

税

のワンポイントアドバイス

昨年海外へ転勤した場合の住民税は…

問 私の夫はA社に勤務していましたが、平成15年10月1日付けで2年間外国に転勤することになり、同日に出国しました。平成16年度も住民税が課税されるのでしょうか？

答 日本国内に居住していた人が、出国により国内に住所がない場合及び国内に事務所、事業所または家屋敷を持っていない場合（いずれも1月1日現在）は、個人の住民税の納税義務はないとされています。

ただし、住所があるかどうかは実質的に判断するものとされており、たまたま1月1日現在出国していた人でも、単なる旅行である場合には、出国前に居住し

ていたところに住所があるものとして取り扱われます。また、1月1日現在、国内に住所があるかどうか明らかなでない人については、

- ① 日本国外で継続して1年以上居住することを必要とする職業についている場合、
- ② 日本国籍がなく外国の法令により永住権を受けている場合で、資産の状況等から出国後1年以内に再び日本国内に居住することはないと認められる場合のいずれかに該当すれば、日本国内に住所がないものとして取り扱われることになります。

この場合は平成16年1月1日現在、日本を出国しており、また、2年間の海外勤務のため1年以内に再び国内に居住するとは考えられませんので、国内に住所がないので平成16年度の住民税は課税されません。

消費者の窓

架空請求被害に
気をつけましょう(下)

今回はその架空請求の対処方法と特徴について掲載します。

1 基本的なこと

一切支払わず、無視してください。個人情報情報の漏えい防止のためにも

トラブルに巻き込まれてしまった場合には、上田消費生活センターへ連絡ください。

2 連絡を取るとどうなるの？

至急支払うよう迫ってきます。また連絡先を聞き出し、勤務先や親戚などへ連絡がいくケースがあります。「話を聞いてみないと分からない」と連絡を取るの危険です。絶対に連絡はしないでください。

3 なぜハガキが届いたの？

何らかの名簿を業者から入手し、送りつけています。また、不特定多数に送りつけ、家族や誰かが利用したのではないかと勘違いさせることを目的としているのです。

4 トラブルに巻き込まれるのが嫌で支払ってしまいたいのですが一度支払ってしまうと何度も要

求されるが多く、また、他の業者からも請求が相次ぐ場合があります。解決にならないどころか被害が拡大しますので、絶対に支払わないようにしましょう。

5 回収員が自宅、勤務先まで行く

不安をおおきく支払わせようとしています。取り立てに来ることはまずありません(相談事例なし)ので、心配しないでください。

最近の架空請求の特徴

- 債権回収業者等を装っている
- 債権回収は、弁護士または法務大臣から許可を受けた事業者でなければ業を行うことができません。
- 許可業者が回収できる対象は、金融機関が有する貸付債権などで、有料サイト利用料の債権を回収することはできません。
- 「自宅、勤務先、親戚へ向かう」「財産、給与を差し押さえる」不安をおおきく表現をします
- 考える余裕を与えないために早急に期限を迫ります
- 具体的な記載がなく、請求根拠があいまいなものが多く
- 連絡先に3つ程度の携帯電話や住所が記載されている(どれも虚偽であると思われる)

こんどは保健師です

夏は暑いものでも冷たいものが欲しくなります。しかし、ここで忘れてはいけないのは、そこに含まれる砂糖のことです。

さて、あなたはこの一週間でどれくらい甘いものを食べましたか？スポーツドリンク、ゼリー、アイス、クリーム…いろいろありそうですね。次は、大人が一日に食べてもいい砂糖の量を考えてみましょう。一日何gでしょうか？

正解は10g以下です。なぜ一日10g以下なのでしょう。砂糖は体の中で「ブドウ糖」という物質に変わりますが、砂糖だけではなくパン、ご飯、麺類などの炭水化物や果物も「ブドウ糖」に変わります。この「ブドウ糖」は体にとって必要なものですが、必要以上にたくさんあると体に負担がかかり、病気の原因になるのです。

『それならご飯を減らして甘いものを食べたい』と思う人もいるかもしれませんが、しかし、炭水化物や果物などには「ブドウ糖」だけでなく、私たちに必要不可欠なビタミンやミネラルが含まれているので、しっかりと食べる必要があります。ですから、砂糖の量を10g以下にする必要があ

らなければなりません。小さなお子さんでも、一品くらいペロツと食べてしまうのではないのでしょうか。しかし、一品だけでも、10gを上回ってしまいうすね。

人間、だれしも病気にはなりたくないものです。この夏は、家族みんなであつと砂糖の量を気にして生活してみませんか。



射手千加子保健師

国民年金アドバイス

架空の社会保険関係団体による不審文書にご注意ください。

最近、架空の社会保険関係団体（国民年金組合、国民年金センターなど）を名乗って、年金受給者や被保険者及びそのご家族に対して、

- ◆ 「年金保険料が未納になっている。一定の未納期間があると年金が交付されない。」
- ◆ 「国民年金未納について話があるので連絡されたい。連絡がない場合は法的な対処を行う。」
- ◆ 「あなたは厚生年金を受給できなくなりました。基礎年金番号等を記入しアンケートを返送するようにしてください」

といった文書が送られる事例が発生しております。社会保険庁・社会保険業務センター・社会保険事務局・社会保険料徴収の手続きを委託することはありませんので、これらの文書や連絡はありませんのでご注意ください。

不審な文書が届きましたら、東御市役所国保年金係までご連絡くださいようお願いいたします。市民課 国保年金係 64-5896



こちら119 (東御消防署)

東御市内の5月の出動件数 ※カッコは4月からの累計	<最低気温> 6.3度 (5月7日) 前年同月観測値 (1.2度)
火災 0件 (0件)	<平均気温> 17.3度 前年同月観測値 (16.1度)
救急 79件 (166件)	<平均湿度> 76.3% 前年同月観測値 (69.5%)
気象情報 5月分 (東御消防署調べ)	<最高気温> 34.4度 (5月31日) 前年同月観測値 (28.5度)
	<降水量> 179.5mm 前年同月観測値 (47.0mm)

市内交通事故統計 ※カッコ内は4月からの累計 5月31日現在

	旧東部	旧北御牧	合計
件数	12 (72)	1 (5)	13 (77)
傷者	14 (90)	1 (6)	15 (96)
死者	0 (0)	0 (0)	0 (0)

【平成16年度交通安全年間スローガン】

- ・ 運転中 メール文字 事故一生
- ・ まだいける まだ大丈夫は もう危険
- ・ まあだだよ 信号青でも 右左

善意をありがとう

東部町社会福祉協議会 (5月の受付分です)	
桜井重人様 (金井)	介護用品
匿名様 (桜井)	1,011円
匿名様 (加沢)	50,000円
社団法人日本禁煙友愛会東御支部	様
匿名様 (加沢)	介護用品
依田典子様 (上田)	20,000円