

第8回

クリスマス・ピアノ・コンサート

～スタインウェイを弾こう～



ゲスト:二胡奏者 高山賢人

12/17(土)
13時00分開演

対象:幼児から大人までのピアノ愛好者(演奏時間一人5分以内)。出演申込は11/20締切



尾木直樹 講演会

好評につき
先売の節は
ご容赦下さい。

平成24年1月22日(日) 14時 全席指定500円
(幼児ひざ上無料)

プレイガイド:東御市文化会館/ながこしカメラ、グリーンブックス・タカギ、平安堂(うえだ店:塩田野店)、琴光堂楽器店、ヒオキ楽器佐久平店

清水則英

♪ロビーコンサート
入場無料

ジャズコンサート

12月23日(金・祝) 13時30分

地元出身演奏家による ニュー・イヤーズ・コンサート (♪クラシック)

平成24年1月15日(日) 13時開場/14時開演 入場券:1,000円(全席自由/小中学生無料)

サンテラス ダンス・フェスタ♪

出演者募集

出演申込は11/30締切



HipHopから社交、バントマイムなど、ダンスのジャンル不問。
市内外問わず、ダンス愛好家ならどなたでも歓迎!
ダンスを通して交流したい方、気軽に参加してください!

開催日:平成24年2月19日(日) お問い合わせ、お申し込みは東御市文化会館まで。

丸山晚霞の生涯が 一目で分かる展

丸山晚霞のことを30分で学んでいただけるよう、初期から晩年までの作品を展示しました。館内ビデオと共にご覧下さい。

11/3(祝・木)～
12/25(日)

東御市文化会館 **サンテラスホール**

お問い合わせ 62-3700
〒389-0515 東御市常田505-1 FAX62-3262

丸山晚霞記念館



2010年優秀賞受賞に親王様(西内幸行「ゲット」)



2010年優秀賞受賞に親王様(西内幸行「タクレどろ」)

心眼

11/19(土)～H24/1/15(日)

一全国盲人写真展
近年優秀作品を中心に一
長野県元気づけ支援会認定事業 協賛:東御市文化協会

五感を研ぎ澄ましシャッターを切った作品は目を見張るものがあります。
人間の持つ無限の可能性、写真とは何なのか…。一級のプロカメラマンたちが選考した優秀作品を、点字と立体コピー付パネルで100点超展示。

私の愛する一曲コンサート

11/27(日) 15時開演

高校生以上 2,500円
小中学生 1,000円
(入館料を含みます)

要TEL
予約

あなたの大好きなあの曲、思い
出の一曲など、リクエストされた
楽曲で綴る名演奏会。
大人気につき早めにご予約を!



Still Life … 器の裸像

森 幸夫 展

11/19(土)～
H24/1/15(日)

それは画家が
ひたむきな時間の果てに辿り着いた
静寂と平穏の世界



ピアノ:上原ひろ子



クラリネット:青山優介

梅野記念絵画館

■389-0405 東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時～17時 ■入館料:高校生以上800円 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日 ■umemokinengakuu.ne.jp

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

お財布を守って上手に暮らす

～心もお財布も準備が大切～

◆日 時 12月8日(木) 午後1時30分から3時まで

◆場 所 総合福祉センター3階 講堂

◆講 師 日本成年後見法学会 常任理事 (佐久市社会福祉協議会会長)
社会福祉士 かねかわ ひろし **金川 洋氏**

◆申し込み 12月5日(月)までに地域包括支援係 (☎64-5000) にお申し込みください。

[illegible]

空き家活用相談会を開催します

- ・空き家になっている住宅があるが、今後の利用方法に困っている。
- ・空いている住宅を貸したいけど、どのような契約をすればよいか分からない。
- ・将来息子が使うかもしれないが、今は空き家となっている。
- ・物置になっていて、すぐに片付かない。
- ・貸してもいいが、知らない人に貸してトラブルになっては困る。

② お知らせ版 (2011.11.16)

東御市青少年健全育成審議会 委員の公募をします

市では、青少年の健全育成に関してご審議いただくための、「東御市青少年健全育成審議会」の委員の一部を公募いたします。青少年健全育成について前向きにご意見いただける方のご応募をお待ちしています。

■応募資格 市内に在住、在勤又は在学で平成23年12月1日現在20歳以上の人。
ただし、国・地方公共団体の議員及び常勤の公務員は除きます。

■任期 委嘱の日から2年間

■定員 2名以内

■委員の仕事等

(1) 東御市青少年健全育成計画に関すること

(2) 優良団体等の表彰に関すること

(3) 図書類がん具類の有害指定に関すること

※審議会への出席にあたっては、規定の報酬及び費用弁償旅費をお支払いします。

※委員としての地位を政治的目的、営利的目的又は宗教的目的に利用することはできません。

■応募の方法

テーマについての作文と応募書を記載のうえ、下記事務局へ郵送・メール又は持参してください。

作文：800字程度、様式自由

テーマ：「青少年の健全育成と私の実践について」

応募書：下記様式

■選考の方法

提出された応募書記載の社会的活動歴等及び作文を総合的に考慮して選考します。選考の結果は本人にお知らせします。なお、応募書類は返却できません。

■応募期限 平成23年11月30日(水) (当日消印有効)

●応募・問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係(中央公民館内)
〒389-0592 東御市県288-4 ☎64-5906
E-mail : seishonen@city.tomi.nagano.jp

----- キ リ ト リ セ ン -----

「東御市青少年健全育成審議会」委員応募書

東御市青少年健全育成審議会委員に次のとおり応募します。

氏 名	ふりがな	生 年 月 日	年 月 日生
住 所	〒 東御市	勤 務 先 又 は 所属団体住所	
電話番号	自宅	日中の連絡先	
これまでの委員歴及び社会活動歴 (書ききれない場合は任意の用紙で提出してください。)			

冬季限定！運動不足解消 キホンの運動教室！

1年のなかで、一番体重が増えやすい年末年始！じっとしていると筋肉量が落ち、そして夏と同じような食事をしているとポッチャリ。また、やせていても筋肉を落とさないことが体力維持には大切。また、やりたいことを叶えるために、まず体力。

「この教室をきっかけに、からだを動かす習慣ができました！」と参加者の方からの嬉しい声もあります。

元気な日々を送るためにも、**からだがキホン！**一歩踏み出して参加してみませんか？

- 対 象 おおむね65歳までの市民（成人） 15名程度
- 会 場 総合福祉センター2階 保健センター内いきいきルームほか
- 時 間 午前9時30分～11時30分
- 参 加 費 1回 300円
- スタッフ 健康運動指導士（公益財団法人身体教育医学研究所）

日 程	内 容	服 装 ・ 持 ち 物
12月5日(月) 1月12日(木) 2月7日(火) 3月1日(木)	① キホンのストレッチング編！ －からだのすみずみまで 伸ばしてスッキリ！－ 気軽に筋トレ	□動きやすい服装 □汗ふきタオル □水分補給用の飲み物
12月12日(月) 1月19日(木) 2月14日(火) 3月8日(木)	② ウォーキング編 ふだんの生活が大切 まずは10分ウォーキングから 始めてみましょう －東御中央公園で ウォーキング－	□動きやすい服装：帽子・手袋・ タオルなど □両手が空くリュックやポシェット □歩きやすいシューズ(ウォーキング シューズなど) □水分補給用の飲み物 □歩数計（持っている方）

☆雨天等でも室内で運動します ★①と②のコース各1回でお申し込みください。

☆申し込み方法…開催1週間前までに電話でお申し込みください。

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883 FAX64-8880

サンピアノ上田ピアノ工房

ピアノの調律

ピアノの修理

●外装クリーニング ●外装塗装
●鍵盤修理 ●フレージコード貼り替え
●ピアノ線の張り替え 他

- ◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。
- ◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。
(他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。)

ピアノの買い取り ピアノの移動

ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアノ上田ピアノ工房
 上田市常盤城5-1-14
 ☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
 TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 62-5040

●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

音楽を楽しむ会

スキップ10周年記念コンサート

おかげ様でスキップは、発足して10年になりました。障がいの有無に関係なく、音楽を楽しみながら仲間と1つの音楽を創る喜びを感じながら活動しています。

ゆっくりですが、一步一步成長している私たちのグループのコンサートに遊びに来てください。

●日時/12月10日(土) 午後1時30分～3時30分

●場所/福祉センター 3階

※当日会場準備、片づけのお手伝いをして頂けるボランティアさんを募集しています。

●問い合わせ先/代表 佐藤千枝 ☎090-4361-0219

「東日本大震災復興支援チャリティーコンサート」

あんねんまく・こんねんまく

ジャズ演歌 楽演団☆五東六文

東御市出身の西入真子をボーカルリーダーとする楽演団☆五東六文が、リズム・セレクション自由な即興演奏を繰り広げます。ユニークなスタイルは「ネオ・ジャパネスク」と呼ばれています。幼児からお年寄りまであらゆる世代の方々に楽しんでいただけます。

また、当日は、女優の市原悦子さんが特別出演されます。

なお、収益金は、東日本大震災への義援金として、日本赤十字社を通し寄付します。

●日時/12月18日(日) 午後4時開場 午後4時30分開演

●場所/東御市文化会館 サンテラスホール

●チケット/大人 3,500円(全席自由)

小中学生 1,500円

未就学児 無料

●チケット取扱/東御市文化会館・お菓子処花岡・ながこしカメラ・琴光堂上田店

●主催/楽演団☆五東六文実行委員会

●後援/東御市教育委員会・SBC信越放送・信濃毎日新聞社

●問い合わせ先/楽演団☆五東六文実行委員会

(西入) ☎62-2308

平成24年度 4月訓練生募集について

佐久技術専門校 4月訓練生募集

●短期課程(平成24年4月～平成24年9月)

募集コース ①NC機械システム科

②CAD/CAMシステム科

③コンピュータシステム科

授業料等 無料(教科書代等実費)

資格 中学校卒業者、又は同等以上と認められる者

●普通課程(平成24年4月～平成25年3月)

募集コース ④生産システム科 加工・設計コース

⑤生産システム科 設計・制御コース

⑥生産システム科 制御・加工コース

授業料等 授業料 118,800円(年額)

入校料 5,650円(収入証紙)

入校審査料 2,200円(収入証紙)

(教科書代等実費)

資格 高等学校卒業者、又は同等以上と認められる者

●共通事項

募集人員 各コース 5～10名程度

募集期間 12月12日(月)～1月5日(木)

入校選考 1月16日(月) 8時30分受付

●問い合わせ先/長野県佐久技術専門校

☎0267-62-0549

又はお近くのハローワーク

☎0267-62-8609

戦後強制抑留者の皆さまへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

●対象者/旧ソ連または、モンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方(特別措置法施行日(平成22年6月16日)以降に亡くなられた方の相続人は請求できますが、施行日前に亡くなられた方のご遺族等は、対象となっておりません。)

●請求期間/平成24年3月31日

(請求期限内に特別給付金の支給請求をしなかった場合には支給されません。)

●受付時間/平日午前9時～午後6時

(土日・祝日はご利用いただけません。)

*請求書をお持ちでない方は、当基金から請求書類をお送りしますので、至急ご連絡ください。

*すでに特別給付金を支給された方は再度請求できません。連絡・問い合わせ先 独立行政法人平和祈念事業特別基金 事業部特別給付金認定担当

☎0570-059-204(ナビダイヤル)

I P 電話、PHSからは ☎03-5860-2748

小さな掛金で 大きな保障を

営利を目的としない助けあいの制度

① 共済金を
貰う先に

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは
抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は
割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成22年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況
(平成22年度、すべて県民共済事業組合)
※(商業保険準備金・事業費など)

掛金還元率...84.6%
この部分をご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)

〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～(19:55分間)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については左の金融機関からいずれか一方まで指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から<http://kyo-sai.jp/nagano/> 県民共済のホームページ



東部地区 オフトーク通信をご利用していた皆さまへ 「オフトーク通信宅内装置」を回収しています

東部地区の皆さまにご利用いただいていたオフトーク通信の「宅内装置」と「スピーカー」について、下記の日程で回収を行っています。

お手数ですが、ご家庭のオフトーク通信の「宅内装置」や「スピーカー」を取り外していただき、お近くの公民館や地区公民館、ご都合の良い場所にお持ちいただくようお願いします。

また、回収日程に関わらず、平日の午前8時30分から午後5時まで市役所企画課で回収を行っています。

【ご注意ください!!】

オフトーク通信はNTT回線を利用して放送していました。そのため「宅内装置」はNTT回線と接続されています。オフトーク通信の「宅内装置」の取り外しが困難な場合や、インターネットやドアチャイム、ガスの警報システム等と連動している場合は、無理に取り外したり、むやみに電話回線等を切断しないようお願いします。

ご心配な場合は、「NTT受付担当（☎116）」または、お近くの電気工事店、電器店へご相談していただくか、企画課までご連絡ください。取り外しの際には、手数料がかかります。ご了承ください。

<日程表>

日 程	回 収 場 所	
	午前 9 時30分 ～11時30分	午後 1 時30分 ～ 3 時30分
11月17日(木)	奈良原	滝の沢
19日(土)	滋野コミュニティセンター	
22日(火)	常 田	田 中
24日(木)	県	新 屋
29日(火)	横 堰	姫子沢

※区名の表記は各区公民館になります。



【お願い】

各区公民館や集会所等に設置してある「宅内装置」等についても同様に回収にご協力ください。

【オフトーク通信・北御牧有線電話のページング機能について】

『東部地区』 今まで、区の連絡やお知らせ等でご利用されていた、オフトーク通信のページング機能については、オフトーク通信が終了したためご利用いただけません。

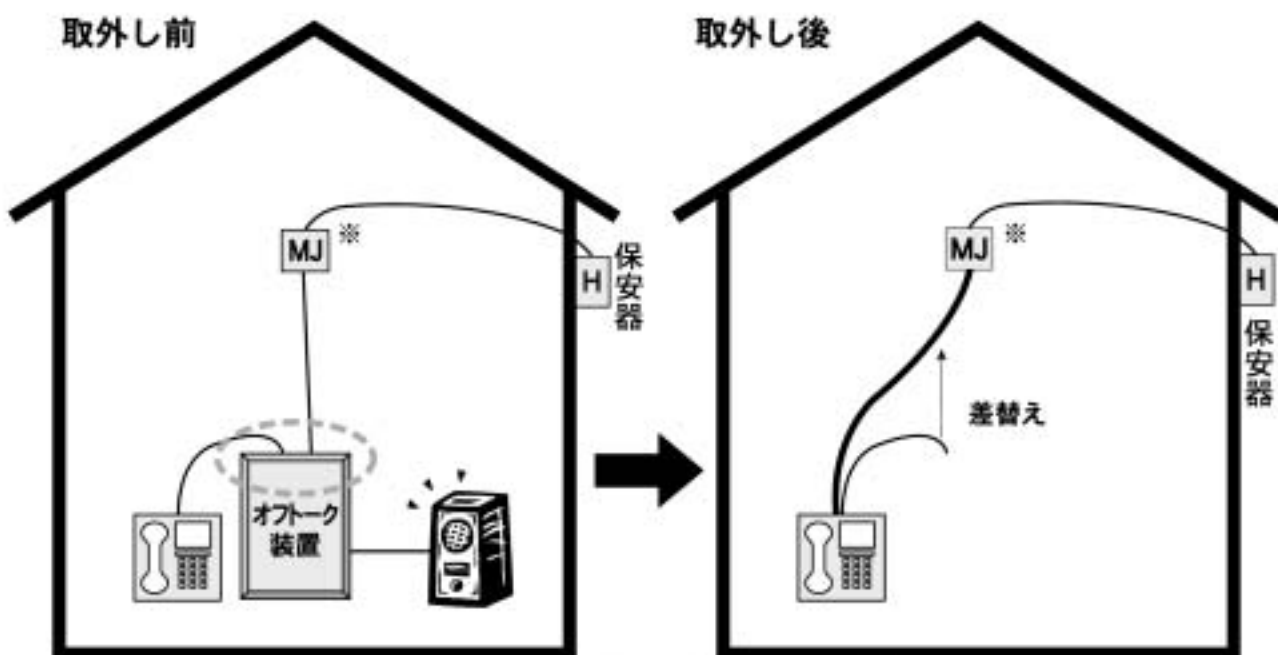
『北御牧地区』 平成24年3月31日まで「通話」と「北御牧地区内のページング」はご利用いただけます。

「オフトーク通信宅内装置」の取り外し方

オフトーク通信の「宅内装置」と「スピーカー」の回収を始めて1か月が過ぎます。ご協力いただいた皆様におかれましては誠にありがとうございました。

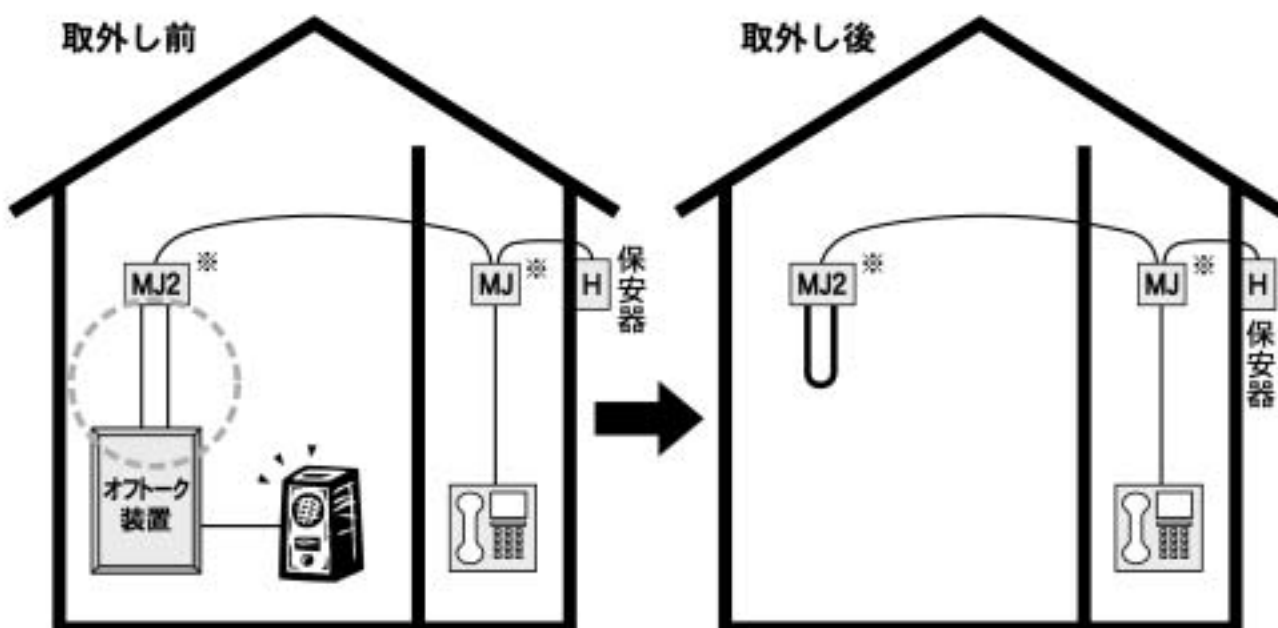
それぞれのご家庭で設置状況は異なっていますが、標準的な設置例を例示しますのでご参照ください。

【例1】電話機とオフトーク「宅内装置」・「スピーカー」が近くにある場合



オフトーク装置と電話器を結ぶ線をMJに差込む

【例2】電話機とオフトーク「宅内装置」・「スピーカー」が離れている場合



オフトーク装置とMJ2を結ぶ線のうちどちらかの線をMJ2に差込む

※図面中のMJ、MJ2とはモジュージャックの略で、電話線など接続する器具のことをさします。

●問い合わせ先 企画課 秘書広報係(勤労者会館1階) ☎64-5806 FAX62-5040



●乳幼児健康診査

受付／午後1時～1時15分(3歳児健診のみ受付午後0時45分～1時)

場所／市保健センター ※2歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをお持ちください。

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
11月15日(火)	3歳児健診	平成20年9月生まれの人	12月13日(火)	3歳児健診	平成20年10月生まれの人
16日(水)	10か月児健診	平成23年1月生まれの人	14日(水)	10か月児健診	平成23年2月生まれの人
22日(火)	1歳6か月児健診	平成22年5月生まれの人	15日(木)	2歳児歯科健診	平成21年10月生まれの人
29日(火)	4か月児健診	平成23年7月生まれの人	20日(火)	1歳6か月児健診	平成22年6月生まれの人
30日(水)	2歳児歯科健診	平成21年9月生まれの人	21日(水)	4か月児健診	平成23年8月生まれの人

*8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種〈保健センターで行います〉(料金は無料)

・受付時間：午後1時15分～1時30分

・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名・対象者	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3か月～6か月未満児	12/9(金) 1/13(金)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3～6か月未満で受けなければなりません。

●個別予防接種 (料金は無料)・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名			対象者	実施期間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破 傷 風)	初回	期間内に20日～56日までの 間隔で3回接種	生後3か月を過ぎたら 早目に	通 年	・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
	追加	初回接種(3回目)の1年～ 1年6か月の間に1回接種	初回接種終了者		
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種		生後1歳から2歳未満児	通 年	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ◎第1期は1歳になったら早めに。 ◎第2期、第3期、第4期の対象者は忘れずに受けましょう。 接種期間は平成24年3月31日までです。
	第2期 期間内に1回接種		平成17年4月2日～ 平成18年4月1日生		
	第3期 期間内に1回接種		平成10年4月2日～ 平成11年4月1日生		
	第4期 期間内に1回接種		平成5年4月2日～ 平成6年4月1日生		
日本 脳炎	1 初回	6日～28日までの間隔で 2回接種	満3歳から及び平成7 年6月1日生～平成19 年4月1日生の1期末 終了者	通 年	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年6月1日生～平成19年4月1日生(7歳半～9歳未満を含む)の1期終了者は、希望すれば2期の接種を無料で受けられます。 接種回数を確認しましょう。
	追加	初回接種のおおむね1年後 に1回接種			
	2 期	(1期終了後)1回接種	9歳以上で1期終了者 (希望者)		

●ワクチン接種緊急促進事業 (希望者は医療機関に予約、接種料金は無料)

*ヒブワクチン予防接種及び小児用肺炎球菌予防ワクチン予防接種

対象者：生後2か月から5歳未満児

*子宮頸がんワクチン予防接種

対象者：平成7年4月2日生～平成11年4月1日生の女子。(詳細については保健係へ)

●高齢者インフルエンザ予防接種 (平成23年12月31日まで)(下記全医療機関で実施)

*対象者：接種日に満65歳以上の方：自己負担1,000円で接種が受けられます。

対象者のうちの生活保護受給者及び中国残留邦人の方は申請により全額助成があります。

*予防接種を希望する65歳以上の方は、市から送られた予診票を必ず持参しましょう。

●個別予防接種実施医療機関 (日本脳炎は行っていません)

医 療 機 関 名	区 名	電話番号	医 療 機 関 名	区 名	電話番号
祢 津 診 療 所	東町	62-0273	せき内科クリニック	白鳥台	64-7171
長谷川耳鼻咽喉科	田中	62-2006	中 島 医 院	大日向	67-2777
酒 井 医 院	城ノ前	64-3170	東 御 記 念	県	62-1231
さ さ き 医 院	本海野	64-3711	セントラルクリニック		
ほ し や ま 内 科	常田	62-3115	東 御 市 民 病 院	鞍掛	62-0050
春原整形外科クリニック (麻しん風しんのみ実施)	常田	64-6200	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下	61-6002

◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日（祝日除く）
 - ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
 - ・と　　ころ　市保健センター
 - ・スタッフ　保健師・栄養士
- ※乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談など
お気軽におでかけください。



◎もぐもぐ離乳食教室

- ・と　　き　12月9日（金）
- ・受付時間　午前9時30分～9時45分
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・対　象　児　平成23年4月生まれ
- ・持　　ち　物　母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

◎断酒会

- ・と　　き　12月12日（月）午後7時～9時
- ・と　　ころ　市中央公民館

○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

◎生活習慣病相談

- ・と　　き　月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時
- ・と　　ころ　総合福祉センター内健康増進係
- ・相談ダイヤル　☎64-8883

◎精神保健相談（予約制 ☎64-8882）

- ・と　　き　12月8日（木）
午後2時～3時30分　2名まで
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・内　　容　精神科医等による心の相談を行います

◎精神障がい者デイケア

＜憩いの時間＞

- ・と　　き　12月7日（水）、14日（水）
午前10時～午後3時
（お好きな時間に自由にご参加ください。）

- ・内　　容　ティータイム（お茶会）
- ・場　　所　東御障がい者相談センターさくら

＜レクリエーション＞

- ・と　　き　12月21日（水）
午前9時30分～正午
- ・内　　容　クリスマス会
- ・場　　所　東御障がい者相談センターさくら
- ・問い合わせ先　東御障がい者相談センターさくら
☎63-1220
福祉課福祉援護係
☎64-8888

◎花みずき会（こころのボランティア）

- ・と　　き　12月12日（月）午後1時30分から
 - ・と　　ころ　中央公民館　2階和室
 - ・問い合わせ先　福祉課福祉援護係 ☎64-8888
- *興味のある方はどなたでも参加できます。

◎陽だまりの会（精神障がい者家族会）

- ・と　　き　12月12日（月）午前10時から
- ・と　　ころ　総合福祉センター3階　301研修室
- ・問い合わせ先　福祉課福祉援護係 ☎64-8888

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。（午前中宅診、午後往診）
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

11月 20日 衿 津 診 療 所 ☎62-0273 東 町

27日 春原整形外科クリニック ☎64-6200 常 田

12月 4日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布 下

11日 中 島 医 院 ☎67-2777 大日向

18日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 県

25日 ほしやま内科 ☎62-3115 常 田

休日歯科当番表

＜お知らせ＞

11月13日（日）から休日歯科当番制が、「休日歯科救急センター」へ変わりました。

住所 上田市材木町1-3-6

（上田市立図書館東側）

電話 24-8020

診療時間 午前9時～午後3時

（くわしくは、11月1日発行の
お知らせ版をご覧ください。）

市内企業のみなさまへ

【地域求職者雇用奨励金】

県が策定した「長野県上田地域雇用開発計画」が、10月1日付けで、厚生労働大臣の同意を得ました。これにより、上田地域は「雇用開発促進地域」に該当し、ハローワーク上田管内の上田市、東御市、青木村、長和町においては、事業所の設置・整備に伴い、雇い入れた地域求職者の人数及び設置・整備費用に応じて、「地域求職者雇用奨励金」を受けられることになります。

○「雇用開発促進地域」とは

【区 域】 公共職業安定所の管轄区域（管内の市町村が対象）

【要 件】 求職者に比べて雇用機会が著しく不足している地域

雇用情勢…有効求人倍率が全国平均を一定程度下回り、労働力人口に対する求職者の割合が全国平均以上

○地域求職者雇用奨励金の概要

事業所の設置・整備に伴い、一定の条件で雇い入れた地域求職者の人数及び設置・整備費用に応じて、事業主は国から下表の奨励金の支給を、1年ごとに3回受けることができます。

設備・整備に要した費用	雇い入れた労働者数（ ）内は、創業の場合			
	3(2)～4人	5人～9人	10人～19人	20人以上
300万円～1,000万円未満	40万円	65万円	90万円	120万円
1,000万円～5,000万円未満	180万円	300万円	420万円	540万円
5,000万円以上	300万円	500万円	700万円	900万円

【雇用調整助成金について】

○雇用調整助成金とは

経済上の理由により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、雇用を維持するために休業等を実施した場合、休業手当などの事業主負担相当額の一定割合を助成する制度。

【支給要件】（現行）

- 雇用保険適用事業所の事業主であること
- 経済上の理由により、最近3か月の生産量、売上高などがその直前の3か月または前年同期と比べ、原則として5%以上減少していること
- 休業等を実施する場合、事前に都道府県労働局またはハローワークに計画の届け出をすること

○円高の影響を受けた事業主に対する雇用調整助成金の特例について

円高の影響を受けた事業主で、雇用調整助成金を利用する対象期間の初日が平成23年10月7日以降である事業主の方を対象に、次の特例を設けました

- ①生産量等の確認期間を、最近3カ月ではなく最近1か月に短縮。
- ②最近1か月の生産量等がその直前の1か月又は前年同期と比べ、原則として5%以上減少する見込みである事業所も対象とする。

○雇用調整助成金の支給額

雇用調整助成金は、事業主が休業手当などを労働者に支払った場合、それに相当する額に

※教育訓練の実施方法、内容などにより異なります。



のびのびっこひろば (12月)

時間はいつでも午前10時からです。
詳細はすくすくひろば(64-5814)へお問い合わせください。

田中のびのびっこひろば

12月15日(木)・クリスマス会☆ 中央公民館3階講堂
持ち物：お皿、フォーク、スプーン、コップ、タッパー

滋野のびのびっこひろば

12月6日(火)・クリスマス会準備 滋野コミュニティーセンター
持ち物：のり・くれよん

12月20日(火)・クリスマス会 滋野コミュニティーセンター
持ち物：お皿、フォーク、スプーン、マグカップ(それぞれ親子の分)

祢津のびのびっこひろば

12月15日(木)・クリスマス会 祢津児童館
持ち物：お皿、フォーク、スプーン(親子分)、タッパー

和のびのびっこひろば

12月21日(水)・ムーミンさんと歌おう&クリスマス会
和コミュニティーセンター
会費制・日程が決まり次第お知らせします

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-5814

12月1日(木)・ママ〜ずのクリスマス会
(午前10時30分~11時30分)

12月8日(木)・おもちゃドクター(午前10時~11時)

12月12日(月)・ママ〜ずのおはなし絵本
(午前10時30分~11時)

12月13日(火)・育児座談会(篠原助産師)
(午前10時30分~11時30分)

12月21日(水)・くまさんクラブ
(芹沢相談員ー表現する力)(午前10時~11時30分)

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいつでも午前10時~11時30分です。

12月7日(水)・ふれあい広場(上田いずみ園)

12月14日(水)・わんぱくピクス(中村講師)

12月16日(金)・描こう!作ろう!(深町先生)

12月20日(火)・0歳児のママ広場

12月22日(木)・おもちゃドクター

12月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

*12月は、園の行事が多いため園開放は行いません。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

12月2日(金) 午前10時30分~12時30分

*おもちゃつき(おもちゃをついて食べよう。)
(持ち物：お箸・湯呑)

12月22日(木) 午前11~正午

*お楽しみ会(サンタさんから
プレゼントをもらおう。)

田中保育園 ☎62-1602

12月13日(火) 午前9時30分~11時

*カーテンシアターを見に来てね。
(どんなおはなしか?お楽しみに。)

滋野保育園 ☎63-6468

12月9日(金) 午前9時30分~11時

*ふれあい遊びをしましょう。

祢津保育園 ☎63-6816

12月13日(火) 午前9時30分~11時

*好きな遊びを楽しみましょう。

和保育園 ☎63-6815

12月2日(金) 午前9時30分~11時

*室内で遊びましょう。

西部保育園 ☎63-6469

12月2日(金) 午前9時30分~11時

*室内や園庭で好きな遊びを
楽しみましょう。

東保育園 ☎62-3291

12月8日(木) 午前9時30分~11時

*遊戯室で遊びましょう。

北御牧保育園 ☎67-2093

12月14日(水) 午前9時30分~11時

*室内や園庭で好きな遊びを
楽しみましょう。





► 兒童書

- 職業は武装解除 瀬谷 ルミ子・著
- 「想定外」の罫 大震災と原発 柳田 邦男・編
- 小児科の上手なかかり方がわかる本 片岡 正・監
- 地の鳥天の魚群 奥泉 光・著
- 笑い三年、泣き三月 木内 登・著
- ヒポクラテスのため息 福田 和代・著
- スターバト・マーテル ティツィアーノ・スカルパ・著
- 尾木ママの「凹まない」生き方論 尾木 直樹・著
- やさしい古文書の読み方 高尾 善希・著
- 花森安治の青春 馬場 マコト・著
- 子どもが親に「別に・・・」しか言わないワケ 石田 志芳・著
- はじめて読む「老いじたく」の本 馬場 敏彰・著
- みんなの沖縄美ら海水族館 垂水おじい健吾・企
- 脳過敏症候群 怖い新型頭痛 清水 俊彦・監
- 眠りのヨガ 綿本 彰・著

- もぐらのおまわりさん 齊藤 洋・作
- キタン! ぶちかましてオンリー・ユー
西村 敏雄・作
- 丘の木ものがたり 森山 京・作
- ペットショップはぼくにおまかせ
ヒルケ・ローゼンボーム・作
- ガンジーさん 長谷川 義史・作
- おとまり、おことわり?
ケイディ・マクドナルド・デントン・絵
- おさるのジョージアイスクリームだいすき
M. レイ H. A. レイ・作
- レオとノエ アレックス・サンダー・絵
- クリスマスのこねこたち
アン・モーティマー・絵
- こんにちはあかちゃん
スティーブ ジェンキンス・絵
- おはなししましょう 元永 定正・絵
- 恋する百人一首 白銀中学にカルタ部誕生
つきおか ゆみこ・作
- レンタルロボット 滝井 幸代・作
- うんちさま どい まき・絵
- クリスマスのねがい ほりかわ りまこ・絵

◆12月の行事予定◆

☆「おはなしはらっぱ」による おはなし子ども会

日 時：12月17日(土) 午前10時30分から

場 所：図書館2階 読書会室

内 容：紙芝居「やぎじいさんのバイオリン」

絵本「サンタクロースってほんとにいるの？」

「あたたかいおくりもの」

大型絵本「ふしぎなキャンディーやさん」ほか

*12月9日(金)はお話し会があります。

時間・場所：子どもフロアーにて 午前10時30分から

対 象：就園前のお子さん

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886 FAX62-1118

☆☆

東御市文化協会～各部会・所属グループからのお知らせです～

東御市文化会館
開館20周年記念

第8回

東御市合唱祭

- 日 時 11月23日(祝日) 午後2時開演 (午後1時30分開場)
●会 場 東御市文化会館 サンテラスホール
●入 場 料 無料
●出場団体 市内合唱団体、ふるさとの四季を歌う会
(公募による一般市民の方も参加)
●問い合わせ先 東御市合唱部会 事務局(坂口)
☎・FAX62-4425
- 



人権擁護委員による 「心配ごと相談」の開催

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、「人権擁護委員による心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての相談（家庭内や近隣での困りごと等）、暮らしの中での悩み事に関する相談など、人権擁護委員の皆さんが相談にのります。どなたでもお気軽にご相談ください。

【開催日時】 12月2日(金) 午前9時～正午

【開催場所】 東御市東部人権啓発センター

* 予約の必要はありません。直接会場にお越しください。

秘密厳守。相談料は無料です。

●問い合わせ先 東御市東部人権啓発センター ☎64-5902

歴史研究講座 ～滋野一族の歴史と文化～ (聴講・観覧無料)

①歴史文化講演会「軍記物語と海野氏」

木曾義仲の挙兵においてその中核を担った海野氏。歴史学だけではうかがい知ることのできない海野氏の真相を、平家物語と曾我物語から読み解きます。

日時：11月19日(土) 午後3時～5時30分

場所：東御市中央公民館 講堂

内容：・『曾我物語』と海野幸氏 二本松康宏（静岡文化芸術大学准教授）

・『平家物語』の中の海野氏 福田 晃（立命館大学名誉教授）

②放鷹文化講演会「古式放鷹術の実演」

古式放鷹術により、鷹匠がオオタカ、ハヤブサを飛ばします。（雨天時は祢津小体育館にて鷹術の解説）

日時：11月20日(日) 午前10時30分～正午

場所：祢津小学校 校庭グラウンド 放鷹術実演：放鷹義塾

※会場周辺の駐車場に限りがありますので、ご了承ください。実演会場へのペットの連れ込みは厳禁でお願いします。

（会場周辺の臨時駐車場：祢津公民館 JA祢津支店様 JA東部営農センター様 味の里とうみ様 ファンケル発芽玄米様）

③放鷹文化講演会「鷹狩文化と祢津氏」

祢津氏は中世諏訪信仰における鷹狩の祭儀、放鷹術の宗家でした。伝説の鷹匠・祢津神平の歴史を考察します。

日時：11月20日(日) 午後1時30分～5時

場所：東御市中央公民館 講堂

内容：・祢津流の鷹術とその展開 二本松泰子（立命館大学非常勤講師）

・祢津氏と滋野一族 石川 好一（元東部町公民館長）

・放鷹文化の原郷「祢津」 福田 晃（立命館大学名誉教授）

●問い合わせ先 教育課 文化財係(旧商工会館2階) ☎64-5879

12月4日から12月10日は人権週間です

12月10日の「世界人権デー」（世界人権宣言が採択された日）にあわせて、12月4日（日）から10日（土）までを「第63回人権週間」とし、人権意識の高揚を図ってまいります。

平成23年度 啓発活動重点目標
「みんなで築こう人権の世紀」
—考えよう相手の気持ち・育てよう思いやりの心—

人権作品展

市内幼稚園・保育園・小中学校・企業からお寄せいただいた、仲良し・人権に関わるポスター、標語作品を展示します。

- と き 11月24日（木）～12月11日（日）
- ところ 中央公民館2階 ロビー

人権作文紹介

市内の小中学生が書いた「人権」をテーマにした作文を、12月1日発行の市報とうみに掲載（優秀作品）するほか、冊子にして学校、図書館、公民館等に配布します。

心配ごと相談所の開設

「人権週間」の行事の一環として、人権擁護委員による心配ごと相談所が開設されます。相談は無料です。お気軽に御相談ください。

- 12月2日（金） 午前9時～正午 東部人権啓発センター
- 12月10日（土） 午前10時～正午 東御市中央公民館2階学習室
（相談を希望される方は、時間内に会場までお越しください。）

＊以下の相談所は「よろず相談」とあわせて開設されます。
（受付時間は、午前8時45分～10時30分です。）

- 11月18日（金） 午前9時～11時 東部人権啓発センター
- 12月16日（金） 午前9時～11時 東部人権啓発センター

「東御市人権尊重のまちづくり市民の集い」を開催します

東御市では「東御市人権尊重のまちづくり条例」を制定し、部落差別をはじめとするあらゆる差別の撤廃と人権の擁護を図るための取り組みをしています。今回は人権週間にあわせて、「第7回東御市人権尊重のまちづくり市民の集い」を開催します。

差別のない明るいまちをつくるため、皆さんの参加をおまちしています。

- と き：12月10日（土） 午後1時30分～3時40分

- ところ：東御市中央公民館3階 講堂

- 内 容：講演、人権啓発優秀作品（掲示用）表彰式

- ☆講 演：「今に生きる門付け芸の世界～伊勢萬歳～」

- ・伊勢萬歳（村田社中）－村田清光さん、中川晃さん
おおたきょうじ なかがわあきら
- ・太田恭治さん（元大阪人権博物館学芸員）

@現在の漫才は萬歳がルーツとされており、その伝統芸から現代の流れを通して、差別とは何か、価値とは何かを考えることを目的とした講演が行われます。

主催：東御市・東御市教育委員会・東御市人権尊重のまちづくり審議会、

上田・佐久地域人権啓発活動ネットワーク協議会

協力：上田人権擁護委員協議会東御市支会

●問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

水道の凍結防止帯(凍結防止ヒーター)の点検を！

冬の到来が間近に迫り、寒さが厳しくなってきます。水道管や水道メーター、蛇口などが凍結し、水が出なくなったり、破裂する事故を防ぐために、早めに凍結防止の準備をしましょう。事前の点検や凍結事故の修理は、市指定の水道工事事業者に依頼してください。

※凍結を防ぐには

- ◎凍結防止帯のプラグが電源コンセントに接続されているか確認してください。
- ◎不凍栓を使用している家庭では、おやすみ前や長期間留守にする時は、忘れずに水抜きをしてください。
- ◎古い凍結防止帯は故障していることもありますので、もう一度点検し、凍結の防止に備えましょう。

漏水調査業務に係る宅地内への立入りのお願い

上下水道課では11月中旬から1月下旬にかけて、祢津地籍、新張地籍、鞍掛地籍及び新屋地籍の水道本管及び本管からメーターまでの給水管について、漏水調査を実施します。

この調査には、宅地内の止水栓やメーターで漏水を調べる作業があり、上下水道課が発行した身分証明書を携行した調査員が皆さんの宅地内に立入り、調査を実施します。ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、この漏水調査は、本管からメーターまでの間の水道管の漏水を見つけるためのもので、メーターからご自宅までの漏水の調査ではありませんのでご承知ください。

●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884

東御市「ふれあい市長室」開催のお知らせ

開かれた市政の推進を目的に、市長が市民の皆さんと直接お会いし、市政に関するご意見等をお聴きする「ふれあい市長室」を、次のとおり開催します。

- 日 時：11月30日(水) 午前 9 時00分から正午まで
- 場 所：勤労者会館 1 階 市長室（本庁舎西側）
- 対 象 者：市内にお住まいの方（個人またはグループ）
- テ ー マ：市政に関すること全般
- 時 間：1 組15分程度
- 予約受付：事前予約／前日までに、企画課企画政策係（64－5893）へ電話でご連絡ください。
当日受付／午前 8 時30分から午前11時00分まで。
（ただし、事前予約の方を優先します。）
- その他
 - （1）会場の都合上、グループの方は 5 名以下とさせていただきます。
 - （2）市役所本庁舎は工事中で、立ち入ることができませんのでご注意ください。

●問い合わせ先 企画課 企画政策係(勤労者会館1階) ☎64-5893

