



とうみ雷電の里
「祝賀能」 10月1日(土) 13時開演
 全席指定 3,500円

第一部 講演「刀を打つ」 刀匠 宮入法廣 長野県無形文化財、正宗賞受賞
 第二部 能楽 大歳流狂言「三番三」四世 山本東次郎 師
 宝生流能「小鍛冶」二十代宗家 宝生和英 師

・東御市文化会館 ・ながこしカメラ ・グリーンブックス・タカギ ・平安堂(上田店、上田おだ野店) ・ヒオキ楽器徳久平店

「能・狂言に親しむ」 とうみ雷電の里祝賀能併設展/刀匠 宮入法廣 作刀展
 9月23日(金・祝)～10月2日(日) 東御市文化会館展示室

能楽体験講座
 10月1日(土)
 11時～12時

プレイガイドで
 好評発売中!



ロビーコンサート
ピアノデュオ+ブラスアンサンブル

出演:小山沙織、武井美由紀、上田市民吹奏楽団ブラスアンサンブル

9月17日(土)
 9月18日(日)
 13時30分開演
 入場無料

■拝啓 合奏練習のお相手いたします。楽しさ無限に広げましょう!

初心者限定 「その楽器、人と合わせてみませんか？」

楽器を始めたけど、人と合わせた事がない…。あなた以外の楽器は、当館スタッフが担当します。(ボーカルもOK!)。こちらで用意できるのは
 ・ギター ・ベース ・キーボード ・ドラム ・サキソフォン となります。初心者限定。
 詳しくは62-3700 までお問い合わせください。

丸山晚霞記念館 常設展示 アメリカから110年ぶりに里帰りした作品も展示します。9/10(土)～10/30(日)

東御市文化会館 **サンテラスホール** お問い合わせ 62-3700 **丸山晚霞記念館**
 〒389-0515 東御市常田505-1 FAX62-3262

週刊新潮の表紙を飾ったあの絵
 ♪ふるさとの唄がきこえる

谷内六郎展 9/25迄

♪わらべ唄や、懐かしい昭和の愛唱歌で綴るソプラノ・コンサート



「谷内六郎の世界を歌う」

菅千鶴子(ソプラノ)、小口悦子(ピアノ)

9月10日(土) 14時30分～ ¥2,000(入館料含) 中学生以下¥1,200 要予約

梅野記念絵画館コレクション展 9/25迄



知らないから、とても私には…と、見過ごさないで! 皆さんの参加が必要です。

★「全国盲人写真展*優秀作品展**」で活躍いただける
ボランティア・ガイドさん募集

トップクラスの研究者研修、活躍中の先輩の指導、大学生との作品制作など、取り組みはたくさん。
 皆さん自身の世界を広げるチャンスかも…。みんな初めてのときがあったんです。

詳細は 61-6161 までお電話下さい。 *日本文化協会が運営する展覧会名称です

**長野県元気づくり支援会認定事業「バリアフリー美術館」事業の中核事業です。この他作品制作なども実施します。



梅野記念絵画館

■399-0406 東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時～17時 ■入館料:高校生以上800円 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日 ■umenokinen@ueda.ne.jp

(「こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。」)

20～30歳代の女性で子宮頸がんが急増中！

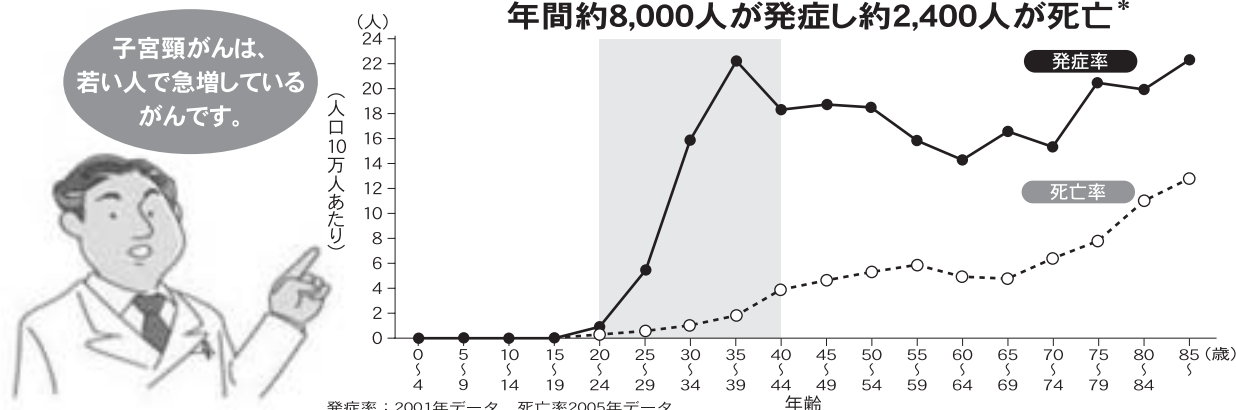
～学生のみなさんもお友達を誘って、ぜひこの機会に婦人科検診を～

子宮頸がんの発症年齢

子宮頸がんは、若い女性から年齢の高い女性まで、すべての年代の女性に起こる可能性があるがんですが、20代～30代で急増しているのが特徴です。

子宮頸がんの発症率と死亡率(日本人女性)

年間約8,000人が発症し約2,400人が死亡*



*厚生労働科学研究費補助金 第3次対がん総合戦略研究事業 がん罹患・死亡動向の実態把握の研究 平成18年度 総括・分担研究報告書 (主任研究者 祖父江友孝) 国立がんセンターがん対策情報センター

20～30歳代の妊娠・出産年齢の方に子宮頸がんが増えています。原因はHPV(ヒトパピローマウィルス)というありふれた感染であることがわかっており、検診を受けることでHPVの感染や子宮頸がんを早く見つけることができます。赤ちゃんのベッドになる大切な子宮を守り、妊娠出産していただけるよう、年に1度は検診を受けることをおすすめいたします。

☆婦人科検診を受けるには？

市のがん検診は
1500円(オプションなし)で
受診できます！

- ・内容：細胞診検査、HPV検査(特定年齢の方に併用)、経膈エコー検査(主に希望者)
- ・検診時間：おおむね1時間ほどで終了
- ・受診方法は2パターンから選べます
- ①集団検診：決まった日程に保健センターで実施(9/15、9/22、9/29、10/6、10/20、11/10、11/24)
- ②個別検診：市民病院で実施



必要な書類を送りますので、
健康増進係 ☎64-8883へお申し込み
ください。

☆東御市婦人科検診ニュース 平成22年度から東御市独自に HPV検査(特定年齢※1の方に) を導入！

従来の細胞診検査にHPV検査を併用することで、より精度の高い検査となりました。また、HPV検査陰性者は、3年間子宮頸がんを発症しないことが分かっており、3年後の細胞診検査(検診)で充分という見解が出されています。

※1 特定年齢…

平成24年4月1日時点で満年齢
26・31・36・41・51・56・61・
66歳の女性

スポーツの秋
さわやかな汗を流しましょう！



第8回 東御市総合体育大会

☆ 10月2日(日)

☆ 東御中央公園体育施設
各小・中学校施設など

※競技に参加される方は9月14日(水)までに各競技責任者へ申し込んでください。

※各競技種目の詳細については、スポーツ係(特)東御市体育協会、または各競技責任者へお問い合わせください。

開会式は午前8時20分から中央公園グラウンドで行います。【整列は午前8時10分】

『第8回総合体育大会』競技種目、各地区競技責任者

(申し込みは下記の皆さんへ)

種目	会場	田中地区	滋野地区	祢津地区	和地区	北御牧地区	内容
1 軟式野球	東御中央公園 グラウンド	柳沢 直孝 ☎62-2419	田村 幹雄 ☎63-5188	宮入今朝彦 ☎64-4134	竜野 豊 ☎63-6708	山浦 千明 ☎67-2063	地区 選抜等
2 ソフト ボール	北御牧グラウンド 八重原グラウンド	掛川 高正 ☎62-5126	深井 芳信 ☎62-3655	塩谷 昌和 ☎64-5830	福島 和生 ☎62-0523	井出 藤男 ☎67-2446	"
3 バレー ボール	東御中央公園 第1体育館B・C面	片桐 茂子 ☎63-6662	若林 聖子 ☎62-2908	谷口真由美 ☎62-4414	伊藤あゆ子 ☎63-0117	依田 文子 ☎67-2310	"
4 バスケット ボール	東部中学校体育館	若林 裕久 ☎63-5775					団体
5 ソフト テニス	東御中央公園 テニスコート	田口 智巳 ☎090-1056-9802					個人
6 剣 道	東御中央公園 武道館(剣道場)	柳沢 伸哉 ☎090-7018-9311					"
7 サッカー	東御清翔高校 グラウンド	関 一法 ☎62-2123			池田 和生 ☎64-2380		
8 ゲート ボール	東御中央公園屋外ゲート ボール場(屋内1面)	北沢 秀夫 ☎63-7290	小山 信雄 ☎63-6741	佐藤 文男 ☎62-2978	宇井 経雄 ☎63-5219	小川 芳彦 ☎67-3130	地区 選抜等
9 テニス	東御中央公園 テニスコート	小林 文治 ☎64-2780					ダブル ルス
10 柔 道	東御中央公園 武道館(柔道場)	上原 隆幸 ☎64-5080	荻原 治樹 ☎64-5670	山口 正 ☎62-3816	新井 一幸 ☎64-2179	鳴澤 力 ☎67-2051	個人・ 選抜等
11 マレット ゴルフ	海野マレット ゴルフ場	乗川 進 ☎62-1611	平沢 滋 ☎63-6474	山越 明男 ☎62-0076	唐沢 和夫 ☎63-5378	春原 明彦 ☎67-2136	個人
12チャレンジ ・ザ・ゲーム	東御中央公園 第2体育館	スポーツ係 ☎62-2200					団体
13 ヘルシー ダンス	サンテラスリハーサル室 午後1時30分から開催	片桐 崇江 ☎62-3610					ママさん エアロ
14 ビーチ ボール	ふれあい体育館	鍵山 雪乃 ☎63-2533	若林 敦子 ☎63-6388	上利亜希子 ☎64-1680	森山いずみ ☎63-6697	若林 敦子 ☎63-6388	選抜
15 身障者 協会	東御中央公園屋内ゲート ボール場(屋内1面)	佐藤 一江 ☎63-3320	丸山 克壽 ☎62-0194	柳沢 芳夫 ☎62-0264	土屋 正次 ☎62-2597	清水 秀明 ☎67-3326	個人 団体
16 弓 道	東御中央公園 弓道場	五十嵐 寿 ☎64-2505	長谷川 昭 ☎62-2966	飛知和明弘 ☎64-5404	押金 孝 ☎36-3421	荻原 清人 ☎75-7754	"
17 卓 球	東御中央公園 第1体育館A面	中澤 正治 ☎64-5193	阿部 晃久 ☎63-6994	花岡 高 ☎64-0132	丸山 和彦 ☎62-4922	金井美恵子 ☎67-2757	"
18 グラウンド ゴルフ	芸術むら公園 芝生コース	荻原 剛 ☎63-5231					個人
19 空 手	祢津小学校体育館	小林 経明 ☎090-4462-2867	小林 美紀 ☎64-3192	金井いずみ ☎64-5721	望月 浩二 ☎63-0105	田中 礼奈 ☎67-2109	"
20 太 極 拳	東御中央公園芝生広場 (雨天時第2体育館) 午後2時から開催	渋谷 泰一 ☎64-2387					"

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係、(特)東御市体育協会(第1体育館内) ☎62-2200 FAX 62-3417

火のアートフェスティバル2011 スタッフボランティア募集!!

陶芸作品を登り窯で焼成するお手伝いをしてみませんか？

- 開催日 10月8日(土)・9日(日)
- 場 所 東御市八重原「芸術むら公園」
- 募集内容

作 業 内 容	作 業 日 時	募集人員
登り窯での焼成補助	10月7日(金)、8日(土)、9日(日) で都合がよい時間 (詳細はご連絡ください。)	15名

* 高校生以上(おおむね16歳以上)ならどなたでもOK
(未成年の方は保護者の同意を得てください。)

- 申し込み方法・締切日

9月16日(金)までに、電話かFAX等でお申し込みください。

- 申し込み・問い合わせ先

火のアートフェスティバル実行委員会 総合支所 地域振興係(北御牧庁舎内)
☎67-3311(代表) FAX67-3337 Eメール km_shinkou@city.tomi.nagano.jp

『よろず相談所』を開きます

9月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- 日時 9月16日(金) 午後1時30分～午後3時30分

【受付時間は、午後1時～午後3時です。】

※今月は午後の開催です。

- 場所 北御牧庁舎

- 相談内容

法律(弁護士)、登記(司法書士)、人権、行政、消費生活などに関する相談に応じます。



【事前予約】 法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。

また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

- 事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス) ～安心・安全のくらしをサポートします～

- 配信情報 ①市内火災情報 ②災害情報(市内風水害・県内震度4以上)
③不審者情報 ④その他の情報(行方不明者・有害鳥獣出没など)
- 携帯電話やパソコンのメールアドレスがあればどなたでも登録できます。
- 情報提供料金は無料です。(ただし、メール通信料金はお客様の負担となります。)
- 登録方法「tomi_jh@ml.city.tomi.nagano.jp」
へ空メールを送お送りください。

空メール送信後、本登録の手続きのメールが届きます。
詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード



- 問い合わせ先 企画課 秘書広報係(勤労者会館1階) ☎64-5806 FAX62-5040

市立保育園で保育士(臨時職員)を募集します

【募集内容】

募集職種・人員 常勤保育士 若干名

勤務時間 常勤 午前8時30分～午後5時15分

応募資格 保育士の資格を有し、保育士の登録をされている方で通勤可能な方

勤務開始日 平成23年10月1日以降で市の指定する日から

【応募方法】

応募書類 ①非常勤職員等登録申請書 ②東御市職員採用試験申込書又は履歴書

③保育士登録証の写し

①と②の申請書、申込書は、市のホームページ (<http://www.city.tomi.nagano.jp/>) からダウンロードしていただくか、子育て支援課保育係に直接ご請求ください。

募集期限 9月15日(木) (当日消印有効)

応募先 子育て支援課 保育係 (旧商工会館2階)

採用試験 面接を行い、採用を決定します。面接日につきましては後日ご連絡します。

※賃金等の諸条件につきましては、保育係へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 子育て支援課 保育係(旧商工会館2階) ☎64-5903

平成23年度

「いきいきパソコン講座」受講生募集！

中央公民館では、主に初心者を対象とした“パソコン講座”を次のとおり開講します。

大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

◆対象 象：パソコン初心者、初級者の方

(どなたでも受講できます。ただし、小中学生は参加できません。)

なお、OSは『Windows Vista』を、ワードとエクセルは『2007』を使用します。

◆定員：定員18名 (ただし、応募が5名に満たない場合は、開講しません)

◆申し込み方法：9月5日(月)から16日(金)までの間に、中央公民館へ電話でお申し込み下さい。なお、定員になり次第締め切ります。

◆受講料：2,000円 (初日に持参してください。)

なお、別途教材費が必要になる場合があります。

◆会場：中央公民館2階 パソコン室

◆講座内容：

コース名	開催日	時間	内容	講師
初心者コース (夜の部)	10月3日(月) 10月10日(月・祝日) 10月24日(月) 10月31日(月)	午後7時～9時	★パソコンの基本操作(電源の入れ方・マウスの使い方)や文字入力を中心に基礎を学ぶことができます。	静 宣夫

※ご自分のノートパソコンをお持ちになってのご質問等はお受けすることはできませんが、講義中は、教室内のパソコンを使用していただきます。

－次の方が対象の講座です－

●マウスやキーボードを触ったことがない方 ●これから、パソコンを始めたい方

※10月に初心者コース (短期集中の部) を改めて募集します。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(中央公民館内) ☎64-5885

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 62-5040
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

自衛隊学生の募集

「看護学生の募集」

- 資格／高卒（見込含）24歳未満の男女
- 受付／9月5日（月）～9月30日（金）
- 採用試験／「第1次試験」10月22日（土）
「第2次試験」第1次試験合格者のみ行います。

- 待遇等／看護師免許取得後、2等陸曹へ
「防衛大学校学生の募集」

- 資格／高卒（見込含）21歳未満の男女
- 受付／9月5日（月）～9月30日（金）
- 採用試験／「第1次試験」11月5・6日（土・日）
「第2次試験」第1次試験合格者のみ行います。

- 待遇等／修業年限4年、卒業後1年で3等陸・海・空尉へ
「防衛医科大学校学生の募集」

- 資格／高卒（見込含）21歳未満の男女
- 受付／9月5日（月）～9月30日（金）
- 採用試験／「第1次試験」10月29日・30日（土・日）
「第2次試験」第1次試験合格者のみ行います。

- 待遇等／修業年限6年、医師免許取得後2等陸・海・空尉へ

- 問い合わせ先／自衛隊長野地方協力本部
上田地域事務所 ☎22-5267

2011「昭和の名車まつり」開催

今年で第8回目のこのイベント、昭和を鮮やかに彩った名車が県内外から100台集合！

滅多に見られないスペシャルカーや王道の人気車まで充実した内容です！

見学無料、写真撮影自由、一日楽しいひと時を過ごしませんか。

- 日時／9月11日（日） 午前10時～午後3時
- 場所・主催／道の駅「雷電くるみの里」
- 問い合わせ先／
昭和の名車まつり事務局（カードリーム内）
☎35-1798（松林）

「成年後見相談会」及び「勉強会」のお知らせ

長野県司法書士会及び公益社団法人成年後見センター・リーガルサポートながの支部では、下記のとおり面接による成年後見に関する無料相談会、電話相談並びに勉強会を開催します。申し込みは不要で、相談料は無料です。お気軽にご参加ください。

「面接相談&勉強会」

- 日時／9月16日（金）
相談会 午前10時～午後3時
（正午～午後1時休憩）
勉強会 午前10時～午前11時30分
- 場所／大町市総合福祉センター
（ハートピア仁科の里）
（大町市大町1129番地 ☎0261-22-1501）

- 相談料／無料
- 予約／相談会、勉強会どちらも不要です。
（相談会については先着順に相談を受け付けます。）
- 勉強会の内容／「成年後見制度の現状について」
講師：リーガルサポートながの支部長 戸田雅博
- 「電話相談」
- 日時／9月16日（金） 午前10時～午後3時
- 相談専用電話／☎026-232-7499
- 相談料／無料
（コレクトコールでのご相談はご遠慮ください）

- 予約／不要です。
- 問い合わせ先／
長野県司法書士会 ☎026-232-7492
公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート
ながの支部（高野）
☎026-253-2129

国登録有形文化財「児玉家住宅」公開

国の登録有形文化財である「児玉家住宅」は、明治時代の養蚕最盛期に建てられた大規模屋敷です。主屋・土蔵・蚕室・表門及び東西の門・塀・庭園などで構成されており、明治27年主屋の棟上げから始まり、同43年に完成しました。平成12年には国の登録有形文化財となりました。巨峰の王国まつりの開催に合わせ、下記日程で主屋・土蔵・庭園などを公開します。ぜひご覧ください。

- 日時／9月17日（土）～18日（日） 午前10時～午後4時
- 場所／東御市和・東上田7785
（東上田公民館西側交差点北側約200m）
- 見学無料
- 後援／東御市教育委員会
- 問い合わせ先／児玉 ☎080-3341-9015

動物愛護週間（9月20日～26日） イベント開催

*動物愛護週間は、広く国民の間に、命あるものである動物の愛護と適正飼育についての理解を深めるために設けられています。

【動物の飼い方・マナーキャンペーン】

- 日時／9月18日（日） 午前9時～10時
- 場所／上田市上田城跡公園
- 内容／家庭犬インストラクターによる散歩のデモンストラクション・なんでも相談、参加者へのビニール袋配布、糞便を持ち帰った参加者へのくじ引きと景品配布、参加者全員に景品配布、犬との写真撮影等

【動物慰霊の会】

- 日時／9月22日（木） 午後4時から
- 場所／上田市大星斎場
- 内容／事情あって安楽死処分された犬猫、及び天寿を全うした愛玩動物の霊を慰め、動物愛護思想の普及啓発を図る。無宗教による献花方式

【動物愛護フェスティバル2011インおかや】

- 日時／9月23日（祝・金） 午前10時～午後3時30分
 - 場所／岡谷市 岡谷湖畔公園
（雨天の場合 岡谷市民総合体育館）
 - 内容／式典、動物なんでも相談、動物ふれあい広場、動物愛護絵画展、乗馬体験、動物ふれあい教室、災害救助犬の実演、身体障害者補助犬の実演
- ※いずれのイベントも事前申し込み不要です。ぜひご参加ください。

●問い合わせ先／

長野県動物愛護会上小支部事務局

(上田保健福祉事務所 食品・生活衛生課

乳肉・動物衛生係 ☎25-7153)

**生ごみ堆肥で美味しい野菜を作ってみませんか
生ごみの堆肥化「講演会」開催のお知らせ**

生ごみの堆肥化は生ごみの資源化と同時に、ごみの減量化を図ることができます。生ごみ堆肥には多くの養分が含まれており、バランスの良い肥料でもあります。

この有用な堆肥を使ってご自身で新鮮で美味しい野菜を作ってみませんか。

現在実施されていても、より正しい方法を再確認していただくため、また、これから新規に生ごみの堆肥化に取り組まれる方に、やり方や堆肥の効果を知らいただくために講演会を開催します。

なお、この他に生ごみの減量化や有機農法全般についての質問もお受けします。家庭菜園のない方はプランターでもできますので関心のある方はお気軽にお出かけください。

●日時／9月18日(日) 午前9時30分～11時30分

●場所／東御市人権啓発センター(東御市中央公民館南側)

●演題／「生ごみ堆肥を主体とした美味しい野菜の作り方」

●講師／財団法人 自然農法国際研究開発センター

関東地区普及所 所長 大沢加寿美氏

●参加料／300円

●問い合わせ先／東部EM研究会 ☎63-5824 (小川原)

東部クリーンセンター ☎63-6814

平成23年度 難病医療生活相談会のお知らせ

上田保健所主催で、下記の日程で開催します。難病患者さん、ご家族の皆さんの療養上のこと、病気のこと等専門家が相談に応じます。料金は無料ですが予約が必要です。

特定疾患の受給者証を受けていない方もご相談いただけます。

●開催日／10月16日(日)

●受付時間／正午～午後2時(予約制)

●会場／上田合同庁舎 6階講堂(上田市材木町1-2-6)

●相談体制／

◎医療相談：

神経内科 宮下 暢夫先生(宮下医院)

リウマチ膠原病系 鈴木 貞博先生

(JA長野厚生連篠ノ井総合病院)

筋・骨格系・皮膚 三澤 弘道先生(国保依田窪病院)

◎お薬相談(薬剤師)

◎リハビリ相談(理学療法士)

◎療養・生活相談

(医療ソーシャルワーカー、ケースワーカー)

◎職業・就職相談(上田ハローワーク)

◎栄養相談(管理栄養士)

◎当事者・家族相談等(長野県難病患者連絡協議会)

●申込方法／9月30日(金)までに上田保健所へ申込用紙を郵送かファックスでお送りください。申込用紙はお問い合わせください。なお、当日の受付はできません。

●申し込み・問い合わせ先／

上田保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎25-7149 FAX23-1973

第3回大田区・東御市

「童謡唱歌交流広場」参加者募集

友好都市提携の大田区と東御市の交流促進を願う「童謡唱歌広場」も3年目を迎えます。近隣地域の皆さんも一緒に歌い、楽しいひとときを過ごしませんか。大勢のご参加をお待ちしております。

●「交流広場」／

◎日時－10月22日(土) 受付：午後0時50分から

開会：午後1時30分 閉会：午後4時予定

◎会場－大田区休養村とうぶ 体育館

◎参加協力費－1人500円

(楽譜、飲み物代含む・小学生以下無料)

●「交流懇親会」／

◎時間－午後6時～8時

◎会場－大田区休養村とうぶ 食堂

◎参加費－1人3,000円～3,500円

●持ち物／・上履き

・入浴希望者はタオル(入浴料は各自負担)

●送迎バス／・午後0時30分…中央公民館南側発

・午後0時35分…文化会館西側発

・午後4時15分…大田区休養村発

・午後8時10分…大田区休養村発

●申し込み／参加希望者は、氏名・電話番号を電話等で、9月30日(金)までに下記へお申し込みください。(宿泊を希望される方は、交流広場参加申し込みの時に合わせてお申し込みください。)

●その他／・駐車場の狭いので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

・参加費等は、当日受付にてお支払いください。

●申し込み・問い合わせ先／

大田区東御市「童謡唱歌交流広場」東御実行委員会

☎・FAX62-3850(森)

長野県立技術専門学校(7校)で

平成24年度 訓練生募集開始!

●受付期間・入校選考／

普通課程 推薦入校 10月3日～10月14日／10月21日

一般入校 11月1日～11月15日／11月25日

短期課程(平成24年4月入校)

第1回 12月12日～1月5日／1月16日

第2回 1月27日～2月15日／3月22日

詳細については、県庁人材育成課(☎026-335-7199)又は県庁HPをご覧ください。

独立行政法人長野県立病院機構

第3回 看護職員(看護師・助産師) 募集

●採用予定日／平成24年4月1日

●受験資格／次のいずれかの条件も満たす方

①昭和27年4月2日以降に生まれた方

②助産師免許または看護師免許を有する方

(来春までに取得見込みの方を含む)

●試験日／10月29日(土)

●会場／須坂会場：須高医師会館

安曇野会場：県立こども病院

木曽会場：県立木曽病院

駒ヶ根会場：県立こころの医療センター駒ヶ根

飯田会場：飯田勤労者福祉センター

●申込締切／10月7日(金)

※詳細はホームページでご覧になれます。

<http://www.pref-nagano-hosp.jp/honbu/kanngo>

●問い合わせ先／機構本部事務局職員課

☎0120-173-314

《もうすぐママパパ学級》

妊娠おめでとうございます。妊娠を告げられた時のお気持ちはいかがだったでしょう。東御市では、妊婦さんやご家族の方を対象に「もうすぐママパパ学級」を開催します。お父さん、お母さんどうして学習しましょう。そして、快適に楽しく妊娠期を過ごし、安心して出産を迎えましょう。

参加申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

なお、託児を希望される方は開催日前日までにお申し込みください。

- ♥受 付 午前9時から（3回目は午後1時から）
♥場 所 東御市総合福祉センター 2階 保健センター
♥スタッフ 小児科医師・保健師・助産師・栄養士・保育士
♥持 ち 物 母子手帳 筆記用具
♥服 装 運動しやすい服装



	開 催 日	主 な 内 容
第 3 回 13：30～ 16：00	9月 3 日(土)	<新生児を迎える準備> ＊新生児の様子 ＊アレルギーについて ＊病気とその対応について ＊沐浴の方法(実習) ＊新生児の世話、衣類、保育環境 ＊両親と新生児の絆づくり
閉講式 第 4 回 9：15～ 11：45	9月 9 日(金)	<産後生理と過ごし方> ＊授乳方法と乳房・乳頭ケア ＊家族計画 ＊産後の心身の変化について ＊先輩ママとの交流 ＊利用できる制度の案内

*ご家族の方には妊婦体験ジャケットの試着ができます。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882

能楽への誘い⑦ 「能の音楽とリズム」

平成23年10月1日（土）の20周年記念祝賀能では狂言「三番三」のりズミカルな音楽もぜひお楽しみください。今回は使われる楽器などについてご紹介します。



囃子方の演奏姿
右から笛・小鼓・太鼓・太鼓の順に座ります。

◎能の音楽に使われる楽器

能の音楽は一人一役が原則で、ひな祭りの五人囃子のルーツにもなっています。

笛 竹で作られた横笛を「能管^{のうかん}」と呼びます。唯一のメロディ楽器で、拍子（リズム）に合った旋律を演奏します。

小鼓 胴は「桜」。馬皮で作られ、古いほど深みのある柔らかい音が出ます。

音色に変化を出すために皮に息をかけたり、和紙をぬらして張り湿度で音を調整して、掛声とともに打ち分けます。

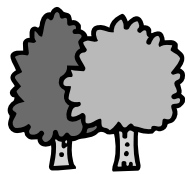
大鼓 「おおかわ」とも呼ばれ、胴は「桜」。馬皮を使います。力強く甲高く響かせるため演奏前に炭火で乾燥させます。

「ツ・チョン・ドン」の強弱でリズムをとり、掛声とともに打ち分けます。

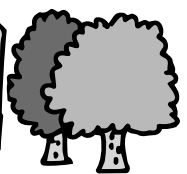
太鼓 胴は「けやき」。牛皮で作られ、能の音楽では指揮者の役割を担いリードします。「ツク」の押さえる音と、「テン」の響かせる音の二種類の音で静寂さと華やかな場面をかもし出します。

※狂言「三番三」は変則的で、小鼓方が三人で演奏します。

●問い合わせ先 東御市文化会館 ☎62-3700



絵本の森へようこそ



BOOK童夢みまきからお知らせ

★9月のおはなし広場

- ・と き 9月28日(水) 午前10時45分から
- ・ところ BOOK童夢みまき2階 読書室
- ・対 象 就園前の乳幼児と保護者
- ・内 容 「くりくり矢」による紙芝居、エプロンシアターなど



★今月の絵本作家 ～かがくい ひろし～

「おもむきさんちのたうえのひ」
(PHP研究所)

「おもちのきもち」(講談社)で第27回講談社絵本新人賞を受賞し、50歳で絵本作家としてデビュー。2009年9月に逝去するまでのおよそ5年間で、「だるまさんが」シリーズ(ブロンズ新社)、「なつのおとずれ」(PHP研究所)、「まぐらのせんじん」シリーズ(佼成出版)など15の作品を発表。いずれの作品も、身近な食べ物や道具、品物などを擬人化した、ユーモアあふれる絵本である。

かがくいひろし没後2周年を記念し、ただいま、全作品を取り扱っています。おかしな、おかしな“かがくいワールド”を、この機会に手にとってご覧ください。

●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

とうみチャンネル 9月3日～20日の番組案内

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

9月3日(土)	第7回東御市民まつりー東御どすこいSUNSUNー～移動カメラで全連紹介(前半)～
4日(日)	第7回東御市民まつりー東御どすこいSUNSUNー～移動カメラで全連紹介(後半)～
5日(月)	第7回東御市民まつりー東御どすこいSUNSUNー～第1ステージの発表～
6日(火)	第7回東御市民まつりー東御どすこいSUNSUNー～第2ステージの発表～
7日(水)	第7回東御市民まつりー東御どすこいSUNSUNー～雷電子ども相撲大会～
8日(木)	やさしさを紡ぐ日々～農業編～ (蓼科ケーブルビジョン)
9日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
10日(土)	平成23年度 東御市成人式 (8月15日東御市文化会館サンテラスホール)
11日(日)	瞳輝いて保育の翼～8月生まれのお誕生会～

12日(月)	<生中継> 9:00～ 平成23年東御市議会第3回定例会 一般質問 やさしさを紡ぐ日々～牧場編～ (蓼科ケーブルビジョン)
13日(火)	<生中継> 9:00～ 平成23年東御市議会第3回定例会 一般質問 東部中学校 合唱部・吹奏楽部 ジョイントコンサート(再)
14日(水)	つつじ祭イベント 野外ステージ発表(再) ～前半～
15日(木)	つつじ祭イベント 野外ステージ発表(再) ～後半～
16日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
17日(土)	月刊とうみチャンネル8月号
18日(日)	第8回 東御市水泳大会 (8月27日市民プール)
19日(月)	みまきニュードカンコ (8月14日北御牧グラウンド)
20日(火)	平成23年度 東御市青少年育成市民会議(再) 東御市セーフティーネットアドバイザーの寸劇

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

21:45～ 一週間まるごと!とうみチャンネル「Weekly!ウィークリーとうみ(再放送)」をお送り致します。

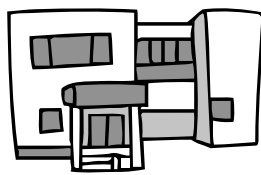
	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly!ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

は仮設事務所に移転しています。

設事務所へ移転しています。市役所にお越しの際はお間違いないよう、ご注意ください。

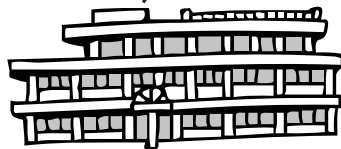
⊗ 東御
清翔高校



市立図書館

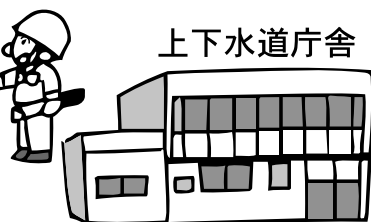
- 1 階** 会計課、JA窓口 (ATM)
市民課 (市民係、国保年金係)
税務課
住民票・印鑑証明書自動交付機
- 2 階** 生涯学習課
市民課 (生活環境係)

※八十二銀行のATMは仮設期間中は
設置されません。



中央公民館

Y 東御
消防署



上下水道庁舎



東部人権啓発センター

お車でお越しの際は
歩行者に十分気を
つけてください。

北御牧庁舎

- 1 階** 総合支所
商工観光課
JA佐久浅間北御牧支所
- 3 階** 議会、監査委員事務局
議場

みつばち飼育の届出をしましょう

「養ほう振興法」第3条第1項の規定により、養ほう業者は、毎年、住所地の都道府県にみつばち飼育の届出を行うことが義務付けられています。

市内にお住まいの方で、届出がお済みでない場合は、長野県上小地方事務所農政課農業振興係へ届出をお願いします。

■届出の対象者

長野県では、原則としてみつばちを5群以上飼育している方を、届出の対象者としています。また、飼育群数が5群未満の場合も「家畜伝染病予防法」に基づく家畜保健衛生所による、「ふそ病検査」の受検が必要になりますので、ご連絡をお願いします。

■届出窓口（問い合わせ先）

長野県上小地方事務所農政課農業振興係

〒386-8555 上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎4F ☎25-7127

●問い合わせ先 長野県佐久家畜保健衛生所上田支所 ☎23-1630
農林課 農政係 ☎64-5894

台風やゲリラ(集中)豪雨の季節に備えて、河川や水路及び側溝の管理、清掃をお願いします

台風やゲリラ(集中)豪雨の季節を迎えています。昨年も河川や水路及び側溝が詰まったために水害が発生した場所が多くありました。日頃からの予防策として、身近な河川や水路及び側溝が詰まっていないか、点検・清掃などの管理をしていただき、大雨などで増水している時に、十分機能するよう環境保全に努めてください。

地域の皆様の1人1人の心がけにより、水害を未然に防ぐことができます。これからも皆様のご理解とご協力により、災害に強いまちづくりを進めていきましょう。



●問い合わせ先 建設課 管理係 ☎64-5892

東御美術会 作品展のご案内

当美術会は9月11日より絵画展を開催いたします。

◎日時 9月11日(日)～19日(月)まで

午前9時～午後5時まで(最終日19日は午後4時まで)

◎場所 東御市文化会館 展示室 <入場無料>

◎内容 東御美術会第14回テーマ展

課題『東御市風景』を描いた大きさ10号までの水彩画・油彩画で、会員33名による66点程を展示いたします。

◎問い合わせ先 月野 ☎63-6568

救急車の適正利用に ご理解とご協力をお願いします

上田地域広域連合消防本部管内の平成22年中の救急出場件数は8,191件で、1日あたりの救急出場件数は平均22件となり、住民の25人に1人が1年間に1回、救急車を利用していることになります。

しかし、この中には緊急性がないのに救急車を要請している方も少なからず含まれており、緊急性がないのに救急車を要請すると、真に救急車を必要としている重傷者や重篤な状態の方が発生した場合、近くの消防署から救急車が出場できず、現場到着が遅れ、救命できなくなる恐れがあります。

大切な命を救うために、救急車の適正な利用をお願いします。

ただし、症状や事故等の状況等から、急いで医療機関へ行った方がよいと思ったときは、迷わず119番通報してください。

※医療機関の問い合わせや相談は、最寄りの消防署までお電話ください。その際は「119番」を使用しないようにお願いします。インターネットで、「ながの医療情報Net」と入力しても医療機関が検索できます。休日、祝祭日の緊急医を掲載している新聞もありますので、ご確認ください。

●問い合わせ先 上田地域広域連合消防本部 ☎26-0119 東御消防署 ☎62-0119

甲種防火管理者新規資格取得 講習会開催のお知らせ

■と き 10月6日(木)、7日(金) ※両日受講必須
(両日とも午前9時から午後4時30分)

■ところ 上田市中央公民館(3階大会議室)

■対象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方

■定員 先着150名(定員になり次第締め切りとなります。)

■受講料 会 員3,500円(上小防火管理者協議会加入事業所)
非会員5,000円

■申し込み 上田広域消防本部予防課または東御・丸子・真田・依田窪南部の各消防署の窓口へ。9月7日(水) 午前9時から受付開始
(注意：電話での予約及び申し込みは出来ません。)

●問い合わせ先 東御消防署予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部予防課指導係 ☎26-0029

ご利用ください!! 78.5MHz

ラジオ市報とうみ

FMとうみでは、1日3回、市からのお知らせ・募集等を「ラジオ市報とうみ」と題して放送しています。どうぞご利用ください。

朝・午前7時40分 昼・午後0時40分 夕方・午後6時40分

●問い合わせ先 企画課 秘書広報係(勤労者会館1階) ☎64-5806 FAX62-5040

オフトーク通信をご利用の皆さま 「オフトーク通信宅内装置」を回収します

東部地区の皆さまにご利用いただいているオフトーク通信の「宅内装置」と「スピーカー」について、9月30日のオフトーク通信終了後に下記の日程で回収を行います。

お手数ですが、ご家庭のオフトーク通信の「宅内装置」や「スピーカー」を取り外していただき、お近くの公民館や、地区公民館にお持ちいただくようお願いします。

また、回収日程に関わらず、平日の午前8時30分から午後5時まで市役所企画課で回収を行っています。

【ご注意ください!!】

オフトーク通信の「宅内装置」の取り外しが困難な場合や、インターネットやドアチャイム、ガスの警報システム等と連動している場合は無理に取り外さず、「NTT受付担当（☎116）」に連絡していただくか、企画課までご連絡ください。取り外しの際には、手数料がかかります。ご了承ください。

＜日程表＞

日 程	回 収 場 所	
	午前9時30分 ～11時30分	午後1時30分 ～3時30分
10月2日(日)	和コミュニティセンター	
4日(火)	赤 岩	片 羽
6日(木)	桜 井	大 石
8日(土)	中央公民館	
11日(火)	中屋敷	別 府
13日(木)	原 口	乙女平
15日(土)	祢津公民館	
18日(火)	東上田	田 沢
20日(木)	大 川	栗 林
23日(日)	滋野コミュニティセンター	
25日(火)	新 張	加 沢
28日(金)	出 場	金 井
29日(土)	東御市文化会館	
30日(日)	東御市文化会館	

日 程	回 収 場 所	
	午前9時30分 ～11時30分	午後1時30分 ～3時30分
11月1日(火)	海善寺	西 入
3日(木)	曾 根	東深井
6日(日)	祢津公民館	
8日(火)	本海野	西海野
10日(木)	日向ガ丘	湯の丸
12日(土)	和コミュニティセンター 中央公民館	
15日(火)	東 町	西 宮
17日(木)	奈良原	滝の沢
19日(土)	滋野コミュニティセンター	
22日(火)	常 田	田 中
24日(木)	県	新 屋
29日(火)	横 堰	

※区名の表記は各区公民館になります。

●問い合わせ先 企画課 秘書広報係(勤労者会館1階) ☎64-5806 FAX62-5040

農地相談会開催のお知らせ

東御市農業農村支援センターでは、農業委員会とJA信州うえだ・JA佐久浅間の共催により、下記の日程で農地相談会を開催します。この相談会は優良農地を認定農業者・新規就農者等、地域農業の担い手に集積することを目的としています。水田・畑地・巨峰等の樹園地で10アール以上の貸し付け、借り受けを希望される方は、お近くの相談会場へお越しください。

相 談 日	相 談 地 区（場所・時間）	
	午前 9 時～11 時 30 分	午後 1 時 30 分～ 4 時
9 月 28 日（水）	滋 野 地 区 （JA 滋野店 2 階会議室）	田 中 地 区 （勤労者会館 2 階第 2 研修室）
9 月 29 日（木）	祢 津 地 区 （JA 祢津店 2 階会議室）	和 地 区 （JA 和店 2 階会議室）
10 月 3 日（月）	北御牧川西地区 （北御牧庁舎 2 階第 3 学習室）	北御牧川東地区 （北御牧庁舎 2 階第 3 学習室）

* *持ち物* *

- ☆印鑑

*貸したい農地の地番・面積がわかるようにしてお越してください。

●問い合わせ先 農業農村支援センター ☎64-5887

☆☆

農地の売買、ご相談ください！

ご相談は……(財)長野県農業開発公社へ

◎農地をみたい方

登録免許税 13/1,000 が 8/1,000 に軽減されます。

不動産取得税が 2/3 相当に軽減されます。

一定期間公社より借受後、取得することもできます。

* 農地売却代金の 1.5%～3% の公社手数料が別途かかります。

◎農地を売りたい方

譲渡所得が 800万円まで特別控除されます。

(買入協議制度を活用した場合 1,500万円まで特別控除)

※農地売却代金の3%または3.6%が公社手数料として別途かかります。

※適正な価格で契約できます。

※農地の賃貸借等も取り扱いしております。お気軽にご相談ください。

(注) 農業開発公社が売買する農地は、農業振興地域の農用地区域（青地）が対象です。

○不動産登記は市役所が行いますので、買う方・売る方ともに登記料がかかりません。



●問い合わせ先

(財)長野県農業開発公社上小支所(上小地方事務所内) ☎23-1260(内線2439)

東御市農業委員会事務局（市役所農林課内） ☎64-0535

緊急防災ラジオの 各戸配布について

緊急防災ラジオの配布状況について

緊急防災ラジオの配布につきまして、区で取りまとめと配布のご協力をいただく中で8月末を持って、約7,200世帯への配布が完了できました。

配布に際し、区長様をはじめ、ご協力いただきました皆様に深く感謝いたします。

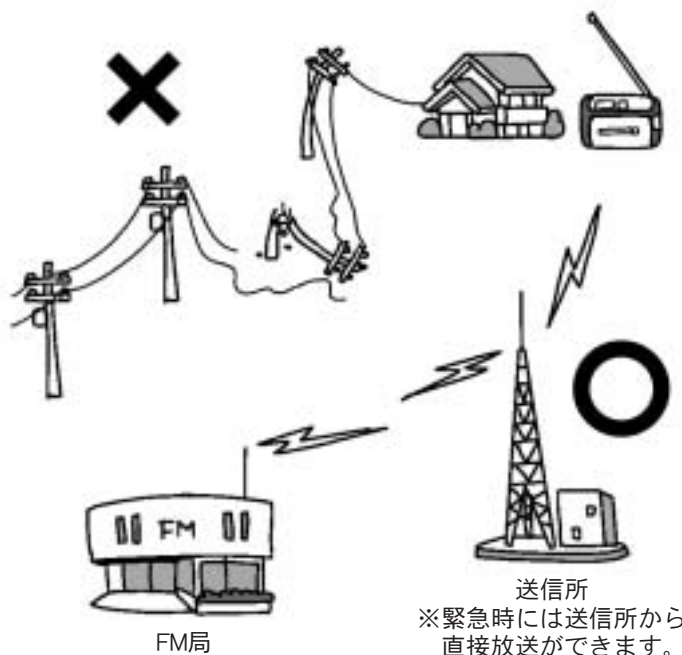
緊急防災ラジオの魅力は（必要性）

3月11日東日本大震災では建物以外にも多くの施設や構造物が被害に見舞われ、電線網においても断線による停電や電話回線の遮断など、全く外部との連絡が閉ざされてしまう事例が多数発生しました。

このような痛ましい震災の中で、被災地ではFM放送局を立ち上げ、コミュニティ放送を通じて、励ましの言葉をかけたり情報発信の源としての活動が盛んに取り組まれています。

緊急防災ラジオによる情報伝達は、送信局と端末機（緊急防災ラジオ）の間をFM電波で繋ぐため比較的災害に強いものとして注目されています。また、大規模災害時等に必要な情報をコミュニティFMを通じ、市民の皆様へお伝えできる唯一の手段であり、東御市においても今後の有事の際に備えた対応として整備を進めたものです。

すべての家庭に設置することを目標に1台を無料で貸与しています。まだ申し込みをされていない方は、ぜひこの機会に企画課まで申し込みをお願いします。



高齢者センターお風呂 臨時休業のお知らせ

10月22日(土)総合福祉センターにおいて「ふれあいフェスティバル」が開催されます。

例年、駐車場が込み合い、高齢者センター利用者の皆さまにご迷惑をお掛けしているため、センターのお風呂を臨時休業とさせていただきます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先 福祉課 高齢者係 ☎64-8888(代表) 高齢者センター ☎64-8881

緊急防災ラジオの使用方法・注意点について

緊急防災ラジオの使用方法について、次の点にご注意をお願いします。

- ・「エフエムとうみ」は東御市地域限定の小規模な放送局であり、電波の出力が小さいため建造物の状況によっては建物内では聞き取りにくい場合があります。ラジオは受信しやすい場所（窓際など）に設置することや付属のT字型アンテナの使用をお願いします。
- ・ラジオはACアダプター（付属の電源）での使用もしくは乾電池との併用をお勧めいたします。乾電池での使用も可能ですが、電源を切った状態でも防災電波の受信態勢にあるため、1週間程度で電池切れになってしまうので注意が必要です。屋外等で使用される場合には乾電池の使用が有効です。
- ・年一回の市防災訓練時と毎月1日の午後0時40分から午後1時までの間で緊急試験放送が大音量で流れますが、万一に備えての放送ですので、ご理解ご協力をお願いします。



緊急防災ラジオをより鮮明に聞くために

- ・一部の地域を除いては、ロッドアンテナ（ラジオ本体に設置されているアンテナ）を伸ばせば良好に聞くことができますが、ロッドアンテナで聞こえが悪い場合は、付属のT字型アンテナの使用をお願いします。また、次の方法で、より鮮明に聞くことが可能となりますので、参考にしてください。

- ① ケーブルテレビ接続用の同軸ケーブルから、分配器等を設置して使用する方法（ケーブルテレビ加入世帯に限る。）
- ② 地上デジタル放送への切り替えにともない、VHFのアンテナが不要となりました。使用していないVHFアンテナを活用し接続する方法。
- ③ FMラジオ専用アンテナを屋外等に設置する方法。



ロッドアンテナで聞こえが悪い場合、使用してください。

※上記の内容は、自費での工事になりますので、お近くの電気屋さん等へ直接ご相談して頂きますようお願いします。

また、不明な点等については、企画課までお問い合わせをお願いします。

●申し込み・問い合わせ先 企画課 企画政策係 ☎64-5893
E-mail kikaku@city.tomi.nagano.jp

田中保育園改築説明会を開催します

- 日 時 9月9日(金) 午後7時から
- 場 所 田中コミュニティーセンター 2階会議室
- 内 容 「これまでの田中保育園改築検討委員会の経緯及び市の建設方針」

※駐車場が狭いため、混雑が予想されます。ご協力をお願いします。

当日は、八十二銀行田中支店様、ラ・ヴェリテ様のご厚意により、午後6時から午後10時まで、駐車場をご利用いただけます。

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係(旧商工会館2階) ☎64-5903

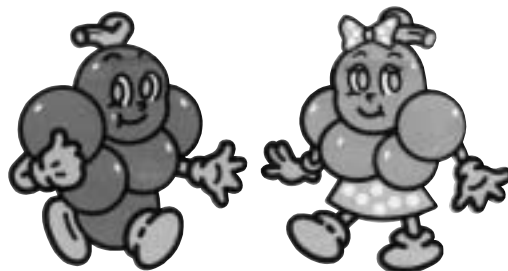
おいしい自然がいっぱい！さわやかな秋空のもと元気に遊ぼう！

第20回 巨峰の王国まつり

9/17^土-18^日

9:00～19:30

9:00～15:30



会場：東御中央公園一帯

誰でも参加できるよ!!

20回記念特別企画 ★★★★★★★★★★★★★★★★★★

★勝ち残った勝利者には巨峰をドーンとプレゼント！

「王国〇×クイズ大会」(17日(土) 15:30頃から)

★20回だから巨峰やたくさんの豪華景品を用意しました！

「王国記念大抽選会」(18日(日) 14:30頃から)

ほかにも楽しい企画が盛りだくさん! ★★★★★★

恒例！

巨峰プレゼント！

両日とも先着250名様に
巨峰を1房プレゼント

午前10時から

小中学生集まれ！

うれしい景品が当たる!!

「クイズ
スタンプラリー」

(2日間開催 9:00から)

ぶどう王国は今夜特別な

ワインガーデンになる

ワインガーデン&

ミュージックスペシャルナイト

17日(土) 16:30頃から開催!

芝生広場で夜空をバックに音楽を聴きながらワインを楽しむ
チョット贅沢でおしゃれなひととき。

お得な前売り
チケットあります
(枚数限定です)

おまつり広場

●ラジオの生放送番組がやってくる！
SBCラジオ 立川談慶と牛山美耶子の
「ともラジ」 9/17 (土) 12:05～14:55
芝生広場サテライトスタジオから生放送!!

ゲームや
ふわふわで
遊ぼう!

東御市産の農
産物採れたて
売ってます

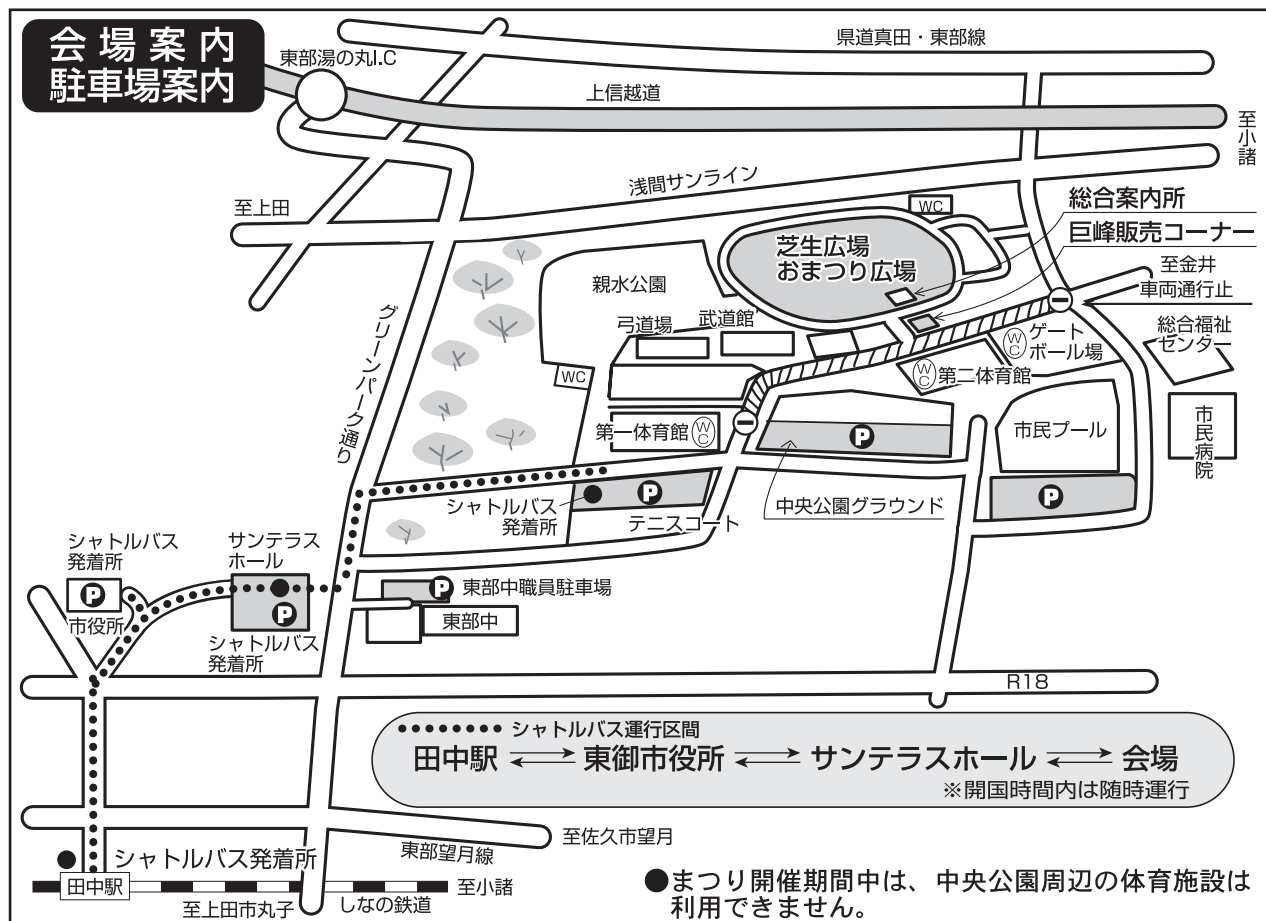
東御市産の農産
物を使った料理
が食べられます!

ステージでは歌あ
り ダンスあり 楽
しい催しあります

●JAフェスティバル同日開催します!
アンパンマンショーがやってくる!!

- ・ 地元農畜産物の直売
- ・ 巨峰品評会
- ・ 小学生絵画作品展 ほか

東日本大震災復興
コーナー設置しま
す! みんな応援し
ようね!



●問い合わせ先 巨峰の王国まつり実行委員会事務局(農林課内) TEL 64-5894

