市報 とうみ
お知らせ版
No.171 平成23年8月16日
発行/長野県東御市　編集/東御市総務部企画課秘書広報係 〒389-0592 東御市県281-2 TEL64-5806 FAX62-5040　印刷/田口印刷㈱

（こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。）

とうみ雷電の里
「祝賀能」
10月1日(土) 13時開演
全席指定　3,500円

第一部　講演　「刀を打つ」　刀匠 宮入法廣　長野県無形文化財、正宗賞受賞
第二部　能楽　大蔵流狂言「三番三」四世　山本東次郎
宝生流能「小鍛冶」二十代宗家　宝生和英 師

・東御市文化会館　・ながこしカメラ　・グリーンブックス・タカギ　・平安堂(上田店、上田しおだ店)　・ヒオキ楽器佐久平店

無料 能楽体験講座
10月1日(土)
11時～12時

プレイガイドで
好評発売中！

「能・狂言に親しむ」　とうみ雷電の里祝賀能併設展/刀匠 宮入法廣 作刀展
9月23日(金・祝)～10月2日(日)　東御市文化会館展示室

絶賛
公開中
山岳に焦がれた男たち
9月4日(日)迄 休まず開館！
★山国信州の名峰の数々をはじめ、100点以上を一堂に展示。
入館料200円
丸山晩霞、吉田博、石井鶴三、足立源一郎、茨木猪之吉、中村清太郎、武井真澄、石川滋彦、小畠貞水　鈴木九二、内藤猛、東光浩、小畠徳二　(小中学生無料)

東御市文化会館 **サンテラスホール**　お問い合わせ 62-3700
〒389-0515　東御市常田505-1　FAX62-3262　**丸山晩霞記念館**

週刊新潮の表紙を飾ったあの絵
♪ふるさとの唄がきこえる
谷内六郎展
9/25迄

©Michio Tanaichi

正倉院復元刀子(正倉院蔵)

長野県無形文化財認定記念展　祝・正宗賞受賞
刀匠 宮入法廣作刀展
8/28迄

土日10時～12時　文鎮(ごんち)銘切り実演即売会
希望の文字を５文字まで刀匠が切ります。
１本3,000円　全額義援金として寄附

★「全国盲人写真展*優秀作品展**」で活躍いただける **ボランティア・ガイドさん募集**

知らないから、とても私には…と、見過ごさないで！

トップクラスの研究者研修、活躍中の先輩の指導、大学生との作品制作など、取り組みはたくさん。
皆さん自身の世界を広げるチャンスかも…。みんな初めてのときがあったんです。

詳細は　61-6161　までお電話下さい。

*日本文化協会が運営する展覧会名称です　**長野県元気づくり支援金認定事業「バリアフリー美術館」事業の中核事業です。この他作品制作なども実施します。

スケッチ大会&アートチャレンジ
事前申込が必要です。
TEL61-6161まで
FAX(0268-61-6162　umenokinen@ueda.ne.jp

参加無料　8月20日(土) 9時集合

★みんなに会いにやってくるよ！
馬、亀、猫、犬、ラマ、うさぎ、アルマジロなど動物さんたち
武蔵野美術大学、文教大学、東京家政大学、多摩美術大学
和光大学、清泉女学院短期大学、東京芸術大学
丸子修学館高等学校、宮入法廣刀匠、梅野外の先生作家

★スケッチ大会を応援します！
東御市商工会、田中焼店街協同組合、御菓子処花貝
蔵の坂、農縁のタカハシ、北御牧フレッシュバックの会
梅野記念絵画館友の会

梅野記念絵画館
www.umenokinen.com
■389-0406　東御市八重原935-1■TEL0268-61-6161■9時～17時■入館料：高校生以上800円■休館日：毎週月曜、祝日の翌日■umenokinen@ueda.ne.jp

市営住宅入居者募集

●一般募集

募集住宅名	間 取 り	建設年度	所　在　地	募集戸数	家　　賃
伊 勢 原 団 地	1 LDKY	H22	常田361-4	1	23,500円～46,200円
日向が丘団地	3 DKB	S61	海善寺854-90	1	17,500円～36,600円

＊１　間取りの表示　算用数字：室数、LDK：居間兼台所兼食事室　Y：浴室（風呂釜・浴槽つき）　B：浴室（風呂釜、浴槽なし）
＊２　家賃月額は入居者の収入により異なります。

入居のための条件	現在、市内に住所または勤務場所を有する者 同居親族がある者（日向が丘団地は間取りの関係で単身での入居はできません） 住宅に困窮していることが明らかな者・市税を滞納していない者 入居予定者・同居予定者が暴力団員でない者
収　入　基　準 (控除後の月額)	政令で定める収入基準に適合している者（下記参照） **一般世帯：158,000円以下** **高齢者・障がい者等世帯：214,000円以下**

※控除後の月額とは、所得額から同居親族1人38万円・老人(70歳以上）1人10万円・16～22歳１人25万円等を控除し、12で割った額

◎入居の申し込み受付け期間及び抽選日

受付期間　平成23年８月23日（火）～８月30日（火）　午前8時30分～午後5時15分（土日祝日は除く）
抽 選 日　平成23年９月６日（火）　午前10時から　勤労者会館２階大会議室

入居申し込みは、市役所にある所定の申込書に次の書類を添付し、定められた募集期間内に市役所建設課住宅係へ直接お申し込みください。

◎入居申込に必要な書類

・入居申込書（市役所備え付けのもの）
　※東御市HP（http://www.city.tomi.nagano.jp）からダウンロードできます。
・入居予定者の住民票の写し（家族全員のもの）
・　　〃　　所得証明書（15歳以上全員）
・　　〃　　納税証明書（完納証明書）
　その他入居者の状況に応じて市が指定する書類（身体障害者手帳の写しなど）

◎注意事項

入居を許可するにあたっては、二名の連帯保証人の連署する入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書等の市が指定する書類と敷金（家賃３カ月分）が必要になります。入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

◎連帯保証人の条件

・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。
・市税等の滞納がないこと。
・市内に居住していること。
・未成年でないこと。

平成23年度の「住宅リフォーム工事補助金」受付を終了しました。

平成23年度の「住宅リフォーム工事補助金」については、好評のうちに予定額に達しましたので、８月１日の受付分をもって終了させていただきました。

●受付場所・問い合わせ先　建設課　住宅係（庁舎別館2階）　☎64－5882　FAX64－5881

耐震診断（無料）・耐震補強（補助）を実施しましょう

－申し込み期間：平成23年９月30日（金）まで－

市では、古い建築基準により建てられた住宅の耐震診断を無料で実施しています。今年３月には長野県北部で震度６強の大規模な地震が、また、６月には長野県中部を震源とする震度５強の地震が発生しました。近い将来大規模な東海地震も予測されていますので、この機会に我が家の耐震診断を行ってみてはいかがでしょうか。

なお、診断の結果、危険と診断された住宅の耐震補強工事を行う場合には、補強に関する工事費の補助も行っています。

１　診断の対象となる住宅

①昭和56年５月31日以前に建築工事に着工していること
②一戸建てで自己所有であること
③在来工法の木造住宅であること
④建築確認申請を必要とする増築や改築を行っていないこと

↓ 上記の４つすべてがあてはまる場合

２　精密耐震診断（無料）

長野県に登録されている木造耐震診断士が、実地調査と所有者から提供された資料等に基づいて住宅の耐震性能を評価します。また、評価に基づき耐震補強案を作成し概算の工事費用を算出します。

↓ 耐震補強工事を行う場合

３　耐震補強工事（補助）

壁、柱、梁及び基礎等の補強工事を行った結果、一定の強度を有する場合には補助金が出ます。（60万円を上限とした総費用の２分の１）

※１　耐震診断は、壁などを壊さず分かる範囲の情報に基づきますので、住宅建築の際の図面等があればより精密な診断が可能となります。図面が残っている方は、診断日に用意しておいてください

※２　耐震診断は住宅を詳細に調査しますので、必ず立会が必要となります。診断日について診断士と十分日程調整をし、連絡が取れるようにしてください。

※３　住宅の耐震診断及び耐震改修の制度については出前講座も開講しておりますので、希望する団体は下記までお問い合せください。

●申し込み・問い合わせ先　建設課　住宅係（庁舎別館２階）　☎64－5882　FAX64－5881

市の臨時職員を募集します

【募集内容】

募集職種　①一般事務（6時間勤務）
②一般事務（番組制作含む）（７時間勤務）
③移動図書館車運転業務（7.5時間勤務）

募集人員　各、若干名

応募資格　通勤可能な方（詳細は、総務課総務係までお問い合わせください。）

勤務開始日　平成23年10月１日

【応募方法】

応募書類　非常勤職員等登録申請書、履歴書
（書類は、市のホームページ（http://www.city.tomi.nagano.jp/）からダウンロードしていただくか、総務課総務係に直接ご請求ください。）

募集期限　8月31日（水）（郵送の場合は当日消印有効）

応 募 先　総務課　総務係（庁舎別館３階）

採用試験　応募締め切り後、書類選考の上、面接を行い、採用を決定します。

●応募・問い合わせ先　総務課　総務係（庁舎別館３階）　☎64－5876

★★★

市立保育園で保育士(臨時職員)を募集します

【募集内容】

募集職種・人員　常勤保育士　若干名
勤務時間　常勤　午前８時30分～午後５時15分
応募資格　保育士の資格を有し、保育士の登録をされている方で通勤可能な方
勤務開始日　平成23年９月１日以降で市の指定する日から

【応募方法】

応募書類　①非常勤職員等登録申請書　②東御市職員採用試験申込書又は履歴書
③保育士登録証の写し
①と②の申請書、申込書は、市のホームページ（http://www.city.tomi.nagano.jp/）からダウンロードしていただくか、子育て支援課保育係に直接ご請求ください。
募集期限　８月25日（木）（当日消印有効）
応 募 先　子育て支援課　保育係（旧商工会館２階）
採用試験　面接を行い、採用を決定します。面接日につきましては後日ご連絡します。
※賃金等の諸条件につきましては、保育係へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先　子育て支援課　保育係（旧商工会館２階）　☎64－5903

素敵なまちをつくるための「生涯学習通信教育」受講生募集!!

私たちの東御市を、もっと素敵なまちにするために、あなたも仲間と一緒に学習してみませんか。

市では、文部科学省認定通信教育「生涯学習指導者養成講座」の受講生を募集しています。一日十数分、自分のペースで生涯学習に関する知識が体系的に習得できます。

ぜひ受講して、学習の成果をすばらしい仲間たちと共に、東御市の生涯学習まちづくりに役立ててみませんか。

■応募資格　市民で、生涯学習・ボランティア・まちづくりに関心のある方
■募集定員　先着３名
■学習期間　10月～平成24年３月（６カ月間）
■学習内容　①生涯学習や生涯学習ボランティアの方法について
②生涯各期の学習と教育について
③公民館等の行事計画の立案方法について
④国の生涯学習施策と動向等について他
■受 講 料　48,500円　（受講料については、全額ご負担いただきますが、受講修了した場合に限り、市が負担します。）
■申し込み方法　下記の申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課 生涯学習係に提出してください。なお、受講者には年度末に、講座受講にあたっての成果等についての報告文を提出していただきます。
■申し込み期間　８月22日（月）～９月22日（木）

●申し込み・問い合わせ先　生涯学習課　生涯学習係　☎64－5885

切り取り線

生涯学習指導者養成講座申込書

氏名（ふりがな）	印 （男・女）	生年月日	
住所	東御市　　番地	電話（自宅）	
勤務先		電話（勤務先）	

火のアートフェスティバル2011

陶器市・クラフト市・フリーマーケット 出店者募集!!

●出店日時　10月８日(土)　正午～午後５時
　　10月９日(日)　午前10時～午後３時
　　※両日の時間帯が違いますのでご注意ください。

●会　　場　東御市八重原　「芸術むら公園」

●受付期間　８月16日(火)～９月16日(金)（土日・祝日を除く）
　　※ただし、区画がいっぱいになり次第締め切らせていただきます。

●出 店 料　１日…1,000円（両日…2,000円）※当日お支払いいただきます。

●お 願 い　雨天の場合(少雨決行)の雨除け(テント等)は各自で準備をお願いします。

陶器市・クラフト市

◆出店作品　陶器・ガラス等の工芸品
（自作の作品に限ります。量販品の出品はお断りします。）
- テント・机・椅子は原則各自でご用意ください。
- 貸し出しの場合は机1,000円、椅子300円ですので、あらかじめ予約をお願いします。（今年度は無料貸出分がありませんのでご了承ください。）

◆募集区画　33区画（幅４m×奥行４m）＊区画は主催者が指定いたします。

◆申込方法　火のアートフェスティバル実行委員会事務局まで、電話またはファックスにてお申し込みください。

◆そ の 他
- 出店場所は憩いの家前の芝生広場です。詳細はお問い合わせください。
- 雨天の場合(少雨決行)の雨除け（テント等）は各自で準備をお願いします。

フリーマーケット

◆募集区画　15区画（幅3m×奥行2m）　※区画は主催者が指定いたします。

◆申込方法　火のアートフェスティバル実行委員会事務局まで、電話にてお申し込みください。
一人一区画でお願いします。

◆そ の 他
- 「カードゲームに使用するカード」「ビービー弾のようなエアガン」の販売、くじ引きによる販売方法は禁止いたします。また、販売品によっては当日販売をお断りすることもございますので、ご了承願います。
- 出店場所が駐車場から遠くなりますので、搬入方法（台車等）を各自で考えて準備をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先　火のアートフェスティバル実行委員会(総合支所地域振興係内)
☎67－3311(代表)　FAX67－3337

平成23年度 いきいき生涯学習塾 ～学校版～

学校公開講座

今年も、東御市内の小・中学校と、東御清翔高校の先生方が講師となって、楽しく学べる学習の場を提供します。中央公民館で行っている、「いきいき生涯学習塾」の学校版ともいうべき各講座に、ご近所・お友達をお誘い合わせの上、ご参加ください。（どの学校の講座にも参加できます）

☆９月・10月開講の講座のご案内

学　校　名	東御清翔高校
講　座　名	書に親しむ
講座の内容	自分の思いを筆に託して世界に一つだけの作品を仕上げてみませんか。初心者も歓迎いたします。 ※道具代等実費がかかります。
開　催　日	９月８日（木）・15日（木）・22日（木）・29日（木） 10月６日（木）・13日（木）・20日（木）
時　　間	午後６時30分～８時30分
募集人員	20人
会　　場	東御清翔高校　書道室
講　　師	渡邉（わたなべ）　明（あきら）先生

★申し込み方法　電話またはファックスにてお申し込みください。

★申し込みの締め切り　講座開催初日の１週間前までとしますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。また、応募者が少ない場合は開講できない場合があります。

★その他　持ち物等の詳細については、後日受講者あてに通知します。

※教材費は実費をいただきます。

※10月上旬以降の学校公開講座は、９月16日発行広報お知らせ版に掲載します。

●申し込み・問い合わせ先　生涯学習課　生涯学習係　☎64－5885　FAX64－5610

＊＊＊

保健案内

連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター（鞍掛197番地「**総合福祉センター**」内）
☎64－8882　FAX 64－8880

◉乳幼児健康診査

受付／午後1時～1時15分（3歳児健診のみ受付午後０時45分～１時）
場所／市保健センター

期　日	内　　容	対　象　者
８月23日（火）	3歳児健診	平成20年６月生まれの人
24日（水）	10か月児健診	平成22年10月生まれの人
25日（木）	2歳児歯科健診	平成21年６月生まれの人
30日（火）	1歳6か月児健診	平成22年２月生まれの人
31日（水）	４か月児健診	平成23年４月生まれの人

期　日	内　　容	対　象　者
９月20日（火）	3歳児健診	平成20年７月生まれの人
21日（水）	10か月児健診	平成22年11月生まれの人
22日（木）	2歳児歯科健診	平成21年７月生まれの人
27日（火）	1歳6か月児健診	平成22年３月生まれの人
28日（水）	４か月児健診	平成23年５月生まれの人

＊８か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

◉集団予防接種〈保健センターで行います〉（料金は無料）

・受付時間：午後1時15分～1時30分
・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計（接種前の体温を会場で測ります。）

予防接種名	日　程	注　意　事　項
ＢＣＧ 生後3カ月～6カ月未満児	９/９（金）	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 **・BCGは、生後３～６か月未満で受けなければなりません。**

◉個別予防接種（料金は無料）

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予　防　接　種　名			対象者	実施期間	注　意　事　項
三種混合（ジフテリア百日ぜき破傷風）	初回	期間内に20日～56日までの間隔で３回接種	生後３か月を過ぎたら早目に	通　年	・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後**６日間**は他の予防接種は受けられません。 ・生後３か月から７歳半までに接種を受けてください。
	追加	初回接種（３回目）の1年～１年６か月の間に１回接種	初回接種終了者		
麻しん風しん混合ワクチン		第１期　期間内に１回接種	生後１歳から２歳未満児	通　年	・接種後**27日間**は他の予防接種は受けられません。 **◎第１期は１歳になったら早めに。** **◎第２期、第３期、第４期の対象者は忘れずに受けましょう。** ・接種期間は平成24年３月31日までです。
		第２期　期間内に１回接種	平成17年４月２日～平成18年４月１日生		
		第３期　期間内に１回接種	平成10年４月２日～平成11年４月１日生		
		第４期　期間内に１回接種	平成５年４月２日～平成６年４月１日生		
日本脳炎	初回	６日～28日までの間隔で２回接種	満３歳～７歳半	通　年	・接種後**6日間**は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年6月1日生～平成19年4月1日生（7歳半～9歳未満を含む）の方は、希望すれば無料で接種が受けられます。接種回数を確認しましょう。
	追加	初回接種のおおむね１年後に１回接種	初回接種終了者		
	２期	１回接種	９歳～13歳未満		

◉ワクチン接種緊急促進事業（希望者は医療機関に予約）

＊ヒブワクチン・小児用肺炎球菌予防ワクチン予防接種（医療機関に予約、接種料金は無料）
　対象者：生後２か月から５歳未満児
＊子宮頸がんワクチン予防接種（医療機関に予約、接種料金は無料）
　対象者：平成7年4月2日生～平成10年4月1日生の女子。（詳細については保健係へ）

◉個別予防接種実施医療機関（　　は日本脳炎は行っていません）

医療機関名	区　名	電話番号
祢津診療所	東町	62－0273
長谷川耳鼻咽喉科	田中	62－2006
酒井医院	城ノ前	64－3170
ささき医院	本海野	64－3711
ほしやま内科	常田	62－3115
春原整形外科クリニック（麻しん風しんのみ実施）	常田	64－6200

医療機関名	区　名	電話番号
せき内科クリニック	白鳥台	64－7171
中島医院	大日向	67－2777
東御記念セントラルクリニック	県	62－1231
東御市民病院	鞍掛	62－0050
東御市立みまき温泉診療所	布下	61－6002

保健案内

◉母と子の健康相談

・毎週火曜日（祝日除く）
・午前９時～11時ころまでにお出かけください
・と こ ろ　市保健センター
・スタッフ　保健師・栄養士
※乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談など
　お気軽におでかけください。

◉もぐもぐ離乳食教室

・と　　き　９月８日(木)
・受付時間　午前９時30分～９時45分
・と こ ろ　市保健センター
・対 象 児　平成23年１月生まれ
・持 ち 物　母子手帳、食事用エプロン
　　赤ちゃんすくすくブック
　　８か月児おたずね票
※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

◉断酒会

・と　　き　９月12日(月)　午後７時～９時
・と こ ろ　市中央公民館
○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

◉生活習慣病相談

・と　　き　月～金曜日(祝日を除く)
　　午前９時～午後５時
・と こ ろ　総合福祉センター内健康増進係
・**相談ダイヤル　☎64－8883**

◉精神保健相談(予約制 ☎64－8882)

・と　　き　９月８日(木)
　　午後2時～3時30分　2名まで
・と こ ろ　市保健センター
・内　　容　精神科医等による心の相談を行います

◉精神障がい者デイケア

＜憩いの時間＞
・と　　き　９月７日(水)、14日(水)、28日(水)
　　午前10時～午後３時
　（お好きな時間に自由にご参加ください。）
・内　　容　ティータイム（お茶会）
・場　　所　東御障がい者相談センターさくら
＜レクリエーション＞
・と　　き　９月21日(水)
　　午前９時30分～正午
・内　　容　調理実習
・場　　所　保健センター調理室
・問い合わせ先　東御障がい者相談センターさくら
　　☎63－1220
　　福祉課福祉援護係
　　☎64－8888

◉花みずき会(こころのボランティア)

・と　　き　９月２日(金)　午前10時から
・と こ ろ　総合福祉センター 3階　301研修室
・問い合わせ先　福祉課福祉援護係　☎64－8888
＊興味のある方はどなたでも参加できます。

◉陽だまりの会(精神障がい者家族会)

・と　　き　９月12日(月)　午前10時から
・と こ ろ　総合福祉センター 3階　301研修室
・問い合わせ先　福祉課福祉援護係　☎64－8888

⊞ 日 曜 当 番 医 ⊞

●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
●当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
●急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

8月	21日	東御市民病院	☎62－0050 鞍掛
	28日	せき内科クリニック	☎64－7171 白鳥台
9月	4日	さ さ き 医 院	☎64－3711 本海野
	11日	祢 津 診 療 所	☎62－0273 東町
	18日	春原整形外科クリニック	☎64－6200 常田
	25日	みまき温泉診療所	☎61－6002 布下

※休日・夜間当番医の電話案内　長野県救急医療情報センター　フリーダイヤル 0120－89－0421

休日歯科当番表

（診療時間は午前９時から午後３時まで）

8月	21日	くるみ歯科クリニック	☎64-6400 東御市滋野乙
	28日	関 歯 科 医 院	☎24-8225 上田市中央
9月	4日	蒼久保歯科医院	☎35-0507 上田市蒼久保
	11日	な ご み 歯 科	☎71-5753 上田市保野
	18日	おぎくぼ歯科医院	☎75-8026 上田市常田
	19日	田 中 歯 科 医 院	☎24-5566 上田市住吉
	23日	井 出 歯 科 医 院	☎22-3523 上田市常磐城
	25日	まるこ歯科クリニック	☎43-3660 上田市中丸子

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
ＦＡＸ62－5040
●送付先　東御市役所総務部企画課　広報担当まで

県営住宅入居者募集

東御市、上田市にある県営住宅入居者の募集を行います。
●募集期間／８月24日(水)～９月２日(金)
午前９時～午後５時
●受付場所／
長野県住宅供給公社　上田管理センター
(上田市材木町1-2-6　長野県上田合同庁舎南棟内)
●その他／募集の詳細については８月中旬に長野県住宅供給公社へ直接ご確認いただくか、または長野県のホームページでご確認ください。
●問い合わせ先／長野県住宅供給公社　上田管理センター
☎29－7010　FAX29－7013

長野県人権啓発センターによる「巡回人権相談」の実施について

長野県人権啓発センターでは、人権に関する総合相談を行っており、相談員による巡回相談を下記のとおりに行います。
相談は無料で、秘密は固く守られます。安心してご利用ください。
長野県人権啓発センターによる巡回人権相談
●開催日／９月８日(木)
●開催時間／午前10時30分から正午まで、
午後1時から3時まで
●開催場所／長野県上田合同庁舎　201号会議室
(上田市材木町1-2-6)
●問い合わせ先／長野県庁　人権・男女共同参画課
☎026－235－7106

自衛官等の募集

【自衛隊一般曹候補生】
●資格／平成24年4月現在、18歳以上27歳未満の男女
●受付期限／9月9日(金)
●採用試験／「第1次試験」9月17日(土)
「第2次試験」第1次試験合格者のみ行います。
●待遇等／入隊後２年９月以降、選考により3曹へ昇任
【自衛隊航空学生】
●資格／高卒（見込含）21歳未満の男女
●受付期限／９月９日(金)
●採用試験／「第1次試験」9月23日(金)
「第2次試験」第1次試験合格者のみ行います。
●待遇等／入隊後約６年で幹部パイロット
【自衛官候補生】
●資格／採用予定月の①に現在、18歳以上27歳未満の男女
●受付期限／９月９日(金)
●採用試験／「男子」９月18日(日）以降
(受付時にお知らせします。)
「女子」９月25日(日)
●待遇等／所要の教育を得て、３ヶ月後に２士として任用
●問い合わせ先／自衛隊長野地方協力本部
上田地域事務所　☎22－5267

映画「ミツバチの羽音と地球の回転」上映と講演会

未来のエネルギーをどうするのか？
山口県祝島とスウェーデンで、原発と決別してエネルギーの自立に取り組む人々を描いた映画と、地域の自立についての講演会を行います。大勢の皆さんお越しください。
●日時／９月25日(日)　午後1時～4時30分
●場所／東御市文化会館（サンテラスホール）
●日程／・講演会：「自然エネルギーによる地域の自立」
講師　竹村　英明氏
(エナジークリーン社事業部長)
・映画上映会：「ミツバチの羽音と地球の回転」
●チケット料金／1,000円（高校生以下無料）
●チケット取扱所／御菓子処花岡・ＪＡ信州うえだ田中支所・東御市文化会館
●主催／
宅幼老所おひさま・ミツバチ上映会実行委員会とうみ
●後援／東御市・東御市教育委員会・上田市教育委員会・小諸市教育委員会
●問い合わせ先／☎63－5969(吉田)

終戦当時、引揚者の方々からお預かりした通貨・証券等を返還しています

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてこられた方々が、税関などに預けられた通貨や証券等をお返ししていますが、今なお、引き取り手がなく保管されたままになっているものが多数あります。
返還請求やお問い合わせは、ご本人はもとより、ご家族の方でもかまいません。お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。
●保管している通貨証券等／
・上陸地の税関または、海運局に預けられた通貨・証券等
・帰国前に在外公館や日本人自治会等に預けられた通貨・証券等のうち、その後日本に返還されたもの
●通貨・証券等とは／
・通貨：旧日本銀行券、旧日本軍軍票　等
・証券等：品事変割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券　等
●問い合わせ先／財務省名古屋税関　監視部監視通関部門
☎052－654－4060

全国のご加入者
1,901万件!
（すべての共済事業の合計／H23年4月末現在）
営利を目的としない助け合いの制度!
共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。
生命共済
満18歳～満59歳の健康な方 総合保障型
0歳～満17歳の健康なお子様 こども型
満60歳～満69歳までの健康な方 熟年型
新型火災共済
再取得可能な価格で保証!
新型火災共済
さらにおトクな 割戻金
平成22年度の割戻率（長野県民共済実績）
総合保障型・医療特約 31.30%
こども型 21.27%
熟年型・熟年医療特約 32.83%
新型火災共済 16.56%
決算後の剰余金は割戻金としてお戻しします。
(3月31日現在のご加入者を対象に、8月に掛金振替口座へお振り込みします。)
※割戻金は、共済金のお支払い等による剰余金の増減で変動します。
※割戻金の中から払込掛金の5%相当を出資金に振替させていただきます（こども型は除く）。組合を脱退するときは、出資金返還手続きをおとりいただきます。
長野県民共済
共済取扱団体／長野県認可　長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可　全国生活協同組合連合会　http://www.kyosai-cc.or.jp/
[上田]☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33　FAX 0268-24-3902
SBCラジオ　県民共済提供「YES!県民共済　聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～（約5分間）放送
口座振替取扱金融機関　八十二銀行 ゆうちょ銀行
※掛金の口座振替については左の金融機関からいずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。
■資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯から▶http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード
〈広告欄〉

オフトーク通信・有線放送電話をご利用の皆さま

９月30日（金）をもって、東部地区のオフトーク通信・北御牧地区の有線放送電話の定時放送と緊急放送が終了します。

利用者の皆さまには、長い間ご利用いただきありがとうございました。

なお、北御牧地区の有線放送電話については、平成24年３月31日まで「通話」と「北御牧地区内のページング」はできます。

東部地区でご利用いただいたオフトーク通信の装置は、10月以降に各区公民館等を巡回し、回収させていただきます。日程については、９月１日号の「市報お知らせ版」に掲載する予定です。

●問い合わせ先　企画課　秘書広報係（勤労者会館１階）　☎64－5806

★★★

親子ふれあい ナイアガラ狩り

東御市の高台に広がるサンファームでぶどう（ナイアガラ）を親子で収穫し、召し上がっていただけます。

受付時に指定袋（約1.5kg 入、大人のみ）をお渡しします。袋に入るだけ収穫できます。

収穫したぶどうは、木陰のさわやかな風を楽しみながらサンファーム内でご試食ください。

また、日本一のクルミ園やワイン用ぶどうの生育状況もご覧ください。

●日　　時：９月11日（日）午前9時～正午（雨天決行）
●会　　場：サンファームとうみ内ブドウ圃場（ほじょう）
●参加資格：東御市在住の親子
●受　　付：当日現地にて午前9時から受付
　　先着200名まで。
●参 加 費：1人500円（小学生以下無料）

＊＊ごみの持ち帰りにもご協力ください。＊＊

●問い合わせ先　サンファームとうみ　☎62－0345　農林課　農政係（庁舎別館１階）　☎64－5894

平成24年度 保育園入園申込のご案内

平成24年４月以降、新たに保育園に入園を希望する方に、９月１日から入園申込書類を配布します。入園希望の保育園または市役所保育係で申込書類をお受け取りください。

また、新規入園の申込受付は11月からです。入園希望の保育園の申込受付日に、必要事項を記入した書類をご持参の上、お子様と一緒に保育園へお出かけください。

※東御市以外の保育園へ入園を希望される方は、保育係へご相談ください。

●新規入園の方の申し込みの流れ

①市内の保育園または市役所保育係で申込書類を受け取ってください。
②申込書類に必要事項を記入してください。
③入園希望の保育園の申込受付日に申込書類を提出してください。（受付時はお子様同伴で保育園へお出かけください。）

入園申込書類配布場所	電話番号	入園受付日	入園受付時間
田中保育園	62－1602	11月７日（月）	9：00～11：00
滋野保育園	63－6468	11月８日（火）	9：00～10：00
祢津保育園	63－6816	11月９日（水）	9：00～10：00
和保育園	63－6815	11月10日（木）	9：00～10：00
西部保育園	63－6469	11月10日（木）	13：30～14：30
東保育園	62－3291	11月８日（火）	13：30～14：30
北御牧保育園	67－2093	11月11日（金）	9：00～11：00
海野保育園	62－2800	11月11日（金）	13：30～14：30

※入園申込受付日に都合がつかない方は、11月16日以降に入園を希望する保育園または保育係へ申込書類を提出してください。

※現在入園中の方で引き続き継続される方には、11月末頃書類をお届けします。

●問い合わせ先　子育て支援課　保育係（旧商工会館２階）　☎64－5903

子育てInformation

のびのびっこひろば（9月）

時間はいずれも午前10時からです。
詳細はすくすくひろば(64-5814)へお問い合わせください。

田中のびのびっこひろば

9月3日(土)・子育てフェスティバル参加しよう
中央公民館･すくすくひろば　午前9時30分～午後1時)
9月21日(水)・運動会

滋野のびのびっこひろば

9月3日(土)・子育てフェスティバル参加しよう
中央公民館･すくすくひろば　午前9時30分～午後1時)
9月16日(金)・バザー(和のびのびっこさんと合同)
中央公民館3F　持ち物:買い物袋、小銭

祢津のびのびっこひろば

9月3日(土)・子育てフェスティバル参加しよう
中央公民館･すくすくひろば　午前9時30分～午後1時)
9月15日(木)・ハローアニマルに行こう
ハローアニマル現地集合：午前10時(雨天決行)
昼食を取る方はお弁当・レジャーシート

和のびのびっこひろば

9月3日(土)・子育てフェスティバル参加しよう
中央公民館･すくすくひろば　午前9時30分～午後1時)
9月16日(金)・合同バザー
(滋野のびのびっこさんと合同)
中央公民館3F　持ち物；買い物袋、小銭

東部子育て支援センター

"すくすくひろば"からのお知らせ

☎64－5814

9月3日(土)・子育てフェスティバル
(中央公民館･すくすくひろば)(午前9時30分～午後1時)
9月8日(木)・おもちゃドクター（麻見先生）
(午前10時～11時)
9月13日(火)・育児座談会（篠原助産師）
(午前10時30分から)
9月15日(木)・ママ～ずコンサート
(中央公民館3階講堂)(午前10時30分から)
9月28日(水)・くまさんクラブすくすく相談
(芹沢相談員－遊びのちから)
(午前10時～11時30分)

北御牧子育て支援センター

"みまき未来館"からのお知らせ

☎67－3676

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

9月7日(水)・ふれあい広場（上田いずみ園）
9月14日(水)・わんぱくビクス(中村先生)
9月20日(火)・0歳児のママ広場
9月22日(木)・おもちゃドクター（麻見先生）
(午前9時30分～11時30分)
9月30日(金)・描こう！作ろう！（深町先生）

9月の園開放のお知らせ

海野保育園　☎62－2800
9月2日(金)　午前10時～12時
＊親子流しそうめんをしましょう。
予約をしてください。親子で500円です。
9月21日(水)　午前9時30分～11時30分
＊ロールマット・園庭遊びをしましょう。
引き続き給食希望の方は予約してください。給食は親子で500円です。

くるみ幼稚園　☎62－0164
9月はありません。

田中保育園　☎62－1602
9月7日(水)　午前9時30分～11時
＊運動あそびをしましょう。

滋野保育園　☎63－6468
9月7日(水)　午前9時30分～11時
＊運動あそびをしましょう。

祢津保育園　☎63－6816
9月8日(木)　午前9時30分～11時
＊好きな遊びをたのしみましょう。体を動かして遊びましょう。

和保育園　☎63－6815
9月6日(火)　午前9時30分～11時
＊戸外で元気に遊びましょう。
(水筒を持ってきてね)

西部保育園　☎63－6469
9月6日(火)　午前9時30分～11時
＊戸外で元気に遊びましょう。
(水筒を持ってきてね)

東保育園　☎62－3291
9月8日(木)　午前9時30分～11時
＊親子で身体を動かして遊びましょう。
(水筒を持ってきてね)

北御牧保育園　☎67－2093
9月8日(木)　午前9時30分～11時
＊散歩に出かけましょう。
(水筒を持ってきてね)

「人権擁護委員による心配ごと相談」の開催について

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、「人権擁護委員による心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての相談（家庭内や近隣での困りごと等）、暮らしの中での悩み事に関する相談など、人権擁護委員の皆さんが相談にのります。どなたでもお気軽にご相談ください。

【開催日時】 ９月２日（金）午前９時～正午

【開催場所】 東御市東部人権啓発センター

＊予約の必要はありません。直接会場にお越しください。
相談料は無料で秘密は厳守されます。

●問い合わせ先　東部人権啓発センター　☎64－5902

図書館だより　新着本案内

▶一　般　書

○ヴァチカン物語　塩野七生・石鍋真澄ほか・著
○誰でも使える天体望遠鏡　あなたを星空へいざなう　浅田　英夫・著
○日本の建築遺産12選　語りなおし日本建築史　磯崎　　新・著
○焼きたて！おうちピザ　魚焼きグリルやフライパンでもOK　濱田　美里・著
○美空ひばり公式完全データブック　永久保存版　角川書店・監
○阪神の女房　矢野　燿大・著
○ふたり　小手鞠　るい・著
○血は欲の色　澤田　ふじ子・著
○死ぬ気まんまん　佐野　洋子・著
○空色バトン　笹生　陽子・著

▶児　童　書

○もぐらのたくはいびん　斉藤　　洋・作
○夏のサイン　最上　一平・作
○ルルとブロントサウルス　ジュディス・ヴィオースト・文
○海をわたったヒロシマの人形　牧野　鈴子・絵
○ビジュアル忍者図鑑1　忍者の仕事　黒井　宏光・監
○おかえり！盲導犬ビーン　井上こみち・文
○スミス先生とふしぎな本　マイケル・ガーランド・作
○きょうりゅうじまだいぼうけん　新井　洋行・作
○ねこざかなのはなび　わたなべ　ゆういち・作
○カワウソ村の火の玉ばなし　長谷川　義史・絵

◆９月の行事予定◆

＊「ほたる」による　おはなし子ども会

日　時：９月17日（土）　午前10時30分から
場　所：図書館２階　読書会室
テーマ：“ぼくがいちばん”
内　容：絵本　「ちょっとだけ」・「どろんこ」ほか
配役読み「むかしむかしのおかしなはなし」
工作・手遊びなど

＊９月９日（金）はお話し会があります。

時間・場所：子どもフロアーにて　午前10時30分から
対　象：就園前のお子さん

＊美咲蘭先生「読み語り初心者向け講座」（連続講座）

日　程：９月10日（土）・９月24日（土）・10月２日（日）
各回とも午後１時～３時
場　所：図書館２階　読書会室
申し込み：８月31日（水）までに図書館（☎64－5886）へお申し込みください。
その他：テキスト代 1,500円がかかります。

●問い合わせ先　東御市立図書館　☎64－5886

総合支所における休日の死亡届受付業務終了のお知らせ

総合支所での休日の死亡届受付業務は、平成23年８月28日（日）をもって終了いたします。
９月以降の休日の死亡届の受付は、市役所本庁のみとなりますのでご了承ください。
なお、平日は今までどおり死亡届の受付と火葬予約をいたします。

＊休日とは、土曜日、日曜日、国民の祝日及び年末年始（12月29日から１月３日まで）です。

●問い合わせ先　総合支所　支所市民係　☎67－3311(代表)
市民課　市民係　☎62－1111(代表)

能楽への誘い⑥「面や装束」

平成23年10月１日(土)に、東御市文化会館の開館20周年を記念して「とうみ雷電の里祝賀能小鍛冶（こかじ）」を開催いたします。大勢の皆さんに鑑賞し楽しんでいただくため、能・狂言のあらすじを８回シリーズでご案内しています。

◎面(おもて)とは？

鬼神（きじん）・怨霊（おんりょう）や美的表現をするための仮装用具で「おもて」と呼び、室町時代制作のものも含め二百数十種類の能面があります。

※【小鍛冶】では少年を表す「童子（どうじ）」と稲荷大明神の強さを強調した「小飛出（ことびで）」を使います。
【三番三】では神聖さを表した黒色の「黒式尉（こくしきじょう）」を使います。

童子

小飛出

◎能装束とは？

豪華絢爛（ごうかけんらん）、繊細優美な絹の衣服を装束（しょうぞく）と呼びます。女性役が身につける「唐織（からおり）」、武人や鬼神の扮装に用いる「厚板（あついた）」が代表的です。狂言では麻の装束が主流です。

※【小鍛冶】では雲や格子、亀甲など大きいな文様で織り出された「厚板」が使われます。

●問い合わせ先　東御市文化会館　☎62－3700

「メール配信＠とうみ」（緊急情報等メール配信サービス）
～安心・安全のくらしをサポートします～

■配信情報　①市内火災情報　②災害情報(市内風水害・県内震度４以上)
③不審者情報　④その他の情報（行方不明者・有害鳥獣出没など）
■携帯電話やパソコンのメールアドレスがあればどなたでも登録できます。
■情報提供料金は無料です。(ただし、メール通信料金はお客様の負担となります。)
■登録方法／「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」
へ空メールを送お送りください。
空メール送信後、本登録の手続きのメールが届きます。
詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

QRコード

●問い合わせ先　企画課　秘書広報係(勤労者会館１階)　☎64－5806

平成23年度 子育てフェスティバル
すくすくひろばワン・ツー・スリー

平成23年子育てフェスティバル「すくすくひろばワン・ツー・スリー」へお出かけください。

今年も保育ボランティアの皆さんによる盛りだくさんの楽しい、おいしいコーナーで、親子みんなで楽しいひとときを過ごしてください。

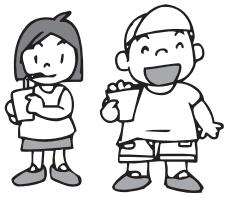
●日　時●　９月３日(土)　午前９時30分～午後１時

オープンセレモニー　午前９時30分から　中央公民館２階 玄関前

●場　所●　東御市中央公民館　２階・３階講堂・旧商工会館すくすくひろば

●内　容●

☆旧商工会館“すくすくひろば”



♪リトミックコーナー

……すくすくママ～ずの皆さんのリトミック。

♪絵本コーナー

……市立図書館やボランティアさんの絵本読み聞かせ。

☆中央公民館２階　試食コーナー

♪手作りおやつコーナー

……食改の皆さんの簡単にできる手作りおやつの紹介。

♪ポップコーンコーナー

……おいしいポップコーンをどうぞ！

♪ストーンアートコーナー

……東御清翔高校のお兄さんお姉さんと遊びます。

♪木のおもちゃコーナー

……おなじみの元島さんの温かみのある手作りおもちゃで遊びましょう。

♪しんぶんであそぼうコーナー

……男性ボランティアの皆さんによる楽しい紙遊びコーナーです。

☆中央公民館３階　講堂

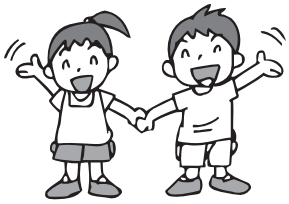
♪おりがみコマコーナー

……「のびのびっこひろば」のおかあさんたちからのプレゼント。

♪楽しい遊びのコーナー

……市内の幼稚園と保育園の先生たちから遊びの紹介。

●お願い●



・ほかにも楽しい遊びのコーナーがたくさんあります。
・駐車場が限られているので、乗り合わせでお出かけください。
・買い物袋を持ってきてください。

●問い合わせ先　子育て支援センター(旧商工会館１階)　☎64－5814

私有林の管理についてお願い

近年、市内において、強風により道路や田畑、電線などに松くい虫等の被害にあった松の木が倒木し、第三者の財産に被害を及ぼす事件が多発しております。これからの季節、台風の多い時期になります。特に幹線道路沿い、通学路沿いの山林所有者は現場を確認していただき、事故を未然に防ぐため、伐倒などの処理をしていただきますようお願いいたします。伐倒処理に対する補助制度をご案内させていただきますので、下記までご連絡ください。

●問い合わせ先　農林課　耕地林務係（庁舎別館１階）　☎64－5894

介護予防セミナーのお知らせ

東御市地域包括支援センターでは介護予防を目的に公民館で介護予防セミナーを開催しています。みなさま　お誘い合わせのうえお越しください。

≪開催日・場所≫　＊時間はいずれも　午後1時30分から

日　　時	場　　所
８月25日（木）	滋野コミュニティーセンター
９月８日（木）	祢津公民館
10月６日（木）	和コミュニティーセンター
10月20日（木）	北御牧公民館

≪内容≫

午後１時30分～2時30分

「在宅で看とる」

講師　祢津診療所　理事長　太田　篤子先生

午後２時30分～３時30分

「自宅でできるカンタン介護予防体操」

講師　公益財団法人　身体教育医学研究所　伊藤　勇太さん

健脚度測定会のお知らせ

「老化は脚から進む」のではなく、「老化は脚から防ぐ」ために、まずご自分の足腰のすこやかさを把握して、今後の生活に生かしてみませんか？

◆日程　９月５日（月）　９月６日（火）　９月８日（木）
　　９月12日（月）　９月13日（火）

◆時間　いずれも午前中
　　（予約された時に、時間についてはご案内します。）

◆場所　祢津公民館　２階

◆内容　健脚度測定
　　（歩く速さ・またぐ力などの生活動作能力をみます）

◆受け入れ人数　各日ともに８人程度（先着順）

◆申し込み　測定を希望される方は地域包括支援センター（☎64－5000）まで
　　予約のお電話をお願いします。

＊受け入れ枠が一杯になった場合、お断りする場合もありますのでご了承ください。

＊希望する方には骨強度を測ることができます。

●問い合わせ先　東御市地域包括支援センター　☎64－5000

TOMI とうみ No.171
市報とうみ お知らせ版
～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～
平成23年８月16日

市からのお知らせ（こちらからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。）

東　御　市
地震総合防災訓練のお知らせ

9月4日(日)

９月４日（日）に、東御市地震総合防災訓練を東御市全域で実施します。全市民が防災意識と的確な行動力を身につけ、防災意識の高揚を図ることを目的とします。

今年は、ＦＭ放送（エフエムとうみ）の緊急放送により避難していただくことや要援護者の避難方法、各区内の避難経路及び避難場所の再確認などを重点として行います。

この機会に防災訓練に全市民の皆様が参加し、防災意識を高めるようお願いします。

避難場所は、各地区で決められた場所及び各地区の公民館になっています。

防災訓練

日ごろの訓練が、いざというとき力になる。

地域で行われる防災訓練には積極的に参加して、防災知識を身につけましょう。
※防災の日　９月１日（防災週間 ８月30日～９月５日）

要援護者の安全確保

一人暮らしや寝たきりの高齢者や障がい者等の安全確認･確保をしましょう。

家庭の防災会議

災害時の役割分担を決めて避難場所や避難経路を確認しましょう。本棚などは転倒防止をしましょう。

非常持出品の準備

ラジオ、懐中電灯、現金、筆記用具等すぐ持ち出せるようにしておきましょう。

非常用備蓄品の準備

生活用や消火用に日ごろから浴槽に水を溜めておきましょう。飲料水・食料は最低３日分を用意しましょう。

●問い合わせ先　総務課　防災係（東御消防署内）　☎62－0119

この広報は大豆油インクを使用しています。 PRINTED WITH SOY INK