究が行われました。昔の資料は、一村流失ということからほとんどなく、唯一の資料「北信史蹟」をもとに編さん委員会は歴史のひもをといていきました。区誌の中では、復興を村全体

ですすめていくにあたり無病息災や生活用水、農業用水の安定供給ができるようにと祈った「火祭り」が生まれた経過などを詳細に述べられています。また、民話や道祖神、未来にかけると話していただきました。瀬田委員長は「住民の皆さんによる区誌がようやくできました。今後の金井の区づくりの一つとして役立てて欲しいです」と話していただきました。金井区誌は、金井区全戸と、各小中学校に配布されました。なお、市役所、図書館でも閲覧ができます。

取り入れながら生きる力につなげ、さらに子孫に伝えて欲しいという願い、また、なにか一つ不自由のない現代社会の中で心の豊かさを提供したいという気持ちから作成されたものです。そこで、旧東部町の老人会の皆さんをはじめ、津公民館生きたがいの講座の受講生、地域の多くの皆さんから協力いただき、平成15年に活動を開始し、約2年がかりで完成されました。冊子の内容は、ことわざ、俚諺（世間のことわざ）、名詞、名言、歳時記の5つ。例えば、名詞「天氣俚諺」鳥帽子岳に笠雲がかかると雨

○歳時記地域に残されている行事（端午の節句では、「菖蒲・蓬を庭先にさし、男子の成長を祈る。腰に菖蒲を結ぶ」言い伝えや、「旧暦の5月には田植えの大事な時期なので、蓬や菖蒲を軒に指し邪気を払い、女性だけが忌み籠をもって祭りをしていた。武者人形を飾り男児の成長、出世を願う祝いだけではない、本当は女性の節句だった」など詳細に書かれています。この冊子は、津地区全戸と各小中学校に配布されました。なお、市役所、図書館、中央公民館や各地区公民館でも閲覧ができます。



総合体育大会結果 (ソフトテニスのみ)

- 雨のため、延期になったソフトテニスの結果をお知らせします。
- | | | | |
|------------|-------------|--------------|-------------|
| 小学生3・4年 男子 | ①桜井皓太・井出優也 | ②小出尚也・井出悠太郎 | ③坂口加緯・五十嵐仁 |
| 小学生3・4年 女子 | ①山崎樺純・土屋 愛 | ②金箱 碧・桜井菜月 | ③山崎友紀乃・小沢優子 |
| 小学生5・6年 男子 | ①小山知洋・小山明洋 | ②宮沢高弘・谷口 徹 | ③小林朋諒・藤巻慧太 |
| 小学生5・6年 女子 | ①小林由香・藤巻美和 | ②大崎華奈・小泉文佳 | ③出浦 愛・宮崎沙紀 |
| 中学生男子 | ①小林 涼・小泉允人 | ②徳武央也・田畑仁史 | ③武者一輝・滝沢昌志 |
| 中学生女子 | ①田中静香・宮島里佳 | ②麻生由唯・関 朋美 | ③森 淑恵・柳澤華純 |
| 一般男子 | ①田口智巳・久保 敦 | ②塩崎健一・出沢英一 | ③武井輝雄・南沢一郎 |
| 成年男子 | ①柳沢政勝・池田一彦 | ②矢野義人・飯島嘉幸 | ③寺島国夫・下村和彦 |
| 一般女子 | ①三井敏子・細田あやこ | ②新保智奈津・柳沢真由美 | |
| 壮年男子 | ①飯島康男・角田義雄 | ②中島農夫彦・井出光夫 | ③横尾博吉・近喰和夫 |

税

のワンポイントアドバイス



問 収入がなくても申告は必要ですか。

平成17年度住民税・国民健康保険税申告書の用紙が送られてきました。私は、平成16年中は病気のため全く収入がありませんでした。収入が無くても申告する必要がありますか。

答 収入が無い場合であっても「収入が無い」旨の申告をお願いします。

「収入が無かったから申告しませんでした」と言われる方がいますが、収入の有無について、市役所では確認ができません。また、申告をしていただかないと所得証明や各種行政サービスが受けられず、不利益を被る場合があります。必ず申告期間中に申告してください。

国民年金アドバイス

月曜日、休日の年金相談窓口について

県内7カ所の社会保険事務所と長野年金相談センターでは、3月までの間、月曜日及び休日の年金相談窓口の受け付けを以下のとおり行っています。なお、国民年金保険料に関する相談も行っています。

相談に来られる方は、年金手帳または年金証書と印鑑をお持ちください。また、代理の方が来られる場合は、委任状も必要となりますのでご注意ください。

●毎週月曜日の年金相談 (3月まで)

受付時間：午後7時まで

実施日：毎週月曜日(2月28日は除きます)

月曜日が休日の場合は、翌日の火曜日

●休日の年金相談

受付時間：午前9時30分から午後4時まで

実施日：2月19日(土)、20日(日)
3月12日(土)、13日(日)



問い合わせ先 市民課 国保年金係
☎62-1111 (内1231)

こちら119 (東御消防署)

※カッコは4月からの累計

東御市内の12月の出動件数	火災 0件 (6件)	救急 89件 (750件)
気象情報	<平均気温> 3.9度	
12月分 (東御消防署調べ)	前年同月観測値 (2.0度)	
<最高気温> 20.2度 (12月5日)	<平均湿度> 78.1%	
前年同月観測値 (13.1度)	前年同月観測値 (80.0%)	
<最低気温> -7.9度 (12月31日)	<降水量> 44.0mm	
前年同月観測値 (-9.7度)	前年同月観測値 (14.0mm)	

市内交通事故統計

※カッコ内は1月からの累計

12月31日現在			
	旧東部	旧北御牧	合計
件数	15 (182)	1 (17)	16 (199)
傷者	20 (246)	3 (22)	23 (268)
死者	1 (2)	0 (0)	1 (2)

善意をありがとう

東御市社会福祉協議会 (12月中の受付分です)

田中のびのびっこひろば 様	バザー売上金	5,000円
別府 清信 様		51,938円
障害者の日の集い実行委員会 様		17,000円
長野県理容生活衛生同業組合上小支部 様	イエローカード、雑巾	8,600円
(株)コトヒラ工業・従業員一同 様		200,000円
匿名 様		500,000円
武舎 一男 様		もち米
(株)北信ヤクルト販売 様		30,000円
おはよう市場 様		68,000円

「一日の恵は朝食にあり」
みなさんは、毎朝どんな気分で見覚めますか？ 寒い時期なので、温かい布団から抜

こんどちは 栄養士です



鷹野 薫子 栄養士

け出すのはちよつと勇気がいりますが、「よし、今日も一日頑張るぞーあー、お腹空いた・・・」こんな朝がどれくらいあるでしょうか。

一日の元気なスタートを切るためには、やはり朝食を摂ることが大切です。まだ眠っている頭を覚めさせ、身体を温め、エネルギーを充電するために是非毎朝食べて欲しいものですが、わかってはいてもなかなか難しいという方も多いですね。一日三回の食事は、朝2：昼1：夕1

の割合がよいといわれますが、実際には夕食が一番

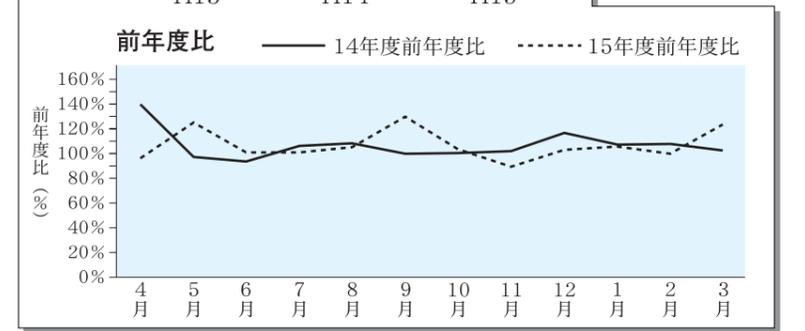
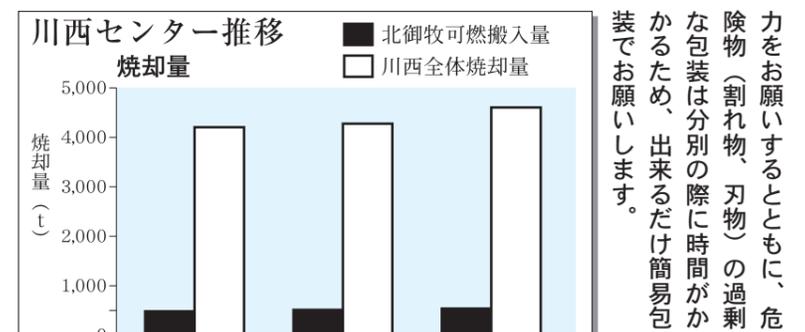
しっかりと品数も量も多く食べてしまいがちです。さらに食後寝る前までに「お茶を一杯、お茶うけ付きで」となれば、腹八分目を軽く越えてしまいます。これでは朝、お腹が空いて目覚めるといふわけにはいきませんね。ぐっすり眠り疲れを残さないためにも、何をどう、どのくらい食べるかはとても大切です。

「燃えるごみ」北御牧地区
(清掃センター大規模改修後)
現在、北御牧地区の燃えるごみは、川西保健衛生施設組合の清掃センターへ運ばれ、焼却されています。
清掃センターは平成12年3月から翌13年3月までの1年



間に大規模改修が行われ、4月から運転が再開されました。川西組合全体の約14%が北御牧地区の搬入量で、この数字はほぼ横ばいとなつていますが、ただ年々わずかながら増量(リバウンド)しています。(14年前年度比37トン増、15年前年度比47トン増)
清掃センターへの月別搬入量を見ると、14年度は4月こそ高いですがその後は落ち着いた状況が続きました。しかし、15年度は浮き沈みが激しく現れています。14年前年度比では平均7%増、15年前年度比では平均8%増でした。これは分別収集が浸透し、逆に慣れ

えられます。川西組合全体としてみれば微量ですが、リバウンドは「まだ大丈夫」でいると大変なことになりかねません。リバウンドは始まったばかりです。ここで少し初心に戻り、減量を考え始めたときのことを思い出していただきたいのです。
循環型社会の形成に向かい、「必要以上に作らない、買わない……リデュース(発生の抑制)」、「自分が使わなくても誰か使うかも……リユース(再利用)」、「資源となつて新たに……リサイクル(再生使用)」のより一層の考えが最も重要なのではないのでしょうか。





400人の皆さんが田中商店街を行進



聖火台へ点火

スペシャルオリンピックス(SO)を盛り上げよう SO 500万人トーチラン

1月9日、田中商店街にてスペシャルオリンピックス(SO)冬季世界大会「500万人トーチラン」が開催されました。当日はさんらいずホールをスタートし、スポーツ少年団、東部高校生の皆さんなど約400人がトーチランに参加し、田中商店街を行進しました。沿道では多くの皆さんが駆けつけ、ランナーの皆さんに声援を送っていました。寺田泰明実行委員長は「SOを多くの人に理解していただくとともに、大勢の皆さんの協力をいただき、盛り上げて欲しいです」と話していました。選手では、関智徳さん(大石)がフロアホッケーAに出場します。



土屋市長からトーチが渡される。いざ出発!



今後の政局と経済の動向を語る 田中秀征氏の新春経済講演

1月20日、平安各みまきにおいて、田中秀征氏による新春経済講演会が開催されました。「膨大に膨れ上がる国の借金をはじめ、低迷する経済を回復させるためには一筋縄ではいかない。政府は日本発展のために何をしなければいけないか、早い判断力と決断力が必要だ」と分かりやすい説明に集まった180人はうなずきながら話を聞いていました。



「まちづくり」や「ゆめ」について考えよう 生涯学習青年ゆめ講座

今後のまちづくりや、ゆめについて青壮年を対象に「生涯学習青年ゆめ講座」が1月8日と16日、放送作家の加瀬清志さん、元SBCアナウンサーの久保山国幸さんを講師に開催されました。あいにくの雪にもかかわらず訪れた聴講者からは、「すばらしい発想のお話が聞けたので、東御市に愛着を持って、まちづくりに生かしたい」と感想をいただきました。



筆先に一年の希望を込めて 新春書初め大会

1月5日、中央公民館で新春書き初め大会が開催されました。当日は、小学生から大人まで約80人が参加し、「もち」「雪の正月」「希望の朝」などお手本を見ながら真剣に取り組んでいました。今年で5回目の参加という小林祐也さんと初参加の宮崎僚太さん(ともに小五、常田)は「今年もいい字が書けました。今年は年男ということもあり、何でも一生懸命努力したいです。」と抱負もいただきました。書き初め終了後は、食生活改善推進協議会の皆さんによるお雑煮が振る舞われ、冬休み中での楽しい時間を過ごしました。



田中商店街をパレードする消防団員

災害に対応できるまちを目指して 東御市消防出初式

1月9日、新春恒例の「東御市消防出初式」が行われ、消防団員や自衛消防隊員約650名が参加しました。田中商店街の分列行進では、幼稚園児、保育園児による市幼年消防クラブ314名のパレードが行われました。次に、消防音楽隊・ラッパ隊を先頭に各消防部積載車や消防タンク車などが長い列を連ね、威風堂々とした行進が行われました。行進後はサンテラスホールに会場を移し、消防音楽隊・ラッパ隊によるアトラクションが行われ、会場から大きな拍手が送られていました。式典では、富岡団長や来賓の皆さんから力強い挨拶や励ましのことばをいただき、団員は1年の気持ちを新たにす式典となりました。



消防音楽隊・ラッパ隊新春演奏



前団長・副団長へ感謝状、記念品贈呈

できごと短信

12・20▶各園へクリスマスプレゼント

雷電くるみの里唐沢光章駅長が売上の一部を市立保育園・海野保育園へクリスマスプレゼントを贈呈。



12・22▶中央保育園と御牧原保育園にて幼年消防クラブ発会式が行われる。



1・14▶子育てのための性教育・人権教育講演会「子どもたちに伝えたい命・生・性」講師：竹内希代さん。

1・16▶第1回スキー・スノーボード教室開催。

1・18▶田中中央団地建設工事地鎮祭。



1・19▶第3回ふれあい市長室開催。

東御市消防出初式 受章された皆さん (敬称略)

日本消防協会

- ▶功績章 富岡 守
- ▶精績章 橋原龍太郎 笹平伸一

長野県消防協会

- ▶功績章 滝澤博明(本部)
- ▶功労章 永井賢一(田中) 滝澤信好(桜井) 矢嶋和彦(西宮) 宮下信吾(東深井) 田丸邦雄(山崎) 関直衛(北部)
- ▶努力章 所之博(本海野) 正村宣広(本海野) 田口邦男(赤岩) 小林光雄(出場) 渡辺貴志(栗林) 大嶋章一(西深井) 鳴沢嘉光(下八) 山浦正弥(城二)
- ▶精績章 佐藤吉浩(常田) 柳沢茂(常田) 小河原寿(原) 北沢賢二(東町) 成澤貴広(曾根) 白倉一利(田) 岩下博明(羽山) 中山清志(切久保)
- ▶技術章 大熊岳(本海野) 平澤清則(赤岩) 田村直衛(金井) 清水幸成(新屋) 竹花敏夫(田沢) 赤尾隆延(上八) 柄沢隆行(城二) 武井久雄(切久保)
- ▶精勤章 市川豊(加沢) 山辺稔(常田) 武井雄一郎(田中) 原沢慎一(果) 所史人(本海野) 上原賢(西海野) 小林裕明(片羽) 中澤博(大石) 掛川英昭(大石) 荻原高志(原) 高藤勝幸(原) 花岡欣一(出場) 長谷川正泰(金井) 大平浩史(新屋) 柳沢拓司(西宮) 北澤進也(姫子沢) 大塚健二(東上田) 田中博(田沢) 田中博文(大川) 山岸公宣(海善寺) 深井大亮(東深井) 小山孝幸(上八) 岩下寿善(中八)

上小消防協会

- ▶功績章 小宮山恒夫(本部) 中嶋政行(加沢) 渡辺一彦(片羽) 町田隆志(大石) 柳澤諭(新屋) 渡辺一彦(片羽) 町田隆志(大石) 柳澤諭(新屋) 尾沼智浩(田沢) 柳沢英孝(中八) 関貴彦(本部) 柳澤智(西宮) 北澤進也(姫子沢) 武舎森一(田沢) 竹花敏夫(田沢) 田中保(田沢) 関浩一(田沢) 黒柳友喜(大川) 小林一樹(栗林) 桜井真実(曾根) 尾沼洋一(曾根) 安原武志(田) 岩下寿善(中八) 柳澤秀樹(中八) 滝沢弘隆(下八) 小宮山剛(下八) 鳴沢高宏(下八) 笹平薫(羽山) 武井英朗(切久保) 小宮山親(城三) 渡辺忠信(城三) 小宮山勇司(城三) 小宮山勝之(城三) 掛川徹志(南部) 村松秀樹(布下) 村松隆(布下) 白川国晴(島川原)
- ▶上小協会功労章 倉島晃一(東町) 武舎森一(田沢) 別府旭(田沢) 荻原光利(栗林) 中沢崇之(栗林) 桜井真実(曾根) 白倉博充(上八)

- 柳沢祐一(中八) 田丸茂樹(山崎) 鳴沢高宏(下八) 今井淳一(城一) 小林洋一(布下) 小山粒一(島川原) 新井宏幸(島川原) 栗林美和子(本部)

- ▶東御市消防団技術章 阿部誠(田中) 北沢博貴(本海野) 山岸智之(本海野) 緑川浩良(西海野) 佐藤圭介(赤岩) 土屋正敏(片羽) 伊藤武(桜井) 唐澤真崇(中屋敷) 湯本司(金井) 小林浩一(新屋) 倉島隆弘(東町) 小山寛康(西宮) 滝沢正人(田沢) 武舎直人(田沢) 田中高弘(栗林) 小林直史(栗林) 柳澤秀樹(中八)

- ▶技術章 窪田俊介(中八) 依田博史(下八) 小林光則(羽山) 渡辺正仁(城二) 掛川徹志(南部) 金子周平(北部) 新井宏幸(島川原)

- ▶精勤章(勤続15年) 織田幸雄(本部) 小宮山直樹(本部) 掛川一郎(本部) 清水敏行(常田) 小林和彦(果) 田口文徳(赤岩) 麻見秀明(赤岩) 中村裕一(桜井) 上原代夫(海善寺) 松井英憲(曾根) 赤尾隆延(上八) 早武良行(下八) 笹平昌輝(下八) 後藤英樹(羽山) 竹重隆栄(羽山) 岩下清和(羽山) 中山清志(切久保) 井出政之(城二) 小山 濟(北部) 武井忠文(北部) 田中義信(布下) 小山 紳(島川原) 矢野弘治(島川原)

- ▶精勤章(勤続10年) 馬場 悟(常田) 上原賢(西海野) 小山高志(西海野) 小平健一(赤岩) 土屋敦志(片羽) 下條武志(片羽) 田中和幸(桜井) 柳澤龍蔵(大石) 小河原寿(原) 花岡博之(原) 土屋武彦(新屋) 花岡透(出場) 花岡和也(出場) 平沢勇(金井) 田村直樹(城二) 倉島晃一(東町) 小林正樹(東町) 柳沢拓司(西宮) 唐沢宏文(西宮) 柳橋智(西宮) 北澤進也(姫子沢) 武舎森一(田沢) 竹花敏夫(田沢) 田中保(田沢) 関浩一(田沢) 黒柳友喜(大川) 小林一樹(栗林) 桜井真実(曾根) 尾沼洋一(曾根) 安原武志(田) 岩下寿善(中八) 柳澤秀樹(中八) 滝沢弘隆(下八) 小宮山剛(下八) 鳴沢高宏(下八) 笹平薫(羽山) 武井英朗(切久保) 小宮山親(城三) 渡辺忠信(城三) 小宮山勇司(城三) 小宮山勝之(城三) 掛川徹志(南部) 村松秀樹(布下) 村松隆(布下) 白川国晴(島川原)

- ▶精勤章(勤続5年) (55名が受章)

満期退職消防団員感謝状贈呈(59名に贈呈)

おろほ簡単クッキング

超簡単! 栄養もあり、ビールのおつまみ、子どものおやつに最適。食べ始めると、もう止まらない! 食べ過ぎに注意ください!!

「カリカリ揚げそば」

材料

- ・生そば 100g~300g (乾麺、ゆでそばは不可)
- ・塩 少々

山浦いく子さん(加沢)

作り方

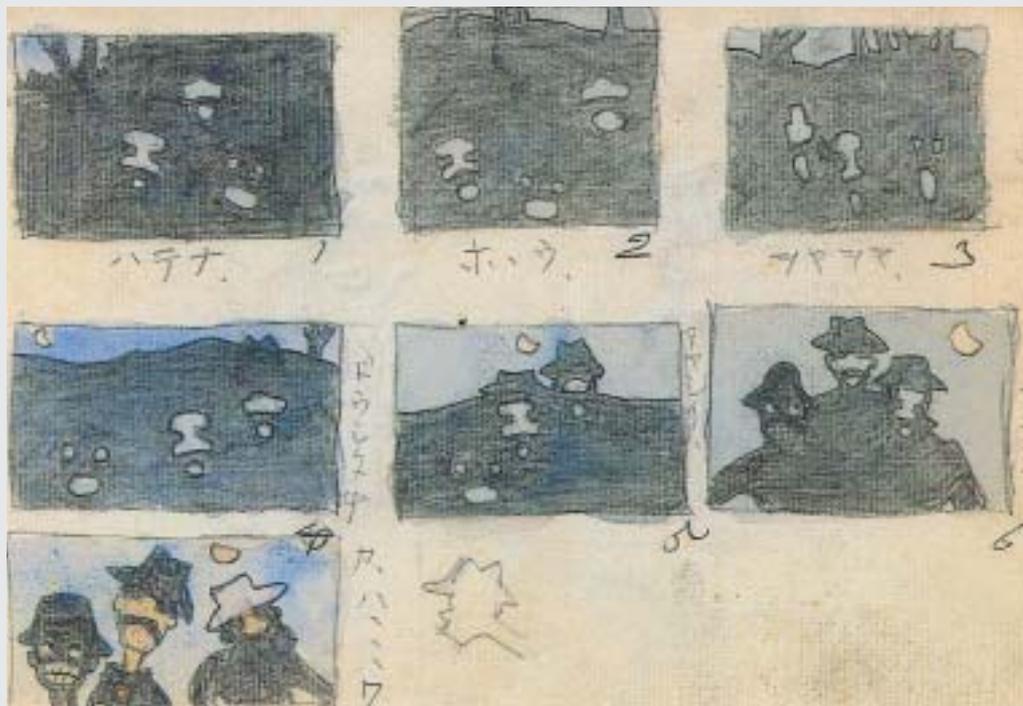
- 1 生そばを長いまま、粉を振り払って少し多めに熱した油に1にぎりずつ入れて揚げます。
 - 2 キツネ色になったら、すぐに上げ、そこに塩を少し振りかけます。
- ※冷めたらビニール袋に入れておくといつまでも長持ちします。



絵は心の恋人探し

「妙義山戯画」 青木 繁

その9



昨年12月、NHK衛星ハイビジョンで青木繁の番組が放映されました。近代日本洋画家の天才画家として確固たる地位を得た青木繁の生涯を分かりやすく紹介した番組で、近く衛星第2テレビで再放送されるそうです。この番組の中で妙義画稿の作品が紹介されています。

その中で青木が20歳の時、同郷の坂本繁二郎と丸野豊の三人で妙義山スケッチ旅行をします。しかも無謀にも無銭旅行を行い、小諸のつるや旅館で丸山晚霞、島崎藤村にも会っています。今回の放映では3人にふんする俳優達が活き活きと青木繁等の行動を伝えています。

この「妙義山戯画」は妙義画稿中異色の作品としてテレビで放映されていますが、青木の装飾画の才能の素晴らしさを示すものであります。しかも月夜の山中を歩いた3人の行動を、鼻と口だけで現した青木独自の感受で 1ハテナ 2ホホウ 3オヤオヤ 4ドウ

シタ 5アヤシイ 6タマラヌ 7カ、ハハハハ の七つの駒絵に表現した抜群の技法は、このスケッチ一つを見てもなみなみならぬ天才画家の才華を感じさせるものであります。

青木繁作品は、石橋コレクションで有名ですが、その前の所有者が私の父梅野満雄で、青木作品の大半を所有してきたことから、青木作品がどうかと私に尋ねる人々が多く、青木作品を見る半世紀を過ごしてきました。私の青木油彩画の発見は、「羅漢寺」「競秀峰」（1990年、読売新聞にて）と「風景（蜘蛛手網小屋）」（昨年10月発表）の2回だけです。ほとんど真贋（しんがん）を見分ける人がいなくなった今日、私が見た以上「文化財として残るものを贖物にすることは避けたい。」という思いから公表に踏み切ったものであります。この作品は当館に展示されています。

（文・梅野隆館長）

人の動き

(1月1日現在)

世帯数

10,951世帯(-2)

総人口

32,159人(-15)

男 15,791人(-14)

女 16,368人(-1)

転入 99人(+5)

転出 92人(-17)

出生 24人(-2)

死亡 23人(-8)

※カッコは12月対比



いざな スキー場への誘い

スキー場へ出かけた。天気は曇りのち晴れの予報が当たりに。景色もゲレンデも最高だ。しかも降り積もった新雪が踏み固められ、すべるたびに板から体に伝わってくる雪面抵抗が心地よく感じた。めったにないことだが、人が少ない時のスキー場は気分爽快だ。

▼今月号で取材をした三井美智子プロの対談と、金井区誌の発刊・地区の言い伝えの発行は、地道な作業と長い年月を経た努力の成果として現在に結びついたものと感じました。また、三井プロは今を満足せず、常にまい進する気持ちや行動が自身を成長させている一つの要因と 생각합니다。▼「ローマは一日にして成らず」と言いますが、まさにこの言葉が浮かび上がりました。毎日が慌ただしく過ぎていく中で、こうした気持ちを忘れないようにしていきたいものです。原点に戻り、自分がやらなければいけないことは何かを気づかされたようでした。▼この時期、多くの受験生の皆さんは試験に向けてラストスパートに差し掛かります。これまで日々努力し勉強してきた成果を十二分に発揮して、希望する学校に合格することを祈っています。風邪など引かぬよう、体調管理には十分気をつけてください。頭張れ、受験生！

(市報担当 柳橋)

編集後記