

○東日本大震災被災地への支援状況・・・4～6

○市政への提言 私のひとこと・・・8～9



踊りコンクール
審査結果発表
東御市民まつり
「どすこい^{サン} SUNSUN^{サン}」

2・3 ページに関連記事

第7回東御市民まつり 東御どすこいSUN SUN 雨も吹き飛ぶ熱い一日



8月6日、第7回東御市民まつり「東御どすこいSUN SUN」が田中商店街で行われました。一時雨に見舞われましたが、全てのイベントが無事に催されました。踊りスタート時に降っていた雨も吹き飛ばし、最高に熱い夜となりました。

踊りコンクール審査結果

●金賞

大石連
田中区連
東中吹部連

●銀賞

睦区連

●特別賞

連に統一感があったで賞

We are ゆうし連

パワフル キッズ

ダンスーズで賞

加沢連

子供と女性が元気だったで賞

常田連

非常に目立ったで賞

アロハ・クワイ連

元気がよくそろっていたで賞

新屋連

みんなでがんばったで賞

本海野連

笑顔がよかったで賞

白樺連

元気でしたで賞

御牧原南部連



雷電子供相撲大会結果

●個人戦

4年生

優勝 唯野 己哲さん(祢津小)

準優勝 酒井 美咲さん(田中小)

第3位 花岡 駿さん(滋野小)

5年生

優勝 高橋 太陽さん(祢津小)

準優勝 小林 晃大さん(祢津小)

第3位 渡邊 大寿さん(北御牧小)

6年生

優勝 小林 鉄明さん(田中小)

準優勝 藻谷 啓介さん(北御牧小)

●団体戦

第3位 桑原 一星さん(祢津小)

優勝 田中小学校

準優勝 北御牧小学校

第3位 祢津小学校

麻婆りしー結果

●一般の部

1位 アルティスタ東御

2位 市役所

3位 東御市消防団第一分団

●レディースの部

1位 東部中学バレー部A

2位 市役所レディース

3位 東部中学バレー部K

4位 東部中学バレー部B

今わたしたちにできることは？

東日本大震災被災地への 東御市の支援状況 ③

高原学校イン東御市 日程表

	午 前	午 後	夜
7月25日(月)	伊達市出発	・湯の丸到着 ・歓迎会 (宿泊ホテル)	
7月26日(火)	小学校交流 (市内各小学校)		キャンプファイ ヤー・花火大会 (湯の丸高原)
7月27日(水)	スポーツ交流 (中央公園 第2体育館)	プール遊泳 (市民プール)	
7月28日(木)	池の平湿原 ハイキング	・海野宿見学 ・竹すき体験 (芸術むら 公園) ・梅野記念 絵画館見学	童謡唱歌交流 (宿泊ホテル)
7月29日(金)	・お別れ会 (宿泊ホテル) ・湯の丸出発 ・湯楽里館、道 の駅「雷電く るみの里」で おみやげ購入	伊達市到着	

市では実行委員会を組織し、東日本大震災被災地復興支援の一環として、7月25日から29日にかけて、「高原学校イン東御市」と銘打ち、サマーカーニブを企画しました。

このキャンプでは、福島第一原子力発電所事故による放射性物質漏れのため、真夏の暑い日であっても、長袖にマスクを使用するなど、普通の生活を送ることすらままならず、今なお不安な状況におかれている福島県伊達市から小学生104名を東御市に招待しました。

短い期間ではありますが、この東御の地を満喫していただくために、海野宿などの観光地や東御市内各小学校との交流事業など、様々なイベントを用意し、子どもたちが心から楽しめるように考えました。

ここでは、伊達市の子どもたちが東御で過ごした4泊5日間について、その一端をフォトレポートで紹介したいと思います。

「高原学校イン東御市」ようこそ東御市へ



宿泊ホテル前で記念撮影



7月25日(月) 1日目



▲到着してすぐ湯の丸高原ではソフトクリームを求めて行列ができました



▲ようこそ東御市へ



▲代表者のあいさつ

東御市着

7月26日(火) 2日目



▲田中小学校での交流



▲夜はキャンプファイヤー



▲花火を楽しみました

7月27日(水) 3日目

▶中央公園で元気いっぱい遊びました



▲久しぶりのプール



7月28日(木) 4日目



▲芸術むら公園では紙すき体験、宮入刀匠との交流もありました



▼海野宿玩具館見学



▲「くるみの会」の皆さんと一緒に歌いました



▲お礼のあいさつ



▲思い出を胸に帰路に着きました

さようなら
伊達市のみなさん
また東御に
遊びに
きてください。

東御市発

楽しかった、 東御市の思い出



伊達市立柱沢小学校5年
高野さくらさん

4泊5日の長野県でのサマーキャンプは、楽しい思い出がたくさんできました。わたしは、一番楽しかったのは、2日目の夜のキャンプファイヤーです。夕方から雨が降ってきたので、友だちと一緒に「てるてる坊主」になって雨がやむようにお祈りしました。キャンプファイヤーでは、ダンスや花火をして盛り上がりました。今年は、外でのびのびと花火をすることができないので、この花火はとても心に残りました。

次に楽しかったのは、ハイキングです。東御市の素晴らしい自然の中で、たくさんの野の花の名前を知ることができてとてもよかったです。福島は、放射能が気になって、外で花を見ながらのんびりと歩きまわることができません。だから、自然の中で思いっきり遊べたことがとてもうれしかったです。

このサマーキャンプでの体験は、私の思い出の中でもナンバー・ワンだと思います。長野県のみなさん、東御市のみなさん、本当にありがとうございました。

ありがとう、 サマーキャンプ



伊達市立柱沢小学校5年
菅野 友哉さん

夏のサマーキャンプでは、外でサッカーやアスレチックをしてたくさん遊びました。3月の原発事故以来、外で思いっきり遊ぶことができませんでした。だから、久しぶりにマスクをつけず、外で汗を一杯かいて遊んだのもとても楽しかったです。

また、東御市の田中小学校の子どもたちとの交流もとても心に残りました。友だちになるためのいろいろな楽しいゲームをしたり、素晴らしい吹奏楽の演奏を聞かせていただいたりと大歓迎を受けたのがうれしかったです。

他にも、プールで思う存分に泳いだことや、市内見学で昔の町並みを見たこと、紙すきなどの様々な体験をしたことが心にのこりました。夜には、地元の合唱団の皆さんが、童謡を歌いながら、ぼくたちの手を握り、励ましてくださいました。サマーキャンプでは、今の福島ではできない様々な体験ができ、とても楽しかったです。また、機会があったら、ぜひ、長野を訪れたいと思います。

取材を終えて

上記では、「高原学校イン東御市」のサマーキャンプに参加した児童に感想文を寄せていただきました。このキャンプについて広報担当も5日間毎日同行し、取材させていただきました。

特に印象深かったことは3日目に行われた市民プールでのことです。子ども達は水を見るやいなや、一目散にプールサイドに駆けつけていました。このことについて、伊達市から子どもたちを引率してきた先生に聞いてみると、福島県内の屋外プールはほとんど開いていないため、今年初めてプールに入る子どもたちがほとんどじゃないか、と話していました。テレビや新聞報道で耳にしていたことではありましたが、実際にそういった現状で生活している子どもたちをいざ目の当たりにすると、普通の生活ができている自分がとても幸せだと感じる反面、心苦しくも感じました。

しかし子ども達は普通の生活をしている人をうらやまするようなそぶりもなく、全ての日程を通じ、周りに対し最高の笑顔を見せていました。

今回の取材では、子どもたちにとってこのキャンプが一生忘れられない思い出として残ることを確信し、新たな被災地支援のかたちを見ることができました。

平成23年市議会 第3回臨時会

7月25日、市議会第3回臨時会が開かれ、今月号の特集にありました、「高原学校イン東御市」の実施に伴う実行委員会への補助金に係る専決予算を上程、承認されました。また市営住宅伊勢原団地B棟の建築主体工事に係る工事請負契約の締結についても審議の上、可決されました。

今回の臨時会の詳細については、11月発行の市議会だよりに掲載されますのでご覧ください。

●問い合わせ先

東御市議会事務局
☎67-3582



▲臨時会のようす

元気発信！子育て施設 北御牧児童館の話題

北御牧児童館では、夏の行事「飯ごう炊さん」をしました。電気やガスの炊飯器を使わず、「仲間と協力しながら飯ごうでご飯をたく」「飯ごうでたいたご飯をみんなで味わう」というものです。朝の会で、進め方の説明やご飯のたき方を学習してから、グループに分かれて庭に出ました。

まず、それぞれ家から持ってきたお米を量るところから始めます。飯ごうのふたを使って、上手に量ることができたら、お米を研ぎます。はじめはまっ白だった水がどんどん透明になっていきました。たき始める前に、お米を水に浸しておくとおいしくなるので、その間に火おこしやマ



▲みんなで火おこしたよ



▲自分たちでたいたご飯はおいしいね

ご飯がたけたら、みんなで食べます。飯ごうで炊いたからこそ、「おこげ」もでき、豪華なおかずはなくても、楽しくおいしい食事となりました。自分たちでたいたごはんは、格別においしく何杯もおかわりをする人もいました。貴重な火の怖さと便利さを知る体験ができました。

ツチのすり方を教えてもらったり、七夕の笹飾りを燃やしたりしました。お米が水を吸い準備が整ったところで、いよいよご飯をたきます。火がつかなかったり、小さな火がなかなか大きくならなかったり…。火を使いこなすのは難しく、煙と暑さとの戦いです。

シリーズ 市内の侵略的外来生物 ⑤

「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律」では、問題を引き起こす海外起源の外来生物を「特定外来生物」として指定し、取り扱いを規制しています。2011年4月現在で、動物85種類、植物12種類の計97種類が指定されています。法律が制定された当初は、37種類でしたが、5回追加されて現在の数になっています。



オオカワヂシャ【特定外来生物】

- ・ゴマノハグサ科クワガタソウ属の越年草。
- ・ヨーロッパからアジア北部原産。
- ・湿地に生え、茎は直立または斜上。草丈0.3から1m。
- ・葉は、対生し長楕円形、鋸歯は小さく全縁に近い。
- ・4から9月にオオイヌノフグリに似た多数の淡紫色の花を付ける。
- ・種子で増えるため、種子をつける前に抜き取りを行う。

※長野県では、まだあまり認知されていない植物です。県内では、千曲川本流、奈良井川・犀川で確認されています。

☆☆ 地球のいのち、つないでいこう

2011年～2020年は「生物多様性の10年」です。☆☆

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896



市政への提言

“私のひとこと”

6月実施分



市政への提言「私のひとこと」は、市民の皆様から市政に対するご意見をいただき、住みよいまちづくりを進めるために実施しています。今回は33件の投書をいただいた中から5つのご提言を紹介いたします。なお、紙面の都合により、文章を要約したり文言を一部修正したりしている場合がありますのでご了承ください。

いただいたご提言は、今後の市政運営に活用させていただきます。

提言

市内入浴4施設の年間券について、病高等で利用ができなくなった場合、使用期間を延長していただきたいと思います。

回答

年間利用券及び半年利用券の料金につきまして、お客様の利便性の向上や顧客の確保等を目的として、特別な割引価格での設定となっております。

もともと格安な設定を行っていることから、今回ご質問いただきましたような不慮の事故や病高等により施設を利用できなくなった場合の期間延長は想定しておらず、券の裏面に記載のとおり、「お客様の都合による利用券の途中解約による返金および期限延長はできない。」こととしております。

ただ、年間利用券及び半年利用券ができてから5年が経過し、いろいろなご意見もいただいていることから、金額も含め当制度を見直す時期に来ていると考えております。



提言

市の職員が定年となった後、天下りの実態があるかどうか教えていただきたいと思っています。

回答

一般的に、天下りとは、退職した公務員がその業務と関連のある外郭団体、民間企業や公社・公団などに就職することを目指しております。

市では、現在、各団体等の要請に基づき退職職員の就職推薦を行っております。

また、市の臨時職員等としての任

用につきましては、適材者の発掘や公平、透明性を図るため、原則として公募により採用を行っております。非常勤特別職や専門性の確保を必要とする分野につきましては、一部において退職後の職員が勤務している部門がありますが、これは勤務の特殊性やその職員の知識等を考慮したものです。

市職員が定年を迎えた後は、市行政や地元自治会活動などに積極的に参加し、協働のまちづくりの一助として活動していただきたいと思います。

提言

東部地域と北御牧地域のごみ袋の価格差について教えてください。

回答

平成16年に東部町と北御牧村が合併して、東御市が誕生しましたが、ごみ処理に関しては合併前と変わらず、東部地域は上田地域広域連合東部クリーンセンターで、また北御牧地域は川西保健衛生施設組合の清掃センター及び粗大ごみ処分場で行っており、一市二制度の状態となっております。指定袋も別になっており、ごみの分別方法も違う点があります。

ごみ袋の単価に価格の差があるのは、東部地域では平成15年にごみ減量化対策「クリーンリサイクルタウンとうぶパート3」として、燃える

ごみ指定袋に処理料金の上乗せを行いました。北御牧地域ではごみ処理料金の上乗せがないためです。

現在、佐久市、軽井沢町、立科町では新ごみ焼却施設を共同で整備する計画があり、新しいごみ焼却施設稼働後に「川西清掃センター」は廃止される予定で、これにより一市二制度の解消を図りたいと考えております。



提言

東日本大震災に関わる、各中学校の支援活動の状況について教えていただきたいと思っています。

回答

まず、北御牧中学校の取り組みにつきましては、毎年吹奏楽部では3月に「ありがとうコンサート」と題して地域の方々への感謝を目的に開催していただのですが、3月11日の震災後、生徒会が中心となり被災者への義援金及び節

電の呼びかけを行うために、急ぎよ計画を変更して実施いたしました。

おかげさまでもちまして、多くの皆様から義援金をお寄せいただきました。大変ありがとうございました。

東部中学校につきましては、生徒会が中心となり校内において募金活動を現在も継続して実施しております。生徒数が多いため、1人1円又は10円でも継続して募金することにより大きな金額になります。授業参観時には、保護者の方々にも募金に協力をいただいております。

また、毎年行っている、もみじ祭（文化祭）資金集めのための資源回収では、今年は収益金の一部を募金し、いままでの募金全額を8月末に社会福祉法人東御市社会福祉協議会へ送金する予定です。

今後は、生徒達自身で実施できる範囲内で継続的に募金を行い、震災復興の一助となるような活動を行ってまいります。



提言

消防団員確保への取り組み状況、各消防団の年間経費の差などについて教えていただきたいと思っています。

回答

消防団は要員動員力及び即時対応力を持つ力強い組織であり、指揮命令のもと結束して火災や災害の対応をするほか、行方不明者の捜索や地域コミュニケーションの形成にも大きな役割を果たしており、市の安全安心を考えるうえで重要な組織と考えております。このため、市では団とともに団員確保を促進しているほか、装備品などについても充実を図っているところであります。各区の消防団の存続については、最終的には区民の総意と考えておりますが、時間をかけ、十分な議論をお願いしているところであります。

自衛消防隊は現在市内に5隊組織されており、区内の自主的な予防消防活動に努めております。自衛消防隊には、ポンプ一式、被服一式を貸与いたしますが、そのほかの装備品は車両も含め、各隊で準備していただいております。

市から各区の消防団へは、ポンプ管理料や団員数に応じた訓練費などを交付しております。各消防団は、この他に区からの収入や自ら寄付に回るなどして団を運営しており、年間経費の大きな差はこれによるものと思われまます。これについては、各

区、各団とも状況が違いため、市から一律の基準を設けることは難しいものと考えます。

消防団員の確保は東御市に限らず、いずれの市町村も苦慮している状況です。近年の消防ポンプの機能向上により、団員定数の削減、定年制の廃止、市外在住者においても市内企業への勤務者は入団を可能にするなど様々な取り組みをしてきております。「自らの地域は自らが守る」ためには、一定数の消防団員の確保は必要なものと考え、ご協力、ご尽力をお願いしているところであります。



今回の「市政への提言」私のひとこととは、11月に実施する予定です。

●問い合わせ先

企画課 企画政策係
TEL 64-5893

『友だちたくさんできたよ』 ジュニア野外体験学校

7月16日から17日にかけて、ジュニア野外体験学校須坂青年の家宿泊キャンプを行いました。市教育委員会と子ども会育成連絡協議会が共催し「自然・発見」「自分・挑戦」「友だち・協力」をテーマに、野外活動を通して子どもたちの生きる力を育てています。今年は60名の小学生、東御清翔高校生ボランティア、育成会、保護者50名が参加しました。

自然・発見



▲ネイチャークラフトでは自由な作品を作りました



▲ウォークラリーで自然を満喫

自分・挑戦



▲自分たちでテントを建てたよ

友だち・協力

初めて知り合った仲間と話し合い、力を合わせて1泊2日のキャンプを乗り切りました。自然を肌で感じながら、学校や学年を超えた友情が芽生えました。

▶みんなで協力して頑張ったよ



地域で育てようおらほの子ども

ケータイ・インターネットの

悪影響から子どもを守る！

『出前講座の取り組み』

携帯電話、パソコン、ゲーム機などインターネットに接続するものは、便利な反面、危険な側面も持ち合わせています。インターネット機能を使うときは、どんなトラブルに遭遇する可能性があるのか、正しい知識を身に付ける必要があります。

ネットリテラシー教育推進協議会やセーフティネットアドバイザー協議会では、子どもたちや保護者にケータイやインターネットの危険性を伝えるため、市内の小中学校へ出向き、出前講座を実施しています。

■小学6年生親子出前講座

7月に市内の小学校で「ちよっと待つて ケータイ！」小学6年生親子出前講座を行いました。

【児童の感想】

わたしはケータイは便利で楽しいものだと思っていたので、講座を聞いて、危ないこともあるということを知りました。ケータイでゲームをやっているけど、今度からは個人情報情報を絶対に書かないようにしたい。

(6年女子)

わたしはケータイでブログをやっています。講座の中で、自分の書いたブログが知らない人にも見られていると聞いてビックリしました。ブログを見ている相手はどんな人か分からないから気をつけなきゃならないなと思っていました。(6年女子)

■中学1年・2年生出前講座

7月に市内の中学校で中学1年生・中学2年生ネットリテラシー出前講座を行いました。

【生徒の感想】

今までネットの事件は自分には関係ないと思っていたけど、県内でも事件が起きていると聞いて、怖いと思った。ネットでの悪口は、遊びのつもりでも、相手をすごく傷つけるので、自分はケータイを持つてもそういうことはしたくない。

(中1男子)

中学生の女の子がクラス中の人からネットで悪口を書かれるネットいじめのDVDを見た。怖かった。講座を受ける前は「ケータイ欲しい！」と思っていたけど、今はトラブルをどうすれば防げるか知ってから持ちたいです。(中1女子)



▲講座のようす (北御牧小学校)



▲講座のようす (北御牧中学校)

ケータイ・インターネット
についての相談を
受付しています

○フィルタリングはどうやって設定するのですか？

○フィルタリングの設定は難しいですか？

○どんなフィルタリングにすれば安全ですか？

○子どもがインターネットで何を見ているか、何をしているのか分かりません。心配です。

○家庭でどんなルールを作ったら良いでしょうか？

等々、ケータイ、パソコンなどインターネットに関わる相談を随時受け付けています。

ご相談のある方は、左記の事務局または、地域のセーフティネットアドバイザーさんにご連絡ください。

●問い合わせ先

生涯学習課青少年男女共生係

☎ 6415906



「特定健診」 受けましたか？

ピンピンコロリはみんなの願い。
でも早期発見は、人生最大の「ラッキー」です。

特定健診は、40歳から74歳までの全員の方が対象者で、現在、通院して治療中の方も、健康に自信のある方も対象者です。市民の皆さんで、生き活きと幸せな長寿のまちをめざしましょう。

どうか、自分自身のために、あなたの大切な人のために、家族のために、特定健診を受けてください。

東御市長 花岡 利夫



～健診後の体験談を紹介します！～

特定健診を受けたら、もれなく 「保健指導」がついてきた？

「自覚症状も無いし、なんだ？」と思ったが、誘われるままに管理栄養士と話したら、結果の見方や、自分の生活と血液データがこんなに関連していると知ってビックリ！

通勤を自転車に変えてみた。

そして、夜の食事を少し軽めにしてみた・・・そして1年

なんと10キロ減少！ベルトの穴が奥になったし、かがんだ姿勢が楽になり靴下も履きやすくなった。

最近は体重測定を携帯電話に登録してデータチェックが楽しみになってきた!!

Yさん 40代男性

特定健診後の保健指導がキッカケで運動始めました！

初めて受けた特定健診で日頃体を動かしていないことが健診結果で明らかになりました。運動を勧められ「しんたい医学研究所」の健康運動指導士と出会いました。スポンジテニスやエアロビクスなどで体を動かすことも楽しいけれど、行っておしゃべりすることはもっと楽しくて一石二鳥！一人ではなかなか続かない運動ですが、近所の方と誘い合い今でも楽しい時間を過ごしています。第2の人生を自分のために、これから楽しく生きていきます。

Nさん 50代女性

生活習慣病は進行するまで自覚症状がなく、寝たきりや認知症などの要因になると言われています。

特定健診を受けて、体の状況を確認してみませんか？

安心して暮らせる 東御市をめざして

市では、災害時に自力で避難することが困難な高齢者や障がい者の皆さんに、安全に避難していただくため「東御市避難支援プラン（全体計画）」を策定しました。

このプランをもとに、災害発生時や災害のおそれが高まったとき、支援が必要な方々に対し、災害に関する情報伝達や避難誘導などの支援体制として「災害時要援護者登録制度」を、地域の皆さんとともに整備し、日頃から要援護者の所在確認、安否確認など、地域での「つながり」や「支え合い」を大切にしながら、市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりをめざしていきます。

1、なぜ、地域での 避難支援が必要なの？

地震や風水害等により、自力で避難することが困難な高齢者や障がい者（災害時要援護者）が、被災し犠牲となる事案が多く見受けられます。また、消防や警察などの公的機関は、災害時に十分な対応が出来ない可能性もあります。このようなときには、近所の人や自主防災組織などが協力しながら、地域ぐるみで安否確認や避難支援などの対策を行う事が重要となります。

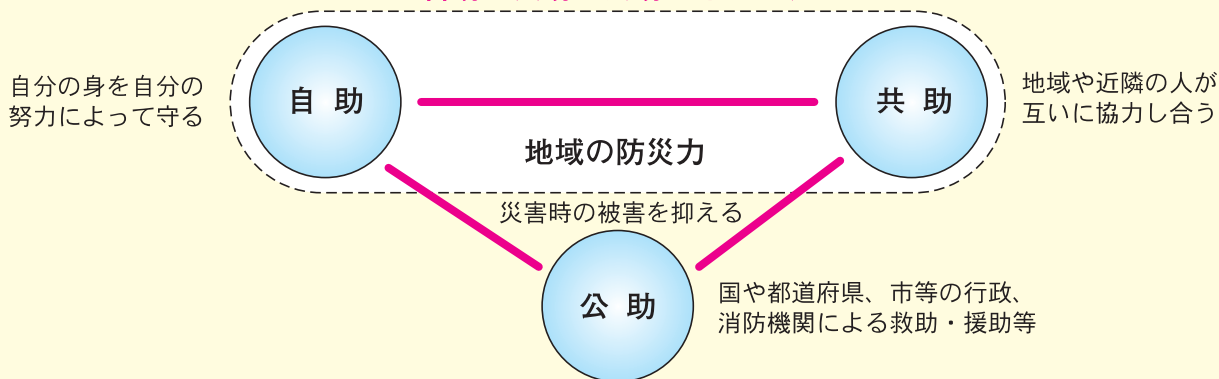
2、避難支援の対象になる 人はだれなの？

高齢者や障がい者を中心に、自力では避難することが困難であると思

3、地域で安心して 暮らすために

災害時の避難支援の基本は、日頃からの地域の助け合いを中心とした「共助」の精神です。要援護者登録制度は、災害時に地域の助け合いにより人的被害を減らそうとする取り組みの一つです。登録したからといって災害の状況によっては、必ずしも支援を受けられるとは限りませんが、支援する方も責任を負うものでもありません。支援を希望する方自身も、常に自分の身は自分で守るという「自助」の意識を持って、日頃から積極的に周りの人とコミュニケーションをとるように心がけましょう。

自助・共助・公助のイメージ



この要援護者登録制度は現在、区（自治会）単位で推進を図っています。「災害時要援護者登録制度」について出前講座を開講していますので、地域、区の集会等でご活用ください。



▲出前講座のようす

6月に中央公民館で田中地区区長主催の「災害時要援護者登録制度」についての出前講座が開かれました。当日は、市福祉課と社会福祉協議会の説明終了後、常田区、田中区の実践発表があり、「制度の趣旨に賛同し個人の情報を登録してもらう事への理解協力の経過と普段からの近所付き合いの大切さ」についての貴重な意見を聞くことが出来ました。

●問い合わせ先

福祉課 福祉推進係
☎ 64-8888



成人 —原風景—



▲式の運営に奮闘した実行委員の皆さん

8月15日、文化会館サントラスホールで市公民館と成人式実行委員会主催による平成23年度成人式が行われました。今年度成人を迎えた皆さんは324名、この日は216名が、スーツや華やかなドレス、浴衣姿などで参加しました。ロビーでは久々の旧友との再会に喜びながら、中学時代など、当時の思い出に花を咲かせていました。

東部中学校吹奏楽部による盛大な演奏で式典が始まり、来賓の皆さんや中学校時代の恩師からお祝いの言葉が贈られた他、新成人代表による意見発表などが行われ、会場は成人式にふさわしい、厳粛な雰囲気でした。

実行委員長のことば



増田 愛梨 実行委員長

成人という一つの節目を迎える今、すでに社会に出て職業に従事している人、学業に励んでいる人、家庭を持ち家事に勤しんでいる人、将来の道を迷っている人、立場は様々ですが、これからは自分もひとりの大人であるという自覚を持ち、責任ある社会人として歩んでいく決意をここに誓います。

とはいえ、社会人としてまだまだ未熟な私たちです。これからたくさんの障害にぶつかることも多いと思いますが、そのような中でも自分を見失わずに、若者らしく、常に向上心を持って、少しでも多く社会に貢献できるよう努力して参りますので、これから温かい目で私たちを見守り、ご指導、ご鞭撻いただきますようお願いいたします。

二十歳の抱負

(一部抜粋したものを掲載しています)



小林 和貴さん

今年成人式という節目を迎えるにあたり、家族を始め、恩師、先輩、友人、私が出会った全ての方々がいたからこそ、無事成人を迎えることができたのだと思っています。

大学生になり、上京し、一人で暮らしていく中で、生活面や金銭面において自分の行動に責任を持たなければならぬということのを改めて実感しました。

自分自身で物事を見極め、判断ができる人間になつていきたいと思っています。



南澤 智美さん

私は、この東御市というすばらしい土地に育ちました。これらの恵まれた環境で成長できたことは私にとって誇りであり、一生忘れることはありません。

まだまだ未熟で、勉強途中ではありますが、日本の未来を背負っていることを自覚し、私達の幸せだけでなく、子ども、その子どもたちも幸せに生きていけるような明るい将来に向かって、着実に一歩ずつ前進していきたいと思っています。



土屋 桜子さん

日本が様々な困難に直面するこの年、私たちは二十歳の節目を迎え、社会的に成人と認められて、この社会を担う主体としての働きが期待されることとなります。

上田地域定住自立圏協定項目一覧

	取 組 項 目
1	「上小地域医療再生計画」に基づく各種事業
2	障害児担当保育士の連携による支援体制強化
3	成年後見支援センター（仮称）の設置の検討
4	不登校児童・生徒の相談支援体制充実
5	発達障害の児童・生徒への支援体制充実
6	森林の保護・育成、間伐材などの活用
7	松くい虫防除対策の推進
8	野生鳥獣による農林業被害対策
9	工業地帯での人材育成、技術支援、企業誘致
10	共同の就職面接会
11	広域観光の推進
12	アンテナショップの共同開設の検討
13	上田地域30分交通圏構想
14	農産物の販路拡大支援
15	都市部でのPR、移住希望者への情報提供
16	市町村間の業務ノウハウの交換、人的交流

上田地域定住自立圏形成に関する協定の締結

上田地域定住自立圏形成協定とは、中心市宣言を行った上田市と東御市が、人口定住のために必要な生活機能の確保に向けて、議会の議決を得て1対1で締結する協定です。

東御市では、上田地域定住自立圏形成協定の締結について、市議会第2回定例会に上程し、議決をいたした。

今後、東御市では協定に基づき、中心市である上田市と相互に役割を分担し、連携・協力の下に、地域全体の活性化を図るための16項目の取り組みを行っていきま

東御市では、従来から住民が往来し、相互に恩恵を享受しながら地域を形成してきた上田地域と佐久地域の両圏域において、定住自立圏の形成に向け、協議を行っているところです。

きました。上田市においても市議会の議決を得たことから、7月27日に上田地域定住自立圏形成に関する協定書の調印式が上田市役所で行われました。

上田地域定住自立圏形成に関する協定の締結



▲合同調印式的一幕

上田地域定住自立圏 共生ビジョンの策定

協定書に記載されている取組項目に基づき、民間や地域の関係者を構成員とした「圏域共生ビジョン懇談会」（東御市から4名の委員が就任）で検討を行い、中心市である上田市が共生ビジョンを策定します。

共生ビジョンには、具体的な取り組み事項、スケジュール等が記載され、上田地域定住自立圏の取り組みは、このビジョンに沿って推進されます。

これまでの主な取り組み経過と今後の予定

	上 田 地 域	佐 久 地 域
取り組み状況	◆平成22年7～12月 ・取り組み事項に関する調査・研究 ・圏域形成に向けた推進体制、想定取り組み項目の検討 ◆平成23年1～2月 ・中心市宣言書の検討 ◆平成23年2月3日 ・中心市宣言（上田市） ◆平成23年7月27日 ・定住自立圏形成協定の締結	◆平成22年12月～平成23年3月 ・取り組み事項に関する調査、研究 ・圏域形成に向けた推進体制、想定取り組み項目の検討 ◆平成23年4月～7月 ・中心宣言書の検討 ◆平成23年7月21日 ・中心市宣言（佐久市）
今後の予定	・定住自立圏共生ビジョンの策定	・定住自立圏形成協定の締結 ・定住自立圏共生ビジョンの策定

●問い合わせ先 企画課 企画政策係 ☎64-5893

🐾9月20日から26日は 「動物愛護週間」です🐾

犬やねこの苦情が急増しています

動物愛護週間は、命ある「動物」を愛する気持ちと、動物の正しい飼い方について、理解と関心を持ってもらうため、設けられています。

この機会に、周りの人に迷惑をかけず、動物も人も楽しく暮らすことができるように、ペットや身近にいる動物について、見つめ直してみませんか。

ねこの飼い主さん

◆屋内での飼育

長野県の条例により、ねこの飼い主は、ねこの屋内飼育に努めなければなりません。

屋内で飼うことで、周辺的生活環境保全、交通事故やけんか、感染症を防ぐことができます。

◆迷子札

飼い主の名前と連絡先を記入した名札をつけましょう。迷子や災害時に飼い主が判ります。

◆不妊去勢手術のおすすめ

捨てねこの苦情や、のらねこが子供を産んで困るという苦情が多くなっています。ねこは繁殖力が非常に強く、年2、3回子供を産み、どんどん増えます。飼い主のいないねこを増やさないためにも、不妊去勢手術をおすすめします。

◆無責任な餌やりはやめましょう

飼い主のわからないねこにエサを与え続けることは、ねこが住み着き、増えて、ふん尿による悪臭、庭や畑荒らしの被害など地域の問題になります。

ます。エサをやるのであれば、ご自分の飼いねことして飼ってあげてください。

犬の飼い主さん

◆汚物等で迷惑をかけない

犬のふん尿の苦情が後を絶ちません。排せつは散歩前に自宅で済ませましょう。散歩中にしまった時は、ふんは必ず持ち帰り、尿は水で流すなど適切に処理してください。

◆狂犬病予防注射済票をつけましょう

万が一、戸外に出てしまった時や、災害時に迷子札になります。

また、犬が逃げてしまった場合は、至急、市役所および保健福祉事務所に連絡をしてください。



責任をもって飼いましょう

飼い始めたものの、飽きてしまったり、めんどろになつたりして、世話をしなくなつてしまふのでは、生きものがかわいそうです。飼い始めたら、終生責任をもってかわいがるのが、飼い主の責任です。

誰かが、拾ってくれるだろうとか、自然の中で生きていけるだろうとか、安易な気持ちでペットを捨てないでください。捨てられた動物は飢えや病気で苦しみ、悲惨な死を迎えるか、反対に繁殖し他人に迷惑をかけたり、自然の生態系を乱す原因となります。

動物愛護週間にはイベントも開催します。詳細については、9月1日号のおしらせ版ホワイトボードをご覧ください。

●問い合わせ先

市民課 生活環境係

☎6415896

上田保健福祉事務所

食品生活衛生課 乳牛動物衛生係

☎2517153



分館対抗球技大会の結果

和地区

〔6月12日開催〕
〔ソフトボール〕

優勝 東深井

準優勝 日向が丘

第3位 曾根

〔ビーチボール〕

優勝 日向が丘

準優勝 曾根B

第3位 東上田B

〔マレットゴルフ〕

分館対抗の部

優勝 海善寺北

準優勝 曾根

第3位 日向が丘

個人の部

優勝 西野入 洋さん

準優勝 花里 照信さん

第3位 宮澤 伸吉さん

〔海善寺北〕

〔曾根〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔海善寺北〕

〔ゲートボール〕

優勝 田中A

準優勝 常田

第3位 田中B

〔ソフトボール〕

優勝 新張

準優勝 姫子沢A

第3位 東町

〔ソフトボールBブロック〕

優勝 新屋

準優勝 金井B

第3位 祢津南

〔ビーチボール〕

優勝 金井B

準優勝 出場

第3位 東町A

〔マレットゴルフ〕

優勝 西宮

準優勝 新屋

第3位 出場

〔ゲートボール〕

優勝 西宮C

準優勝 金井B

第3位 西宮A

〔ソフトボール〕

優勝 片羽

準優勝 乙女平

第3位 赤岩

〔マレットゴルフ〕

優勝 桜井

準優勝 赤岩

第3位 桜井

〔ソフトボール〕

優勝 片羽

準優勝 乙女平

第3位 赤岩

〔マレットゴルフ〕

優勝 桜井

準優勝 赤岩

第3位 桜井

〔ビーチボール〕
優勝 原口A
準優勝 片羽
第3位 王子平

〔マレットゴルフ〕

優勝 乙女平B

準優勝 別府A

第3位 乙女平A

〔ゲートボール〕

優勝 赤岩B

準優勝 赤岩A

第3位 別府

〔ソフトボール〕

優勝 島川原

準優勝 羽毛山

第3位 芸術むら

〔マレットゴルフ〕

優勝 田之尻

準優勝 八重原グラウンド

第3位 上八重原

〔ソフトボール〕

優勝 御牧原北部・御牧台

準優勝 大日向

第3位 下八重原東部

〔ソフトボール〕

優勝 島川原A

準優勝 下八重原A

第3位 下八重原B

〔マレットゴルフ〕

優勝 中八重原A

準優勝 本下之城

第3位 上八重原

〔マレットゴルフ〕

優勝 下八重原西部

準優勝 上八重原

第3位 下八重原西部

〔マレットゴルフ〕

優勝 下八重原西部

準優勝 上八重原

第3位 下八重原西部

第8回東御市陸上大会結果

7月18日(日) 東部中学校グラウンド

優勝者のみ掲載

100m

小学校4年女子 荒井亜夏葉さん 北御牧小 16秒4

男子 松本 郁也さん 滋野小 15秒9

小学校5年女子 土屋 朋未さん 祢津小 15秒6

男子 鳴澤憲史朗さん 北御牧小 15秒3

小学校6年女子 瀧澤 瑞樹さん 和小 15秒1

男子 山口 諒徳さん 和小 15秒0

中学生 細田 真央さん 東部中 13秒7

女子 尾形 峻志さん 東部中 12秒7

男子 尾形 峻志さん 東部中 12秒7

1000m

小学校4年女子 荒井亜夏葉さん 北御牧小 4分23秒0

4年男子 瀧澤 学さん 和小 4分17秒3

小学校5年女子 土屋 朋未さん 祢津小 4分6秒8

5年男子 青木 薫仁さん 北御牧小 3分42秒6

小学校6年女子 武田 梓さん 田中小 3分59秒7

6年男子 甘利 大祐さん 北御牧小 3分24秒9

1500m

中学生 佐藤 佑郁さん 東部中 6分9秒7

女子 中村 大地さん 東部中 5分20秒7

男子 中村 大地さん 東部中 5分20秒7

走り幅跳び

小学校4年男子 正村圭一郎さん 田中小 2m56

5年男子 岩名 貴裕さん 北御牧小 3m52

6年女子 荻原明日香さん 滋野小 3m59

6年男子 山辺 誉さん 滋野小 3m96

中学生 細田 真央さん 東部中 3m83

女子 尾形 峻志さん 東部中 4m28

男子 尾形 峻志さん 東部中 4m28

歴史文化コラム② —鷹狩文化と祢津氏— 「祢津流の鷹術とその展開」

立命館大学講師 二本松泰子（鷹書研究会発起人）

信州小県郡祢津を本貫地とする祢津氏は、諏訪大社に仕える鷹匠の宗家としても知られてきました。『諏訪大明神画詞』によれば、祢津貞直は諏訪大社の大祝家の※猶子となり諏訪神氏の一族として「祢津神平」を称したと記されています。以来、祢津氏の系図にはしばしば「神平」を称する者たちが登場します。

戦国時代には武田信玄に仕え、後に徳川家康に仕えた祢津松鶴軒も、武将としてというよりは鷹匠として家康に重用されました。祢津の地から上州へと移り五千石を知行し、豊岡藩の祖となりました。秀でた一芸をもって幕府に召し抱えられた武芸者や芸術家・文化人たちは多くいますが、さすがに高禄の旗本や大名にまで列した人物となるとごく限られます。たとえば新陰流の剣術によって徳川家に仕え一万二千五百石の大名にまでなった柳生但馬守宗矩が有名です。柳生新陰流が將軍家御家流

の權威を背景として諸藩にも広まったように、松鶴軒の鷹術も「祢津流」として隆盛し、松鶴軒の高弟たちは諸大名に召抱えられて、やがてそれぞれの一派を形成しました。剣術でいう「允許状」と同じように、松鶴

ています。そのうちのいくつかには祢津松鶴軒の署名が記されていますので、依田十郎左衛門も松鶴軒の弟子の一人だったことが確認できます。興味深いのは、同じく宮内庁書陵部に所蔵されている『白鷹記』という書物です。その奥書にも

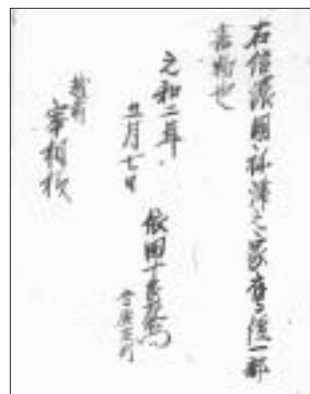


▲祢津流鷹名取記

「依田十郎左衛門守廣」の署名が見え、元和二年（一六一六）に信濃国の祢津家の鷹書を写したものであることが記されています。そもそも『白鷹記』というのは、南北朝時代の二条道平という公家が著したとされる鷹書です。『白鷹記』そのものはそれほど珍しい書物ではなく、祢津流にかぎらず広く流布していました。それでは何が興味深いのかというと、祢津松鶴軒から依田十郎左衛門守廣に伝えられた『白鷹記』には、本文のほかに「注釈」が付けられているのです。つまり、祢津流では自前の

軒の高弟たちは松鶴軒の著した鷹術の秘伝書を伝授され、それによって祢津流の教えと權威が継承されました。そうした鷹術の秘伝書を総称して「鷹書」といいます。

ところで、宮内庁書陵部には「依田十郎左衛門守廣」という人物が書写した祢津流の鷹書が数点所蔵され



▲白鷹記 祢津流書写

鷹術を伝承するだけでなく、公家の鷹書を「研究」していたことがわかります。祢津家の鷹書は鷹術の伝書というだけでなく鷹術の研究書でもあったわけです。

こうした活動の中で祢津流の鷹術は、中世以来の諏訪大社の神事を離れ、公家の教養を織り込みながら、泰平の時代にふさわしい武家の嗜みとして展開しました。松鶴軒門下の高弟たちは、いわばそうした武家の教養の伝播者でもあったといえます。

※猶子：明治以前の縁組制度。親子としての養子縁組とは異なり、契約関係に近い一族としての縁戚制度。

●歴史研究講座

—滋野一族の歴史と文化—に
関する問い合わせ先

教育課文化財係

☎6415879

図書館へ行こう！

東御市立図書館 電話 64-5886

9月のテーマブックス

【災害】

9月1日は防災の日です。台風、地震など災害への日ごろの備えは大切ですね。

・フリズル先生のマジック・スクールバス台風になる

ジョアンナ・コール…文
ブルース・ディーギン…絵
岩波書店



・震度7
新潟県中越地震を忘れない

松岡達英…作
ポプラ社



図書館だより

お探しの本は？

7・8月は、夏休み中の小学生の皆さんを中心にレファレンスサービス（調べものについての相談のお手伝い）を行いました。

事例をご紹介します。

問）毒のある植物について調べたい
回答）利用者の方は、すでにOPACで検索、「毒草百科」をみつけておられました。出来たら、採集してみたいとのご要望でしたので、郷土資料として閲覧室に置かれている「信州薬草百科」と「信州の身近な薬草」をご紹介します。後方に、薬草とまちがいやすい毒草が、写真付きで掲載されています。

問）トマトについて書かれた本を読みたい
回答）詳しくお聞きしたところ、「トマトの育て方」について詳しく知りたいとのこと。大人の方ですが、一般書でトマトについて書かれている本は専門的過ぎてしまい、野菜全般の育て方の本では物足りないもので、わかりやすく詳しく書かれている児童書の「そだててあそぼう トマトの絵本」をご紹介します。

資料と人をつなぐことは、図書館の大切な役割のひとつです。お気軽にご相談ください。

◆新着本案内◆

◆一般書

● シニアのための座ってできる健康体操30&支援のヒント10
……斎藤 道雄・著

● 停電・震災に備えるPC管理術
……橋本 和則・著

● パパは今日、運動会

……山本 幸久・著
「こつこつ」と生きています
……岸本 葉子・著

● ウルフ・ホール

……ヒラリー・マンテル・著

◆児童書

● ロップのふしぎな髪かざり

……新藤 悦子・著
二番目のフロア 一万一千の部屋
を持つ屋敷と魔法の執事 上・下

……イザボア・S・ウィルス・著
ねこのピカリとまごのほし

……市居 みか・著
ぼくがきょうりゅうだったとき

……まつおか たつひで・著
昭和二十年八さいの日記

……黒田 征太郎・絵

9月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※9月27日～30日は特別整理期間で、長期休館となります。休館日及び夜間は図書館玄関前に返却ポストを設置しますのでご利用ください。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いいたします。

図書館発

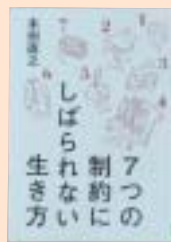
今月のオススメ本

『最近人気のある分野は・・・』

「7つの制約に

しばられない生き方」

……本田 直之…作



「他人の何気ない一言に

助けられました」

……大手小町編集部…編



図書館では、最近、分類番号159のコーナーの本に人気があります。人生訓・教訓が主な内容です。といっても堅苦しいものではなく、例えば、斎藤茂太・茂木健一郎・日野原重明など著名人によって、楽しく実り豊かな人生を送るためにはどうすればいいのか？などが、わかりやすい言葉や例え話を使って書かれています。人気の秘密ですが、・・・厳しい社会状況の中、誰しも悩みや不安を抱えながら生活しているのではないのでしょうか。また、「幸せ」のかたちも一様ではなくなってきました。ふと手にした図書館の資料に新しい「幸せ」のヒントや「気づき」が隠れているかもしれません。是非お試しになってください。心が軽くなる一冊に出会えますように！

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (9月生まれ)



ばば ななみ
馬場 菜々海ちゃん(常田)
(1歳、H22. 9. 3生)

ななちゃん、お誕生日おめでとう♥笑顔が可愛く愛きょうの良いななみ。ここ姉ちゃんに負けない様に仲良く元気に大きくなってね。



ひらさわ そうた
平澤 想大くん(田中)
(1歳、H22. 9. 6生)

1歳のお誕生日おめでとう! 活発で何でも気になる想ちゃん、得意そうに笑う顔がかわいいよ♥元気いっぱい大きくなあれ♥



あいば しょうた
相場 翔太くん(乙女平)
(1歳、H22. 9. 10生)

翔ちゃん! 1歳のお誕生日おめでとう♥日々の翔ちゃんの成長がパパもママもとてもうれしいです。これからもうずーっとわが家のアイドルでいてネ♥



こばし りよ
小林 莉依ちゃん(出場)
(1歳、H22. 9. 11生)

お誕生日おめでとう♪莉依の可愛い仕草にパパとママはメロメロです♥楽しく幸せな時間をありがとう! これからも元気に大きく育ってね。



くどう ゆりか
工藤 由梨佳ちゃん(加沢)
(1歳、H22. 9. 14生)

由梨佳ちゃん、1歳おめでとう♥パパもママも美葵ねえちゃんも、あなたのかわいらしい笑顔に毎日癒されています。これからはお姉ちゃんと一緒にスクスク育ってね♥



おあし ゆづき
尾芦 優月ちゃん(海善寺北)
(1歳、H22. 9. 16生)

優月♥1歳のお誕生日おめでとう。パパとママはゆづちゃんの笑顔が大好きです。お兄ちゃん達と一緒に遊んで元気いっぱい大きくなってね☆



ひぐち ゆあ
樋口 侑亜ちゃん(加沢)
(1歳、H22. 9. 19生)

♥侑亜♥お誕生日おめでとう! 毎日の成長にパパもママもニヤニヤが止まりません♥これからもその笑顔で、みんなをHAPPYにしてネ☆



よしけ ちほ
吉池 千穂ちゃん(県)
(1歳、H22. 9. 19生)

千穂、お誕生日おめでとう!! お姉ちゃん大好き♥でいっぱい追いかけてたら色々な事ができるようになったね! あなたの健やかな成長に感謝です。



おおがね ゆうし
大金 悠志くん(県)
(1歳、H22. 9. 24生)

大好きな悠くん♥1歳おめでとう。いつもマイペースな悠くん。これからも自分のペースを大切に、だけど、たまには周囲も見てね。これからも仲良く楽しく過ごそうね♥



きたはら れいま
北原 怜磨くん(伊勢原)
(1歳、H22. 9. 25生)

お誕生日おめでとう! れいくんの笑顔がみんな大好きです。これからも、たくさん笑って大きくなっていてね!!



えんどう ゆうひ
遠藤 優陽くん(栗林)
(1歳、H22. 9. 28生)

家族みんなに見守られてきたひーくん♥太陽のように明るいステキな笑顔はみんなを優しく包んでくれてるね。ひーくんがいるだけでみんな癒されているよ♥あなたの存在は大きな宝物です。我が家に生まれてきてくれてありがとう♥



せき ゆうり
関 悠李ちゃん(出場)
(2歳、H21. 9. 9生)

悠李ちゃん、2歳のお誕生日おめでとう。いつもニコニコ元気な姿に、パパもママも風ちゃんも笑顔でいれます。これからも、スクスク元気に大きくなってね。



みのわ
箕輪 かえちゃん(東町)
(2歳、H21. 9. 19生)
かえちゃん、お誕生日おめでとう♥お兄ちゃんが大好きなかえちゃん。本当におてんばで元気いっぱいのかえちゃんにママはヘトヘトだけど、みんなその笑顔にいやされてるよ♥どんな女の子に成長していくか楽しみです♪



うちだ ひより
内田 姫愛ちゃん(大石)
(2歳、H21. 9. 25生)
ひより、2歳☆おめでとう♥歌もダンスも上手なひよりちゃん。いつも笑顔、ありがとうございます。元気に大きくなってね!!



やまうら しんたろう
山浦 伸太郎くん(大石)
(3歳、H20. 9. 10生)
3歳おめでとう♥よく喋るし、やんちゃ度が増えてケガの絶えない伸太郎。トラックとおんもと水遊びが大スキだね♥3歳も元気に笑っていこう♪



ほそや こうたろう
細谷 幸太郎くん(東上田)
(3歳、H20. 9. 23生)
3歳のお誕生日おめでとう! 機械いじり、車、電車、電化製品、大人のすること…何でも興味津々ですね。ワンパクだけど、とっても甘えん坊。そんな幸太郎がみんな大好きです♥



やまうら きずな
山浦 絆菜ちゃん(加沢)
(2歳、H21. 9. 24生)
絆菜♥お誕生日おめでとう♥おてんば・わんぱく娘の絆菜…でもこの笑顔で許しちゃう♥何でも自分でやろうとする姿はとっても嬉しいけど、ゆっくり大きくなってね! みんなに幸せをありがとう♥



のなか まこと
野中 誠人くん(新張)
(2歳、H21. 9. 29生)
まこつん、おめでとう! この頃、まこつんのおしゃべりが楽しくて仕方ありません。これからも、みんなで仲良くしようね。



まつもと ゆい
松本 結衣ちゃん(加沢)
(3歳、H20. 9. 17生)
結衣ちゃん、3歳のお誕生日おめでとう!! お絵かき、ぶらんこ遊びが大好き♥これからもお姉ちゃんと弟と仲良く元気に育ってね。

☆募集しまあ!!☆

(対象者10月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、9月12日(月)必着。

おいしい ヘルシークッキング ⑤⑥

サンスー 三絲サラダ

●材料 (6人分)

糸寒天……………15g
にんじん……………1本 (120g)
きゅうり……………2本 (240g)

A { ごま油……………大さじ4
しょう油……………大さじ1.5
酢……………大さじ1
砂糖……………小さじ2
塩……………少々
赤とうがらし……………1本

●作り方

①糸寒天はたっぷりの水に15～20分つけてもどし、しっかり水気をしぼって4～5cm長さに切る。

②にんじん、きゅうりは斜め薄切りにしてから、①と同じ長さの細切りにする。



③ボウルに①、②を入れ、Aと小手口切にした赤とうがらしを加えて、器に盛る。

●問い合わせ先
農林課耕地林務係
☎ 64-5894



▲ご協力ありがとうございました

緑の募金への
ご協力ありがとうございました
ごさいました

市民の皆様には、『平成23年度緑の募金』に多大なご協力をいただきありがとうございました。

皆さまから寄せられた篤志は、合計で113万3026円となりましたことをご報告します。

この募金は、みどりの少年団活動を助成し、地域の植樹・苗木頒布、ボランティア活動等を支援して「心も緑も豊かな郷土づくり」に大切に役立てさせていただきます。

『消費生活ガイド』 永代供養の権利「高値で買い 取ってもらえる」は信じない！



事例

有名なお寺の永代供養に関するパンフレットが自宅に届いた。その後、業者から電話があり「永代供養の権利を500万円で買わないか。もっと高値で買い取ってくれる人がいる」と勧められた。「買える金額ではない」と断ったが、「震災で墓地を失った人が多くいるので1000万円でも買いたい人がいる。100万円払って予約してくれば、あとの400万円は自分が工面する」としつつこく言われ、申込書をファックスした。しかしよく考え、後日電話で断ったところ「買わないなら訴訟する」と迫られ、結局100万円を振り込んでしまった。

(60歳代男性)

せん。

●このような手口で実際に買い取りが行われたケースは1件も確認されていません。また、業者と連絡が取れなくなってしまうことも多く、いったん支払ってしまうと被害の回復が困難です。

おかしいなと思ったら、振り込む前にまず身近な人や上田消費生活センター、または市民課生活環境係に相談してください。

相談 問い合わせ先

上田消費生活センター
☎2718517
市民課 生活環境係
☎6415896



●「買った額より高値で買い取ってもらえるので商品や権利を買わないか」と持ちかける手口では、次々と新しい種類の商品や権利が出てきています。

●永代供養墓とは承継者に代わって寺院などが管理する墓のことで、通常、その権利や墓などを第三者に転売したりするものではありません。

心の眼

(87)

人権同和教育指導委員
大西 道夫

風評被害とえん罪



風評とは、辞書によると「世間の取りざた・評判・うわさ」とある。根拠のないうわさが真実から大きくゆがめられた形で拡散し、本来無関係である人や団体に対して大きな苦しみや損害を与えてしまう、極めて無責任な言動と言わざるをえない。

数年前の「中国ギョウザ事件」では、中国の食材は安全面に問題があるというところで、いまだに嫌われている経緯がある。このたびの東日本大震災では「日本の食材と製品は、すべて放射能汚染で危険である」と中国は警戒している。どちらも科学的な根拠を欠いた風評であり、その結果として生産者が大きな損害を被っている。大変恐ろしいことではあるが、私たちにあまり正確な情報が届かないとき、簡単に風評を信じてしまう傾向がある。

最近、時々マスコミをにぎわす「えん罪」がそれである。ある凶悪な犯罪や社会的に許すことのできない不正事件が明らかになったとするやがて容疑者が捜査線上に浮上し、逮捕される。マスコミは過熱ともいえるほどの報道合戦をする。我々国

民はその犯罪を憎むあまり「容疑者」を「真犯人」と決め込み、恐ろしいことのできるだけ重い処罰を望む心理状態になっている。容疑者の態度や供述は裁判まで外部に知らされることはないのだが、「捜査関係者によると」という当局の報道記者へのサービスによって、取り調べの様子や容疑者の言動が次々に報道されていく。我々もその情報を知りたがっており、勝手な推論で事件の解明に迫ろうとする。確かに捜査関係者は差し支えない範囲で情報を小出しにするのだから、万が一にもそれがえん罪であつたらどうなのだろうか。捜査当局がさまざまな初動捜査や思い込みで無実の国民を捕まえ、風評を流して国民の世論を操作した例を、私たちはいくつも知っている。晴れてえん罪であつたことが証明され無実を勝ち取ったとしても、過ぎ去った貴重な日々を取り戻すことはできない。

「風評」という一見ソフトな響きをもつ二文字が、多くの人々を傷つけ大きな損害を与えることを、肝に銘じておかねばならない。

shin-tai
「やちひんやうな話」
身体教育医学研究所研究主任 朴 相俊

幸せの習慣

「日本人の主観的幸福感」を調べるために、1979年から2008年までの間に5回にわたって、読売新聞がある調査を行いました。

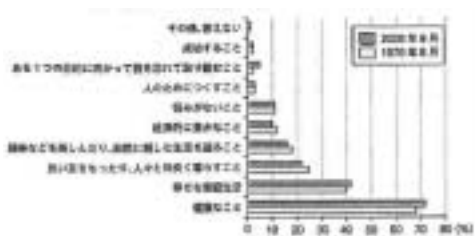
この調査は、2008年9月28日付の記事で、幸福の決定する要因として紹介されました。まず、「あなたにとって幸福とは何か」という質問について、2008年には「健康」、次は「幸せな家庭」、そして、「良い友だちを持つこと」、4位が「趣味」、5位は「経済的な豊かさ」、6位は「悩みがないこと」、7位は「人のために尽くすこと」、8位は「ある一つの目的に向かって我を忘れて取り組むこと」、9位が「成功すること」の順で回答がありました。これは、幸福とは「物の豊かさ：7%」ではなく、「心の豊かさ：75%」であることを意味すると同時に、人の幸せは「物の豊かさ」によって決まるものではないことを表す結果でもあります（図参照）。

では、幸せはどこにあるのでしょうか？「幸せの青い鳥」の作家であるメーテルリンクは「幸せは心の中に

あるもの」、また、マックススウェル・マルツは「幸福は心の習慣である」と言いました。つまり、外から贈り物ではなく、内面から見つけていくものだ。

幸福はあなた自身にあります。そのため、幸福の扉を開けるには自分の内面と向き合い、内面の扉をたく作業が必要となります。また、考える、感謝する気持ちも大切です。英語で「Thank: 感謝」は「Think: 考える」の言葉から来ていますが、これは、物事を深く考えれば、どんなことも感謝できないことはないという意味につながります。

私たちが幸せになるための習慣は、このようなさやかなことから始まるかもしれません。次回も幸福をテーマとして話は続きます。



(図) あなたにとって「幸福」とは何か (読売新聞2008.9.28)

保健補導員会だより

平成23年7月27日、佐久穂町補導員会との交流とウォーキング研修を行いました。他市町村の活動を直接聞くことで、自分たちのこれからの活動の参考や心の励みになります。また、自らの健康は自ら守る観点から、健康に良いことを実践し地域に普及させるため、佐久穂町にある白駒池にてウォーキングを行いました。参加者からの感想を紹介します。

佐久穂町の皆様の健康づくりに地域をあげて取り組まれていることに感動しました。昭和34年から男性による衛生指導の組織が作られ、現在は地域健康づくり員として今に続いていること、補導員も集団検診などの事業に協力しているとのこと。また、年に1度健康づくりの啓発のために、委員の皆さんが役者や音響・照明係になり演劇を行い、各地区の活動を発表します。町民の皆さん1200人以上の方に見に来て頂いているとのことでした。大変素晴らしいと思いました。活動内容には地域の病院や佐久総合病院の先生方が協力していることが多く、病院が地域に密着していると感じました。保健補導員になって、今の活動のままでよいのか？もっと地域の健康づくりに何かすることはしないのだろうか・・・と考えさせられた交流会でした。



▲湖畔の遊歩道

対応して下さった、佐久穂町健康福祉課の皆様、地域健康づくり会様と保健推進会長様には大変ありがとうございました。とても勉強になりました。

●問い合わせ先
健康保健課 健康増進係
☎64-8883

こんにちは保健師です

9月は自殺予防月間

9月10日はWHO世界自殺予防デーです



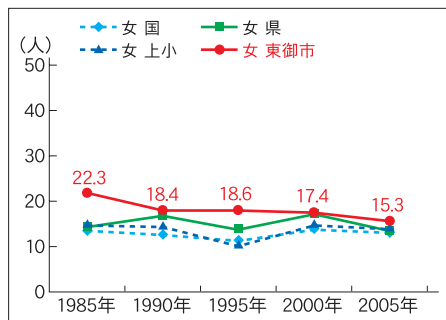
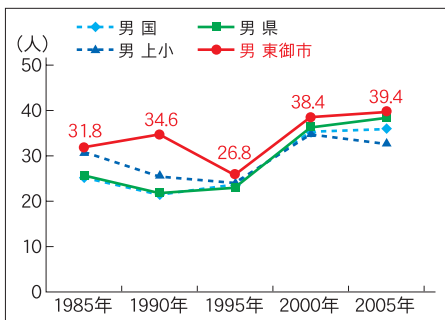
ながしま みのり
永島 美典 保健師

WHO（世界保健機関）では、「自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である」ため、9月10日を世界自殺予防デーとしました。日本では、平成19年に「自殺総合対策大綱」が示され、世界自殺予防デーに合わせ、毎年9月10日からの1週間を自殺予防週間とし、自殺対策を推進するため、正しい知識を幅広く伝えるための啓発活動に力を入れています。今回の「こんにちは保健師です」では、東御市の心の健康や自殺に関する情報をお伝えします。

～「心の健康」に関する、東御市の実態～

●東御市の死亡統計からわかること

- ・平成16年以降（平成18年を除き）65歳未満の死因の第2位が自殺です。
- ・自殺者数は男性は増加傾向、女性は横ばい傾向です。
- ・19市で比較した自殺者数は、男性は多い方から11位、女性は5位になっています。
- ・市の自殺者数は、国・県・上小と比較すると高い傾向を示しています。



【厚生労働省人口動態統計より 国・県・上小地域と東御市の比較（人口10万対・男女別）】

東御市保健衛生より65歳未満の死因別死亡者

	1 位	2 位	3 位
H16	悪性新生物	自殺	脳血管疾患
H17	悪性新生物	自殺	脳血管疾患
H18	悪性新生物	不慮の死	心疾患
H19	悪性新生物	自殺	脳血管疾患
H20	悪性新生物	自殺	脳血管疾患
H21	悪性新生物	自殺	肺炎
H22	悪性新生物	自殺	不慮の死

注）悪性新生物→各種がん

●調査などがわかったこと

平成22年度、県から実態把握のため「心の健康づくりに関する基礎調査」の呼びかけがあり、無作為抽出により市民男女700名の方に調査票を郵送しご協力いただきました。この調査に合わせて、「健康とうみ21」中間評価のため、市独自のアンケートを同封し、実態把握にもご協力いただきました。

これらの調査からわかったことは・・・

- ・「この1ヶ月間でストレスなどが大いにある人」は、約6人に1人、「心の健康を崩している人」は約9人に1人いました。
- ・もっともストレスを抱えている年代は、男女とも50代でした。
- ・「今まで本気で自殺を考えたことがある」人は約6人に1人、「最近1年以内に本気で自殺を考えた」人は、約20人に1人いました。
- ・「心の健康に不安感を持っている人」は、男性は10人に3人、女性は10人に4人。女性の方が不安感が強いです。
- ・「ストレスの処理ができていない人」は、男女とも60代が最も多く、特に女性では40～60代で62.8%がストレス処理ができていません。

自殺のプロセス

多くの要因のいくつかが重なり、
追い込まれていく

事業不振・失業

人間関係

生活苦・負債

過労・身体疾患

環境の変化

家庭内不和

サポート不足

大切なものを失う

自殺は、決して、本人が冷静に判断し、選択した
わけではなく、追い込まれた末の結果です……

精神的に不安定な
状況が続く

追い込まれた末……

自殺

抑うつ状態・不安・焦り・落ち着かない・
アルコール量が増える・眠れない……

“この状況から抜け出したい！この苦しさを終わらせたい！”

参考）自殺予防学／河西千秋 自殺実態白書2008／ライフリンク

～自殺をめぐる考え 皆さんはどう思いますか？～

- ☐ 自殺は若い人に多い
- ☐ 自殺は何の前触れもなく起こる
- ☐ 「死ぬ」という人ほど死なないものだ
- ☐ 自傷（自分を傷つける行為）や自殺未遂は、狂言のようなものだ
- ☐ 自殺を減らすには、経済が回復するまで待つしかない
- ☐ 自殺は弱い人がすることだ
- ☐ 自殺は個人の信条の問題だ
- ☐ 自殺をする人は、冷静に「死」を選んでいる
- ☐ 自殺をする人は、死ぬと完全に決めている
- ☐ 自殺を止めることは不可能だ
- ☐ 自殺は予防することはできない



これはすべて間違いです！

参考）自殺予防学／河西千秋

**心の健康を正しく理解していただき、
“生きる”支援をするために、取り組んでいます！**

●精神保健相談（予約制）

心の健康の相談に精神科医が対応します。毎月1回第2木曜日午後予約制です。

●保健師による相談・訪問

地区担当の保健師が随時相談に応じます。

●心の健康づくり啓発事業 「こころとココロが会おう会」

ワークショップ形式により、現代社会の理解を通し、心の健康について学び、感じ合う場です。

第6回目（最終回） 9月16日（金）13：30～15：30 総合福祉センター3階

＊参加ご希望の方は、健康保健課保健係（☎64-8882）までご連絡ください。

●心の健康づくり ゲートキーパー育成事業

身近な人の心の声に気づく力、見守る力をつけるため、ワークショップ形式で一緒に学び、感じ合う時間を持ちます。

開催日時：11～1月の平日夜（18：30～20：30 開催予定） ★人数制限あり

●連携会議

市役所内や地域の関係機関・団体と情報交換や学習をする場を持ち、連携強化に努めています。

●その他

断酒会（アルコール依存症）の支援（毎月第2月曜日夜）、市内事業所向けの講演会（9・11月に開催予定）や、心の健康づくりに関する正しい情報を適切に発信する方法を検討しています。

また、東御市以外の下記でも個別の相談を受け付けています。（いずれも無料）

○上田保健福祉事務所（保健師による相談） ☎0268-25-7149

○長野県精神保健福祉センター（心の相談全般） ☎026-227-1810（平日8：30～15：15）

○自殺関連の相談 こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064556（平日9：30～16：00）

“消えてしまいたい”“家族や知人に死にたいと訴えている”“身内が自殺してつらくてどうしようもない”などの自殺に関する相談に限ります

ご意見等ありましたらお寄せください。

●問い合わせ先 健康保健課保健係 ☎64-8882 FAX64-8880 E-mail：kenko-hoken@city.tominagano.jp

税のワンポイントアドバイス

～寄附金・義援金を支払った方へ～
確定申告書等作成コーナーを
ご利用ください！

個人の方が義援金等を支出した場合は、翌年に確定申告を行うことで、所得税が還付される場合があります。

毎年、確定申告には多くの納税者の方が税務署に訪れ、大変混雑します。

「確定申告コーナー」を利用すれば、税務署に出向くことなく申告書を作成することができます。

ぜひご利用ください。

- ・確定申告には寄附金の領収書が必要になります。
- ・確定申告や寄附金控除に関する情報については国税庁ホームページをご覧ください。
- ・「確定申告書作成コーナー」の画面の案内に従って金銭等を入力すれば税額などが自動計算され、申告書が作成できます。

作成が終わったら

インターネットで送信

e-Tax(電子申告・納税システム)
e-Taxならこんなにいいこと

- ①作成コーナーから電子申告
- ②添付書類の提出省略
- ③還付金がスピーディー
- ④書類と比べて郵便料が不要

※e-Taxをご利用になる場合は電子証明書を取得しICカードリーダーを購入するなどの手続きが必要です。

印刷して郵便等で提出！

申告書のデーターを印刷して、添付書類と一緒に郵送等で提出！

●問い合わせ先 上田税務署 ☎22-1234
税務課住民税係 ☎64-5877

まるごと生活百科

9月の納税 (納期限9月30日)

- 固定資産税・都市計画税(3期)
- 国民健康保険税(普通徴収)(4期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(3期)
- 介護保険料(普通徴収)(3期)

こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝7月の出動件数＝

火災 1件(11件) 救急108件(687件)



住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 7月分



7月31日現在

		1月からの累計	前年比
件数	20件	105件	+14件
傷者	31名	131名	+21名
死者	0名	0名	-1名

とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成23年7月	平成22年7月
最高気温	36.4℃(17日)	36.3℃(24日)
最低気温	15.3℃(22日)	17.4℃(8日)
平均気温	24.9℃	24.7℃
平均湿度	73.3%	77.0%
降水量	78.5mm	204.0mm

営利を目的としない 助けあいの制度

① 共済金を 真っ先に

何よりもまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは 抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は 割り戻し

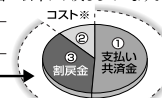
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に!

平成22年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況
(平成22年度/すべての県民共済の合計)
※(買付金・事務費・事業費など)

掛金還元率...84.6%
この部分をご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ オール長野放送(YES! 県民共済 聞いてなるほど! 毎週日曜11時30分～12時30分)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については左の金融機関からいずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



(広告欄)



**資源ごみのリサイクル
ストックヤードの
新聞やペットボトルは
どうなるの？**

ストックヤードへ出された新聞やペットボトルなどの資源物は、回収量に応じて、東部地区は東御市の、北御牧地区は川西保健衛生施設組合の売却収入になります。

平成22年度の東部地区の資源回収量は1225トン、内訳は、新聞、雑誌等が1098トン、衣料68トン、ペットボトル等59トンで、374万9349円の収入となりました。

北御牧地区の資源回収量は255トン、内訳は、新聞、雑誌等が160トン、衣料6トン、ペットボトル・びん・かん等89トンで、73万1264円の収入となりました。

古紙は、ダンボールや紙箱など厚手の「板紙」、印刷用紙や包装用紙などの「紙」の原料として利用されています。また、溶かした紙の繊維を利用して成形し、容器や緩衝材など紙以外の製品としても利用されています。

ペットボトルは、異物除去、粉碎、洗浄され、フレーク（薄片）やペレット（フレークを一度溶かして小さな粒状に加工したもの）になります。

そして、ユニフォーム、マットなどの繊維製品や卵パック、緩衝剤などのシート製品や成型製品、ボトル、結束ひも（PETバンド）などに生まれ変わります。

資源になるものは、できるだけリサイクルするよう心がけましょう。また、資源物をストックヤードに出す時はそれぞれの地区で決められた出し方に従って出してください。違反物があった場合は回収されませんし、地区の役員さんの手をわずらわせることになります。

また、ストックヤードにある青い収集ネットは、その場に備え付けられたものです。持ち出さないようにお願いします。

国民年金アドバイス

「ねんきん定期便」が届きます

公的年金制度に加入されている方には、日本年金機構から年金の加入記録や見込額を記載した「ねんきん定期便」が届きます。毎年1回、誕生月に送付されます。（1日生まれの方は誕生日の前月に送付されます。）

**「ねんきん定期便」の
送付内容**

■節目年齢時（35歳、45歳、58歳）のみなさん
次の①～⑥の記録を更新してお届けします。

■節目年齢時以外のみなさん
①～③について記録を更新してお届けします。⑤及び⑥については、直近1年分の記録のみ、お届けします。

①年金加入期間
②年金見込額
ア、50歳未満の方・・・
加入実績に応じた年金見込額
イ、50歳以上の方・・・

●問い合わせ先
「ねんきん定期便」
専用ダイヤル
☎0570-1058-5555
小諸年金事務所
☎0267-22-11080
市役所市民課国保年金係
☎62-11111（代表）

「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込額
※既に年金受給中の方には、年金見込額はお届けしていません。
③保険料の納付額
④年金加入履歴
⑤厚生年金のすべての期間の月毎の標準報酬月額・賞与額、保険料納付額
⑥国民年金のすべての期間の月毎の保険料納付状況
「ねんきん定期便」に対する回答
年金加入記録に「もれ」や「誤り」がある場合には、必要事項を年金加入記録回答票にご記入いただき、同封の返信用封筒によりご返送ください。

サンピアン上田ピアノ工房

**ピアノの調律
ピアノの修理**

●外装クリーニング ●外装塗装
●鍵盤修理 ●フレージコード貼り替え
●ピアノ線の張り替え 他

◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。
◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。
（他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。）

**ピアノの買い取り
ピアノの移動**
ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
上田市常盤城5-1-14
☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉

東部中学校北信越大会出場！

東部中学校の生徒たちが北信越大会に出場しました。健闘してくれた生徒の皆さんの結果は次のとおりです。

■第32回北信越中学校総合競技大会

男子バレーボール（黒部市／黒部市総合体育センター）
男子バレーボール 東部中 1－2 光野中（石川） 2 回戦
柔道（射水市／アルビス小杉総合体育センター）
男子団体 東部 0－3 小杉（富山） 1 回戦
男子個人戦50kg 級 羽柴 敦樹さん（2年） 5 位
55kg 級 小林 耀平さん（2年） 3 位
北原 聖司さん（3年） 1 回戦
81kg 級 鷹野 仁さん（3年） 1 位
女子個人戦44kg 級 上原万智子さん（2年） 3 位
水泳（高岡市／富山県高岡総合プール）
女子200m自由形 原田 彩音さん（2年） 5 位
女子400m自由形 原田 彩音さん（2年） 9 位
陸上（富山市／富山県総合運動公園陸上競技場）
男子共通400m 佐藤 匠さん（3年） 予選
女子共通800m 甘利 裕子さん（2年） 予選



▲出場報告会での記念撮影

最高のパフォーマンスを インターハイ出場

市内在住の高校生小山範晃さん（上八重原）、小林真二さん（畔田）が棒高跳でインターハイに出場しました。大会出発前に市役所で行われた報告会では「最高のパフォーマンスをしたい」「全国では自己ベスト以上の結果を出したい」など、全国に向けての決意を新たにしていました。結果は次のとおりです。

■平成23年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会（インターハイ） 男子棒高跳（北上市／北上総合運動公園北上陸上競技場）【出場選手66名】

小山 範晃さん（上田東高校 3 年）	予選	4 m70
	決勝	4 m60 10位
小林 真二さん（上田東高校 3 年）	予選	4 m50



▲小林さん（左から2番目）、小山さん（真ん中）

山の魅力を熱く語る 「山岳に焦がれた男たち」

7月31日から9月4日まで行われる日本山岳画協会75周年創立会員作品展「山岳に焦がれた男たち」が丸山晚霞記念館で開催されています。初日には山岳写真家白簀史朗氏、映像作家羽田栄治氏、山岳画家武井清氏による対談「山岳の男たち」や映画「剣岳一点の記」の鑑賞会が行われました。対談では海外の登山などで経験した想像を絶するような体験談や苦労などが語られ、会場にいた皆さんは固唾を飲んで、話に聞き入っていました。



▲山について熱く語りました

あこがれの選手と▶
プレーしました



▲会場内をおみこしが練り歩きました

突然の大雨にも負けない盛り上がり みまきニュードカンコ

8月14日、北御牧地区夏まつり「みまきニュードカンコ」が北御牧グラウンドで開催されました。今年は東日本大震災の被災地支援ということで、気仙沼ホルモンの無料配布や、被災地産の地酒、乾物の販売が行われました。また目玉企画として、長野県のサッカークラブである、AC長野パルセイロによるサッカー教室が開催され、市内外から多くの子どもたちが集まり、選手と一緒にサッカーを楽しんでいました。当日は突然の雷雨で一部イベントが中断しましたが、のちに晴れ上がり無事に開会宣言が行われ、おみこしが会場内をところ狭しと練り歩き、にぎわいを見せました。

トピックス 地域の話

一人ひとりが思い思いに描く スケッチ大会&アートチャレンジ

8月20日、芸術むら公園でスケッチ大会&アートチャレンジが行われました。当日はあいにくの天候でしたが、参加者やワークショップを出展する学生など、多くの人が集まりました。芝生広場には、アルマジロやアルパカなど珍しい動物が配置され、参加者は触れあい、注意深く観察しながら絵を描きました。スケッチ大会に参加していた依田梢さん（北御牧小5年）は、「動くものを描くのは大変だけど、やっぱり絵を描くのは楽しいと思った」と話していました。



▲絵を描くのは楽しいな



▲帰国報告会の記念撮影

言葉や文化の壁を越えた交流 オーストラリアホームステイ帰国報告

8月17日、7月31日から8月11日にかけて行われた、東御市アメリカ姉妹都市友好協会の中学生オーストラリアホームステイ事業に参加した生徒5名と引率1名が報告のため市役所を訪れました。花岡市長は「海外との交流で得た貴重な経験を地域のためにぜひ活かしてほしい」と話していました。報告会では、それぞれが経験したホームステイについての感想や学んだことなどを一つ一つ思い出すように感慨深く語っていました。参加した皆さんからは「また訪れたい」との声が聞こえてきました。

地域で子どもを守るために 児童虐待講演会開催

8月20日、東御市虐待等防止総合対策推進協議会主催の児童虐待防止の講演会が福祉センターでおおきく開催され、85名の皆さんが参加しました。講師の大居寿美子さんは「子育てに負担を感じ悩む保護者を温かく見守り、時には助け合うことができるように声掛けをしていくこと、少しでも異変を感じたら相談機関に相談することが虐待から子どもを守ることにつながる」と児童虐待防止のための具体的な事例を交えながら話していました。



合うことができるように声掛けをしていくこと、少しでも異変を感じたら相談機関に相談することが虐待から子どもを守ることにつながる」と児童虐待防止のための具体的な事例を交えながら話していました。

暑い夏はエコで乗り切ろう 市民大学講座「環境講座」開催

8月4日、生涯学習市民大学講座が福祉センターで行われました。講師に消費生活アドバイザーの宮原則子さん（曾根）を迎え、普段使用している家電の間引きや証明器具の掃除など消費電力を抑えるための節約術や、火をまったく使わずに調理できる料理のレシピなど、節電・節約の工夫について教えてもらいました。参加した皆さんはこまめにメモを取りながら、納得した表情で話を聞いていました。



たく使わずに調理できる料理のレシピなど、節電・節約の工夫について教えてもらいました。参加した皆さんはこまめにメモを取りながら、納得した表情で話を聞いていました。



8・12
▼
第26回親子ふれあい青空朝市（北御牧地区活性化研究委員会主催・北御牧グラウンド）



7・23
▼
「刀匠宮入法廣作刀展2011」オープニングセレモニー（梅野記念絵画館）



7・21
▼
小林六次さん（御牧原南）が旭日章光章受賞

できごとと短信

人の動き

(8月1日現在)

世帯数

11,553世帯(+6)

総人口

31,492人(+7)

男 15,492人(+1)

女 16,010人(+6)

転入 79人(+5)

転出 79人(+13)

出生 28人(+6)

死亡 22人(-10)

※カッコ前は前月対比



東御市役所はチャレンジ25
キャンペーンに参加しています



ワインとともにあるくらし⑥
～ワイン特区の取り組み～

収穫へカウントダウン

ぶどう畑では小さな実の一粒一粒の肥大化も止まり、徐々に糖度を上げながら収穫の時を迎えようとしています。

振り返れば遅い芽吹きにやきもきさせられ、早い梅雨入りに病気への不安が募り、猛暑を耐え、時には突発的な豪雨にたたられながら、来る日も来る日も枝葉の手入れや雑草刈りなど来るべき秋の収穫の日を待ちわびながら作業を続けてきました。

そのかいあって今では赤ワイン用のぶどうの房もすっかり色付き、メルロは黒々と重量感のある房を、そしてピノ・ノワールは小さく凝縮した房を付けていま



▲黒く色づいたメルロ

す。白ワイン用のシャルドネは黄金色に輝き、小ぶりで爽やかな黄緑色のソーヴィニヨン・ブランも光にかざすと種が透けて見える様になってきました。収穫前のこの時期、全ての品種が一堂に実ったその景色は美しく

壮観なものです。

巨峰の様な華やかな香りこそ有りませんが、その味わいは至極上等な山の果実とても表現したくなるような、素朴で有りながらも気品に満ちたものです。

ワイン用のぶどうは一般的には完熟し糖度と酸味のバランスが取れた時点で一斉に収穫をします。それは発酵によって現れる香りと味わい、アルコールと酸味や渋味、それらの要素が適切で十分なだけ凝縮されたと思われる時点で収穫することが最善だからなのです。

この時期、各々個性的なぶどうを眺めていると今年はそれぞれどのような味わいを、東御ならではの個性を発揮してくれるのか、と想像をかき立てられます。

そして収穫のその日まで高まる気持ちを抑えながら痛んだ粒を一つ一つ取り除いたり、野生動物への対策をしたりと地道な作業が続いて行きます。

糖度計のメモリをのぞき込みながら、もうすぐそこに収穫という、全てが喜びに変わる瞬間に向けて、カウントダウンが始まっているのです。(小山英明)

編集後記

▼夏の風物詩といえば、お祭りです。この夏、市内でもたくさんのお祭りがありました。▼私事ですが、私が学生の時に「東御市民まつり」がスタートしました。その当時、県外にいたため、参加できなかったのですが、市民まつりがとても盛り上がり、たと興奮気味に話す友人をうらやましく思い、やきもきしながら、話を聞いていたことを思い出します。▼今年の秋も「巨峰の王国まつり」や「火のアートフェスティバル」など様々なイベントが控えています。▼イベントに参加できなかった方にもその場の雰囲気伝わります。来年はぜひ行ってみたいと思うような記事を作り上げたいと思います。(市報担当 山浦)

エフエムとうみ 78.5MHz

『市民情報広場』

毎週木曜日

●午後4時～

午後4時55分