

本年度は文化会館で開催します

第8回

東御市総合文化フェスティバル

11/5(土) 9:00~17:00
11/6(日) 9:00~16:00



サンテラス ダンス・フェスタ♪

**出演者
募集**

HipHopから社交、パントマイムなど、ダンスのジャンル不問。
市内外問わず、ダンス愛好家ならどなたでも歓迎!
ダンスを通して交流したい方、気軽に参加してください!
(お問い合わせ、お申し込みは下記まで!)



第8回クリスマス・ピアノ・コンサート 出演者募集 ～スタインウェイを弾こう～

対象:幼児から大人までのピアノ愛好者(演奏時間は一人5分以内、定員になり次第締切)

12/17(土)
13時00分開演

お申込は文化会館まで
お問い合わせください。



ゲスト:二胡奏者 高山賢人

丸山晩霞記念館 常設展示 アメリカから110年ぶりに里帰りした作品も展示します。9/10(土)~10/30(日)

★臨時休館のお知らせ★ 11月14日(月)全館清掃のため休館します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

東御市文化会館 **サンテラスホール**

お問い合わせ 62-3700
〒389-0515 東御市常田505-1 FAX62-3262

丸山晩霞記念館



青木 繁 没後100年 駆け抜けた青春の軌跡展

28歳で早世して100年、日本の近代洋画史上に異彩を放つ続ける青木。今回は、石橋美術館のご厚意により、同館所蔵の「自画像」(油彩)を特別展示いたします。

第11回 私の愛する一点展

ごく普通の家庭にある一枚の絵には、涙、笑い、思い出、感動のドラマ、はたまた綺談珍談あり。絵画は人とともに時代を生きるのです。そんな作品とドラマを104点展示しています。

ご招待チャンス! ■毎回満席となる大人気のコンサート 皆さんの大好きなあの曲、思い出のこの曲 ジャンル不問でリクエストしてください!

第9回 私の愛する一曲コンサート 演奏曲リクエスト募集

♪ジャンル不問。お一人3曲まで。すべてのリクエストにお応えできない場合もあります。

♪リクエスト方法:氏名、連絡先、曲目を明記の上、ハガキまたはFAXで応募下さい。(電話不可)

郵送先:389-0406 東御市八重原 梅野記念絵画館「リクエスト係」、FAX 0268-61-6162

♪募集締切:10月31日(月) 消印有効 最終プログラムは当日までのお楽しみです。

♪プレゼント:リクエストされた方から抽選で5名様をご招待。はずれでも、優待のWチャンス!

11/27(日) 15時開演 高校生以上 2,500円
小中学生 1,000円 (入館料を含まず)

要TEL予約 毎回満席 お早めに!



ピアノ:上原ひろ子



クラリネット:山手健介

民間財団法人 支援金認定事業 協力:日本文化協会

心で写した写真展 11/19(土)~

—全国盲人写真展から心を打つ作品を中心に—

★人生を豊かにするのは自分自身! お気軽に連絡を下さい。

ボランティアガイド募集中! 11/13(日) 研修会があります

梅野記念絵画館

■389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL:0268-61-6161 ■9時~17時 ■入館料:高校生以上800円 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日 ■umerikinen@ueda.ne.jp

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

姉妹都市 アメリカオレゴン州 マドラス市 高校生ホームステイ 参加者募集

東御市アメリカ姉妹都市友好協会では、平成8年度からホームステイ派遣事業を実施しています。

今年度も、この事業に参加する高校生を募集します。参加を希望される方は、期日までに提出書類を、中央公民館内生涯学習係まで提出してください。

- ◆参加資格 東御市に在住する高校生
- ◆募集人数 4名
- ◆選出方法 作文・面接（面接は12月中旬に行います）
- ◆提出書類 参加申込書（下段）
作文（「ホームステイに望むこと」と題して、800字以内）
- ◆申込締切 11月30日（水）（必着）
- ◆日 程 3月8日（木）から19日（月）にかけての10泊12日
（日程は変更となる場合があります。）
※1月中旬から週1回の事前研修会があります。
- ◆内 容 姉妹都市のオレゴン州マドラス市でのホームステイ
及び周辺都市での視察研修（予定）
詳しい日程については、決まり次第参加者にご通知します。
- ◆参加費用 約40万円（内訳：個人負担1/2、友好協会1/2）
（諸事情により、変更となる場合があります。また、パスポート申請手続き費用、施設入場料、小遣い等個人経費が別途必要になります。）



●申し込み・問い合わせ先 東御市アメリカ姉妹都市友好協会事務局（中央公民館内）
東御市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎64-5885

----- 切 り 取 り 線 -----

姉妹都市 マドラス市 高校生ホームステイ参加申込書

住 所	東御市	番地	ふ り が な 氏 名	
年 齢	歳（ 高校 年生）		保護者氏名 （保護者同意）	⑩
性 別	男 ・ 女		電 話 番 号	

臨時職員を募集します

(平成23年度緊急雇用創出事業)

- 業務内容 ①土木工事の施工管理及び測量などの補助業務
②一般事務
- 募集人員 各若干名
- 勤務期間 平成23年11月15日から平成24年3月31日まで
- 勤務時間 午前8時30分から午後5時15分
- 勤務場所 東御市役所 子育て支援課
- 応募資格 ＊実務経験があり、パソコンができる方。
＊普通運転免許をお持ちの方。
＊特に①の方については、2級土木施工管理技士（土木）の資格を有する方を優遇します。
＊通勤可能な方。

■応募方法

- | | |
|------|---|
| 応募書類 | ①東御市職員採用試験申込書（子育て支援課へ請求いただくか、市ホームページ（ http://www.city.tomi.nagano.jp ）からダウンロードしてください。
②ハローワーク上田の紹介状 |
| 募集期限 | 平成23年10月31日(月)まで（当日消印有効） |
| 応募先 | 子育て支援課 保育係（旧商工会館2階） |
| 採用試験 | 応募締切後に面接を行い、採用を決定します。 |

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係(旧商工会館2階) ☎64-5903

平成23年度市 発達障がいの理解と支援セミナー

* 内 容

東御市では発達障がいのお子様をお持ちの保護者の方々及びその関係者の方々に向けて、発達障がいを正しく理解するためのセミナーを開催致します。この機会にぜひご参加ください。

***日 程**（各定員80名）受付：12時30分～12時55分

日 時	演 題 ・ 講 師	
11月26日(土) 午後 1 時～ 3 時	発達障がい（傾向を含む）を持つ 児童が園や学校で充実した生活を送るために	上田養護学校教諭・ST 万年 康男 先生
1 月14日(土) 午後 1 時～ 3 時	一人ひとりの子どもの学び方に合 わせた教え方を考える ～発達障がいのある子どもたちの理解と支援～	特別支援教育士スーパーヴァイザー 信州大学医学部付属病院精神科心理士 長野県スクールカウンセラー 両川 晃子 先生
2 月 4 日(土) 午後 1 時～ 3 時	発達障がいの支援体制の現状と今 後について	社会福祉法人高水福祉会常務理事 長野県障害者相談支援体制整備推進アドバイザー 福岡 寿 先生

*場 所 東御市総合福祉センター3階講堂

***対 象** 東御市民

※定員に満たない場合は市外の方のご出席も可能です。お気軽にお申し込みください。

*** 参加料 無料**

***申し込み方法** 任意の用紙に、住所・氏名・希望日（複数日可）・連絡先をご記入のうえ、下記までFAXでお申し込みください。

※FAXのない方はお電話でも受け付けます。

●申し込み・問い合わせ先 福祉課 福祉援護係 ☎64-8888(代表) FAX64-8880

市営住宅入居者募集

●一般募集

募集住宅名	間 取 り	建設年度	所 在 地	募集戸数	家 賃
島川原団地	2DKY	H15	島川原101-8	1	17,800円～35,000円

●随時募集

募集住宅名	間 取 り	建設年度	所 在 地	募集戸数	家 賃
日向が丘団地	3DKB	S61	海善寺854-90	1	17,500円～34,400円

* 1 間取りの表示 算用数字：室数、DK：台所兼食事室 Y：浴室（風呂釜・浴槽つき）
B：浴室（風呂釜、浴槽なし）

* 2 島川原団地・日向が丘団地の家賃月額が入居者の収入により異なります。

入居のための条件	現在、市内に住所または勤務場所を有する者 同居親族がある者（日向が丘団地は間取りの関係で単身での入居はできません） 住宅に困窮していることが明らかな者・市税を滞納していない者 入居予定者・同居予定者が暴力団員でない者
収 入 基 準 (控除後の月額)	政令で定める収入基準に適合している者（下記参照） 一般世帯：158,000円以下 高齢者・障がい者等世帯：214,000円以下

※控除後の月額とは、所得額から同居親族1人38万円・老人(70歳以上) 1人10万円・16～22歳 1人25万円等を控除し、12で割った額

◎入居の申し込み受付け期間及び抽選日

受付期間 平成23年10月25日(火)～11月 1日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は除く)

抽 選 日 平成23年11月 8日(火) 午前10時から 勤労者会館 2階大会議室

入居申し込みは、市役所にある所定の申込書に次の書類を添付し、定められた受付期間内に市役所建設課住宅係へ直接お申し込みください。

◎入居申込に必要な書類

- ・入居申込書（市役所備え付けのもの）

※東御市HP (<http://www.city.tominagano.jp>) からダウンロードできます。

- ・入居予定者の住民票の写し（家族全員のもの）
- ・ " 所得証明書（15歳以上全員）
- ・ " 納税証明書（完納証明書）

その他入居者の状況に応じて市が指定する書類（身体障害者手帳の写しなど）

◎注意事項

入居を許可するにあたっては、二名の連帯保証人の連署する入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書等の市が指定する書類と敷金（家賃3ヵ月分）が必要になります。入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

◎連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。
- ・市税等の滞納がないこと。
- ・市内に居住していること。
- ・未成年でないこと。

●受付場所・問い合わせ先 建設課 住宅係(庁舎別館2階) ☎64-5882 FAX64-5881

学校公開講座開催

今年も、東御市内の小・中学校と、東御清翔高校の先生方が講師となって、楽しく学べる学習の場を提供します。中央公民館で行っている、「いきいき生涯学習塾」の学校版ともいえるべき各講座に、ご近所・お友達をお誘い合わせの上、ご参加ください。（どの学校の講座にも参加できます）

★11月開講の講座のご案内★

学 校 名	北 御 牧 小 学 校	東 部 中 学 校
講 座 名	書 道 講 座	パソコンで年賀状を作ろう
講座の内容	書道の基礎を学びます	学校のパソコンを使って2012年用の年賀状を作ります。
開 催 日	11月21日(月)	11月22日(火)
時 間	午後7時～8時30分	午後6時～8時
募 集 人 員	10人	20人
会 場	北御牧小学校会議室	パソコン室
講 師	よだ しゅうじ 依田 周二 先生 やなぎさわ しんいち 柳澤 伸一 先生	まるやま よしあき 丸山 義明 先生

★申し込み方法 電話またはファックスにてお申し込みください。

★申し込みの締め切り それぞれの講座開催初日の1週間前までとしますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。また、応募者が少ない場合は開講できない場合があります。

★そ の 他 ・持ち物等の詳細については、後日受講者あてに通知します。
・教材費は、実費をいただきます。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610

寒い冬が来る前に、ふかふか布団にリフレッシュ
布団の丸洗いサービス

高齢や障がいのため、布団干しや寝具類の衛生管理が困難な皆さんの寝具をきれいにし、寒い冬を暖かく過ごしていただくよう丸洗します。

◇対 象 者 ○70歳以上で一人暮らし、高齢者のみの世帯の方
 ○在宅で要介護認定を受けた高齢者及び
 身体に障がいをお持ちの方

} で寝具類の
衛生管理が困難な方

◇布団の種類 掛け・敷き布団、毛布
◇布団回収日 11月9日(水)・10日(木)
◇布団配達日 11月16日(水)・17日(木) 予定
◇申込締め切り 11月2日(水)
◇その他 1. お一人様2枚まで

2. ご利用料金は、要介護認定を受けた方は1割、
その他の方は2割負担。

※利用料金 1枚80円から680円程度

3. 布団に名札（白布）を縫い付けて氏名などを記入していただきます。

4. 布団の種類によっては、お受けできないものもあります。



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455 FAX64-5695

第13回 和公民館ふれあい文化祭
作品出品者・発表出場者(個人・団体)募集

一芸一学習の成果の発表と地区の皆様の交流をはかるため、第13回ふれあい文化祭を開催いたします。地域の作品出品と発表会出場者を募集いたします。多くの皆様の申し込みをお待ちしています。

- 日 時 11月12日(土)～13日(日)
- 会 場 和コミュニティーセンターおよび和小学校周辺
- 募集内容
 - 《作品展》 11月12日(土) 午後1時～午後5時
11月13日(日) 午前9時～午後3時
書・絵画・彫刻・工芸・写真・生け花等（一人一部門について2点以内）
 - 《発表会》 11月13日(日) 午後1時～3時30分
生きがい講座・和地区内分館サークル・和地区全域的な文化活動
グループ等の個人・団体の発表（15分以内程度の発表）
- 申し込み 《発表会》は10月24日(月)・《作品展》は11月2日(水)までに各分館長さんまたは、和コミュニティーセンターへ申し込んでください。
- その他の催し 11月13日(日)
和育成会主催「ふるさと学習」による各種体験活動やものづくりコーナー、
地域物産品販売

※当日の詳しい内容につきましては、11月上旬頃配布予定の和地区ふれあい文化祭プログラム」をご覧ください。

- 申し込み・問い合わせ先 和コミュニティセンター ☎62-0201
(平日の午前8時30分～午後5時15分 ただし火・木は午前中のみ)

**北御牧地区 第8回生涯学習作品展作品募集と
開催のお知らせ**

北御牧公民館では「生涯学習作品展」を開催するにあたり、地域の皆さんの作品（個人・団体）を募集します。大勢の皆さんのお申し込みをお待ちしております。

- ★開催日時 11月19日(土)～20日(日)
- ★会場 北御牧公民館（北御牧庁舎）
- ★募集作品 絵画、写真、書、生花、手芸、
工芸、刻字、盆栽等の作品
(1種類2点以内、何種類でも可)
- ★応募資格 北御牧地区在住、在勤、出身者
- ★申し込み 11月11日(金)までに北御牧公民館
事務局へお申し込みください。



- 申し込み・問い合わせ先 北御牧公民館 ☎67-33111(代表)

上越市名立区バスツアー 参加者募集

主催：北御牧・名立友好協会

毘沙門天の化身、上杉謙信公のゆかりの地を巡ると同時に上越市名立区の海の幸を堪能するバスツアー。「義の心」に触れ、新鮮な海の幸を堪能する絶好のチャンス。ご家族、お友達でぜひご参加ください。

○期 日 11月20日(日)

○参加費 大人4,000円

小人3,000円

※バス代、昼食代、入場料込み

※鮭のつかみ獲り大会参加希望の方は、別途1,500円徴収します。

※北御牧・名立友好協会会員は、500円引きとなります。(本人のみ)

○応募人数 先着42名様

○行程(予定)

7:30北御牧庁舎発 → 7:40東御市役所 → 9:40名立川河口 →

10:00鮭のつかみ獲り大会 → 11:50昼食(うみてらす名立) → 14:00林泉寺 →

15:10上越市埋蔵文化財センター → 17:50東御市役所 → 18:00北御牧庁舎着

林泉寺…上杉謙信公が7歳から14歳までを過ごし、ゆかりの地として広く知られています。上越市埋蔵文化財センター…上杉謙信公や春日山城を中心に、戦国時代の歴史を現代に伝える企画展。天地人スタジオセットや大型タッチパネルなど、子供から大人まで、楽しみながら学べます。

○その他 鮭のつかみ獲り大会参加者は、鮭1本・鮭汁の提供があります。参加される方は、着替えをお持ちください。大人用の胴長の貸出はあります。

○申込期限 11月11日(金)までに、下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 北御牧・名立友好協会事務局(総合支所地域振興係)
☎67-3311(代表) FAX67-3337

第2回「しんたい学会(学びあう会)」参加者募集

(公財)身体教育医学研究所(愛称“しんたい”)は、地域の皆様の健康で活動的な生活に役立つことを目指して日々活動しています。昨年度初めて、地域の皆様と「学びあう会」を開催し、60名近くの方にご参加いただき、有意義な情報交換ができました。今年度も下記のとおり開催しますので、お気軽にご参加ください。

★日 時 11月5日(土) 午後4時～6時

★会 場 ケアポートみまき ふれあいホール

★テーマ 「心身の元気を育むには？」

①子どもが子どもらしく育つ環境を考える

②自分らしく生きることで心身を元気にする

★申し込み方法 資料や会場の準備の関係で、参加を希望される方は11月4日(金)までに下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 (公財)身体教育医学研究所 ☎61-6148 FAX61-6003
E-mail: qa@pedam.org

地球とお財布にやさしい運転を——

エコドライブ講習会開催のお知らせ

地球環境にやさしい“エコドライブ”は、“セーフティードライブ”でもあります。

すべてにやさしい運転をこの機会に身につけてみませんか？

下記の2講座の参加者を募集します。それぞれ申し込み方法が異なりますので、ご注意ください
いただき申し込んでください。

①コース

開催日時：11月13日(日) 午前9時～正午

会場：信濃東部自動車学校(和1506)

内容：

- 座学(エコドライブ運転の操作を学びます)
- エコドライブ実技(燃費計を装着した自動車を実際に運転します)
- ディスカッション(実技結果をもとにエコドライブについて話し合います)

申込方法：

①氏名 ②年齢 ③郵便番号・住所

④電話番号 ⑤運転歴を

☎64-5896(平日8:00～17:15) または、
FAX63-6908までご連絡ください。

参加料：1,000円(保険料など)

参加条件：市内在住で運転歴1年以上の方

申込締切：11月2日(水)

②コース

開催日時：11月23日(水・祝日)

午後1時～午後5時

会場：信濃東部自動車学校(和1506)

内容：

- 座学 ●実技講習
- 通常運転とエコ運転の比較
(実際の走行データで比較します)

申込方法：主催するJAF(日本自動車連盟)

へ直接お申し込み下さい

お申し込みの詳細は、JAFホームページ：

<http://www.jaf.or.jp/index.htm>

から地域情報／エコトレーニング・長野をご覧ください。

申込締切：11月11日(金)

★2コースとも募集定員がありますのであらかじめご了承ください。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

●問い合わせ先 JAF長野支部事業課 ☎026-226-8456

第21回 海野宿ふれあい祭

◎海野宿の短歌・川柳・俳句作品募集

11月23日(水・祝日)の“第21回海野宿ふれあい祭”で全入選作品を展示します。

●応募 海野宿資料館内に備え付けの用紙で、同資料館の投句箱へ入れてください。

・応募は一人各3点までです。 ・入賞者は当日表彰します。

・投句締め切り 11月10日(木)

◎時代衣装で『時代仮装行列』に参加しませんか！

江戸時代の衣装で仮装行列に参加して晩秋の海野宿を歩きませんか。

●期 日 11月23日(水・祝日) 集合：午前8時

●出演時間 午前10時～午後3時

(行列は午前10時と午後1時40分の
2回を予定。後はフリーで行動。)

●打ち合せ 11月22日(火)

1時間程度衣装合わせがあります。

●締め切り 10月29日(土)

●申し込み・問い合わせ先

海野宿ふれあい祭実行委員会 ☎62-2165(小林実行委員長) 商工観光課 観光係 ☎67-1034



2011年 くるみ祭り・品評会開催

世界に誇れる「シナノグルミ」の知名度アップとブランド化を目指し、優良品種の更なる普及とくるみの振興を図るため、くるみ祭り・品評会を開催します。

この機会に、東御市自慢の「くるみ」をぜひご覧ください。

★日 時 11月19日(土)～20日(日) 午前9時～午後5時

★会 場 道の駅「雷電くるみの里」(浅間サンライン沿い)

★品評会 応募方法：東御市産のシナノグルミ、その他のくるみを、品種ごと1kgを袋に入れ、道の駅「雷電くるみの里」にある応募用紙と一緒に出品してください。審査の結果、優秀品に市長賞他を進呈します。

(一人何品種でも可)

応募期限：11月7日(月) 午後5時

★くるみ祭り：・品評会出品物やくるみ関係資料の展示

- ・くるみやくるみの加工品の展示品販売
- ・くるみ郷土食の紹介
- ・くるみ栽培相談
- ・くるみ栽培選定講習会

(11月19日(土)午後1時30分から、サンファームとうみで開催)



主催 日本くるみ会議

共催 滋野地区活性化研究委員会

後援 東御市・J A信州うえだ・J A佐久浅間・(有)雷電くるみの里

●問い合わせ先 農林課 ☎64-5894 FAX64-5881

日本くるみ会議 ☎64-3881 FAX64-3846(花岡) ☎・FAX63-5291(関)

道の駅「雷電くるみの里」 ☎63-0963 FAX63-0966

とうみチャンネル 10月18日～11月4日の番組案内

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

10月18日(火)	月刊とうみチャンネル9月号～後半～	27日(木)	第7回東御市民まつり～東御どすこいSUNSUN(再)～雷電子ども相撲大会～
19日(水)	第7回東御市民まつり～東御どすこいSUNSUN(再)～第1ステージの発表～	28日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ～東御市内の話題～
20日(木)	第7回東御市民まつり～東御どすこいSUNSUN(再)～第2ステージの発表～	29日(土)	第20回 巨峰の王国まつり(9月17日～18日)
21日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ～東御市内の話題～	30日(日)	平成23年度 東御市「金婚祝賀式」(9月21日)
22日(土)	平成23年度 北御牧小学校 校内運動会～前半～(9月23日開催)	31日(月)	やさしさを紡ぐ日々～農業編～(再)(蓼科ケーブルビジョン制作)
23日(日)	平成23年度 北御牧小学校 校内運動会～後半～(9月23日開催)	11月1日(火)	平成23年度 東御市「成人式」(再)
24日(月)	平成23年度 滋野小学校 校内運動会～前半～(9月23日開催)	2日(水)	やさしさを紡ぐ日々～牧場編～(再)(蓼科ケーブルビジョン制作)
25日(火)	平成23年度 滋野小学校 校内運動会～後半～(9月23日開催)	3日(木)	北御牧地区夏まつり みまきニユードカンコ(再)
26日(水)	北御牧地区「敬老会」(9月19日北御牧ふれあい体育館)	4日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ～東御市内の話題～

21:45～ 一週間まるごと! とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」を、お送りいたします。

	番 組	＜毎週金曜日放送＞Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 62-5040

●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

信州東御市振興公社パート社員募集

弊社は、東御市の温泉4施設(湯楽里館・ゆうふるtanaka・御牧乃湯・明神館)・大田区休養村とうぶ・レストランOHILAIHOの管理運営、及び地ビールの製造等を行っています。御牧乃湯・御牧苑の12月オープンに向けてパート社員を募集します。

●職種／パート社員(フロント・清掃、配膳、厨房用務、調理師)若干名

●資格等／調理員については調理師免許要

●給与等／当社規定による(経験者優遇)

フロント・清掃 時給750円～

配膳 時給750円～

厨房用務 時給730円～

調理師 時給800円～

通勤手当・賞与(年2回)あり

●募集期間／10月17日(月)～10月31日(月)

●採用予定時期／11月10日前後

●選考会／10月26日(水)、11月2日(水)を予定

●応募方法／履歴書を募集期間に下記へご提出ください
 (郵送可、期限内必着)

●応募・問い合わせ先／

(株)信州東御市振興公社

〒389-0505 東御市和3875番地

総務部総務課 人事担当 ☎64-0001

朴の木会 会員募集

朴の木会では、現在会員を募集しています。
 活動内容は、農民美術を柱とした木彫です。
 経験のある方も初心者の方も大歓迎です。講師は近喰和夫先生です。

一緒に木の温もりを楽しみませんか?

●活動日／第1、3木曜日 午後1時～2時30分

●月会費／3,000円

●申し込み先／☎64-3207(石和)

県営住宅統一募集

東御市、上田市にある県営住宅入居者の募集を行います。

●募集期間／10月31日(月)～11月4日(金)

午前9時～午後5時

*ただし、11月3日は受付を休みます。

●受付場所／長野県住宅供給公社 上田管理センター
 (長野県上田合同庁舎南棟内)

●その他／募集の詳細については、長野県住宅供給公社へ
 直接または長野県のホームページ
 (http://www.pref.nagano.jp/) でご確認ください。

●問い合わせ先／長野県住宅供給公社 上田管理センター
 ☎29-7010 FAX29-7013

東御市特産の「くるみ」を食材とした アイディア料理を募集します!

滋野地区活性化研究委員会では、11月19日・20日に開催される「くるみ祭りに」併せて、東御市の特産である「くるみ」の料理・お菓子のコンテストを開催します。

ご家庭でご自慢の料理やお菓子を出品してみませんか。

●料理品目／くるみを食材とした料理・菓子であれば品目を問いません。一人何点でも出品できます。

●応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、事務局(JA信州うえだ滋野店)へレシビを添えてお申し込みください。応募用紙は事務局にあります。

●募集期限／11月4日(金)

●応募・問い合わせ先／滋野地区活性化委員会事務局
 (JA信州うえだ滋野店内) ☎62-0403

上小高等職業訓練校学校開放祭

●日時／11月5日(土) 午前10時～午後3時

●場所／上小高等職業訓練校(上田市常磐城1-3-20)

●内容／「親子もの作り教室」、施設見学、
 訓練生作品展示等

・親子もの作り教室では、焼杉のプランター・コケ玉・小品盆栽・焼物・ミニ畳花瓶敷・銅板コースター・ピカピカ団子・小物入れ等を作ります。

・数に限りがありますので、当日は先着順にて定員になり次第締め切ります。

●問い合わせ先／上小高等職業訓練校 ☎22-2666

掛金はご加入者のために使っています

営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を貰う先に
何よりも共済金をお支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成22年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況
 (平成22年度、すべてが県民共済の数字)
 ※(異常危険減額金・事業費など)

掛金還元率...84.6%
 この部分をご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
 共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp/

[上田] ☎0268-24-3985(代)
 〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供料(YES!)
 県民共済 聞いてなるほど! 毎週
 日曜日18時05分～(約30分間)放送

口座振替取扱金融機関
 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については生金の金融機関
 がいつでもいつでも指定ください。※ゆうちょ
 銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
 www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード



〈広告欄〉

税を考える週間「時局講演会」

日本経済のゆくえを「超整理法」等で有名な一橋大学名誉教授の野口悠紀雄先生にお話しいたします。

- 日時／11月16日(水) 午後2時～3時30分
- 場所／上田高砂殿 (☎23-1133)
- 内容／時局講演会
「日本経済のゆくえ ー大震災からの出発ー」
- 講師／野口 悠紀雄 先生
早稲田大学ファイナンス総合研究所顧問
一橋大学名誉教授
著書「超整理法」他多数
- 対象／どなたでも
- 定員／400名
- 参加費／無料
- お願い／会場へは、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

●申し込み／不要

●問い合わせ先／関東信越税理士会長野県支部連合会
関東信越税理士会上田支部

☎22-8535

自衛隊 高等工科学校生徒の募集

- 資格／中卒(見込含) 17歳未満の男子
- 受付／11月1日(火)から平成24年1月6日(金)まで
- 採用試験／「第1次試験」平成24年1月14日(土)
「第2次試験」第1次試験合格者のみ行います。
- 待遇等／就業年限3年、卒業後は陸士長へ
- 問い合わせ先 自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所
☎22-5267

全日本中学バレーボール 日韓交流戦東御大会開催のお知らせ

将来オリンピック等の世界大会で活躍できる選手を育て、中学生のバレーボールのレベルアップを図るため、全国の中学から選抜された男女各12名の選手が、韓国の中学生チームと交流戦を行ない友情を深めます。

この交流戦は日本で三試合、韓国で三試合しか行なわれません。未来のオリンピック選手候補になろう中学生たちが集う、貴重な交流戦にお越しいただき、大きな声援をかけてください。

なお、男子チームには、東部中学校3年の岡田知樹君が選ばれています。

●日時 11月3日(木) 開場：午前10時30分

入場無料

●試合開始 女子 午前11時30分から
男子 午後1時30分から

●会場 東御中央公園 第1体育館

●問い合わせ先 教育課 学校教育係(旧商工会館2階) ☎64-5879

サンピアノ上田ピアノ工房

ピアノの調律

ピアノの修理

●外装クリーニング ●外装塗装
●鍵盤修理 ●フレンジコード貼り替え
●ピアノ線の張り替え 他

- ◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。
- ◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。
(他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。)

ピアノの買い取り ピアノの移動

ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店

サンピアノ上田ピアノ工房

上田市常盤城5-1-14

☎0120-147748

mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748



●乳幼児健康診査

受付／午後1時～1時15分(3歳児健診のみ受付午後0時45分～1時)

場所／市保健センター ※2歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをお持ちください。

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
10月18日(火)	3歳児健診	平成20年8月生まれの人	11月15日(火)	3歳児健診	平成20年9月生まれの人
19日(水)	10か月児健診	平成22年12月生まれの人	16日(水)	10か月児健診	平成23年1月生まれの人
20日(木)	2歳児歯科健診	平成21年8月生まれの人	22日(木)	1歳6か月児健診	平成22年5月生まれの人
25日(火)	1歳6か月児健診	平成22年4月生まれの人	29日(火)	4か月児健診	平成23年7月生まれの人
26日(水)	4か月児健診	平成23年6月生まれの人	30日(水)	2歳児歯科健診	平成21年9月生まれの人

*8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種〈保健センターで行います〉(料金は無料)

・受付時間：午後1時15分～1時30分

・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名・対象者	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3か月～6か月未満児	11/11(金)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3～6か月未満で受けなければなりません。

●個別予防接種 (料金は無料)・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名			対象者	実施期間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破 傷 風)	初回	期間内に20日～56日までの 間隔で3回接種	生後3か月を過ぎたら 早目に	通 年	・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
	追加	初回接種(3回目)の1年～ 1年6か月の間に1回接種	初回接種終了者		
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種		生後1歳から2歳未満児	通 年	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ◎第1期は1歳になったら早めに。 ◎第2期、第3期、第4期の対象者は忘れずに受けましょう。 ◎接種期間は平成24年3月31日までです。
	第2期 期間内に1回接種		平成17年4月2日～ 平成18年4月1日生		
	第3期 期間内に1回接種		平成10年4月2日～ 平成11年4月1日生		
	第4期 期間内に1回接種		平成5年4月2日～ 平成6年4月1日生		
日本 脳炎	1 初回	6日～28日までの間隔で 2回接種	満3歳～7歳半及び平 成7年6月1日生～平 成19年4月1日生の1 期未終了者	通 年	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年6月1日生～平成19年4月1日生(7歳半～9歳未満を含む)の1期終了者は、希望すれば2期の接種を無料で受けられます。接種回数を確認しましょう。
	追加	初回接種のおおむね1年後 に1回接種			
	2 期	(1期終了後)1回接種	9歳以上で1期終了者 (希望者)		

●ワクチン接種緊急促進事業 (希望者は医療機関に予約、接種料金は無料)

*ヒブワクチン予防接種及び小児用肺炎球菌予防ワクチン予防接種

対象者：生後2か月から5歳未満児

*子宮頸がんワクチン予防接種

対象者：平成8年4月2日生～平成10年4月1日生の女子。(詳細については保健係へ)

●高齢者インフルエンザ予防接種 (10月～12月31日の期間)(下記全医療機関で実施)

*対象者：接種日に満65歳以上の方：自己負担1,000円で接種が受けられます。

対象者のうちの生活保護受給者及び中国残留邦人の方は申請により全額助成があります。

*予防接種を希望する65歳以上の方は、市から送られた予診票を必ず持参しましょう。

●個別予防接種実施医療機関 (日本脳炎は行っていません)

医 療 機 関 名	区 名	電話番号	医 療 機 関 名	区 名	電話番号
祢 津 診 療 所	東町	62-0273	せき内科クリニック	白鳥台	64-7171
長谷川耳鼻咽喉科	田中	62-2006	中 島 医 院	大日向	67-2777
酒 井 医 院	城ノ前	64-3170	東 御 記 念	県	62-1231
さ さ き 医 院	本海野	64-3711	セントラルクリニック		
ほ し や ま 内 科	常田	62-3115	東 御 市 民 病 院	鞍掛	62-0050
春原整形外科クリニック (麻しん風しんのみ実施)	常田	64-6200	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下	61-6002

◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日（祝日除く）
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・スタッフ　保健師・栄養士
- ※乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談など
お気軽におでかけください。



◎もぐもぐ離乳食教室

- ・と　　き　11月18日（金）
- ・受付時間　午前9時30分～9時45分
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・対　象　児　平成23年3月生まれ
- ・持　ち　物　母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

◎断酒会

- ・と　　き　10月24日（月）、11月14日（月）
午後7時～9時
- ・と　　ころ　市中央公民館

○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

◎生活習慣病相談

- ・と　　き　月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時
- ・と　　ころ　総合福祉センター内健康増進係
- ・相談ダイヤル　☎64-8883

◎精神保健相談（予約制 ☎64-8882）

- ・と　　き　11月10日（木）
午後2時～3時30分　2名まで
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・内　　容　精神科医等による心の相談を行います

◎精神障がい者デイケア

＜憩いの時間＞

- ・と　　き　11月2日（水）、9日（水）、30日（水）
午前10時～午後3時
（お好きな時間に自由にご参加ください。）

- ・内　　容　ティータイム（お茶会）
- ・場　　所　東御障がい者相談センターさくら
＜レクリエーション＞

- ・と　　き　11月16日（水）
午前9時30分～正午

- ・内　　容　話し合い
- ・場　　所　東御障がい者相談センターさくら
- ・問い合わせ先　東御障がい者相談センターさくら
☎63-1220
福祉課福祉援護係
☎64-8888

◎花みずき会（こころのボランティア）

- ・と　　き　11月4日（金）午前10時から
- ・と　　ころ　総合福祉センター3階　301研修室
- ・問い合わせ先　福祉課福祉援護係 ☎64-8888
- *興味のある方はどなたでも参加できます。

◎陽だまりの会（精神障がい者家族会）

- ・と　　き　11月14日（月）午前10時から
- ・と　　ころ　総合福祉センター3階　301研修室
- ・問い合わせ先　福祉課福祉援護係 ☎64-8888

⊕ 日 曜 当 番 医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。（午前中宅診、午後往診）
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

10月 23日 酒 井 医 院 ☎64-3170 城ノ前

30日 東 御 市 民 病 院 ☎62-0050 鞍 掛

11月 6日 せき内科クリニック ☎64-7171 白鳥台

13日 さ さ き 医 院 ☎64-3711 本海野

20日 柵 津 診 療 所 ☎62-0273 東 町

27日 春原整形外科クリニック ☎64-6200 常 田

休日歯科当番表

（診療時間は午前9時から午後3時まで）

10月 23日 岩 倉 歯 科 医 院 ☎22-5391 上田市中央西

30日 北 上 田 歯 科 医 院 ☎27-8190 上田市中央北

11月 3日 東 部 歯 科 ☎64-2300 東御市滋野

6日 西 川 歯 科 医 院 ☎29-4343 上田市中央西

＜お知らせ＞

11月13日（日）から休日歯科当番制が、「休日歯科救急センター」へと変わります。
くわしくは、11月1日発行のお知らせ版でご案内します。

新御牧乃湯の利用料金について

現在改修工事中の御牧乃湯は、『公共福祉の湯「むらの湯コミュニティ銭湯」』として、誰もが利用でき、融和あふれる地域づくりに寄与する温泉施設を目指し、今年の12月1日(木)にオープンする予定です。

オープン後の御牧乃湯の利用料金は、下記のとおりとなります。

利 用 区 分			新 利 用 料 金	
			一 般 利 用 者	減免対象利用者
入館料	1 回利用券	大人	500円	400円
		小人	300円	200円
	11回利用券	大人	5,000円	同 左
		小人	3,000円	同 左
	年間利用券		40,000円	同 左
	半年利用券		22,000円	同 左
福祉風呂利用料 (ご利用には予約が必要です)			1 回 1 時間30分 1,000円	1 回 1 時間30分 無 料

◎減免対象利用者

身体障害者手帳、療育手帳及び精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方並びにその介助者

◎11回利用券

御牧乃湯オープンに合わせて、4施設（湯楽里館・ゆうふるtanaka・御牧乃湯・明神館）共通利用が可能となります

●問い合わせ先 商工観光課 観光係 ☎67-1034 (株)信州東御市振興公社 ☎64-0001

男女協同参画まちづくり地区懇談会

家庭・地域における男女共同参画

私達の地域を見つめ直し、一人ひとりの個性が響き合うまちにしましょう。

本年度は、祢津地区と和地区での開催となります。

大勢の皆さん、お出かけください。

●日時・会場

◆祢津地区 10月29日(土) 午後7時～9時

場所：祢津公民館（受付：午後6時30分から）

◆和地区 11月5日(土) 午後7時～9時

場所：和コミュニティセンター（受付：午後6時30分から）

●内 容

◆男女共同参画推進の取り組み概要

◆白石みさよ先生の歌とお話し

「私の歩んできた道 ～音楽を通して～」

主催：東御市男女共同参画推進会議・東御市

●問合せ先 生涯学習課 青少年男女共生係 ☎64-5906

狂犬病予防注射を必ず受けましょう!!

愛犬は責任をもって飼いましょう

「狂犬病予防法」により犬の飼い主は、登録（生涯1回）と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。今年まだ注射をしていない場合、この機会に注射をしてください。



◇手数料(料金)

登録済の犬（注射のみ）…………… 3,220円
新規登録の犬（注射＋登録料）… 6,220円

平成23年度

狂犬病予防注射事業実施日程表

●交通・その他の事情により、実施時間に多少変動があるかもしれませんが、ご了承ください。

実施月日	実施箇所	実施時間
10月30日(日)	八重原北御牧郷土資料館前	8:50～9:05
	北御牧庁舎前	9:15～9:30
	北部婦人活動促進施設	9:45～10:00
	滋野コミュニティーセンター	10:20～10:40
	祢津公民館	10:50～11:10
	和コミュニティーセンター	11:20～11:40
	東御市役所前	11:50～12:10

動物病院で狂犬病予防注射をするみなさんへ

あらき動物病院	海善寺	63-5053
アスギヤード動物病院	八重原	67-3131
土屋動物病院	常田	62-1295
近藤動物病院	下丸子	41-1522
はせがわ獣医科病院	上田市	22-3360
ロゴス動物病院	上田市	27-6236
あきやま動物病院	上田市	26-6610
上田犬猫病院	上田市	22-1466
さくら動物病院	小諸市	(0267) 26-5600
うかい動物病院	小諸市	(0267) 24-8600
上記動物病院以外で狂犬病予防注射を実施した場合には、【狂犬病予防注射済証】を市役所へ必ず提出してください。		

★狂犬病とは

狂犬病は、犬だけでなく、人を含めた全てのほ乳類が感染し、人が狂犬病の動物に咬まれ、発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。

★対象となる犬

生後91日以上すべての飼い犬

※室内犬や譲りうけた犬も対象です。登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金に処せられることがあります。

新規登録される場合は、下記申請書に記入のうえお持ちください。

犬の登録、狂犬病予防注射済票交付 (狂犬病予防法第4・5条)申請書

どちらかに○
(新規・継続)

東御市長

フリガナ	
氏名	
自治会名	区
住所	〒389-番地 東御市
電話番号	— —
犬の所在地	(住所地と異なる場合)
犬の種類	雑種・他()
毛色	体格 小・中・大
犬の性別	オス・メス
犬の生年月日	平成 年 月 日
犬の名前	

鑑札登録番号	(飼育者の方は記入しないでください)
注射済票番号	(飼育者の方は記入しないでください)

●問い合わせ先 市民課 生活環境係(中央公民館内) ☎64-5896

市役所からの「情報提供」について

9月30日をもって、オフトーク通信・有線電話放送が終了しました。長い間ご利用いただき、誠にありがとうございました。市からのお知らせ等については、これからも下記の情報伝達手段によりお知らせしていきます。どうぞご活用ください。

◎FMとうみ

FMラジオによる情報提供を行っています。

『ラジオ市報とうみ』 行事や募集・行政情報等をお知らせします。

【放送時間】 毎日 午前7時40分から
午後0時40分から
午後6時40分から

『おくやみ情報』

【放送時間】 午後6時40分から放送する「ラジオ市報とうみ」終了後
『市民情報広場』 直面する行政の話題をお知らせします。

【放送時間】 毎週木曜日 午後4時～4時55分

*他にも、警察や消防などからの行方不明者情報、有害鳥獣出没情報、防犯・交通安全情報、農作業情報、市議会中継等も行っています。

◎東御市ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp>

◎市報とうみ

【本紙】 毎月1日発行

【お知らせ版】 毎月1日・16日発行（12月については1日発行のみ）

*発行日は、曜日等で多少前後します。

◎メール配信@とうみ

災害などの緊急時に地域住民の方への迅速な情報伝達の手段として、携帯電話等の電子メールを活用し、情報の提供を行っています。携帯電話やパソコン端末等に事前の登録が必要になります。

【配信情報】 ①市内火災情報 ②災害情報（市内風水害・県内震度4以上及び土砂災害）
③不審者情報 ④その他の情報（行方不明者・有害鳥獣出没など）

【登録方法】 QRコードを読み込んでいただくか、
仮登録用メールアドレス

(tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp)へ空メールをお送りください。
空メール送信後、本登録の手続きメールが届きます。

*迷惑メール防止の設定をされていると、本サービスの登録ができません。

【利用料金】 情報提供料は無料です。

メールとインターネットの通信料のみご負担ください。



QRコード

◎とうみチャンネル

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

『番組』 【本放送】 午後7時30分から

【再放送】 当日：午後11時から 翌日：午前7時、10時、午後1時、4時

『Weekly！ウィークリーとうみ』

【本放送】 毎週金曜日 午前7時

【再放送】 午前10時、午後1時、4時、8時、11時

●問い合わせ先 企画課 秘書広報係(勤労者会館1階) ☎64-5806 FAX62-4050
企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

東部地区 オフトーク通信をご利用していた皆さまへ 「オフトーク通信宅内装置」を回収しています

東部地区の皆さまにご利用いただいていたオフトーク通信の「宅内装置」と「スピーカー」について、下記の日程で回収を行っています。

お手数ですが、ご家庭のオフトーク通信の「宅内装置」や「スピーカー」を取り外していただき、お近くの公民館や地区公民館、ご都合の良い場所にお持ちいただくようお願いします。

また、回収日程に関わらず、平日の午前8時30分から午後5時まで市役所企画課で回収を行っています。

【ご注意ください!!】

オフトーク通信の「宅内装置」の取り外しが困難な場合や、インターネットやドアチャイム、ガスの警報システム等と連動している場合は無理に取り外したり、電話回線等を切断せず、「NTT受付担当（☎116）」にご連絡していただくか、企画課までご相談ください。取り外しの際には、手数料がかかります。ご了承ください。

＜日程表＞

日 程	回 収 場 所	
	午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時30分
10月18日(火)	東上田	田 沢
20日(木)	大 川	栗 林
23日(日)	滋野コミュニティーセンター	
25日(火)	新 張	加 沢
28日(金)	出 場	金 井

※区名の表記は各区公民館になります。

日 程	回 収 場 所	
	午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時30分
11月1日(火)	海善寺	西 入
3日(木)	曾 根	東深井
5日(土)	東御市文化会館	
6日(日)	祢津公民館	
8日(火)	本海野	西海野
10日(木)	日向が丘	湯の丸
12日(土)	中央公民館	和コミュニティーセンター
15日(火)	東 町	西 宮
17日(木)	奈良原	滝の沢
19日(土)	滋野コミュニティーセンター	
22日(火)	常 田	田 中
24日(木)	県	新 屋
29日(火)	横 堰	姫子沢

【お願い】

各区公民館や集会所等に設置してある「宅内装置」等についても同様に回収にご協力ください。

【オフトーク通信・北御牧有線電話のページング機能について】

『東部地区』 今まで、区の連絡やお知らせ等でご利用されていた、オフトーク通信のページング機能については、オフトーク通信が終了したためご利用いただけません。

『北御牧地区』 平成24年3月31日まで「通話」と「北御牧地区内のページング」はご利用いただけます。



のびのびっこひろば (11月)

時間はいつでも午前10時からです。
詳細はすくすくひろば(64-5814)へお問い合わせください。

田中のびのびっこひろば

11月1日(火)・やきいも大会に行こう！
くるみ幼稚園、現地集合

滋野のびのびっこひろば

11月2日(水)・保育園へ行こう(焼き芋) 各保育園
11月15日(火)・おにぎりを作って食べよう
滋野コミュニティーセンター
持ち物：皿、スプーン、フォーク、マグカップ(それぞれ親子の分)

祢津のびのびっこひろば

11月10日(木)・運動会 祢津児童館
動きやすい服装・汗拭きタオル

和のびのびっこひろば

11月2日(水)・やきいも会に行こう 各保育園
11月25日(金)・影絵遊びをしよう みまき未来館

のびのびっこひろばから合同バザーのお知らせ!!

田中・滋野・祢津・和地区ののびのびっこひろば合同のバザーを行ないます。

ご都合をつけ、ぜひお越しください。

- 日 時……11月17日(木) 午前10時～11時30分
- 場 所……中央公民館3階 講堂
- 持ち物……紙袋・小銭

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からのお知らせ

☎64-5814

- 11月8日(火)・育児座談会(篠原助産師)
(午前10時30分～11時30分)
- 11月10日(木)・おもちゃドクター(午前10時～11時)
- 11月11日(金)・ママ～ずのリズム遊び
(午前10時30分～11時30分)
- 11月21日(月)・ママ～ずのおはなし絵本
(午前10時30分～11時)
- 11月30日(水)・くまさんクラブすくすく相談
(芹沢相談員一泣いたら)(午前10時～11時30分)

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からのお知らせ

☎67-3676

時間はいつでも午前10時～11時30分です。

- 11月2日(水)・ふれあい広場(上田いずみ園)
- 11月9日(水)・わんぱくピクス(健康増進係講師)
- 11月15日(火)・0歳児のママ広場
(かばさんクラブー歯科・口腔の話)
- 11月24日(木)・おもちゃドクター(午前9時30分～11時30分)
- 11月25日(金)・描こう!作ろう! (深町先生)
(午前10時～11時30分)

11月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

11月8日(火) 午前9時30分～11時
*ロールマット、園庭遊びをしましょう。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

11月1日(火) 午前10時30分～正午
*焼き芋大会にお出かけください。
(焼き芋を食べましょう。
園児達の歌もあるよ。)

11月22日(火) 午前10～正午

*秋のくるみ会
(音楽会：場所中央公民館ホール)

田中保育園 ☎62-1602

11月2日(水) 午前9時30分～11時
*焼き芋会にお出かけください。
(ほかほかの焼き芋と一緒に食べましょう)

滋野保育園 ☎63-6468

11月2日(水) 午前9時30分～11時
*焼き芋会にお出かけください。
(ほかほかの焼き芋と一緒に食べましょう)

祢津保育園 ☎63-6816

11月2日(水) 午前9時30分～11時
*焼き芋会にお出かけください。
(ほかほかの焼き芋と一緒に食べましょう)

和保育園 ☎63-6815

11月2日(水) 午前9時30分～11時
*焼き芋会にお出かけください。
(ほかほかの焼き芋と一緒に食べましょう)

西部保育園 ☎63-6469

11月2日(水) 午前9時30分～11時
*焼き芋会にお出かけください。
(ほかほかの焼き芋と一緒に食べましょう)

東保育園 ☎62-3291

11月2日(水) 午前9時30分～11時
*焼き芋会にお出かけください。
(ほかほかの焼き芋と一緒に食べましょう)

北御牧保育園 ☎67-2093

11月2日(水) 午前9時30分～11時
*焼き芋会にお出かけください。
(ほかほかの焼き芋と一緒に食べましょう)



平成24年度 保育園 入園申し込み受付が始まります

新規入園の方

平成24年4月以降、新たに保育園に入園を希望する方の入園申し込み受付を、下記の日程で行います。入園希望の保育園の申込受付日に、必要事項を記入した申込書類をお持ちのうえ、お子様と一緒に保育園へお出かけください。

なお、新規入園児用の申込書類は、市内の保育園および市役所保育係で配布しています。申込受付日より前にお受け取りください。

※東御市以外の保育園へ入園を希望される方は、保育係へご相談ください。

保育園名	受付日	受付時間	電話番号
田中保育園	11月7日(月)	9:00～11:00	62-1602
滋野保育園	11月8日(火)	9:00～10:00	63-6468
祢津保育園	11月9日(水)	9:00～10:00	63-6816
和保育園	11月10日(木)	9:00～10:00	63-6815
西部保育園	11月10日(木)	13:30～14:30	63-6469
海野保育園	11月11日(金)	13:30～14:30	62-2800
東保育園	11月8日(火)	13:30～14:30	62-3291
北御牧保育園	11月11日(金)	9:00～11:00	67-2093



※入園申込受付日に都合がつかない方は、11月16日以降に入園を希望する保育園または保育係へ申込書類を提出してください。

※現在入園中の方には、12月頃書類をお届けします。

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係(旧商工会館2階) ☎64-5903

「人権擁護委員による心配ごと相談」の開催

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、「人権擁護委員による心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての相談(家庭内や近隣での困りごと等)、暮らしの中での悩み事に関する相談など、人権擁護委員の皆さんが相談にのります。どなたでもお気軽に御相談ください。

【開催日時】 11月4日(金) 午前9時～正午

【開催場所】 東御市東部人権啓発センター

* 予約の必要はありません。直接会場にお越しください。

秘密厳守。相談料は無料です。

●問い合わせ先 東御市東部人権啓発センター ☎64-5902

図書館まつり開催のお知らせ

現在の図書館での最後の“図書館まつり”開催となります。大勢の皆様のお越しをお待ちしております。

●日 時 11月12日(土) 午前10時～午後4時

●会 場 市立図書館

〈催しもの〉

★おはなしボランティアさんによるおはなし子ども会スペシャル：

2階読書会室にて

大型絵本・紙芝居・手遊び・ペープサートなど

バラエティ豊かなおはなしの世界をお楽しみに！

【時間】

【グループ名】

午前10時30分～11時

「おはなしはらっぱ」

午前11時10分～11時40分

「紙芝居のくりくり矢」

午前11時50分～午後0時20分

「くまの子」

★第2回東御市読書感想文(画)コンクール表彰式：2階読書会室

午後1時から 各部門の入賞者発表

★女性雑誌付録プレゼント：2階読書会室

午後2時受付開始・先着順 ※内容はお選びいただけません。

★図書館探検ツアー：受付はカウンターにて

午後2時30分～3時30分 普段は立ち入りをご遠慮
いただいている書庫1・
書庫2をご案内します。
本の貸出しも可能です。



★折り紙教室：読書会室

午後3時～4時 リラックマを折ってみよう
コマを作ってみよう

★ブックコート掛け体験：読書会室

午後3時～4時 ご自分の大切な本へのブックコート掛け体験

持ち物：A4サイズまでの本1冊・30cmものさし・カッター・はさみ

★本の「大」リユース市：図書館入り口広場

午前10時～午後4時 除籍本・雑誌を無料配布します。袋等をご持参願います。

なお、配布冊数はお1人10冊までとさせていただきます。

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

今年の『くらしを見直そう』展(消費生活展)を
11月12日(土)に開催します！

電気自動車の試乗、小中学生の学習研究発表と省エネ診断、東御市から出たごみの行方ほか、市民団体等のたくさんの展示を予定しています。詳しい情報は、11月1日の全戸配布予定のチラシをご覧ください。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係(中央公民館内) ☎64-5896



► 一般書

- プロフェッショナルの情報術
なぜネットだけではダメなのか？
喜多 あおい・著
- イラストで理解する初めての介護 一心と技術
川島 みどり・編
- 絶品！おうち餃子
夏梅 美智子・著
- よろずのことに気をつけよ
川瀬 七緒・著
- 完盗オンサイト
玖村 まゆみ・著
- まともな家の子供はいない
津村 記久子・著
- アの羅針盤
アン・タイラー・著
- 東野圭吾全小説ガイドブック
洋泉社・編
- キクをつくりこなす
大石 一史・著
- 家族の命をつなぐ安心！保存食マニュアル
黒田 民子・著
- プロが教える太陽電池のすべてがわかる本
大和田 義久・監
- 一重・奥二重さんの魔法のメイクBOOK
新見 千晶・著
- 日本鳥の巣図鑑 小海渡銀次郎コレクション
小海渡 銀次郎・著
- かんたんツボ押しメソッド 1日6分で
体質は変わる！ 岡田明三・井上美生香・著
- どうする!?職場の「困ったさん」
横井祐・須田美貴・著

► 兒童書

- 子ザルのみわちゃんとウリ坊
深山 さくら・作
- ぼくのトイレ
鈴木 のりたけ・作
- おれはサメ
山口 マオ・絵
- わたしはあかねこ
西村 敏雄・絵
- できるまで大図鑑
小石 新八・監
- 帰命寺横丁の夏
柏葉 幸子・作
- ようかいガマとの おイケに力える
よしなが こうたく・作
- ぼうし
井上 洋介・作
- とんぼ
イ グワンイク・絵
- 高校受験すぐにできる40のこと
中谷 彰宏・作
- えっ！？パンダは肉が大好きだった!!
いきものたちの不思議な生態 吉村 卓三・著
- まほうねこダモン
田森 庸介・作
- マキとショウマ 千年をとんだ少年影陽師
あおい もも・作
- がんばっ！卓球部
横沢 彰・作
- ごはんのとも
わたなべ あや・絵

◆11月の行事予定◆

☆「おはなしたまご」による おはなし子ども会

日 時：11月19日(土) 午前10時30分から

場 所：図書館2階 読書会室

テーマ：《おいしい食べもの》 おかし!?

内 容：〈第1部 おはなし〉 エプロンシアター「おかしなくいしんぼう」

大型絵本「ぐりとぐら」ほか 語りなど

〈第2部 作って遊ぼう!〉 フーフーかざぐるま

*11月11日(金)はお話し会があります。

時間・場所：子どもフロアーにて 午前10時30分から

対 象：就園前のお子さん

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886 FAX62-1118

消火栓点検作業のお知らせとお願い

市上下水道課では消火栓の機能確認のため、10月から12月（予定）にかけて、主に和地区の消火栓の点検作業を実施します。

点検作業中は、作業中の看板等を設置し、安全対策を十分に行います。周辺の皆様にご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884

中学校卒業前までのお子さんを持つ方へ 10月から「子ども手当」が変わります 申請をお忘れなく！！

(これまで子ども手当を受け取っていた方も含め、全ての方の申請が必要です。)

10月分からの支給額は以下のように変わります。

【手当の月額】(平成23年10月分～平成24年3月分)

- ・ 0歳～3歳未満 : 15,000円(一律)
- ・ 3歳～小学校修了前 : 10,000円(第3子以降は15,000円)
- ・ 中 学 生 : 10,000円(一律)



※10月分～1月分の手当は平成24年2月に、2月・3月分の手当は平成24年6月に支払われます。

また、これまでと支給対象となる方が変わる場合があります。

詳しくは、下記の「一問一答」をご覧ください。

申請が必要です

10月分からの子ども手当を受け取るためには、支給対象となる方かどうか審査しますので、これまで受け取っていた方も含め、対象のお子さんを持つ全ての方は、申請をしてください。

対象となる方には、平成23年10月下旬に申請書を郵送いたしますので、お早めに市役所福祉課福祉推進係(総合福祉センター内)へ提出してください。

なお、対象と思われる方で、申請書が届かない場合は、大変お手数ですが11月以降にご連絡をください。

(※公務員の方は勤務先へ申請)

(平成24年3月末までに申請をすれば、10月分からの手当を受け取ることができます。)

ご注意ください！

以下の方は速やかに申請して下さい。(3月までに申請しても遡って受け取れません。)

- ・ 10月以降に他の市町村へ転居した方
- ・ 10月以降にお子さんが生まれた方

10月以降に他の市町村へ転居した方は、転出した日(転出予定日)の次の日から、10月以降にお子さんが生まれた方は、お子さんが生まれた日の次の日から数えて15日を経過するまでに必ず申請してください。

子ども手当 一問一答

10月からの子ども手当について説明します。

Q 1 どうして現在子ども手当を受給している人も申請をするのですか？

A 1 新しい法律により支給要件等の変更が行われたことから、改めて支給の対象となるかどうかを確認する必要があるからです。

なお、今までの子ども手当や児童手当は、毎年6月に「現況届」の提出が必要でしたが、平成23年6月は提出を求めず、受給者の方の負担軽減を図っていたこともあり、今回、支給対象となるお子さんを持つ全ての方から申請をしていただくことになりましたので、ご理解のほど、よろしくお願い致します。

Q 2 子どもが海外に住んでいる場合は子ども手当をもらえないのですか？

A 2 お子さんが海外に住んでいる場合は、原則として子ども手当を受け取ることはできません。

ただし、お子さんが海外の学校に留学している方は、子ども手当を受け取ることができる場合があります。

Q 3 子どもが児童養護施設などに入所している場合は、子ども手当はもらえますか？

A 3 お子さんが児童養護施設などに入所している場合は、原則として入所している施設の設置者等が子ども手当を受け取ることになります。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内) ☎64-8888 FAX64-8880

