



**ごみ減量アドバイザー
養成講座で意見交換会**

現在第二期生のごみ減量アドバイザーの皆さんが7月28日に第3回目の講座を開き、第一期生との交流会を行いました。「使わなければただのごみ、使えば資源。考えてこそリサイクル出来る」など積極的な意見交換が行われました。



**早朝から大盛況!!
毎年恒例の青空朝市**

8月12日、北御牧グランドにおいて第19回親子ふれあい青空朝市が行われました。早朝5時半前から多くの人達が来場し(来場者は約500人)、花をはじめ野菜、米、カブト虫などが店先に並びました。その後親子ラジオ体操を行いました。



**田中保育園児も参加
フォレストで納涼祭**

8月11日、介護老人福祉施設フォレストで納涼祭が行われました。今年は田中保育園児が来場し、みこしや踊りを披露。手作のカキ氷やポンポンなどの露天商も大盛況で、おじいちゃんとおばあちゃんたちは園児との交流を深めました。



**絵とドラマで親しむ
私の愛する1点展**

6月26日から8月1日まで「第4回私の愛する1点展」が行われ、37日間に686名の方が来場しました。個人で所有する作品の中から1点が出され(計60作品)、来館者はその作品のエピソードやドラマを読みながら絵に見入っていました。



**新しい朝がきた! 希望の朝だ!!
ラジオ体操に市民約3,000人が来場**

8月7日、東御中央公園芝生広場で東御市発足記念行事「夏期巡回ラジオ体操みんなの体操会」が開催され、市民約3000人が集まりました。午前5時過ぎには多くの皆さんが集まり始め、リハーサルを行った後6時30分からNHKラジオ第1放送で生放送のなかラジオ体操第1と第2を行いました。「ラジオ体操も真剣にやると汗が出てくるね」と話す人もいたなか、さわやかな汗をかいていました。全体体操が終了後、指導者講習会が約100名を対象に行われ、ストレッチを中心としたメニューを教わりました。



子ども達に快くサインする西川先生



出席カード持ってきたよ(丸いCD状のものが北海道用、遠くからありがとう)



できごとと短信

- 8月9日 ▶ 第3回いきいき読書講座おはなしのコンサート開催
- 8月17日 ▶ オーストラリア、韓国ホームステイ帰国報告会
- 8月21日 ▶ 生涯学習市民大学講座 加藤みどりさん 約120人が参加
- 8月21日~29日 ▶ 丸山晚霞展が開催
- 8月28日 ▶ 第1回東御市水泳大会

**バレーボール大会
悲願の県大会優勝! 北信越大会3位**



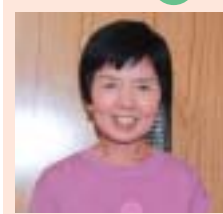
東部中学校バレーボール部は、7月18、19日に東御市で行われた第43回県中学校総合体育大会夏季大会に出場しました。順調に駒を進め、決勝戦にあたった小布施中チームには2-1で競り勝ち、優勝を果たしました。
県大会に集まったチームは、北信を中心に盛んなミニバレーボールチームからの出身者でチームを構成している中学校が多い中、東部中学校では、皆中学に入学してからバレーボールを始めたにもかかわらず、優勝する快挙を成し遂げました。
また、8月5、6日に行われた北信越大会では16チーム中3位に入賞しました。

柔道4選手 夢の全国大会へ出場



第1回全国小学生学年別柔道大会、第35回全国中学校柔道大会に出場する4選手が8月3日に市長を表敬訪問し、全国大会での健闘を誓い合いました。上原さんは「悔いのない試合にしたい」。関さんは「悔いが残らない試合を一生懸命したい」。斉藤さんは「来年に結びつける試合にしたい」。若林さんは「攻める試合をしたいです」とそれぞれ抱負を語りました。
中学から3人が全国大会に出場するのは、東信では初の快挙。「全国大会出場は市の誇り。全力を出して闘ってきて欲しいです」と土屋市長は激励しました。

おらほ簡単クッキング



ごはんにお弁当どうぞ。
冷凍保存もできます
「きゅうりの醤油煮」

- 材料**
- ・きゅうり 3kg
 - ・生姜 150g
 - ・砂糖 200g
 - ・醤油 200cc
 - ・酢 200cc
 - ・みりん 50cc
 - ・たかのつめ 5~6本
 - ・塩昆布(ふじっこなど) 1袋

◀五井 幸子さん(桜井)

作り方

- ①きゅうりを3mm程度に切り、4%の塩で1昼夜づけをし、布袋で脱水します。
- ②生姜は千切りにし、きゅうりと調味料を合わせ強火で煮詰めます(ふたはしない)。
- ③時々かきまぜ水分がなくなってきたら、塩昆布を入れ、混ぜ合わせます。(ふじっこの場合は醤油を少し控える)

