市報 とうみ
お知らせ版
No.182 平成24年2月16日
発行/長野県東御市　編集/東御市総務部企画課秘書広報係 〒389-0592 東御市県281-2 TEL64-5806 FAX62-5040　印刷/田口印刷㈱

（こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。）

## 開館記念日ロビーコンサート

「天使の歌声」

**坂口 ユキコ**

**3月3日(土)**
**13時30分**

ロビーコンサートは入場無料です

## 第16回サンテラスロビーコンサート

**西澤 真理子**

**4月7日(土)**
**13時30分**

♪グリーク「抒情小曲集より」

**東御市文化会館＆FMとうみ合同企画!**　文化会館ホワイエでコンサートを行い、FMとうみで同時生放送!

## 「夜会」

**毎月第3木曜19時は**
生演奏を聴くか、生放送を聞くか、両方聞くか!?

**4月19日(木) 19時00分スタート　入場料100円**

初回出演：赤澤麻衣

## 丸山晩霞作品情報をお寄せ下さい。

一昨年12月から現在までに約70件の情報をいただきましたが、まだ埋もれている作品はあると感じます。水彩画、掛け軸、先代と丸山晩霞の関係資料なども歓迎。

■写真と所蔵経緯概略(不明でも可)、お名前、ご連絡先を下記までお寄せ下さい。
メール：件名を「丸山晩霞作品情報」として、umenokinen@ueda.ne.jp(梅野記念絵画館)
郵送：389-0515　東御市常田505-1　丸山晩霞記念館　学芸員　佐藤宛

開催中

丸山晩霞の生涯が
**一目で分かる展**

丸山晩霞のことを30分で学んでいただけるよう、初期から晩年までの作品を展示しました。
館内ビデオと共にご覧下さい。

**今年は、日本水彩画会創立100周年**　誰もが学校で描く水彩画は、丸山晩霞と盟友らが設立した「日本水彩画会」の努力によって広まったのです。

東御市文化会館 **サンテラスホール**　お問い合わせ 62-3700　〒389-0515　東御市常田505-1　FAX62-3262　**丸山晩霞記念館**

梅野記念絵画館コレクション

## 文人画の香気

この展覧会では、書画一体の作品の他に、作家の感性のみならず、人としての品性や品格を反映している作品にも着目して展示します。
文人が書と画を1つにした作品を「文人画」と言うのが一般的ですが、これにこだわらず、文人画に通じるものを感じ取れる作品を独自に選んで展示しています。

**～3/20(火)**

清渕なるモダニズム

## 酒井亜人展

日本美術院で「大観賞」を受賞、後に無鑑査となる一方、新美術人協会結成に参加し、新しい日本画の運動をすすめました。
日本画としての格調を保ちつつデフォルメした題材を、色彩豊かに、時代に左右されることのない感覚で描き上げています。

**～3/8(木)**

News!

## 純粋なる静寂 犬塚 勉展

**4月14日(土)より開催**
6月3日(日)まで

犬塚勉の風景画は、精緻に再現された風景でありながら、誰もがそれぞれに記憶の中に留めているある日の風景を想起し、懐かしささえ感じさせる―。 1949年に川崎市に生まれた犬塚勉は、東京学芸大学を卒業後、小学校や中学校の美術教師をしながら、画家となることを目指していた。独自の画風を確立した矢先の1988年、谷川岳で遭難、38歳の短い生涯を終える。遺族によって大切に保管されてきた作品が、2009年の「日曜美術館」でその人物像ともに紹介されると、細部まで丁寧に描き込まれた風景画や、描くことに対する真摯な姿勢は、多くの人々を魅了する。　本展覧会では、「自然を描く」ことに迫りついた晩年の作品を中心に、初期作品を含めた約100点を展示し、画家犬塚勉の全貌に迫る。

主催：東御市梅野記念絵画館　長野放送局　MMCコーポレーション

梅野記念絵画館
www.umenokinen.com

■389-0406　東御市八重原935-1■TEL0268-61-6161■9時～17時■入館料：高校生以上800円■休館日：毎週月曜、祝日の翌日■umenokinen@ueda.ne.jp

# 「東御市歴史的風致維持向上計画」素案について
# ご意見（パブリックコメント）を募集します

市では、地域における歴史上価値の高い建造物や伝統的な取り組みを後世に引き継ぐことを目的とした「東御市歴史的風致維持向上計画」を策定するため、計画の素案を作成しました。

「東御市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、計画素案に対する市民の皆さまのご意見等をお寄せください。

## ■閲覧期間及び意見募集期間

平成24年２月16日（木）～平成24年３月15日（木）

## ■閲覧場所及び時間

・中央公民館１階、北御牧庁舎の各行政資料コーナー、総合福祉センター、市役所庁舎別館２階建設課
　［時間：午前８時30分から午後５時15分まで］（土日、祝日を除く）
・中央公民館２階
　［時間：午前10時から午後６時まで］
・市立図書館
　［時間：午前10時から午後６時まで］（月、祝日、２月24日を除く）
・滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター
　［時間：午前８時30分から午後５時15分まで］（火木の午後、土日、祝日を除く）
・市ホームページ（http://www.city.tomi.nagano.jp/）

## ■意見の提出方法

閲覧場所または市ホームページにある所定の用紙に住所、氏名、電話番号、ご意見等を記入の上、次のいずれかの方法により提出してください。

①閲覧場所に設置してある投函箱への投函
②郵便、ファックスによる送付
③電子メールによる送信

## ■意見を提出できる方

①市内に住所を有する方
②市内に事務所、事務所等を有する個人または法人
③市内の事務所、事務所等に勤務している方
④市内の学校に在学している方

## ■意見の取扱い

お寄せいただいたご意見などは、計画策定の参考にさせていただくとともに、ご意見に対する市の考え方を市ホームページで公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

●意見書提出・問い合わせ先
〒389－0592　東御市県281－２
建設課　都市計画係（庁舎別館２階）　☎64－5914　FAX64－5881
E-mail：kensetsu@city.tomi.nagano.jp

# 市立保育園で代替保育士を募集します

◆**募集人数**　若干名
◆**勤務時間**　午前８時30分から午後５時15分の内、代替保育を必要とする時間
◆**勤務内容**　常勤保育士が、会議、研修等都合により保育ができない場合、常勤保育士に代わって保育をしていただきます。
◆**勤務開始**　平成24年４月１日から保育園で依頼する日
◆**応募資格**　保育士の資格を有し、保育士の登録をされている方で通勤可能な方
◆**応募書類**　①非常勤職員等登録申請書
②東御市職員採用試験申込書
③保育士登録証の写し
申請書及び申込書は、市のホームページ（http://www.city.tomi.nagano.jp/）からダウンロードできます。
◆**応募期間**　平成24年２月16日(木)～平成24年２月29日(水)
◆**採　　用**　面接を行い、採用を決定します。面接日につきましては、後日ご連絡致します。
◆**そ の 他**　賃金等の諸条件につきましては、保育係へお問い合わせください。

**●問い合わせ先　子育て支援課　保育係(旧商工会館２階)　☎64－5903**

# 東御市消防委員会の委員を公募します

市では、消防行政の円滑な運営に関して審議いただくため、「東御市消防委員会」の委員の一部を公募いたします。

◆**応募資格**　(１)市内在住で、平成24年4月1日現在満20歳以上の方
(２)市の消防行政運営について熱心に考えていただける方
◆**任　　期**　２年間（平成24年４月１日から平成26年３月31日まで）
◆**募集人数**　２名以内
◆**委員の任務**　市長の諮問に応じ、次に掲げる事項について調査審議する。
(１)消防団員の服務、待遇及び消防施設の改善強化に関すること
(２)その他消防に関する重要なこと
※委員には東御市の規定に基づき、報酬及び旅費をお支払いします。
◆**応募方法**　(１)応募用紙に必要事項を記入し、「応募の動機」をテーマとする作文（800字程度、様式自由）を添えて郵送または持参してください。
(２)応募用紙は総務課防災係(東御消防署内)に直接ご請求いただくか、市のホームページ（http://www.city.tomi.nagano.jp/）からダウンロードしてください。
◆**選考方法**　提出いただいた申込書及び作文の内容により書類選考します。選考の結果は本人にお知らせします。なお、提出いただいた書類は返却いたしません。
◆**募集期限**　平成24年２月29日(水)（当日消印有効）

**●応募・問い合わせ先　総務課　防災係(東御消防署内)　〒389-0517　東御市県268-1　☎62－0119**

# 和公民館 ふれあい講座

## 第3回 星空観望会開催

２月下旬になると日暮れがずいぶん遅くなり、春が近づいていることが実感されるようになります。

このところ、夕暮れの西空には「宵の明星」といわれる金星、また「夜半の明星」と呼ばれる木星が明るく輝いています。その上今宵は、三日月が金星のすぐ下で輝き一段と花を添えています。冬の星座は空一面に広がっており、素晴らしいながめです。

☆日　時　２月25日(土)　午後７時～８時
☆会　場　和コミュニティーセンター及び周辺
☆内　容　星についてのお話　星の観察
（曇りや雪の場合はプロジェクターで映像を見ながら星のお話）
☆解　説　小林　将喜さん
☆持ち物　懐中電灯や双眼鏡（ある人）
☆その他　参加者に「簡易星座早見表」を差し上げます。
夜間なので小学生は保護者と参加してください。（送迎のみも可）
参加申し込みの必要はありません。

## レザークラフト＜花のブローチ＞講習会

色や模様を染めてある豚皮を使い、ライターであぶって大中小３枚の花びらを作り、芯を入れブローチを作ります。洋服や帽子のアクセサリーになり、プレゼントにも喜ばれます。

△日　　時　３月10日(土)　午後１時～３時
△場　　所　和コミュニティーセンター
△持 ち 物　はさみ、エプロン、つまようじ３本
△材 料 費　１個につき1,000円
△募集人員　10名（ただし、定員になり次第締め切ります。）
△講　　師　小林　俊子さん

## 布ぞうり講習会

健康にもよく、洗濯機で洗える室内履きの昔懐かしい「布ぞうり」を古布で作ります。初心者でも懇切丁寧に、ご指導いたします。

□日　　時　３月11日(日)　午前10時～午後３時
□場　　所　和コミュニティーセンター
□持 ち 物　30㎝程度の定規、はさみ、
木綿の布（シーツ半分程度＝一足分）、昼食、
材料費（１人30円）
□募集人員　10名（ただし、定員になり次第締め切ります。）
□講　　師　青山　寛子さん

●申し込み・問い合わせ先　和コミュニティーセンター　☎62－0201(火・木の午後を除く平日)

# 郷土の医療を支える医学生等の奨学生を募集します

市では、東御市民病院等※の医師の確保を図るため、将来医師として東御市民病院等に従事しようとする医学部の学生・臨床研修医に対し、修学等に必要な資金を貸し付けします。貸し付けを希望される方は、ご応募ください。

（※東御市民病院等……東御市民病院もしくは東御市立みまき温泉診療所または、市長の指定する医療機関）

## 【募集の内容】

**■申請書受付期間**

・平成24年４月２日（月）から４月20日（金）まで
応募締め切り後に面接等の審査を行い、貸付者を決定します。

**■貸付対象者**

将来、医師として東御市民病院等に従事する意欲のある医学生、または臨床研修医
・本人又は保護者が東御市民であること。
・連帯保証人が２名必要です。

**■貸付人員**

・医学生・臨床研修医　　若干名

**■貸付金額**

・月額20万円を限度。ただし、臨床研修医の場合は所得制限があります。

**■貸付期間**

・医学生　　６年
・臨床研修医　２年

**■条　　件**

・臨床研修終了後５年以内に、医師として東御市民病院等の業務に従事すること。

**■貸付金の返還猶予期間**

・臨床研修を受けているとき。臨床研修終了から５年を経過するまでの期間。
・東御市民病院等に従事しているとき。

**■貸付金の返還免除**

・東御市民病院等に、奨学金の貸付期間と同じ期間、医師として従事したときは、奨学金の返還を全額免除します。
・東御市民病院等で免除のため勤務期間中に死亡または他病院へ転勤したときは、従事した期間の返済額を免除します。

**■その他**

・貸し付けの取り消しや、貸し付けの目的が達成されなかったときは、貸付金の全額に年５％の利息を加算した額の返還が必要となります。

●応募・問い合わせ先　健康保健課　保健係（総合福祉センター内）　☎64－8882　FAX64－8880

# 求職中の方へ
# 「仕事の探し方講座」のお知らせ

就職活動の心構えや応募書類の書き方、自己アピール方法など再就職活動の準備を支援します。

●日　時　３月16日（金）　午後１時30分～３時30分（受付：午後１時から）
●場　所　東部人権啓発センター３階　大会議室
●対象者　求職中の方
●受講料　無料
●定　員　20名（事前の申し込みが必要です。定員になり次第締め切ります。）
●講　師　NPO法人　夢のデザイン塾　理事長　田中　直子氏
●申し込み方法　事前に商工労政係へ電話または直接お申し込みください。
（ハローワーク上田でも申込みできます。）

＊雇用保険受給中の方はこの講座を受講すると、求職活動として認定されます。

■主催　ハローワーク上田・上田職業安定協会・東御市・上田市

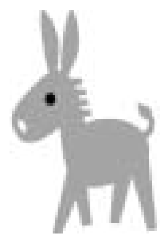
●問い合わせ先　商工観光課　商工労政係（北御牧庁舎内）　☎67－1034

明日の私たちのために認知症サポーターになりませんか？
# 認知症サポーター養成講座開催

認知症とは決して他人ごとではなく誰にでも起こる身近な病気です。講座で認知症について学んでみませんか？

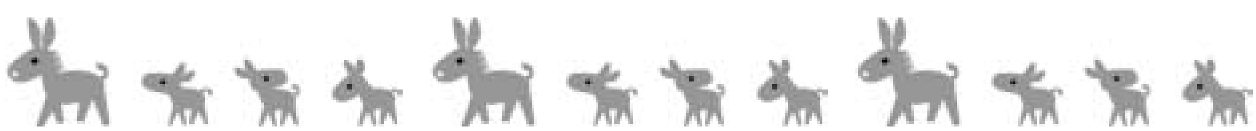
認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者で何か特別なことをやっていただくわけではありません。

認知症に興味のある方は、ご都合のつく日程でお申し込みください。
（講座は１回だけ受けていただければサポーターになれます。）



「ロバ隊長」は、「認知症サポーターキャラバン」のマスコットです。

＊日　程　３月27日（火）
＊時　間　午後１時30分～３時
＊場　所　総合福祉センター３階　講堂
＊講　師　東御市在住または勤務のキャラバン・メイト
＊参 加 料　冊子代100円
（当日はおつりのないようにお願い致します）
＊申し込み　東御市地域包括支援センター（☎64－5000）にお申し込みください。
＊定　員　30名（ただし、定員になりましたら締め切らせていただきます。）



●申し込み・問い合わせ先　東御市地域包括支援センター　☎64－5000　FAX64－8880

# 新鮮で安全・安心な「野菜」を作ってみませんか…

ふれあい市民農園は各地区に設置され、８カ所79区画で多くの方が思い思いの野菜を作っています。時には助け合いながら作る喜びと収穫する喜びを体感できます。

いろいろな野菜を作って食卓を飾りましょう。

**つぎの市民農園では利用者を募集しています。**

| 農　園　名 | 地区 | 農園のおよその位置 | 募集区画数 |
|---|---|---|---|
| 金井市民農園 | 祢津 | 金井集落下　東保育園通り北へ50m | １区画 |
| 海善寺市民農園 | 和 | 西部保育園　西の縦道北へ400m | １区画 |

▽１区画約100㎡

▽利　用　料　１区画3,000円／年

▽利用期間　平成24年12月末まで。（更新手続きにより継続利用可能。）

▽栽培講習会　春・秋に専門指導員による講習会を開催します。

▽申し込み期限　平成24年３月２日（金）申し込み多数の場合は抽選とします。

●申し込み・問い合わせ先　東御市農業農村支援センター（農林課内）　☎64－5887

# 「メール配信＠とうみ」（緊急情報等メール配信サービス）
## 〜安心・安全のくらしをサポートします〜

■配信情報　①市内火災情報
②災害情報（市内風水害・県内震度４以上）
③不審者情報
④その他の情報（行方不明者・有害鳥獣出没など）

■携帯電話やパソコンのメールアドレスがあればどなたでも登録できます。

■情報提供料金は無料です。（ただし、メール通信料金はお客様の負担となります。）

■登録方法／「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」へ空メールを送お送りください。
空メール送信後、本登録の手続きのメールが届きます。

QRコード

詳しくは市公式ホームページ（http://www.city.tomi.nagano.jp/）をご覧ください。

●問い合わせ先　企画課　秘書広報係（勤労者会館１階）　☎64－5806　FAX62－5040

# ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
ＦＡＸ62－5040
●送付先　東御市役所総務部企画課　広報担当まで

## 上田創造館臨時休館のお知らせ

3月5日(月)は全館定期清掃のため臨時休館とします。
ご不便をかけますが、どうぞよろしくお願いします。
●問い合わせ先／上田創造館　☎23－1111

## しなの鉄道 精神障害者割引の設定について

しなの鉄道㈱では、平成24年3月1日から現行の身体障害者割引、知的障害者割引に加え、新たに精神障害者割引を設定します。
●対象者／
「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの方
●適用範囲／しなの鉄道線全区間
●割引内容／

| 種　類 | 1　　級 | 2級・3級 | 割引率 | 摘　　要 |
|---|---|---|---|---|
| 普通運賃 | 本人（単独） | 本人（単独） | 5割引 | |
| 定期運賃 | 本人（単独）<br>本人＋介護者 | 本人（単独）<br>12歳未満の<br>本人＋介護者 | | 本人が通学定期の場合、介護者は通勤定期扱い |
| 回数券 | 本人（単独）<br>本人＋介護者 | 本人（単独） | | |

※介護者の割引は1名様まで受けられます。
※介護者の方が割引を受ける場合は、本人と同一種類・区間・期間の乗車券をご購入される場合に限ります。
●運用開始日／平成24年3月1日(木)から
●問い合わせ先／
しなの鉄道株式会社　営業課　☎21－4702

## 長野県技術専門校一般公開

当校で実施している職業能力開発業務に関して、その内容を皆さんに理解を深めていただけるよう一般公開を行います。多くの皆さんにお越しいただきますようお待ちしております。
●日時／3月3日(土)　午前10時～午後2時
●場所／長野技術専門校（長野市篠ノ井布施五明755-2）
●内容／・各訓練科の実習課題作品の展示
（機械加工科、電気工事科、画像処理印刷科、木造建築科）
・実演、体験
各種機械による加工実演、花台の作成体験等
・その他
障害者施設等の作品販売、軽食等の販売、休憩コーナー
●問い合わせ先／
長野県長野技術訓練校　☎026－292－2341

## 田中駅の窓口営業時間変更のお知らせ

田中駅の窓口営業時間が変更となりましたので、定期券等購入の際にはご注意ください。
田中駅　平　日　7：00～10：45　11：15～11：45
12：55～14：45　15：05～19：35
土休日　7：55～11：50　12：50～16：10
●問い合わせ先／
しなの鉄道株式会社　田中駅　☎62－0103

## 平成23年度 精神保健家族教室開催

精神障害者（統合失調症）の家族が、正しい知識と対応について学ぶことで、精神障害者の病状の悪化や再発を防止し、社会参加を進めるとともに、家族同士が学び語り合う中で家族自身の心の健康を図るために開催します。
●日時・内容／
①3月9日(金)　午後1時30分～4時
・講話　「家族の対応について」
滝澤病院リハビリテーション科長
精神保健福祉士　青木治樹　氏
・交流及び情報交換等
②3月16日(金)　午後1時30分～4時
・講話　「地域で安心して暮らすために今、できること
～精神障害者が利用できる福祉制度について～」
地域活動支援センターやすらぎ所長
精神保健福祉士　児玉隆江　氏
・事例発表　上小山びこ会（上小地域精神障害者家族会）の活動について
上小山びこ会会長　吉本千賀子 氏
●会場／上田合同庁舎　601・602号会議室
●対象者／上小地域在住精神障害者(統合失調症)の家族
（親、配偶者、きょうだい、子ども等）
●参加料／無料
●申し込み締切／3月5日(月)
●申し込み・問い合わせ先／
長野県上田保健福祉事務所


サンピアン上田ピアノ工房
入会随時受付中!
音楽教室 生徒募集
各コース
♪音楽遊びコース(1～2歳)
♪アトリエランドコース(2～5歳)
♪ジュニアピアノコース
♪キッズドラムコース
♪フルートコース
♪大人の一曲マスターコース
♪コーラスコース
サンピアン音楽教室では
♪楽しく音楽が身に付きます。
♪個々に合せたスピードでレッスンできます。
♪夏休みには、ホールで記念の発表会に参加できます。
♪ピアノコースは全国レベルのグレード試験を受ける事ができます。
♪ピアノコースはコンクールに参加する事ができます。
お問い合わせ　スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
上田市常磐城5-1-14
0120-147748
mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748


〈広告欄〉

健康づくり支援課保健衛生係
☎25－7149　FAX23－1973
Eメール：uedaho-kenko@pref.nagano.jg.jp

## やすらぎセミナー（精神保健福祉講演会）

こころのケアや支援の動向についてのわかりやすい講演会です。どなたにでも参加いただけます。

●日時／３月20日(火・祝)　午後２時～４時
●場所／しんきんイベントホール
（上田信用金庫本店・上田市材木町1-17-12）
●演題／「知っておきたい精神保健福祉と地域支援」
～地域で暮らす思いの実現のために～
●講師／高橋武久先生（長野赤十字病院　精神科医）
●入場料／無料
●問い合わせ先／地域活動支援センターやすらぎ
☎25－2000

**東御市体育協会**

## 東御市マレットゴルフ協会会員募集

ボールを打ち、歩きながら「おしゃべり」をして楽しい仲間とのきずなを深め、生きがいのある生活習慣と運動による心身健康体を目指す「あなた」にお役立ちします。

ほかにも当協会に入会されると、様々な特典があります。

●入会資格／市内在住の方、または市内事業所に勤務されている方とその家族
●協会入会金／1,000円（年間）
●申し込み・問い合わせ先／
田 中 地 区：新保　☎64－3728
滋 野 地 区：桜井　☎64－2178
祢 津 地 区：山越　☎62－0076
和　地　区：池田　☎62－4481
北御牧地区：春原　☎67－2136

## ご存知ですか？ NASVA被害者援護制度

**『交通遺児（育成資金）貸付』**

交通事故によって死亡または、重度後遺障害者になられた方のお子様（０歳から中学校卒業まで）に対し、育成資金を無利子でお貸します。

●貸付金額／はじめに一時金　155,000円
毎月　20,000円
入学支度金（小・中学校入学時）　44,000円
●貸付期間／貸付が決定した月から中学校卒業の月まで
●返還期間／中学校卒業一年間据え置いた後、月賦または半年賦併用による20年以内の均等払い
※高校・大学へ進学した場合、在学中は返還が猶予されます。

**『介護料の支給』**

自動車事故によって重度後遺障害者（自賠法施行令別表第一の「第１級１・２号」、「第２級１・２号」に該当）となられた方で、介護を必要とされる方に対して介護料を支給します。

●支給月額／特Ｉ種　定額68,440円　上限額136,880円
Ｉ種　定額58,570円　上限額108,000円
２種　定額29,290円　上限額54,000円
●支給期間／申請を受理した月から介護料を支給すべき事由が消滅する月まで
●問い合わせ先／独立行政法人自動車事故対策機構長野支所
☎026－480－0521

## ご利用ください!!　78.5MHz
# ラジオ市報とうみ

ＦＭとうみでは、１日３回、市からのお知らせ・募集等を「ラジオ市報とうみ」と題して放送しています。どうぞご利用ください。

**朝…午前７時40分　昼…午後０時40分　夕方…午後６時40分**

※夕方（午後６時40分）の放送終了後には、“告別式のお知らせ”をします。

●問い合わせ先　企画課　秘書広報係(勤労者会館１階)　☎64－5806　FAX62－5040


選ばれる理由

営利を目的としない助けあいの制度

❶ 共済金を真っ先に
何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

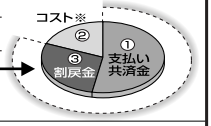
❷ コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

❸ 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！　平成22年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況（平成22年度／すべての共済事業の合計）
※（異常危険準備金・事業費など）

掛金還元率…84.6%
この部分がご加入者へ還元されます




長野県民共済
共済取扱団体／長野県認可　長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可　全国生活協同組合連合会　http://www.kyosai-cc.or.jp/

[上田]☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33　FAX 0268-24-3902

■資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済　検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯から▶http://kyo-sai.jp/nagano/　携帯サイトのバーコード

SBCラジオ　県民共済提供「YES! 県民共済　聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～(約5分間)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行　ゆうちょ銀行
※掛金の口座振替についてはその金融機関からいずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。


〈広告欄〉

# 保健案内

連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター（鞍掛197番地「**総合福祉センター**」内）
☎64－8882　FAX 64－8880

## ◉乳幼児健康診査

受付／午後1時～1時15分（3歳児健診のみ受付午後０時45分～１時）
場所／市保健センター　※２歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをお持ちください。
＊８か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

| 期　日 | 内　容 | 対　象　者 |
|---|---|---|
| ２月21日（火） | 1歳6か月児健診 | 平成22年８月生まれの人 |
| 22日（水） | ４か月児健診 | 平成23年10月生まれの人 |

こどもの予防接種週間
（３月１日～３月７日まで）忘れないで接種を

| 期　日 | 内　容 | 対　象　者 |
|---|---|---|
| ３月13日（火） | 3歳児健診 | 平成21年１月生まれの人 |
| 14日（水） | 10か月児健診 | 平成23年５月生まれの人 |
| 15日（木） | 2歳児歯科健診 | 平成22年１月生まれの人 |
| 21日（水） | ４か月児健診 | 平成23年11月生まれの人 |
| 27日（火） | 1歳6か月児健診 | 平成22年９月生まれの人 |

## ◉集団予防接種〈保健センターで行います〉（料金は無料）

・受付時間：午後1時15分～1時30分
・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計（接種前の体温を会場で測ります。）

| 予防接種名・対象者 | 日　程 | 注　意　事　項 |
|---|---|---|
| ＢＣＧ<br>生後3か月～6か月未満児 | 3／6（火） | ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。<br>・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。<br>**・BCGは、生後６か月までに忘れずに受けましょう。** |

## ◉個別予防接種（料金は無料）・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

| 予　防　接　種　名 | | | 対象者 | 実施期間 | 注　意　事　項 |
|---|---|---|---|---|---|
| 三種混合（ジフテリア百日ぜき破傷風） | 初回 | 期間内に20日～56日までの間隔で３回接種 | 生後３か月を過ぎたら早目に | 通　年 | ・接種間隔内で受けましょう。<br>・接種後**６日間**は他の予防接種は受けられません。<br>・生後３か月から７歳半までに接種を受けてください。 |
| | 追加 | 初回接種（３回目）の1年～１年６か月の間に１回接種 | 初回接種終了者 | | |
| 麻しん風しん混合ワクチン | | 第１期　期間内に１回接種 | 生後１歳から２歳未満児 | 通　年 | ・接種後**27日間**は他の予防接種は受けられません。<br>**◎第１期は１歳になったら早めに。**<br>**◎第２期、第３期、第４期の対象者は平成24年3月31日までに受けましょう。この期間を過ぎた場合は有料になります。** |
| | | 第２期　期間内に１回接種 | 平成17年４月２日～平成18年４月１日生 | | |
| | | 第３期　期間内に１回接種 | 平成10年４月２日～平成11年４月１日生 | | |
| | | 第４期　期間内に１回接種 | 平成５年４月２日～平成６年４月１日生 | | |
| 日本脳炎 | １期 初回 | ６日～28日までの間隔で２回接種 | 満３歳から及び平成７年６月１日生～平成19年４月１日生の１期未終了者 | 通　年 | ・接種後**6日間**は他の予防接種は受けられません。<br>◎法の改正により、平成7年6月1日生～平成19年4月1日生（7歳半～9歳未満を含む）の１期終了者は、希望すれば２期の接種を無料で受けられます。接種回数を確認しましょう。 |
| | １期 追加 | 初回接種のおおむね１年後に１回接種 | | | |
| | ２　期 | （１期終了後）１回接種 | ９歳以上で１期終了者（希望者） | | |

## ◉ワクチン接種緊急促進事業（希望者は医療機関に予約、接種料金は無料）

＊ヒブワクチン予防接種及び小児用肺炎球菌予防ワクチン予防接種
　対象者：生後２か月から５歳未満児
＊子宮頸がんワクチン予防接種
　対象者：平成７年4月2日生～平成11年４月１日生の女子。（接種回数等詳しくは個人通知をご覧ください。）

## ◉個別予防接種実施医療機関（　は日本脳炎は行っていません）

| 医療機関名 | 区　名 | 電話番号 |
|---|---|---|
| 祢津診療所 | 東町 | 62－0273 |
| 長谷川耳鼻咽喉科 | 田中 | 62－2006 |
| 酒井医院 | 城ノ前 | 64－3170 |
| ささき医院 | 本海野 | 64－3711 |
| ほしやま内科 | 常田 | 62－3115 |
| 春原整形外科クリニック（麻しん風しんのみ実施） | 常田 | 64－6200 |

| 医療機関名 | 区　名 | 電話番号 |
|---|---|---|
| せき内科クリニック | 白鳥台 | 64－7171 |
| 中島医院 | 大日向 | 67－2777 |
| 東御記念セントラルクリニック | 県 | 62－1231 |
| 東御市民病院 | 鞍掛 | 62－0050 |
| 東御市立みまき温泉診療所 | 布下 | 61－6002 |

# 保健案内

## ◉母と子の健康相談

・毎週火曜日（祝日除く）
・午前９時～11時ころまでにお出かけください
・と こ ろ　市保健センター
・スタッフ　保健師
※乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談など
お気軽におでかけください。

## ◉もぐもぐ離乳食教室

・と　　き　３月９日(金)
・受付時間　午前９時30分～９時45分
・と こ ろ　市保健センター
・対 象 児　平成23年７月生まれ
・持 ち 物　母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
８か月児おたずね票
※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

## ◉断酒会

・と　　き　３月12日(月)
午後７時～９時
・と こ ろ　市中央公民館
○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

## ◉生活習慣病相談

・と　　き　月～金曜日(祝日を除く)
午前９時～午後５時
・と こ ろ　総合福祉センター内健康増進係
**・相談ダイヤル　☎64－8883**

## ◉精神保健相談(予約制 ☎64－8882)

・と　　き　３月８日(木)
午後2時～3時30分　2名まで
・と こ ろ　市保健センター
・内　　容　精神科医等による心の相談を行います

## ◉精神障がい者デイケア

＜憩いの時間＞
・と　　き　２月22日(水)、29日(水)、
３月７日(水)、14日(水)、28日(水)
午前10時～午後３時
（お好きな時間に自由にご参加ください。）
・内　　容　ティータイム（お茶会）
・場　　所　東御障がい者相談センターさくら
＜レクリエーション＞
・と　　き　３月21日(水)
午前９時30分～正午
・内　　容　健康管理について
・場　　所　東御障がい者相談センターさくら
・問い合わせ先　東御障がい者相談センターさくら
☎63－1220
福祉課福祉援護係
☎64－8888

## ◉花みずき会(こころのボランティア)

・と　　き　３月２日(金) 午前10時から
・と こ ろ　総合福祉センター 3階 301研修室
・問い合わせ先　福祉課福祉援護係 ☎64－8888
＊興味のある方はどなたでも参加できます。

## ◉陽だまりの会(精神障がい者家族会)

・と　　き　３月12日(月) 午前10時から
・と こ ろ　総合福祉センター 3階 301研修室
・問い合わせ先　福祉課福祉援護係 ☎64－8888

## ⊞日曜当番医⊞

●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
●当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
●急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2月 | 19日 | みまき温泉診療所 | ☎61－6002 | 布　下 |
| | 26日 | 東御記念セントラルクリニック | ☎62－1231 | 県 |
| 3月 | 4日 | ほしやま内科 | ☎62－3115 | 常　田 |
| | 11日 | 酒　井　医　院 | ☎64－3170 | 城ノ前 |
| | 18日 | 東御市民病院 | ☎62－0050 | 鞍　掛 |
| | 25日 | せき内科クリニック | ☎64－7171 | 白鳥台 |

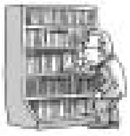
※休日・夜間当番医の電話案内　長野県救急医療情報センター　ナビダイヤル 0570－088199

＜お知らせ＞
11月13日(日)から休日歯科当番制が、「休日歯科救急センター」へ変わりました。

**住所　上田市材木町1-3-6**
（上田市立図書館東側）

**電話　24－8020**

**診療時間　午前９時～午後３時**



# 図書館だより　新着本案内

### ▶一　般　書

○トコトンやさしいにおいとかおりの本
倉橋隆・福井寛・著
○テクニック図解かむ・飲み込むが難しい人の食事
藤谷　順子・監
○親切な進化生物学者　ジョージ・プライスと利他行動の対価　オレン・ハーマン・著
○暦はエレガントな科学 二十四節気と日本人
石原　幸男・著
○北の五稜星　植松　三十里・著
○巴里茫々　北　杜夫・著
○生きる意味　オスカー・ブルニフィエ・著
○ピョンヤンの夏休み　わたしが見た「北朝鮮」
柳　美里・著
○かなたの子　角田　光代・著
○きれいごと　大道　珠貴・著
○アンチェルの蝶　遠田　潤子・著
○君は嘘つきだから、小説家にでもなればいい
浅田　次郎・著
○ぼくらは夜にしか会わなかった　市川　拓司・著
○地図になかった世界
エドワード・P.ジョーンズ・著
○悪い娘の悪戯　マリオ・バルガス＝リョサ・著

### ▶児　童　書

○まいごの、まいごの、ゴンザレス
服部　千春・作
○ビッケと弓矢の贈りもの
ルーネル・ヨンソン・作
○たんじょうびおめでとう！
レナード・ワイスガード・絵
○クロックワースリー　マコーリー公園の秘密と三つの宝物　マシュー・カービー・作
○もういちど家族になる日まで
スザンヌ・ラフルーア・作
○おはようぼくだよ　平澤　一平・絵
○トントントントンをまちましょう　鎌田　暢子・絵
○ようちえんにいくんだもん　佐古　百美・絵
○クッキーとコースケ　犬と走る日々
さとう　まきこ・作
○リンデ　とき　ありえ・作
○みにくいフジツボのフジコ
山西　ゲンイチ・作
○いちねんめいろ　せべ　まさゆき・作
○鬼ガ山　毛利　まさみち・編
○ABCのえほん　サイモン・バシャー・作
○おんなじ、おんなじ！でも、ちょっとちがう！
ジェニー・スー・コステキ＝ショー・作

## ◆３月の行事予定◆

☆「ほたる」による　おはなし子ども会
日　時：３月17日(土)　午前10時30分から
場　所：図書館２階　読書会室
内　容：テーマ「春」
絵本よみ　「はじめてのおるすばん」ほか
大型紙芝居　「おだんごころころ」
作ってあそぼう　「ふうせん」ほか　うたや小さな紙芝居など

＊３月９日(金)はお話し会があります。
時間・場所：子どもフロアーにて　午前10時30分から
対　象：就園前のお子さん

●問い合わせ先　東御市立図書館　☎64－5886　FAX62－1118

## 東御市文化協会 第8回 書道部会会員展

市の文化協会に所属し、日頃市内のあちらこちらで書道を学んでいる会員が、年に１度みんなの作品を持ち寄って開く展覧会です。漢字、仮名、調和体などの流派を超え、それぞれが懸命に書いたものですから、個性的で楽しい作品が多いと思います。ご家族や親せき、ご近所やお友達を誘ってどうぞお越しください。

★期　日　３月10日（土）・11日（日）
午前９時～午後５時（ただし、11日は午後４時まで）
★会　場　中央公民館３階　講堂
★出品点数　約80点
★問い合わせ先　山岸　☎62－2956

## 東部地区 オフトーク通信をご利用していた皆さまへ

# 地区公民館で「オフトーク通信宅内装置」を回収します

取り外していただいたオフトーク通信の「宅内装置」と「スピーカー」の回収を、地区公民館において下記の日程で回収を行います。

なお、回収した「オフトーク通信宅内装置」等は、適正に処理させていただきます。不法投棄防止の観点からもみなさまのご理解、ご協力をお願いします。

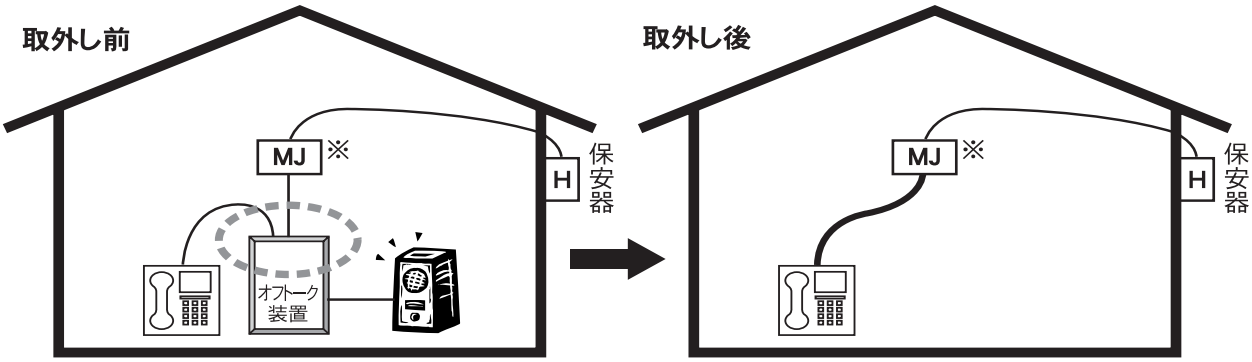
| 日　　時 | 場　　所 |
|---|---|
| 3月3日(土)　午前10時～正午 | 中央公民館2階　玄関 |

※なお、引き続き、市役所企画課では平日の午前8時30分から午後5時まで回収を行っています。こちらもどうぞご利用ください。

## 【オフトーク通信宅内装置の取り外し方】

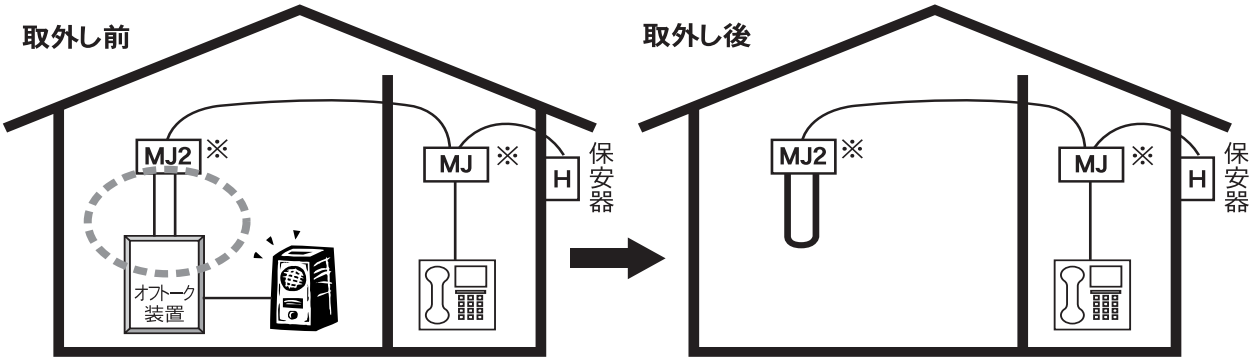
「宅内装置」の設置状況はそれぞれのご家庭で異なっていますが、標準的な設置例を例示しますのでご参照ください。

### 《例1》電話器とオフトーク「宅内装置」・「スピーカー」が近くにある場合




オフトーク装置と電話器を結ぶ線をMJに差込む

### 《例2》電話器とオフトーク「宅内装置」・「スピーカー」が離れている場合




オフトーク装置とMJ2を結ぶ線のうちどちらかの線をMJ2に差込む

※図面中のMJ、MJ2とはモジュラージャックの略で、電話線など接続する器具のことをさします。

## 【取り外す際の注意とお願い】

オフトーク通信はNTT回線を利用して放送していたため、「宅内装置」はNTT回線と接続されています。インターネットやドアチャイム、ガスの警報システム等と連動している場合や、「宅内装置」の取り外しが難しい場合は、無理に取り外したり、むやみに回線等を切断してしまうと電話が通じなくなる恐れがあります。

ご心配な場合は、「NTT受付担当（☎116）」または、お近くの電気工事店、電気店へご相談いただくか、市役所企画課までご連絡ください。

なお、業者に依頼して取り外す場合は、手数料がかかりますのでご了承ください。

●問い合わせ先　企画課　秘書広報係(勤労者会館1階)　☎64－5806　FAX62－5040

# 子育てInformation

## のびのびっこひろば（3月）

時間はいずれも午前10時からです。
詳細はすくすくひろば(64-5814)へお問い合わせください。

### 田中のびのびっこひろば

3月5日(月)・お別れ会　　中央公民館3階講堂
《持ち物:お皿、フォーク、スプーン、コップ、タッパー》

### 滋野のびのびっこひろば

3月6日(火)・お別れ会　滋野コミュニティーセンター
《持ち物:お皿、フォーク、スプーン、マグカップ》
(それぞれ親子の分)

### 和のびのびっこひろば

3月14日(水)・お別れ会　　和コミュニティーセンター
《持ち物:お皿、深めの器、スプーン、おてふき、
マグカップ、お子さんの飲物》

東部子育て支援センター

## “すくすくひろば”からのお知らせ

☎64－5814

3月6日(火)・育児座談会（篠原助産師）
(午前10時30分から)
3月8日(木)・おもちゃドクター (午前10時～11時)
3月9日(金)・ママ～ずのお楽しみ会(午前10時30分から)
3月21日(水)・くまさんクラブすくすく相談
(芹沢相談員－1年間のまとめ)
(午前10時から)

北御牧子育て支援センター

## “みまき未来館”からのお知らせ

☎67－3676

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

3月7日(水)・ふれあい広場（上田いずみ園講師）
3月13日(火)・0歳児のママ広場
3月14日(水)・わんぱくビクス
(身体教育医学研究所講師)
3月16日(金)・描こう！作ろう！（深町講師）
3月22日(木)・おもちゃドクター (午前9時30分から)

## 3月の園開放のお知らせ

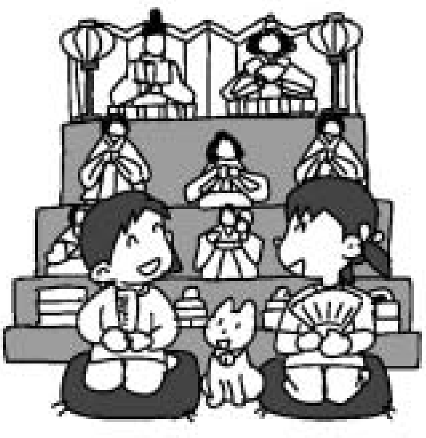
海野保育園　☎62－2800
3月7日(水)　午前9時30分～11時
＊園庭で遊びましょう。

くるみ幼稚園　☎62－0164
3月はありません。

## 市立保育園園開放のお知らせ

**3月はありません**

田中保育園　☎62－1602
滋野保育園　☎63－6468
祢津保育園　☎63－6816
和保育園　☎63－6815
西部保育園　☎63－6469
東保育園　☎62－3291
北御牧保育園　☎67－2093



## 子ども手当の申請手続きはお済みですか

平成23年10月から子ども手当の制度が変わりました。今まで受給された方も含め該当する方全員、申請手続きが必要です。

◎10月からの子ども手当の申請手続きがお済みでない方は、至急申請を行ってください。
**3月末までに申請がないと支払いできない場合があります。**
＊公務員の方は、勤務先で手続き等ご確認ください。

●問い合わせ先　福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内)　☎64－8888㈹　FAX64－8880

# 信州上田地域合同企業ガイダンス

★日　時　３月２日(金)　午後１時～午後４時

★会　場　上田東急イン　国際21クリスタルホール

★対象者　平成25年3月新規大学・短大・高専・専修学校卒業予定者

★内　容　・事業所の人事担当者が会社概要などを説明し、質問にお答えします。
・上田地域の企業情報及び資料の提供をします。
・「職業相談窓口」を設け、ハローワーク上田の職員が相談に応じます。
・「インターンシップ相談窓口」を設け､インターンシップ推進員が相談に応じます。

★その他　当日はガイダンスに先立ち、平成25年3月新規大学・短大・高専・専修学校卒業予定者を対象に、「就職活動の心構え」のセミナーが午前10時から11時30分まで開催されます。希望する方は直接上田職業安定協会へ申し込み下さい。

★主催　上田公共職業安定所（ハローワーク上田）・上田職業安定協会・東御市・上田市
上田商工会議所・長野県情報サービス振興協会

●問い合わせ先　商工観光課　商工労政係（北御牧庁舎内）　☎67－-1034
上田職業安定協会　☎22－4500(上田商工会議所内)
上田職業安定協会ホームページ　http://www.ucci.or.jp/u-antei-k
＊ホームページに参加企業が順次掲載されます。

# とうみチャンネル 2月18日～3月4日の番組案内

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

| | | |
|---|---|---|
| **2月** 18日 | (土) | 月刊とうみチャンネル１月号　～前半～ |
| 19日 | (日) | 月刊とうみチャンネル１月号～後半～ |
| 20日 | (月) | ＜放鷹文化講演会＞鷹狩文化と祢津氏①(再)<br>「祢津流の鷹術とその展開」<br>二本松泰子先生（立命館大学非常勤講師） |
| 21日 | (火) | ＜放鷹文化講演会＞鷹狩文化と祢津氏②(再)<br>「祢津氏と滋野一族」<br>石川好一先生（元東部町公民館長） |
| 22日 | (水) | ＜放鷹文化講演会＞鷹狩文化と祢津氏③（再）<br>「放鷹文化の原郷（祢津）」<br>福田晃先生（立命館大学名誉教授） |
| 23日 | (木) | 青少年健全育成講演会<br>～施設で暮らすこどもたちのはなし～<br>（１月28日北御牧公民館） |
| 24日 | (金) | Weekly！ウィークリーとうみ<br>～東御市内の話題～ |
| 25日 | (土) | 第7回　東御市消防音楽隊演奏会<br>（2月5日東御市文化会館 サンテラスホール） |
| 26日 | (日) | くるみ幼稚園「春のくるみ会」～前半～<br>（2月18日東御市文化会館サンテラスホール） |
| 27日 | (月) | くるみ幼稚園　「春のくるみ会」～後半～<br>（2月18日東御市文化会サンテラスホール） |
| 28日 | (火) | 平成24年　東御市消防出初式　（再） |
| 29日 | (水) | 上田地域広域連合議会定例会<br>一般質問収録放送 |
| **3月** 1日 | (木) | ＜第７回東御市人権尊重のまちづくり市民の集い＞<br>講演会「今に生きる門付け芸の世界～伊勢万歳～」(再)<br>・伊勢万歳(村田社中)<br>村田清光さん、中川晃さん<br>・太田恭治さん（元大阪人権博物館学芸員） |
| ２日 | (金) | Weekly！ウィークリーとうみ<br>～東御市内の話題～ |
| ３日 | (土) | 瞳輝いて保育の翼～２月生まれのお誕生会～ |
| ４日 | (日) | 月刊とうみチャンネル２月号～前半～ |

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

**21:45～　一週間まるごと！とうみチャンネル「Weekly ！ウィークリーとうみ(再放送)」を お送り致します。**

| | 番　　組 | ＜毎週金曜日放送＞Weekly！ ウィークリーとうみ |
|---|---|---|
| 本放送 | 19：30 | 7：00 |
| 再放送 | (当日) 23：00<br>(翌日) 7：00　10：00　13：00　16：00 | 10：00　13：00　16：00　20：00　23：00 |

●問い合わせ先　企画課　ケーブルテレビ係　☎67－2981

# 東御市長選挙及び東御市議会議員補欠選挙立候補手続等に関する説明会の開催について

東御市長選挙及び東御市議会議員補欠選挙は４月８日(日)告示され、４月15日(日)に投票が行われる予定です。

これに先立ち、立候補予定者及び関係者を対象とした立候補手続等に関する説明会を以下のとおり開催します。

**○日時・場所**

３月８日(木)　午前10時から

東御市勤労者会館２階　大会議室

**○配布資料**

各種届出用紙に関する資料、届出書類

選挙運動等に関する資料

**○申し込み、その他**

当日、会場へ直接お越しください。

参加者は、立候補（予定）者１人あたり３人以内としてください。

# 所沢川水系土地改良区総代選挙総代選挙に関する説明会の開催について

所沢川水系土地改良区総代選挙は３月22日(木)告示され、３月29日(木)に投票が行われる予定です。

これに先立ち、立候補予定者及び関係者を対象とした総代選挙に関する説明会を以下のとおり開催します。

**○日時・場所**

２月27日(月)　午前10時から　　東御市勤労者会館２階　大会議室

**○申し込み、その他**

当日、会場へ直接お越しください。参加者は、立候補（予定）者１人あたり２人以内としてください。

**●問い合わせ先　東御市選挙管理委員会(庁舎別館３階)　☎62－1111(代表)**

# 「人権擁護委員による心配ごと相談」の開催について

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、「人権擁護委員による心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての相談（家庭内や近隣での困りごと等)、暮らしの中での悩み事に関する相談など、人権擁護委員の皆さんが相談にのります。どなたでもお気軽に御相談ください。

**【開催日時】　３月２日(金)　午前９時～正午**

**【開催場所】　東御市東部人権啓発センター**

＊予約の必要はありません。直接会場にお越しください。

秘密厳守。相談料は無料です。

**●問い合わせ先　東御市東部人権啓発センター　☎64－5902**

## 平成23年度『いきいき子ども講座』作品発表展

●期　間：２月18日(土)～３月４日(日)
●場　所：東御市中央公民館　ロビー
●内　容：「いきいき子ども講座」で学んだ子どもたちの成果を展示いたします。

≪展示講座≫

折り紙が好きな子のための折り紙教室、毛筆習字をやってみよう、おやつを作ろう、茶道子ども教室、ぼくもわたしも生活博士、季節のお花を生けよう、元気な英語

---

**同時開催**

## 平成23年度『いきいき生涯学習塾』作品発表展

●期　間：３月３日(土) 午前10時～午後５時
　　３月４日(日) 午前10時～午後４時
●場　所：東御市中央公民館　講堂ほか
●内　容：「いきいき生涯学習塾」の受講生が、一年間学んできた成果の発表を行います。

≪発表講座≫

絵手紙、書道、実用書道、かな書道、いけ花、パッチワーク、つるし雛、押し花、ステンドグラス、ビーズアクセサリー、川柳、大正琴、草花に親しむ、イタリア家庭料理、アロマセラピー・アーユルヴェーダ、茶道、太極拳初級、パソコン入門、もったいない講座、油絵入門、刻字、篆刻、楽しい俳句入門、K-popで韓国語を学ぼう、水彩画、写真、現代詩

●問い合わせ先　生涯学習課　生涯学習係(中央公民館内)　☎64－5885　FAX64－5610

**********

# 戦没者等のご遺族の皆様へ

## 第九回特別弔慰金の請求期限が近づいています。
## 平成24年4月2日までにご請求ください。

請求期限を過ぎると、第九回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

### 支給対象となる方

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年４月１日から平成21年３月31日までの間に恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方が亡くなるなどしたことにより、平成21年４月１日において公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合における、特別弔慰金の支給順位表の順位によるご遺族お一人。

前回受給者で請求手続をしていない方や受給権があると思われる方は福祉課福祉推進係までお問い合わせください。

●問い合わせ先　福祉課　福祉推進係(総合福祉センター内)　☎64－8888

TOMI とうみ No.182
市報とうみ お知らせ版
ちきゅうにやさしい とうみし
～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～
平成24年２月16日

市からのお知らせ（こちらからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。）

# 地域で育てよう　おらほの子ども
# 東御市青少年育成市民大会のお知らせ

赤ちゃんの頃からテレビやビデオの視聴、児童期にはゲーム、思春期にはケータイ・インターネットに夢中になる子どもたち。世界の中でも、テレビ、ゲーム、インターネットなどの電子メディアとの接触の時間が長い日本の子どもたち。長時間のメディア接触は子どもの心身の発達に影響を与え、トラブルに巻き込まれる心配もあります。

子どもたちの健やかな成長のために、わたしたち大人はどうすればいいのか、いっしょに考えましょう。どなたでも参加できます。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

**★日　時　２月26日（日）　午後０時30分から４時（開場：正午）**
**★場　所　東御市文化会館　サンテラスホール**
**★テーマ　ネットリテラシーを育もう**
**★日　程**

12：30～　式典　ケータイ・ネット　標語・川柳コンテスト
　　優秀作品の表彰
13：15～　実践発表Ⅰ　東部中学校ネットリテラシー教育の取組
　　「ネット社会の落とし穴
　　～気をつけようネット上のモラル・マナー」
13：45～　実践発表Ⅱ　セーフティネットアドバイザーの寸劇
　　「ちょっと待ってインターネット！
　　我が家の安心安全フィルタリング作戦」
14：15～　**講演　演題「メディア漬け」で壊れる子どもたち**
　　**～子どもたちのために今なすべきこと～**
　　**講師　内海（うつみ）　裕美（ひろみ） 氏**

■講師プロフィール
吉村小児科院長
日本小児科医会子どもの心対策部担当常任理事
NPOチャイルドライン支援センター副理事
東京都内で小児科医として勤めながら、メディアが子どもの発達に及ぼす影響について研究したり、読み聞かせや早寝早起き運動を実践され、全国で子育てについての講演会やセミナーの講師を務めたり、悩み相談などを受けておられる先生です。

●問い合わせ先　生涯学習課　青少年男女共生係（中央公民館内）　☎64－5906


この広報は大豆油インクを使用しています。 PRINTED WITH SOY INK