

古紙ひと町正 7月1日発行の本紙面で行ったことを古紙ひと町正に
また、7月31日開催の、対談・映画については、右記の通り、13時開始とさせていただきます。

ありがとう20周年 東御市文化会館主催

熱帯JAZZ BIG BAND 楽団

The Best of Best Live

8月20日(土) 開場17:30 全席指定 3,500円
開演18:00



アンデス音楽 フォルクローレ

プレイガイドで好評発売中!

- ・東御市文化会館
- ・ながこしカメラ
- ・グリーンブックス・タカギ
- ・平安堂(上田、上田おた野店)
- ・ヒオキ楽器佐久平店

千代23年度丸山晩霞記念館企画展、日本山岳協会創立75周年創立委員会作品展

標高3000mの世界を描くために生まれてきた...

山岳に焦がれた男たち

★山国信州の名峰の数々をはじめ、100点以上を一覧に展示。

丸山晩霞、吉田博、石井鶴三、足立源一郎、安木隆之吉、中村清太郎、武井真直、石川滋彦、小島鳥水 ほか丸山、大野正、水見浩、小宮隆二

7月31日(日) 超豪華双日 7月31日(日) 超豪華双日
~9月4日(日) 会期中無休

丸山晩霞の作品に...???
あ!! 作品のこの並びは...???

入館料200円 (小学生無料)



7月31日(日) 13:00 「対談・山岳の男たち」

山岳写真家 映像作家 山岳家
白旗史朗 × 羽田栄治 × 武井清

※羽田氏は「飯沼一山の記」で時代考証を担当

企画展入場料+ 対談聴講+ 映画鑑賞 ともに 700円 全席自由

空前の大ヒット作 「映画 劔岳 一点の記」

原作: 新田次郎、2009年東映



★丸山晩霞と吉田博の日本アルプス写生を辿る

問合せ、申込 03-3561-5050 トラベルプラン

北アルプススケッチツアー 9月1日~2日(1泊2日) ¥33,800

丸山晩霞記念館集会所、須藤興同行、3食付、講師同行(日本山岳協会 千葉薫氏)

東御市文化会館 **サンテラスホール**

お問い合わせ 62-3700
〒389-0515 東御市常田505-1 FAX62-3262

丸山晩霞記念館

(二)こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。

週刊新潮の表紙を飾ったあの絵
♪ふるさとの唄がきこえる

谷内六郎展



7月24日(日)~9月25日(日)

■389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 61-6161 ■9時~17時 ■入館料: 高校生以上800円 ■休館日: 毎週月曜、祝日の翌日 ■umenokinen@ueda.ne.jp

長野県無形文化財認定記念展 祝・正宗賞受賞

刀匠 宮入法廣作刀展

7月24日(日) ~8月28日(日)

史上7人目の正宗賞受賞に続き、長野県無形文化財に認定された稀代の無鑑査刀匠、宮入法廣。その任巻の技と美の世界をご覧ください。

箏、尺八のミニコンサート
7/30(土)、8/14(日) 13時、15時の2回
演奏: 中村純生、濱竹富雄

東日本大震災チャリティー
文鎮銘切り実演即売会
希望の文字を5文字まで刀匠が切ります。1本3,000円 全額義援金として寄附

ボランティア・ガイド募集 61-6161まで
11月19日から「全国盲人写真展*優秀作品展**」を開催します。視覚障がいを持ちながら、「心眼」で撮影した作品には、鋭い感覚で捉えた世界が映し出されています。この展覧会で「立体コピー」も利用しながら、視覚障がいをお持ちの方との対話による鑑賞を行っていただけるボランティア・ガイドを募集します。詳細はお気軽にお電話ください。

*日本文化協会が運営する観覧会名称です
**長野県元気づくり支援会認定事業

梅野記念絵画館 www.umenokinen.com

第2回 東御市読書感想文(画)コンクール

[本をたくさん読んで、感動を表現しましょう**]
みなさんの応募お待ちしております。

◆応募資格及び区分

○東御市民（在勤在学）

●幼稚園・保育園、小学校1年・2年生(低学年)の部 ●小学校3年・4年(中学年)の部

●小学校5年・6年生(高学年)の部 ●中学・高校生の部 ●大学生・一般の部

◆対象図書

自由読書・・・自由に選んだ図書

フィクション、ノンフィクションを問いません。

※ただし、教科書、副読本、読書会用テキスト類またはこれに準ずるもの、雑誌（別冊付録を含む）、パンフレット類、日本語以外で書かれた図書は対象外とします。

◆用紙・字数

○東御市立図書館等に用意してある原稿用紙を使用し、縦書きで自筆、または、ワープロ等で作成したもの。（紙提出に限る。）

※ホームページからダウンロードしていただくこともできます。

○文字数については下記のとおりです。

●幼稚園・保育園、小学校1年・2年生(低学年の部)/本文400字以内 感想文又は感想画
（いずれも保護者の添え書きしたものも可とします。）

●小学校3年・4年生（中学年の部）/本文800字以内

●小学校5年・6年生（高学年の部）/本文1,200字以内

●中学・高校生の部/本文1,600字以内

●大学生・一般の部/本文1,600字以内

◆応募作品

○応募は日本語で書かれた作品に限ります。

○応募は一人1編

○応募は個人のオリジナルで未発表の作品に限ります。他の類似コンクールとの二重応募は認めません。

◆主催及び応募先

主 催 東御市教育委員会

応募先 東御市県282-2 東御市立図書館

東御市県282-5 東御市教育委員会 教育課

◆応募締め切 9月16日(金)

◆審査

○審査会において各部ごとに優秀作品を選び、上位作品3編、計15編を決定します。

◆入賞発表

○在籍校を通じ、本人あてに通知します。（一般は、直接本人あて）

●応募・問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886 FAX62-1118

東御市立図書館 ボランティア募集

市立図書館では、新しい図書館の開館に向けて市民の皆さんに親しまれ、利用しやすい図書館づくりを進めていくための活動を支えていただけるボランティアを募集しています。皆さんの時間と力を公共の図書館で活かしてみませんか。

ご応募よろしくお願ひします。



- ◆内 容 ①書架整理、蔵書点検、図書修理等
②図書館まつり、他イベントの企画・運営
- ◆活動時間 図書館が開館している時間帯及び館内整理日
- ◆応募資格 市内にお住まいの18歳以上の人（高校生を除く）
- ◆募集期間 8月20日(土)まで
- ◆申込方法 図書館入口に応募用紙がありますのでご記入し、応募箱にお入れください。

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886 FAX62-1118

平成23年度 花いっぱいコンクール 参加募集

花づくりを通じて美しく安らぎのある環境をつくと共に、「ふれあい」と「思いやり」のある地域づくり、人づくりを目指す「花いっぱい運動」の輪を地域全体に広げるため、花いっぱいコンクールを開催します。今年度から、花を育てている過程をくんだ賞（努力賞）を新設しました。皆様のご応募をお待ちしています。

☎**応募対象** 市内で花づくりをしている個人・事業所・団体（自治会・老人会・学校等）

☎**応募方法・応募先**

応募用紙（市役所建設課又は北御牧庁舎に備え付けてあります。）に必要事項を記入のうえ、写真を添えて花いっぱいコンクール窓口（建設課都市計画係又は北御牧庁舎）にご応募ください。

☎**募集期限** 8月16日(火)まで

☎**審査日** 第一次審査（募集締切後、1週間以内）
第二次審査（第一次審査終了後、8月下旬）

☎**審査方法** 審査は団体の部（花壇等）と個人の部（プランター、ガーデニング等）の2部門に分けて行います。第一次審査は、応募のあったすべてについて、書類審査と現地審査を行います。また、第二次審査は、第一次審査を通過したすべてについて、審査員が現地で審査を行います。

☎ **賞** 団体の部、個人の部

※最優秀賞 3万円 ※優秀賞 2万円 ※努力賞 2万円 ※入賞 1万円



●応募・問い合わせ先 建設課 都市計画係 ☎64-5914

市営住宅入居者募集

●一般募集

募集住宅名	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
羽毛山住宅	2LDKY	H16	羽毛山717-1	1	17,700円～34,800円
田中中央団地	2LDKY	H17	田中117-1	1	23,700円～46,500円

●優先募集（生活保護・母子・身障者等の世帯）

募集住宅名	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
田中中央団地	1LDKY	H17	田中117-1	1	23,700円～46,500円

*1 間取りの表示 算用数字：室数、LDK：居間兼台所兼食事室 DK：台所兼食事室、Y：浴室（風呂釜・浴槽つき）

*2 羽毛山住宅・田中中央団地の家賃月額が入居者の収入により異なります。

*3 田中中央団地は駐車場がありません。駐車場は民間駐車場を借りるなどしてご自分で確保いただくようになります。

入居のための条件	現在、市内に住所または勤務場所を有する者 同居親族がある者（羽毛山住宅・田中中央団地一般募集は間取りの関係で単身での入居はできません） 住宅に困窮していることが明らかな者・市税を滞納していない者 入居予定者・同居予定者が暴力団員でない者
収入基準 (控除後の月額)	政令で定める収入基準に適合している者（下記参照） 一般世帯：158,000円以下 高齢者・障害者等世帯：214,000円以下

※控除後の月額とは、所得額から同居親族1人38万円・老人(70歳以上)1人10万円・16～22歳1人25万円等を控除し、12で割った額

入居の申し込み受付期間及び抽選日

受付期間 平成23年7月26日(火)～8月2日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は除く)

抽選日 平成23年8月9日(火) 午前10時から 勤労者会館2階大会議室

入居申し込みは、市役所にある所定の申込書に次の書類を添付し、定められた募集期間内に市役所建設課住宅係へ直接お申し込みください。

入居申込に必要な書類

- 入居申込書（市役所備え付けのもの）

※東御市HP (<http://www.city.tomi.nagano.jp>) からダウンロードできます。

- 入居予定者の住民票の写し（家族全員のもの）
- ” 所得証明書（15歳以上全員）
- ” 納税証明書（完納証明書）

その他入居者の状況に応じて市が指定する書類（身体障害者手帳の写しなど）

注意事項

入居を許可するにあたっては、二名の連帯保証人の連署する入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書等の市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

連帯保証人の条件

- 独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。
- 市税等の滞納がないこと。
- 市内に居住していること。
- 未成年でないこと。
- 連帯保証人のうち一人は、入居者の3親等以内の親族とすること。
- 成年被後見人または被保佐人でないこと。

●受付・問い合わせ先 建設課 住宅係(庁舎別館2階) ☎64-5882 FAX64-5881

東御市体育行政に関する懇話会 委員の公募をします

市教育委員会では体育行政についてご審議いただくための、「東御市体育行政に関する懇話会」の委員の一部を公募いたします。市の体育振興について前向きにご意見をいただける方のご応募をお待ちしています。

【募集要領】

1. 応募資格 東御市にお住まいの20才以上で、体育行政に関心があり、体育事業について熱心に考えていただける方。
2. 募集人員 2名
3. 応募期間 7月25日(月)～8月12日(金)
4. 応募書類 所定の応募申込書(第一体育館備付け)
5. 任期 2年
6. 選考 書類審査のうえ決定させていただきます。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200

第8回 東御市市民ゴルフ大会

8月28日(日)・29日(月) 開催!

- 期 日 8月28日(日)・29日(月)
- 場 所 上田丸子グランヴィリオゴルフ倶楽部
- 参加資格 市内にお住まいの方、または市内企業・事業所に勤務されている方
- 参加料 一般 3,000円 ゴルフ協会員 2,000円
- 申し込み 下記申し込み書に記入し参加料を添えて、第一体育館(スポーツ係・体育協会事務局)へ申し込んでください。※電話での申し込みはできません。
- 受付 7月29日(金)から行い、定員になり次第締め切ります。
(受付時間は、平日午前9時から午後5時まで 厳守)
- 定員 8月28日(日)は250人・29日(月)は150人です。
- 注意 セルフプレーです。

●申し込み・問い合わせ先
生涯学習課 スポーツ係、体育協会事務局(第一体育館内) ☎62-2200 FAX 62-3417

-----切-り-取-り-線-----

第7回 東御市市民ゴルフ大会申し込み書

参加日 8月28日・29日(どちらかに○を)

氏名	生年月日	年齢	住所(※番地までを必ず記入)	電話番号(自宅)	どちらかに○をしてください。
			番地		
勤務先(市民でない方のみ)			勤務先住所	電話番号(勤務先)	東御市ゴルフ協会員 一般

出会い！発見！！

夏のボランティア体験教室

～夏休みを有意義に～

親子参加、
子供のみの参加
もOK!!

☆福祉の施設で利用者との交流と軽作業のお手伝いをします。☆

☆日にち：8月1日(月)～8月6日(土)

☆施設と内容

体験施設	内容
<障害者施設> さんらいずホール	・軽作業補助 ・利用者との交流
<高齢者の小規模多機能型施設> 愛和園	・利用者との交流 ・菜園の収穫 ・外出補助

☆対象者：小学4年生ぐらいから成人まで

☆募集人数：20人

☆事前説明会（注意点の説明、車いす体験等）：

7月30日(土) 午前10時から、総合福祉センターボランティアルーム

☆申し込み方法：参加を希望される方は、下記へ電話でお申し込みください。

☆申し込み期限：7月29日(金)

平成23年度 障がい者希望の旅 いい旅ときめき隊 in 諏訪湖 参加者募集！

社会福祉協議会では、障がいのために外出の機会が少ない方々とその家族の方を対象に日帰り旅行を企画しました。車いすでも乗降の安心なリフト付きバスに乗って、初秋の諏訪湖を楽しんでみませんか。

また、旅行のお手伝いをしていただけるボランティアさんも同時に募集します。

みなさんの参加をお待ちしています。

1. 旅行日 9月14日(水)
2. 旅行先 諏訪方面
3. 旅行内容 ◆諏訪湖オルゴール博物館（見学）
◆諏訪大社下社参拝とお買い物
4. 対象及び 重度心身障がい(児)者及びその家族（1名） 25名
募集人員 協力ボランティア（介護経験のある方） 4名程度
5. 参加費 1人2,000円（昼食代込）、ボランティア1人1,000円
6. 申し込み方法 参加を希望される方は、下記へ電話でお申し込みください。
7. 申し込み期限 8月19日(金) ※定員になり次第締め切ります。



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

エコにチャレンジ!

この夏休み、エコについて学び、料理などをしながらエコにチャレンジしましょう!

- ◆期 日：8月4日(木)
- ◆会 場：東御市中央公民館 講堂
- ◆日 程：受付：午前9時15分
午前9時30分～11時30分



- ◆演 題：「夏真っ盛りの節電術&節電料理」
- ◆講 師：環境カウンセラー 宮原 則子 先生
- ◆内 容：東日本大震災を受け、エネルギーの使い方やエコに関心が高まっています。
そこで、LEDと蛍光灯・電球の違いを学習したり、電気・ガスを使わずに包丁と素材だけでできる下ごしらえを実践して、「節電術」や「節電料理」を学びましょう。
- ◆対象者：どなたでも参加できます。(小学校3年生以下は保護者同伴でお願いします。)
- ◆参加費：500円(昼食の材料代)
- ◆申し込み方法：7月29日(金)までに、事務局へお電話でお申し込み下さい。

◆主 催/東御市 東御市教育委員会 東御市公民館

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610

能楽への誘い③ 「能楽の曲趣(ジャンル・レパートリー)」

能楽は世界で一番古い舞台芸術で、現代でもその基本の形をほとんど変えずに伝承されています。

能には二百数十曲の演目が残されており、その題材から下記のように分類されています。

曲 籍	区 分	曲 趣	説 明	主な能
初番目	わきのうもの 脇能物	神	神様が主人公で天下泰平・五穀豊穡や長寿を祈願、太鼓が入り荘厳で颯爽とした能	たか きご 高 砂
二番目	しゅらもの 修羅物	男	源平の武将などの亡霊達が修羅道に落ちた苦しみを訴え、回向する能	あつ もり 敦 盛
三番目	かつらもの 鬘物	女	源氏物語などのヒロインや、草木の精、天女が主人公で幽玄・夢幻の優雅な舞の能	は ごろも 羽 衣
四番目	ざつもの 雑物	狂	現実社会に生きる人間の悲しみ・恨み・嘆き・怒りなどの情念を様々に描いた現在能	はし べん けい 橋弁慶 ふな べん けい 船弁慶
五番目	きりのうもの 切能物	鬼	主に人間以外の鬼や天狗・竜神・妖精が主人公で、太鼓が入りテンポが速く華やかな能	こ か じ 小鍛治

10月1日(土)に行われる「小鍛治」は5番目の「切能物」となります。

華やかな能の舞台をお楽しみください。

●問い合わせ先 東御市文化会館 ☎62-3700

保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880

●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分 (3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)

場所/市保健センター

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
7月19日(火)	3歳児健診	平成20年5月生まれの人	8月23日(火)	3歳児健診	平成20年6月生まれの人
20日(水)	10か月児健診	平成22年9月生まれの人	24日(水)	10か月児健診	平成22年10月生まれの人
26日(火)	1歳6か月児健診	平成22年1月生まれの人	25日(木)	2歳児歯科健診	平成21年6月生まれの人
27日(水)	4か月児健診	平成23年3月生まれの人	30日(火)	1歳6か月児健診	平成22年2月生まれの人
28日(木)	2歳児歯科健診	平成21年5月生まれの人	31日(水)	4か月児健診	平成23年4月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

・受付時間: 午後1時15分~1時30分

・持 ち 物: 母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月~6カ月未満児	8/9(火)	<ul style="list-style-type: none"> ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6か月未満で受けなければなりません。

●個別予防接種 (料金は無料)

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破 傷 風)	初回 期間内に20日~56日までの 間隔で3回接種 追加 初回接種(3回目)の1年~ 1年6か月の間に1回接種	生後3か月を過ぎたら 早目に 通 年 初回接種終了者	<ul style="list-style-type: none"> ・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 第2期 期間内に1回接種 第3期 期間内に1回接種 第4期 期間内に1回接種	生後1歳から2歳未満児 平成17年4月2日~ 平成18年4月1日生 平成10年4月2日~ 平成11年4月1日生 平成5年4月2日~ 平成6年4月1日生 通 年	<ul style="list-style-type: none"> ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ◎第1期は1歳になったら早めに。 ◎接種期間は平成24年3月31日までです。未接種の者はできるだけ早目の接種を。
日本脳炎	初回 6日~28日までの間隔で 2回接種 追加 初回接種のおおむね1年後 に1回接種 2期 1回接種	満3歳~7歳半 初回接種終了者 9歳~13歳未満 通 年	<ul style="list-style-type: none"> ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年6月1日生~平成19年4月1日生(7歳半~9歳未満を含む)の方は、希望すれば無料で接種が受けられます。接種回数を確認しましょう。

●ワクチン接種緊急促進事業 (希望者は医療機関に予約)

* ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者: 生後2か月から5歳未満児

* 子宮頸がんワクチン予防接種

対象者: 中学1年生から高校2年生相当年齢の女子。接種回数等、詳しくは個人通知をご覧ください。

●個別予防接種実施医療機関 (☐は日本脳炎は行っていません)

医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号	医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号
祢 津 診 療 所	東町	62-0273	せき内科クリニック	白鳥台	64-7171
長谷川耳鼻咽喉科	田中	62-2006	中 島 医 院	大日向	67-2777
酒 井 医 院	城ノ前	64-3170	東 御 記 念 セントラルクリニック	県	62-1231
さ さ き 医 院	本海野	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田	62-3115	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下	61-6002
春原整形外科クリニック (麻しん風しんのみ実施)	常田	64-6200			

◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日（祝日除く）
 - ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
 - ・と　　ころ 市保健センター
 - ・スタッフ 保健師・栄養士
- ※乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談など
お気軽におでかけください。



◎もぐもぐ離乳食教室

- ・と　　き 8月11日(木)
 - ・受付時間 午前9時30分～9時45分
 - ・と　　ころ 市保健センター
 - ・対 象 児 平成22年12月生まれ
 - ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票
- ※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

◎断酒会

- ・と　　き 8月8日(月) 午後7時～9時
 - ・と　　ころ 市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

◎生活習慣病相談

- ・と　　き 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時
- ・と　　ころ 総合福祉センター内健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

◎精神保健相談(予約制 ☎64-8882)

- ・と　　き 8月11日(木)
午後2時～3時30分 2名まで
- ・と　　ころ 市保健センター
- ・内 容 精神科医等による心の相談を行います

◎精神障がい者デイケア

＜憩いの時間＞

- ・と　　き 8月3日(水)、10日(水)、24日(水)
31日(水) 午前10時～午後3時
(お好きな時間に自由にご参加ください。)

- ・内 容 ティータイム (お茶会)
- ・場 所 東御障がい者相談センターさくら

＜レクリエーション＞

- ・と　　き 8月17日(水)
午前9時30分～11時30分
- ・内 容 交流、話し合い
- ・場 所 東御障がい者相談センターさくら
- ・問い合わせ先 東御障がい者相談センターさくら
☎63-1220
福祉課福祉援護係
☎64-8888

◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と　　き 8月8日(月) 午後1時から
 - ・と　　ころ 中央公民館2階 和室
 - ・問い合わせ先 福祉課福祉援護係 ☎64-8888
- *興味のある方はどなたでも参加できます。

◎陽だまりの会(精神障がい者家族会)

- ・と　　き 8月8日(月) 午前10時から
- ・と　　ころ 総合福祉センター3階 301研修室
- ・問い合わせ先 福祉課福祉援護係 ☎64-8888

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

- 7月** 24日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布 下
31日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍 掛
- 8月** 7日 ほしやま内科 ☎62-3115 常 田
14日 酒 井 医 院 ☎64-3170 城ノ前
21日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍 掛
28日 せき内科クリニック ☎64-7171 白鳥台

休日歯科当番表

(診療時間は午前9時から午後3時まで)

- 7月** 24日 大塚 歯 科 医 院 ☎62-0074 東御市田中
31日 神 科 歯 科 医 院 ☎27-0544 上田市住吉
- 8月** 7日 吾妻 歯 科 医 院 ☎35-1577 上田市塩川
14日 清 水 歯 科 医 院 ☎22-3486 上田市緑が丘
下村 歯 科 医 院 ☎85-2114 上田市武石沖
15日 荻原 歯 科 医 院 ☎27-1888 上田市中央
松原 歯 科 医 院 ☎22-0192 上田市中央
16日 ハートフル歯科医院 ☎28-8727 上田市中之条
田 中 歯 科 医 院 ☎42-7171 上田市中丸子
21日 くるみ歯科クリニック ☎64-6400 東御市滋野乙
28日 関 歯 科 医 院 ☎24-8225 上田市中央

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
F A X62-5040
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

「行方不明の人を探す相談所」開設

警察では、身内の方などの行方が分からず困っている方からの相談に、年間を通じて応じていますが、8月には「行方不明の人を探す相談所」を開設して、相談をお受けします。

- 相談所／
【開設期間】 8月1日(月)～31日(水)
【相談時間】 午前9時30分～午後5時
【相談場所】 各警察署の刑事課、生活安全課または、生活安全・刑事課
- 出張相談所／
【開設日時】 8月3日(水) 午前9時30分～午後5時
【相談場所】 上田警察署
- その他／年間を通じて、警察本部鑑識課では午前9時30分から午後5時まで(土・日・祝日を除く)相談をお受けしています。
- 問い合わせ先／
上田警察署 刑事課鑑識係・生活安全課
☎22-0110(代表)
ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>

ひとりで悩まずお気軽にご相談ください 民事介入暴力無料巡回相談所開設

暴力団等に関する困りごとをセンター顧問弁護士と職員が無料で相談に応じます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

事前予約もできますが、お急ぎの方は当日会場にお越しください。

- 日時／8月5日(金) 午後1時～4時
- 会場／上田市役所南庁舎6階 真田の間
- 予約・問い合わせ先／
(財)長野県暴力追放県民センター
☎026-235-2140 FAX026-233-3741
Eメール boutsui@mx2.avis.ne.jp

地方独立行政法人長野県立病院機構

第2回看護職員(看護師・助産師)募集

- 採用予定人員／150人程度
- 採用予定日／平成24年4月1日
- 受験資格／次のいずれの条件も満たす方
①昭和27年4月2日以降に生まれた方
②助産師免許または看護師免許を有する方(来春までに取得見込みの方を含む)
- 試験日／8月28日(日) 都道府県会館(東京都)
9月3日(土) 長野県看護職員研修センター(松本市)
9月4日(日) JA長野県ビル(長野市)
- 申込締切／8月8日(月)
- 詳細はホームページでご覧になれます。
<http://www.pref-nagano-hosp.jp/honbu/kango>
- 連絡先／機構本部事務局職員課 ☎0120-173-314

佐久の「水」を守るシンポジウム開催のお知らせ ～先人たちが守り育ててきた

水資源を未来に引き継ぐために～

世界的な水の危機が叫ばれ、佐久地域でも外国資本による森林買収が報道されています。

今こそ私たちが不安なく享受してきた水環境を、共通の財産として認識することが必要です。大切な水資源を様々な脅威から守り、育むと同時に未来へ確実に継承していくため、水資源の保全について一緒に考えてみませんか。

- 日時／7月30日(土) 午後2時～4時
※入場無料、申込不要
- 場所／長野県佐久勤労者福祉センター
- 内容／基調講演
＜演題＞ 「世界水戦争の時代を生き抜く」
＜講師＞ 株独立総合研究所
代表取締役社長・兼・首席研究員
青山 繁晴氏
※他に青山繁晴氏をコーディネーターにパネルディスカッションを実施します。
- 主催／佐久市、(財)自治総合センター
*このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。
- 問い合わせ先／
佐久市役所建設部公園緑地課 ☎0267-62-3424

サンピアン上田ピアノ工房

ピアノの調律

ピアノの修理

●外装クリーニング ●外装塗装
●鍵盤修理 ●フレージコード貼り替え
●ピアノ線の張り替え 他

- ◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。
- ◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。
(他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。)

ピアノの買い取り ピアノの移動

ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
上田市常盤城5-1-14
☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉

和公民館 夏の各種教室 参加者募集

【夏休み親子工作教室】

和地区でおなじみの小林将喜先生・横関雅徳先生による、水でっぽうと紙ヒコーキを親子で作りましょう！できた作品のコンテストやお楽しみ会も予定しています。(おやつ付)

- ★日 時：8月1日(月)
午前9時30分～11時30分
- ★対象者：小学生と保護者
*小学生のみの参加もできます。
- ★参加費：一人 500円(当日持参)

【ストレッチ・筋トレ健康教室】

身体教育医学研究所の講師により、家でもできるストレッチ・筋肉トレーニングを中心にていねいに説明いたします。

- ★日 時：8月7日(日)
午後1時30分～2時30分
- ★対象者：小学生以上

- ★場 所：和コミュニティーセンター
- ★申し込み：7月25日(月)までに下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先
和コミュニティーセンター ☎62-0201 月～金曜日の平日(火・木曜日は午前中のみ)

上田地域夏季就職面接会開催のお知らせ

- ★日 時 8月2日(火) 午後1時～4時
- ★会 場 上田東急イン国際クリスタルホール(上田市天神4-24-1、上田駅南口徒歩1分)
- ★参加対象者 平成24年3月新規大学・短大・高専・専修・能力開発校卒業予定者
及び各学校卒業3年以内の既卒者
- ★参加費 無 料
- ★参加事業所 上田地域の企業 約70社を予定
- ★主 催 上田公共職業安定所、東御市、上田市、上田商工会議所、上田職業安定協会

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034
上田職業安定協会 ☎22-4500(上田商工会議所内)
ハローワーク上田 ☎23-8609

入院保障をさらに手厚くしました。

皆さまの
お応えして
ご要望に

平成23年4月1日、県民共済の保障が改善されました。今回は、短期入院が増えている医療の現状に対応したもので、「総合保障型」の入院は日帰りを含む入院1日目からの保障にしました。総合保

障型に付加する「医療特約」では、入院日数に関わらずケガ・病気の入院に「入院一時金」をお支払いします。これですらに、より幅広く頼れる保障になりました。

制度改善以前に加入された方も平成23年4月1日以降に開始した入院から改善後の内容で保障されます。

医療
特約

ケガ・病気の入院に
入院一時金をお支払い

総合
保障型

今まで5日目からだった入院保障を
入院1日目から保障
(日帰り入院もカバー)

掛金
そのまま
平成23年
4月1日
制度改善

長野県民共済

共済取組団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供料「YES!」
県民共済 聞いてなるほど!毎週
日曜18:05~18:55(分間)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については左の金融機関
からいつでも一方でも指定ください。※ゆうちょ
銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



国民健康保険に 入院時の「限度額適用認定証」等による窓口負担軽減制度があります

1 医療機関等での入院時の窓口負担額（食事代等を除く）が減額されます

次のいずれかに該当する方が入院するときに、事前に市に認定証の交付を申請し、その認定証を医療機関等の窓口へ提示すると、1か月あたりの医療機関等での入院時の窓口負担額（食事代等を除く）が「入院時の1か月の自己負担限度額」（保険証郵送時に同封した冊子を参照してください）までに軽減されます。

- (1) 国民健康保険加入者で70歳未満の方
- (2) 国民健康保険の高齢受給者証（緑色）をお持ちの方で、世帯主及びその世帯の国保加入者全員の市県民税が非課税である方

※上記（1）～（2）に該当する方が、医療機関等の窓口で軽減を受けなかった場合は、後日、高額療養費の支給を申請し、軽減相当額の払い戻しを受けることとなります。

※70歳以上の方は認定証を提示しなくても、「入院時の1か月の自己負担限度額」の「一般」又は「現役並所得者」の軽減が適用されますので、上記（2）に該当する方以外は認定証は不要です。

※市県民税の申告をしていない場合は、認定証の交付が受けられませんので、必ず申告をしてください。

2 医療機関等での入院時の食事負担額が減額されます

世帯主及びその世帯の国保加入者全員の市県民税が非課税である方が入院するときに、事前に市に認定証の交付を申請し、その認定証を医療機関等の窓口へ提示すると、医療機関等での入院時の食事負担額が「入院時の1食あたりの食事負担額」（保険証郵送時に同封した冊子を参照してください。）までに軽減されます。

3 認定証の交付申請について

認定証の交付を受けたい方は、次のものをお持ちいただき、市民課国保年金係又は総合支所支所市民係へ申請してください。なお、支所市民係で受け付けた場合の認定証の交付については、後日郵送となります。

*持ち物：保険証、印鑑、身分証明書（運転免許証等）、期限切れの認定証（お持ちの場合）及び委任状（同一世帯の方以外の申請の場合、任意様式で可）

4 既に認定証の交付を受けている方へお知らせ

現在、お持ちの認定証（限度額適用認定証又は標準負担額減額認定証）の有効期限は、平成23年7月31日をもって満了します。8月以降の入院で認定証の交付を受けたい方は、上記の「3 認定証の交付申請について」を参考にいただき、再度、申請を行ってください。

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 電話62-1111(代表)

「若者サポートステーション」のお知らせ

若者の就業・自立相談や保護者を対象とした個別相談会を実施します。

- 対 象 ニートや引きこもりがちな若者とその保護者
- 年 齢 おおむね15歳から39歳までの若者
- 相談費用 無 料
- 東御市会場実施日(予約制) 7月28日(木) 8月25日(木) 9月22日(木) 10月27日(木)
11月24日(木) 12月22日(木)
平成24年1月26日(木) 2月23日(木)
- 内 容 サポートステーション相談員による個別相談
- 実 施 者 厚生労働省事業受託 上田市中央3-2-21 サポートステーション・シナノ
(NPO法人 侍学園スクオーラ・今人内)
- 申し込み・連絡先 サポートステーション・シナノ ☎0268-75-2383
商工観光課 商工労政係 ☎67-1034

若者就業支援施設「ジョブカフェ信州」のお知らせ

(長野県から)

ジョブカフェ信州は長野県が設置した、若者の就業を支援する施設で、概ね35歳未満の失業者、フリーター、学生・生徒の皆さん方の仕事探しをサポートします。

- サポート内容
 - ・就職関連情報の提供、専門アドバイザーによる個別コンサルティング、職業紹介、就労体験など。全て無料
 - 所在地
 - ・長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階
☎026-228-0320
 - ・松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1階
☎0263-39-2250
 - 利用時間 午前8時30分～午後6時30分 土、日、祝日、年末年始は休み
- *施設から地理的に遠い場所に住む若者や、平日時間内に来所できない方から申し込みがあった場合に、地域キャリア・コンサルタントが最寄りの場所に出向いてご相談に応じます。相談、申し込みは電話・FAXで直接施設にしてください。

「ながのパーソナル・サポート・センター(上田地域)」のお知らせ

(長野県から)

—生活・就労支援、社会的自立のお手伝い—

いろいろな問題を抱え、経済的に生活が苦しい、就職がむずかしいなど困っている方、ひとりで悩まずに気軽に相談ください。パーソナル・サポート・センターのスタッフが行政やNPO、その他様々な機関・組織と連携し、生活相談から就労支援まで総合的な支援を行います。

- ながのパーソナル・サポート・センター「上田サテライト」
場 所：上田市中央4-9-1 (上田市勤労者福祉センター隣)
☎75-8041
相談時間：月～金曜日 午前9時30分～午後5時

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎67-1034



のびのびっこひろば (8月)

時間はいずれも午前10時からです。
詳細はすくすくひろば(64-5814)へお問い合わせください。

田中のびのびっこひろば

8月26日(金)・すいか割りをしよう!
中央公民館3階講堂

滋野のびのびっこひろば

8月2日(火)・図書館出前出張
滋野コミュニティーセンター

柵津のびのびっこひろば

8月4日(木)・市民プールへ行こう
市民プール現地集合:午前10時
雨天延期あり、持ち物:水着、タオル、浮き輪

和のびのびっこひろば

8月23日(火)・工作をしよう
和コミュニティーセンター

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-5814

時間はいずれも午前10時~11時30分です。

8月11日(木)・おもちゃドクター (麻見先生)
(午前10時~11時)

8月24日(水)・くまさんクラブすくすく相談
(芹沢相談員-だだこね・しかりかた)

8月26日(金)・ママ~ずのリズム遊び
(午前10時30分~11時30分)

8月29日(月)・ママ~ずのおはなし絵本
(午前10時30分~11時)

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前10時~11時30分です。

8月3日(水)・ふれあい広場 (戸谷先生)

8月10日(水)・わんぱくピクス(健康増進係)

8月23日(火)・0歳児のママ広場

8月25日(木)・おもちゃドクター (麻見先生)
(午前9時30分~11時30分)

8月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

8月5日(金)

時間は保育園にお問い合わせください。
*夕涼み会へおいでください。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

8月27日(土) 午前10時~11時

*入園説明会

田中保育園 ☎62-1602

8月11日(木) 午前9時30分~11時

*水遊びやどろんこ遊びを楽しみましょう。
(着替えを持ってきてね)

滋野保育園 ☎63-6468

8月9日(火) 午前9時30分~11時

*水遊びを楽しみましょう。
(水着・着替えを持ってきてね)

柵津保育園 ☎63-6816

8月10日(水) 午前9時30分~11時

*水遊びを楽しみましょう。
(水着・着替えを持ってきてね)

和保育園 ☎63-6815

8月2日(火) 午前9時30分~11時

*水遊びを楽しみましょう。
(水着・着替えを持ってきてね)

西部保育園 ☎63-6469

8月5日(金) 午前9時30分~11時

*水遊びを楽しみましょう。
(水着・着替えを持ってきてね)

東保育園 ☎62-3291

8月10日(水) 午前9時30分~11時

*水遊びを楽しみましょう。
(水着・着替えを持ってきてね)

北御牧保育園 ☎67-2093

8月9日(火) 午前9時30分~11時

*水遊びを楽しみましょう。
(水着・着替えを持ってきてね)





図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- 雲のカatalog 空がわかる全種類図鑑
村井昭夫・鶴山義晃・著
- 日本経済、復興と成長の戦略 三橋 貴明・著
- 大災害に備える！お金の危機管理ハンドブック
方波見 寧・著
- 「昨日の疲れ」が抜けなくなったら読む本
西多 昌規・著
- いつもの素材でパワースープ 元気ときれいを保つために
植木 もも子・著
- イスラム芸術の幾何学 ダウド・サットン・著
- 気になる日本語 小林 信彦・著
- 三つの名を持つ犬 近藤 史恵・著
- 三人の二代目 上・下 堺屋 太一・著
- 思い出あずかります 吉野 万里子・著
- 東京難民 福澤 徹三・著
- 桑潟幸一準教授のスタイリッシュな生活
奥泉 光・著
- この女 森 絵都・著
- びいどろの火 奥山 景布子・著
- 君に伝えたい！学校や友達とのルール
義家 弘介・著

▶ 児童書

- みんなでせんたく フレデリック・ステール・作
- ごちそうだよ！ねずみくん 上野 紀子・絵
- おばけときょうりゅうのたまご
ジャック・デュケノワ・作
- ともだちやもんな、ぼくら 福田 岩緒・作
- 鬼のかいぎ 新・今昔物語絵本
よしなが こうたく・絵
- こちょこちょ 福知 伸夫・作
- メロウ アイルランド民話 せな けいこ・絵
- いちねんせいのいただきまーす！
北川 チハル・作
- あの日、ブルームーンに 宮下 恵菜・著
- へびとトカゲきょうからともだち
ジョイ・カウリー・作
- 乗り越える力 荒川 静香・著
- 小道の神様 竹内もと代・作
- テッドがおばあちゃんを見つけた夜
ペグ・ケレット・作
- つんつくせんせいといたずらぶんぶん
たかどの ほうこ・作
- この世界いっぱい マーラ・フレイジー・絵

◆ 8月の行事予定 ◆

* 「くりくり矢と仲間たち」による おはなし子ども会

日時 8月20日(土) 午前10時30分から
 場所 図書館2階 読書会室
 テーマ “とび出せおしばい”
 内容 絵本「やさしいろいろかくれんぼ」ほか
 紙芝居「おばあちゃんのたんじょうび」
 人形劇「大きなかぶ」ほか 工作



* 8月12日(金)はお話し会があります。

時間・場所 子どもフロアーにて 午前10時30分から
 対象 就園前のお子さん

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

～健診を受けましょう～

東御市国保特定健診・後期高齢者・健康診査やっています！

(40～74歳) (75歳以上) (19～39歳)

- 実施期間 平成23年6月1日(水)～平成24年1月31日(火)
- 持ち物 受診券・保険証・受診料金
- 実施場所 市内指定医療機関
(酒井医院・ささき医院・春原整形外科クリニック・せき内科クリニック・東御記念セントラルクリニック・中島医院・祢津診療所・ほしやま内科・みまき温泉診療所・東御市民病院)

* 各医療機関へ直接、予約してください。

* 受診の際は、東御市の受診券が必要です。事前に問診項目をご記入のうえ受診してください。

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883

『定時路線バス』と『とうみレッツ号』のお盆中の運休のお知らせ

◆運休期間 8月13日(土)～16日(火)

※運休期間は、『とうみレッツ号』の予約業務もお休みです。

※17日(水)の予約は、11日(木)・12日(金)に受け付けます。

※とうみレッツ号利用には「利用者登録(電話可)」が必要です。

〔とうみレッツ号受付センター ☎67-1003〕



●問い合わせ先 東御市商工会 ☎67-3382

し尿くみとり休業のお知らせ

清浄園と川西保健衛生施設組合の二施設について下記のとおり休業します。どうぞご了承ください。

◆お盆の汲み取り休業期間

8月13日(土)から16日(火)まで4日間休業

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎62-1111(代表)
上田地域広域連合清浄園 ☎22-2339 FAX23-4100
川西保健衛生施設組合 ☎67-2128

とうみチャンネル 7月21日～8月5日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約)の皆さんがご覧になれます。

7月21日(木)	伝えたい、実現したい自分の生き方(再) ～任意後見制度について～	29日(金)	平成22年度 生涯学習市民大学講座(再) ＜歴史講座＞
22日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	30日(土)	第8回東御市消防ポンプ操法大会～前半～ (6月19日北御牧グラウンド)
23日(土)	平成23年度 東御市立田中小学校 校内音楽会 (6月24日開催)	31日(日)	第8回東御市消防ポンプ操法大会～後半～ (6月19日北御牧グラウンド)
24日(日)	瞳輝いて保育の翼 ～6月生まれのお誕生会～	8月1日(月)	第8回東御市消防ラッパ吹奏大会 (6月19日北御牧グラウンド)
25日(月)	道の駅雷電くるみの里「雷電まつり」(再) ～子ども相撲大会「雷電場所」～	2日(火)	第50回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会Ⅰ(再)～市内中学校の活躍～
26日(火)	保育園!春の遠足(再) ～北御牧保育園・東保育園～	3日(水)	第50回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会Ⅱ(再)～市内中学校の活躍～
27日(水)	＜梅野記念絵画館・ふれあい館＞ オーケストリオン修復記念イベント(再)	4日(木)	第50回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会Ⅲ(再)～市内中学校の活躍～
28日(木)	憲法アクションDay's in 長野(再) ～一人ひとりの幸せについて考えよう～	5日(金)	東部中学校 合唱部・吹奏楽部 Joint-concert (6月18日上田市セレスホール)

21:45～ 一週間まるごと!とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」を、お送りいたします。(7月30日～8月5日までを除く)

	番組	＜毎週金曜日放送＞Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

国民健康保険高齢受給者証が更新されます

国民健康保険の加入者は70歳の誕生日の翌月（1日が誕生日の人はその月）から「国民健康保険高齢受給者証」が交付され、医療費の自己負担額が2割（平成24年3月31日までは1割）に軽減されます。（ただし、下記に該当される現役並み所得者は3割負担です。）

既に交付されています「国民健康保険高齢受給者証」（緑色）の有効期限は、平成23年7月31日までとなっています。平成23年8月1日以降は、新しい「国民健康保険高齢受給者証」が届きます。

○負担割合（平成22年分の所得等により算定されます。）

3割負担になる方

- ・同一世帯の中に、一定以上の所得（課税所得145万円以上）がある70歳以上の国民健康保険対象者のいる方
（ただし、70歳以上の国民健康保険対象者の収入の合計が、2人以上の場合は520万円未満、1人の場合は383万円未満の場合は、申請することにより2割負担（平成24年3月31日までは1割）になります。）

2割（平成24年3月31日までは1割）負担になる方

- ・上記の「3割負担になる方」に該当しない方

○有効期限

受給者証の有効期限は原則として平成24年7月31日までです。

（ただし、75歳になられる方は、誕生日の前日まで。誕生日からは「後期高齢者医療被保険者証」が交付されます。）

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎62-1111(代表)

介護予防セミナーのお知らせ

東御市地域包括支援センターでは介護予防を目的に公民館で介護予防セミナーを開催しています。みなさま お誘い合わせのうえお越し下さい。

＜開催日時・場所＞

日	時	場	所
8月11日(木)	午後1時30分から	田中コミュニティーセンター	
8月25日(木)	午後1時30分から	滋野コミュニティーセンター	
9月8日(木)	午後1時30分から	祢津公民館	
10月6日(木)	午後1時30分から	和コミュニティーセンター	
10月20日(木)	午後1時30分から	北御牧公民館	

※動きやすい服装でお越しください。

＜内容＞

午後1時30分～2時30分

「在宅で看とる」

講師 祢津診療所 理事長 太田 篤子先生

午後2時30分～3時30分

「自宅でできるカンタン介護予防体操」

講師 公益財団法人 身体教育医学研究所 伊藤 勇太

●問い合わせ先 東御市地域包括支援センター ☎64-5000

「住宅リフォーム工事補助金」交付申請 受付場所の変更について

7月1日号広報本紙において、住宅リフォーム工事の受付場所を「建設課・住宅係」とお知らせしましたが、受付初日において混雑が予想されることから、次のとおり受付場所を変更します。ご迷惑をおかけしますが、受付場所をお間違えのないようお願いいたします。

8月1日（月）の受付場所

場所：『東御市文化会館（サンテラスホール）・会議室 1』

時間：午前 8 時30分から午後 5 時まで

※ 8月2日（火）以降の受付については、「建設課住宅係」で行います。

※ 受付は、交付申請額が予算額に達した時点で終了となりますのでご承知ください。

●問い合わせ先 建設課 住宅係 ☎64-5882

「人権擁護委員による心配ごと相談」の開催

上田人権擁護委員協議会（東御市支会）では、「人権擁護委員による心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての相談（家庭内や近隣での困りごと等）、暮らしの中の悩み事に関する相談など、人権擁護委員の皆さんが相談にのります。どなたでもお気軽に御相談ください。

【開催日時】 8月5日（金）午前9時～正午

【開催場所】 東御市東部人権啓発センター ☎64-5902

* 予約の必要はありません。直接会場にお越しください。

相談料は無料で、秘密は厳守されます。

●問い合わせ先 東御市東部人権啓発センター ☎64-5902

【地上デジタルテレビ放送の相談窓口について】

アナログテレビ放送は、国の施策により、7月24日までに地上デジタルテレビ放送に完全移行します。今まで地上アナログ放送が視聴できた地域でも、地形や樹木等の影響により、地上デジタル放送を受信することが困難な場合があります。

「地上デジタルテレビ放送を受信できない」などお困りの場合は、お客様から直接下記の「デジサポ長野」へご相談ください。

「デジタル放送受信相談窓口」

デジサポ長野（総務省 長野県テレビ受信者支援センター）

☎026-233-5501

（平日：午前9時から午後9時まで／土・日・祝日：午前9時から午後6時まで）

●問い合わせ先 総務課 行政管理係 ☎64-5901

幕内力士高見盛と三段目高見郷が市民まつりに来るよ！

★プログラム★ ※プログラムについては変更になる場合があります。

時間	第1ステージ 「衣料センターたなか」さん前	時間	第2ステージ 「米屋金物店」さん南側	FMとうみ駐車場 (旧東部クリニック南側)
2:30	商店街交通規制開始			
3:00	オープニングセレモニー	3:10	田中小学校吹奏楽部	東日本復興支援 イベント 市役所 復興支援隊報告 東北物産展 義援金箱設置 メッセージボード
3:15	雷電子ども相撲大会(商工会中央駐車場)			
3:15	ポッカールに乗ってみよう(第2ステージ東側)			
3:20	和小学校金管バンド	3:40	雷電太鼓保存会 子ども太鼓	
3:30	真夏の冷え冷え宝さがしゲーム(稲荷町)			
3:50	ずくなしあんぱらし	4:10	雷電太鼓保存会	
4:20	東御市消防音楽隊	4:30	激走!商店街 麻袋リレー 浜田屋さん前スタート⇒常田方面へ ＜表彰式＞	
4:50	信州御牧太鼓保存会			
5:10	フラダンス フラ・フルメリア・東御	5:35	フラダンス フラ・レイ・ラニ	
5:25	TNSジャズオーケストラ	5:45	フラダンス フラ・コトヒラ	
5:55	縣ひろこさんミニコンサート			
6:00	踊り連集台			
6:25	踊り開始式(上を向いて歩こう合唱)			
6:30	踊り開始(開始式)			
8:15	踊り終了(踊りコンクール表彰)			
9:00	商店街交通規制解除			

■主な催し物

◎雷電子ども相撲大会

- 時間 午後3時15分～5時
- 会場 田中商店街中央駐車場(白石精肉店さん西側)
- 内容 地元5小学校児童による相撲大会(個人戦・団体戦)

◎楽しく踊りましょう!

- ☆「～ハートつないで～TOMI, to me!」
- 踊り開始は午後6時30分から

☆踊りコンクール詳細

- 《審査基準》1. 踊りがそろっている
2. 連が全体の流れに乗っている
3. 表情・笑顔・勢いの印象
- 《審査方法》審査員が、参加連が踊っている中を回って審査を行います。
- 《審査員》実行委員会委員とインストラクターで行います。

☆連は4列で整列して踊ります。

※各連の責任者、まつりスタッフの誘導に従って整列をお願いします。

豪華景品有り

◎ポッカールに乗ってみよう

ドイツ発祥の新感覚スポーツ。
田中の穏やかな下り坂をポッカールに乗って下ってみよう!

◎真夏の冷え冷え 宝さがしゲーム

氷の中から、お宝を探して景品をGETしよう!
先着200名様まで。

◎激走!商店街麻袋リレー

まつり会場の田中商店街を、麻袋を履いて6人でリレー競争します。

- 時間 午後4時30分～5時30分

★花火大会は諸般の事情により今年中止となりました。

市からのお知らせ

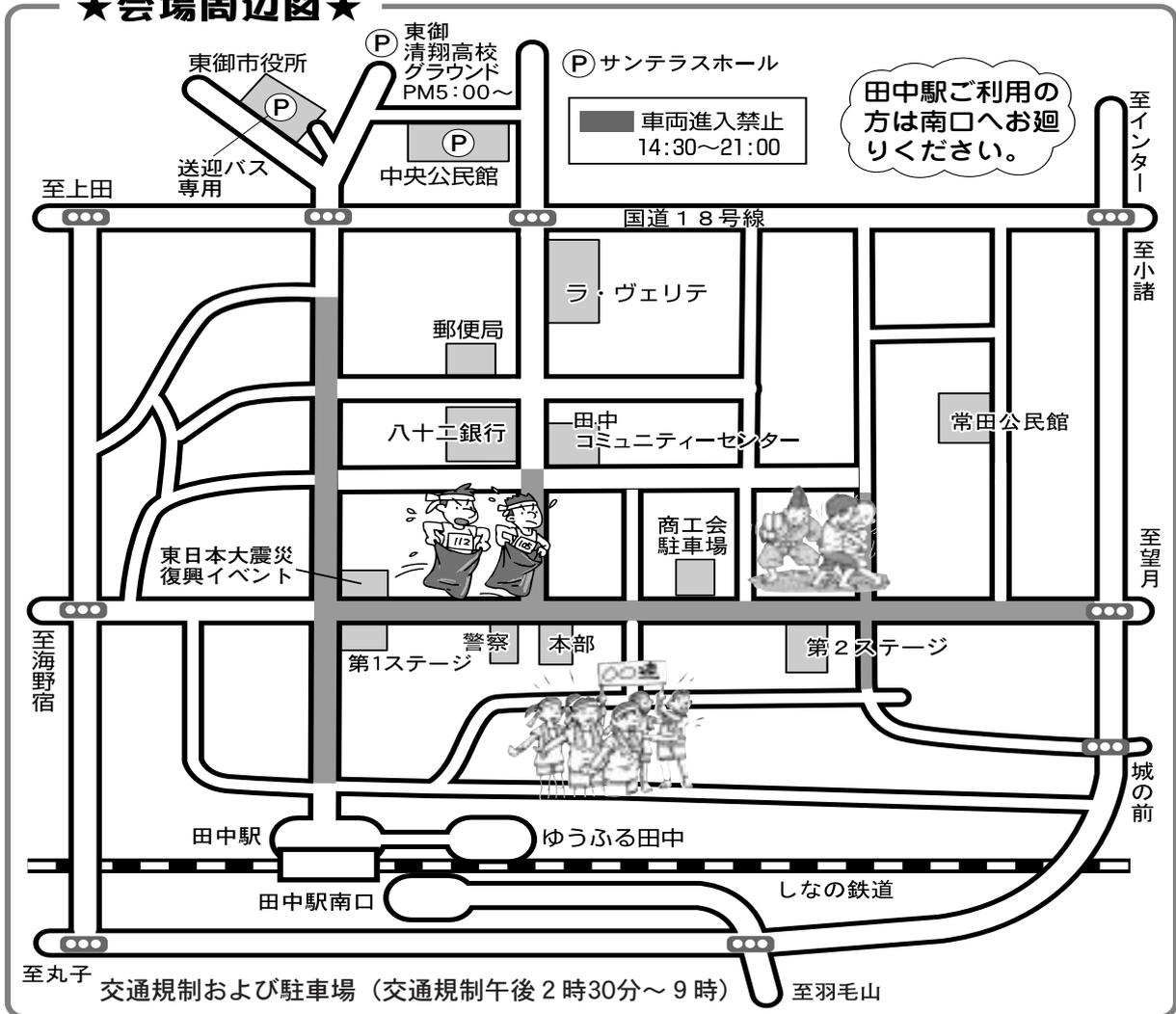
(こちらからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

～ハートつないで～♡♡♡♡♡♡

第7回 東御市民まつり 8/6(土)

(東御 ぞすこい SUN SUN)

★会場周辺図★



ご協力ください

各自で食べたゴミ・持ってきたゴミは、家まで持ち帰り処分しましょう。みんなのおまつり会場をきれいに。ご協力をお願い致します。

UCV・TCT 1ch

テレビ生中継 18:30～

「上田ケーブルビジョン」と「とうみケーブルテレビ」では、まつりの模様を生放送・録画放送します。録画放送では全踊り連をご紹介します！

78.5MHz

FMとうみでも現地レポートの放送があります！

●問い合わせ先 市民まつり実行委員会事務局（商工観光課） ☎67-1034