

### 小山粒一 クラシック・ギターコンサート



10/10(月・祝) 13時30分 無料 ♪グラナダ ♪枯葉 ♪テネシーワルツ等



### サンテラス ダンス・フェスタ

出演者  
募集

HipHopから社交、バントマイムなど、ダンスのジャンル不問。  
市内外問わず、ダンス愛好家ならどなたでも歓迎!  
ダンスを通して交流したい方、気軽に参加してください!  
(お問い合わせ、お申し込みは下記まで!)



### 第8回クリスマス・ピアノ・コンサート 出演者募集 ~スタインウェイを弾こう~

12月17日(土) 対象:幼児から大人までのピアノ愛好者(演奏時間は一人7分以内、定員になり次第締切)  
13時00分開演 このお知らせ版内に申込書があります。ゲスト:二胡奏者 高山賢人

### 丸山晚霞記念館 常設展示 アメリカから110年ぶりに里帰りした作品も展示します。9/10(土)~10/30(日)

●好評をいただいた「山岳に焦がれた男たち」展に出展した作品の一部を継続して公開しております。

★臨時休館のお知らせ★ 11月14日(月)全館清掃のため休館します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。

東御市文化会館

サンテラスホール

お問い合わせ 62-3700  
〒389-0515 東御市常田505-1 FAX62-3262

丸山晚霞記念館



青木繁 没後100年

10/1(土)~

### 駆け抜けた青春の軌跡展

28歳で早世して100年、日本の近代洋画史上に異彩を放ち続ける青木。今回は、石橋美術館のご厚意により、同館所蔵の「自画像」(油彩)を特別展示いたします。

第11回 私の愛する一点展 10/1(土)~

「絵は絵自体の魅力こそすべて」をモットーに、11年目の今年  
は83点に、過去10年間の注目作品を招待展示。総点数は104  
点となります。肩肘はらずに絵を楽しむ、そんな展覧会です。

ご招待チャンス! ■毎回満席となる大人気のコンサート 皆さんの大好きなあの曲、思い出のこの曲 ジャンル不問でリクエストしてください!

### 第9回 私の愛する一曲コンサート 演奏曲リクエスト募集

- ♪ ジャンル不問。お一人3曲まで。すべてのリクエストにお応えできない場合もあります。
- ♪ リクエスト方法:氏名、連絡先、曲目を明記の上、ハガキまたはFAXで応募下さい。(電話不可)  
郵送先:389-0406 東御市八重原 梅野記念絵画館「リクエスト係」、FAX 0268-61-6162
- ♪ 募集締切:10月31日(月) 消印有効。最終プログラムは当日までのお楽しみです。
- ♪ プレゼント:リクエストされた方から抽選で5名様をご招待。はずれでも、優待のWチャンス!



ピアノ:上原ひろ子



クラリネット:香山俊介

11/27(日) 15時開演 要TEL予約 毎週満席 お早めに!

梅野記念絵画館

■389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時~17時 ■入館料:高校生以上800円 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日 ■umenokinervi@ueda.ne.jp

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

# 心の声に気づく力、命の大切さを伝える力を学びませんか

～良いゲートキーパーになるための向き合いスクール（全6回）～

こころの問題について考えたい！誰かの力になりたい！命の大切さを伝えたい！  
と思うあなた。このスクールで「家庭や職場、地域の中でこころの問題などで苦しみ、  
追い込まれた人に気づき、見守り、必要な支援」について考え、学びませんか？

このテーマについて考えたい方、どなたも参加できます。

（なるべく全てにご参加ください。）

**日時・テーマ** 時間はいずれも午後6時30分～8時30分

- 【1回目】11月8日(火) こころの発見 ～気づいていますか、人の気持ちに～
- 【2回目】11月24日(木) 見守ることは向き合うこと ～失われた9つのスキル～
- 【3回目】12月6日(火) つなげる前に必要なもの ～つながりって大事？～
- 【4回目】12月22日(木) 【実践①】いのちを守るために ～気づく力～
- 【5回目】1月13日(金) 【実践②】 悩む人と向き合う方法 ～見守る力～
- 【6回目】1月31日(火) 【実践③】 向き合いスクールを振り返る

**講師** 公益財団法人 身体教育医学研究所  
研究主任 パク サンジュン 朴 相俊 氏

**会場** 東御市総合福祉センター 3階講堂

**申し込み先** 健康保健課 保健係 ☎64-8882 FAX64-8880  
公益財団法人身体教育医学研究所 ☎/FAX61-6148

**定員** 20名（先着順）

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882 FAX64-8880



## お詫びと訂正

市報お知らせ版9月16日号の16ページに掲載されている移動図書館車巡回コースに一部誤りがありました。訂正し、お詫びいたします。

1コース（午前） サンライズホール

誤 午前11時50分～11時30分 ⇒ 正 午前10時50分～11時30分

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

# 第8回 クリスマスピアノコンサート参加者募集

## ピアノの名器『スタインウェイ』for X'mas!

### 聴こう! 弾こう! 歌おう!

文化会館所有の名器「スタインウェイ」ピアノを市民の皆さんに触れていただき、さらに、地元愛好家の演奏を聴いていただくことを目的としたクリスマスピアノコンサートを開催します。

当日、ピアノの名器『スタインウェイ』を、好きなジャンルで演奏したい方を募集します。

参加費は無料です。ピアノを中心に、トリオ・声楽・弾き語り・グループなど自由なスタイルで仲間と一緒にいかがですか!

### ～クリスマスピアノコンサート参加者募集のご案内～

- 日 時 12月17日(土) 午後1時開演
- 会 場 東御市文化会館 サンテラスホール
- 対 象 者 どなたでも参加できます。  
ピアノが好きな方であれば年齢は問いません。  
※演奏時間は、お一人5分以内です。
- 申し込み先 下記申込書に必要事項をご記入の上、  
東御市文化会館へ提出してください。
- 締め切り日 11月20日(日) 午後5時30分まで  
(定員20人になり次第締め切ります。)

#### スタインウェイピアノとは?

1853年、ニューヨークで誕生。80%以上の工程は職人の手作業で、完成まで3年の歳月をかけて製作されます。  
今でも世界中の多くのミュージシャンやピアニストに愛用されています。  
ピアノを愛する人のために作った傑作なのです。

### <第8回 クリスマスピアノコンサートのスケジュール>

午後1時開演

「ピアノを弾こう! ピアノで歌おう!」

- ・個人・グループのピアノ・アンサンブル演奏
- ・二胡とピアノのミニコンサート
- ・クリスマス・プレゼント抽選会



●申し込み・問い合わせ先 東御市文化会館 ☎62-3700 FAX62-3262

キ リ ト リ セ ン

### 第8回 クリスマスピアノコンサート出演申込書

|                              |      |       |      |
|------------------------------|------|-------|------|
| 氏 名                          | フリガナ | 学年・年齢 | 歳    |
|                              |      | 住 所   |      |
| 演奏曲                          | フリガナ | 作曲者名  |      |
|                              |      |       |      |
| 演奏形式(当てはまるものにマルをしてください。)     |      |       |      |
| 独奏・連弾 (お名前 ) ・合奏 (お名前 ) ・その他 |      |       |      |
| 演奏時間                         | 分    | 秒     | 電話番号 |

平成23年度

# 「いきいきパソコン講座」受講生募集！

中央公民館では、主に初心者を対象とした“パソコン講座”を次のとおり開講します。  
大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆対 象：パソコン初心者、初級者の方  
(どなたでも受講できます。ただし、小中学生は参加できません。)  
なお、パソコンは『Windows Vista』を、ワードとエクセルは『2007』を使用します。
- ◆定 員：定員18名(ただし、応募が5名に満たない場合は、開講しません)
- ◆申し込み方法：10月7日(金)から17日(月)までの間に、中央公民館へ電話でお申し込み下さい。なお、定員になり次第締め切ります。
- ◆受講料：2,000円(初日に持参してください。)  
また、別途教材費が必要になる場合があります。
- ◆会 場：中央公民館2階 パソコン室
- ◆講座内容：

| コース名            | 開催日                    | 時間                  | 内 容  | 講 師  |
|-----------------|------------------------|---------------------|--|------|
| 初心者コース<br>(夜の部) | 10月25日(火)<br>10月26日(水) | 午前9時30分<br>～午後3時30分 | ★パソコンの基本操作(電源の<br>入れ方・マウスの使い方)や<br>文字入力を中心に基礎を学ぶ<br>ことができます。 | 静 宣夫 |

※「初心者コース(短期集中の部)」に参加される方は、昼食をご用意ください。  
※ご自分のノートパソコンをお持ちになってのご質問等はお受けすることはできませんが、講義中は、教室内のパソコンを使用させていただきます。

一次の方が対象の講座です

- マウスやキーボードを触ったことがない方
  - これから、パソコンを始めたい方
- ※10月に初心者コース(短期集中の部)を改めて募集します。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(中央公民館内) ☎64-5885

## 第8回 東御市総合文化フェスティバル 個人作品を募集します

芸術の秋を迎え、日ごろ生涯学習を実践しているグループや個人の学習成果の発表の場とともに、市民の皆さんの交流の場として、総合文化フェスティバルが東御市文化会館を中心に開催されます。

総合文化フェスティバルでは、出展を希望される個人の作品を募集しています。なお、原則として一人一点で、すぐに飾り付けができるものとします。また、部門により規格制限がありますので、詳細は事務局までご確認ください。

- ◇日時 11月5日(土) 午前9時～午後5時  
11月6日(日) 午前9時～午後4時
- ◇申し込み締切 10月14日(金)

※総合文化フェスティバルについての詳しい内容については、10月17日発行広報お知らせ版に掲載します。

主催 東御市総合文化フェスティバル実行委員会

●申し込み・問い合わせ先 中央公民館 ☎64-5885 FAX64-5610

# ふわりまち歩き・実践編

昨年、広報に掲載され、好評いただきました「ふわりまち歩き」の場所を歩いてみます。今回は、滋野の里を訪ねます。案内ガイドに長岡克衛先生をお迎えして、わかりやすい解説を聞きながら、歴史や自然など、すばらしいふるりの景観を体験しましょう。

- 期 日 11月12日(土)
- 集合場所 滋野コミュニティーセンター
- 日 程 午後1時：集合 片羽・桜井・大石地域の歴史・自然を学びます。  
午後4時頃：解散
- 講 師 長岡 克衛 先生
- 参 加 料 無料
- 持 ち 物 水筒・雨具・帽子
- 服 装 動きやすい服・歩きやすい靴でお越してください。
- 募集人員 先着順25名 (定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。)
- 申し込み方法 電話で下記へお申し込みください。
- 申し込み期限 10月21日(金)
- 雨天の場合は滋野コミュニティーセンターで学習会を行います。

●申し込み・問い合わせ先 東御市景観を考える会事務局(建設課 住宅係内) ☎64-5882

\*\*\*\*\*

## ごみ減量の主役は生ごみです

燃やせるごみのおよそ4割が生ごみです。

生ごみは80～90%が水分で、燃やすためには大量の重油と経費がかかります。

生ごみをリサイクルできれば、ごみの焼却量が減り、CO<sub>2</sub>が削減できます。

そこで、どなたでも気軽に取り組める、生ごみの減量化・堆肥化への方法をご紹介します。

### ダンボール式生ごみリサイクルをあなたもやってみませんか。

腐葉土、米ぬか等を混合した基材をミカン箱位の段ボールに入れ、そこに毎日出る生ごみを入れ、かき回すだけという誰でもできる簡単な生ごみ処理方法があります。段ボール箱の中で微生物が生ごみを分解し、安全な有機堆肥にしていきますので、畑や庭、プランターなどでの栽培用土にも活用できます。

この方法をやってみたい方、減量化や堆肥化を考えている方を対象に講習会を行います。ご希望の方は、下記の受講申込書にご記入のうえ、お申し込みください。なお、お電話でのお申込みも受け付けています。

【提出先】 東部クリーンセンター、市民課生活環境係

【申し込みとりまとめ日】 10月31日(月)、12月28日(水)、2月29日(水)

【その他】 ・講習会は申し込みの取りまとめ後随時行います。

・講習会日時・場所は、後日ご案内します。

・ダンボール式生ごみリサイクル基材等を講習会場で原則無償提供します。また、継続したい方には届け出により、基材を無償で補充提供することもできます。

●問い合わせ先 東部クリーンセンター ☎・FAX63-6814

きりとりせん

| 区 名 | 住 所 | 氏 名 | 電 話 番 号 |
|-----|-----|-----|---------|
|     |     |     |         |

# いきいき生涯学習塾 ～学校版～ 学校公開講座開催します

今年も、東御市内の小・中学校と東御清翔高校の先生方が講師となって、楽しく学べる学習の場を提供します。

中央公民館で行っている、「いきいき生涯学習塾」の学校版ともいえるべき各講座に、ご近所・お友達をお誘い合わせの上、ご参加ください。（どの学校の講座にも参加できます。）

| 学校名   | 田中小学校                              | 滋野小学校   | 祢津小学校   | 東御清翔高校   |   |
|-------|------------------------------------|---|---|--|---|
| 講座名   | 合唱を楽しもう                            | スキャナによる年賀状オリジナル裏面作成   | いろいろな歌を楽しもう   | ワードを使おう  | エクセルの基礎   |
| 講座の内容 | ご希望の曲を用意し、アレンジしながら楽しい合唱をします。       | 年賀状の裏面をフェルトや布、葉などで独自にデザインし、スキャナで読み込んでオリジナルな立体感、質感のある画像を作成します。 | 童謡・唱歌などの懐かしい歌から最新のステキな歌まで一緒に楽しみましょう。<br><br>ユニークな発声法も紹介します。   | ワードの色々な機能を使って自分らしいお知らせの文書やポスター、簡単な案内地図などを作ります。 | ①エクセルなどの表計算ソフトの使い方が分からないという方を対象とします。<br>②エクセルの便利さを実感し、気軽に利用できるようになることを目標とします。<br>③慣れてきたら実際にテスト結果の一覧表や家計簿を作ったりします。 |
| 開催日   | 11月4日(金)<br>11月11日(金)<br>12月16日(金) | 11月2日(水)  | 11月4日(金)  | 11月8日(火)<br>11月15日(火)<br>11月22日(火)             | 11月4日(金)<br>11月11日(金)<br>11月18日(金)  |
| 時間    | 午後7時～<br>午後8時                      | 午後6時30分～<br>午後8時30分   | 午後7時～<br>午後8時   | 午後6時30分～<br>午後8時30分                            | 午後6時30分～<br>午後8時30分   |
| 募集人員  | 20名                                | 10名   | 20名   | 10名  | 10名   |
| 会場    | 音楽室                                | パソコン室   | 音楽室   | 第1パソコン室  | 第1パソコン室   |
| 講師    | おおた まもる 先生<br>太田 守 先生              | おかもと けんろう 先生<br>岡本 健郎 先生                                      | なかむら れいこ 先生<br>中村 礼子 先生<br>くりき あや 先生<br>栗木 文 先生<br>おおさわ みづほ 先生<br>大沢みづほ 先生<br>ほりうち こ 先生<br>堀内ちよ子 先生<br>あかばね かほ 先生<br>赤羽 夏歩 先生 | たむら としひこ 先生<br>田村 敏彦 先生                        | あま り よしかず 先生<br>甘利 嘉一 先生  |

【申し込み方法】電話またはファックスにてお申し込みください。

【申し込み期限】それぞれの講座開催初日の1週間前までとしますが、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、応募者が少ない講座は開講できない場合があります。

【その他】・持ち物等の詳細については、後日受講者あてに通知します。  
・教材費は、実費をいただきます。

※次回10月18日発行広報お知らせ版に、北御牧小学校・東部中学校の講座をご案内します。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(中央公民館内) ☎64-5885 FAX64-5610

# スポーツの秋です

## 第8回 東御市マラソン大会

△と き 11月6日(日)

△日 程 ○受 付 午前8時から(芸術むら公園・野外音楽広場)

○開会式 午前8時20分

○スタート 3kmの部門 午前8時40分

5kmの部門 午前9時30分

△コース 野外音楽広場横をスタート・ゴールとし、芸術むら公園を周回するコース

△参加資格 東御市に居住・通勤されている方で、マラソンのできる健康な方

△距離及び部門

3km ○小学生4年男子の部

○中学生女子の部

○ " 女子の部

○壮年の部(50歳以上)

○小学生5・6年男子の部

○一般女子の部(高校生以上)

○ " 女子の部

○ファミリーの部(小学生1～3年と保護者)

5km ○中学生男子の部

○高校・青年の部(35歳まで)

○成年の部(36～49歳まで)

△参加申し込み 10月25日(火)までにスポーツ係・体育協会事務局へ

(コース図は、中央公園第一体育館にあります。)

※小・中学生は学校を通じて10月25日(火)までに申し込んでください。



## 第8回 東御市駅伝大会

△と き 11月13日(日) 午前9時30分スタート

△コ ー ス 東御中央公園をスタート・ゴールとし、市内5地区を周るコース(全長24.9km 7区間)

※今回から一部コースが変更になります。

△参加資格 東御市に居住・通勤する中学生以上のメンバーで構成するチーム

(※ただし、特定区間として、2区と6区に限り)

小学5・6年生も参加可能)



△表 彰

【団体】

- 総合の部(すべての参加チームを対象とした表彰) 1位～6位に表彰状を授与する
- 公民館の部(各分館に所属する者で構成するチームへの表彰) 1位～3位
- 事業所の部(事業所に勤務する者のみで構成するチームへの表彰) 1位～3位
- 中学生の部(市内中学校在学生徒で構成するチームへの表彰) 1位～3位

【個人】

- 区 間 賞 各区間 1位～3位

△参加申し込み 10月25日(火)までにスポーツ係・体育協会事務局へ

(申し込み書・コース図は、中央公園第一体育館にあります。)

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係、体育協会 ☎62-2200

# 在宅介護者リフレッシュツアー 高橋まゆみ人形館と小布施散策 参加者募集

社会福祉協議会では、日ごろ在宅で家族を介護をされている皆さんに、心と体の疲れを癒していただくとともに、介護者同士がお互いに交流していただけるよう1泊旅行を計画いたしました。日ごろの介護を離れ、紅葉の北信濃へ人形たちに会いに行きませんか。長く歩かない行程にしますので、足や腰のご心配な方もお気軽にご参加ください。

- ★期 日 10月27日(木)～28日(金) 1泊2日
- ★行 き 先 高橋まゆみ人形館、中山晋平記念館、日本土人形資料館  
小布施散策、渋温泉泊
- ★対 象 者 在宅で介護している家族の方  
※要介護者の方が、入所施設や病院を長期的に  
利用されている場合は除きます。
- ★定 員 20名
- ★参 加 費 5,000円
- ★申し込み締切り 10月17日(月)
- ★集合場所 総合福祉センター2階駐車場  
(送迎を希望される方は、お申し出下さい。)



## サロンのための料理講習会 参加者募集

～いきいきサロン・世代間交流に活用しませんか～

- ◆日 時 11月7日(月) 午前9時30分～午後1時
- ◆場 所 総合福祉センター2階 保健センター調理室
- ◆対象者 地域で「いきいきサロン」を行っている福祉運営委員さんやボランティアの皆さん、  
またこれから始めようとしている方
- ◆定 員 30名
- ◆内 容 ～秋の食材を使った料理～  
・秋のごはん、秋のおやつ
- ◆参加費 200円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾
- ◆申し込み締め切り 10月28日(金)  
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

# 『よろず相談所』を開きます

10月の「東御市よろず相談所」を下記のとおり開設します。

- 日時 10月21日(金) 午後1時30分～午後3時30分  
【受付時間は、午後1時～午後3時です。】  
※今月は午後の開催です。
- 場所 北御牧庁舎
- 相談内容  
法律（弁護士）、登記（司法書士）、人権、行政、消費生活などに関する相談に応じます。

【事前予約】 法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。

また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

## 「秋の行政相談週間」

～行政への苦情や要望は、あなたのまちの行政相談委員へ～

10月17日(月)～23日(日)は、「秋の行政相談週間」です。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国・県・市が行っている仕事についての苦情や意見、要望をお聞きし、その解決や実現の促進を図ります。

毎月行っている行政相談（よろず相談所と併設）のほか、個別でも相談できますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で、秘密は守られます。

詳しくは、下記問い合わせ先までご相談ください。

### ○行政相談委員

青木 英昭さん（北御牧地区担当）

田中 透さん（東部地区担当）

●問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

## 全国地域安全運動を実施

平成23年10月11日(火)から20日(木)までの10日間全国地域安全運動が実施されます。

犯罪や事故、災害などを無くし、安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指して、各市町村の防犯協会や関係機関・団体が警察と相互に連携を図り、県民の皆さんに防犯意識を高めってもらうために様々な啓発活動などを行います。

### 重点運動

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 住宅を対象とした侵入犯罪の防止
- 万引き、自転車盗の防止
- 自動車の盗難・車上ねらいの防止
- 振り込め詐欺の被害防止

東御市では、10月11日(火)午前7時30分から田中駅前「啓発品」を配布し、市民に「安全に対する意識」と「安全で安心な地域社会づくり」を呼びかけます。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係(中央公民館2階) ☎64-5896

# ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。  
 いろいろな情報をお待ちしております。  
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
 F A X 62-5040  
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

## 法の日を迎えて～法を身近に感じてみよう

10月1日は、「法の日」です。

法は、個人と個人との自由の調和を図り、安定した社会生活を送れるようにする役割を果たし、一方で、国に対し、法に従って権限を行使するように命じることによって、国による権限行使が適正な内容と手続の下で行われるようにすることで、国民の権利を守るという役割も果たしています。

法を身近に感じていただくために、裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、毎年、全国各地で各種の行事を実施しています。裁判所では、裁判員制度に関するものをはじめ、法や裁判手続きに関する説明会や見学会等の催しを行います。

裁判員制度の最新情報や広報用映画・裁判員経験者へのインタビューなどは、裁判員制度ウェブサイト (<http://www.saibanin.courts.go.jp/>) で掲載しております。また、各地の催しは、裁判所ウェブサイト (<http://www.courts.go.jp/>) で紹介していますので、こちらも是非ご覧ください。

上記の他、詳しくは下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ先/長野地方裁判所事務局総務課庶務係  
☎026-403-2008

## みのりの秋 直売所めぐり スタンプラリー in 上小

上小地域の農産物直売所をめぐるスタンプラリーを開催します。

期間中、指定された農産物直売所で、一回500円以上のお買い物によりスタンプを集めていただきます。ゴールは10月23日(日)に上田市の「とっこ館」(上田市手塚792番地)で開催される「第2回とっこ館秋まつり」です。会場にてくじを引いていただくと、空くじなしで賞品を差し上げます。

詳細については、上小地方事務所のホームページでお知らせします。

- 開催期間/10月7日(金)～23日(日)
- 施設一覧/

| No. | 施設名                         | 住所  | 連絡先     |
|-----|-----------------------------|-----|---------|
| 1   | JA信州うえだ<br>塩田東山観光農園直売所      | 上田市 | 39-0210 |
| 2   | 上田市地産地消振興施設<br>「うえだ食彩館ゆりの里」 | 上田市 | 26-1050 |
| 3   | 別所地区農産物直売所                  | 上田市 | 38-0616 |
| 4   | 室賀温泉<br>ささらの湯農産物直売所         | 上田市 | 31-1126 |
| 5   | 生産者直売施設<br>「いずみの里」          | 上田市 | 28-6505 |

| No. | 施設名                      | 住所  | 連絡先     |
|-----|--------------------------|-----|---------|
| 6   | 上田市丸子農産物<br>直売加工センターあさつゆ | 上田市 | 41-1062 |
| 7   | 道の駅「雷電くるみの里」             | 東御市 | 63-0963 |
| 8   | 巨峰の里 ゆらり市                | 東御市 | 63-2711 |
| 9   | 道の駅「マルメロの駅<br>ながと」よつてけ屋  | 長和町 | 68-2000 |
| 10  | 和田宿ステーション 青空市場           | 長和町 | 88-0008 |
| 11  | 道の駅「あおき」                 | 青木村 | 49-0333 |

- 問い合わせ先/上小地域連携推進会議  
(事務局：上小地方事務所地域政策課企画振興係)  
☎25-7112

ホームページ

<http://www.pref.nagano.jp/xtihou/jousyou/>

## 生ごみ堆肥化用ボカシ作り実習を行います

生ごみにボカシを混ぜて発酵させ、これを土の中に入れますと立派な堆肥になります。畑や家庭菜園はもちろん、プランターでも利用できます。楽しみながら美味しい野菜を作ってみませんか。恒例のボカシづくりの実習を下記の通り行いますので、お気軽にご参加ください。

- 日時/10月15日(土) 午前9時から(約1時間半)
- 場所/J A信州うえだ滋野店 旧倉庫前  
(滋野コミュニティーセンター西側のJ Aコイン  
精米所の向かい)
- 初参加費/300円(製造したボカシ7kg進呈)  
\*2回目以上の方には白容器1杯分を実費でお渡しします。
- 申込方法/東部クリーンセンターへ、次の①～⑤に答えて申し込んでください。
  - ①初めて参加する⇒以下の答えは不要です。
  - ②今までに参加したことがある  
⇒以下にも答えてください。
  - ③白容器(ボカシ保存用)が手許にある。  
⇒空にして当日持参してください。
  - ④白容器が欲しい(すでにお持ちの方はご遠慮ください)
  - ⑤発酵容器が欲しい。  
(注) 価格：発酵容器 2,100円(市から8割補助あり)  
白容器 500円
- 申し込み・問い合わせ先/  
東部クリーンセンター ☎63-6814  
東部EM研究会 ☎63-5824

## シニア就業支援講座

55歳以上で現在求職中の方、ぜひ参加してみませんか。求職活動の実績として必要な方は、受講証明書を発行します。

- 日時/10月20日(木) 午後1時30分から
- 会場/上田福祉敬愛学院5階 講堂  
(上田市常磐城2256-1)
- 受講料/無料
- 内容/「公的年金制度等の要点」  
社会保険労務士 芹澤信三氏  
「シニア世代のマネープラン」  
八十二証券(株)コンプライアンス部  
顧問 木下孝雄氏
- 問い合わせ先/上田地域シルバー人材センター  
☎23-6002

## 平成24年度 入校生募集

長野県長野技術専門学校では、平成24年度入校生を募集します。

- 訓練期間／1年間  
(平成24年4月入校、平成25年3月修了)
- 募集科／機械加工科、電気工事科、画像処理印刷科、木造建築科
- 募集定員／各科とも概ね、推薦入校10名、一般入校10名
- 募集資格／高等学校卒業または、同等以上の方
- 推薦入校選考(高等学校卒業予定者の方)／
  - ・願書受付期間 10月3日(月)～14日(金)
  - ・選考日 10月21日(金)
- 一般入校選考(高等学校卒業または同等以上の方)／
  - ・願書受付期間 11月1日(火)～15日(火)
  - ・選考日 11月25日(金)
- 願書等提出先／  
長野技術専門学校または最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)へ
- 資料請求・問い合わせ先／  
長野技術専門学校  
☎026-292-2341 FAX026-292-2342  
ホームページ  
<http://www.pref.nagano.lg.jp/xsyoukou/nagagi/>

## 行政書士無料相談会

今年も長野県行政書士会では、無料相談会を行います。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

- 日時／10月22日(土) 午前10時～午後4時
- 場所／田中コミュニティーセンター
- 相談事項／成年後見・相続・遺言・農地転用・外国人の在留手続き等・法人設立・車庫証明・自動車登録・産業廃棄物等
- 主催／長野県行政書士会上田支部
- 共催／NPO法人 長野県成年後見サポートセンター
- 問い合わせ先／  
長野県行政書士会上田支部 ☎25-8720

## 水彩画だけの展覧会

### 日本水彩画会 第56回上田支部展

上田支部員が一年間に作成した作品の中から、最も力作と思われる作品、なつかしい風景等を展示します。

また、一般公募での作品も応募、展示します。

どうぞお越しください。

- 会期／10月22日(土)～30日(日)
- 会場／上田創造館 \*入場無料
- 一般公募
  - ・規格10号以上40号まで、一人1点。
  - ・搬入日時 10月21日(金)午後1時
  - ・搬入場所 上田創造館
  - ・出品料 3,000円
  - ・優秀作品には、奨励賞を贈ります。
- 問い合わせ先／日本水彩画会上田支部 ☎42-3017

## 『薬物のこわさ』講演会

皆さんが服用する薬は、処方された薬ですか？覚せい剤等薬物乱用の危険性は、身近にあるということをご存知ですか。

薬物乱用問題などの現状と注意の講演会を行います。大勢の皆さまお越しください。

- 日時／10月25日(火) 午後1時30分～午後3時30分
- 場所／東御市総合福祉センター 3階 講堂
- 講師／小平悦子氏  
(長野県覚せい剤等薬物乱用防止指導員)
- 主催／東御市更生保護女性会
- 問い合わせ先／☎62-2314 (阿部)  
☎64-8888 (福祉課福祉推進係)

## 海野保育園から「わらしこ祭り」のお知らせ

ひのきの香り漂う海野保育園へ、みなさんどうぞお出かけください。楽しいことがいっぱい待ってるよ。

- 日時／10月30日(日)
- 会場／海野保育園
- 内容／【バザー】午前10時～午後3時  
物品販売、手作りの食事、焼き立てパン、お楽しみコーナー  
※買い物袋をお持ちください。  
【クラシックコンサート】午後1時～2時  
日本の歌や本格的なオペラの「アリア」をお届けします。  
※入場無料  
【保育所紹介コーナー】
- 問い合わせ先／海野保育園 ☎62-2800

## 長野県最低賃金のお知らせ

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

長野県内の事業場で働くすべての労働者と、労働者を一人でも使用しているすべての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成23年10月1日から時間額694円に改正されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金は、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

- 問い合わせ先／上田労働基準監督署 ☎22-0338

## 「アメリカ 大学・大学院留学説明会」開催

- 日時／11月6日(日) 午後2時～4時  
(午後1時30分開場)
- 場所／信州大学 松本キャンパス経済学部 第1講義室  
(信州大学西門を入り左折50m)
- 参加費／無料
- 説明内容／・フルブライト・ジャパン (日米教育委員会)の概要と説明会の目的  
・アメリカ留学の最近の傾向  
・日米の高等教育の比較  
・アメリカ大学／大学院教育の特徴  
・大学選択の要領  
・留学手続きのプロセス  
・留学経験者による留学経験談  
・質疑

- 申し込み受付／  
ホームページからオンライン申し込みと登録してください。

<http://www.shinshu-u.ac.jp/institution/library>

- 問い合わせ先／信州大学付属図書館中央館

☎0263-37-2177

# 市役所からの「情報提供」について

9月30日をもって、オフトーク通信・有線電話放送が終了しました。長い間ご利用いただき、誠にありがとうございました。

市からのお知らせ等については、これからも下記の情報伝達手段によりお伝えしていきます。どうぞご活用ください。

## ◎FMとうみ

FMラジオによる情報提供を行っています。

『ラジオ市報とうみ』 行事や募集・行政情報等をお知らせします。

【放送時間】 毎日 午前7時40分から  
午後0時40分から  
午後6時40分から

『市民情報広場』 直面する行政の話題をお伝えします。

【放送時間】 毎週木曜日 午後4時～4時55分

\*他にも、警察や消防などからの行方不明者情報、有害鳥獣出没情報、防犯・交通安全情報、農作業情報、市議会中継等も行っていきます。

## ◎東御市ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp>

## ◎市報とうみ

【本紙】 毎月1日発行

【お知らせ版】 毎月1日・16日発行（12月については1日発行のみ）

\*発行日は、曜日等で多少前後します。

## ◎メール配信@とうみ

災害などの緊急時に地域住民の方への迅速な情報伝達の手段として、携帯電話等の電子メールを活用し、情報の提供を行っています。携帯電話やパソコン端末等に事前の登録が必要になります。

【配信情報】 ①市内火災情報 ②災害情報（市内風水害・県内震度4以上及び土砂災害）  
③不審者情報 ④その他の情報（行方不明者・有害鳥獣出没など）

【登録方法】 QRコードを読み込んでいただくか、  
仮登録用メールアドレス  
([tomi\\_jh@eml.city.tomi.nagano.jp](mailto:tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp)) へ空メールをお送りください。  
空メール送信後、本登録の手続きメールが届きます。

\*迷惑メール防止の設定をされていると、本サービスの登録ができません。

【利用料金】 情報提供料は無料です。  
メールとインターネットの通信料のみご負担ください。



QRコード

## ◎とうみチャンネル

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

『番組』 【本放送】 午後7時30分から

【再放送】 当日：午後11時から

翌日：午前7時、10時、午後1時、4時

『Weekly！ウィークリーとうみ』

【本放送】 毎週金曜日 午前7時

【再放送】 午前10時、午後1時、4時、8時、11時

●問い合わせ先 企画課 秘書広報係(勤労者会館1階) ☎64-5806 FAX62-4050  
企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

# オフトーク通信をご利用の皆さま 「オフトーク通信宅内装置」を回収しています

東部地区の皆さまにご利用いただいているオフトーク通信の「宅内装置」と「スピーカー」について、オフトーク通信終了後に下記の日程で回収を行ってまいります。

お手数ですが、ご家庭のオフトーク通信の「宅内装置」や「スピーカー」を取り外していただき、お近くの公民館や地区公民館、ご都合の良い場所にお持ちいただくようお願いします。

また、回収日程に関わらず、平日の午前8時30分から午後5時まで市役所企画課で回収を行っています。

## 【ご注意ください!!】

オフトーク通信の「宅内装置」の取り外しが困難な場合や、インターネットやドアチャイム、ガスの警報システム等と連動している場合は無理に取り外さず、「NTT受付担当 (☎116)」にご連絡していただくか、企画課までご相談ください。取り外しの際には、手数料がかかります。ご了承ください。

## ＜日程表＞

| 日 程      | 回 収 場 所            |                   | 日 程      | 回 収 場 所            |                   |
|----------|--------------------|-------------------|----------|--------------------|-------------------|
|          | 午前9時30分<br>～11時30分 | 午後1時30分<br>～3時30分 |          | 午前9時30分<br>～11時30分 | 午後1時30分<br>～3時30分 |
| 10月4日(火) | 赤 岩                | 片 羽               | 11月1日(火) | 海善寺                | 西 入               |
| 6日(木)    | 桜 井                | 大 石               | 3日(木)    | 曾 根                | 東深井               |
| 8日(土)    | 中央公民館              |                   | 5日(土)    | 東御市文化会館            |                   |
| 11日(火)   | 中屋敷                | 別 府               | 6日(日)    | 祢津公民館              |                   |
| 13日(木)   | 原 口                | 乙女平               | 8日(火)    | 本海野                | 西海野               |
| 15日(土)   | 祢津公民館              |                   | 10日(木)   | 日向ガ丘               | 湯の丸               |
| 18日(火)   | 東上田                | 田 沢               | 12日(土)   | 中央公民館              | 和コミュニテ<br>ィーセンター  |
| 20日(木)   | 大 川                | 栗 林               | 15日(火)   | 東 町                | 西 宮               |
| 23日(日)   | 滋野コミュニテ<br>ィーセンター  |                   | 17日(木)   | 奈良原                | 滝の沢               |
| 25日(火)   | 新 張                | 加 沢               | 19日(土)   | 滋野コミュニテ<br>ィーセンター  |                   |
| 28日(金)   | 出 場                | 金 井               | 22日(火)   | 常 田                | 田 中               |
|          |                    |                   | 24日(木)   | 県                  | 新 屋               |
|          |                    |                   | 29日(火)   | 横 堰                | 姫子沢               |

※区名の表記は各区公民館になります。 ※10月29日・30日の東御市文化会館の日程が変更になりました。

## 【お願い】

各区公民館や集会所等に設置してある「宅内装置」等についても同様に回収にご協力ください。

## 【オフトーク通信・北御牧有線電話のページング機能について】

『東部地区』 今まで、区の連絡やお知らせ等でご利用されていた、オフトーク通信のページング機能については9月末で利用できなくなりました。

『北御牧地区』 平成24年3月31日まで「通話」と「北御牧地区内のページング」はご利用いただけます。

『今後は・・・』 ページング機能がなくなることによる区民へのお知らせ等のための、放送設備等の設置をお考えになっている区につきましては、「公民館分館施設整備事業補助金」をご活用いただくことにより、放送設備等の整備が可能となります。

●問い合わせ先 企画課 秘書広報係(勤労者会館1階) ☎64-5806 FAX62-5040

## 第5回 写遊とうみ写真展

会員11名の、風景・スナップ・動物・野鳥等の写真を約60点展示します。

- 日時／10月5日(水)～9日(日)  
午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)
- 会場／東御市文化会館(サンテラスホール) 展示室 入場無料
- 問い合わせ先／写遊とうみ事務局(諸山) ☎62-0333

## ～東御レインボーと仲間たち～ 手話ダンス発表交流会

手話ダンスを始めて10余年。聴覚障がい者の人たちとともに、コミュニケーションを図る手話ダンスを主宰する先生の指導を受け、練習してきました。

今回、レインボーとして初めての発表会です。どうぞお誘い合い、お気軽にご見学ください。

- 日時／10月16日(日) 午後1時30分～4時
- 会場／東御市中央公民館 講堂
- 問い合わせ先／☎62-1875(仁科)・☎62-1565(後藤)

## 第15回 写団SFCちいさなちいさな写真展

- 日時／10月17日(月)～23日(日)  
午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)
- 会場／東御市文化会館(サンテラスホール) 展示室 入場無料
- 問い合わせ先／写団SFC事務局 ☎62-0124(田澤)

## 第29回 TNSジャズ・オーケストラ定期演奏会

TNSも結成39年目を迎えました!“スウィング・ジャズ”を存分にお聞きいただく、年に一度の演奏会です。

- 日時／10月29日(土) 開演：午後7時(開場：午後6時30分)
- 会場／東御市文化会館(サンテラスホール) 入場無料
- 問い合わせ先／☎62-0125(貢)

# 市内在住の勤労者の皆さんを対象とした生活資金融資制度が変わります！

生活資金融資制度とは、勤労者の生活の安定と、福祉の向上を図ることを目的とし、勤労者が日常生活に必要な生活資金を融資する制度です。平成23年10月1日より貸付利率を見直しました。

- ◎金利：労働金庫固有の無担保ローンである「カーライフローン」「教育ローン」「リフォームローン」「多目的ローン」の金利から年0.01%をひいた利率（10月1日現在労働金庫固有の金利が変動金利年1.7%、固定金利が年1.95%ですので、年0.01%を引くと、変動金利年1.69%、固定金利年1.94%になります。）  
※ただし労働金庫固有の金利は金融環境等により見直す場合があります。（この他に、別途保証料が必要です。）

◎融資限度額：200万円以内／人

◎お取り扱い期間：平成23年10月1日から平成24年3月31日  
（融資枠が一杯になり次第、終了とさせていただきます）

◎返済期間：融資した日から10年以内

◎資金の原資：東御市と長野県労働金庫丸子支店とが協調して資金融資を行います。

◎融資対象者：（次に掲げる条件を全て備えたもの）  
・東御市内に1年以上居住している方  
・市税を完納している方  
・組織労働者（注1）、東御市勤労者互助会員、労働金庫が定める互助会員

◎融資対象資金：・勤労者が日常生活に必要な生活資金とする。  
例）自家用車の購入、住宅のリフォーム、学費・教育資金、衣食生活資金、耐久消費財購入資金等。  
（ただし事業資金、投資及び投機に係る資金、転貸資金、債務返済資金等その他不相当と認める資金は対象となりません。）

◎申込方法：長野県労働金庫丸子支店に、市税納税証明書と資金の用途の確認書類を添えて直接申し込んでください。  
※長野県労働金庫による融資の審査があります。

注1：労働組合法（昭和24年法律第174号）、公共企業体等労働関係法（昭和23年法律第257号）及び地方公営企業等の労働関係に関する法律（昭和27年法律第289号）に規定する労働組合の組合員並びに国家公務員法（昭和22年法律第120号）及び地方公務員法（昭和25年法律第261号）に規定する職員団体の構成員をいう。

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係（北御牧庁舎内） ☎67-1034 FAX67-3337  
長野県労働金庫 丸子支店 ☎35-1122 FAX35-1125

# 第16回 滋野地区ふれあいのつどい

芸術の秋を迎え、日頃の一芸一学習の成果発表と地区の皆さまの交流をはかるため、第16回 滋野地区ふれあいのつどいが、滋野コミュニティーセンターを中心に開催されます。大勢の皆さんご来場ください。

**\*豚汁やお茶を準備して、お待ちしております。\***

- ◆日 時 10月23日(日) 午前9時～午後4時頃
- ◆場 所 滋野コミュニティーセンター・片羽公民館
- ◆内 容 ☆「展示発表」(午前9時30分から)  
各区・滋野小学校児童及び滋野公民館生きがい学習講座作品
- ☆「ステージ発表」(午前10時から)  
各区・滋野小学校児童及び滋野公民館生きがい学習受講生の皆さん
- ☆「ふれあい広場」(午前10時から)  
地域の皆さんや子どもたちの交流の広場
- ☆「三方登山」等のDVD鑑賞

主催 滋野地区生涯学習まちづくり推進協議会

●問い合わせ先 滋野コミュニティーセンター ☎62-0401 (平日の午前中)

## 東信地域就職面接会開催のお知らせ

- ▲日 時 10月28日(金) 午後1時～4時
- ▲会 場 上田東急イン 国際21クリスタルホール  
(上田市天神4-24-1) 上田駅「温泉口」徒歩1分
- ▲参加対象者 ①平成24年3月新規大学・短大・専修・高専・高等学校卒業予定者  
②離職・在職を問わず大学・短大・専修・高専卒業後3年以内の既卒者
- ▲参加費 無料
- ▲面接会参加予定事業所 おもに東信地域の事業所 65社を予定
- ▲主 催 ハローワーク上田・佐久、上田・佐久・小諸職業安定協会、上田商工会議所  
後 援 信濃毎日新聞社

\*会場では人事担当者と直接面接をしていただきますので、履歴書を必要部数持参して下さい。  
(自由に何社でも面接を受けることができます。)

\*事前の申し込みは要りませんが、高校生の方は学校を通じて事前の参加申し込みが必要です。

\*参加企業については下記の長野労働局HP「就職面接会情報」に掲載

<http://nagano-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034  
ハローワーク上田 ☎23-8609  
ハローワーク佐久 ☎0267-62-8609

# 東御市浄化槽管理協会 会員のみなさまへ

平成22年4月より、東部地区・北御牧地区の両浄化槽管理団体は一つになって「東御市浄化槽管理協会」として活動しています。

## ◎23年度の年会費の納入のご案内

協会では平成23年度年会費の納付書（払込票）を8月上旬に送付しています。納入がお済みでない方はお急ぎください。

金額は浄化槽の容量によって異なり、10人槽以下1,000円、11人槽以上2,000円です。協会では、みなさまの浄化槽のメンテナンス（維持管理）のサポートと、清らかな水の流れの保持のために活動していますので、よろしく願いいたします。



## ◎入会するとこんないいことが!!

浄化槽の維持管理費用について協会統一料金表が適用されます。

下水道使用者と浄化槽管理者において、年間費用負担に不均衡が生じることのないよう、保守点検料・清掃料に統一料金を設定しています。

## ◎名義変更・送付先変更をするときは……

届出が必要ですので、下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 東御市浄化槽管理協会事務局(上下水道局内) ☎64-5874

## とうみチャンネル 10月4日～21日の番組案内

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

|           |  |         |  |
|-----------|--|---------|--|
| 10月4日 (火) | 第8回 東御市長旗 わんぱく少年野球大会②(再) 祢津スポーツ少年団                                 | 13日 (木) | 第7回東御市民まつりー東御どすこいSUN SUNー(再) (ハートつないでTOMI to, me) ~移動カメラで全連紹介(後半)~ |
| 5日 (水)    | 第8回 東御市長旗 わんぱく少年野球大会③(再) 田中スポーツ少年団                                 | 14日 (金) | Weekly! ウィークリーとうみ ~東御市内の話題~  |
| 6日 (木)    | 第8回 東御市長旗 わんぱく少年野球大会④(再) 滋野スポーツ少年団                                 | 15日 (土) | <ビデオクラブ通信> 第12回コトヒラ杯スポーツ少年団野球大会                                    |
| 7日 (金)    | Weekly! ウィークリーとうみ ~東御市内の話題~  | 16日 (日) | 瞳輝いて保育の翼 ~9月生まれのお誕生会~  |
| 8日 (土)    | 平成23年度 第45回 「かくま祭」① (北御牧中学校)                                       | 17日 (月) | 月刊とうみチャンネル9月号~前半~  |
| 9日 (日)    | 平成23年度 第45回 「かくま祭」② (北御牧中学校)                                       | 18日 (火) | 月刊とうみチャンネル9月号~後半~  |
| 10日 (月)   | 平成23年度 第45回 「かくま祭」③ (北御牧中学校)                                       | 19日 (水) | 第7回東御市民まつりー東御どすこいSUN SUNー(再) ~第1ステージの発表~                           |
| 11日 (火)   | やさしさを紡ぐ日々~学校編~ (再) (蓼科ケーブルビジョン制作)                                  | 20日 (木) | 第7回東御市民まつりー東御どすこいSUN SUNー(再) ~第2ステージの発表~                           |
| 12日 (水)   | 第7回東御市民まつりー東御どすこいSUN SUNー(再) (ハートつないでTOMI to, me) ~移動カメラで全連紹介(前半)~ | 21日 (金) | Weekly! ウィークリーとうみ ~東御市内の話題~  |

21:45~ 一週間まるごと! とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」をお送り致します。

|     | 番 組                                       | <毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ    |
|-----|---|-------------------------------|
| 本放送 | 19:30                                     | 7:00                          |
| 再放送 | (当日) 23:00<br>(翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00 | 10:00 13:00 16:00 20:00 23:00 |

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

# 子ども手当をお支払いします

平成23年10月7日(金)は子ども手当の支払日です。

支払い通知はお送りしませんので10月7日以降に預金通帳の記帳等でご確認ください。

なお、今回の子ども手当の内訳は、平成23年6～9月分となっています。次回の定例の支払日は、平成24年2月になります。

\*公務員の方につきましては、勤務先で手続き・支払等ご確認ください。

\*平成23年10月以降の子ども手当の詳細につきましては、次号「お知らせ版」に掲載しますので、ご確認ください。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内) ☎64-8888(代) FAX64-8880

\*\*\*\*\*



## BOOK童夢みまきからお知らせ

### ★今月のイベント情報

|      | おはなし広場             | おはなし会             |
|------|--------------------|-------------------|
| と き  | 10月26日(水) 午前10時45分 | 10月26日(水) 午後3時20分 |
| と ころ | BOOK童夢みまき 2階       | BOOK童夢みまき 1階      |
| 対 象  | 就園前の乳幼児と保護者        | 小学生               |
| 内 容  | 「くまの子」による読み聞かせなど   | 読み聞かせ、楽しい工作など     |

### ★芸術の秋に贈る1冊 -『ピエタ』-

バイオリン協奏曲「四季」の作曲者として知られているビバルディが、ベネチアの身寄りのない子供たちの養育機関であるピエタ慈善院で、音楽教師の職に就いたのは、司祭に任じられた25歳の時でした。ここの付属音楽院では高度な教育が施され、才能のある者で「合奏・合唱の娘たち」と称された音楽隊が結成され、そのコンサートは国外にも知られていました。この音楽院で指導に当たったビバルディは、演奏レベルの向上に努め、おびただしい数の協奏曲や室内楽曲等を作曲し、作曲家としての名声をも高めました。この史実に基づいて生み出されたのが小説「ピエタ」(大島真寿美著、ポプラ社)です。



読了後、たまらなくビバルディの音楽が聞きたくなるでしょう。(大人向け)

●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

# 来年小学校に入学予定者の 健康診断を実施します

市教育委員会では、来春、市内の小学校に入学予定のお子さんの健康診断を下記のとおり実施します。当日は、保護者又は保護者に代わる方が付き添いの上、この健康診断を受けてください。

## ★日時・場所

受付 午後1時15分～午後2時  
検診開始 午後1時30分から

| 対象者              | 実施日       | 会場           |
|------------------|-----------|--------------|
| 滋野小・北御牧小学校へ入学予定者 | 10月20日(木) | みまき未来館・北御牧庁舎 |
| 田中小学校へ入学予定者      | 10月27日(木) | 東御市保健センター    |
| 祢津小・和小学校へ入学予定者   | 11月17日(木) | 東御市保健センター    |

## ★検診科目 内科、耳鼻咽喉科、歯科、眼科、視力、聴力

- ★持物
- ・就学時健康診断票（緑色又は青色の紙）
  - ・就学時健康診断の結果（白の紙）
  - ・袋 2枚（衣類入れと靴入れ用）

- ★お願い
- 当日は耳あかをとり、鼻をかんでおいでください。  
衣類、持ち物には名前を必ず付けておいてください。

- ★駐車場について
- ・総合福祉センター駐車場は、高齢者センター利用の皆さんが使用するため、**プール駐車場、体育館駐車場、武道館駐車場**をご利用ください。

- ・みまき未来館駐車場は、北御牧庁舎利用の皆さんが使用するため、**北御牧小学校駐車場**をご利用ください。

**\*道路には絶対止めることのないようにお願いします。**  
お近くのみなさんは、なるべく歩いておいでください。



●問い合わせ先 教育課 学校教育係(旧商工会館2階) ☎64-5879

\*\*\*\*\*

## 『地域福祉計画地区別懇談会』開催のお知らせ

本年度第2期策定予定の東御市地域福祉計画に関して、日ごろの生活でお困りのこと、心配なことなどを伺い、子どもからお年寄りまで、すべての市民がお互いに支えあいながら、自分らしく暮らしていけるまちづくりのための懇談会を各地区で開催します。

当日は、参加者の皆さまからご意見、ご要望をいただきたいと思います。

ご近所お誘い合わせのうえ、大勢のご参加をお待ちしております。

| 期         | 日    | 地区    | 会場                                |
|-----------|------|-------|-----------------------------------|
| 10月13日(木) | 午後7時 | 祢津地区  | 総合福祉センター3階 講堂<br>(入口：2階高齢者センター玄関) |
| 10月14日(金) | 午後7時 | 滋野地区  | 滋野コミュニティーセンター2階 講堂                |
| 10月25日(火) | 午後7時 | 和地区   | 和コミュニティーセンター2階 講堂                 |
| 10月27日(木) | 午後7時 | 田中地区  | 中央公民館3階 講堂                        |
| 10月31日(月) | 午後7時 | 北御牧地区 | 北御牧公民館2階 講堂(北御牧庁舎)                |

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内) ☎64-8888(代表) FAX64-8880

# 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

愛ちゃんと希望くん



10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。  
区長さんを通じて封筒による募金活動を行っています。区の役員さんが皆さんのお宅へお伺いしましたらご協力をお願いします。

●問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455 FAX64-5695

## 男女共同参画まちづくり地区懇談会

# 家庭・地域における男女共同参画

私達の地域を見つめ直し、一人ひとりの個性が響き合うまに  
しましょう。

本年度は、祢津地区と和地区での開催となります。  
大勢の皆さん、お出かけください。



日時・会場：

- ◆祢津地区 10月29日(土) 午後7時～9時  
場 所：祢津公民館（受付：6時30分から）
- ◆和地区 11月5日(土) 午後7時～9時  
場 所：和コミュニティーセンター（受付：6時30分から）

内 容：●男女共同参画推進の取り組み概要

●白石みさよ先生の歌とお話し

「私の歩んできた道 ～音楽を通して～」

主催：東御市男女共同参画推進会議・東御市

●問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係(中央公民館内) ☎64-5906

## 東御市や長野県に関する本や資料を 図書館に寄付してください！

図書館では郷土（東御市や長野県に関する）資料を、積極的に収集しています。中でも、市の特産品である、巨峰やくるみについての資料は、お問い合わせが多いにもかかわらず、利用者の方に十分に資料を提供できない状態です。

また図書館では、地域の小中学校に調べ学習のための資料を提供しています。その際、地域の歴史に関する資料（例えば、アケボノゾウや道祖神など）の要望が多いのですが不足しています。

今後出版されるものについては、積極的な収集が可能ですが、過去の出版物は入手が困難です。

お家で眠っている地域に関する資料や本を図書館に提供していただけないでしょうか。新館オープンに向けて、また、地域の子どものため郷土資料の充実を図りたく、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。まずは、図書館までお電話ください。

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

とうみのボランティアさんが大集合!

第8回  
福祉の森

# ふれあいフェスティバル

～心はひとつ つなげようTOMIの絆～

【日時】 10月22日(土) 午前9時30分～午後1時30分

【会場】 東御市総合福祉センター

【内容】 ◆オープニングセレモニー 午前9時30分から  
とうみサンテラスダンス・フェスタ実行委員会のみなさんのダンス  
「チンドン楽士亭」のちんどん流し

◆福祉の森スタンプラリー 午前10時から  
体験するとステキな記念品がもらえるよ!

◆おもしろ体験広場 午前10時から  
・けん玉、お手玉教室・オリジナルアクセサリー作り・昔遊び体験・餅つき体験・炊き出し体験・手話、点字体験・車いす体験・AED体験・福祉車両体験・訪問入浴車体験・煙体験ハウス・骨密度測定体験  
障がい者ニュースポーツ体験  
音楽を楽しむ会「スキップ」の和太鼓演奏



◆赤い羽根共同募金コーナー  
・風船プレゼント

◆東日本大震災ミニチャリティーバザー

◆おらほ横丁

無料コーナー……ふるさと鍋・ポップコーン・わたあめ  
販売コーナー……味の里とうみ・味工房ゆらり・ダーチャ 他  
休憩コーナー……美味しい抹茶とコーヒーはいかがですか



◆ふれあいステージ (ステージ発表) 午前11時30分から

・フォークダンス、手話ダンス 他  
・笑いと感動の世界へ! ヒロ・タッキーの『腹話術ショー』  
・謎のマスクマジシャン『ブラックサタン』マジックショー  
・とうみのジャンケン列車出発進行!

ジャンケンに勝って福祉の森で一番になろう! **景品もでるよ!**

●主催 第8回福祉の森ふれあいフェスティバル実行委員会・東御市社会福祉協議会

※当日は総合福祉センターの駐車場は利用できませんので、福祉の森周辺駐車場をご利用下さい。また、フェスティバルの開催にともない高齢者センター(お風呂)は休業となりますのでご理解下さい。

●問い合わせ先 第8回福祉の森ふれあいフェスティバル実行委員会  
(事務局 東御市社会福祉協議会) ☎62-4455

# 議会報告会を開催します

市議会では、議会改革に取り組む一環として「市民に開かれた議会」「市民との協働のまちづくり」を目指して、市民の皆様には議会及び議員活動について知っていただき、貴重なご意見をお聞かせいただくために昨年に引き続き議会報告会を開催します。

大勢の皆さんのご参加をいただきご意見をお聞かせください。

## 内 容

- ・市議会DVD放映
- ・各常任委員会活動報告
- ・質疑等

★開催日時・会場 10月22日(土) 午後1時30分～3時30分  
東御市中央公民館3階 講堂

★その他 報告会には、全議員が出席する予定です。

●問い合わせ先 東御市議会事務局(北御牧庁舎内) ☎67-3582

## 市役所での「ねんきんネット」 サービス開始のお知らせ

「ねんきんネット」は、年金加入者や受給者が、自宅のインターネットでいつでもご自身の年金記録(年金の加入記録・未加入期間など)を確認いただけるサービスであり、平成23年2月から始まりました。

しかしながら、自宅にパソコンがない等の理由で「ねんきんネット」を利用できない方のために、市役所において、平成23年10月1日から、ご本人の申し出により年金記録を印字してお渡しするサービスを開始します。年金記録を希望される方は、ご利用ください。

なお、小諸年金事務所においても、同様のサービスを行っております。

- ①サービスの申込者 プライバシーの保護を図るため、原則として本人のみとします。
  - ②受付時間 月曜日～金曜日(国民の祝日並びに年末年始(12月29日から1月3日)を除く)  
午前9時～午後5時
  - ③受付場所 市役所 市民課 国保年金係(中央公民館1階)
  - ④持ち物 ○本人確認書類(次のいずれか)
    - ・運転免許証(1種類)
    - ・健康保険証、年金手帳(または年金証書)、身体障害者手帳 など(2種類)○基礎年金番号等がわかる書類(次のうち1種類)  
年金証書、年金手帳、ねんきん定期便
  - 認印
- ⑤手数料 無料

●問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080  
市民課 国保年金係(中央公民館1階) ☎62-1111(代表)

# 芸術のワークショップ・展示

## 8日のみ

- **森のかじり**  
トントンカンと真っ赤に燃えた鉄を叩いて作品を作成する体験。
- **炭焼き**  
炭焼き窯にて炭焼きについて教えます。
- **大声コンテスト**  
大声をだして、ストレス解消。

## 9日のみ

- **チェーンソーアート**  
少しずつ姿を現す様は必見です。
- **パントマイム**  
気軽に体験できます。
- **チャレンジラリー**  
明神池周辺を散策し、景品ゲット。

## 8日-9日

- **陶のワークショップ**  
本格的な陶器づくりと既成陶器へ絵付けの体験ができます。
- **フルーツカービング**  
フルーツ等で飾り葉を作るタイの芸術を体験。
- **野点** (お茶席)
- **紙でつくる小物**
- **盆栽展示**  
憩いの家内

- **キャンドル作成体験**
- **ガラス絵体験**  
ガラスにアクリル絵の具で絵を描く。出来上がりは独特の味わいになります。
- **ガンダアート**  
さまざまな鉄くずをガンダアートに。大人が夢中に、それほど奥深い。
- **けん玉**  
けん玉全日本チャンピオンに挑戦！けん玉認定会。けん玉ゲーム等。

## 火のアートフェスティバル2011 「ステージ進行表」

### 10月8日

- 12:00 開会セレモニー
- 12:15 吹奏楽「北御牧中学校吹奏楽部」
- 12:55 バンド演奏「昭平バンド」
- 13:30 バンド演奏「東信軽音楽愛好会」
- 14:05 バンド演奏「こんこば」
- 14:40 バンド演奏「あうん」
- 15:20 **演歌ショー** 歌手「縣ひろ子」
- 16:05 舞踊「文化教会舞踊部会」
- 16:30 **民謡ジャズ「香都-KOTO-」**
- 17:15 キャンドル点灯式、篝火着火
- 17:30 能楽「長野県能楽連盟」
- 17:55 影絵「上田創造館影絵教室」
- 18:30 和太鼓「信州御牧太鼓保存会」
- 19:05 合唱「東御市民合唱団」
- 19:25 **キャンドルナイト～復興への祈り～**  
全体合唱「翼をください」+朗読

### 10月9日

- 10:00 バンド演奏「東御清翔高等学校  
軽音楽部」
- 10:25 ダンス「ダンススピリッツ」

### 9日の続き

- 10:50 手話ダンス「サンフラワーズ」
- 11:15 バレエ「白鳥バレエ学園」
- 11:40 **パントマイム「チカパン」**
- 12:15 琴「文化協会邦楽部会」
- 12:40 民謡「文化協会民謡部会」
- 13:20 和太鼓「名立太鼓」
- 14:10 ジャズバンド「蓼科高校ジャズクラブ」  
～閉会セレモニー～



市からのお知らせ

(こちからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

10月

8日(土) PM12:00～PM8:00

9日(日) AM10:00～PM3:00

～復興への祈り～

## ☆キャンドルナイト

8日(土) PM5:15～

「翼をください」の調べにのせて  
“祈”の一字を灯す。

PM5:00～(数量限定)

豚汁無料配布



## ☆登り窯焼成

1300度のアート  
最高温度 8日PM7:00(予定)

## ☆刀匠 宮入法廣展

梅野記念絵画館内

## ☆芸術のワークショップ・展示

## ☆野外ステージ

火と水の宴

## ☆とうみの味

## ☆アケボノゾウ化石の展示

北御牧郷土資料館内

## ☆陶器市・クラフト市

## ☆フリーマーケット

# 火の アート フェスティバル 2011

### 火のアートフェスティバル キャンドルナイトの協賛受付について

今年度のフェスティバルでは「火」を一層強調し、より芸術性を高めるため、夜イベント「キャンドルナイト」を企画。市民合唱「翼をください」の調べにのせたキャンドル点灯を考えております。

キャンドルナイト実行にあたり、児童が着用するジャンパー作成費などに充てる協賛金を広く募集しています。趣旨賛同の方は、下記事務局まで問い合わせください。

●問い合わせ先 火のアートフェスティバル実行委員会事務局(総合支所 地域振興係内)  
☎67-3311(代表) FAX67-3337