

【ありがとう！ 20周年】

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~



「はいだしょうこ ファミリーコンサート」

7月9日(土) 1回目 13:30 2回目 16:00 全席指定 3,000円 好評発売中

はいだしょうこ(NHK第19代うたのおねえさん、笑っていいとも元レギュラー、元宝塚歌劇団)
中西圭三(シンガーソングライター、第31回紅白歌合戦へ出場、楽曲「Woman」等)
チケット販売/東御市文化会館、ながこしカメラ、グリーンブックス・タカギ、平安堂(上田店・上田おだ野店)、ヒオキ楽器佐久平店



チェロとピアノによるロビーコンサート 7月10日(日) 13:30より

♪無伴奏チェロ組曲第1番(バッハ)、♪プレリュード(ベートーヴェン)、メヌエット 他



サンテラス・ダンス・フェスタ 2012年2月19日(日)開催 スタッフ、参加者募集

スタッフ募集締切:7月31日(日) 参加者は随時申込受付します。詳細は下記までどうぞ。

点の記 剣岳

明治40年、前人未踏の山に挑む。日本地図最後の空白地点を埋めるために— 7月31日(日) 午後

原作:新田次郎 監督:木村大介 出演:浅野忠信、西川照之、宮崎あおい、仲村トオル、役所広司 ほか 700円(丸山晩霞記念館入館料込)

・2009年公開、200万人を動員した感動の大作! 上映前に山岳関係ゲストのトークを予定しています。
丸山晩霞記念館で同日から公開される「山岳に焦がれた男たち」とリンク、日本山岳会初代会長・小島烏水も登場。

アンズ音楽 フォルクローレ 8月7日(日) (時間未定) 熱帯ジャズ楽団 8月20日(土) (時間未定)

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晩霞記念館 インフォメーション



埋もれていた水彩画家 関晴風展 6月4日(土)~7月24日(日)

小山周次と並ぶ丸山晩霞の内弟子。戦災を免れた作品の多くを寄贈、寄託していただきました。真面目な人柄がそのまま絵になったといわれる風景描写、師も舌を巻く人物描写の数々を展示します。滋野出身、日本水彩画会名譽会員

平成23年度丸山晩霞記念館企画展、日本山岳画協会創立75周年創立会員作品展 7月31日(日)~9月4日(日)

山岳に焦がれた男たち展

映画「剣岳 点の記」
創立会員・小島烏水も登場します



丸山晩霞 (雪の山岳風景) 横山史郎氏画

昭和11年、丸山晩霞、吉田博、石井鶴三、足立源一郎、茨木猪之吉、中村清太郎、武井真澄、石川澄彦、小島烏水、藤木九三、内野猛、末光清、小菅徳二の12名が立ち上げた登山の豪傑集団「日本山岳画協会」。作品による北アルプス連峰の再現、秘蔵の名品公開、幻の作品展示など、話題満載!

★明治期のアルプス写生を辿る乗鞍スケッチツアー ¥33,800 講師:千葉潔(日本山岳画協会会員)

9/1(木) 上田駅-丸山晩霞記念館-展覧会鑑賞-乗鞍高原(スケッチ)-平湯温泉(泊) 夕 平湯温泉平湯館
9/2(金) 平湯温泉-乗鞍高原(スケッチ)-松本駅-丸山晩霞記念館 朝昼

問合せ、申込 03-3561-5050 トラベルプラン sktravelplan.co.jp 旅行主催:株式会社トラベル・プラン 企画:丸山晩霞記念館
■389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700 ■9時~17時 ■200円 ■梅野記念館画期相互割引、貸館で800円

Banka Museum Tomi City
丸山
晩霞
記念館
www.city.tomi.nagano.jp

なにもせずに死んでしまっただけはつまらない。

何かの打ち込めることをしてみたい。



“あ” 宮脇綾子

-創作アプリケの世界-

アプリケをアートとして世界に知らしめ、
多くの女性を魅了したごく普通の主婦...

5月28日(土)~7月18日(月・祝)

梅野記念絵画館

■389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時~17時 ■入館料:高校生以上800円 ■休館日:毎月1日、祝日の翌日 ■umenokinen@ueda.ne.jp

（こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。）

緊急防災ラジオの申し込みはお済みですか？

今年3月に区を通じて、緊急防災ラジオの取りまとめを行いました。市内で約12,000世帯のうち、現在の申込数は約7,000世帯となっております。

緊急防災ラジオは、災害時等に係る必要な情報や、行政情報、暮らしに役立つ情報を、コミュニティエフエムを活用して市民の皆さんに伝達する重要な役割を果たすものであります。

まだ申し込みがお済みでない方は、下記担当係までお申し込みください。

緊急防災ラジオの使用方法・注意点について

■お手元に届きましたら次の点についてご確認をお願いします。

【音を受信しやすくするには】

「エフエムとうみ」は東御市地域限定の小規模な放送局であり、電波の出力が小さいため建物内では聞き取りにくい場合がありますので、緊急防災ラジオを受信しやすい窓際に設置することや、付属のT字アンテナを最も受信感度の良い位置に設置していただくようお願いします。



▲窓際に設置することで受信しやすくなります



▲T字アンテナ設置例

【電源の取り方について】

ラジオはコンセントからアダプターでの使用をお勧めいたします。乾電池での使用も可能ですが、防災の電波受信態勢にあるため、電源を切った状態でも1週間程度で電池切れになってしまうので注意が必要です。屋外等で使用される場合には、乾電池の使用が有効です。



▲コンセントから電源をお取りください

■ご理解とご協力をお願いします。

【緊急試験放送】

年一回の市防災訓練時と、毎月1日のお昼（午後0時40分から1時まで）の間で緊急試験放送が大音量で流れますが、万一に備えての放送ですので、ご理解ご協力をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先 企画課 企画政策係 ☎64-5893

第7回 三方ヶ峰登山

かつて、滋野地区の皆さんは小学校時代、学校から山頂までの高度差1400メートルを自分の足で登って楽しみました。

ご家族・友だちと挑戦してみませんか。



- 日時 7月16日(土)【雨天中止】
- 対象 小学生以上の方
- 集合、解散場所 聖公民館
- 日程 集合：午前6時30分 出発：午前7時
下山：午後1時 解散：午後4時頃
- コース ①帰りも楽しむ
②登りだけ楽しむ（帰りは池の平から。バス35名で締め切ります。）
③家族・友だちと途中まで楽しむ
- 持ち物 昼食・水筒・タオル・帽子・雨具・着替え
- 申し込み期限 7月1日(金) 正午まで

●申し込み・問い合わせ先 滋野コミュニティーセンター ☎62-0401(火・木の午後を除く平日)

あなたの写真がカレンダーに！

『東御市生涯学習カレンダー』の 写真を募集します

現在、皆さんにお使いいただいている「東御市生涯学習カレンダー」は、市の多彩な情報が盛り込まれた「家庭の便利メモ」としてご利用いただいているとともに、皆さんからご応募いただいた写真で綴り好評を得ています。

そこで、『東御市生涯学習カレンダー（平成23年10月～24年3月版）』の発行にあたり、掲載する写真を募集します。皆さんの生き生きとした活動を写した写真、季節感のある写真等、多数のご応募お待ちしております。

- ◇内 容 ①人物が写っている写真で、市内を撮影したもの。
②10月～3月の間に撮影した季節感のある写真。
(未発表のものに限る。一人何点でも結構です。)
- ◇規 格 カラープリント(サービス版)若しくはデジタル写真(解像度の高いもの)
※写真はお返しできませんので、予め、ご了承ください。
- ◇応募方法 下の応募用紙に所定の事項を記入し、写真の裏面に貼って応募してください。
(写真掲載は選考の上、決定させていただきます)
- ◇応募期限 7月22日(金)

●応募・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX 64-5610

キ---リ---ト---リ---線

東御市生涯学習カレンダー 写真応募用紙

住所			
氏名		電話 番号	
撮影場所			
写真内容説明			

住所			
氏名		電話 番号	
撮影場所			
写真内容説明			

「ごみ減量アドバイザー」養成講座 第8期受講生募集

～ごみを減らすことをいっしょに考えていきましょう！～

『「今」だからこそ、あなたの力が必要なのです』

東日本大震災の影響のため、電力不足が予想される今、ものを大切にして循環型社会について考えていかなければならない時です。

さあ、いよいよあなたの出番です。多くの仲間と新しい体験をしたり、知識を得てみませんか。ごみ減量アドバイザーは、学んだことを幅広く活かすことができます。

あなたの積極的な参加をお待ちしています。お気軽にお申し込みください。

★募集人員 10人程度

★申し込み方法 6月30日(木)までに東部クリーンセンターへ電話でお申し込みください。

★開催日時 7月から11月まで毎月1回平日午後 全5回(予定)

★講座予定

- ・東御市のゴミの現状と課題
- ・東御市の環境問題、不法投棄等
- ・各班の活動内容の紹介
- ・講演、生ごみ堆肥化実習、意見交換など

★開催場所 東部クリーンセンターほか

★その他 詳しい日程、会場等については、申し込まれた方に直接ご案内します。

●申し込み・問い合わせ先 東部クリーンセンター ☎63-6814

第7回 東御市 陸上競技大会

■期 日 7月24日(日) 競技開始：午前9時

■場 所 東部中学校グラウンド

■申込締切 7月8日(金)

※小・中学生は各学校で取りまとめますので、学校を通じて申し込んでください。

- 【種目】
- ◆小学生(4年生以上)男女100m
 - ◆中学生男女100m
 - ◆高校・一般男女100m
 - ◆小学生(4年生以上)男女1000m
 - ◆中学生男女1500m
 - ◆高校・一般男女1500m
 - ◆小学生(4年生以上)男女走り幅跳び
 - ◆中学生男女走り幅跳び
 - ◆高校・一般男女走り幅跳び



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200 FAX62-3417

脳の健康相談日

地域包括支援センターでは、脳の健康相談を実施しています。日々の生活も身体の健康も脳の力が大切です。ご自分の脳の健康度をチェックすることで、物忘れの程度が心配なものかどうか判別してみませんか？

◇日 時 毎週水曜日 午前9時から午後3時まで

◇場 所 総合福祉センター

◇要予約 (1日5人まで)

●予約・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎64-5000

生ごみはごみ減量の主役です

燃えるごみの重量比の約4割は生ごみです。

80～90%が水分である生ごみを燃やすには、大量の重油と経費がかかります。

生ごみをみんなでリサイクルできれば、ごみの焼却量は大きく減り、CO₂の排出も激減します。皆さんにも気軽に取り組める、生ごみの減量化・堆肥化への制度等をご紹介します。

●「生ごみ処理機器設置補助金制度」

生ごみ処理機器を購入設置された方への補助は、次の補助基準により行われています。

【申請窓口】 東部クリーンセンター、市民課生活環境係、北御牧総合支所

機器の種類	補助率	限度額	備 考
コンポスト、EMぼかし密閉容器等	8/10以内	1基につき 3,000円	実質のご負担は2割で非常に有利。 100円未満切り捨て
電気式生ごみ処理機	1/2以内	1基につき 40,000円	購入時、その機種 of 電力使用量の多少にご留意を。1000円未満切り捨て

●「段ボール式生ごみリサイクル」あなたもやってみませんか

腐葉土、米ぬか等を混合した基材をミカン箱位の段ボール箱に入れ、そこに毎日出る生ごみを入れかき回すだけという誰でもできる簡単な生ごみ処理方法があります。段ボール箱の中で微生物が生ごみを分解し、安全な有機堆肥にしていきますので、畑や庭、プランターなどでの栽培用土にも活用できます。

この方法をやってみたい方、減量化や堆肥化を考えている方を対象に講習会を行います。ご希望の方は下記の受講申込書に記入のうえ、お申し込みください。

【提出先】 東部クリーンセンター、市民課生活環境係

【申し込みとりまとめ日】 6月27日(月)、8月31日(水)、10月31日(月)、12月28日(水)、
2月29日(水)

【その他】 ・講習会は申し込みの取りまとめ後随時行います。

・講習会日時・場所は、後日ご案内します。

・段ボール式生ごみリサイクルの基材等を講習会場で原則無償提供します。また、継続したい方には届け出により、基材を無償で補充提供することもできます。

●問い合わせ先 東部クリーンセンター ☎・FAX63-6814

-----キリトリセン-----

段ボール式生ごみリサイクル受講申込書

区 名	住 所	氏 名	電話番号

市では、区、NPO、その他市内の団体が自ら考え、自ら行動を起こす地域づくり活動に対して予算の範囲内で補助金を交付します。地域の活性化につながる事業を計画していて市の補助金を受けたい団体の皆様は募集要件をご確認の上、下記の募集期間内に応募してください。

【募集期間】 6月20日(月)～7月4日(月)

【地域づくり活動事業募集要件等】

対象となる団体	市内で活動する団体で、区、支区、隣組、NPO団体のほか地域づくり活動を行う団体
対象となる事業	団体が自ら考え、自ら行動をおこす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動(例) ほたるの里づくり事業、地域ガイドブックの作成等 *市の他の補助金の対象となる事業、宗教活動、政治的活動、営利目的事業は対象となりません。また、既に本事業の補助金を2回受けたことのある事業は対象となりません。
補助対象経費	補助対象となる事業に必要な経費(消耗品費、講師謝金・旅費等交通費、印刷製本費、通信運搬費、使用料、賃借料、委託料、原材料費等) *事業を実施するのに必要な機器の賃借料、事業委託に係る経費は事業費の10分の2を限度とします。
補助金額	1事業100万円以内 (事業の内容により対象経費の100%、75%、50%を補助します)
応募方法	募集期限までに「地域づくり活動補助金事業認定申請書」に必要事項をご記入の上、応募してください。
事業の認定	応募いただいた団体は、7月下旬に開催する「認定審査会」に出席して説明をしていただきます。認定審査会で審査の上、事業認定の可否・補助率・補助対象経費を決定し、8月上旬に通知します。

【新設団体認定募集要件等】

対象となる団体	設立後、2年以内のNPO、地域づくりを行う規約等が定められている団体(市内で活動する団体に限ります)
補助対象経費	団体の経常的な活動に要する経費 (例) 団体の通常活動に要する消耗品等
補助率	経費の2分の1以内(上限5万円) ただし、同一の団体に対する補助金の交付は1回限りです。
応募方法等	期限までに「地域づくり活動新設団体認定申請書」に必要事項をご記入の上、応募してください。 応募いただいた団体は、7月下旬に開催する「認定審査会」に出席して説明をしていただきます。認定審査会で審査の上、新設団体認定の可否を決定し、8月上旬に通知します。

【注意事項】

- (1) 事業認定申請書の書類は6月20日(月)以降、市役所市民課でお渡ししています。(市のホームページにも掲載します。 <http://www.city.tomi.nagano.jp/>)
- (2) 事業認定申請書の提出にあたっては、市役所まで持参をお願いします。その場で簡単な聞き取りを行わせていただきます。

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX62-5040
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

あすなろの会上田 (上田地域自死遺族交流会)

この会は、大切な人を突然失ったというつらく苦しい気持ちを語り合い、支えあっていける場として開催しています。

遺された人が抱く感情は一人ひとり違います。同じような体験をもつ仲間の中で、安心して気持ちを開くことによって心が癒されていきます。

- 日時/6月21日(火)
午後1時30分～3時30分(受付:午後3時)
- 会場/上田市内
(参加申し込みされた方に会場を案内します)
- 費用/100円(お茶代等)
- 参加対象者/家族を自死で亡くされた方(自死された方の親・配偶者・兄弟・子ども)
対象者以外の方の参加はお断りします
- 参加申し込み・問い合わせ先/
上田保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎25-7149
長野県精神保健福祉センター ☎026-227-1810

第10回 大川ほたる祭り

あの幻想的なホテルの飛び交う時期を迎えようとしています。今年も大勢の皆さんに見ていただきたく、お知らせします。

- ほたる祭り期間/7月2日(土)～9日(土)
- ほたる祭りイベント/
【日時】7月2日(土) 午後7時30分から
【場所】大川区民広場
(和郵便局近く・雨天の場合は大川公民館)
【内容】開会行事、ホテルについての説明
- 問い合わせ先/☎63-6074(出沢)

第11回 青少年育成将棋大会 参加者募集

- 日時/7月2日(土) 午前9時開会
- 場所/中央公民館(3階和室)
- 試合方法/総当たり制とする
- 参加料/小中学生 無料、高校生・一般300円
- 申込締切/7月2日(土) *大会当日受付可
- 階級と賞は次のとおり/

小学生・中学生の部(午前中終了予定)
・優勝 賞状、トロフィー(市長杯)
・2位 賞状 ・3位 賞状

A級(高校生・一般 初段以上)の部
・優勝 賞状、トロフィー(教育長杯)
・2位 賞状 ・3位 賞状

B級(高校生・一般 初段以下)の部
・優勝 賞状、トロフィー(公民館長杯)
・2位 賞状 ・3位 賞状

- 共催/大会実行委員会・東御市将棋愛好会
- 申し込み・問い合わせ先/☎62-3647(小田中)

くるみ幼稚園バザー

野菜・花・家庭用品・手作りおやつ・布小物類などの販売と、楽しく遊べるコーナーなどをたくさん用意しております。ご家族そろっておでかけください。

- 日時/7月2日(土) 午前10時～正午
- 場所/くるみ幼稚園ホール・園庭
- その他/マイバック持参にご協力ください。
駐車場が狭いので、乗り合わせてお越しください。
- 問い合わせ先/くるみ幼稚園 ☎62-0164

青木一夫遺作展 Requiem -安息を-

陶土を慈しみ、丁寧に丁寧に作品たちを造り上げ、いつも微笑んでいらした青木さん。

湧き上がってくる製作への想いを静かに燃え上がらせ、作品に込められていました。

青木さんとともに薪窯を焚いた仲間が、遺された多くの作品を並べ、青木さんを偲びたいと思います。

大勢の皆さまにも、青木さんの想いを感じていただけたら幸いです。

- 会期/7月2日(土)～10日(日) *入場無料
午前10時～午後6時(最終日午後5時)
- 会場/東御市文化会館(サンテラスホール) 展示室
- 問い合わせ先/☎64-4368(石和)

第20回 コトヒラ杯ソフトテニス大会

- 日時/7月10日(日)(予備日 7月17日(日))
- 場所/東御中央公園 テニスコート
- 種目/ミックス(男女のペアで申し込んでください)
- 対象/東御市在住か在勤の方(高校生以下を除く)
- 申し込み期限/7月3日(日)
- 申し込み・問い合わせ先/
ソフトテニス協会事務局 ☎090-1056-9802

平成23年度 自衛官等採用説明会

- 1日目/
日時:7月9日(土) 午後1時30分から
場所:佐久勤労者福祉センター(ジャスコ佐久平隣)
- 2日目/
日時:7月10日(日) 午後1時から
場所:自衛隊 長野地方協力本部 上田地域事務所
(上田駅温泉口交差点角 MSTY BL1階)
- 両日とも採用説明会に参加できない場合でも、上田地域事務所にて採用等に関する説明をいたします。(要連絡)
- 問い合わせ先/
自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所 ☎22-5267

「2011信州ねりんピック」

長野県高齢者作品展募集

- 出品者資格/長野県在住の60歳以上のアマチュア
- 部門/日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真の6部門
- 出品作品/出品作品は、1人1点とし、出品者により創作されたもので、未発表のものとして下さい
- 出品料/無料(作品返却の宅配料は自己負担となります)
- 申込締切/8月10日(水)
- 申込方法/長野県高齢者作品展出品表(所定用紙)に必要事項を記入し、東御市役所福祉課高齢者係又は、上小保健福祉事務所福祉課へ提出して下さい。
- 作品の規格/出品規格等の詳細については、下記問い合わせ先へご確認ください。
- 募集案内(出品票)の請求・申し込み先/
東御市役所福祉課高齢者係 ☎64-8888
- 問い合わせ先/
〒380-0928 長野県若里7-1-7
公益財団法人 長野県長寿社会開発センター
☎026-226-3741

保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880

●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分 (3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)

場所/市保健センター

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
6月21日(火)	3歳児健診	平成20年4月生まれの人	7月19日(火)	3歳児健診	平成20年5月生まれの人
22日(水)	10か月児健診	平成22年8月生まれの人	20日(水)	10か月児健診	平成22年9月生まれの人
28日(火)	1歳6か月児健診	平成21年12月生まれの人	26日(火)	1歳6か月児健診	平成22年1月生まれの人
29日(水)	4か月児健診	平成23年2月生まれの人	27日(水)	4か月児健診	平成23年3月生まれの人
30日(木)	2歳児歯科健診	平成21年4月生まれの人	28日(木)	2歳児歯科健診	平成21年5月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

・受付時間: 午後1時15分~1時30分

・持 ち 物: 母子手帳・予診票・体温計 (接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月~6カ月未満児	7/6(水)	<ul style="list-style-type: none"> 接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 BCGは、生後3~6か月未満で受けなければなりません。

●個別予防接種 (料金は無料)

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破傷風)	初回 期間内に20日~56日までの 間隔で3回接種 追加 初回接種(3回目)の1年~ 1年6か月の間に1回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> 接種間隔内で受けましょう。 接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 第2期 期間内に1回接種 第3期 期間内に1回接種 第4期 期間内に1回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> 接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ◎第1期は1歳になったら早めに ◎第2期、第3期、第4期はの対象者は6月末頃までに忘れず受けましょう。 接種期間は、平成24年3月31日までです。
日本脳炎	初回 6日~28日までの間隔で 2回接種 追加 初回接種のおおむね1年後 に1回接種 2期 1回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> 接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎5月20日以降、法の改正により、平成7年6月1日生~平成19年4月1日生(7歳半~9歳未満を含む)の方は、希望すれば無料で接種が受けられます。接種回数を確認しましょう。

* ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (医療機関に予約)

対象者(生後2か月から5歳未満児)に行っています。

市の助成限度額 ヒブワクチン1回7,000円、小児用肺炎球菌1回10,000円

* 子宮頸がんワクチン予防接種 現在ワクチン不足のため初回接種はできません。

●個別予防接種実施医療機関 (☐は日本脳炎は行っていません)

医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号	医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号
祢津診療所	東町	62-0273	せき内科クリニック	白鳥台	64-7171
長谷川耳鼻咽喉科	田中	62-2006	中島医院	大日向	67-2777
酒井医院	城ノ前	64-3170	東御記念 セントラルクリニック	県	62-1231
ささき医院	本海野	64-3711	東御市民病院	鞍掛	62-0050
ほしやま内科	常田	62-3115	東御市立 みまき温泉診療所	布下	61-6002
春原整形外科クリニック (麻しん風しんのみ実施)	常田	64-6200			

◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日（祝日除く）
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師・栄養士
- ※乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談などお気軽におでかけください。



◎もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 7月14日(木)
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成22年11月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

◎断酒会

- ・と き 7月11日(月) 午後7時～9時
- ・と ころ 市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

◎生活習慣病相談

- ・と き 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

◎精神保健相談(予約制) ☎64-8882

- ・と き 7月14日(木)
午後2時～3時30分 2名まで
- ・と ころ 市保健センター
- ・内 容 精神科医等による心の相談を行います

◎精神障がい者デイケア

＜憩いの時間＞

- ・と き 7月6日(水)、13日(水)、27日(水)
午前10時～午後3時
(お好きな時間に自由にご参加ください。)

- ・内 容 ティータイム(お茶会)
- ・場 所 東御障がい者相談センターさくら

＜レクリエーション＞

- ・と き 7月20日(水)
午前9時30分～11時30分

- ・内 容 音楽療法
- ・場 所 東御障がい者相談センターさくら
- ・問い合わせ先 東御障がい者相談センターさくら
☎63-1220
福祉課福祉援護係
☎64-8888

◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 7月1日(金) 午前10時から
- ・と ころ 総合福祉センター3階 301研修室
- ・問い合わせ先 福祉課福祉援護係 ☎64-8888
- *興味のある方はどなたでも参加できます。

◎陽だまりの会(精神障がい者家族会)

- ・と き 7月11日(月) 午前10時から
- ・と ころ 総合福祉センター3階 301研修室
- ・問い合わせ先 福祉課福祉援護係 ☎64-8888

◎東御市国保特定健診・後期高齢者健診・健康診査

- ・実施期間 平成23年6月1日(水)～平成24年1月31日(火)
- ・実施場所 市内指定医療機関(酒井医院、ささき医院、春原整形外科クリニック、せき内科クリニック、東御記念セントラルクリニック、中島医院、祢津診療所、ほしやま内科、みまき温泉診療所、東御市民病院)
- *各医療機関へ直接、予約してください。
- *受診の際は、東御市の受診券が必要です。事前に問診項目をご記入のうえ受診してください。
- ・問い合わせ先 総合福祉センター内 健康増進係 ☎64-8883

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

6月 19日 ささき医院 ☎64-3711 本海野
26日 祢津診療所 ☎62-0273 東町

7月 3日 春原整形外科クリニック ☎64-6200 常田
10日 中島医院 ☎67-2777 大日向
17日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 県
24日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布下
31日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍掛

休日歯科当番表

(診療時間は午前9時から午後3時まで)

6月 19日 大井歯科医院 ☎72-2051 上田市真田町
26日 高見沢歯科医院 ☎42-6488 上田市生田

7月 3日 祢津診療所 ☎62-0273 東御市祢津
10日 宮下歯科医院 ☎22-2341 上田市中央
17日 けやき歯科医院 ☎29-6111 上田市古里
18日 山越歯科医院 ☎38-8567 上田市下之郷
24日 大塚歯科医院 ☎62-0074 東御市田中
31日 神科歯科医院 ☎27-0544 上田市住吉

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421

生活改善申し合せ事項のお知らせ

東御市生活改善推進協議会

現代社会にあった市民生活の合理化、簡素化をすすめるため、東御市生活改善推進協議会では、「東御市生活改善申し合せ事項」を定め、各区長さんを通じて市民の皆さんのご協力をいただきながら、東御市全体で推進しております。

平成18年度からは、下記のとおり申し合わせ事項を一部改正し推進しておりますので、「暮らしの中のムダを省き、住み良いまちづくりをすすめる」という生活改善の趣旨に市民の皆さんのご理解をお願いします。

東御市生活改善申し合せ事項 平成18年5月1日から実施

1. 結婚式について

- ◆ご祝儀は10,000円以内とし、引出物はつけない。(一見は別)
- ◆招待者は、新郎新婦を中心にできるだけ少なくする。

2. 告別式について

- ◆香典は1,000円以内とし、お返しは原則として礼状のみとする。(忌中は別)

3. 見舞について

- ◆病気・出産・その他の見舞は1,000円以内とし、お返しはしない。

4. 法要について

- ◆新盆の見舞金は持たない。お返しはしない。見舞い者に記帳していただき謝意を表す。
- ◆法事等は簡素にし、引出物は出さない。

5. 祝い事について

- ◆新築・出産・その他のお祝いのご祝儀は1,000円以内とし、お返しはしない。

6. その他事項

- ◆会議・行事等の時間を厳守し、終了予定時間も知らせる。

※上記の申し合せ事項について、ご不明な点等については下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 東御市生活改善推進協議会(中央公民館内) ☎64-5885

お皆様の
ご要望に
お応えして

入院保障をさらに手厚くしました。

平成23年4月1日、県民共済の保障が改善されました。今回は、短期入院が増えている医療の現状に対応したもので、「総合保障型」の入院は日帰りを含む入院1日目からの保障にしました。総合保

障型に付加する「医療特約」では、入院日数に関わらずケガ・病気の入院に「入院一時金」をお支払いします。これですらに、より幅広く頼れる保障になりました。

制度改善以前に加入された方も平成23年4月1日以降に開始した入院から改善後の内容で保障されます。

医療
特約

ケガ・病気の入院に
入院一時金をお支払い

総合
保障型

今まで5日目からだった入院保障を
入院1日目から保障
(日帰り入院もカバー)

掛金
そのまま
平成23年
4月1日
制度改善

長野県民共済

共済取組団体 / 長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ オールニッポン放送 [YES!]
県民共済 聞いてなるほど! 毎週
日曜11時05分~(約5分間)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

お掛金の口座振替についてはその金融機関
から「お申し込み」をご確認ください。お申し込み
は銀行の窓口でも申し込みいただけます。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



〈広告欄〉

新盆のお見舞いは簡素化しましょう

今年新盆を迎える皆様には心よりお悔やみ申し上げます。

さて、「東御市生活改善申し合わせ事項」（左ページ参照）により、「暮らしの中のムダを省き、住み良いまちづくりをすすめる」という生活改善の趣旨に沿い、平成18年度から、東御市全体として新盆の見舞い金をやめ、見舞い者に記帳していただく方式に改善することになりました。

お見舞いをする側、受ける側の気持ちを大切にしながら、見舞金、見舞返しについては、生活改善の趣旨にのっとり簡素化していきましょう。

◆**新盆見舞金についての掲示物《下記参照》**を、※東御市中央公民館、滋野・祢津・和・北御牧の各地区公民館に用意しております。

◆ご足労ですが、上記の公民館に受け取りにお越しく下さい。また、新盆期間中は、玄関先に貼っていただくようご協力をお願いいたします。（掲示物は無料です）

生活改善の趣旨にご協力ください
新盆見舞いについて

◎ご香料等はいただきません。

◎お返しは致しません。

◎ご芳名をご記帳ください。

東御市生活改善推進協議会

（大きさはA2版）

※中央公民館、北御牧公民館は、平日、休日ともに午後10時まで開館しています。

東御市中央公民館 ☎64-5885 東御市県288-4

東御市北御牧公民館（北御牧庁舎） ☎67-3311(代表) 東御市大日向337

※滋野・祢津・和の各地区公民館は、月・水・金の午前9時から午後5時まで、水・木は午前9時から正午までの間にお越しく下さい。

滋野公民館 ☎62-0401 ・ 祢津公民館 ☎62-0251 ・ 和公民館 ☎62-0201

●問い合わせ先 東御市生活改善推進協議会（中央公民館内） ☎64-5885

サンピアン上田ピアノ工房

ピアノの調律

ピアノの修理

●外装クリーニング ●外装塗装
●鍵盤修理 ●フレンジコード貼り替え
●ピアノ線の張り替え 他

◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。

◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。
（他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。）

ピアノの買い取り ピアノの移動

ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店

サンピアン上田ピアノ工房

上田市常盤城5-1-14

☎0120-147748

mail ueda@sunpian.com

TEL.0268-22-7748



のびのびっこひろば (7月)

時間はいずれも午前10時からです。
詳細はすくすくひろば(64-5814)へお問い合わせください。

田中のびのびっこひろば

7月7日(木)・七夕飾り作り 中央公民館 2階和室
26日(火)・バザー 中央公民館 3階講堂
(持ち物：買い物袋、小銭)

滋野のびのびっこひろば

7月5日(火)・七夕飾り作り 滋野コミュニティーセンター
持ち物：のり、クレヨン、バザーに出す物
7月21日(木)・プールへ行こう！ みまき未来館
(水着、タオル、水遊び用おむつ)

柵津のびのびっこひろば

7月7日(木)・七夕飾り作り 柵津児童館
7月26日(火)・バザー 中央公民館 3階講堂
(持ち物：買い物袋、小銭)

和のびのびっこひろば

7月5日(火)・七夕飾りを作ろう(七夕会) 和コミュニティーセンター
7月19日(火)・水遊びをしよう 和コミュニティーセンター

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-5814

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

- 7月11日(月)・ママ～ずのお話・絵本(午前10時30分から)
- 7月12日(火)・育児座談会(篠原君江助産師)
(午前10時30分から)
- 7月14日(木)・おもちゃドクター
- 7月15日(金)・ママ～ずのリズム遊び(午前10時30分から)
- 7月27日(水)・くまさんクラブすくすく相談
(芹澤文子相談員-いたずら)

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

- 7月6日(水)・ふれあい広場(上田いずみ園)
- 7月13日(水)・わんぱくピクス(身体教育医学研究所)
- 7月19日(火)・0歳児のママ広場
- 7月22日(金)・描こう！作ろう！(深町修二先生)
- 7月28日(木)・おもちゃドクター

7月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

7月8日(金) 午前9時30分～11時30分
*砂や泥で遊び、保育園のお風呂にはいりましょう。引き続き給食希望の方は500円です。当日の申し込み可。

7月26日(火) 園にお問い合わせください。
*自由の森学園の民舞や太鼓の公演にどうぞ。子どもさんも大人もどなたでもどうぞ。無料です。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

7月8日(金) 午前11時～12時
*誕生会(給食を食べよう。要予約)

田中保育園 ☎62-1602

7月22日(金) 午後4時～5時30分
*夏祭りを一緒に楽しみましょう。

滋野保育園 ☎63-6468

7月23日(土) 午前9時～11時
*夏祭りを一緒に楽しみましょう。

柵津保育園 ☎63-6816

7月22日(金) 午後4時～5時30分
*夏祭りを一緒に楽しみましょう。

和保育園 ☎63-6815

7月23日(土) 午前9時～11時
*夏祭りを一緒に楽しみましょう。

西部保育園 ☎63-6469

7月22日(金) 午後4時～5時30分
*夏祭りを一緒に楽しみましょう。

東保育園 ☎62-3291

7月23日(土) 午前9時～11時
*夏祭りを一緒に楽しみましょう。

北御牧保育園 ☎67-2093

7月22日(金) 午後4時～5時30分
*夏祭りを一緒に楽しみましょう。

♥ぽけっとひろばのご案内♥

(午前10時～11時30分)

7月はみまき未来館にて合同プールあそびを行います。皆さんでお出かけください。

- 20日(水) 田中、北御牧地区の方
- 21日(木) 滋野、柵津、和地区の方



図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- 耳の聞こえない私が4ヶ国語しゃべれる理由
金 修琳・著
- 真田道を歩く 上州戦国ロマン紀行
上毛新聞社事業局出版部・編
- 昆虫の切り紙 手作りを楽しむ、遊べる、
生き生きとしたカタチ 大原 まゆみ・著
- ふかいことをおもしろく 創作の原点
井上 ひさし・著
- 隣室のモーツアルト 藤堂 志津子・著
- 僕は、そして僕たちはどう生きるか
梨木 果歩・著
- 知らないともらえないお金の話
佐佐木 由美子・著
- グロウプ号の冒険 井上 ひさし・著
- 天魔ゆく空 新保 裕一・著
- 心はあなたのもとに 村上 龍・著

▶ 児童書

- やぎのしずかのたいへんなたいへんないちにち
田島 征三・作
- 「けんぼう」のおはなし 武田 美穂・絵
- 怪盗ブロックの宝物 那須 正幹・作
- とくべつなお気に入り エミリー・ロッダ・作
- きみに出会うとき レベッカ・ステッド・作
- ぴあのうさぎ あきやま ただし・作
- ぼくとおおはしくん くせ さなえ・作
- よるのふね 黒井 健・絵
- みんなであなたをまっていた
アンナ・カーリー・絵
- チョコレートと青い空 堀米 薫・作

◆ 7月の行事予定 ◆

*おはなし会

日時 7月8日(金) 午前10時30分から
場所 図書館絵本コーナー

*「おはなしはらっぱ」による7月のおはなしこども会

日時 7月16日(土) 午前10時30分から
場所 市立図書館 2階読書会室
内容 ペープサート「おとうさん」
大型絵本「にじいろのさかな」
絵本「きつねのよめいり」ほか 歌あそび・しおり作りなど



●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

能楽への誘い② 「狂言をご存知ですか？」

平成23年10月1日(土)開催の「とうみ雷電の里祝賀能」の狂言は三番三さんばそうに決定しました。

◎狂言とは？

名も無い庶民生活の哀歌あいか えがを描き、庶民目線で物事を見て、世相を風刺しています。会話が多く親しみやすく、分かりやすいことが特徴です。

◎狂言の歴史

狂言は能とほぼ同じ頃に誕生、室町初期には庶民的な対話劇・狂言として流派が成立し、能と分かれ対照的な芸能として伝わりました。

◎狂言は説明役や進行係も担当します！

能に登場する人物の紹介や舞台の展開を説明、前場と後場をつなぐ役割もします。能「小鍛冶」では三条小鍛冶宗近の下人として登場、クライマックスの場面へ観客を誘います。

◎「三番三さんばそう」とは？

祝賀や五穀豊穡を祈る舞です。今回は、大蔵流四世山本東次郎師やまもととうじろうが能舞台ひら披きを祝って演じられます。4人で奏でる大・小鼓の躍動的な響きと競い合っ、リズムカルな舞は最高です。地方で演じられることはごく稀まれです。豊穡の秋のひと時をお過ごし下さい。

●問い合わせ先 東御市文化会館 ☎62-3700

コマクサを観に池の平へいこう!!

専門のインタープリター（自然解説員）がご案内いたします。

- ・期 日 7月9日(土)、10日(日)
 - ・出発時間 ①午前10時から、②午後1時30分から（所要時間）概ね90分
 - ・受付時間 各回とも出発時間の30分前から受付
 - ・受付場所 池の平湿原入口 避難小屋前
 - ・参加費 無料
 - ・募集人員 各回先着20名（先着順ですので定員になり次第締め切ります。事前予約はありません。）
- *コマクサ祭期間中（7月7日～12日）湯の丸学習センターにおいて湯茶のサービスを行っています。こちらへもぜひお立ち寄りください。



●問い合わせ先 東御市観光協会(商工観光課 観光係) ☎67-1034 FAX67-3337

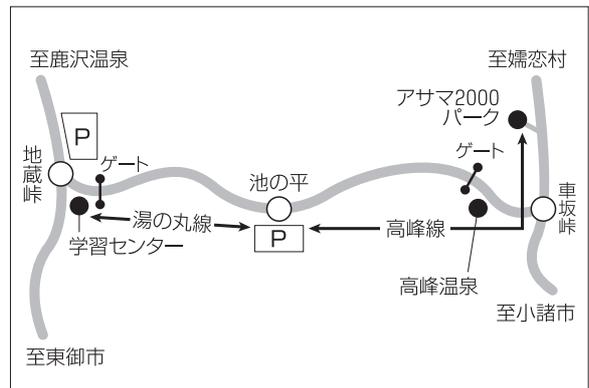
池の平へはシャトルバスをご利用ください。

自然保護と交通渋滞緩和のためマイカー規制にご協力ください。

池の平湿原は、標高2000mに広がる高層湿原で、年間を通じ約650種の高山植物が見られ、フラワートレッキングが楽しめます。

■シャトルバス運行日

7月	16日 (土)	17日 (日)	18日 (祝)	23日 (土)	24日 (日)	30日 (土)	31日 (日)
8月	6日 (土)	7日 (日)	13日 (土)	14日 (日)			



■シャトルバス運行路

運行路線	所要時間	区 間	利用料（片道：一区間）	
湯の丸線	12分	地蔵峠 ←→ 池の平	大人(中学生以上)	小人(小学生)
			500円	250円
高峰線	15分	アサマ2000パーク・車坂峠・高峰温泉 ←→ 池の平	大人(中学生以上)	小人(小学生)
			500円	250円

●上記金額には、森林利用者協力金・大人50円、小人20円を含みます。

この協力金は森林・施設の整備、環境美化などに使われます。

■シャトルバス時刻表

- 湯の丸地蔵峠駐車場始発 7:30 最終16:00（この間30分間隔で運行）
ただし、12:30便は運行しません。
- アサマ2000パーク駐車場始発 7:30 最終16:00（この間30分間隔で運行）
ただし、12:30便は運行しません。
- 池の平駐車場始発 8:00 最終16:30（この間30分間隔で運行）
ただし、12:30便は運行しません。

■観光バス・タクシーご利用の方

池の平駐車場（有料）をご利用ください。（普通車500円・中型車2,000円・大型車3,000円）

●問い合わせ先 商工観光課 観光係 ☎67-1034

ともに生きる社会 自分らしく生きるために みんなで考え、話し合おう

滋野地区 人権啓発学習会

下記日程のとおり、滋野地区における人権啓発学習会を開催します。私たちの身のまわりにある人権問題を、他人事でなく身近な問題としてみんなで集まり、考え、話し合ってみませんか。

隣近所にも声を掛け、ぜひお出かけください。

月 日	分 館 (会場) 名	月 日	分 館 (会場) 名
7月11日(月)	赤岩公民館	7月19日(火)	別府公民館
7月12日(火)	片羽公民館	7月20日(水)	原口公民館
7月13日(水)	桜井公民館	7月21日(木)	聖公民館
7月14日(木)	大石公民館	7月22日(金)	乙女平公民館
7月15日(金)	中屋敷公民館	7月25日(月)	王子平公民館

※時間はいずれも午後7時から9時までです。

●問い合わせ先 教育課 人権同和教育係 ☎64-5902

とうみチャンネル 6月18日～7月3日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約)の皆さんがご覧になれます。

6月18日(土)	瞳輝いて保育の翼～5月生まれのお誕生会～	26日(日)	保育園！春の遠足 ～北御牧保育園・東保育園～
19日(日)	第8回 東御市子どもフェスティバル(5月14日)	27日(月)	<梅野記念絵画館・ふれあい館> オーケストリオン修復記念イベント(5月15日開催)
20日(月)	平成23年度 北御牧中学校修学旅行 (4月14日～16日)	28日(火)	憲法アクション Days in 長野 ～一人ひとりの幸せについて考えよう～ (5月8日 トイゴウエスト4階)
21日(火)	伝えたい、実現したい自分の生き方 ～三遊亭円楽が案内する任意後見制度～	29日(水)	第14回みまきフレンドシップコンサート(再) ～第1部～
22日(水)	平成23年度 祢津東町歌舞伎公演～前半～(再) (4月29日 東町歌舞伎舞台)	30日(木)	第14回みまきフレンドシップコンサート(再) ～第2部～
23日(木)	平成23年度 祢津東町歌舞伎公演～後半～(再) (4月29日 東町歌舞伎舞台)	7月1日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
24日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	2日(土)	月刊とうみチャンネル6月号 ～前半～
25日(土)	道の駅 雷電くるみの里「雷電まつり」 ～子ども相撲大会「雷電場所」～(5月3日)	3日(日)	月刊とうみチャンネル6月号 ～後半～

21:45～ 一週間まるごと！とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」を、お送りいたします。

	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

サマージャンボ宝くじの賞金は、 1等・前後賞合わせて3億円！

発売期間 7月11日(月)～7月29日(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策などの地域住民の福祉向上のために使われます。

(財)長野県市町村振興協会

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成23年 6月16日

市からののお知らせ (こちからは主に市役所からののお知らせ記事が掲載してあります。)

完全地デジ化まであと1ヶ月!

7月24日までにアナログ放送が終了します。

7月間近になりますと、地デジの準備が間に合わない可能性がありますので、お早めにお願
いします。

【地上デジタルテレビ放送の相談窓口について】

アナログテレビ放送は、今年7月に地上デジタルテレビ放送に完全移行します。今まで地上
アナログ放送が視聴できた地域でも、地形や樹木等の影響により、地上デジタル放送を受信す
ることが困難な場合があります。

「地上デジタルテレビ放送を受信できない」などお困りの場合は、直接下記の「デジサポ長野」
へご相談ください。

「デジタル放送受信相談窓口」

デジサポ長野 (総務省 長野県テレビ受信者支援センター)

☎026-233-5501

(平日：午前9時から午後9時まで / 土・日・祝日：午前9時から午後6時まで)

【地上デジタル無人相談所開設】

地デジに関する相談や、戸別訪問・受信相談の申し込みができる無人相談所を次のとおり開
設しますのでご活用ください。

1. 予定日時 / 平成23年6月27日(月)～8月12日(金) (市役所閉庁日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
2. 予定場所 / 中央公民館1階入口カウンター
3. 内 容 / カウンターにデジサポ等への専用電話や資料を設置します。
相談される方は専用電話でご相談ください。

人権擁護委員による 「心配ごと相談」開催

上田人権擁護委員協議会 (東御市支会) では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記
のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての相談 (家庭内や近隣での困りごと等)、暮らしの中
での悩み事に関する相談など、人権擁護委員の皆さんが相談にのります。どなたでもお気軽に
御相談ください。

【開催日時】 7月1日(金) 午前9時～正午

【開催場所】 東御市東部人権啓発センター

* 予約の必要はありません。直接会場にお越しください。相談料は無料で秘密は厳守されます。

●問い合わせ先 東御市東部人権啓発センター ☎64-5902