

・木の仕事「弦楽器製作者の仕事」

入場無料
9時～17時

平成24年1月14日(土)～1月29日(日) 東御市文化会館展示室

1月14日(土)14時
ギャラリートーク開催

地元出身演奏家による ニュー・イヤーズ・コンサート (♪クラシック)

平成24年1月15日(日) 13時開場/14時開演 入場券:1,000円(全席自由/小中学生無料)



♪ロビーコンサート(入場無料)

平成24年1月21日(土) 13時30分 尾尻雅弘、エバラ健太 ギター

平成24年2月12日(日) 13時30分 「ジャズはこれを聞け! タキさんトリオ」

第2回

サンテラス ダンス・フェスタ♪

平成24年2月19日(日)

入場無料



◆掲載数108作品 特に優れた作品群は、大図版にて掲載



東御市文化会館 **サンテラスホール**
12月26日(月)～新年1月4日(水)は休館となります。

お問い合わせ 62-3700
〒389-0515 東御市常田505-1 FAX62-3262

丸山晚霞記念館



人間の持つ無限の可能性、写真とは何なのか…。目をみはる作品の数々。一級のプロカメラマンたちが選考した優秀作品を、点字と立体コピー付パネルで100点超展示。

心眼

一全国盲人写真展
近年優秀作品を中心に
長野県元気づけ会協賛事業 協力:日本文化協会
1/15(日)まで



Still Life … 器の裸像

森 幸夫展

1/15(日)まで

淡く味わい深い、いい絵です。

※12/26(月)～新年1月4日(水)は、館内整備休業、年末年始休館

梅野記念絵画館

■389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時～17時 ■入館料:高校生以上800円 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日 ■umenokinen@ueda.ne.jp

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

◇東御市地域福祉計画(原案) ◇東御市障がい福祉計画(原案) ◇東御市老人福祉計画・第5期介護保険事業計画(原案) にご意見(パブリックコメント)を募集しています

市における現在の各計画が平成23年度で区切りを迎えます。これにより計画の見直しを行うとともに、ニーズに対応した福祉施策を総合的に推進するため、新たな視点で計画の原案を作成しました。

「東御市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、各計画原案に対する市民の皆さんのご意見等をお寄せください。

閲覧期間及び意見募集期間

平成23年12月27日(火)～平成24年1月26日(木)

意見を募集する計画

- ・東御市地域福祉計画
- ・東御市障がい福祉計画
- ・東御市老人福祉計画・第5期介護保険事業計画

閲覧場所及び時間

- ・中央公民館1階、北御牧庁舎の各行政資料コーナー、総合福祉センター
[時間：午前8時30分から午後5時15分まで] (土日、祝日、12月29日～1月3日を除く)
- ・中央公民館2階
[時間：午前8時30分から午後10時まで] (12月29日～1月3日、1月22日を除く)
- ・市立図書館
[時間：午前10時から午後6時まで] (月、祝日、12月28日～1月4日、1月10日を除く)
- ・滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター
[時間：午前8時30分から午後5時15分まで]
(火木の午後、土日、祝日、12月29日～1月3日を除く)
- ・市ホームページ (<http://www.city.tomi.nagano.jp/>)

意見の提出方法

閲覧場所または市ホームページにある所定の用紙に住所、氏名、電話番号、ご意見等を記入の上、次の方法により提出してください。

- ①閲覧場所に設置してある投函箱への投函
- ②郵便、ファックスによる送付
- ③電子メールに添付し送信

意見を提出できる方

- ①市内に住所を有する方
- ②市内に事務所・事業所等を有する個人または法人
- ③市内の事務所・事業所等に勤務している方
- ④市内の学校に在学している方

意見の取り扱い

お寄せいただいたご意見などは、計画策定の参考にさせていただくとともに、ご意見に対する市の考え方を市ホームページで公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

●意見書提出・問い合わせ先 〒389-0502 東御市鞍掛197 東御市総合福祉センター内
福祉課 ☎64-8888(代表) FAX64-8880
福祉推進係 E-mail: suishin@city.tomi.nagano.jp
福祉援護係 E-mail: engo@city.tomi.nagano.jp
高齢者係 E-mail: kaigo@city.tomi.nagano.jp

「東御市男女共同参画推進基本計画」原案について ご意見(パブリックコメント)を募集します

市では平成18年に「男女共同参画プラン」を策定し、平成21年に「男女共同参画推進条例」を制定し、男女共同参画の推進に取り組んできました。

この度、男女共同参画施策を総合的に推進するため、「男女共同参画推進条例」の規定に基づく基本計画を策定します。基本計画の原案を作成しましたので、「東御市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、計画原案に対する市民の皆さんのご意見等をお寄せください。

閲覧期間及び意見募集期間

平成24年1月6日(金)～平成24年2月5日(日)

閲覧場所及び時間

- ・中央公民館 1 階、北御牧庁舎の各行政資料コーナー、総合福祉センター
[時間：午前 8 時30分から午後 5 時15分まで] (土日、祝日を除く)
- ・中央公民館 2 階 [時間：午前 8 時30分から午後10時まで] (1 月22日を除く)
- ・市立図書館
[時間：午前10時から午後 6 時まで] (月、祝日、1月10日、27日を除く)
- ・滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター
[時間：午前 8 時30分から午後 5 時15分まで] (火木の午後、土日、祝日を除く)
- ・市ホームページ (<http://www.city.tomi.nagano.jp/>)

意見の提出方法

閲覧場所または市ホームページにある所定の用紙に住所、氏名、電話番号、ご意見等を記入の上、次のいずれかの方法により提出してください。

- ①閲覧場所に設置してある投函箱への投函
- ②郵便、ファックスによる送付
- ③電子メールによる送信

意見を提出できる方

- ①市内に住所を有する方
- ②市内に事務所、事業所等を有する個人または法人
- ③市内の事務所、事業所等に勤務している方
- ④市内の学校に在学している方

意見の取扱い

お寄せいただいたご意見などは、計画策定の参考にさせていただくとともに、ご意見に対する市の考え方を市ホームページで公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

●意見書提出・問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係(中央公民館内)
☎64-5906 FAX64-5610 〒389-0592 東御市県288-4
E-mail: seishonen@city.tomi.nagano.jp

明日の私たちのために認知症サポーターになりませんか？ 認知症サポーター養成講座開催のお知らせ

認知症とは決して他人ごとではなく誰にでも起こる身近な病気です。
講座で認知症について学んでみませんか？

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者で何か特別なことをやっていただくわけではありません。

認知症に興味のある方は、ご都合のつく回にお申し込みください。
(講座は1回だけ受けていただければサポーターになれます。)

＊日 程 1月26日(木)・2月29日(水)・3月27日(火)

＊時 間 午後1時30分～3時

＊場 所 総合福祉センター 3階 講堂

＊講 師 認知症キャラバン・メイト

＊参 加 料 冊子代100円

(当日はおつりのないようをお願い致します)

＊申し込み 受講を希望される方は東御市地域包括支援センターへお申し込みください。

＊定 員 1講座につき30名(ただし、定員になりましたら締め切らせていただきます。)



「ロバ隊長」は、「認知症」サポーターキャラバンのマスコットです。

認知症サポーターの「キャラバン」(隊商)の隊長として「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」への道のりの先頭を歩いていきます。ロバのように急がず、しかし一歩一歩着実にキャラバンも進んでいきます。兵庫県たつの市のホームページから



●申し込み・問い合わせ先 東御市地域包括支援センター ☎64-5000 FAX64-8880

『よろず相談所』を開きます

1月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開設します。

●日時 1月20日(金) 午後1時30分～3時30分

【受付時間は、午後1時～3時です。】

※今月は午後の開催になります。

●場所 北御牧庁舎

●相談内容

法律(弁護士)、登記(司法書士)、人権、行政、消費生活などに関する相談に応じます。

【事前予約】 法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。

また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

平成23年度 こころの健康づくり地域啓発事業

“ひとの2つの顔”

～男女間の差が理解できるだけでも、「心」は軽くなります～

旦那さんに対して！奥さんに対して！彼氏・彼女に不満を持っている方々へ送るメッセージです。あなたは、“この人の性格はどうしても理解できない”と思いませんか？“こんなはずじゃない”と悩み、落ち込んでいませんか？

この講座では、「男女間の差」について考えます。相手との「差」が理解できるだけで、新しい見方が生まれてきます。

どなたも参加できますので、ぜひ！お気軽にお出かけください。



◆日時・場所（時間はいずれも午後6時30分から7時30分です）

- 【1回目】 1月24日(火) 滋野コミュニティーセンター
- 【2回目】 1月25日(水) 柵津公民館
- 【3回目】 1月27日(金) 和コミュニティーセンター
- 【4回目】 2月1日(水) 田中コミュニティーセンター
- 【5回目】 2月2日(木) 北御牧公民館

◆講師 公益財団法人 身体教育医学研究所 研究主任 バク 朴 サンジュン 相俊 さん

◆申込先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882 FAX64-8880

公益財団法人 身体教育医学研究所 ☎・FAX61-6148

◆参加無料 どなたでも自由に参加できます。なお、会場の準備等がありますので、1月16日(月)までに電話またはファックスでお申し込みください。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882 FAX64-8880

ご利用ください!!
年末年始も「エフエムとうみ」をとおして、
市役所からの情報を発信しています

【ラジオ市報とうみ】

行事や募集・行政情報等をお知らせしている番組です。

放送時間：毎日 午前7時40分・午後0時40分・午後6時40分

【おくやみ情報】

告別式のお知らせです。

放送時間：午後6時40分から放送する「ラジオ市報とうみ」終了後

【市民情報広場】

直面している行政の話題をお知らせしている番組です。

放送時間：毎週木曜日 午後4時～4時55分

◆「緊急防災ラジオ」でお聞きになっている方へ◆

このラジオは、オフトーク通信放送や有線放送のように自動的にお知らせは流れません。必ずラジオのスイッチを入れてお聞きください。

●問い合わせ先 企画課 秘書広報係(勤労者会館1階) ☎64-5806

絵本の森へようこそ

BOOK童夢みまきからお知らせ

★ 1月のおはなし広場

- ♥と き 1月25日(水) 午前10時45分
- ♥ところ BOOK童夢みまき 2階読書室
- ♥対 象 就園前の乳幼児
- ♥内 容 「くりくり矢」によるエプロンシアター、紙芝居など

★「童夢券」の使用期限がまもなく終了！します

BOOK童夢みまきの専用図書券（通称「童夢券」）の使用期限は3月31日までです。
まだお手元にお持ちの方は、使い忘れないようご利用ください。

★年末年始の休館について

12月29日(木)から1月5日(木)まで休館いたします。

●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

とうみチャンネル

12月29日～1月21日の番組案内

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

12月29日	(木)	東御市この1年 ～7月・8月～	10日	(火)	＜新春特別番組 市内小中学校リクエスト番組＞ 平成23年度 東御市立祢津小学校 音楽会
30日	(金)	東御市この1年 ～9月・10月～	11日	(水)	＜新春特別番組 市内小中学校リクエスト番組＞ 第45回 北御牧中学校「かくま祭」 ～かくまミュージックフェスティバル～
31日	(土)	東御市この1年 ～11月・12月～	12日	(木)	＜新春特別番組 市内小中学校リクエスト番組＞ 東部中学校 学芸発表会 ～合唱コンクール～ 制作：東部中学校放送委員会
1月1日	(日)	7:00～ 東御市長「新年のあいさつ」 ＜新春特別番組 東御市の郷土芸能＞ 平成23年度 祢津東町歌舞伎公演 ～前半～	13日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
2日	(月)	＜新春特別番組 東御市の郷土芸能＞ 平成23年度 祢津東町歌舞伎公演 ～後半～	14日	(土)	東御市文化会館 開館20周年記念 第8回 東御市合唱祭 ～第1部～
3日	(火)	＜新春特別番組 東御市のイベント＞ 平成23年度 東御市「成人式」	15日	(日)	東御市文化会館 開館20周年記念 第8回 東御市合唱祭 ～第2部～
4日	(水)	＜新春特別番組 東御市のイベント＞ 第7回 東御市民まつりー東御どすこい SUNSUNー ～移動カメラで全連紹介（前半）～	16日	(月)	平成23年度 保育園運動会 ～北御牧保育園～（再）
5日	(木)	＜新春特別番組 東御市のイベント＞ 第7回 東御市民まつりー東御どすこい SUNSUNー ～移動カメラで全連紹介（後半）～	17日	(火)	TNSジャズオーケストラ第29回定期演奏会 ～前半～（再）制作：上田ケーブルビジョン
6日	(金)	＜新春特別番組 市内小中学校リクエスト番組＞ 平成23年度 東御市立和小学校 音楽会	18日	(水)	TNSジャズオーケストラ第29回定期演奏会 ～後半～（再）制作：上田ケーブルビジョン
7日	(土)	＜新春特別番組 市内小中学校リクエスト番組＞ 平成23年度 東御市立田中小学校 音楽会	19日	(木)	とうみ混声合唱団 第15回定期演奏会（再） （東御市文化会館サンテラスホール）
8日	(日)	＜新春特別番組 市内小中学校リクエスト番組＞ 平成23年度 東御市立北御牧小学校 音楽会	20日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
9日	(月)	＜新春特別番組 市内小中学校リクエスト番組＞ 平成23年度 東御市立滋野小学校 音楽会	21日	(土)	第21回 海野宿ふれあい祭

21:45～ 一週間まるごと！とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」を、
お送りいたします。（平成23年12月29日～平成24年1月12日までを除く）

	番 組	＜毎週金曜日放送＞Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。

メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 62-5040

●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

平成24年7月1日から

改正育児・介護休業法が全面施行されます

平成24年7月1日から、これまで適用が猶予されていた以下の制度が、従業員数が100人以下の事業主にも適用になります。

①短時間勤務制度 ②所定外労働の免除 ③介護休暇
就業規則を点検してください。

※育児・介護休業制度の就業規則の規定例は、長野労働局
ホームページからダウンロードできます。

長野労働局雇用均等室では、育児・介護休業法について
説明会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

●対象／企業の人事労務担当者他

●日時・場所／

①平成24年1月20日(金) 長野県伊那文化会館小ホール

②平成24年1月23日(月) 長野県松本文化会館中ホール

③平成24年1月27日(金) 佐久勤労者福祉センター

第5会議室

④平成24年1月31日(火) ホクト文化ホール小ホール

●開催時間／午後1時30分～3時

●内容／○育児・介護休業法に沿った就業規則の整備

○仕事と家庭の両立支援のための助成金概要(両
立支援助成金、中小企業両立支援助成金)

※詳細は、長野労働局ホームページにてご案内いたしま
す。

●ご相談・問い合わせ先／

長野労働局雇用均等室 ☎026-227-0125

http:nagano-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/

第2回知的障害児・者

サッカーフェスティバル in 東御

誰もが気軽にサッカーを楽しめる場として、第2回知的
障害児・者サッカーフェスティバルを開催します。どんな
方でも参加できます。多くのチームのご参加をお待ちして
います。

●日時／平成24年2月5日(日) 午前10時30分～午後4時頃

●受付時間／午前10時～10時20分

●場所／東御市中央公園第2体育館

●対象者／①知的に障害のある児童(小学生以上)・学生・
成人の方

②療育手帳または、支援学級通学証明書、医師
の診断がある方

③①～②に該当する方の家族及び施設団体関係
者、当日の引率者

●参加人数／100名程度

●競技種目／・チャレンジクラス(5対5)

・フレンドリークラス(5対5+介助者1チ
ーム3名まで)

●参加費／1チーム3,500円(傷害保健・賞状・グッズ代等)

●募集期間／平成24年1月14日(土)まで

●申し込み方法／ホームページから申込用紙が入手できま
すのでご利用ください。

(http://w1.avis.ne.jp/~sunsaku/)

●主催／長野県障害者福祉センター、障害者スポーツ支援
センター佐久「サンスポート佐久」

●問い合わせ先／障害者スポーツ支援センター

「サンスポート佐久」

☎・FAX0267-82-6781

Eメール sunsaku@mx1.avis.ne.jp

長野県ことば・きこえ親の会

吃音についての講演会

●日時／平成24年2月5日(日)

●時間／午前10時～正午(受付午前9時40分～10時)

●会場／千曲市更埴文化会館(あんずホール)小ホール
(定員200名)

●内容／吃音についての講演会

●演題／「吃音(どもり)のある子どもへの対応」

●講師／上田養護学校 万年康男 先生 他

信州言友会の方々

※「どもり」は差別用語になりますが、講師に当事者がい
らっしゃること、吃音ではわかりにくいという理由から
演題に使っています。

●参加費／大人 1名500円(こども、学生は無料)

●その他／託児あり。事前に下の問い合わせ先に申し込ん
でください。

●主催／長野県ことば・きこえ親の会

●共催／千曲市教育委員会

●後援／長野県・長野県教育委員会

長野県特別支援教育研究連盟

難聴・言語障害教育部会

●問い合わせ先／

千曲市立屋代小学校(田玉) ☎026-272-0037(代)

☎026-274-1948(ことばの教室直通)

FAX026-272-1273

いきいき講演会のお知らせ

●日時／平成24年2月11日(土) 午後1時30分

●場所／上田市丸子文化会館 セレスホール

●講師／常田軍三氏(真田氏研究家)

●演題／「^{ひの}日本一の兵への道^{つむぎ}」～幸村公の生涯を辿る～

●入場料／無料

●その他／会員作品展を展示室で同時に開催しております。

●問い合わせ先／

公益社団法人上田地域シルバー人材センター

☎23-6002

事件・事故正しく使おう110番

■110番電話の仕組み

「110番」通報は、緊急の事件・事故が発生した場合に、その関係者や目撃した方などから早く、正しい通報を受け、犯人の逮捕、被害者の救護などの警察活動を適切に行うためのものです。正しい利用をお願いします。

県内で110番をかけると、全て長野市内にある「警察本部通信指令課」につながります。通信指令課では、110番通報を受理すると、直ちに通報内容を警察署やパトカーなどに手配します。そして手配を受けた警察署などでは、現場へ急行する者、犯人を捜す者、人命救助に当たる者など、それぞれが任務を分担し、必要な警察活動を行います。



■110番通報のポイント

110番通報をする場合、慌てずに、落ち着いて、要領良く警察官の質問に答えてください。

- ①何がありましたか？ ～ 交通事故、泥棒、けんかなど
- ②場所はどこですか？ ～ 住所が分かる場合は〇市〇町〇番地、
分からない場合は目標物を正確に
(交差点名・コンビニ・学校・病院・銀行等)
- ③いつのことですか？ ～ 今、今から何分前
- ④犯人は？ ～ 犯人の人相・服装・、車のナンバー・色・逃げた方向など
- ⑤今どうなっていますか？ ～ 事件・事故の様子、けが人、被害の状況など
- ⑥あなたの住所、氏名、電話番号、関係など

■携帯電話による110番通報のお願い

携帯電話からの110番通報は、全体の約7割を占めています。

- ◎運転中の携帯電話の使用は禁止されています。安全な場所に車を止めてから通報してください。
- ◎通報している場所を正確に伝えてください。
※目標となる信号交差点・コンビニ・学校・会社・店舗等の正確な名称、高速道路・主要国道では分離帯または路側に表示されたキロポスト。
- ◎通話状態が悪い場合は、場所を変えてかけ直すか、最寄りの公衆電話などを利用してください。



■緊急でない通報の場合

- ◎警察に対する相談は、警察安全相談電話「#9110」を利用してください。
- ◎落とし物、拾い物や免許関係の問い合わせなどは、近くの警察署へ連絡してください。

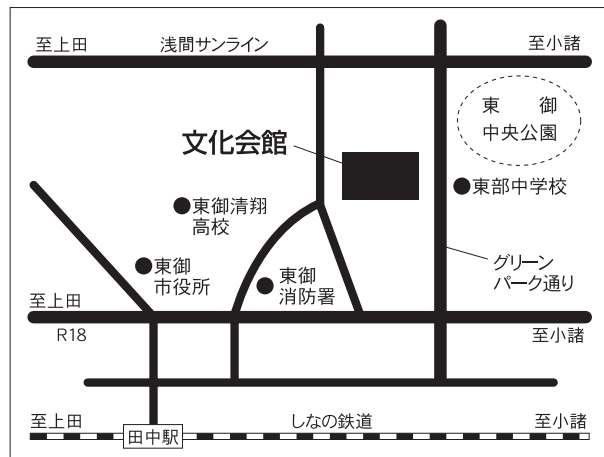
●問い合わせ先 上田警察署 ☎22-0110 東御市警部交番 ☎62-0104

確定申告の会場が変わります！

舞台が丘一带の公共施設整備事業による改修工事のため、平成24年2月16日(木)から3月15日(木)までの確定申告は、**文化会館展示室**で行います。地区公民館、北御牧庁舎、受付時間等は例年通り予定しています。

詳細は平成24年2月1日発行のチラシをご覧ください。

※皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



事業者の皆様へ 長野県と県内すべての市町村からのお知らせです 個人住民税の 特別徴収の実施について

■個人住民税の特別徴収とは

事業者（給与支払者）が、所得税の源泉徴収と同様に、個人住民税の納税義務者である従業員に代わって、毎月従業員の給与から個人住民税（市町村税・県民税）を特別徴収（天引き）し、従業員の住所地の市町村へ納入していただく制度で、法定義務となっています。

地方税法第321条の4及び各市町村の条例の規定により、給与を支払う事業者はすべて、原則として特別徴収義務者として、個人住民税を特別徴収していただく義務があります。

■特別徴収の事務は

毎年5月に市町村から事業者（特別徴収義務者）あてに「特別徴収決定通知書」を送付しますので、その税額を毎月の給料から特別徴収し、翌月10日までに合計税額を各従業員の住所地へ納入していただきます。

特別徴収の方法による納税のしくみ



★従業員にとって便利な制度

- これまで納付書により年4回納めていた従業員の方については、
- ・事業者が納税するため、納税の手間が省ける、納め忘れがなくなる。
 - ・年12回の納税になるため、1回あたりの負担が少なくてすむ。

事業者（給与支払者）の皆様におかれましては、法令に基づく適正な特別徴収の実施を早期にお願いします。

●問い合わせ先 税務課 住民税係(中央公民館内) ☎64-5877

市道除雪作業に伴うお願い

市では、降雪の状況（概ね10cm以上の積雪）に応じて、通勤通学の支障にならないよう幹線道路の除雪を行っています。近年の除雪業者の減少により、同一業者が県道・市道・区内生活道路を除雪するような場合もあることから、以前に比べ除雪に時間がかかることがあります。このため、降雪時間にもよりますが、通勤通学時間に除雪が間に合わない場合も出てきますので、市民の皆さんには予めご理解を頂きますようお願いいたします。



また、皆さんが除雪をされた後に除雪作業車が通過し、再び出入口が除雪された雪でふさがれてしまう場合があります。このようなときには、誠に申し訳ありませんが、再び車道や歩道に雪を出さず、支障のない場所へ寄せていただくようお願いいたします。

なお、各お宅に積もった雪は道路等に出さず、敷地内での処理をお願いいたします。大変ご迷惑をおかけいたしますが、除雪に対するご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ご確認ください！ 道路へ枝が張り出していないか？

降雪の時節を迎え、道路に張り出した枝や倒木により、交通に支障をきたす事例が毎年発生しています。これらは、雪の重みが原因ですが、道路に張り出した枝の剪定や樹木の伐採により、未然に防げるものです。年末年始にむけ、ご家庭内の清掃に合わせて次の点検をお願いいたします。また、日頃から樹木を適正に管理いただくようお願いいたします。

- 道路上に樹木や枝が張りだしている場合には、樹木の伐採又は枝払いをお願いいたします。
- 傾いている木や枯れ木など、倒木のおそれのある場合は、樹木の伐採をお願いいたします。
- 強風、大雨、大雪の後には、倒木、落枝等がないか、特にご注意ください。



人権擁護委員による 「心配ごと相談」の開催

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、「人権擁護委員による心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての相談（家庭内や近隣での困りごと等）、暮らしの中での悩み事に関する相談など、人権擁護委員の皆さんが相談にのります。どなたでもお気軽に御相談ください。

【開催日時】 平成24年 1 月 6 日(金) 午前 9 時～正午

【開催場所】 東御市東部人権啓発センター ☎64-5902

* 予約の必要はありません。直接会場にお越しください。

秘密厳守。相談料は無料です。

●問い合わせ先 東御市東部人権啓発センター ☎64-5902

市立保育園からお知らせ

1月13日に予定されている園開放の「どんと焼き」は、諸般の事情により「みんなで一緒に遊びましょう」に変更となりました。

保育園のお兄さんお姉さんも、元気なおともだちが、たくさん遊びに来てくれることを楽しみに待っていますよ。

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係(旧商工会館 2 階) ☎63-2022

1 月日曜当番医

⊕ 日 曜 当 番 医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

1月 1日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍掛
8日 酒井医院 ☎64-3170 城ノ前
15日 せき内科クリニック ☎64-7171 白鳥台
22日 ささき医院 ☎64-3711 本海野
29日 柁津診療所 ☎62-0273 東町



<お知らせ>

11月13日(日)から休日歯科当番制が、「休日歯科救急センター」へ変わりました。

住所 上田市材木町1-3-6

(上田市立図書館東側)

電話 24-8020

診療時間 午前 9 時～午後 3 時

歯科救急センター案内図



※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル 0570-088199

東部地区 オフトーク通信をご利用していた皆さまへ 地区公民館で「オフトーク通信宅内装置」を回収します

現在、取り外していただいたオフトーク通信の「宅内装置」と「スピーカー」の回収を、下記の日程で地区公民館でも回収を行います。

回収した「オフトーク通信宅内装置」等は、適正に処理させていただきます。不法投棄防止の観点からもみなさまのご理解、ご協力をお願いします。

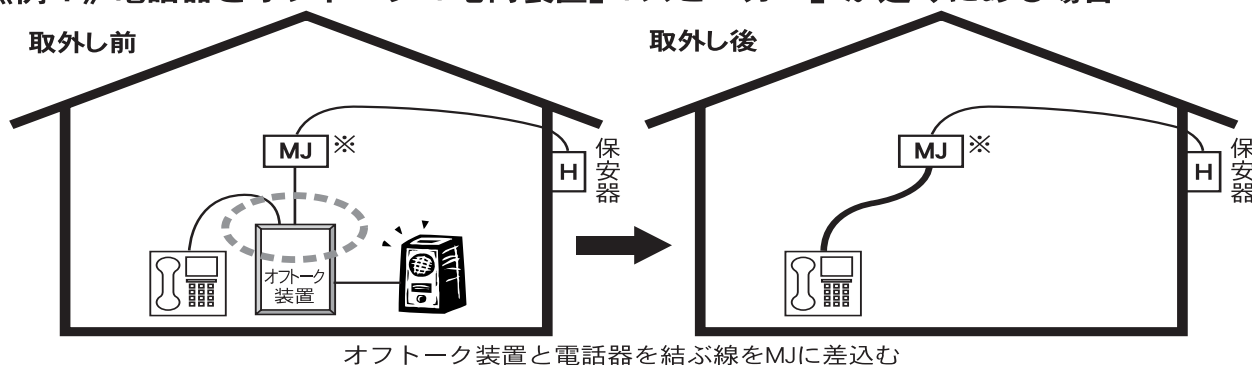
日	時	場 所
平成24年 2 月 4 日(土)	午前10時～正午	中央公民館・滋野コミュニティーセンター
2 月18日(土)	午前10時～正午	祢津公民館・和コミュニティーセンター
3 月 3 日(土)	午前10時～正午	中央公民館

※なお、引き続き、市役所企画課では平日の午前8時30分から午後5時まで回収を行っています。こちらもどうぞご利用ください。

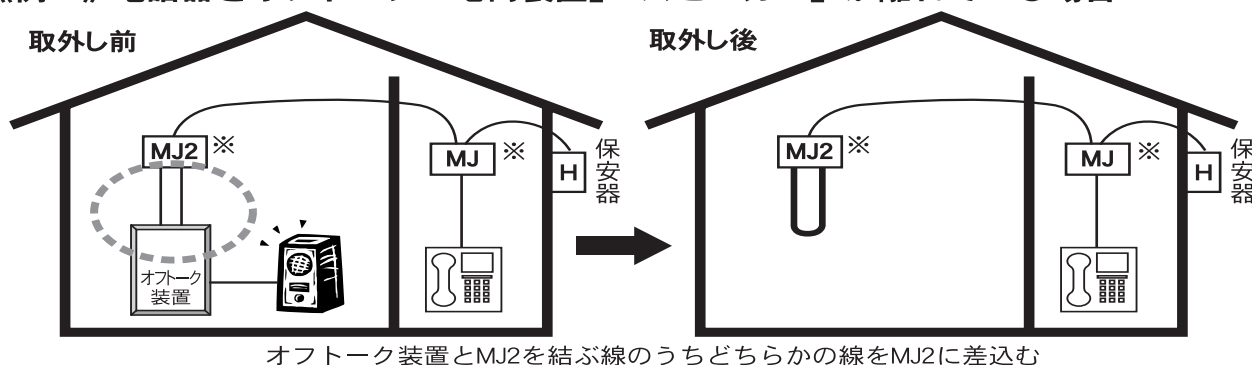
【オフトーク通信宅内装置の取り外し方】

「宅内装置」の設置状況はそれぞれのご家庭で異なりますが、標準的な設置例を例示しますのでご参照ください。

《例 1》電話器とオフトーク「宅内装置」・「スピーカー」が近くにある場合



《例 2》電話器とオフトーク「宅内装置」・「スピーカー」が離れている場合



※図面中のMJ、MJ2とはモジュージャックの略で、電話線など接続する器具のことをさします。

【取り外す際の注意とお願い】

オフトーク通信はNTT回線を利用して放送していたため、「宅内装置」はNTT回線と接続されています。インターネットやドアチャイム、ガスの警報システム等と連動している場合や、「宅内装置」の取り外しが難しい場合は、無理に取り外したり、むやみに回線等を切断してしまうと電話が通じなくなる恐れがあります。

ご心配な場合は、「NTT受付担当 (☎116)」または、お近くの電気工事店、電気店へご相談いただくか、市役所企画課までご連絡ください。

なお、業者に依頼して取り外した場合は、手数料がかかりますのでご了承ください。

●問い合わせ先 企画課 秘書広報係(勤労者会館 1 階) ☎64-5806 FAX62-5040

青少年健全育成講演会のお知らせ

施設で暮らすこどものはなし ～児童養護施設ってどんなところ？

新聞やテレビで、多く報道されている虐待の話は、遠い世界の話ではありません。私たちの身近な話なのです。今もあなたの身近なところで虐待が起きているかもしれません。虐待の他にも様々な課題を抱えた子どもたちが生活しています。

そんな児童養護施設の第一線で子どもたちと接している先生のお話です。

どなたでも参加できますので、お誘い合わせのうえ、お出かけください。

▼日 時 平成24年 1 月28日(土) 午後1時30分～3時

▼場 所 北御牧公民館 (北御牧庁舎 2 階)

▼講 師 軽井沢学園 児童指導員
たかね ひでき
高根 英貴 先生

主 催 北御牧地区子ども会育成連絡協議会
後 援 北御牧小学校・中学校 P T A
北御牧地区青少年補導委員会



●問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係(中央公民館内) ☎64-5906

介護予防セミナーのお知らせ

東御市地域包括支援センターでは、介護予防を目的に公民館で介護予防セミナーを開催しています。みなさまお誘い合わせのうえお越しください。

《開催日時・場所》

時間はいずれも午後1時30分から

日 時	場 所
1 月19日(木)	田中コミュニティーセンター
1 月26日(木)	滋野コミュニティーセンター
2 月 2 日(木)	祢津公民館
2 月 9 日(木)	和コミュニティーセンター
2 月16日(木)	北御牧公民館



《内 容》

「食生活について」 (午後1時30分～2時30分)

講師 酒井医院 さかい やすひろ
酒井 康弘 先生

朗読劇 悪質商法の啓発「そのことばにだまされないぞ!!」

(午後2時30分～3時)

講師 消費者団体 東御市くらしの会

●問い合わせ先 東御市地域包括支援センター ☎64-5000

日本経済の行方

～日本経済再生のシナリオと企業改革～

のぐち ゆきお
野口 悠紀雄 氏



1940年 東京に生まれる。
1963年 東京大学工学部卒業。
1964年 大蔵省入省。
1972年 エール大学Ph.D.（経済学博士号）を取得。
一橋大学教授、東京大学教授（先端経済工学研究センター長）、スタンフォード大学客員教授などを経て、
2005年4月より早稲田大学大学院ファイナンス研究科教授。

政府主催明治100年記念論文最優秀総理大臣賞(1967)、カリフォルニア大学ロサンゼルス校優秀学生同窓会賞(1969)、日経経済図書文化賞(1974)、毎日新聞エコノミスト賞(1979)、サントリー学芸賞(1980)、東京海上各務財団賞(1989)、日本不動産学会賞(1989)、中央公論吉野作造賞(1992)、ソフト化経済センター・ソフト化賞(1996)

『情報の経済理論』『財政危機の構造』『バブルの経済学』『1940年体制—さらば戦時経済』『超』整合法』『超』勉強法』『世界経済危機 日本の罪と罰』『金融危機の本質は何か』等多数

☆☆☆☆

年末年始の業務一覧

し尿汲み取り

東部地区・北御牧地区

◆休業日

12月29日(木)～1月3日(火)

◆操業日

1月4日(水)から通常営業

●問い合わせ先
市民課 生活環境係 ☎64-5896

公 民 館

◆中央公民館・滋野公民館・祢津公民館・和公民館・北御牧公民館は
12月29日(木)～1月3日(火)まで
休館となります。

●問い合わせ先 中央公民館 ☎64-5885

東部子育て支援センター “すくすくひろば”

◆12月29日(木)から1月3日(火)
まで休館となります。

●問い合わせ先
東部子育て支援センター ☎64-5814

北御牧子育て支援センター “みまき未来館”

●12月29日(木)から1月3日(火)
まで休館となります。

●問い合わせ先
北御牧子育て支援センター ☎67-3676

高齢者センター くらかけ入浴施設(お風呂)

●12月28日(水)から1月4日(水)
まで休館となります。

●問い合わせ先 福祉課 高齢者係
(東御市総合福祉センター内) ☎64-8888

東部地区(田中・滋野・祢津・和) 上田地域広域連合 東部クリーンセンター

◆休業期間

12月30日(金)～1月3日(火)

◆休日受入日

1月8日(日)

9:00～12:00 13:00～15:00

●問い合わせ先
東部クリーンセンター ☎63-6814

北御牧地区

川西保健衛生施設組合 川西清掃センター

◆休業期間

12月29日(木)～1月3日(火)

川西保健衛生施設組合 粗大ごみ処分場

◆12月29日(木)から平成24年3月
31日まで工事のため、受け入れを
停止します

●問い合わせ先
川西清掃センター ☎0267-53-5679

自 動 交 付 機

◆住民票・印鑑証明書自動交付機
12月29日(木)から1月3日(火)
までお休みします

●問い合わせ先
市民課 市民係 ☎62-1111(代表)

市内定時、定路線バス とうみレッツ号 (東御市デマンド交通)

◆12月29日(木)から1月3日(火)
まで休業します

●問い合わせ先 東御市商工会内
とうみレッツ号受付センター ☎67-1003

緊急防災ラジオの取扱いについて(注意事項等)

緊急防災ラジオとは

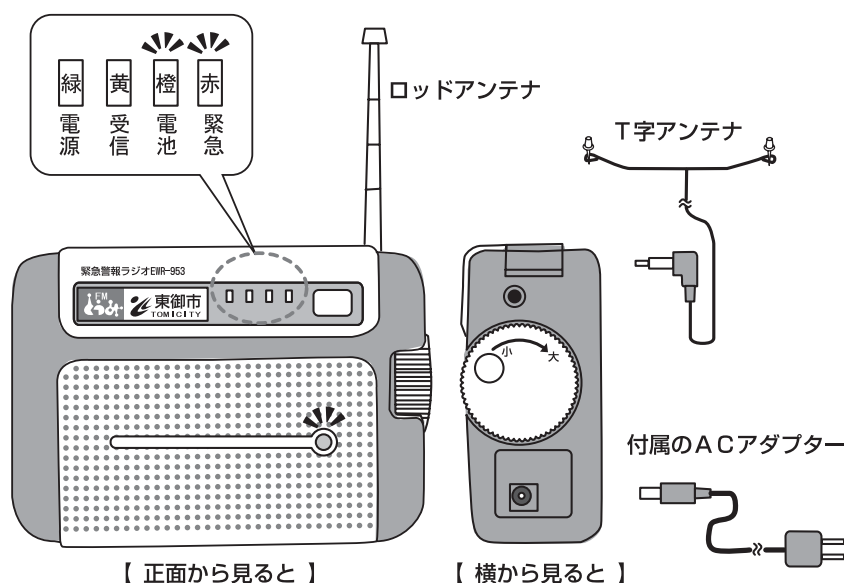
緊急防災ラジオは、市から大規模災害等の情報をFM電波を使用してお知らせするものです。緊急時には電源が入ってなくても自動的に起動し、大音量の放送と光の点灯でお知らせします。また、ふだんはエフエムとうみ（78.5MHz）の専用ラジオとして使用できます。

緊急放送の試験放送

毎年1回（9月）の市防災訓練時と、毎月1日（1月のみ4日）の午後0時40分から午後1時までの数分間、緊急放送の試験放送を行います。万一に備えての放送ですので、正常に受信するかを確認してください。

電池と電源

電源が入ってなくてもラジオ内部は通電していますので、付属のACアダプターと電池の併用でご利用ください。電池の使用は災害時や停電時必要ですが、電池のみの使用ですと1週間程度で消耗します。なお、ACアダプターは年間推計電気料が待機電力で約60円です。



電池の交換時期

電池の交換時期になると、ラジオのフロントパネルの電池LEDが橙色に点滅してお知らせしますので、点滅した時には早めに電池を交換してください。そのまま使用しますと、災害時の緊急情報が受信できなくなるだけでなく、電池が液漏れを起こし、ラジオの故障の原因となります。

ご注意ください

付属のACアダプター以外を使用すると故障や発熱の原因になりますので、付属品以外は絶対に使用しないでください。

不具合が発生したら

ラジオの故障やACアダプターの断線があった場合は、症状と故障したときの状況を企画課へ連絡をお願いします。また、故障の原因によっては、修理費用を各ご家庭から負担していただく場合がありますので、ご了承ください。

お願い

当市から世帯ごと転出される場合は、ラジオを市にお返しいただくこととなりますので、転出手続きの際などに企画課までお持ちください。

